让父母掌握科学的护理方法
让孩子不受疾病威胁 健康成长

0~3岁婴幼儿疾病全百科

父母都希望自己的孩子健康成长
无论什么原因
只要孩子的健康受到疾病的威胁
我们都应该尽全力去解决



中国优生科学协会 指导读物
吴光驰 主编

吉林科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

0~3岁

让父母成为孩子最好的护理专家

婴幼儿疾病全百科

吴光驰◎主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

0～3岁婴幼儿疾病全百科/吴光驰主编. —长春：吉林科学技术出版社，2009.1
ISBN 978-7-5384-3970-0

Ⅰ.0… Ⅱ.张… Ⅲ.小儿疾病：常见病-防治
Ⅳ.R72-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第137245号

0～3岁婴幼儿疾病全百科

◎主编 吴光驰
◎编委 陈 遥 胡 义 何 琼 宋 艳 赵淑岩 张金岭 李 京
李壮壮 王 倩 贾志萍 付 莉 张洪丹 马 赫 李苏仁
◎责任编辑 崔 岩 王 皓
封面宝宝 陈敉洽
◎封面设计 名晓设计 孙明晓
◎版式设计 孙明晓 吴凤泽 张 虎 王阿娜 林 宁 贾 平
李 雪 王 鑫 王 骁 王 汐 张 鑫 刘丽曼
◎出版 吉林科学技术出版社
◎社址 长春市人民大街4646号
◎邮编 130021
◎发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759 85651628
◎运输部电话 0431-84612872
◎编辑部电话 0431-85635186
◎网址 www.jlstp.com
◎实名 吉林科学技术出版社
◎印刷 长春新华印刷有限公司
◎规格 720mm×990mm
◎开本 16开
◎印张 18
◎字数 280千字

如有印装质量问题 可寄出版社调换
2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5384-3970-0
定价：24.90 元

0～3岁婴幼儿疾病全百科

作者简介

吴光驰

首都儿科研究所儿童营养研究室研究员

中国优生科学协会理事

中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员

小儿营养专业委员会苯丙酮尿症治疗与康复学组组长

中国保健科学技术学会肥胖症研究会理事

全国佝偻病科研协作组专家指导小组专家

1958年8月毕业于北京医科大学，在中国医学科学院儿科研究所（现首都儿科研究所）从事儿科临床、儿童保健、儿童营养研究。发表论文60余篇，参与科技著作2册、科普著作10册。获北京市科技进步三等奖，北京市卫生局科技成果一等奖及二等奖，中国预防医学科学院科技进步一等奖，中华人民共和国国家科学技术委员会国家科技成果证等。

前言

婴儿的诞生给整个家庭带来了无限快乐，但同时也使父母感到手忙脚乱，甚至不知所措。如何让婴儿远离疾病，拥有健康快乐的童年就成了做父母的首要任务。

婴儿的每个小动作，生活中的每一个小的细节都会牵动父母的心。本书根据婴儿常见疾病种类做了详细划分，让你在最快时间就能准确判断婴儿的病情，找到治疗方案及要点，使婴儿在患病过程中减少痛苦，让父母不在担心，学会科学有效的护理方法，轻松面对各种突发情况。

全书从确认疾病的情况、常见婴幼儿疾病、家庭护理方法、用药常识、急救方法五部分给你提供了具体的建议和指导。并从专家角度告诉你一些基础知识，例如，不要孩子一发热就服退热药，因为发热是婴儿患病的常见症状，是多种疾病所共有的一种临床表现；轻微的腹泻也不一定是坏事，腹泻是婴幼儿的常见病，多由胃肠功能不健全、肠道功能紊乱、消化不良、细菌感染及内分泌障碍等原因所引起，腹泻对人体也具有一定的保护作用，可通过腹泻排出肠道内的细菌和毒素；疼痛时不乱服止痛药，疼痛是多种疾病的早期信号，诱发疼痛的原因很多，如炎症性疾病、痉挛性疾病、血管性疾病及恶性肿瘤等，必须等待疼痛原因明确后，再正确应用止痛药，否则疼痛症状虽可暂时缓解，但很容易掩盖病情，延误治疗，使病情加剧恶化等等。

总之，对婴儿的常见病，要细心观察并用科学的手段去诊断症状治。本书汇集了婴幼儿常见病的症状和解决方法，全书内容丰富、简单易懂、方法实用，希望能对您健康育儿有所帮助，让父母通过本书成为婴儿最好的护理专家。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

contents
目　录

第一章 | 确认疾病的情况

发热…… 20
比正常体温高1℃以上时，有发热的可能性…… 20
婴儿的正常体温是多少…… 20
高热未必患有重病…… 20
发热不是很严重，但身体出现异常应引起重视…… 20
发热是身体与疾病对抗的指征 20
发生下列情况时需要再次就诊 20
■ 就诊指南 …… 21

呕吐…… 22
健康的婴儿也容易呕吐…… 22
需要引起注意的情况…… 22
重大疾病时必须立即就诊 22
■ 就诊指南 …… 23

腹泻…… 24
婴儿的粪便因个体差异而不同 24
腹泻的多数原因是病毒感染 24
情绪不佳时应尽早就诊…… 24
■ 就诊指南 …… 24

感冒…… 25
没有疾病也可能咳嗽…… 25
感染病毒而引发咽喉黏膜发炎 25
突然咳嗽不止很可能是吞入异物 25
■ 就诊指南 …… 26

流鼻涕、鼻塞…… 27
症状加重，疾病也可能加重 27
注意身体状况的变化…… 27
如果出现无法饮食、无法入睡，应接受诊治…… 27
■ 就诊指南 …… 27

皮疹肌肤问题…… 28
传染性疾病的症状之一—皮疹 28
湿疹如果观察3～5日未见好转，应及时就诊…… 28
皮肤出现异常的痣时，应去皮肤科就诊…… 28
皮肤的种类…… 28



皮肤的作用…… 29
皮肤的构造…… 29
■ 就诊指南 …… 29
抽搐…… 32
婴儿发生抽搐现象时，多伴有发热症状…… 32
注意抽搐的时间和状态…… 32
对没有发热症状的抽搐也应引起重视…… 32
■ 就诊指南 …… 32
便秘…… 33
粪便硬且无法顺利排出…… 33
排便时间长…… 33
可能患有先天性异常或者隐性疾病…… 33
■ 就诊指南 …… 34
粪便的颜色…… 34
健康的粪便也会有变化…… 34
对于红色粪便、黑色粪便和白色粪便要家长引起注意…… 35
■ 就诊指南 …… 35
排尿…… 36
排尿量和次数减少时，很可能是脱水…… 36
尿频并伴有发热现象，很可能是尿路感染…… 36
尿液颜色呈红色时应引起注意 36
■ 就诊指南 …… 36
眼…… 37
眼部分泌物多应该去儿科或者眼科就诊…… 37
也应注意其他症状…… 37
应仔细观察瞳仁、眼白的状态 37
■ 就诊指南 …… 38
耳…… 39
多留心婴儿的耳部疾病…… 39
听力有问题应去耳鼻喉科就诊 39
耳部形态异常可能要手术治疗 39
■ 就诊指南 …… 39
口…… 40

饮食量下降可能是口内有炎症 40
脸颊内侧、舌部呈白色…… 40
舌头异常可能患有的疾病 40
■ 就诊指南 …… 41
牙齿…… 42
乳牙开始生长一般在出生后6个月左右…… 42
有的婴儿出生时就长有牙齿 42
龋齿的预防和检查…… 42
■ 就诊指南 …… 42
手足…… 43
成长过程中很容易发生肘内障 43
有异常情况出现时应去儿科 43
■ 就诊指南 …… 43
生殖器…… 44
应保持阴部的日常清洁…… 44
婴儿阴茎包皮是常见现象 44
定期健康检查也能发现疾病 44
■ 就诊指南 …… 45
脸色…… 46
不仅要根据脸色，还要根据精神状态、食欲等多方面进行综合判断…… 46
“和平时有很大差别”需要引起注意…… 46
■ 就诊指南 …… 46
哭泣方式…… 48
哭泣不止时，应对婴儿进行身体检查…… 48
哭泣方式和平时不同的时候 48
■ 就诊指南 …… 48
食欲…… 49
健康但是食欲不振…… 49
突然食欲下降可能是因为患病 49
■ 就诊指南 …… 50

第二章 | 常见婴幼儿疾病

感染性疾病…… 52
感染性疾病的基础知识…… 52
感染性疾病是病原体侵入体内而引起的…… 52



感染性疾病很多可以自然治愈 52
婴儿很容易患传染性疾病 52
感染途径大多是咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫¬ …… 52
感冒综合征…… 53
突发性发疹症…… 54
麻　疹…… 55
风　疹…… 56
水　痘…… 57
流行性腮腺炎…… 58
小儿麻痹…… 59
脑　炎…… 60
流行性感冒…… 61
手、足、口病…… 62
疱疹性咽峡炎…… 63
咽喉结膜热…… 64
苹果病…… 64
百日咳…… 66
白　喉…… 67
破伤风…… 67
小儿结核…… 68
溶血性链球菌感染症…… 69
败血症…… 70
葡萄球菌感染症…… 70
婴儿乙型肝炎…… 71
新生儿疱疹…… 72
沙眼、结膜炎、肺炎…… 73
先天性梅毒…… 74
婴儿HIV感染症 …… 75
GBS感染症 …… 75
宠物传染给人的疾病… 76
沙门氏菌感染症…… 76
弓形虫感染症…… 76
狗的蛔虫病…… 76
猫抓咬病…… 76
鹦鹉病…… 77
过敏性疾病…… 77
过敏性疾病的基础知识…… 77
身体排除异物的功能过于活跃 77
特定的物质都可以称为过敏原 77
有的人体质很容易过敏…… 78
并不是所有的过敏情况都会发展

成为过敏性连锁反应症…… 78
注意饮食以及减少环境周围的过敏源，能有效预防疾病发生 78
人体内具有的组织引起过敏症状表现…… 78
年龄不同引起过敏的物质也会发生变化…… 78
特应性皮炎…… 79
类固醇外用药…… 80
食物过敏…… 80
支气管哮喘…… 81
荨麻疹…… 82
过敏性鼻炎…… 83
婴儿花粉症…… 84
过敏性结膜炎…… 84
药物过敏…… 85
过敏检查…… 85
皮肤疾病…… 86
皮肤疾病的基础知识…… 86
皮肤在身体表面起重要的作用 86
日常应注意皮肤的状态…… 86
症状表现即使相同也未必是相同的疾病…… 86
去皮肤科检查时的注意事项 86
婴儿湿疹…… 86
新生儿痤疮…… 87
婴儿脂溢性湿疹…… 88
汗　疹…… 89
接触性皮炎…… 90
尿布疹…… 90
皮肤白色念珠菌感染症…… 91
疱　疹…… 92
单纯性疱疹…… 92
传染性脓痂疹…… 93
葡萄球菌性皮肤化脓综合征 …… 94
寻常性疣赘…… 95
水　疣…… 95
带状疱疹…… 96
化脓性指甲炎…… 96
蚊虫叮咬…… 97
婴儿苔藓…… 98



晒　伤…… 98
疥　癣…… 99
痣…… 99
新生儿疾病…… 102
新生儿疾病的基础知识…… 102
出生前后的各种变化…… 102
这一时期是新生儿特有变化期 102
新生儿黄疸…… 103
新生儿消化道出血…… 104
维生素K缺乏症 …… 104
颅内出血…… 105
新生儿肺炎…… 105
多血症…… 106
先天性风疹综合征…… 107
先天性食管闭锁症…… 107
新生儿胃破裂、胃穿孔…… 108
横膈膜疝…… 108
脐周炎…… 109
脐肉芽瘤…… 109
缺血、缺氧性脑病…… 110
新生儿假死…… 110
分娩麻痹…… 111
分娩骨折…… 112
胎便吸入综合征…… 112
新生儿暂时性呼吸困难…… 113
产　瘤…… 113
头血瘤…… 114
阵发性窒息…… 114
呼吸窘迫综合征…… 115
脑室周围白质软化症…… 115
早产儿视网膜病变…… 116
早产儿贫血…… 116
坏死性肠炎…… 117
呼吸功能不健全…… 117
脑、神经疾病…… 118
脑、神经疾病的基础知识 118
对孩子的各种刺激都可促进脑部发育…… 118
大脑传达信息的速度是因人而异的，不同人之间的差别可能很大118
配合医生、坚持带孩子进行康复治疗…… 118

需要全本请访问 www.ertongbook.com

热性痉挛…… 118
愤怒性痉挛…… 119
癫　痫…… 120
脑膜炎…… 121
急性脑炎、急性脑病…… 122
急性脑贫血…… 122
急性小脑性共济失调症…… 123
脑性麻痹…… 123
脑积水…… 124
小头症…… 125
颅骨缝合早期愈合症…… 125
有智力低下、运动功能不健全126
语言功能发育迟缓…… 126
神经皮肤综合征…… 127
烟雾病…… 127
皮肤洞…… 128
眼部疾病…… 128
眼部疾病的基础知识…… 128
婴儿的眼睛还未发育完全　128
家长应该检查孩子的视觉情况　128
先天性鼻泪管闭塞…… 129
倒　睫…… 129
斜　视…… 130
弱　视…… 130
耳垢栓塞…… 131
鼻出血…… 131
急性副鼻窦炎…… 132
急性鼻炎…… 132
咽扁桃体肥大症…… 133
急性扁桃体炎…… 133
慢性扁桃体炎…… 134
急性咽炎…… 134
反复性耳下腺炎…… 135
咽后脓疡…… 135
急性喉炎…… 136
急性支气管炎…… 136
口腔、牙齿的疾病…… 137
口腔、牙齿疾病的基础知识 137
口腔健康…… 137
通过预防、检查、早期治疗使孩子有一口健康的牙齿…… 137
家长应注意培养孩子良好的咀嚼



习惯和咀嚼力量…… 137
霉菌性口炎…… 137
地图状舌…… 138
口腔炎…… 138
先天齿…… 139
上皮珍珠…… 140
孩子开始出牙时父母的焦虑140
龋齿…… 140
预防龋齿的5个要点 … 141
唇裂、上颚裂…… 142
不正咬合…… 142
上唇小带强直症…… 143
呼吸器官的疾病…… 143
呼吸器官疾病的基础知识 143
出生前后孩子身体的变化 143
婴儿很容易发生呼吸困难或无呼吸 143
急性喉炎…… 144
急性支气管炎…… 144
细支气管炎…… 145
肺　炎…… 146
婴幼儿猝死综合征…… 147
心脏、血管疾病…… 148
心脏、血管疾病的基础知识 148
心脏是向全身输送血液…… 148
出生之后症状才开始表现出来 148
这方面的疾病有的需要通过手术
进行治疗…… 148
室间隔缺损…… 148
房间隔缺损…… 149
动脉管未闭合…… 149
4种心脏畸形疾病 …… 150
主动脉狭窄…… 150
肺动脉瓣膜狭窄…… 151
主动脉瓣膜部狭窄…… 151
完全性肺静脉异位回流…… 152
主动脉移位…… 152
心肌炎…… 153
心律不齐…… 153
风湿热…… 154
川崎病…… 154
消化器官的疾病…… 155
消化器官疾病的基础知识 155

消化器官的功能是消化食物、吸收养分…… 155
孩子对于蛋白质、脂肪的吸收能力比较差…… 155
先天性肥厚性幽门狭窄…… 156
贲门迟缓症…… 157
胆道闭锁症…… 157
总胆管扩张症…… 158
先天性肠道闭锁、狭窄症 158
肠套叠症…… 159
急性阑尾炎…… 159
肛门周围脓疡、乳儿痔瘘 160
锁　肛…… 160
肛　裂…… 161
先天性巨结肠病…… 161
腹股沟疝…… 162
脐　疝…… 162
脐带疝…… 163
病毒性肝炎…… 163
单一性腹泻…… 164
急性呕吐腹泻…… 165
轮状病毒肠炎…… 165
及时补充水分防止脱水 …… 166
保持臀部清洁防止溃烂…… 166
食物中毒…… 167
预防食物中毒需要注意的事项 168
慢性乳儿腹泻…… 168
肾脏、泌尿器官、性器官的疾病169
肾脏、泌尿器官、性器官疾病的基础知识…… 169
泌尿器官的主要功能是将体内的废物排出体外…… 169
易受外部细菌侵入感染…… 169
先天性畸形是疾病的主要原因 169
肾　炎…… 169
肾硬化症…… 170
肾功能衰竭…… 171
紫癜性肾炎…… 171
膀胱输尿管逆流…… 172
站立性蛋白尿…… 172
尿路结石症…… 173



无症状性血尿…… 173
尿路感染症…… 174
水肾症…… 175
单侧肾…… 175
龟头包皮炎…… 176
尿道下裂…… 176
隐　睾…… 177
阴囊水肿…… 177
包　茎…… 178
急性睾丸炎…… 178
外阴部阴道炎…… 179
女子生殖器的擦拭方法 179
阴唇粘连…… 180
两性畸形…… 180
骨骼、关节、肌肉的疾病 181
骨骼、关节、肌肉疾病的基础知识181
肌肉骨骼疾病…… 181
婴儿的骨骼比我们预想的要结实181
婴幼的关节很柔软比较容易脱落181
肌肉随着孩子的成长而逐渐发育成熟…… 181
肌肉性斜颈…… 182
炎症性斜颈…… 182
先天性跨关节脱臼…… 182
手指弯曲…… 183
脊髓膜瘤…… 184
“0”型腿、“X”型腿…… 184
漏斗胸…… 185
先天性内翻足、内转足…… 185
小儿外翻扁平足…… 186
肘内障…… 186
骨　折…… 187
成长痛…… 187
脱臼、扭伤…… 188
腱鞘囊肿…… 188
多指症、合指症、短指症　189
急性化脓性骨髓炎…… 189
急性化脓性关节炎…… 190
恶化性肌肉营养不良…… 190
重症肌无力症…… 191
四肢无力…… 191
血液疾病…… 192

血液疾病的基础知识…… 192
血液中的成分都有自己的职能 192
红细胞有向全身输送氧气的功能192
保护身体免受病原菌入侵 192
缺铁性贫血…… 192
溶血性贫血…… 193
再生障碍性贫血…… 193
血管性紫斑…… 194
血小板减少性紫癜病…… 195
血友病…… 195
内分泌、代谢的疾病和染色体异常…… 196
内分泌、代谢的疾病和染色体异常的基础知识…… 196
内分泌系统疾病概述…… 196
调节身体功能的激素…… 196
食物转换成能量，在细胞中进行物质转换…… 196
内分泌、代谢方面异常的早期发现对于治疗至关重要…… 196
染色体异常引起的疾病…… 196
小儿糖尿病…… 197
脑垂体性身材矮小…… 197
性早熟…… 198
乳房提早发育…… 198
呆小病…… 199
肾上腺皮质激素分泌过剩 199
肥胖症…… 200
高脂血症…… 200
丙酮血性呕吐症…… 201
苯丙氨酸羟化酶缺陷…… 201
槭糖浆尿…… 202
代谢异常引起高同型半胱氨酸血症 …… 202
半乳糖血症…… 203
唐氏综合症…… 203
儿童癌症…… 204
儿童癌症的基础知识…… 204
由于某些因素的作用，细胞恶性增生而形成的恶性肿瘤…… 204
医疗的不断进步使癌症的治愈率在逐渐提高…… 204



及早发现、及早治疗…… 204
急性白血病…… 205
恶性淋巴瘤…… 205
脑　瘤…… 206
神经母细胞瘤…… 206
肾母细胞瘤…… 207
肝母细胞瘤…… 207
横纹肌肉瘤…… 208
畸形瘤…… 208
骨肿瘤…… 209
视网膜母细胞瘤…… 209
自闭症…… 210
先天性白内障…… 211
先天性青光眼…… 211
远视、近视、散光…… 212
眼睑下垂…… 212
结膜炎…… 213
麦粒肿…… 213
色觉异常（色盲、色弱） 214
耳、鼻、喉相关疾病… 214
耳、鼻、喉相关疾病的基础知识214
耳朵是听声音、保持身体平衡的器官…… 214
有防止异物侵入的功能…… 215
随着孩子的成长，各种问题也在减少…… 215
急性外耳炎…… 215
急性中耳炎…… 215
慢性中耳炎…… 216
渗出性中耳炎…… 217
听力衰减…… 217
耳壳变形…… 218

第三章 | 家庭护理方法

孩子发热的时候…… 220
发热是身体表现出来的一种防御性反应…… 220
给孩子一个更舒适的环境 220
有此种症状时可能患有的疾病 220
■ 就诊指南 …… 220
呕　吐…… 222

需要全本请访问 www.ertongbook.com