

中医课程速记丛书

《正常人体解剖学》
歌诀便记口袋书

李兴广 司银楚 主编
白丽敏 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书是以国家级规划教材《正常人体解剖学》为蓝本，采用歌诀形式编著，概括了该门课程的内容精要，并以注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容，言简意赅，便于理解记忆。该书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的解剖学知识。本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

《正常人体解剖学》歌诀便记口袋书/李兴广，司银楚主编. —北京：化学工业出版社，2008.7
(中医课程速记丛书)
ISBN 978-7-122-03045-0

I. 正… II. ①李…②司… III. 人体解剖学-基本知识 IV. R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 088988 号

责任编辑：李少华 余晓捷 装帧设计：张 辉
责任校对：宋 夏

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司

787mm×960mm 1/32 印张 6 字数 110 千字

2008 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：12.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员名单

主 编 李兴广 司银楚

主 审 白丽敏

副主编 张 忠 崔 龙

编写人员 (按姓氏笔画排序)

司银楚 李光媛 李兴广

张 忠 张建平 崔 龙

谢春娥

前 言

本书是以“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”、“新世纪全国高等中医院校规划教材”《正常人体解剖学》（供中医药类专业用）为蓝本，采用七字或五字歌诀形式编著，概括了解剖学之精要。

正常人体解剖学是医学最基础的学科，医学生步入医学殿堂，学习的第一门医学课程就是解剖学，而且解剖学的知识将伴随医学生从事医疗工作一生。

解剖学新名词多，加上复杂的位置和形态结构，知识点多，而且零散。学习正常人体解剖学较难，也是医学院校师生的共同感受。

那如何解决解剖学难以学习记忆的问题？本书将解剖学的知识点编成歌诀，教给医学生，是一个很好的途径。北京中医药大学解剖学教研室在长期的教学过程中，已经积累了很多、很好的歌诀，在此基础上，参照《正常人体解剖学》“十一五”国家规划教材的内容及教学大纲，编者增加和修改了大量的歌诀，汇编成册，以期辅助医学生的解剖学的学习。

该书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。适用于中医院校学生及自学中医者阅读，对临床工作者亦颇具参考价值。

由于编者知识和经验的不足，本书难免存在不足之处，请同行及读者多多批评指正。

编者

2008-6-23

目 录

第一章 绪论	1
1. 人体解剖学姿势	1
2. 人体切面术语	1
第二章 运动系统	3
第一节 骨学	3
1. 骨学总论	3
2. 骨的形态	3
3. 骨的构造	4
4. 躯干骨	5
5. 椎骨的数目	5
6. 椎骨的一般形态	6
7. 颈椎	7
8. 胸椎	7
9. 腰椎	8
10. 骶骨	8
11. 胸骨	8
12. 肋	9
13. 锁骨	9
14. 肩胛骨	9
15. 肱骨	10
16. 桡骨	10
17. 尺骨	11
18. 腕骨	11
19. 髌骨	11
20. 股骨	12
21. 胫骨	12
22. 腓骨	13

23. 跗骨	13
24. 颅骨	13
25. 脑颅骨	14
26. 面颅骨	14
27. 颅盖	14
28. 颅底内面观	15
29. 鼻窦	15
30. 颅的侧面	16
31. 新生儿颅的特征	16
第二节 关节学	16
32. 直接连结	16
33. 间接连结	17
34. 椎间盘	18
35. 椎骨间的韧带连结	18
36. 脊柱	19
37. 胸廓	19
38. 上肢带骨的连结	20
39. 肩关节	20
40. 肘关节	21
41. 桡腕关节	22
42. 下肢带骨的连结	22
43. 髋关节	23
44. 膝关节	24
45. 距小腿关节	25
46. 颞下颌关节	25
第三节 肌学	26
47. 肌学总论	26
48. 肌的形态和构造	26
49. 肌的辅助装置	26
50. 斜方肌	27

51. 背阔肌	28
52. 竖脊肌	28
53. 胸大肌	29
54. 肋间外肌和肋间内肌	29
55. 膈	30
56. 腹前外侧群肌	30
57. 腹直肌鞘	31
58. 腹股沟管	32
59. 头肌	32
60. 胸锁乳突肌	32
61. 三角肌	33
62. 肱二头肌	34
63. 肱三头肌	34
64. 前臂前群肌	35
65. 前臂后群肌	35
66. 缝匠肌	35
67. 股四头肌	35
68. 大腿内侧群肌	36
69. 小腿三头肌	37
70. 股三角	37
第三章 消化系统	38
第一节 概述	38
1. 消化系统的组成	38
2. 胸部标志线	38
3. 腹部标志线和腹部分区	40
第二节 消化管	40
4. 口腔的构造和分部	40
5. 牙	41
6. 舌	41
7. 大唾液腺	42

8. 咽.....	43
9. 食管.....	43
10. 胃.....	44
11. 小肠.....	44
12. 十二指肠.....	45
13. 大肠.....	45
14. 直肠.....	46
15. 肛管.....	46
第三节 消化腺.....	47
16. 肝的形态.....	47
17. 肝的位置和体表投影.....	47
18. 胆囊.....	48
19. 输胆管道.....	48
20. 胰.....	49
21. 腹膜.....	49
第四章 呼吸系统.....	51
第一节 概述.....	51
1. 呼吸系统的组成和功能.....	51
第二节 肺外呼吸道.....	52
2. 鼻.....	52
3. 喉软骨.....	52
4. 喉腔.....	53
5. 气管和主支气管.....	53
第三节 肺.....	54
6. 肺.....	54
第四节 胸膜.....	55
7. 胸膜.....	55
8. 胸膜和肺的体表投影.....	55
第五章 泌尿系统.....	56
第一节 肾.....	56

1. 肾形态与位置.....	56
2. 肾被膜.....	56
3. 肾的内部结构.....	57
第二节 输尿管.....	58
4. 输尿管.....	58
第三节 膀胱.....	58
5. 膀胱.....	58
第四节 尿道.....	60
6. 尿道.....	60
第六章 生殖系统.....	61
第一节 概述.....	61
1. 男性生殖器组成.....	61
2. 女性生殖器组成.....	62
第二节 男性生殖器.....	63
3. 睾丸.....	63
4. 附睾.....	64
5. 输精管和射精管.....	64
6. 精索.....	65
7. 精囊.....	65
8. 前列腺.....	65
9. 阴囊.....	66
10. 阴茎.....	66
11. 男性尿道.....	67
第三节 女性生殖器.....	68
12. 卵巢.....	68
13. 输卵管.....	68
14. 子宫.....	69
15. 子宫的固定装置.....	70
16. 阴道.....	71
17. 会阴.....	71


第七章 循环系统	73
第一节 心血管系统	73
1. 心的位置	73
2. 心的外形	73
3. 心的体表投影	74
4. 右心房	74
5. 右心室	75
6. 左心房、左心室	75
7. 心传导系	76
8. 心的动脉	77
9. 心的静脉	77
10. 心包	78
11. 主动脉	78
12. 颈动脉窦	79
13. 颈动脉小球	79
14. 颈外动脉	79
15. 锁骨下动脉	80
16. 上肢的动脉	81
17. 腹部的动脉	82
18. 髂内动脉	83
19. 髂外动脉	83
20. 下肢的动脉	84
21. 头颈部静脉	84
22. 上肢静脉	85
23. 胸部静脉	86
24. 小隐静脉	86
25. 大隐静脉	86
26. 门静脉	87
第二节 淋巴系统	87
27. 淋巴系统的组成和功能	87

28. 乳糜池	88
29. 胸导管	89
30. 头颈部的淋巴结	89
31. 颈外侧深淋巴结	89
32. 上肢的淋巴结	90
33. 胸部的淋巴结	90
34. 下肢的淋巴结	91
35. 右淋巴导管	91
36. 脾	92
第八章 内分泌系统	93
1. 甲状腺	93
2. 甲状旁腺	93
3. 肾上腺	94
4. 垂体	95
5. 松果体	95
6. 胸腺	96
第九章 感觉器	97
第一节 视器	97
1. 眼球壁	97
2. 眼底	99
3. 房水	100
4. 晶状体	100
5. 玻璃体	100
6. 眼睑	101
7. 结膜	101
8. 泪器	101
9. 眼球外肌	102
第二节 前庭蜗器	102
10. 耳郭	102
11. 外耳道	102

12. 鼓膜.....	103
13. 鼓室.....	103
14. 咽鼓管.....	104
15. 乳突窦和乳突小房.....	104
16. 骨迷路.....	104
17. 膜迷路.....	105
第十章 神经系统	108
第一节 概述	108
1. 神经系统的区分	109
2. 神经元	110
3. 神经元的分类	110
4. 突触	112
5. 神经系统的活动方式	113
6. 神经系统的常用术语	113
第二节 脊髓和脊神经	114
7. 脊髓的位置	114
8. 脊髓的外形	114
9. 脊髓的内部结构	116
10. 脊神经概述.....	119
11. 颈丛.....	121
12. 臂丛.....	121
13. 分支和分布.....	122
14. 胸神经前支.....	124
15. 腰丛.....	125
16. 骶丛.....	125
17. 阴部神经.....	128
第三节 脑和脑神经	128
18. 脑的分部.....	128
19. 延髓的外形.....	128
20. 脑桥外形.....	129

21. 中脑的外形.....	130
22. 脑干的神经核.....	130
23. 脑干的纤维束.....	133
24. 小脑.....	133
25. 背侧丘脑.....	134
26. 后丘脑.....	134
27. 下丘脑.....	134
28. 半球的分叶.....	135
29. 躯体运动中枢.....	135
30. 躯体感觉中枢.....	136
31. 视觉中枢.....	136
32. 听觉中枢.....	137
33. 语言中枢.....	137
34. 基底核.....	137
35. 内囊.....	138
36. 脑神经.....	139
37. 脑神经名称.....	140
38. 脑神经纤维成分.....	140
39. 视神经.....	141
40. 动眼神经.....	141
41. 三叉神经.....	142
42. 面神经.....	143
43. 舌咽神经.....	143
44. 迷走神经.....	144
45. 喉返神经.....	144
46. 副神经和舌下神经.....	145
第四节 传导路.....	145
47. 感觉传导路.....	145
48. 视觉传导路.....	146
49. 皮质脊髓束.....	147

50. 皮质脑干束.....	148
第五节 自主神经系统	149
51. 交感部.....	149
52. 副交感部.....	150
第六节 脑和脊髓的被膜、脑室和脑脊液	151
53. 脑和脊髓的被膜.....	151
54. 硬脑膜窦.....	153
55. 脑室和脑脊液.....	154
第七节 脑和脊髓的血管	155
56. 脑的动脉.....	155
57. 大脑动脉环.....	156
58. 脊髓的动脉.....	156
附：模拟试题	158
模拟试题答案	169



第一章 绪 论

1. 人体解剖学姿势

身体直立三向前，上肢下肢双靠拢。

【解剖学姿势】 身体直立，两眼向前平视，下肢靠拢，足尖朝前，双上肢自然下垂于躯干两侧，手掌朝前。

2. 人体切面术语

前后纵切矢状面，左右纵切冠状面，
冠状又称额状面，横切长轴水平面。

【矢状面】 即从前后方向，将人体或器官纵切为左、右两部分的切面。从前后方向纵切，将人体分为完全相等的左、右两部分所产生的切面为正中矢状面。

【水平面】 也称横切面，即与人体长轴成直角的切面，将人体分为上、下两部分。

【冠状面】 也称额状面，即与矢状面垂直，从左右方向，将人体纵切为前、后两部分的切面（见图 1-1）。

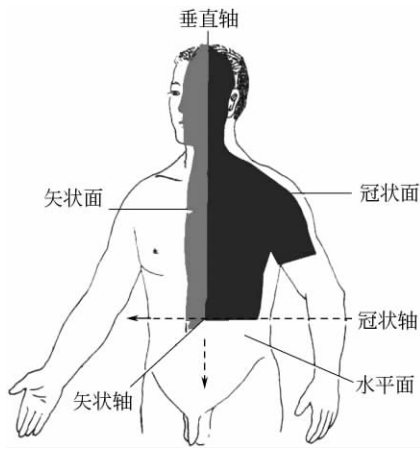



图 1-1 人体切面





第二章 运动系统

第一节 骨 学

1. 骨学总论

头颅躯干加四肢，总数二百零六块，
躯干总数五十一，四肢一百二十六，
脑面颅骨二十三，全身骨头基本齐，
还有六块听小骨，藏在中耳鼓室里。

【人体骨的分部和数目】 骨在成人为 206 块。按其身体的位置，可分为躯干骨、颅骨、上肢骨和下肢骨四部分。躯干骨 51 块，颅骨 29 块（包括听小骨 6 块），上肢骨 64 块，下肢骨 62 块（见图 2-1）。

2. 骨的形态

骨的形态分四类，长短扁骨不规骨，
长骨管状于四肢，短骨立方于腕跗，
扁骨板状于头胸，椎骨典型不规则。

【长骨】 呈长管状，分布于四肢，运动中起杠杆作用。长骨有一体和两端。体又名骨干，骨质致密，内有空腔称髓腔，内含骨髓。

【短骨】 一般呈立方形，位于承受重量又运动复杂的部位，如腕骨和跗骨。

【扁骨】 呈板状，分布于头、胸等处，常构成