

创立·是为了看世界本相

The  
STO  
OF  
INDI



让无数背包客  
热血沸腾的  
**旅行故事**  
让千万年轻人看清世界的  
**行走纪实**

吴嘉桐



旅行，  
是心灵的  
流浪。  
是自由的  
呼吸。

Carillon

131次  
20000  
192天  
24岁男



亲情  
在旅行时  
升温

1986

和最  
爱的人  
**去旅行**

在旅行中重新认识自己  
在旅途中与陌生人建立联系  
在行走中感受大自然的壮丽  
在旅途中体验不同文化的碰撞

绿豆 芝麻

三年的全家旅行让过一辈子的家庭晚餐  
百发护及深情瞩目，千万家庭都在期待！

www.1000.com

## 图书在版编目(CIP)数据

印度，去十次都不够/袁田著. —南京：江苏人民出版社，2012.8

ISBN 978-7-214-08416-3

I. ①印… II. ①袁… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第134522号

书 名	印度，去十次都不够
著 者	袁 田
责任编辑	曹富林
策划编辑	李 玫
文字编辑	黄 媛
装帧设计	门乃婷工作室
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
集团地址	南京湖南路1号A楼 邮编：210009
集团网址	<a href="http://www.ppm.cn">http://www.ppm.cn</a>
出版社地址	南京湖南路1号A楼 邮编：210009
出版社网址	<a href="http://www.book-wind.com">http://www.book-wind.com</a>
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市金元印装有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	18.25
字 数	307千字
版 次	2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-08416-3
定 价	32.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

谨以此书献给我的妈妈，  
是她的爱包容我走这么远。



# 目录

CONTENTS

## PREFACE

- 自序 .....001

## CHAPTER 1

- 我要出走 .....001

## CHAPTER 2

- 德里：只去一个叫“离开”的地方 .....005

## CHAPTER 3

- 泰姬陵：面颊上一滴永恒的眼泪 .....012

## CHAPTER 4

- 圣城瓦拉纳西：神性之下 .....029

## CHAPTER 5

- 疯狂的本迪：邂逅嬉皮士 .....046

## CHAPTER 6

- 白色之城乌代浦尔：觉醒的人在行动 .....061

## CHAPTER 7

- 静心王国普那：冥想日记 .....081



# 目录

C O N T E N T S

- CHAPTER 8  
— “糖水美人” 阿布山：重新出走的母兽 .....163
  
- CHAPTER 9  
— 蓝色之城焦特普尔：她终于可以去谈恋爱了 .....175
  
- CHAPTER 10  
— 金色之城杰瑟尔梅尔：情陷塔尔沙漠 .....188
  
- CHAPTER 11  
— 印度丽江布什格尔：不可错过的柔软时光 .....215
  
- CHAPTER 12  
— 瑜伽圣城瑞诗凯诗：恒河边的美妙梦境 .....246
  
- CHAPTER 13  
— 重返德里：I will be back.....267



# 自序

P R E F A C E

这本书不意鼓舞每个人都放弃生活出走印度，只暗中寄望能够唤醒已在震颤的你，不要再向外逡巡。你只需走回内心，找到自己。

这不是一本精打细算的背包攻略书，也不是一部大龄青年的情感疗愈史，《印度，去十次都不够》讲述了我，一个再平凡不过的26岁年轻人，在83天的时间里独自行走印度11个城邦，5531千米，收获了无数的爱、勇气与灵性成长的真实经历。

用眼睛看这本书的人，会看到印度城邦的异域风情，待人接物的淳朴风气，和细微之处的奇趣风物；用头脑看这本书的人，会看到不同国籍的角色陆续登场，分享传奇经历，不吝给予我友情、亲情和爱，交织生命轨迹；用心看这本书的人，只有你们可以读懂书中的密语，发现自己内心里的那一点点蠢动的萌芽，它已经在生长。沉睡中的你睫毛颤动。时机到了，你会真正地醒过来。

带着生活中所有的问题，我逃离了生活，没有预期在旅途中将所有的问题解决；而旅行结束时，我已什么都不需要问，问题的答案是问题本身的瓦解。

每个人出生时，都是一尘不染的通透灵魂。但还没有到 30 岁的我们的同龄人，许多已是满目沧桑，眼中失去了神采，甘愿成为欲望的奴隶。因为我们的时代将真挚、善良、美好、相信、梦想等词汇当做笑话来调侃，于是我们争相变得聪明、世故、骄傲、精干，用或高或低的价钱慢慢地变卖了自己最可贵的部分。我也曾是其中的一个。

顶着复旦大学高材生的帽子和英国海归的名号，毕业后我成为芸芸金融人士中的一个。三年内先后供职于财经媒体、投资公司和私募基金，层层跳跃，拿着与自己能力不符的高薪。我在预设的轨道上有条不紊地前行，直到撞上一堵叫做“不满”的墙。

26 岁那一年，我的感情生活画上句号，辞去体面的工作，告别疼惜我的家人。能够拒绝不需要的东西，哪怕它们再有诱惑力，是一种通透；能够承担起对自己的责任，成为一直呼唤着自己的镜中人，是一种勇气。我知道有一处地方已等候我很久，现在，时机已经成熟，我可以动身了。

这本书是我用自己的人生在写，纸面的章节已经结束，而故事仍在继续。现在你在读我的故事，而你知道，你的故事也即将发生。



### 泰姬陵。印度人唤她：塔基麦尔

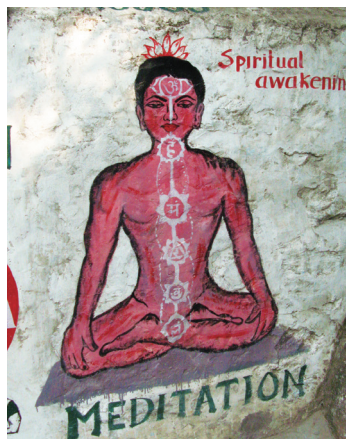
泰戈尔描述过她是“面颊上一滴永恒的眼泪”。泰姬在39岁生产第14个孩子时因为难产英年早逝，沙·贾汗用了22年的时间修建这座陵墓，来抚慰自己对泰姬离去的伤痛。如果沙·贾汗真正全然地爱过泰姬，就不会有举世闻名的泰姬陵。



India, Shantih Shantih

### 梅兰天台

蓝色之城焦特普尔的梅兰天台,是有情人的浪漫之地。韩国爱情片《寻找金钟旭》讲述两个独行者因为“不想要看到缘分的尽头”而选择在印度各自行走,却再一次在焦特普尔偶然重逢……



1 | 2 | 4  
3 |

### 1. 恒河晨浴

他缓缓地走进河里，面向东方，右手捏指放在了胸前，口中念念有词，面容安详，长长的睫毛在日光里闪烁，俨然一尊入定的佛陀。

### 2. 查克拉示意图

查克拉不是什么神秘的东西，我第一次听说这个名词还是因为日本漫画《火影忍者》。查克拉本身是轮的意思，瑜伽先师帕檀迦利（Patanjali）在其著作《瑜伽经》中有过详细的描述。



India, Shantih Shantih

### 3. 披头士精舍

瑞诗凯诗上百个精舍中有一个不得不去看看，那就是披头士精舍（Beatles Ashram）。1967年，Maharishi Mahesh Yogi 向西方世界极力宣扬超绝静坐，吸引了红极一时的流行乐团披头士。当时奢靡的生活和对致幻剂的依赖使披头士就要迷失自我，Maharishi 的演说像是给了乐团一针镇静剂。

### 4. 美型男：湿婆大神

在瑞诗凯诗见到了恒河边矗立端坐的异常俊美的白色湿婆雕像，这里不愧是湿婆居住和修炼之地，笼罩着一种宁静而安详的气息。



1  
2  
3

### 1. rickshaw

在印度随处可见的三轮车，一路有你——rickshaw。

### 2. 同性友谊

街头常常可以见到两个印度男子亲密地牵手甚至爱抚对方，而他们一再强调只是朋友。三个月的旅程后，我终于深刻地了解这确实是友谊的表现，与同性之爱完全没有关系。

### 3. 蓝果丽 (Rangoli)

Rangoli 是印度南部的传统，是在排灯节时由家中的女孩在门口地面上准备的一种粉笔画，有 108 种图案，代表着不同意义。通常女孩从 8 岁开始便学习 Rangoli，在 16 岁这一年便会代替母亲负责这项工作。

### 木偶

木偶都是表演者自己制作的，男人一律有着上翘的八字胡，女人则有着弯曲的鬓角。据说对于木偶人，每一个木偶都是他们的家人，因为它们提供给他衣食，所以即使木偶用旧了，也不会随意丢弃，而是会用鲜花供奉起来，放在神龛上。



### 学习塔布拉

塔布拉对手指的力度要求极高，每根手指都要有力而不僵硬，可不是一朝一夕可以练成的。(Danya 是小鼓；Bayan 是大鼓。塔布拉的鼓面通常是羊皮或者牛皮做的，买下一套的价钱在 3000Rp 左右。)





### 印度街头小食

1. Pani Puri 是印度街头常见的一种小吃，小贩推车叫卖，柜台里叠着满满的黄色油炸空心扁球，要吃的时候小贩便抠开一个，在里面填上土豆泥，浇上一勺绿色的汤汁。只要忽略小贩的手，就会发现这是一种十分美味的食物。

2. Dosa, 多萨是南印特色小吃，由扁豆做成像纸一样薄的饼，中空地卷在一起，可以蘸酱料吃。我叫了一份纸多萨 (Paper Dosa)，上来的时候吓我一跳，足有人的一条腿那么长，横在桌子上让我无从下口。

3. Samosa 是印度特有的油炸小吃，外形如一个三角饺子，里面通常包的是土豆泥，附赠一条极辣的青辣椒一起吃。

4. Lassi 就是我们常吃的酸奶优格，是低脂健康的食品，可以加各种水果、香料进去，在印度是常见的饮料。



India, Shantih Shantih

## CHAPTER 1

# 我要出走

2011年8月19日晚上10点，我背着7.3公斤重的80元仿制乐斯菲斯（The North Face）双肩包，趿拉着人字拖抵达印度首都新德里的英德拉·甘地国际机场。

这是我酝酿了三个月的计划真正实现的时刻，我却异常平静。

本着出门在外生理问题能解决便及时解决的原则，下了飞机我便冲向厕所。门口没有国际通用的性别标识，只有鲜明传统装扮的印度男女巨照，我一时恍惚不知该进哪间。早就听说印度的厕所有玄机，果不其然，除了配有厕纸外，西式马桶旁另有一个及膝的特别装置，这是一个可取下的喷头，可以直接喷出水柱，印度人通常不用各种纸巾，而是在如厕后用左手就水直接清洗，这样洗得干净又环保。但是他们洗完之后不用纸巾怎么弄干，这是我当时不得其解的问题。

明亮的机场大厅墙壁上装饰着各种禅意的手势，海关官员背后是双手合十的Namaskar标志，表示问好。简单麻利地签证盖章后我便正式入境，这样一个整洁有



序的印度完全超乎我的想象！

常驻新德里工作的朋友 Moi 在机场门口与我进行了短暂而有意义的会晤，他当晚 12 点的飞机回国，将一张 SIM 卡与 3000 卢比留给我后，我们便分道扬镳了，司机 Umesh 开车带我去预定的象牙旅馆（Ivory Hotel）。

出新德里机场的马路很宽，我们的铃木汽车在夜色里疾驰，就在你准备下结论说新德里很宁静很美时，车子拐进了 Karol Bagh 错综复杂的阴暗小巷里，路边的男人三两扎堆地蹲着，眼神直勾勾地看着过往的人。

在一栋狭窄难以辨识的小楼前，Umesh 突然停下说：“女士，我们到了。”

哦！不！我心里默喊。本还想出来吃消夜呢，而这样的黑暗街区一个单身女子还是小心为上。乖乖地在旅馆点了三明治垫肚子之后，我便睡下，一夜无梦……

来印度是无法用逻辑解释清楚的事。

我也说不清我为什么铁了心地选择印度，我既不喜欢糊状的各种咖喱食物，也不喜欢传说中有体味的印度人，除了泰姬陵我也叫不上什么像样的印度名胜古迹。那么我为什么来印度呢？据好友康琪回忆，四个月前的一个晚上我们在做扭曲的泰式按摩时，我突然对她说要去印度，去三个月，工作将在 6 月辞去，8 月出发。她说，那时的我坚定而明确，好像去印度是一件轻而易举的事情。我不记得我的坚定，但是在 26 岁生日的那一天，我为自己买了一张广州飞新德里的单程机票，出发时间定在 8 月 18 日。之后确实在 6 月辞去了高薪的工作，用两个月的时间休养身心以及做旅行的功课，这么长的准备过程对后来的行走非常必要，韧性十足的身体在整整三个月的颠沛流离中没有出一点问题，让我感激。

其实那时的我不走会死，被生活淹死。

在好友们纷纷领证结婚的年纪里，我与爱的人走到了无路可走的地步；工作环境中的种种钩心斗角和尔虞我诈让我目瞪口呆，手足无措；每个月近五位数的房贷让我举步维艰，丧失全部的自由。我不知道所谓正常的社会人都怎么面对自己的生活，只知道这样的一辈子不是我想要的，内心有一种呼喊的声音大得让我不能再忽略，我需要离开，去哪里其实无关紧要。只因为印度可以签到相对较长的旅游签，那么我就去印度。

预定出发的日期是 8 月 18 日，8 月 15 日我的三个月旅游签还没有发下来，广州签证中心只是不断地让我等。16 日凌晨我突然充满了害怕和焦虑，不是害怕签证不发，

而是一种对于投身未知的巨大恐慌。我只有一个人，而印度是一个充满了混乱的国度，每天的新闻都有印度火车脱轨或者发生爆炸的恐怖消息，我不知道我会遇到什么。

凌晨3点发短信给十年的好友六哥：

“印度的签证还没有发下来，明天还没有发的话18号就走不了要改签。现在急切地想要离开，但又感到从来没有过的无助。我亲手把自己的生活打破，也让很多关心我的人失望，换来的是把自己丢出去的自作自受，无人鼓励。此前不理解背包上路的人为何走前会大哭，其实他们还在被情感牵绊，却还要假装强壮走得肆意潇洒。这话不知道该对谁讲，只知道你可以听。”

现在回顾这些话，想到那时脆弱矫情的自己，已经可以心平气和地微笑。

8月16日，广州领事馆打来电话，问了几个简单的问题后，说签证明天便可以自取。我心里的石头终于落地，却不知高潮还没开始。

8月17日从广州取回签证，我打包好所有的行李，8月18日一早就准备去坐大巴前往广州白云机场。就在要出门的那一刻，我鬼使神差地决定先上网看一看能不能网上Check in。

南方航空的网站赫然显示当日没有飞往印度的飞机！

而我原先的那班航班竟然默默地被改到了8月19日同一时刻！

我的妈呀，这么大的事情居然没有任何人通知我，在与南方航空和订票处打了无数通电话后，终于确认了我的座位。这个故事告诉我：提前太早买的机票一定要在出发前几日再次确认，因为航班时间会不时改动，历史客户很容易被默默遗忘。这么折腾了一圈之后，我突然变得非常喜悦，所有的焦虑都烟消云散了，我强烈地预感到这次印度之行会是一部喜剧，而我愿意打消所有的预设与坚持，敞开心接受一切可能。

## 行前准备

两部手机及充电器——一部使用印度本地卡，一部备用全球通

护照复印件×2——以防万一，没有用到

机票电子行程单，新德里旅馆预订单——回程一定要打印电子客票，新德里机场管制很严

友邦四海旅行意外保险

干湿纸巾、洗手液、洗漱用品——事实证明都可以买到，没有必要带太多

防晒霜——安耐晒 SPF30 50ml，三个月都没用完