

搜狐母婴
baobao.sohu.com

隆重推荐

母婴育儿网
88765
www.88765.org.cn

独家支持

最精彩的 胎教 故事



准爸爸讲故事
准妈妈读童谣

● 夏秀娟 / 主编

讲故事是最有效、最有趣的胎教方法！
读童谣就是演绎小故事，精彩、优美！

Story

洛香世家
LORE ERA

中国人口出版社



准爸爸讲故事  准妈妈读童谣

最精彩的 胎教 故事

主编 夏秀娟



中国人口出版社

我们坚持以专业精神,科学
态度,为您排忧解难。

故事是最好的胎教方法

一直以来，人们都认为“人类智力有80%受到遗传因素的影响”。但最近美国的一个研究小组，通过长期的观察和实验得出了“人类智力只有48%受遗传因素影响，剩余52%与胎内环境有关”的论断。

胎教是什么？就是改善胎儿的成长环境。以上论断告诉人们：胎教是不容错过的，一旦错过就无法挽回。所以，在制定怀孕计划的时候，就必须制定科学的胎教计划。

如何制定科学的胎教计划呢？

在众多的胎教方法中，本书将推荐语言胎教，因为它是最重要、最可行的胎教方法之一。

所谓语言胎教，主要指孕妇或家人用文明、礼貌，富有哲理的语言，充满关怀地对腹中胎儿讲话，给胎儿大脑新皮质输入最初的语言印记，为后天的学习和成长打下基础。

实施语言胎教，最有效也最有趣的方法就是讲故事。本书中的胎教故事，不仅可以作为语言胎教的素材，还可以作为以后的早教素材。本书中的儿歌和童谣，韵律优美，宝宝最爱。每一首儿歌、童谣都如同一个微型故事，有角色、有情节，所以，这本胎教故事也将优美的儿歌、优秀的童谣收入进来，为准爸爸、准妈妈提供一本完整的语言胎教的素材。

孕期实施故事胎教，对母亲和胎儿都是十分有益的。

准爸爸读故事给准妈妈听，能安抚准妈妈的情绪，同时又能增进夫妻感情，其实胎宝宝也能感应到故事和亲情。

准妈妈读儿歌和童谣，其亲情和韵律胎儿更容易感应到、听得到。准妈妈可以在闲暇时、在公园小坐时、睡觉之前进行，这样做既可以给准妈妈增加适当的肺活量，又可以帮助准妈妈更好地调整情绪，进入休息状态，更有利于新生命熟悉妈妈的声音，早早培养起日后的母子亲情。

给胎儿讲故事时应注意以下几方面：

1.准爸爸讲故事时，不仅是面对准妈妈，还要把腹内的胎儿当成一个懂事的孩子，娓娓动听地向他讲述。准妈妈也能通过语言神经将感受传递给胎儿，这样，胎儿就会不断地接受文化氛围的影响，在文化氛围中发育成长。

2.准妈妈讲故事的方式有两种：一种是由准妈妈任意发挥，讲随意编就的故事；另一种是根据本书的儿歌、童谣、童话故事、寓言故事等素材，演绎讲述。每一首儿歌、童谣都能演绎成一个小故事，可以先讲，然后诵读一遍给胎宝宝听。

3.本书故事的内容是由专家精编精选的。若准爸爸从别的书或者网络选择，宜选择优美有趣，又不太长的故事。不宜选择恐惧、压抑和伤感的。例如《灰姑娘》、《白雪公主》等，即使经典也不宜选取。

4.准妈妈姿势要放松，要自己觉得舒服，无论是听还是念，准妈妈精力要集中，其效果必然更好。



曾经有一盏明亮的灯： 胎教寓言故事

001	鱼竿	16
002	渔王的儿子	17
003	先学会付出	18
004	换个角度想	19
005	说话要看对象	19
006	小闹钟	20
007	两匹马	21
008	狼和狐狸	22
009	愚人食盐	23
010	长者的恩赐	24
011	并不是你想象中那样	24
012	爱人之心	25
013	亮丽的羽毛	26
014	守株待兔	26
015	高山流水	27
016	智擒鱼鹰	28
017	说谎的放羊娃	29
018	井底之蛙	30

019	山鸡与凤凰	31
020	书呆子赶鸡	31
021	逼鸭捕兔	33
022	米从哪里来	34
023	河边的苹果	35
024	五官争地位	36
025	无花果的性格	37
026	扁鹊的医术	38
027	狐狸的故事	38
028	陶罐和铁罐	39
029	骡子和铃铛	40
030	喝水别忘了挖井	42
031	小熊布迪	43
032	披上虎皮的羊	43
033	掉在井里的狐狸和公山羊	44
034	邈邈鬼的故事	45
035	会摇尾巴的狼	46
036	做一只飞舞的蜻蜓	48
037	害怕影子的人	49



沐浴挚爱的缠绵真情： 胎教童话故事

001	减肥皮带	52
002	好看的红皮鞋	54
003	圈圈阵	54

004	胖小猪当轮流家长	56
005	树叶娃娃	57
006	小袋鼠	57
007	松鼠博士历险记	59
008	糖葫芦	60
009	五彩哈欠	60
010	小鲫鱼的愿望	61
011	露水姑娘	63
012	一根羽毛	64
013	初次离开妈妈的黄鹂鸟	65
014	一串快乐的音符	65
015	龟兔赛跑	66
016	小矮人的大布袋	68
017	小马过河	69
018	不肯冬眠的小黑熊	70
019	草莓人的智慧	71
020	真正的大力士	72
021	小乌龟找工作	73
022	小白猪和小黑猪	74
023	蝴蝶灯	75
024	花儿欢迎谁	76
025	害羞的小精灵	80
026	熊丫头的玫瑰红裙子	81
027	三只小猪	82
028	红红的苹果	83

029	小公主和蛇	85
030	美丽的小路	87
031	奇怪的镜子	88
032	蓝火车上班	89
033	乱爬的螃蟹	90
034	聪明的小牧童	91
035	鼯鼠的儿子	91
036	聪明的农家女	93
037	长着蓝翅膀的老师	96
038	勇敢者勋章	97
039	海鸥姑娘	98
040	勇敢的小刺猬	99
041	小蝌蚪找妈妈	100
042	豌豆上的公主	102
043	小猴尿床	103
044	聪明的小裁缝	104
045	猪八戒吃西瓜	106
046	一朵红玫瑰	108
047	稻草人	109
048	长胡子游乐场	110
049	快乐的小屋	111
050	小青虫变蝴蝶	112
051	糊涂的小老鼠	113
052	松树奶奶过新年	114
053	香蕉滑梯	115

054	大飞草和小飞草	116
055	一座房子和一块砖	117
056	鸭式摇步舞	118
057	十二生肖的故事	119
058	聪明猴哥的烦恼	120
059	谁跟小羚羊去避暑	121
060	从岩缝里长出来的小草	122
061	象伯伯的家	123
062	冠军西瓜人	124
063	乌鸦、龟、羚羊和老鼠	125
064	月季和玫瑰	127
065	垃圾山又回到妈妈身边	128



一起感受神奇的世界： 胎教神话故事

001	盘古开天	130
002	女娲造人	131
003	女娲补天	132
004	精卫填海	132
005	后羿射日	133
006	愚公移山	133
007	龙灯	134
008	夸父逐日	134
009	孔融让梨	135
010	亲尝汤药	136

011	百里负米	136
012	鹿乳奉亲	137
013	戏彩娱亲	137
014	大禹治水	137
015	百鸟之王少昊	138
016	老鼠娶亲	140
017	鲤鱼治恶龙	141
018	锦线女龙	143
019	张良拜师	144
020	神笔马良	145
021	过年的传说	147
022	元宵节的传说	147
023	清明节的传说	148
024	端午节的传说	149
025	七夕的传说	150
026	中秋节的传说	151
027	重阳节的传说	152



让我们荡起爱的双桨： 胎教儿歌

001	鲜花开	155
002	宝宝睡着了	155
003	小红花	155
004	一分钱	155
005	读书郎	156
006	找朋友	156

007	小螺号	157
008	我们多么幸福	157
009	雪绒花	157
010	采蘑菇的小姑娘	158
011	春天在哪里	158
012	好朋友	159
013	丢手绢	159
014	两只老虎	159
015	数鸭子	160
016	小星星	160
017	小雪花	160
018	种太阳	161
019	哆来咪	161
020	小兔儿乖乖	162
021	可爱的家	162
022	小金龟	162
023	小青蛙	162
024	妈妈的吻	163
025	新年好	163
026	小花狗	163
027	快乐的节日	164
028	让我们荡起双桨	164
029	欢乐的小雪花	165
030	娃哈哈	165
031	好妈妈	165
032	我叫轻轻	166
033	刷牙歌	166
034	泥娃娃	166

035	小小公鸡	167
036	小红帽	167
037	谁会这样	167
038	下雨了	167
039	卖报歌	168
040	小鸟小鸟	169
041	小蜜蜂	169
042	小篱笆	169
043	小妹妹早早起	170
044	劳动最光荣	170
045	国旗多美丽	171
046	小小螺丝帽	171
047	小小少年	171
048	小白船	172
049	听妈妈讲那过去的事情	172
050	好孩子要诚实	173
051	洋娃娃和小熊跳舞	173



船儿摇到外婆桥： 胎教童谣

001	葡萄	176
002	小猫	176
003	一双小小手	176
004	五指歌	176
005	金鱼	177
006	贺新年	177

007	排排坐	177
008	卖豆腐	177
009	月亮姐姐	177
010	蜗牛	177
011	过端阳	178
012	洗洗手	178
013	小白兔	178
014	小燕子	178
015	骆驼	179
016	真奇怪	179
017	小手绢	179
018	蚂蚁	180
019	大蜻蜓	180
020	小鸭子	180
021	一只小蜜蜂	180
022	花瓣船	181
023	伞花花	181
024	鸡公公	181
025	蜘蛛	182
026	柳荫	182
027	鹅大哥	182
028	萤火虫	182
029	小雪人	183
030	猴子抬馒头	183
031	猫咪的胡子	183
032	好看的花儿	183

033	红绿灯	183
034	拍手歌	184
035	小青蛙	184
036	睡午觉	185
037	螃蟹	185
038	雨儿下	185
039	小木盆	185
040	种西瓜	185
041	雁	185
042	好孩子	186
043	捉迷藏	186
044	熊妈妈请客	186
045	虫儿歌	186
046	鸵鸟	187
047	数蛤蟆	187
048	割青草	187
049	摇摇摇	188
050	月亮和星星	188
051	小猫捉老鼠	188
052	冬奶奶	188
053	小熊过河	189
054	跟着外婆响叮当	190
055	朋友勾勾手	190
056	多吃蔬菜身体好	191
057	堆雪人	191

Part 1

曾经有一盏明亮的灯： 胎教寓言故事



曾经有一盏明亮的灯： 胎教寓言故事

当我吻着你的脸蛋儿逗你微笑的时候，我的宝贝，我的确明白了在晨光里从天上流下来的是什么样的快乐，而夏天的微风吹拂在我的身体上的又是什么样的爽快——当我吻着你的脸蛋儿逗你微笑的时候。

001 鱼竿

有个老人在河边钓鱼，一个小孩走过去看他钓鱼。老人技巧纯熟，所以没多久就钓了一满篓的鱼。老人见小孩很可爱，要把整篓的鱼送给他。小孩摇摇头，老人惊异的问：“你为何不要？”

小孩回答：“我想要你手中的鱼竿。”

老人问：“你要鱼竿做什么？”

小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有鱼竿，我就可以自己钓鱼，一辈子也吃不完。”

我想你一定会说好聪明的小孩。实际上，这个小孩错了，他如果只要鱼竿，那他一条鱼也吃不到。因为，他不懂得钓鱼的技巧，光有鱼竿是没用的。大家知道，钓鱼重要的不在鱼竿，而在钓鱼的技巧。