

RUODIAN

YISHENG ZUOREN de 8 ZHONG RUODIAN

卓越：一生成功的八种境界

往昔的无法重现与未来的无法把握是人类的根本弱点，但芸芸众生中，我们的弱点总是不尽相同，总的来说也就是八种弱点，自卑、怯弱、贪婪、妒忌、占有……这些人性的弱点在我们人生的道路上，如影随形，不时会出现在你生命的某个角落，为此，你要时刻做好战胜他们的准备。

舒大丰◎编著

一生做人 的 8 种弱点

百花洲文艺出版社

YISHENG ZUO REN de 8 ZHONGRUODIAN

卓越：一生成功的八种境界

人生是一条漫长的河流，从涓涓细流的上游到惊涛骇浪的中游，最后注入宽阔的海洋。在这个漫长的过程中，人性的弱点就像是一场场的灾难，只有练就了一身劈荆斩棘的“过硬功夫”，你才能化险为夷，成功地到达人生的彼岸。



仅售：
29.80元

ISBN 7-80647-918-X



9 787806 479186 >

ISBN 7-80647-918-X/1-573

定价：119.20元（共四册）

卓越：一生成功的八种境界 一生必须战胜的八种弱点

舒大丰 编著

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

卓越：一生成功的八种境界/舒大丰编著 —南昌：

百花洲文艺出版社，2005

ISBN 7-80647-918-X

I.卓... II.舒... III.散文-作品集-中国-当代

IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 132352 号

卓越：一生成功的八种境界

舒大丰 编著

出版发行：百花洲文艺出版社

地 址：南昌市阳明路 310 号江西出版大厦

邮政编码：330008

经 销：各地新华书店

印 刷：莱芜市正顺印务有限公司

版 次：2007 年 3 月第 1 版第一次印刷

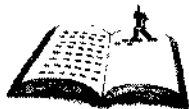
开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数：160 万

印 张：66.125

ISBN 7-80647-918-X/I·573

定 价：119.20 元 (共 4 册)



序言

人生是一条漫长的河流，从涓涓细流的上游到惊涛骇浪的中游，最后注入宽阔的海洋。

上游是美丽的童年，淙淙小溪从幽静的林间穿过，像一首浪漫的抒情诗。

中游是沉重的中年，巨大的落差产生了飞流直下的瀑布；险恶的暗礁又使河面布满了龙潭虎穴，像一部惊险离奇的小说。

下游经过平静的入海口与海洋浑然一片，平静、辽阔、宽容、博大，像一篇淡雅厚重的散文。

人生的主流应该是百折不挠的执著，你坚持了什么？一旦目标确定，就义无反顾毫不迟疑的勇往直前，不因暂时的成功而骄傲不前，也不因暂时的逆境不思进取，只是抱定一颗恒心永力不辍，这样的人生才会诞生大河奔流的气度与风范。你的一生要战胜意志薄弱的弱点，许多人总是在朝令夕改，总是在左顾右盼，见到一点蝇头小利便心旌动摇方寸大乱，很容易地肯定自己也很容易地否定自己。这种人便是半途而废一无所成的人了。所以，真正有大成就的人总是极少数的那一类。因为执著总有孤独相伴，执著总与痛苦为伍，执著的氛围总是清静寂寞，而这些恰是绝大多数人所难以做到的。

人生的各种品质中，你想要什么？最重要的是要有坚定的信仰。只有有了明确信仰的人生才是清晰、明了、智慧的。信仰高悬在未来的天空中，人生就在吸引下努力奋进。你的一生要战胜没有信仰的弱点。没有信仰，或者信仰模糊的人生，是糊涂而盲目的，最终也不会到达理想成功的彼岸。当

然,信仰是指骨子里最本质的追求,而不是强权意志。强加给的信仰,只会使人走向弱智。

自卑心是你一生要战胜的弱点,打败它的利器就是自信心。自信心是人生的基石,人生中的一切都立于自信的基石之上。没有自信,便是承认自己的弱小与可怜并不思改变。

渺小并不可怕,位卑并不可怕,只要自信,聚沙成塔,一切便都在美丽的憧憬中孕育而生了。

自信还是一把人生硬度的尺子。有人虽然身材矮小,但却是人人尊敬的丈夫,那是他的自信焕发出的光芒将他的五短延伸了。

怯弱心是你一生要战胜的弱点,战胜它需要足够的勇气。勇气是人生必不可少的。从我们获得理性认识的那一刻起,我们就站在了所有未知的边缘。在未知世界中,一切都是扑朔迷离,充满困难的东西,每一步的尝试都有可能失败。这就需要坚定的勇气,需要无所畏惧的勇气。没有勇气去尝试当然避免了失败,但同时也不会有成功的喜悦与欢欣,因为成功与失败同在,是未知世界的邻居。

贪婪心是你一生要战胜的弱点,就像有白昼必然有黑夜一样,人有七情六欲必然有贪婪之心,如何控制这个心魔,本书会告诉你。发财机遇对现代人的人生而言是太重要了,有很多人花费了一生的代价默默无闻地等待它的光临,但终于也没有等到。因为它的本质是这样的,它只惠顾那些敢于大胆争取的人,它永远也不垂青那些袖手坐等的人。

在人生的方与圆中,了解自己,设计自己,不断地调整自己,是人生不断实现自我超越自我的必然步骤。生活在变化着,时代在变化着,环境在变化着,自身也在变化着,因而认准一条道路不回头的人,不是执著,而是固执的迂腐。在一条明确的大方向之下,不断探索与寻找自己的最佳位置,不断地吸收与抛弃,是人一生的课题。也许,你寻找到的,并不是你最佳的位置,捷径你一直都没有找到,但在寻找的过程中自己已经收获了。

妒忌心永远是一生需要战胜的弱点,妒忌的缰绳永远掌握在自己的手中。妒忌心是这样一种东西,你越要驾驭它,他反而俯首听你的指令;你畏



惧它,它越发不可收拾,最终害你一生。所以要抛弃妒忌之心,相信天道酬勤,种瓜得瓜,种豆得豆,一分耕耘就必定有一分收获。

不能够遗忘也是一生需要战胜的弱点,学不会忘却,痛苦与磨难便会纠缠你一生。没有经过坎坷磨难的人生,永远领略不到奇异的风景,永远不会走向深刻与成熟。平地上有什么呢?人人都能轻易到达的地方有什么呢?瑰丽雄奇的风景都在常人难及的深谷山巅之处。当你遇到磨难的时候,热烈地拥抱她吧,那正是生活的恩赐。经历了磨难之后,你回首俯望,你会发现你已站在世俗生活之外。

以上就是本书告诫朋友们,需要战胜的人生弱点。世上从来就没有救世主,拯救自己,只有自己。一种公平的生活必然不会永远给你阳光,许多时候,问题不是出在命运上,而是出在心态上,出在你看问题的方式与对待问题的态度上。在一些部落里,脸上有刀疤的男人会被认为是勇敢的人,因为那象征着他们敢于斗争,也不畏惧失败,而在城市生活中,同样的伤疤却可能使人自惭形秽。

如果说伤疤影响人的心理还可以理解的话,一些人的“幻想式丑陋”就令人难以理解了。在生活中,我们经常会发现一些看起来条件很不错的人,却有着严重的心理障碍,在一项调查中,人们吃惊地发现,有90%的学生对自己的外表有所不满或者说缺乏自信。换句话说,在现实生活中,绝大多数的人都有低估自己的倾向,而正是这种低估,往往影响到人们的心态,影响到人们的正常交往,也影响到人生快乐的“定居”。

我深信本书在你人生的道路上会对你大有帮助,本书在阐述人生哲理时,不枯燥、不空泛,不是在讲治国为人平天下的大道理,而是用一个个发生在我们身边的哲理散文,深入浅出地告诫人性的弱点。书中一些智慧隽永的故事和启人心灵的道理,好似美丽少妇手中的锦囊,娓娓道来,如果我们能有意识地收集一些上路,在人生的征程中,就会逢凶化吉,战胜艰险,收获一个灿烂辉煌的秋天!



目 录

第一章 你坚持了什么

活在当下.....	2
明天之后,还是明天.....	6
一生只有三个机遇.....	11
和钞票和睦相处.....	16
做愚人,做聪明人.....	23
独立的心.....	29

第二章 你想要什么

开窍的秘诀.....	34
给头脑装上翅膀.....	42
改变的勇气.....	48
对忧郁负责.....	53
顺应生命的节奏.....	60
反省是一面镜子.....	65

第三章 自卑心

毫无原则的让步·····	70
难以逾越的鸿沟·····	75
负担·····	79
过分注重别人怎么看你·····	86
抛开第三条腿·····	93
天生我才必有用·····	98

第四章 怯弱心

坚持不懈的秘密·····	104
好事本多磨·····	107
阳光总在风雨后·····	111
笑对人生·····	116
·生中的八个坎·····	122
舍弃自身的奴性·····	128

第五章 贪婪心

知足常乐·····	134
不要让完美成为苛求·····	139
宁静以致远·····	144
随遇而安也是一种美·····	150



我们都是奴隶.....154
真正的人.....157

第六章 方与圆

欣赏别人的优点.....164
难得糊涂.....169
藏起棱角.....173
享受生活.....178
你的眼睛只看到光明.....182
成人与达己.....188

第七章 妒之心

宽容是一种智慧.....194
不要和仇恨在一起.....200
不肯快乐的心.....206
放手与放弃.....211
走出人际的怪圈.....216
不患无位.....220

第八章 遗忘是上帝馈赠的礼物

·马失社稷·····	226
积跬步以致千里·····	231
勿以事小而不为·····	234
遗忘的美·····	238
泥泞的路上才有深深的脚印·····	242
给自己留条后路·····	245



一生必须战胜的八种弱点

第一章 你坚持了什么

——一时的力量再强大，也终究无法逃脱时间的检验。倒是我们，是否愿意屈从于那些一时强大的势力，而放弃自己的目标，你坚持了吗？

回首前尘，时间真是个神奇的魔术师，经它过滤，没有人可以伪装而不被发现。任何对错，是非，一一接受考验。如果，你正逢生命难关，别泄气，坚持一下，时间会帮你抚平伤痛的。

每个人的一生都会接受时间的审判，那审判众人的力量才是真正强大的力量，它超过了古往今来的一切帝王。



问题：假如你的时间无限，长生不老，所以最想做的事，应该无限延期吗？

回答：不，傻瓜才会这样认为。然而我们却常说，等我老了，要去环游世界；等我退休要去做想做的事情；等孩子长大了，我可以……

我们都以为自己有无限的时间与精力。其实我们可以一步一步实现理想，不必在等待中徒耗生命。如果现在就能一步一步努力接近，我们就不会活了半生，却出现自己最不想看到的结局。

——做人，要活在当下。

1 · 活在当下 ▶▶

“活在当下”是禅宗的语言，是说人应该放下过去的烦恼、舍弃未来的忧思，把全副的精神力用来承担眼前的这一刻。失去此刻就没有下一刻，不能珍惜今生也就无法向往来生了。

“活在当下”也就是“快乐来临的时候就享受快乐，痛苦来临的时候就迎向痛苦”，在黑暗与光明中，既不回避，也不逃离，以坦然自然的态度来面对人生。我想把“活在当下”加成“快乐地活在当下”，这是除了承担之外，希望还有期许、有愿望、有好的心情，不只坦然和自然，还希望能扭转你此时此刻的生活，使我们永保快乐之心。



来讲一个小和尚扫树叶的故事。有个小和尚,每天早上负责清扫寺庙院子里的落叶。清晨起床扫落叶实在是一件苦差事,尤其在秋冬之际,每一次起风时,树叶总是随风飞舞落下。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶,这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚跟他说:“你在明天打扫之前先用力摇树,把落叶统统摇下来,后天就可以不用扫落叶了。”小和尚觉得这是个好办法,于是隔天他起了个大早,使劲的猛摇树,这样他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天,小和尚到院子一看,他不禁傻眼了。院子里如往日一样落叶满地。老和尚走了过来,对小和尚说:“傻孩子,无论你今天怎么用力,明天的落叶还是会飘下来。”小和尚终于明白了,世上有很多事是无法提前的,唯有认真的活在当下,才是最真实的人生态度。

许多人喜欢预支明天的烦恼,想要早一步解决掉明天的烦恼。明天如果有烦恼,你今天是无法解决的,每一天都有每一天的功课要交,努力做好今天的功课再说吧!

要做到快乐地活在当下,就要充分地享受生活带来的乐趣。也许每次转变,总会迎来很多不解的目光,有时甚至是横眉冷对千夫指。对顺境和逆境都心存感恩,使自己用一颗柔软的心包容世界。柔软的心最有力量。生命是那样美好,建议大家多做深呼吸,体会空气的清新,体味事物的美好。如果你喝水时总会想这也许是我喝过的最美味的水,时时要保持一种爱,你就学会了欣赏美,唯有爱和美才是心灵真正的故乡。

今天扫完今天的落叶,明天的树叶不会在今天掉下来,不要为明天烦恼,要努力地活在今天这一刻。面对人生难以掌握的生老病死,我们能以起承转合去寻找心灵的故乡。人是有限制的,但有梦总是最美的。曾以寻死的心活着,被迫超越,也曾主动超越,不管梦是否实现,有梦总是最美的。

河流流入沙漠即将干涸,但一朵云飘过,告诉河流,你可以升华为水汽,飞越沙漠。沙漠中的河腾空而起,飞越千山万水,最后又变成雨滴融入大河,汇进大海。人生的事,没有十全十美。但是,我愿认真活在当下。送给

你一段哲人说过的话：心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。在顺境中感恩，在逆境中依旧心存欢乐，认真活在当下。

快乐活在当下，尽心就是完美。一直很喜欢林清玄的散文，短小，富有哲理，特别是常蕴涵着禅意。我没有宗教信仰，却渐渐喜欢上了那淡淡的文笔，淡淡的佛理，许是懒散之人看不得长篇大论？许是为这平淡的人生找些生活的支撑？

一次朋友闲聊，突然问起：“你有什么座右铭呢？”我的座右铭，通常用3厘米的便条纸写一些当日的注意事项，于是撕几张下来给朋友看：

“出去时，别忘了买口香糖。”

“论文的稿件今日写。”

“缴房屋贷款。”

“帮儿子买毛笔。”

我说：“你看，我有这么多的座右铭。”

朋友笑起来：“你真爱开玩笑，我是说真正的座右铭。”

“什么是真正的座右铭呢？”

“就是刻在心里，时时用来规范和激励自己的一句话。”

这倒使我陷入困境了，因为我并没有一个真正的座右铭，如果勉强说有，就是我时常拿来实践的一句话：“快乐地活在当下。”

禅宗讲“活在当下”，是说人应该放下过去的烦恼、舍弃未来的忧思，把全副的精神力用来承担眼前的这一刻。失去此刻就没有下一刻，不能珍惜今生也就无法向往来生了。

“活在当下”也就是“快乐来临的时候就享受快乐，痛苦来临的时候就迎向痛苦”，在黑暗与光明中，既不回避，也不逃离，以坦然自然的态度来面对人生。这可以说是我的座右铭，因此要写的稿件，要买的东西，要缴房屋贷款，要买的口香糖和毛笔，都要高兴地去买。我的桌边依然贴着许多条子，只有“快乐地活在当下”不用张贴于左右，因为那正是我生命的态度。

活在当下，还要紧抓住今天的机会，不要等到明天的时候再追悔莫及。



有这样的一个爱情故事：一个男孩和一个女孩，从认识的那一天起，彼此就有说不出的欣赏，成了好朋友。那时，他们还在上高中，接着就上大学、读研究生、参加工作。这时，八年已经过去，友情没有一丁点的淡漠。然而，也仅此而已。之后，各自去谈恋爱，她有了男朋友，他也有了女朋友。四个人很要好的，常在一起玩，笑称都是“性情中人”。

有一天，这个男孩和这个女孩谈论起一个话题，如果有来世的话，如果可以选择的话，来世愿做男孩还是女孩？照例是争得没完没了，女孩子还是要做女孩，男孩子呢，还是要做男孩。他说：“来世我不能不做男孩，因为，我要娶你。”又淡淡一笑。女孩子像被钉住似的呆在那里，心里恍恍惚惚的——她从来不知道他是爱她的啊！知道了又能怎样？错过了已难回头。

这一个故事，听来总令人有点惋惜。若真爱，为什么不努力试着去争一争？却偏又推到来世。再一想，怕是还没有爱到深处。其实，今生的愿望，应舍了命地让它在今生实现才是，来世那怕是一朵蔷薇，一只夏蝉，甚至仅仅是一滴朝露，也无憾了。这样的思路一打开，有些故事竟情不自禁地浮现在脑海。

问题：在这世界上，枯萎的鲜花能再回复鲜艳吗？头发花白的老人能再拥有青春吗？死去的树木能再生机勃勃吗？

回答：不能。光阴也是如此，一去就不再复返。今天就要过去了，明天即将到来，明天之后还是明天。

明日复明日，明日何其多……明日无际无边，谁也无法说明日准确数目。但是今天我做了些什么呢？我被自问的心中现出一片疑惑。今天是明天的基础，今天的努力将是明天的结果，只有把握住今天，明天才会充满希望——永远不要指望明天的明天。

2 · 明天之后，还是明天 ▶▶

在生活中我们常说，先放放吧，明天再做，反正明天有的是光阴。果真如此吗？我看不是。光阴是流动的水，是发出的箭。光阴，在我们嬉戏的时候流逝了；光阴，在我们走路时流逝了；光阴，在我们学习时流逝了；光阴，在我们喜怒哀乐时流逝了，不管我们是在世界超级大国刻苦，还是在发展中国家游戏玩耍，光阴都从我们的指尖悄悄溜走了。

它，时刻都再流逝，我们能奢求多给我们几年的光阴，甚至剥夺别人的时间吗？我们不能，光阴对每个人都是公平的，但为什么有的人觉得自己的生命是有价值的，快乐而充实的，但有些人却抱怨青春苦短，觉得是虚度时光，能充分利用的太少了呢？其实，时间是掌握在我们手里的，时光老人绝不会对我们少分少秒。关键在于我们是否懂得驾驭时间。聪明的人在拥有光阴的时候会牢牢抓住。充分利用每分每秒；而愚蠢的人不懂得“今日事今日毕”，心怀大志的人不会抱怨自己的一生因时间不够而一事无成；而那些