图书在版编目(CIP)数据

中国古代民俗故事 / 狄宝心编著．- 兰州：兰州大学出版社，2005.11

（华夏文化典藏书系．第 2 辑）

ISBN 7-311-02701-2

Ⅰ.中… Ⅱ.狄… Ⅲ.故事－作品集－中国－当代 Ⅳ.I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 130024 号

中国古代民俗故事

狄宝心 编著

兰州大学出版社出版

兰州市天水南路 222 号 电话：8912613 邮编：730000

E-mail:press＠onbook.com.cn

http:／／www.onbook.com.cn

西安激扬彩印包装公司印刷 西安市青年路 43 号

开本：850 × 1168 毫米 1／32 印张：140

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

字数：2915 千字 印数：1 － 8000 册

ISBN7-311-02701-2/I·158 全套定价：200.00 元〔共 20 册〕

版权所有，侵权必究

凡有缺页、倒页、脱页，可与工厂直接调换。

联系电话：029-87314034 服务监督热线：010-67491549

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

民俗，就是民间的风俗习惯，如时节、婚丧、信仰、禁忌、衣食、住行、文娱等。

民俗是怎么产生的？它不是个人有意无意的创作，而是社会的、集体的约定俗成。即使有的习俗最初是个人或少数人创立或发起的，但是它必须经过集体的同意和反复的履行才能成为民俗。

民俗故事产生于民俗形成以后。对于指不出确实可信的发明人或创造人而一代一代流传下来的那些习俗，人们总想探究原委，往往取某一历史事件、人物为因由，经过想象、虚构、渲染、夸张、编织成脍炙人口的故事，来解释说明其形成的原因。这些民俗故事经过多少代人的口头承传并且不断完善，成为民间文学中重要的组成部分。

中华民族是一个由五十多个民族组成的历史悠久的伟大民族。在各民族中长期流传的为数众多、绚丽多姿的民俗故事，使我们从童年时代起，就受到潜移默化的影响，成为我们共同的民族观念、民族心理和民族生活。它对我们中华民族凝聚力的形成，对我们热爱故土、热爱祖国的崇高感情的陶冶，都产生了积极影响。

有鉴于此，我们编写了这本《中国古代民俗故事》。它侧重于岁时节日，除系统地收入了汉族一年四季的节日外，

还收入了许多少数民族的节日。此外还有婚丧、衣食、禁忌等方面。对故事的选择，除注重其流传较广、通俗易懂和具有较大的教育意义外，特别注重了故事情节的生动曲折、引人入胜方面，以期读者轻松愉快地了解我们这个民族大家庭丰富多采的风俗习惯，寓教于乐。

编　者

2006 年 1 月

目　录

节　日

正月初一——春节
《万年历》及春节的由来……(2)
年的来历……(6)
拜年的来历……(8)
春联的来历……(11)
年画的来历……(15)
打灰堆乞如愿的来历……(19)
春节吃年糕的传说……(21)
正月十五——元宵节
元宵灯节的传说……(23)
闹龙灯的由来……(26)
猜灯谜的来历……(29)
火帝真君的恩德……(32)
二月初二——龙头节
龙头节的传说……(34)
清明节
清明寒食的由来……(38)

五月初五——端午节
端午节的来历……（42）
端午节为什么要门上挂菖蒲……（45）
端午节插艾的来历……（48）
七月初七——乞巧节
七夕乞巧的传说……（51）
七月十五——中元节
中元节烧纸祭祖的由来……（56）
八月十五——中秋节
中秋节供月的传说……（60）
关于月饼的来历和传说……（63）
九月初九——重阳节
重阳节登高插茱萸饮菊花酒的由来……（65）
重阳节吃糕的来历……（68）
重阳节赏菊的来历……（70）
十二月初八——腊八节
腊八节吃粥的由来……（72）
腊月二十三——祭灶节
祭灶节的传说……（74）
白族妇女的“青姑娘”节……（76）
苗族芦笙节的来历……（79）
哈尼族男扮女装祭龙的来历……（83）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

阿昌族撒种节的来历……（88）
苗族杀鱼节的来历……（90）
傣族泼水节的来历……（92）
壮族娅拜节的由来……（94）
瑶族达努节的来历……（97）
土家族六月六给太阳祝寿的来历……（99）
苗族爬坡节的来历……（101）
彝族火把节的来历……（103）
哈萨克族阿肯弹唱会的由来……（105）
苗族除恶节的由来……（106）
苗族吃新节的来历……（109）
土家族八月中秋偷瓜节的来历……（111）
回族宰牲节的由来……（113）

婚 丧 衣 食

“囍”字的来历……（118）
三媒陆证的来历……（121）
洞房窗口糊红纸的传说……（124）
苦聪人的求婚礼品……（125）
布依族人敲铜鼓送葬的来历……（127）
普米族用羊引魂的来历……（129）
妇女缠脚的来历……（131）
猫头鞋的来历……（137）

婴儿为啥要穿毛衫……(139)
四川人头上系白布的来历……(140)
阿昌族妇女系统裙的来历……(141)
黎家妇女为什么在脸上刺黑纹……(143)
为什么旧时绍兴人嗜好“霉臭”食品…… (147)
天津“狗不理”包子的来历…… (149)
山东煎饼卷大葱的来由……(151)
冬至吃饺子的传说……(155)
杭州名菜“东坡肉”…… (157)
苏州定胜糕的来历……(159)
金华火腿的由来……(161)
苏州白印糕的由来……(162)
油条的由来……(164)

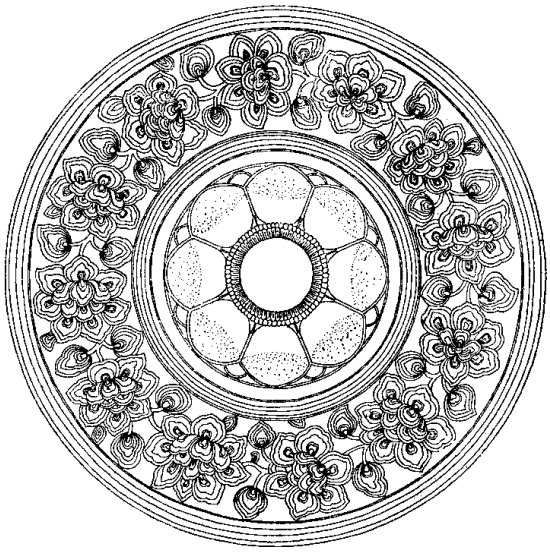
禁　忌

踩红毡和长喜灯的来历……(168)
新媳妇不坐半路轿……(170)
宝应新郎不送客……(174)
舟山除夕不杀鸡……(176)
莆田初二不拜年……(177)
杨公忌……(179)
忌锅碗瓢盆翻着放……(180)
忌踩门槛讳坐斗……(182)

立秋不锄田……(184)
忌杆（蒙古族）…… (187)
奶娃妇女不上桌（苗族）…… (188)
觉那那(哈尼族)……(193)
出猎前忌同房(珞巴族)……(196)

其　它

十二属相的来历……(202)
招魂的来历……(204)
为什么要把药渣倒在路口……(205)
四川人为啥不打杜鹃鸟……(206)
卫辉府百姓的大门为什么是黑的……(209)
白族木匠盖房送木神的来历……(211)
哈萨克族冬不拉和阿肯的来历……(212)



节日

正月初一——春节

《万年历》及春节的由来

我国是个农业大国，农业生产有着悠久的历史。在古代，人们对与农业生产关系非常密切的历法的制定非常重视，有不少人为历法的制定做出了重大贡献。据传，万年就是《万年历》的创始人。

很早以前，有个叫万年的青年。他看到当时实行的历法比较乱，不能切地实指导农业生产，就一心想在这方面为人类做出贡献。

一天，万年上山砍柴，在休息时又想起如何制定节令的事来。他苦思冥想，望着树影两眼发呆，忽然从那移动的树影中受到启发。回到家中，万年就用灵巧的双手制做了一个通过测量日影计算天时长短的“日晷(guK)仪”。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

可是当天气出现阴雨时，就不能用日晷仪来测定时间了，怎么办呢？万年有一次上山打柴时到山崖下的水潭边喝水，发现从山崖上滴下的水很有节奏，从中又受到启发，回家后就动手做了一个五层漏壶，用漏水来记时。

就这样，万年通过测日影、用漏水计时的方法，经过长年累月的资料积累，总结出一条规律：每隔360多天，昼长夜短的情况就会重复一次。白日最长时是在夏至，最短时是在冬至。

由于当时推行的历法不准确，严重地影响了农业生产，广大农民叫苦不迭，朝廷大臣们也忧虑不安。有一次，天子祖乙召集众臣商讨节令不准的原因。节令官阿衡说节令失常是人们得罪了上天造成的，如果我们祭拜天神，节令就会转入正常。天子信以为真，诏谕全国臣民设坛祭天。

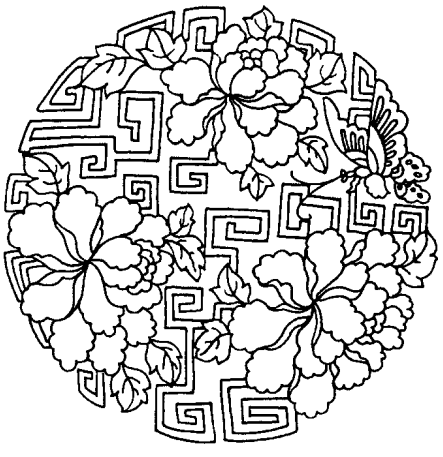


万年认为祭祀必然会徒劳无功。他带着自制的日晷仪和漏水器朝见天子，给天子讲明节令失常是节令制定不够准确的道理，并根据自己多年的测定结果，说明太阳运行的周期。天子认为万年的测定有理有据，就命他制定历法，并在天坛前筑起了日晷台、漏壶亭、日月阁，派出几名童子昼夜侍候。

过了一段时间，天子派阿衡到万年那里了解制定历法的情况。万年拿出制定的草历说："日出日落三百六，周而复始是一年。草木荣枯分四季，月缺月圆十二番。"

阿衡听了后，心里感到忐忑不安，心想如果万年把节令确定准确，天子就会怪罪我无中生有，妖言惑众。于是他用重金收买了一个刺客，寻找机会刺杀万年。万年从早到晚辛勤工作，从不离开日月阁，而且日月阁周围又时刻有人把守，刺客难以下手，所以决定用暗箭伤人。

一天中午，万年亲自到日晷台上观测日影。刺客躲在阴暗的角落里，瞄准万年射出一箭。万年听到弓响，急忙一躲，那箭射在他的胳膊上。服侍他的童子大喊捉拿刺客，周围卫士一齐出动，刺客在光天化日下无处可逃，被扭送到天子那里。



天子从刺客的招供中得知这次暗杀万年的罪魁祸首是阿衡，立即命令把他处以极刑，并亲自登上日月阁看望万年的伤势。万年指着天上的星星对天子说：“现在星象复原，子时已交，旧岁已完，新春开始。请天子给定个节吧！”

“春为岁首，就把它叫春节吧！”天子深情地对万年说，“你来京都几年了，呕心沥血，制定出太阳历，劳苦功高，而今又遭人暗算，身负重伤，请随我进宫疗养吧！”

万年感动地说：“谢谢天子的美意！”我的太阳历还不够精确，应该把年终的余数按几年一闰的办法加进去，要不，过上若干年以后，又会出现节令失常的状况。为了子孙后代，我必须继续留在这里，直至制定出精确的太阳历来。”

又经过许多年的观测推算，万年终于制定出比较完善的太阳历。当他把这太阳历献给天子时，头发早已全白了。天子见他把毕生的精力都奉献给这一伟大事业，非常感动，就把这太阳历命名为“万年历”。



年的来历

相传上古的时候，人烟稀少，森林稠密，毒蛇猛兽，到处横行，人们时时提心吊胆，经常遭受野兽的侵害。更令人可怕的是有一种叫做“年”的大怪兽，它每到冬春交接的这天晚上，就出来吃人，血口像钟一样又大又深，一口气就能吸杀许多人。

人们生存不下去了，这可怎么办呢？有几个有勇气的人聚在一起商议，认为不能就这样白白地等着送死，逃往他方也不是个好办法，最好是想办法把“年”制伏。

但是“年”这么厉害，怎么才能把它制伏呢？有个白头发、白胡子、骨瘦如柴的老头子自告奋勇地说：“我有个办法，让我试试吧！”

这个老人叫洪钧，虽然其貌不扬，但两眼闪闪发光，一看就知道是位足智多谋的人。与“年”斗争，只能斗智，不可斗力，所以大家都赞同老人的意见。

洪钧找到“年”对它说：“人们都说世上数你最厉害，我看即不尽然。南山深涧中有条巨蟒，一口气能把涧水吸得不再流，称王称霸，谁也不怕，你敢和它较量吗？”

“年”最忌讳说它胆小，一听老人的话，立刻气得火冒三丈，心想：“这老头一大把年纪了，竟然送上门来找死！我先不吃你，等让你看看我把巨蟒收拾了以后，再和你算账。”所以它慷慨地应允后，就跑到南山把巨蟒吸杀了。

洪钧又说：“‘年’啊！北山有头狮子，它大吼一声，连满山的树叶都能震得掉下来。百兽，包括那条巨蟒在内，都

很怕它。你敢吸它吗？”

“年”说：“这有什么可怕的？我不用吹灰之力，就把它吞并了。”果然，“年”跑到北山，对着森林轻轻一吸，那头猛狮就自动地从密林中飞到“年”的嘴里去了。

洪钧又说：“东山上有一只白额大虎，它自封为百兽之王，所有野兽，没有谁敢不听他的。你能把它干掉，那才叫英雄啊！”

“年”好胜心强，不顾疲劳，又急急忙忙地跑到东山，把老虎也除掉了。这样一来，人世间的毒蛇猛兽，都吓得望风而逃，躲进深山老林中再也不敢出来了。

洪钧借助“年”的力量，驱除了威胁人们的祸害，然后骑着“年”上天去了。原来，洪钧是位神仙。

洪钧走的时候嘱咐人们：每到冬春交接过“年”关时，家家户户都要贴红纸，燃爆竹，以防“年”偷偷地从天上溜下来作害人间。因为这“年”最害怕红颜色了。

从此，每逢过年时，家家都要贴红纸、点旺火、响爆竹。大年初一人们一见面，都要作揖道贺：恭禧！恭禧！互相祝贺没有被“年”吸掉。过年就是这样流传下来的。

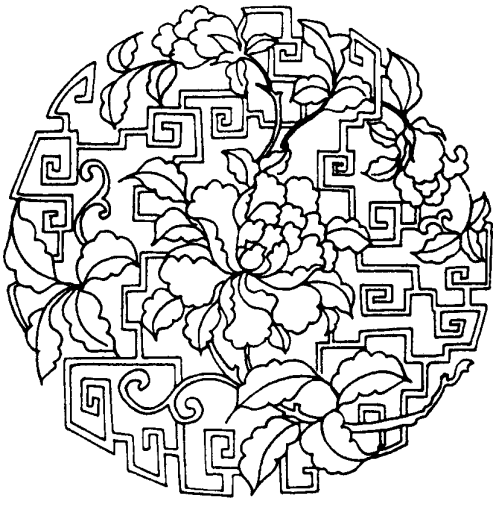
拜年的来历

民间传说，拜年的风俗是从唐朝开始的。

李世民从太原起兵，南征北战，终于打下了天下。他做了皇帝后，深知创业艰难，守业更难，民可以载舟，也可以覆舟的道理，对百姓轻徭薄赋，尽量创造安居乐业的条件，使国内呈现出四海升平、百业兴旺的盛世。可就是有一件事——大臣不和，一直没有得到妥善处理。尽管他在这件事情上绞尽脑汁，几经周旋，但仍收效甚微。

事情的起因是这样的：

程咬金是瓦岗寨的首领，率领瓦岗寨的弟兄们很早就跟随了李世民，在刀山火海中出生入死，为唐王朝打下了半壁江山。建国后他常因自己是老牌的“瓦岗派”，在别人面前卖老资格，尤其看不起后来才参加李世民队伍的尉迟恭。这尉迟恭论起武艺来比程咬金还强，所立的战功也不比程咬金小，时时处处与程咬金分庭抗礼，毫不示弱。两个人都是粗鲁脾气，一见面就顶牛，经常争吵打闹。他



需要全本请访问 www.ertongbook.com