

需要全本请访问 www.ertongbook.com



总 策 划：丁双平
执行策划：蔡 晟
责任编辑：蔡 晟
封面设计：蔡 晟
视觉设计：蔡 晟
插 图：李 锦

ISBN 7-80665-410-0

9 787806 654101 >

ISBN7-80665-322-5/Z・2

定价：39.00 元



长沙生活滋味

湖南出版集团
HUNAN PUBLISHING GROUP
岳麓书社



总 策 划：丁双平
执行策划：蔡 晟
责任编辑：蔡 晟
封面设计：蔡 晟
视觉设计：蔡 晟
插 图：李 翰

图书在版编目(CIP)数据

长沙的生活滋味/蔡晟编.—长沙：岳麓书社，2004
ISBN 7-80665-410-0
Ⅰ.长… Ⅱ.… Ⅲ.随笔－作品集－中国－当代
Ⅳ.I267
[illegible]图书在版编目(CIP)数据核字(2004)第0[illegible]号



书　　名　长沙的生活滋味
出版发行　岳麓书社
社　　址　长沙市新民路 [illegible] 号
本社网址　www.yuelushistory.com
本社邮购　0731-8885616
邮　　编　410006
印　　刷　深圳中华商务安全印务股份有限公司
地　　址　深圳市龙岗区平湖镇万福工业区
电　　话　0755-84836888　邮编　518111
开　　本　939×1272　1/32
印　　张　10
字　　数　[illegible]
版　　次　[illegible]年4月第1[illegible]
印　　次　2004年4月第1次印刷
书　　号　ISBN 7-80665-322-5/I·2
定　　价　39.00元

版权所有　翻印必究
如有印装质量问题　请与承印厂调换

長沙風華

长沙城名由来

文化历史

需要全本请访问 www.ertongbook.com

总述：长沙的地名故事源远流长，在楚汉相交中曾有大量体现，尤其和军事方面有密切联系，传说有许多名人来踏，被典型的飞法，有关传闻。

古城：被称为时光之河之地，所创时的城郭文物古迹，曾经了中国历史发展过程中的缩影

气候

长沙的春天始于2月中旬以后，3,4月份是长沙的雨季，天气多变，生活用防潮。长沙的夏天在6月末进入7,8月份气温最高可达40度，湿度较高，出现伏旱现象，正常为第一个月3,10月份都是最适宜来长沙旅游的季节，气温适宜，景色宜人。

交通

飞机：长沙黄花机场先后开通一线机场，有28条航线，可达飞北京、上海、广州、昆明、香港、东京等国内外40多个大中型城市。

火车：长沙是全国交通枢纽，每天有近百列客车通达全国各大中型城市

船：长沙港可通往大海，长期已与长江沿岸及沿海上海，通云南等港口城镇。长沙轮船客运中心站每天有到益阳、津市、安乡、常德、沅澧、沅陵、芷江等地的航班。

汽车：北京至深圳的107国道和京珠高速公路（京港澳部分）319国道均交汇于长沙，有三个长途汽车站：汽车东站，汽车南站，汽车西站。每天有多班长途客车和普通大巴开往省内外地及全国各大城市。

市内交通：在长沙市区乘车十分方便，有多条公交线路，大都为无人售票车，票价为1—3元，录音播报；出租车起价为5元/公里，超出10公里收取超费，等候不计费，晚上9点后每公起价为6元/公里，超出为1.8/公里，中巴起价为2元/人，均可讲价乘坐。

住宿：基长沙宾客不断增加住宿问题，长沙的宾馆、招待所、酒店众多，许多全国性的大型交易会和会议均在长沙举办，旺季客房是很紧张的，许可以大幅度涨价，一般打了折还可以。总之住宿比较容易解决的城市了。而且，现在有许多农家乐出现，集休闲、娱乐、饮食、住为一体，是长沙的特色旅游一号，建议到当地的农家体验一下，花几十到一百元就可以美美地吃上一天，如果住两天可以享受住宿免费，真是太实惠了。

目錄

MU LU

長沙風華

古城

古城老街唱着情歌的老地名 /002
倒宗街旧住长沙老故事 /003
太平街旧老长沙一组影 /007
猴子街传统民居正在消逝 /010
乾龙港有一个美丽的传说 /013
寻找同仁里 /015
老旧楼头飞虎寨 飞虎故事在公馆 /021



新貌

星城 智城 /026
左岸青春 /032
长沙十日游（精英） /038
新新人类走在旧街上 /040

風情

长沙女人 /050
解读长沙话 /052
"叫板壳" 长沙人的 "不服行" 与 "呢行" /054
我在长沙办事处 /059
长沙晚买旧俗 /063
长沙祭灶旧俗 /067
长沙春节旧俗 /071
鸭、酒、烟酒、茶 /075
沙洋湘绣 /076
长沙中药 猛虎出洞 /078
长沙戏曲 三打祝 /079
棉花、红枫木、菊花石雕 /081

马王堆汉墓 湖南省博物馆 /023
夜游天心阁 /029
回首一历神 酒赞坦散后 /033
旧巴园林 /037
昔日长沙名店特产拉杂谈 /038
岳麓山 岳麓山的秋天 /040
岳麓书院沧桑千年 /045
橘洲漫步 /054
走进铜官窑 /060
长沙的法国梧桐 /068
怀念长沙的百货商业 /070
古井 /074

酒肉

长沙世界之最 /123
市内及周边景点选 /124
烈士公园、开福寺、青竹湖高尔夫
灰汤温泉、雷锋纪念馆、浏阳文
庙、石霜寺、炭休寺
石燕湖生态旅游公园 /126
大围山国家森林公园 /130
岳麓山 /135
橘洲 /139
浏阳石柱峰自助游全攻略 /157
南岳衡山 /158



目錄

MU LU



荤食

湘菜名厨 / 142
味美正是红烧肉 / 146
青辣椒炒油麸子 / 148
火焰鱼 / 149
茶笋炒腊肉 / 150
小炒浏阳黑山羊 / 151
干蒸鳊鱼 / 152
火方银鱼 / 154
本洞鱼 / 155
新长征 邂逅生活的华美时刻——潭府菜 / 156
大香和 物元定位，适口者珍 / 158
新湘银·椒湖蒸腾鲜香萝 / 159
麻辣鲜牛 浸潜的味道 / 160
穿越时空的一碗古祥 / 161
秘香居 邂逅生活的美味时刻 / 162
湘西部落 品读湘西 / 163
何氏排骨 / 164
黄潮师府 传承的湘菜基因 / 166
茶皇食府 历史厚重尖端品 / 170
香草岸西餐厅 浪漫的清新时光 / 172
梦回瀛州 不可复制的美味 / 174
古城塘下的元名家菜馆 / 176



小吃

长沙臭吃九大“臭” / 178
长沙好吃地图 / 179
糖园包子 / 182
当阳面 / 185
唐凤陵兰花干子 / 186
“楼”字香干引领供销 / 187
杨意芳汤圆 / 188
马姐姐皇卤味 / 189
火宫殿小吃 / 190
油糍 / 193
臭味鲜 / 196
市井臭干子 / 198
李公庙糖油粑粑 / 202
葱油粑粑 / 204
米粉 / 206
杨裕兴·甘长顺吃面 / 208
木桶豆腐脑 / 211
井湾小吃 / 212
浏阳蒸菜 / 214
香傍“西茶子煮鸡蛋” / 216
豆子茶麻茶 / 218
夜宵 宵夜 / 220





目錄

MU LU

時尚

长沙新茶楼主义生活 / 226
观麻雀杀之地 / 230
午夜精灵梦幻酒吧 / 234
飞剑解说之城——轻
TOP 01 跳舞会 / 247
飞鸟迷幻之都——魅力吧
射酒吧 / 248
马伯庸特别人吧 / 250
老马格丽特 / 251
金色年华酒吧 / 252
老格里拉酒吧 / 254
柳城森林酒吧 / 258
龙舟酒吧 / 259
梦幻国际中西餐厅酒吧 / 260
金碧辉煌酒吧 / 262
LOFT酒吧 / 264
八号半交友会所 / 266
红太阳演艺中心 / 267
街机厅 / 268
购物指南 / 270
盘子·女人·写真馆 / 272
丽丽的地写真馆 / 274
蝴蝶·微画意摄影 / 276
意风景 芳芳之旅 / 280
张米鱼正在进行——/ 281
记得当年摄影吧 / 282

酒店

兵悦酒店 / 284
君逸康乐大酒店 / 286

長沙方言副典 / 289



古城



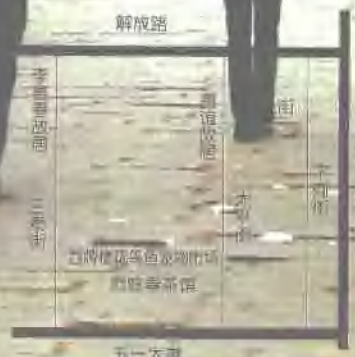
长沙的某条街巷，呛人的辣椒油烟香里，总听得到一户人家笑着告诉他家那已经够辣利的细妹子念数字：半湘街、一步两搭桥、二仓里、三宫殿、四方塘、伍家井、六堆子、七里庙、八角亭、九尾冲、十间头、百善台、千佛林、万祠巷……长沙地名就这么轻易地经大人一数琅琅唱出来，飘得满街都是。



古城 老街
唱得響的老地名

[illegible]李红彭刘丹/文

"搭啊搭，搭到小吴；
种，小吴叫我马李长，买一
包，两一包，两两得子又有四
……"这首曾在长沙街头巷尾
传唱百年的谐趣曲，见证
了能在百年老街中占据永动
到了。四大历史街区中，李
依旧的一份乡愁，无声地讲
述着的长沙的历史文化……



需要全本请访问 www.ertongbook.com



图：湖宗街附近中山路口的中山亭作为城市历史见证，现已被政府修缮保护供游人参观。

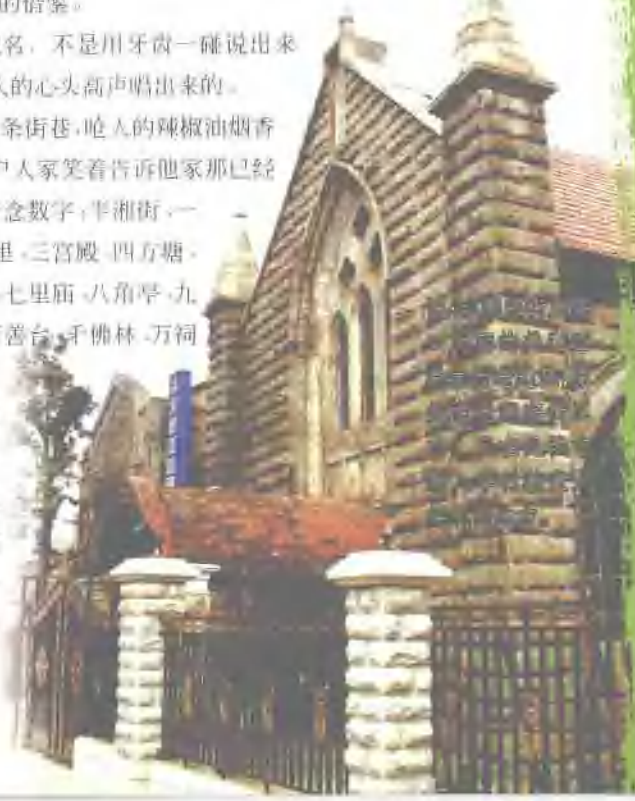
【湖宗街】“百年长沙”久起源

湖宗街曾经是长沙著名的教会街，清末这条街被称作湖宗巷，历史上曾经有过教会学校，清长沙教会医学校就在这条街上创办。1903年老湖南商人自办的文明书社也设立于此。可以说，这条街见证了长沙近现代的发展历史，如果细细探访，了解长沙百年来的风雨变迁。

道路越修越远，长沙城越扩越大，规划中新的道路等待着新的命名，而老长沙地名仍深烙在长沙人的心上。言之有文，行之久远，足资新路命名时的借鉴。

老长沙的地名，不是用牙齿一碰说出来的，而是从长沙人的心头高声唱出来的。

在长沙的某条街巷，呛人的辣椒油烟香里，总听得到一户人家笑着告诉他家那已经够辣利的细妹子念数字：半湘街，一步两搭桥，二仓里，三宫殿，四方塘，伍家井，六堆子，七里庙，八角亭，九尾冲，十间头，百善台，千佛林，万祠巷……长沙地名就这么轻易地经大人一数，那细妹子便能在“你是风儿我是沙”的音乐声中琅琅唱出来，飘得满街都是。



享受長沙





这现代的歌声和百年前住在长沙的一个童稚的女音一个腔调，那个声音唱的只是千年前长沙的两个老地名，歌词如下："西邻也为踏青来，携手花间笑语才。昨日卿经贾傅宅，今日依上定王台。"贾傅宅就是贾谊故居，和定王台同为汉初留下的两个长沙老地名。那个唱着竹枝词的女孩后来东渡日本，回国后成为长留史册叫秋瑾的女侠。

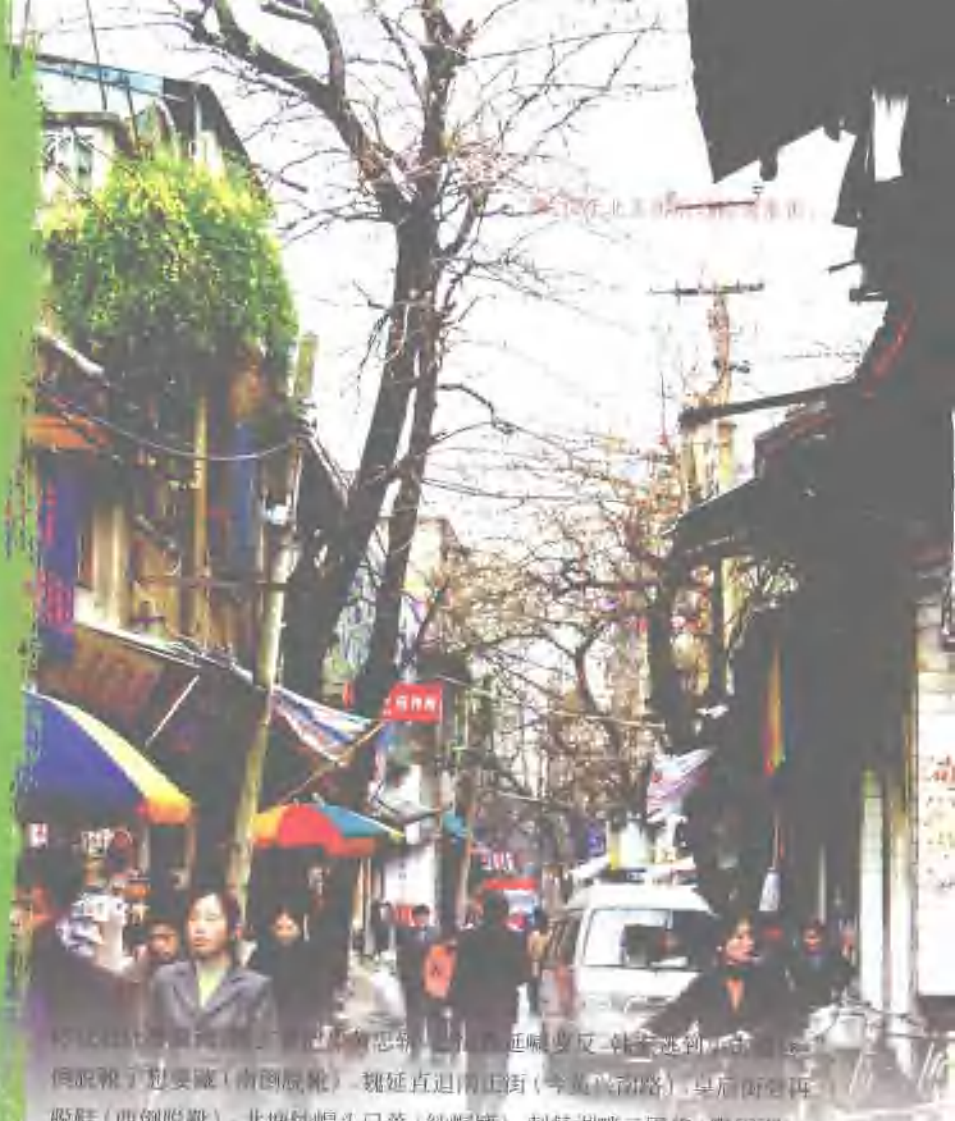




老长沙的巷陌中住着寻常的女子与男子，但说不定到晴天他们就是卧着的虎、藏着的龙。这些寻常巷陌不是山不露水，还透着一股花木扶疏掩映的异趣。像荷花池、白果园、桂花井、紫荆街、芙蓉巷、桂花井、柑子园、槐树巷、松桂园、楠木厅、羊园、梅园、梓园……一细心数一下，还有很多。花影藤风里正是一首让人低语的婉约小令。长沙人霸蛮，但在这样的环境熏陶下，这样的歌声里，难怪一般都是能武又能文了。

老长沙不大，七里三分，但道路街巷的名字却回味悠长，仿佛都让人讲得出故事来。二三十年前长沙偶尔还听得到弹词老人暗夜弹着月琴，高唱长沙地名典故。那嘹脆的唱词响遏行云，动人心魄。记得听过这么一段弹词，大意如下：话说那关羽来战长沙，一战战到那南门下，黄忠拴马吊马庄，



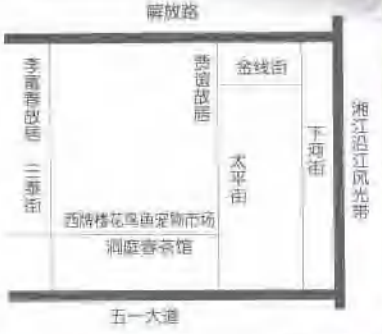


倒脫靴子到婆婆（南倒脫靴）、魏延点迫南正街（今黄兴南路）、皇后街卷袜脱鞋（西倒脱靴）、北塘纱帽头已落（纱帽塘）、刺韩湖畔三国传（鹏程湖），从老长沙的南门到北门，巨人一颗明亮的慧心把地名唱得像银子那样响亮。

老长沙走的步子是缓慢的。“东西红木四牌楼，楼中走马；彭左陈洪伍家井，井内泉嘶。”“青石旧沙红墙巷，黄泥蓝粉赤岗冲”……这些古时就流传下来的街名趣对，很多长沙人都能拉长声音吟哦三两句，就像唱歌。这同时也说明长沙的地名流传久远。那些牌楼、那些古井、那些绿瓦红墙、黄泥坑子、赤岗冲，无一不是农耕、封建时代的城市的影子，无不证明我们这座城市



【太平街】——古老长沙的一缩影



自我国的第长沙有城建开始，太平街就是古城的核心地带。历经近两千年没有改变，长沙目前能见到最早的古巷——明嘉靖《长沙府志》和最早的城区地图——清嘉庆《善化县地理图》记述和勾画的太平街地段的街巷名和走向，与今日太平街毫无二致。在今日长沙城区，能像太平街一样完整地古代街巷格局的地段已经屈指可数。太平街可谓是长沙古城的一个缩影。

街巷的骨架千百年来如斯，这既是财富，也是一种长久以来固步无前的喟叹。

直到民国，把无数地名嵌在联中当歌唱，仍相当盛行。当年中山路竣工，就有人在报上发表庆中山路竣工的对联：

读金刚院梵经，登银盆岭绝顶，填铜铺街喧嗥，拜铁佛寺偶身，惟求阔厚里仁泽佑桑梓；



长沙市西牌楼花鸟鱼宠物大市场



地址：大平街与西牌楼（地铁五号线省大中医站）交叉口往合同里路东200米路南（可乘坐合同里路花鸟市场专线公交车）。这里有各种宠物花鸟和可爱的小动物，你所有想和宠物不曾说的话都在这里，答案是一样乐趣。这里的物品价格实惠，负责的售货业从几元直上百元满可任你选择。小宠物有金丝猫、鹦子、各种小鸟、数不清可爱的狗狗、猫猫。（吃喝啊，小猫很爱小猫猫。免费也能让我爱一只金丝猫、小哈士犬、小京叭、小蝴蝶犬、一切的宠物售货业回家饲养。价格不贵从十五300多元，是让人惊快的想要啊。）

需要全本请访问 www.ertongbook.com