

常青藤语言教学中心
荣誉推荐

读故事

记单词

学语法

爱情卷

Everyday English Notes

每天读点好英文

有一种爱 叫放手

Letting Go Is
True Love

吴文智 主编



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

Everyday English Notes

在原汁原味的英文中，每天进步一点点

01 学英语不再枯燥无味！

内文篇目均取自国外最经典、最权威、最流行的读本，中英双语，便于诵读，提升阅读能力。

02 学英语不再沉闷辛苦！

本书精选英语学习中最关键、最核心的句型以及必备的单词，不用买厚重如字典的书籍，就能与老外对答如流，提升会话能力。

03 学英语不再学了就忘！

每篇文章后附词汇、句型、阅读及语法练习，用最短的时间、最有趣的方式就能完成复习与巩固，提升语法能力。

04 学英语不再乱无章法！

本书遵循语言学习的自然规律，将英语学习的知识点贯穿在阅读中，并逐一详解，使英语能力在潜移默化中得到提升。

吴老师的话：

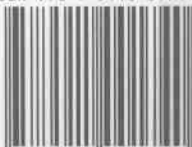
按部就班做好阅读计划，才能有效地学习。每天花10分钟诵读一篇文章，学4个单词、3个句型、2个词组，30天就能提升英语能力。记住，别忘了大声背诵哦！



SDU 盛大文学
华文天下·弘文载道

上架建议 英语学习

ISBN 978-7-5110-0174-0



9 787511 001740 >

定价：18.80元

常青藤语言教学中心
荣誉推荐

爱情卷

Everyday English Notes

每天读点好英文

有一种爱 叫放手

Letting Go Is
True Love

吴文智 主编



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目(CIP)数据

有一种爱叫放手;英汉对照 / 吴文智主编. —
北京:海豚出版社,2010.1
(每天读点好英文)
ISBN 978-7-5110-0174-0

I. ①有… II. ①吴… III. ①英语-汉语-对照读物
②散文-作品集-世界 IV. ①H319.4:I

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243543 号

书 名:有一种爱叫放手
主 编:吴文智

责任编辑:萧 海
封面设计:弘文馆·马顾本
版式设计:弘文馆

出 版:海豚出版社
网 址:<http://www.dolphin-books.com.cn>
地 址:北京市百万庄大街 24 号 邮 编:100037
电 话:010-68997480(销售) 010-68326332(投稿)
传 真:010-68993503
印 刷:北京佳信达欣艺术印刷有限公司
经 销:新华书店
开 本:16 开(1280 毫米×950 毫米)
印 张:17.25
字 数:300 千字
版 次:2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷
标准书号:ISBN 978-7-5110-0174-0
定 价:18.80 元

版权所有 侵权必究



爱之絮语

爱一个人却得不到回应，是一种伤痛。但更令人痛苦的是，爱一个人，却没有勇气向她表白。

在遇到心仪之人前，上帝也许会让我们先遇到其他不合适的人。这样，当我们最终遇见真爱时，便会心存感激。

爱是当你和某人之间的感情、激情和浪漫不再后，发现自己仍然关心着他。

生命中的悲伤是，当你遇到心爱之人，却发现最终无缘在一起而不得不放弃。

当一扇幸福之门关闭时，另一扇便会开启。可大多数时候，我们却因为过久地凝望那扇紧闭的门，而忽视了为我们新敞开的那扇。

最好的朋友是那些与你心意相通的人，他与你坐在门廊上一起晃悠，相对无言，然后默默离去，而你会觉得这是最美妙的心灵交流。

只有在失去后，我们才懂得其珍贵。同样，只有拥有后，我们才知道自己曾失去过。

全身心地爱某人并不能保证他们也会同样爱你！不要期待爱的回报，只要等待爱在他们的心灵里成长。如果不能，满足于爱在自己心灵里成长。

也许你永远不会从想聆听的人那里听到你想听的话。但是，

不要对一个人的肺腑之言充耳不闻。

如果你还想尝试，永远不要说再见。

如果你还想前进，永远不要放弃。

如果你不能放手，永远不要说你不爱他。

那些曾失望过但仍抱有热情的人，被出卖过仍去相信的人，被伤害过仍渴望爱的人，有勇气和信念去重建信任的人才会真正拥有爱。

迷恋一个人，需要一分钟；喜欢上一个人，需要一小时；爱上一个人，需要一天；而忘记一个人，则需要整整一生。

不要追求外表的华美，它们会欺骗你；不要追求财富，它终会慢慢消逝。去追寻让你微笑的人，因为一个微笑会让黑夜变得明亮。

生命不可轮回，机会不可再来。所以，在有生之年，做自己想做的事，做自己想做的梦，去自己想去的地方，做自己想做的人。

愿快乐长驻，让你更可爱；愿考验常在，让你更强壮；愿悲伤满怀，让你富于同情；愿希望永存，让你幸福快乐。

经常换位思考，如果你感觉它伤害了自己，那么，它也可能伤害别人。

一语不慎，可能引发冲突；一句冷语，可能毁掉一生；一语及时，可以缓解紧张；爱之絮语，可以宽慰心灵。

爱的开始，让我们爱的人保持本色，不要根据自己的想象扭曲他们——否则，我们只不过是爱他们身上反射出的自己的影子。

最幸福的人不一定拥有最美好的一切，他们只不过是充分地珍惜了他们所拥有的一切。

你哭着降生人世时，周围的人都看着你笑；真诚地面对生活，那样当你走到生命尽头时，才会是你微笑着，而周围的人哭泣着。

最辉煌的未来往往建立在对过去遗忘的基础之上。如果你沉湎于过去的失败和痛心中无法自拔，生活就不能变得更加美好。



Love Is a date of life

爱是一生的约定

- 4 一生之恋 佚名
Forever In Their Eyes *Anonymous*
- 9 汉诺威广场，不见不散 佚名
My Darling Wife *Anonymous*
- 15 玫瑰之约 佚名
Roses For Rose *Anonymous*
- 21 看不见的线 佚名
Love Is Just A Thread *Anonymous*
- 26 忍耐的报答 佚名
Rice Dudding *Anonymous*
- 33 最后的告白 佚名
Words From The Heart *Anonymous*
- 39 梦想之舟 佚名
BrokenPromises *Anonymous*
- 47 爱的救生绳 佚名
Homemaking *Anonymous*
- 53 高尔夫罗曼史 佚名
Golf Course Romance *Anonymous*
- 60 至爱 佚名
Moments of Love *Anonymous*
- 67 爱成就自信 佚名

- Butterfly Kisses *Anonymous*
- 72 点滴使爱延续 佚名
The Best Kind of Love *Anonymous*
- 79 执子之手，与子偕老 达芙娜·勒南
A Gentle Caress *Daphna Renan*
- 84 38年的美丽早餐 玛里琳·迈尔斯·斯拉德
Just Two for Breakfast *Marilyn Myers Slade*



Have you heard my heartbeat

你可听见我心动

- 92 迟来的婚礼 佚名
Letter In The Wallet *Anonymous*
- 101 蹉跎的爱 佚名
Waiting For Love *Anonymous*
- 105 深爱无言 佚名
The Silent Love *Anonymous*
- 109 圣诞节女友 佚名
Story of Regret *Anonymous*
- 117 在树林里 居伊·德·莫泊桑
In the Wood *Guy de Maupassant*
- 130 月台的等待 佚名
Detour To Romance *Anonymous*
- 137 爱是陪伴 佚名
If Only I Had Known... *Anonymous*
- 142 爱走过风雨 佚名

- Enduring Love *Anonymous*
- 147 纸上的爱情 安贝·普赖斯
Caught by Her Smile *Amber Price*
- 152 黄手帕 佚名
Going Home *Anonymous*
- 158 暖暖的河流 厄斯金·考德威尔
Warm River *Erskine Caldwell*
- 180 你还记得么 佚名
Yellow Post-Its By Ishita Vora *Anonymous*



divining too wonderful

缘,妙不可言

- 190 红玫瑰的考验 佚名
Appointment with Love *Anonymous*
- 197 红苹果奇缘 赫尔曼与罗玛·罗森布拉特
Hungry for Your Love *Herman and Roma Rosenblat*
- 250 康复医院里的婚礼 佚名
Where Love Lands *Anonymous*
- 214 不合身的婚纱带来的称心爱人 桑迪·威廉斯·德里弗
The Blessed Dress *Sandy Williams Driver*
- 221 你的手机还开着么 佚名
Late at Night *Anonymous*
- 225 生日夏威夷 曼迪
Life's Little Wonders *Mandy*
- 229 完美爱人 佚名

- In Life, We are Happiest When... *Anonymous*
- 233 真正的浪漫 佚名
Test of True Love *Anonymous*
- 238 壁橱里的秘密 佚名
The 175-dollar Bill *Anonymous*
- 246 半生的误会 佚名
Salty Coffee *Anonymous*
- 250 爱无处不在 佚名
How to Find True Love *Anonymous*
- 260 时间是爱的养料 佚名
Express Your Love, Don't Buy It *Anonymous*



迷恋一个人，需要一分钟；
喜欢上一个人，需要一小时；
爱上一个人，需要一天；
而忘记一个人，则需要整整一生。



生命不可轮回，机会不可再来。

所以，在有生之年，

做自己想做的事，做自己想做的梦，

去自己想去的地方，做自己想做的人。

1

CHAPTER

Love Is a date of life
爱是一生的约定



一生之恋

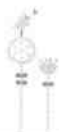
Forever In Their Eyes

佚名 / Anonymous

Early one morning, I **witnessed** romance at one of the least-expected places in the world—a long-term care facility. At the time, my father shared a room with three other gentlemen. While it wasn't an ideal situation, it was the best the administrator could do at the time.

A few days before this particular visit, an elderly couple was admitted to the facility. Since there wasn't a double room available, they were forced to separate the couple. The gentleman, Mr. West (name has been changed) was placed in the bed beside Daddy. His wife, Mrs. West, shared a room with several other ladies down the hall.

When I went to see Daddy that morning, I met Mr. West. Three employees were working with him. He hadn't eaten a



bite of food since he was admitted several days earlier. I could tell by the expression on the nurses' faces that they were worried about him. While one nurse was trying to get him to open his mouth with spoonfuls of gelatin, another nurse was trying to coax him to drink a health shake from a straw. The third nurse was standing nearby with a cup of water. Mr. West **refused** to open his mouth for any of them.

"Let's try this," one of the nurses said. She pulled out a lollipop, tore off the paper and offered it to Mr. West. His lips were clamped together tightly. He refused to listen to reason. Finally, he uttered something about his sweetheart, who was resting down the hall.

"Go get Mrs. West," the **nurse** instructed her helper, while handing her the lollipop. "Maybe Mr. West will eat for her."

In a few minutes a kind-looking lady was wheeled into the room. She held the lollipop in her hand. Her smile was contagious and Mr. West smiled brightly. I felt as though I was intruding on a private moment, but I couldn't take my eyes off the couple. The love between them was obvious, as Mrs. West patted Mr. West's hand and then caressed his forehead.

With a soft voice, Mrs. West convinced Mr. West to eat. To everyone's surprise Mr. West opened his mouth and began to enjoy the lollipop and his wife's company. While the nurses fed him, he stared at his sweetheart with a smile on his face. Mrs. West began humming a tune to him. The expression on his once solemn face became even brighter.

Tears filled my eyes. The nurse then pulled the curtain around the couple to give them some quality time alone to visit. I discovered that romance doesn't only exist when we're young

and in love. Romance lasts a lifetime and grows stronger with age. Before long I heard snores of contentment coming from the bed beside me.

Today, Mr. and Mrs. West **reside** together in a place where there are no limitations, nursing homes or wheelchairs. There are no tears in their eyes or rooms dividing them. I am convinced that the West marriage went well beyond "till death us do part" and will last throughout eternity. Not only did I witness a memorable romance that day, I saw a glimpse of forever in a loving couple's tired and worn-out eyes.



一天清晨，我在世界上人们最不想去的地方——长期看护所里，目睹了一段浪漫故事。那时，我父亲和另外三位先生同住一间房。虽然条件不是很好，但已是当时管理员所能提供的最好环境了。

在我那次特殊拜访的前几天，一对老年夫妇被送进这家看护所。因为没有多余的双人间，他们只好被分开。那位老先生，维斯特先生（化名），被安排住到我父亲的临床。而他的妻子，维斯特太太，则被安排到大厅另一侧的房间，和几位女士合住。

去看父亲的那个上午，我见到了维斯特先生。当时有三个护理员在照料他。自从住进看护所，他就没吃过一口东西。从护理员的神情中，我能看出他们很担心他。当一个护理员正用小勺哄他吃一种胶状食物时，另一个护理员则试着让他吸食一种营养汁，而第三个护理员则端着一杯水站在旁边。可是，维斯特先生却坚决不肯张嘴。

“来尝尝这个。”其中一个护理员取出一支棒棒糖，撕掉糖纸递给维斯特先生。然而他仍紧闭着双唇，不听任何人劝说。最

后，他自言自语地说了一些有关他妻子的话，而她就住在大厅的另一侧。

“去把维斯特太太找来吧，”护理员对助手说着，随手把棒棒糖也给了他。“或许维斯特先生肯为她而吃点东西。”

几分钟后，一位和蔼可亲的老太太坐着轮椅，被推了进来，她手里拿着的正是那支棒棒糖。她的微笑极富感染力，维斯特先生也露出了灿烂的笑容。我突然觉得自己的存在仿佛侵犯了他们的私人空间，但是我却无法将视线从那对老夫妇身上收回。当维斯特太太轻拍维斯特先生的手并轻抚他的额头时，你可以真切体会到他们之间的那份爱。

维斯特太太温柔地劝说维斯特先生先吃点东西。令人惊讶的事情发生了，维斯特先生张开嘴津津有味地吃那支棒棒糖，同时也享受着妻子陪伴的欢愉。护理员喂他食物时，他始终带着笑意凝视着妻子。维斯特太太开始为他轻声哼唱。他原本严肃的脸顿时露出了轻松的表情。

我被感动得热泪盈眶。护理员拉上围帘，将他们围在其中，让他们尽情享用这段私人空间。我发觉，浪漫不仅仅是恋爱中的年轻人的专利，它会陪伴我们一生，并随着年龄的增长而变得愈加香醇。不一会儿，惬意的鼾声从旁边的床上传来。

现在，维斯特夫妇住在一个没有轮椅，没有看护室，没有任何限制自由之所。他们不会再因为房间而分离，而他们的眼中也不再有了泪水。我坚信他们的婚姻已经超越了“生死相许”的誓言成为了永恒。那天，我不仅亲眼见证了一段难忘的浪漫故事，也从这对相亲相爱的老夫妇那倦怠而焦灼的眼神中，瞥到了永恒的瞬间。

最幸福的爱情，就是当两个人已经老去，还可以手拉着手，肩并着肩，坐在长椅上，慢慢聊那些不起眼的往事。