Youtairen De Rensheng

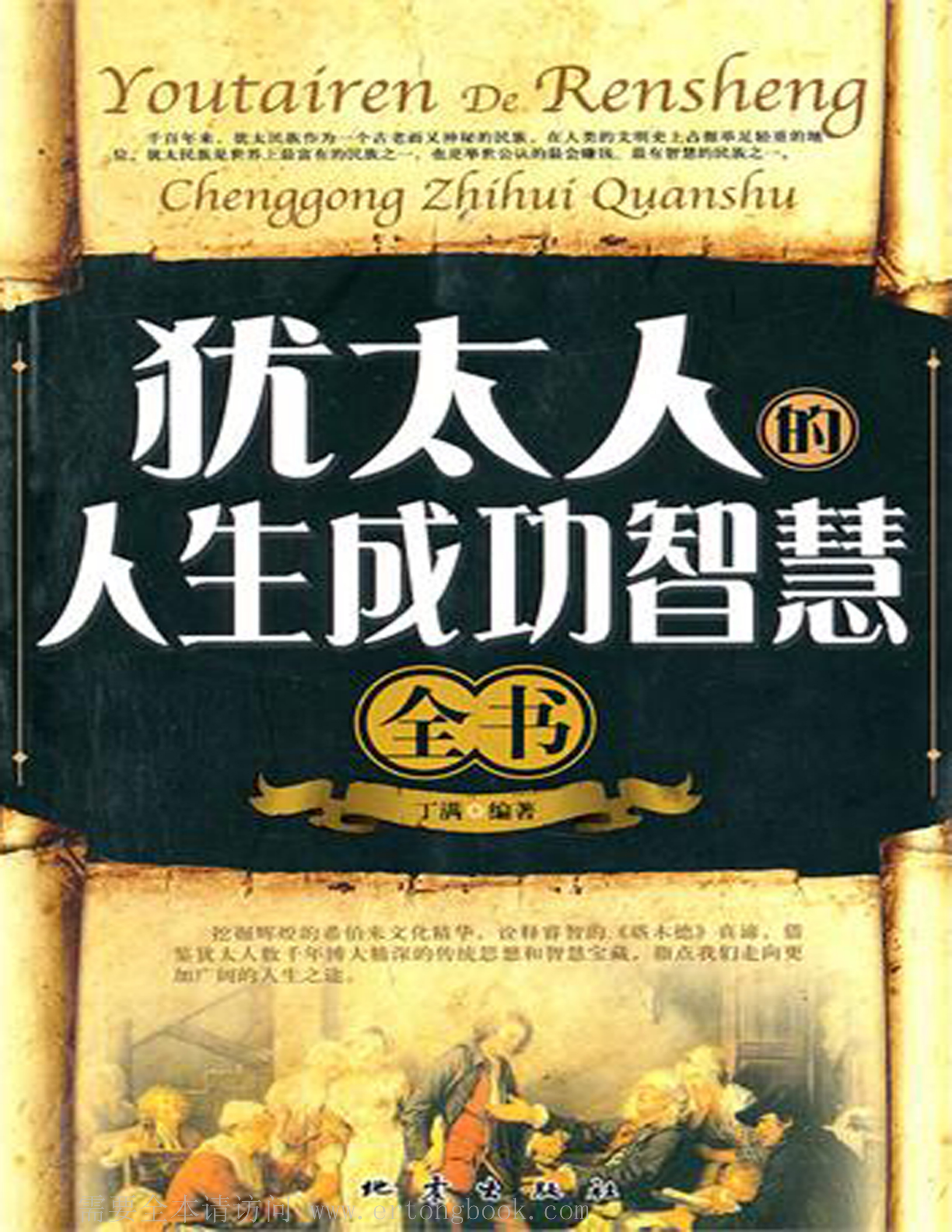
千百年来，犹太民族作为一个古老而又神秘的民族，在人类的文明史上占据举足轻重的地位。犹太民族是世界上最富有的民族之一，也是举世公认的最会赚钱、最有智慧的民族之一。

Chenggong Zhihui Quanshu

犹太人的人生成功智慧全书

丁满·编著

挖掘辉煌的希伯来文化精华，诠释睿智的《塔木德》真谛，借鉴犹太人数千年博大精深的传统思想和智慧宝藏，指点我们走向更加广阔的人生之途。



北京出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

版权页

图书在版编目（CIP）数据

犹太人的人生成功智慧全书/丁满编著—北京：地震出版社，2011-4

ISBN 978-7-5028-3828-7

Ⅰ.①犹…Ⅱ.①丁…Ⅲ.①犹太人-成功心理学-通俗读物

Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 016701 号

地震版 XM2143

犹太人的人生成功智慧全书

丁满编著

责任编辑：范静泊

责任校对：庞亚萍

出版发行：

北京民族学院南路 9 号邮编：100081

发行部：6842303168467993 传真：88421706

门市部：68467991 传真：68467991

总编室：6846270968721982 传真：68455221

E-mail：seis@mailbox.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

版(印)次：2011 年 4 月第一版 2011 年 4 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：263 千字

印张：19

书号：ISBN 978-7-5028-3828-77/B（4468）

定价：32.00 元

版权所有翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

前言

美国著名作家马克·吐温曾这样写道："犹太人的人数还不到人类总数的1%，但是他们却经常成为人们的话题，受到人们的关注。"

犹太民族自己国家的历史并不长，但是，犹太民族在人类文明史上却占有极重要的地位。犹太人也为人类文明做出了巨大贡献。古代犹太人对人类文明的贡献不亚于古埃及人；近现代犹太人为商业的繁荣、资本主义的兴起贡献着自己的智慧；在自然科学和社会科学领域，也不乏犹太民族的精英。从古至今，犹太民族造就了一大批空前绝后的人物：摩西、弗洛伊德、爱因斯坦均是犹太人的杰出代表。这些犹太智者用自己的智慧打破了时代的局限，取得了跨时代的成就。

正如托尔斯泰所说："犹太民族的智慧包含了永不消逝的温情与魅力，这些都是伟大的东西，就像玫瑰色的晨星，闪耀在寂寞的早晨。它是对人类灵魂永恒秘密充满激情地探索。"

犹太人非常善于学习和借鉴前人或他人的经验，这不仅使得他们能够沿着不断进取和追求卓越的轨迹发展，也激发了他们惊人的赚钱能力。他们凭着代代相传的聪明才智，成为世界上最会赚钱、最令人瞩目的民族。

《犹太人的人生成功智慧全书》一书，从为人处世、努力奋斗、品行修养、学习、思维、经商、生活等方面，深入浅出地阐释了数千年来犹太人的传统文化和智慧精华，为读者开阔视野、激发潜能、提高能力、追求卓越提供了翔实而实用的参考资料。只要你愿意学习和了解书中的理念，就一定能够受益匪浅。

目　录

一、为人处世注重团结、豁达，谨言慎行.....1
犹太人会谨守生活中为人处世的规范.....1
团结互助的精神是民族强大凝聚力的来源.....3
入乡随俗，提高自身的适应能力.....5
人的心胸应该比红海更广阔.....6
要避免因冲动或愤怒采取不理智的行动.....8
奉行“己之所欲，先施于人”的处世原则.....10
一鸟在手，胜过双鸟在林.....13
仔细权衡利弊得失，不可采取盲目的行动.....14
找到并利用对方的弱点以达到正义的目的.....15
和优秀的人接触，受良好的影响.....17
在说话的时候应该特别小心.....18
不信权威，崇尚独立和创新.....20
不要对对方有先入之见.....21
要明了谁可能是真正对你忠诚的朋友.....23
以最大的努力去适应、融入不断变化的环境.....25
二、实现理想要靠执着的追求和埋头苦干的精神.....26
一定要确立自己人生的奋斗目标.....26
要往前看，替自己的未来打算.....28
忌好高骛远，要脚踏实地做好每件事.....29
集中人生有限的时间和力量去攻克一个目标.....31
如何看待人生和把握人生由我们自己决定.....33
自强不息是催人奋进和获取成功的法宝.....35
从失败中得来的教训是有益的经验.....37
保持自己火热的、谋求成功的愿望.....40
愿意为宏大的目标付出执着不懈的努力.....42
从荆棘中闯出一条成功的路.....43
乐观地相信一切都会好起来的.....45

越是一般人认为不可能的事越有可能做到.....47
时刻保持居安思危的危机意识.....48
不断超越自我，打破旧的生活状态.....52
奋斗不止，每天进步一点点.....54
美德是一个人获得社会接纳的重要条件.....56
三、谨守戒律，注重品行.....57
成功的生意人都是以正直诚实而著称.....57
绝不能用欺骗的手段来获取财富.....59
自己一定要坚持不贪、不争、不偷.....61
严格按照教义上所要求的道义去做.....62
在没有人看见的地方也应谨慎为人.....64
面对威胁也不放弃自己的信仰.....65
适度享乐而不忘追求善行.....67
绝对不应该发生毁约行为.....69
可以合法避税但绝不能漏税.....71
要善于通过自我反省不断改善自己的品行.....73
知识是任何人都抢不走的财富.....76
四、把勤奋好学当作仅次于敬神的一种美德.....77
要想有所成就必须有丰富的阅历和广博的业务知识.....77
每个犹太人都有义务学习.....78
一个聪明和有希望的民族一定是重视学习的.....80
犹太人在家庭教育方面的思想和特色.....82
把教师奉为最有权威的人.....84
知识是思考的源泉，是最保险的财富.....85
酷爱读书，关心时事.....87
掌握多种语言是经营赚钱的资本.....89
随时学习，挖掘自己的潜能.....91
通过刻苦学艺为自己开创前程.....93
把学习当作自己一生的任务.....94

需要全本请访问 www.ertongbook.com

光靠勤奋和卖苦力不能变得富有 97
五、犹太人从来都不受什么陈规陋俗的束缚 99
与其求助于别人不如相信自己的判断 99
思路灵活的人财路也更宽广 101
要善于思索，激发独创力 103
不管遇到什么样的难题都能找到解决的办法 106
感觉没有把握的时候就放弃等待 108
巧借他人的力量实现自己的目标 110
在签订合同的时候要用足脑子 111
找到对自己最有利的角度 112
在交往中要懂得含蓄和回避矛盾 115
尽量避免那些想当然的错误 117
善于接受别人的意见，促进自己的进步 118
头脑中要有强烈的赚钱意识 120
六、犹太人奇异的赚钱能力和生意经 122
做四方的生意，赚取八方的钱财 122
要想赚大钱就必须充分开发自己的头脑 124
对“薄利多销”的营销策略持相反的态度 126
把“78：22 法则”作为成功致富的根本 128
紧盯着女士和嘴巴两大财源 131
世界最大的钻石加工企业的秘诀 133
一个名利双收的犹太富豪明星 135
及时准确的信息是赢利的关键 138
比别人更迅速、更敏锐地把握信息 140
做好本行同样能找到生存发展的良机 143
善于思考和发掘机会的人就容易赚大钱 144
想干一番大成就必须借用别人的资源 146
善于用较少的资金做较多的生意 148
把握好时机，“卖”钱也能赚钱 151

日积月累的人脉是非常宝贵的经营财富 153
一切都是商品，一切都可用来赚钱 156
不畏强手，敢于以小搏大 158
在经营中严格依合同办事 161
对自己不利时赔钱也不能违约 162
高风险往往意味着高回报 164
要明白什么是值得冒的经济风险 166
不断创新的经营者才有广阔的“钱”途 168
对于犹太人来说金钱没有好坏之分 171
七、正确地对待金钱，更好地享受生活 173
将与金钱有关的数字熟练地玩弄于股掌之上 173
不要因贪婪而成为金钱的奴隶 176
条件艰苦的时候也不要忘了享受生活 179
要意识到挣钱和攒钱的本质区别 181
学会花钱，把钱用在刀刃上 184
把乐行好施当作一种必备的美德 186
捐款的同时要尊重被施者的自尊心 190
在休息日里将自己从世俗的工作中解放出来 192
可以享乐，但不能没有节制 194
感恩之心是获得快乐的秘诀 197
不妨把人生当作一场游戏 198

一、为人处世注重团结、豁达，谨言慎行

犹太人相信：你的专业本领往往只能给你带来一种机会，而交际本领则可以给你带来百种千种机会；专业本领只能利用自身能量，而交际本领则可使你利用外界的无限能量。因此，他们在困境中会积极寻求借势借力的办法。他们知道，只有善于借助各种力量，才能在生活中左右逢源，无往不胜。为了保持人际关系的和谐，他们懂得从别人的角度考虑问题。在各种诱惑面前，他们往往具有超强的抵制力。犹太人非常喜欢这样一句名言："如果我们能坐下来，保持冷静，我们生活中五分之四的困难就会消失。"

犹太人会谨守生活中为人处世的规范

犹太人作为生活中为人处世规范的重要书籍是《塔木德》。

公元前 586 年，犹太王国被灭之后，大批犹太人沦为"巴比伦囚虏"。这样，巴比伦就逐渐发展为犹太人最主要的文化和精神中心，集中了许多有影响的犹太贤哲和宗教研究人员，形成了一个享有很高威望和领导地位的学者阶层。他们以维护犹太教传统及犹太精神价值为己任，潜心研究神学，著书立说，在公元 2 世纪至 6 世纪之间，编纂了犹太教口传律法集，即《巴勒斯坦塔木德》和《巴比伦塔木德》，统称《塔木德》，形成了塔木德文化。由于《巴比伦塔木德》编纂于《巴勒斯坦塔木德》之后，经精通摩西律法的拉比们（拉比是犹太教教士，是犹太人生活中所有方面的教师和裁判，一般是智者的代名词）的研究，更主要的是对犹太人实际生活中的实践，所以其律法权威性远远超过《巴勒斯坦塔木德》。一般意义上的《塔木德》指的就是《巴比伦塔木德》。

在整个中世纪，欧洲犹太人对《塔木德》的研究非常活跃。时至今日，犹太教正统派仍然认为，载于《塔木德》的律法乃出于上帝的启示，对这部律法集的诠释和补充工作仍在继续。1948 年以色列复国，犹太文化得以复兴，《塔木德》再次受到重视。犹太教正统派认真研习着《塔木德》，并试图争取将《塔木德》定为以色列国的大法。

《巴比伦塔木德》全部用希伯来文写就。这部巨著不仅是一部注释《圣经》律法部分的权威经典，而且是一部丰富多彩的文学作品。其内容除宗教训诫和道德说教外，还包括大量的神话故事、历史传说、民间习俗，乃至天文地理、医学算术及植物学知识。它不是史书或百科全书，却包罗万象。正是它孕育了西方文明的模式，成为犹太民族智慧的源泉。整部作品通俗易懂，睿智隽永，成为犹太人行为处世的指南，同时也对处于流散状态的犹太人维护民族统一性、加强凝聚力起到无比重大的作用。

对于没有自己的祖国并流离失所的犹太人来说，《圣经》和《塔木德》就是祖国。孩子们从父母那里接受关于戒律和生活习俗的教育，并在犹太教会中接受拉比（犹太教教士）的教导。这样，在成长的过程中，他们就会强烈地意识到自己是犹太人。

《塔木德》凝聚了10个世纪中2000余名学者对自己民族历史、民族文化、民族智慧的发掘、思考和提炼，是整个犹太民族生活方式的航图，是滋养自此之后世代犹太人的精神支柱，也是其他民族的人走进犹太文化，接触犹太民族智慧的一扇必经大门。《塔木德》早已成了犹太人真正的衣钵。到处流浪的犹太人，随身携带着这本书，以此去追求自己的梦想。

随着时代和环境的变化，《塔木德》常被加上新的内容。犹太人成功的秘密之一就隐藏在《塔木德》中。

《塔木德》在世界上广泛流传，已被译成十几种语言。尤其是犹太人人手一册，从生到死一直研读，常读常新。它不仅教会了犹太人思考什么，而且教会了他们如何思考。它用一种始终如一的声音，构建了犹太人的世界观。它宛如一位和蔼可亲的朋友或思想深邃的学者，始终和每一个犹太人进行交谈和讨论，并穿透琐碎的生活，让人感觉到鲜活的智慧和触及万物的力量。

团结互助的精神是民族强大凝聚力的来源

为了民族的生存，犹太人很早就认识到，只有民族团结、自立自强，才能控制自己民族的命运，不会臣服于其他团体，从而保持自己民族能自立于世界民族之林。

在《塔木德》中，有不少锻炼一个人思维能力的小故事或情境设问，其中有一则非常有助于我们理解犹太民族特别强大的凝聚力的来源。

《塔木德》中曾提出这样一个问题：要是生下的婴儿长着两个头一个身体的话，应该把他算作一个人呢，还是两个人？

也许有人觉得这种问题过于幼稚，实际上未必如此。

在犹太人看来，只要这个婴儿能够存活，别人在如何对待他的问题上，必定会遇到麻烦。按照犹太律法，孩子满月时要请拉比祝福。这时，究竟祝福一次呢，还是两次？祈祷时要在头上放个钵，究竟是放一个呢，还是两个？所以，这个问题是回避不了的。

《塔木德》中所提供的解决方案简洁明了：在一个头上淋上热水，如果另一个头也发出悲鸣，就是一个人；要是另一个头满不在乎，那就是两个人。

用犹太人的话来说，如果有人听到以色列的犹太人受到迫害，或者俄国犹太人受到迫害，会感受到痛苦，并发出呼喊的话，那这个人就是犹太人；如果不会呼喊，就不是犹太人！

十分明显，这个设问只是一则隐喻，实质上是要在现实生活中检验出犹太人的民族认同感和凝聚力。

而且，这种感应，从微观上看，只是一个犹太人对一些犹太人的遭遇的感应；但从宏观上看，便是所有犹太人对个别犹太人的感应，是民族共同体对个别成员的感应。

因为，当每个犹太人都像另一个“头”那样为别的犹太人呼喊时，这自然就会产生一种巨大的合力。而在人类社会中，无论共同体也罢，阶级也罢，组织也罢，一切超出个体范围的集体，无一不是通过聚合个体的力量成为有组织的合力，从而成为一个有其自身存在的实体的。

这种指向一致的合力，无论本身指向何方，必定同时在每一个个体身上产生出一种指向集体本身的向心力。

《塔木德》说：“一个人的才智和力量总是有限的。”世世代代的犹太人都非常重视团结的力量。犹太人认为，散居在全世界的同胞之间的交流，就是获得诸多成功的基础。建立人际网的媒介，就是犹太教的教义。按照犹太教的规定，安息日是不能工作的，也不能谈论工作，必须中断旅行，安静地休息。如果旅行中的犹太人到了一个安息日中的社区，那里的人就会留他住宿，并且准备丰盛的饭菜。通过这样的行动，自然就建立了人际网，经过长年累月的积淀，就变得非常牢固了。

即使在现代，这种人际网对于商务活动照样发挥了巨大的威力。现在已经实现了全球化，一位经济评论家说：“没有国家的犹太人，要想保持民族的团结，只能积累经济力量。犹太人重视人与人的联系，建立了诚信度很高的商业网。如果朋友中有谁在某个领域非常活跃，大家都会积极提供援助。一个家族会团结在一起赚钱，利用这笔钱来支持有才能的人，将他培养成自己的领袖。如果用足球来打比方，可以说，犹太民族是一个为球场上的球员建立了完整的赞助集团网络的民族。”

犹太民族团结互助的观念很强，对于自己的同胞会不遗余力地帮助。富人会尽量帮助穷人，并且认为提供帮助是“富人的义务和责任”，穷人也会认为获得富人的帮助是“穷人的权利”。即使是其他民族的人，如果他处于危难之中，犹太人也不会置之不理。可以说，这种团结的传统，是保证犹太人保持优秀和不断获得成功的一个重要因素。

在犹太人的身上体现了团结互助的精神，究其原因，正是整个国家、整个民族、整个教育体系为孩子们创造了适合这种精神发展的肥沃土壤。在这种土壤上犹太孩子们茁壮成长，在取得成功、人生幸福的同时也用这种精神影响着自己的下一代、影响着周围的人们。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

入乡随俗，提高自身的适应能力

犹太人连续流浪了几个世纪，在常年的漂泊流浪中，在从未有过的大迁徙中，是苦难和艰辛、饥饿和折磨、杀戮和欺侮……一切的不幸，迫使犹太民族不得不用智慧去生存，去获取一口裹腹的饭、一丝遮体的衣。漂泊无定的生活教会犹太人学会忍，犹太人学会了在夹缝中生存，成为了适应能力最强的民族。

两千多年间，犹太人四海为家，入乡随俗，过当地生活，说当地话，享用当地文化成果，所以，在全世界都能扎根。

《塔木德》上说："众人着衣时莫要裸身，众人裸身时莫要着衣；众人就坐时莫要站立，众人站立时莫要坐下；众人哭时莫要笑，众人笑时莫要哭。"犹太人懂得，在生活中"入乡随俗"是非常必要的，如果你穿着与对方同样的服装，表现出与对方类似的举止，就会让对方觉得你和他的思想与地位是相似的，对方也就会对你产生好感。

温森特是偶然发现这一处世原则的，他曾在博里纳日做过一段时间的生意。

博里纳日是个产煤的矿区，在这个地区，几乎所有的男人都下矿井。他们在不断发生事故的危险中干活儿，但工资却低得难以糊口。他们住的是破烂的棚屋，他们的妻子儿女几乎一年到头都在里面忍受着寒冷、热病和饥饿的煎熬。这里的人都是"煤黑子"，肥皂在博里纳日人的心目中简直是一种不可企及的奢侈品。

温森特在该地开商店的时候，曾经有一度，生意非常冷清。一天，他找了峡谷的最下头的一所挺大的房子，并和村民一起拿麻袋去装了很多煤渣，在房子里烧起了炉子，以免房子里太寒冷。

温森特和当地人聊天的时候，他的语言是那样诚挚而又充满信心，竟使得这些博里纳日人脸上的忧郁神情渐渐消退了。从他的小商店的货品销售量来看，博里纳日的人对他的态度已经没有任何保留了，他们终于相信了他。他作为一个外地的犹太商人，现在已经得到了这些满脸煤黑的人们的充分认可。

是什么原因引起这样的变化呢？不是由于他开了一个新的商店，因为这对于矿工们来讲压根儿不算什么。他们对生活的要求很低，而且，可以从很多地方购买自己所需要的商品。

怎么突然他的小商店火起来了呢？

温森特百思不得其解，最后他回到自己的住处，准备用肥皂洗脸时，脑海中突然闪过一个念头。他跑到镜子前面端详着自己，看见前额的皱纹里、眼皮上、面颊两边和圆圆的大下巴上，都沾着万千石山上的黑煤灰。

“当然！”他大声说，“这就是他们对我认可的原因所在，我终于成了他们的自己人了！”

他把手在水里涮了涮，脸连碰都没碰就去睡了。在博里纳日小商店的日子里，他每天都往脸上涂煤灰，从而使自己看上去和其他人没有两样。

善于交往的聪明的犹太的懂得，在与陌生人交往的时候，首先应该使自己在某一方面与他们相似或相同，这样就有了达成更多一致的基础。

人的心胸应该比红海更广阔

《塔木德》有句名言说：“谁是世界上最强的人？答案是化敌为友的人。”

犹太人认为，谅解和接受曾经伤害你的人，才是最好的待人之道。为此，犹太拉比高度赞美那些能忍受侮辱，听到别人诽谤自己，却不反击的人。

《塔木德》中有一则约瑟夫接纳他的哥哥的故事，一直被犹太人视为为人处世的典范。

约瑟夫是雅各的儿子，遭兄长忌妒，在年少时被他的兄长卖往埃及为奴，后来做了埃及的宰相。

有一年因为饥荒，他的哥哥们到埃及来寻求食物，约瑟夫见到了兄长。

当约瑟夫发现自己的哥哥们时，在众多仆人面前终于控制不住情绪，他大声斥喝：

“所有的人都走吧！”

等众仆人都离开了，这时约瑟夫对哥哥们说：“我是约瑟夫，我的父亲还好吗？”

可是，他的哥哥们无法回答，一个个都目瞪口呆了。

接着，约瑟夫又对哥哥们说：“走近些。”

当他们走近时，他说：“我是你们的兄弟约瑟夫，你们曾经把我卖到埃及。”

兄长们还是不敢相信。但是，当他们明白一切都是真的时，他们看着眼前的弟弟如此威风，权倾天下，更吓得说不出话来了。

但是，这是他们听到约瑟夫说：

“现在，你们不要因为把我卖到这里，而感到难过，或谴责自己；那是上帝为了救我的命，才把我送到这里来的。老家发生饥荒已经两年了，接下来还有五年时间，所有的土地将颗粒无收。上帝把我早些送来，是为了让你们继续存活，以特别的方式救你们的性命。所以是上帝而不是你们把我送到这儿来的，他使我成为了法老的父亲，埃及所有财产的主人，整个埃及的统治者。”

在约瑟夫的话语中，他把自己少年的苦难，看成是上帝拯救自己的行为，其实是一种宽已待人、化敌为友的待人之道。

今天的犹太人是十分团结的，东欧一些国家的犹太社团成员，为了消除彼此间可能存在的隔阂，在赎罪日前夕做礼拜时，往往真诚地向相遇者打招呼，说声：“请宽恕我。”

这个时候，那个人肯定会全神贯注地听完他的话，然后立即回答：“我宽恕你。”他也要向对方寻去宽恕。

这种方式成为犹太人中一条不成文的法律，就是社团的首领和德高望重的长者也不例外。

有的时候，如果两个犹太人误会太深，见了面都视而不见，互相躲避，这时，与他们都很熟的老人就会主动上前，使其中一方首先开口，这样做，至少会使他们平息怒气，甚至握手言和。

《塔木德》说："人的心胸，应该比红海更广阔。"聪明的犹太人懂得，宽阔的心胸和豁达的处世方式会让自己赢得更多的朋友。

要避免因冲动或愤怒采取不理智的行动

犹太人可以说是世界上忍耐力最强的民族，如果没有这样一种坚韧不拔的忍耐力，他们绝不可能经历2000多年的流散和摧残而不灭亡。他们在恶劣的环境下和腹背受敌的攻击中，常常表现得从容自信，练就了一种特殊的心理素质，能忍一切不可忍耐之事，这就是犹太人成功的真谛之一。在现实生活中，我们的许多人动不动就暴跳如雷，许多本来很好的事往往因泄一时之愤而告失败，事后再后悔已晚。而聪明的犹太人懂得，只要能克制自己的愤怒，保持面带微笑的大将风度，那么将无往而不胜。

据说，犹太史上最伟大的希雷尔拉比就是一个堪称忍耐典范的人。

一次，有两个人打赌，说好谁能让希雷尔拉比发火，就可以赢400元钱。

这天刚好是安息日前夜，希雷尔正在洗头。

这时，有个人来到门前，大声喊道：

"希雷尔在吗？希雷尔在吗？"

希雷尔赶忙用毛巾包好头，走出门来问道：

"孩子，你有什么事？"

"我有个问题要请教。"

"那就请讲吧，孩子。"

"为什么巴比伦人的头是圆的？"

"你提出了一个重要的问题——原因在于他们缺乏熟练的产婆。"

那个人听完，就走了。

才过一会儿，他又来了，大声喊道：

"希雷尔在吗？希雷尔在吗？"

希雷尔拉比连忙又包好头，走出门来，问道：

“孩子，你有什么事？”

“我有个问题要请教。”

“那就请讲吧，孩子。”

“为什么帕尔米拉地方的居民都长着蓝眼睛？”

“你提出了一个重要的问题——原因在于他们生活在沙尘飞扬的地区。”

那个人听完，又走了。

才过一会儿，他又来了，大声喊道：

“希雷尔在吗？希雷尔在吗？”

希雷尔拉比再次包好头，打开房门，问道：

“孩子，你有什么事？”

“我有个问题要请教。”

“那就请讲吧，孩子。”

“为什么非洲人长的都是宽脚板？”

“你提出了一个重要的问题。”希雷尔拉比说，“原因在于他们生活在沼泽地带。”

那个人听完了，没走，又说道：“我还有许多问题要问，但我怕惹您生气。”

希雷尔干脆把身上都裹好了，坐下来说：“有什么问题，你尽管问吧。”

“你就是那个被人们称为以色列亲王的希雷尔吗？”

“不错。”

“要真是这样的话，但愿以色列不要有许多像你这样的人。”

“为什么呢？”

“因为为了你，我输掉了 400 元钱。”

希雷尔问明情况后，对他说：

“记住了，希雷尔是值得你为他输掉 400 元钱的，即使再加 400 元也不算多，不过希雷尔是决不会发火的。”

希雷尔一直没有发火，这种忍耐的功夫实在令人赞叹。

忍耐是痛苦的，它压抑了人性本能的欢乐，如同赤裸着身躯在铺满荆棘的道路上滚爬，鲜血布满了全身也全然不顾。忍耐是人类最伟大的品质之一，学会忍耐，就是学会不做蠢事，就是学会不做那种图一时痛快但终生遗憾的事。

在生活中，我们要学会忍耐，避免因冲动或愤怒采取不理智的行动，做出让自己后悔的事。

奉行“己之所欲，先施于人”的处世原则

希雷尔拉比出身贫寒，靠自己的天赋与勤奋，掌握了渊博的知识。在他成为犹太教的首席拉比后，一次，来了一个非犹太人，要他在“一只脚抬起来，快站不稳”的时间内，把全部的犹太学问浓缩为一句话告诉他。希雷尔拉比在他的脚还没抬起的时候，就回答了他：“不要向别人要求你自己也不愿意做的事情。”

这个小故事告诉我们，聪明的犹太人在为人处世中一直奉行“己所不欲，勿施于人”的原则。从另一方面讲，犹太人也极为推崇“己之所欲，先施于人”的原则，在现代犹太人中有很多这方面的表率。

美国康涅狄格州西南部的格林威治镇是个优雅恬静的小镇，这里濒临风光旖旎的长岛海峡，距离繁华热闹的纽约又相对较近，所以吸引了大批白领入住。每到傍晚，居民们就早早地吃过晚饭，来到海滨公园跑步、遛狗、读书、喂野鸭。当然，最让人惬意的事情，莫过于坐在大草坪上的大理石长椅上，任由海风拂面，远眺落日余晖。

但是，2008 年下半年以来，这种和谐美好的环境受到了外来威胁。格林威治镇出现了越来越多的流浪者。他们找不到栖身场所，许多人只能占据海滨公园的长椅休息。一到傍晚，长椅上躺满了求职回来的流浪者，这些人不仅身上散发着浓重的汗臭味，长椅下还胡乱堆着招聘广告和求职信。

小镇居民忍无可忍，纷纷呼吁镇长动用警力，将流浪汉统统赶出去，还海滨公园以安宁。

需要全本请访问 www.ertongbook.com