

T H E I L L U S T R A T E D

YING XIONG SHU

# 英雄书

激励孩子身心成长的英雄故事

少年版



吉林人民出版社

YINGXIONG SHU

# 英雄书

少年版

时代需要英雄，英雄使时代熠熠生辉。他们生逢最好的时代，他们开始崛起之前，我们曾仰望过英雄的影子，渴望过英雄带给我们的力量，在历史中留下了美好而永恒的印象。让那些远去的身影，穿过历史长河的流逝，可以跨越时空去感知他们永恒的价值，去追寻他们从少年时就开始的梦想与使命与追求。英雄是民族精神的象征或象征过民族精神的。

英雄精神是激励我们前行的宝贵财富。本书精选了古今中外最有代表性的英雄故事，精心编辑整理了他们从少年时期的事迹和经历，既有故事，更有启迪。

英雄就是这样一种人，他们清楚地意识到自己的渺小，但又清楚地看到自己的伟大，他们愿意为一种伟大的事业而献身，他们的死就是他们的生。英雄的故事永远流传于万世经典。

—— 曹国伟

我们英雄辈出，英雄的事迹人人都是英雄，他们的事迹，有他们生前的英雄事迹，我们崇拜英雄的事迹；而英雄的事迹不同，自己的英雄事迹太短，但是英雄的事迹。

—— 叶永年

人生如伤，却无伤全多少英雄是，英雄的事迹是英雄的事迹，英雄的事迹是英雄的事迹，英雄的事迹是英雄的事迹，英雄的事迹是英雄的事迹。

—— 曹国伟

英雄是英雄，英雄是英雄。

—— 叶永年

英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄，英雄是英雄。

—— 曹国伟

ISBN 7-206-04191-4



9 787206 041914 >

ISBN 7-206-04191-4 定价：19.00元

T H E I L L U S T R A T E D

YING XIONG SHU

# 英雄书

激励孩子身心成长的英雄故事

---

少年版

---

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

## 英雄书

编 著 魏楚豫  
责任编辑 吴兰萍 封面设计 王晓庆  
责任校对 张玉斌 版式设计 杨利伟

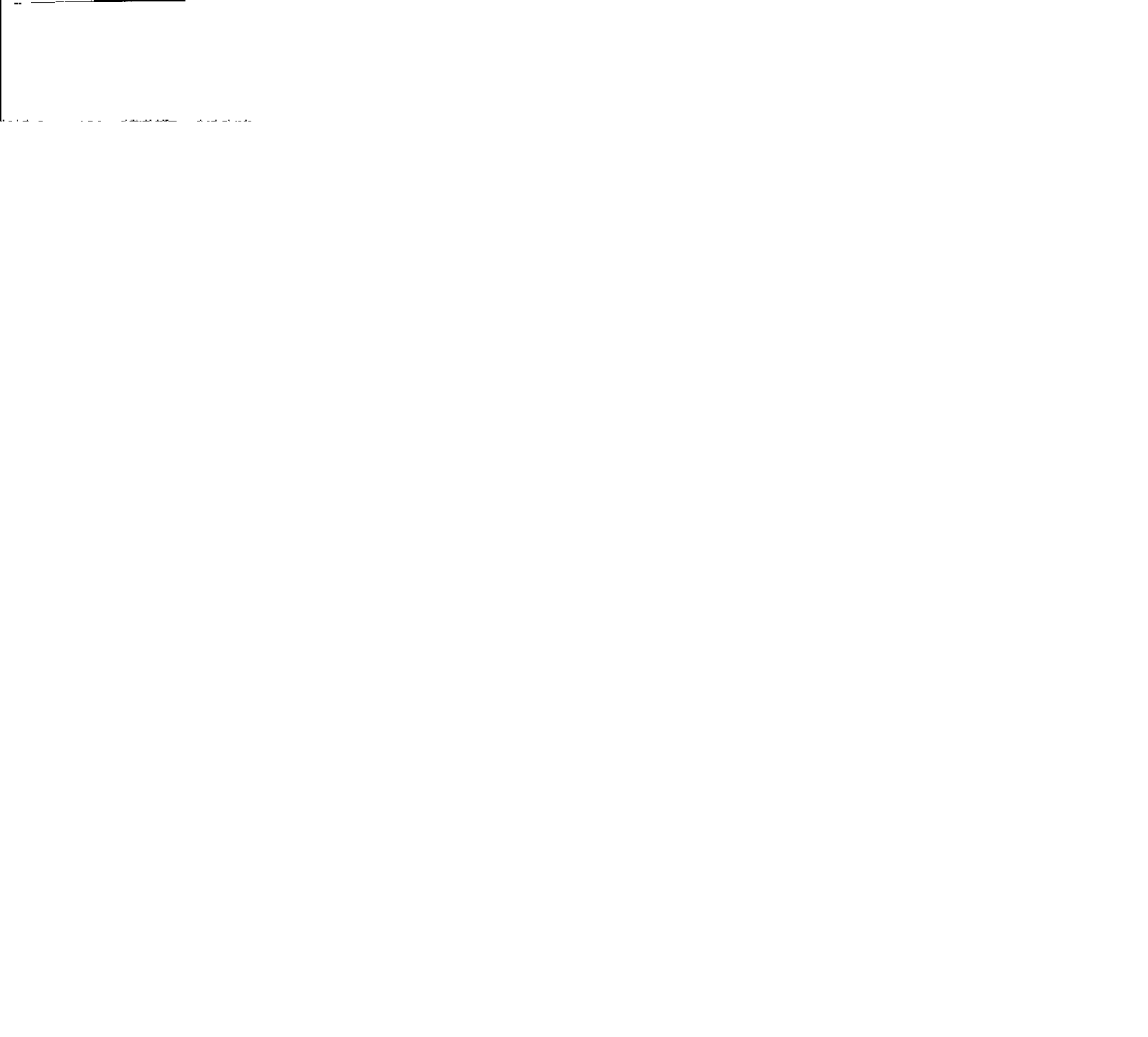
出 版 者 吉林人民出版社  
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社  
制 版 远流图文工作室(电话:024-2931003)  
印 刷 者 沈阳航空发动机研究所印刷厂

开 本 850×1168 1/24  
印 张 11.75  
字 数 150 千字  
版 次 2003 年 4 月第 1 版  
印 次 2003 年 4 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-206-04191-4/13·152  
定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印厂联系



书中所选取的英雄人物在各白的领域内都做出了卓越的贡献：政治家们的丰功伟绩改变了一个国家甚至是整个世界的格局，如林肯、毛泽东、戴高乐；革命志士的流血牺牲挽救了民族的危亡，如吉鸿昌、方志敏、杨靖宇；模范先锋们的爱心影响了一代又一代人的观念，如雷锋、白求恩；科学家们的发明创造使社会生产力产生了质的飞跃，如诺贝尔、居里夫人……这些英雄人物往往站在时代的最前列，创造出了超凡的业绩，他们是全人类的楷模，他们的精神激励着人们前进。

英雄人物都是在某一特定的历史时期出现的，他们的历史功绩意义深远。《英雄书》十分注重这些人物的时代性，力求从他们的英雄事迹中提取适合现代人的观念的东西，以利于孩子们更好地接受。

为了能更好地展现英雄人物的光荣事迹，便于孩子们阅读，我们结合文字的内容，选取了许多精彩的图片，使所描述的事件、人物生动形象，线索清晰，丰富了本书的趣味性和知识性。

同时，为了使孩子们在阅读的过程中不觉得乏味和枯燥，我们在尊重史实的前提下，对许多历史事件做了故事性的处理，使孩子们在阅读的过程中既得到了知识的滋养、文学的熏陶，又得到了艺术的感染。

本书是陪伴青少年成长的理想的课外读物。通过阅读此书，他们会更好地了解古今中外无数伟大英雄人物的精彩而感人的事迹，这不仅有助于完善他们的知识结构，更重要的是希望青少年从这些英雄们留下的高尚的人格财富、珍贵的精神遗产中获得启示。真心地祝愿青少年能从英雄人物的事迹中获得教益，获得感悟，获得启迪。

# 目录

## 第一章 舍生取义的英雄

- 伟大的爱国诗人——屈原 ……002
- 正史之祖——司马迁 ……005
- 苏武留胡节不辱 ……008
- 正气浩然的文天祥 ……012
- 反清复明的顾炎武 ……017

## 第二章 政坛英雄

- 卧薪尝胆——越王勾践 ……022
- “太阳神之子”——亚历山大 ……025
- 统一天下的千古一帝——秦始皇 ……030
- 罗马大帝——恺撒 ……034
- 一代天骄——成吉思汗 ……038

- 美国的国父——华盛顿 ……042
- 军事艺术的巨匠——拿破仑 ……046
- 平民总统——林肯 ……050
- 伟大的革命先行者——孙中山 ……054
- 印度圣雄——甘地 ……058
- 追求自由的旗手——戴高乐 ……063
- 新中国的建立者——毛泽东 ……067
- 黑人民权运动家——马丁·路德·金 ……071

## 第三章 稀世将才

- 商鞅变法 ……076
- 淮阴侯韩信 ……079
- 斯巴达克起义 ……083
- 人中卧龙——诸葛亮 ……087

## 第四章 革命志士

- 鉴湖女侠——秋瑾 ……092  
一腔热血的吉鸿昌 ……097  
带来光明的使者——瞿秋白 ……102  
视死如归的方志敏 ……107  
群众的领袖——刘志丹 ……111  
巾帼英雄——赵一曼 ……115  
雪原英雄——杨靖宇 ……119  
抗联英雄——赵尚志 ……123  
红岩烈士——江竹筠 ……127

## 第五章 平民英雄

- 花木兰替父从军 ……132  
圣女贞德 ……137  
卫国女英雄——卓娅 ……141  
董存瑞舍身炸碉堡 ……145  
不怕牺牲的刘胡兰 ……150

## 第六章 民族英雄

- 不入虎穴，焉得虎子——班超 ……158  
抗金英雄——岳飞 ……162  
具有爱国精神的知识分子——陆游 ……167  
飞虎将军——辛弃疾 ……171  
抗倭将领——戚继光 ……176  
郑成功收复台湾 ……181  
林则徐虎门销烟 ……185  
抗英老将——关天培 ……188  
海军将领——邓世昌 ……192

## 第七章 抗美援朝的英雄

- 黄继光舍身堵枪眼 ……196  
烈火金刚——邱少云 ……201  
爱民模范——罗盛教 ……205

## 第八章 模范先锋

- “提灯女神”——南丁格尔 ……210
- 为人类幸福奋斗一生的海伦·凯勒 ……214
- 国际主义战士——白求恩 ……219
- 向雷锋同志学习 ……223

## 第九章 探险英雄

- 张骞通西域 ……230
- 鉴真东渡 ……236


- 马可·波罗游东方 ……239
- 郑和下西洋 ……242
- 哥伦布发现新大陆 ……248
- 麦哲伦领导环球航行 ……252

## 第十章 科学巨匠

- 为真理而献身的布鲁诺 ……258
- 音乐上的英雄——贝多芬 ……262
- “科学疯子”——诺贝尔 ……266
- “镭的母亲”——居里夫人 ……271

# 舍生取义的英雄

---



“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，不贪恋富贵、淡泊名与利、坚贞不屈，这是中华民族的传统美德。

人的一生要面对很多选择：公与私，生与死，情和义……在这些试金石面前，有多少人为了一个“义”字而不惜牺牲一切，正如孟子所说：“生，我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也！”在中华儿女中有许多舍生取义的英雄人物，他们必将浩气长存，永垂青史。



屈原

屈原(约前339—前278),名平,字原,又字灵均,丹阳(今湖北秭(zǐ)归)人。战国末期楚国人,杰出的政治家和爱国诗人。

屈原一生经历了楚威王、楚怀王、楚襄王三个时期,而主要活动于楚怀王时期。屈原出身贵族,早年受过良好的教育,学识渊博,懂得治国的道理,并擅长外交辞令,位列左徒。三闾(16)大夫。屈原抱负远大,为实现楚国的统一大业,对内积极辅佐怀

## 伟大的爱国诗人——屈原

屈原在少年时代,就立志要做一名爱国、爱民而又正直的人。他生活的楚国正处在由盛转衰的时期,屈原决心要在政治上有一番作为,使自己的国家富强起来,而且想使楚国完成统一中国的伟大事业。

大约在公元前318年,屈原怀着崇高的理想来到了都城,他多次向楚怀王陈述自己富国强兵的主张,楚怀王见他学识渊博,懂得治国的道理,又有很好的口才,就把他留在身边,让他担任了左徒的官职。那时屈原才20多岁,他同楚怀王一同研究国家大事,颁布法令,并且常常负责接待各国使臣,很受楚怀王的信任。

屈原建议楚怀王在国内要严明法纪,举贤任能,改革政治,对外要联合齐国,共同抵御秦国的扩张。这些主张得到了楚怀王的支持。但是,屈原的政治主张和活动,却触犯了以楚公子子兰和大夫靳尚为首的保守派的利益,他们暗暗怀恨在心。

有一天,楚怀王叫屈原起草一份重要的法令。屈原刚刚写完草稿,大夫靳尚就来了,要抢过去看,屈原赶紧把草稿收起来,冷冷地对他说:“这是草稿,法令还没有最后确定,谁也不许看!”

靳尚本来就忌恨屈原，这样一来更是对他恨之入骨了。他跑到楚怀王那里说起屈原的坏话来，他故意神秘地对楚怀王说：“大王啊，您还蒙在鼓里呢！”

楚怀王不解地问：“发生了什么事了？”

靳尚说：“大王不是总让屈原起草法令吗？可是他竟然以这件事作为资本，每次新法令一公布，他就常常对别人夸耀说：‘看看，除了我，谁也写不了！’”

“真的是这样吗？”楚怀王有些半信半疑。

“可不是，”靳尚接着说，“他还说，大王目光短浅，其他臣子都愚蠢无能，楚国没有他早就完了！”

楚怀王听了十分生气，他本来就是一个没有主心骨的人，这时也没有了解事情的真相，一怒之下就罢免了屈原，只让他担任一个闲散的官职——三闾大夫（负责教育贵族子弟的职位）。大约在公元前313年，又把他流放到汉水上游一带。

后来，楚怀王的儿子楚襄王即位，他和父亲一样，也是一个昏庸无能的人，他重用子兰、靳尚等人，把楚国搞得越来越糟。屈原关心国家安危，依然劝说楚襄王重震国威。可是朝政已被靳尚一伙人把持着，他们把屈原看成眼中钉、肉中刺，多次诋毁他，于是，昏庸的楚襄王又一次流放了屈原。

公元前278年，秦国大将白起率兵攻占了楚国的都城，此时的屈

于变法削弱，对外坚决主张联齐抗秦，使楚国一度出现了国富兵强、威震诸侯的局面。

但是后来由于受到奸臣的离间，屈原受到楚怀王的疏远，继而流放。公元前278年，秦将白起率兵攻破了楚国的都城，楚国国君仓皇出逃。楚国的危亡，人民的苦难，使屈原痛不欲生，大约在这一年的旧历五月初五，屈原投汨罗江自杀。

1953年，在屈原逝世2200多年之际，他被列为世界“四大文化名人”之一，受到世界和平理事会和全世界人民的隆重纪念。



《九章》书影

路漫漫其修远兮，  
吾将上下而求索。

——屈原《九章》

举世皆浊我独清，  
众人皆醉我独醒。

——屈原《渔父》



#### 端午节的来历

屈原虽然死了，但是他崇高的爱国主义精神和他的伟大人格却永远活在人们心中。百姓们对屈原的死哀痛不已，纷纷涌到江边，用缠上彩带的竹筒装满了大米，抛入江心，喂食鱼龙，避免他的尸体葬身鱼腹。年复一年，为了纪念他，就演变成每年五月初五端午节吃粽子、划龙舟的风俗。

原已经是 60 多岁的老人了，祖国的危亡、山河的破碎、人民的苦难，使得他悲痛欲绝，终于在这一年五月初五，怀抱一块石头，跳进了波涛滚滚的汨罗江……

屈原自幼生长在西陵峡畔，受山水陶冶，重内美，爱整洁，勤学问。他创作的作品有《离骚》、《天问》、《九歌》、《九章》等等。其中，《离骚》是屈原的代表作，也是中国古代文学史上最长的一首浪漫主义的政治抒情诗；《天问》涉及了天文、地理、文学、哲学等许多领域的内容。屈原的作品堪称是我国历史上文艺宝库中的瑰宝。他还开创了新诗体——楚辞，极大地丰富了诗歌的表现力，为中国古代的诗歌创作开辟了一片新天地。

屈原是中国文学史上一位伟大的爱国诗人，是浪漫主义诗人的杰出代表。作为一位杰出的政治家和爱国志士，他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争光”的巍巍人格，千百年来一直感召和哺育着无数中华儿女。

问 题：屈原为什么跳进汨罗江中自杀？

回音壁：

-----

-----

-----

## 正史之祖——司马迁

司马迁的祖辈担任过周代的史官，父亲司马谈在汉武帝时任太史令，是一位很有学问的历史学家。司马迁 10 岁就博览群书，从中获得了许多知识。20 岁起，司马迁就从长安出发，游历各地。在游历中，他开拓了眼界，了解了各地风土人情，收集了大量的历史资料，为后来撰写《史记》打下了良好的基础。

后来，司马谈身染重病，在他奄奄一息的时候，他紧紧握住司马迁的手，对他说：“我一直有个愿望，就是打算要写一部通史。如今国家统一，天下大治，在这样的条件下，我虽然身为太史，但已无力实现我的夙(sù)愿了。希望寄托在你的身上，千万不要忘记啊！”司马迁俯下身子，痛哭流涕地回答道：“我虽然才学不高，但一定继承您的遗愿，请父亲放心！”

司马迁继承父亲的职位做了太史令，公元前 104 年，他着手开始写作《史记》。可是，正当他踌躇满志地著书立说时，一场意外的灾难发生了。

汉朝时期，边境一直受到匈奴军队的骚扰。前代飞将军李广的长子李陵自幼熟读兵书，深得骑马射箭之术，被汉武帝封为“骑都尉”，



司马迁

司马迁（约前 145—？），字子长，西汉时期夏阳（今陕西韩城南）人，我国古代伟大的历史学家。他在创作《史记》的过程中，由于得罪汉武帝，被处以腐刑，遭受了奇耻大辱。然而，突如其来的打击并没有使他一蹶不振，他以惊人的毅力完成了《史记》。

《史记》是用纪传体写成的。它以人物传记为主，并吸收了编年、记事等体裁的长处，并创制了一种新的编写史书的体制。

《史记》不仅是一部伟大的历史巨著，同时也是一部伟大的文学著作，鲁迅先生称赞它是“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。司马迁也因之被称为“正史之祖”。

带兵防御匈奴。

公元前 99 年，汉武帝派大将李广利率 3 万骑兵，出兵攻打匈奴的右贤王。同时，派给李陵 5000 兵力，命他牵制匈奴主力，以保证李广利作战的胜利。

李陵率领部队向北方行军，不料在行军过程中，被 8 万匈奴大军包围，全军苦战到最后一支弓箭都用尽了，却不见援兵到来，万般无奈，只好投降。

消息传到长安，汉武帝大为恼怒，一些大臣也指责李陵。可是司马迁却不同意大家的看法，他认为李陵平时孝敬父母，对朋友真诚，常常为了国家的利益而奋不顾身。这次他仅仅带领不满 5000 的步兵深入匈奴，遇到数万敌兵的包围，箭尽粮绝，救兵不至，但仍然奋勇杀敌，古代的名将也不过如此了。现在虽然被俘，但却没有变节，仍然是值得称赞的。可汉武帝却认为司马迁是在为李陵游说，一怒之下就把他打入狱中。

后来，又传来了消息，说李陵在为匈奴练兵，汉武帝信以为真，草率地将李陵全家处以死刑，又因为司马迁替他说话，就下令对司马迁施以腐刑（一种阉割生殖器的残酷肉刑）。

腐刑是一种比死还要难受的奇耻大辱，自从遭受腐刑以后，司马迁不但身体受到伤害，而且精神也受到了很大的打击。他悲痛欲绝，竟产生了轻生的念头，但他又想到：“人固有一死，或重于泰山，或



司马迁在创作中

轻于鸿毛。历史上一些有作为的人不都是经历了种种磨难吗？孔子被困在陈、蔡之间，忍饥挨饿，受尽了冷嘲热讽，终于著成了《春秋》而流传后世；屈原被放逐而写出了《离骚》；左丘明双目失明而作《国语》……如果自己死了，那么父亲临终时交给自己的任务就永远不会实现了，怎么能对得起他老人家？”

于是，司马迁没命地挥刀、拼命地刻写，只怕对不起爹爹，只怕对不起那些过往的英雄豪杰，只怕没有人把他们的事迹写下来流传后世！他持刀的手指结了茧，茧破了流血，再结茧，再破，不知破了多少次，把简册也弄得血迹斑斑。然而，司马迁一刻都不懈怠，只是夜以继日地写他的《史记》。

就这样，司马迁化悲痛为力量，发愤著述，呕心沥血，整整经过了14个春秋，终于完成了伟大的著作《史记》。他的《史记》忠实地记录了历史的真相，并使后人从中吸取了宝贵的经验教训，他的决心和毅力使无数的人物在历史中化为永恒，也使他自己永垂不朽！

问题：司马迁为什么能坚持写完《史记》？

回音壁：



《史记》书影



#### 小知识

“究天人之际，通古今之变，成一家之言。”

《史记》原名《太史公书》，全书130篇，52万多字，叙述了从传说中的黄帝到汉武帝时期3000多年的历史，是我国历史上第一部内容完整、结构周密的纪传体通史。

司马迁创作《史记》的态度严肃认真，爱憎分明，以客观事实为依据，对人物的刻画形象生动，惟妙惟肖。自从司马迁开创了纪传体裁之后，它成为我国封建社会史书的范例。



苏武

苏武（?—前60），字子卿，西汉大臣，杜陵（属今陕西西安）人。武帝天汉元年（前100年），出使匈奴被扣留。匈奴多方威逼诱降不成，命令他去往北海（今贝加尔湖）边放羊，称要等公羊生子才放他回汉。在被拘匈奴19年的时间里，他历尽磨难，持汉节不屈，成为千古绝唱。直到公元前81年，匈奴与汉和亲，才被遣回朝。

## 苏武留胡节不辱

西汉时期，北方的少数民族匈奴常常侵犯中原的领土。公元前100年，汉武帝想出兵攻打匈奴，可是匈奴首领单于派使者前来求和了。汉武帝为了答复匈奴的善意表示，就派中郎将苏武拿着旌（jīng）节，带着副手张胜和随员常惠，出使匈奴。

苏武到了匈奴，送上礼物，等单于写个回信让他回去，没想到就在这个时候，出了一件令人意想不到的事情。

苏武没到匈奴之前，有个汉人叫卫律，在出使匈奴后投降了匈奴。单于特别重用他，封他为王。卫律有一个部下叫做虞常，对卫律很不满意。他跟苏武的副手张胜原来是朋友，就暗地跟张胜商量，想杀了卫律，劫持单于的母亲，逃回中原去。

张胜同意了，可没想到虞常的计划没成功，反而被匈奴人逮住了。单于大怒，叫卫律审问虞常，还要查问出同谋的人来。

虞常受尽种种刑罚，只承认跟张胜是朋友，说过话，但死也不承认跟他是同谋。卫律向单于报告，单于大怒，怀疑到苏武头上，想杀死苏武，被大臣劝阻了，单于又叫卫律去逼迫苏武投降。

苏武一听卫律叫他投降，就说：“我是汉朝的使者，如果违背了