

# 寻找爱的灵魂

一段美好的爱情是包容的  
像天空和大地一样宽广

陶恩璇 著

*Xunshaoaidelinghun*



北京航空航天大学出版社

# 寻找爱的灵魂

一颗美好的爱情是包容的  
像天空和大地一样宽广

陶恩璇 著

*Xunshaoaidelinghun*



图书在版编目(CIP)数据

寻找爱的灵魂 / 陶思璇著. —北京:北京航空航天大学出版社, 2009.2

ISBN 978-7-81124-377-2

I. 寻… II. 陶… III. 随笔-作品集-中国-当代  
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 004787 号

寻找爱的灵魂

陶思璇 著

责任编辑 崔昕昕

\*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (100191) 发行部电话: 010-82317024 传真: 010-82328026

http: // www.buaapress.com.cn E-mail: bhpress@263.net

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

\*

开本: 690×960 1/16 印张: 10.75 字数: 125 千字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷 印数: 6 000 册

ISBN 978-7-81124-377-2 定价: 22.00 元



## 自序

不知道是我眼拙心笨，还是我运气不够好，总是遇人不淑，这些年始终没有遇到过不求回报的人，男人。

所谓爱情，已经变成一种披着柔情外衣的交易，能够接近收支平衡已算赢利，多半的时间是血本无归外加伤痕累累。

而我身边的那些朋友，似乎也并不比我高明多少，或者说没有比我幸运多少，对于爱情婚姻的抱怨铺天盖地。

爱情生病了，像一只失去灵魂的盲鹰，迷失在这个越来越物质的世界里。

春天的某个夜晚，拖着疲惫的身体离开灯火辉煌华彩流溢的公司，一个人走进冷清的地铁，忽然感到没顶的绝望，全部的心力都只集中在一件事上：跳下去。

据说，有 90% 以上的自杀成功者都是因为自杀前找不到可以倾诉愿意倾诉的对象。

很不情愿地，或者说很麻木地，给两位朋友发了短信，很简短地说了一句“心情不好，日子是灰色的绝望。”

一个朋友立刻回了短信，问：“怎么了，方不方便讲电话？”

另一个则直接把电话打了过来。

下定决心辞职，尽管那新的职位是很多人梦寐以求。

把住了很久的房子退了，多半的东西送给门口收垃圾的一对夫妻，剩下一些将来还会用到的，实在舍不得丢弃的部分打包成箱，寄放在朋友的家里。

背上一个行囊，带上两本自己喜欢的书，带着电脑，出发了。

还不敢说只是想要离开，只是想要去远

方，去一个陌生的地方，只是想去流浪，于是对着每一个关心询问的人说，辞职出去是为了寻个安静的地方专心写作。

第一站先回了自己的户口所在地，广州，在一个朋友家里安顿下来，每天看书、上网、复习功课，准备应对学位英语考试。

考试结束，立刻飞去了丽江，在古城里住了下来。

每天看着一部分客人匆匆忙忙来了又走，从一个景点走到另外一个景点，生命的脚步便在这景点与景点之间清晰又盲目地飞奔。

另外一些人则长住了下来，每天像寻常百姓过日子一样，背上竹篓顶着阳光去菜市场买菜，然后回到客栈自己动手做，几个人凑在一起均摊费用，像一个大家庭的聚餐，吃得津津有味笑声不断。

这样的日子过腻了，他们也会背起背包，几个人一起商量好，去某个地方，玩上几天，再回来，重新开始这陌生城市的寻常日子。

生命在他们的身上是这样地鲜活，却又那么的舒缓悠然，平和与简单的快乐中你可

以看到清朗的灵魂在时间的涌流上跳着轻快的舞蹈，歌声怡然悠扬。

都说，丽江是一个艳遇之地，那跳跃的阳光，清澈的流水，如锦繁花，铺满落英的岸边草地，七色斑斓的各种民族服饰，从心底渗透出来的灿烂笑容，无一不在酝酿着一种激情、简单、质朴，一眼到底，却也可以至死不渝，旖旎而浓烈。

而巴黎，则是一个浪漫之地。

十年前，在巴黎独自生活了若干年的闺中密友回到北京，一见面，就幽幽地说，巴黎是个适合女人做梦的地方。

为了这句话，开始做去巴黎小住的梦，一做就是十年。

看过另外一个朋友拍摄的巴黎的照片，冬天的巴黎，天色蒙蒙，朋友说那时正下着小雨。镜头里行走街头的几个法国人，男女老少，因为寒冷的缘故都有些瑟缩着，却依然阻挡不住地散发着优雅。

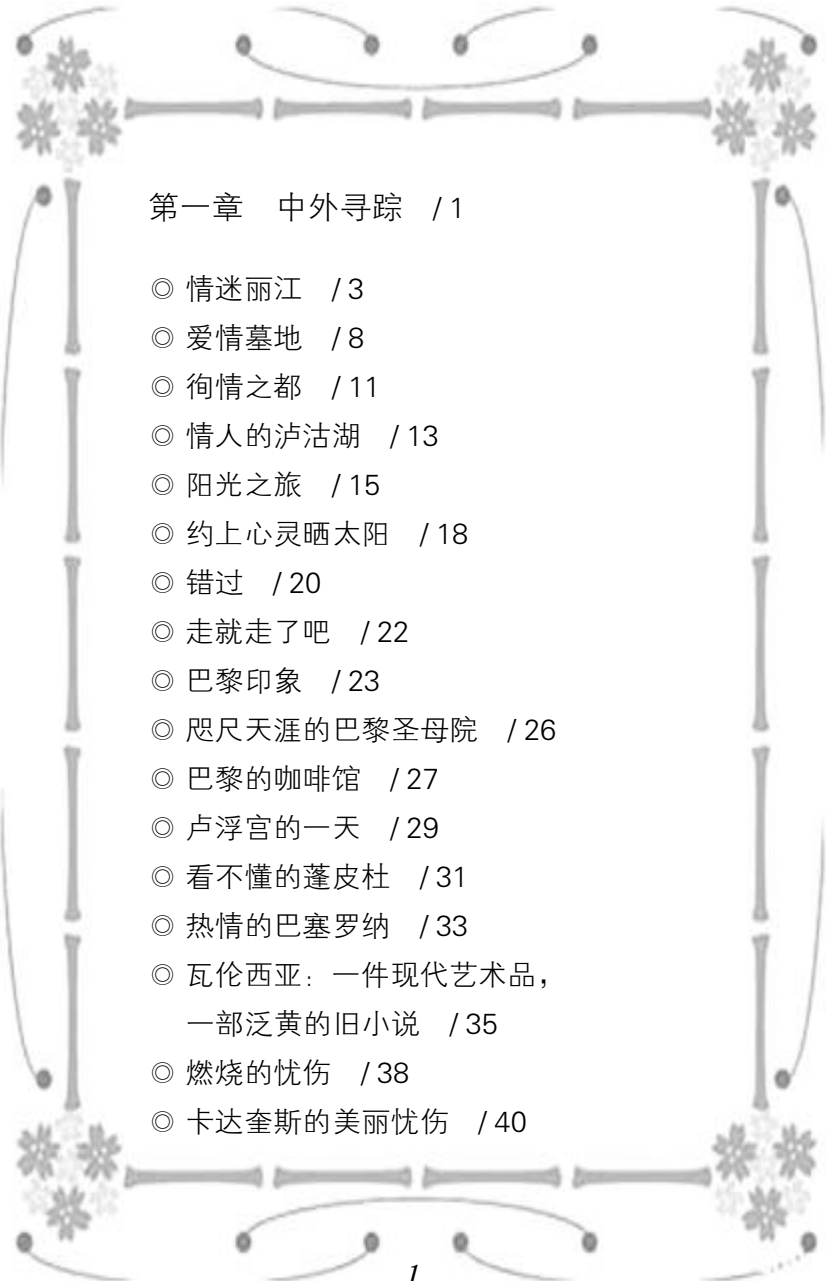
那些照片仿佛是为了印证另外一个朋友的话，巴黎是一个让人有故事的地方，即使

是伤心，也伤心得有质感。

关于巴黎，总有很多跟浪漫有关的传奇。

激情是一种快乐，而浪漫则是一种长久的温暖。丽江，巴黎，就这样在地球的不同经纬处演绎着两种不同的爱情极致，却共同拥有着爱情的灵魂，健康而充满着活力的灵魂，有了灵魂的爱情，纯净美丽如彩虹下的天使，阻挡不住的感动和诱惑。

## 目 录

- 
- 第一章 中外寻踪 / 1
- ◎ 情迷丽江 / 3
  - ◎ 爱情墓地 / 8
  - ◎ 徇情之都 / 11
  - ◎ 情人的泸沽湖 / 13
  - ◎ 阳光之旅 / 15
  - ◎ 约上心灵晒太阳 / 18
  - ◎ 错过 / 20
  - ◎ 走就走了吧 / 22
  - ◎ 巴黎印象 / 23
  - ◎ 咫尺天涯的巴黎圣母院 / 26
  - ◎ 巴黎的咖啡馆 / 27
  - ◎ 卢浮宫的一天 / 29
  - ◎ 看不懂的蓬皮杜 / 31
  - ◎ 热情的巴塞罗纳 / 33
  - ◎ 瓦伦西亚：一件现代艺术品，  
一部泛黄的旧小说 / 35
  - ◎ 燃烧的忧伤 / 38
  - ◎ 卡达奎斯的美丽忧伤 / 40

## 目 录

### 第二章 情感百味 / 43

- ◎ 百合的传说 / 45
- ◎ 合葬 / 48
- ◎ 衣柜里的爱情 / 50
- ◎ 多雨的夏天 / 53
- ◎ 恍若隔世的美丽 / 56
- ◎ 爱你才不要你陪绑 / 58
- ◎ 爱一个人 / 60
- ◎ 温柔法则 / 62
- ◎ 爱是雨后黄昏 / 64
- ◎ 爱得太深有点儿毒 / 66
- ◎ 恨是一味毒药 / 67
- ◎ 长久的是脉动 / 69
- ◎ 为爱情“吃醋” / 71
- ◎ 真爱就是遇见鬼 / 72
- ◎ 自动报到的电话 / 74
- ◎ 情感制造商 / 76
- ◎ 还不了的感情债 / 78
- ◎ 爱情的梦想与现实 / 80

## 目 录

- ◎ 一段执著坚守的爱情 / 84
- ◎ 留住那一瞬的灿烂 / 86
- ◎ 爱情恐吓 / 88
- ◎ 爱与被爱 / 90
- ◎ 痛会迷住你的眼睛 / 91
- ◎ 宽恕中的爱情 / 93
- ◎ 纯纯的爱 / 95
- ◎ 心痛了无痕 / 97
- ◎ 情绪的出口 / 98
- ◎ 累了就歇歇 / 100
- ◎ 集体恋爱 / 102
- ◎ 你不能对我的一生负责 / 104

### 第三章 两性悟语 / 107

- ◎ 单身女人的香闺札记 / 109
- ◎ 戴金的女人 / 112
- ◎ 细碎女人 / 114
- ◎ 魔鬼女人训练 / 117


## 目 录

- ◎ 女人最美的时刻 / 119
- ◎ 摇曳生姿女人情 / 121
- ◎ 教女人成功调情 / 123
- ◎ 美女吃亏 / 125
- ◎ 美女与香烟 / 127
- ◎ 女人的要求 / 129
- ◎ 男人和女人 / 131
- ◎ 男人是加，女人是减 / 134
- ◎ 检验你的男人 / 135
- ◎ 温柔男人是陷阱 / 138
- ◎ 有一种男人是空气 / 139
- ◎ 爱情保鲜法 / 142
- ◎ 喝酒与恋爱 / 143
- ◎ 谁偷走了你的恋人？ / 145
- ◎ 男人应该了解的几件事 / 146
- ◎ 单身生活，时尚还是罪过？ / 149
- ◎ 只有第三性 / 151
- ◎ 关于失恋 / 153



第一章

中外寻踪



对方不知道，总还有机会继续做梦，彼此都知道了，却依然只是不能，那才是最彻底的绝望，最彻底的痛，因为你连做梦的机会都没有，只能硬生生地看着自己的心在绝望中一寸一寸地粉碎凋落。

爱情这东西，尤其需要有回应。找个对自己好些的人，即使为他痛也是值得，总好过空抛自己的一片痴情。

十几年过去了，达利的爱情依然飘荡在卡达奎斯的上空，和阳光、海风、浪涛融合在一起，美丽着卡达奎斯的风景，而我的爱情，才刚开始便已夭折。一辈子的爱，依旧只是我一个人的美丽而痛苦的梦。



## 情迷丽江

### 1. 起因

星座书上说射手座的人酷爱自由，最喜欢天马行空不受牵绊地四处游走。

可事实却是在这 30 年的成长岁月中，除了随父母被迫迁徙，除了工作需要去外地出差，我这个射手座从未有过一次真正意义上的旅行，更不用说天马行空不受牵绊地四处游走了。

因此，每逢有编辑约写旅游方面的稿件，都会令我倍感羞惭——去的地方的确不能算是少，可几乎所有我曾去过的地方，除了机场便再没有比较熟悉的了。

我的职位限定我出差仅仅是为了工作，这边不会给我多于工作安排的出差时间，那边则不可能有人会为了讨好我而安排我吃喝玩乐，顶多派个司机去机场接送，直接入住早已安排好的全国到处都一样的星级宾馆，然后在宾馆餐厅里象征性地品尝品尝所谓的当地特色，大多都是徒有其表如同《红楼梦》里的烧茄子，令那位刘姥姥吃得目瞪口呆。然后就是到对方的办公室里公事公办，然后再由对方委派司机送去机场。

为公出差的全部行程大抵都是如此。





甚至没有机会一个人去街上逛逛，只好在机场匆忙买些土特产聊以慰藉。

不过是从一个办公室换到另外一个办公室罢了，算不得旅行。既不知道当地有什么好吃好玩的地方，也不知道哪里风景比较独特，甚至说不出哪家宾馆会比较好，去过也只等于没有去过。那种感觉有点像一个绘图员的小助手：这里有座城市，插上一面小红旗；那里有座城市，插上一面小红旗；仅此而已。

四处游走根本就只是一个遥不可及的梦。

很多年便一直这样地遗憾着——一边渴望着有朝一日做个背包族随性而走，一边继续拘禁于这样那样的琐碎事务不得脱身。

直到前些天，女友风尘仆仆地从巴黎回来，带回来一叠一叠的美丽图片，一本又一本的游走札记——至此，她已基本走遍了大半个地球。

终于有些累了，所以回来暂时歇脚。

女友第N次提出带我一起回巴黎。

这次我真的动了心，决心放下手中那些其实并不是十万火急的许多事。

很认真地联络了一些朋友，才知道这段时间想出国极为不易。

国门是出不去了，可是想飞的心却再也难以收回。

于是决定去云南，从丽江到泸沽湖，再从中甸到迪庆，看看人们传说中的香格里拉，若还有体力，便去走一趟虎跳峡。

定下了路线，便开始做准备，还特意跑到力生体育用品商店买了一个很专业的旅行背包，做好了背包暴走的假招式，等





待着出发。

## 2. 昆明到丽江

从昆明到丽江通常有三种方式：飞机，长途汽车，自驾车。

我的车技不行，又不认路不记路的，自驾车显然有些难度过大。

飞机是我惯常的交通工具，大约是我个人修为不够的问题，从飞机上往下看我实在看不出这边的云彩和那边的有什么不同。

唯一可以令我有些好奇想去尝试的便只剩下长途汽车可以选择。

从昆明到丽江的长途汽车分为两种：大巴和卧铺汽车。

朋友考虑到我的健康状况一向成问题，便替我选择了夜间的卧铺汽车，晚上 8:30 出发，在车上睡一觉，次日清晨便已是人在丽江。殊不知我这个人对于空气清洁度的要求简直是过分，稍稍有些异味就会觉得窒息。

倘若赶上同车的都是女子，或许卧铺汽车是个挺不错的选择。可我的运气没那么好，那天的车上 98% 以上都是身高马大的老爷们，而且个个嗜烟，车还未开，车厢里已经先就变成了毒气室。

相比这种状况还是大巴比较舒服，虽然需要坐一路，但却有相对清新的空气可供呼吸。

我平时很怕风吹，可这一路我却不得不一直坚持把脸贴在窗上，把鼻子凑到窗外去呼吸外面的清新空气。

