

前言

从古到今,在各个时期的儿童中,都会流行各种形式简短、琅琅上口、适宜诵唱的歌谣。它们就是既古老又新鲜的童谣,常与儿歌合称为儿童歌谣。

童言无忌。童谣大多朴实无华,通俗浅显,率真率性,反映各个时期儿童对当时社会生活和自然现象的不同认知和心态,歌唱他们的生活和游戏,抒发他们的亲情和童趣,训练他们的语言和能力。童谣还往往与游戏相结合,体现儿童本性,不受任何约束,因而在质朴自然、淳厚清新中洋溢着求真向善爱美的热情,甚至成为社会风气变化的预言。

可以说没有童谣就没有童年。《新编童谣365》收编了中国各个时期、各个地区广为流传的童谣,分学习做人、认识事物、强身健体、绕口令、培养能力、增长知识、多做游戏、热爱生活、美景趣事和亲人亲情十大类,基本反映了中国童谣的最大特色。反复诵唱,可帮助儿童展开想像,获得初步的行为知识、情感体验和基本能力,训练语言并感受祖国语言的优美。





目 录

学习做人

小老鼠 上灯台 1
排排坐 2
三个和尚 3
找朋友 4
我四岁 5
爬石阶 6
独木桥 7
小松树 8
上学歌 9
骆驼 10
扫地 11
蜜蜂歌 12
一棵树 13
老渔翁 14
吃饭 15
蒸馍馍 16
客人走 17
乘凉 18
鹅 19
门口 20
豆腐热汤汤 21
性儿急 22
两只羊 23
小叭儿狗 24
摘桃儿 25

山老鹅 26
摇钱树 27
懒汉 28
读书 29
赖学精 30
小白兔盖新房 31
虫儿斗 32
早早做窠 33
懒小羊 34
空想 35
养活猪 36
白头翁做窠 37
三棵蒿 38
老乌鸦 39
锣鼓响 40
大头 41
客人 42

认识事物

小白兔 43
小眼儿 44
泥娃娃 45
蜗牛的房子 46
问答歌 47
耳朵 48
背背驮驮 49

小伞兵 50
知了 51
打麦蚱 52
小蜻蜓 53
大螃蟹 54
天河 55
松鼠 56
眼睛 57
滴答滴答 58
布谷鸟 59
割麦 60
浇花 61
燕子仔 62
小蜜蜂 63
舂米歌 64
锄头 65
二十汉子 66
野牵牛 67
荷花结莲子 68
太阳、地球和月亮 69
月亮弯弯 70
大风和小树 71
风 72
小喇叭 73
笔 74
一场秋风一场凉 75
猫儿捉老鼠 76
看雨云 77

路灯 78
十二月花歌 79
谜语歌谣 80

强身健体

吃豆豆 81
天明咧 82
保护眼睛 83
拉大锯 84
晒太阳 85
拔河 86
开城门 87
打箩儿筛 88
扯扯 89
草儿洗澡歌 90
踏麦青 91
烤百病 92
拍拍胸 93
强如龙虎 94
张奶奶 95
剪指甲 96
洗洗脸 97
小老鼠 98
猴子 99
大脚大 100
蹦蹦跳跳身体好 101
剃头打三光 102
丫头丫 103

赶集 104
秧苗做早操 105

绕口令

泡泡 106
娃娃和妈妈 107
蛙和瓜 108
补皮鼓 109
盆和瓶 110
狮子 111
鹅过河 河渡鹅 112
两根扁担 113
羊和墙 114
藤上挂铜铃 115
皮鞋蒲鞋 116
看姥姥 117
一个瓜 118
瓜棚挂瓜 119
登山 120
妞妞和牛牛 121
北斗星 122

培养能力

别怕 123
青蛙歌 124
凑十歌 125
一二三四五 126
狼外婆 127

一二三 128
踢毽子 129
帆船 130
罗锅桥 131
蛤蟆蛤蟆 132
一颗星 133
难上难 134
天上一天星 135
补裤 136
鹅孵鹅 137
手拿两瓶醋 138
馋猫懒猫 139
荷花和蛤蟆 140
大鱼和小鱼 141
吃菱角 142
一支山歌乱说多 143
又没尾巴又没毛 144
小人儿唱支小山歌 145
从来不说谎 146
古怪歌 147
奇怪歌 148
手脑歌 149
捎袋驮着驴子走 150
从来不唱撒谎歌 151
装梨 152
数罗 153
一冬瓜 154
一双鞋 155

斗斗虫虫 156
唱个好歌我学学 157
砍蚊子 158

增长知识

圆圆歌 159
什么开花步步高 160
这山望见那山高 161
什么垒窝八根柴 162
小猫晒屁股 163
蜗牛 164
荆条根儿 165
褡裢儿搭 166
月亮毛毛 167
大哥不吃草 168
忙年 169
粽子香 170
夏蝉鸣 171
火焰虫 172
蚊虫 173
虫虫飞 174
点点虫 175
大树头上乘风凉 176
打刮片儿 177
小花狗 178
高高山上 179
蹊蹊蹊 180
端午花 181

中秋到 182
腊七腊八 183
九九歌 184
正月灯 185
蝉子叫 186
八月十五 187
蓝靛厂 188
万寿山 189
白塔寺 190
急急修 191
卜隆冬 192
肚里饿 193
大雪纷纷下 194
水流鹅 195
阳山头上一棚鸡 196
落雨丁丁 197
捏角角 198
太阳出来 199
雨来了 200

多做游戏

叫 201
点点罗罗 202
跷跷板 203
老鹰抓小鸡 204
呵痒 205
跳皮筋 206
手指歌 207

孙悟空打妖怪 208
刮猪油 210
不点灯 211
二月二小儿戏具谣 212
浇麦 213
拍手歌 214
抽中指 215
游戏歌 216
打大麦 217
摇到卖鱼桥 218
呼隆呼隆烧狗肉 219
跳火堆 220
卖懒 221
挑谁 222
丢手帕 223
荡秋千 224
泥老人 225
胶泥瓣儿 226
造飞机 227
三月三 228
门儿敲得梆梆 229
和尚和尚 230
跳绳歌 231
八哥挑水唱山歌 232
鸦鹊叫 233
狮子滚绣球 234
玩琉璃 235
骑竹马 236

马来了 237
一个毽儿 238
放鹅儿 239
葛登 240
新官到任 241
齐王选她做娘娘 242
一副筐 243
小小儿子 244
做游戏 245
卖萝卜 246

热爱生活

新年来到 247
春牛登门 248
唱歌 249
抱西瓜 250
萤火虫 251
鸪鸪 252
白米饭扑鼻香 253
车水歌 254
牵牛谣 255
捶衣裳 256
摇篮曲 257
牛皮好绷鼓 258
广播响 259
太阳公公开猛来 260
烙饼歌 261
推磨歌 262

- | | |
|-------------|--------------|
| 月儿弯弯挂树梢 263 | 猫儿煮饭笑死我 289 |
| 青菜青 264 | 大船和小船 290 |
| 剪纸歌 265 | 大桥头 291 |
| 张婆婆 266 | 蝴蝶美人满天飞 292 |
| 布谷 267 | 看红灯 293 |
| 兔儿爷 268 | 我家门前有小河 294 |
| 年公公 269 | 老鼠搬蛋 295 |
| 贴窗花儿 270 | 月光堂堂 296 |
| 卖豆腐 271 | 好哇好 297 |
| 杨柳青 272 | 老和尚背着鼓来了 298 |
| 什不闲儿 273 | 看场佬 299 |
| 裹馄饨 274 | 骑马康康 300 |
| 蝴蝶飞 275 | 三轮车 301 |
| 马二郎 276 | 牵牛花 302 |
| 你放炮仗我放鞭 277 | 月亮走 303 |
| 椿树王 278 | 火腿猪头鹅 304 |
| 燕儿燕儿 279 | 跳花墙 305 |
| 我是一个歌唱家 280 | 我们想 306 |
| 吃西瓜 281 | 葫芦蜂 葫芦雀 307 |
| 牵磨 282 | 大雁 308 |
| 我保你 283 | 逗鸡鸡 309 |
| 老虾公 284 | 哭哭笑笑 310 |
| 打铁 285 | 接财神 311 |
| | 天上多少星 312 |
| | 萤火虫子落下来 313 |
| | 同来看 314 |
| | 老鼠娶亲 315 |
| | 摇橹歌 316 |

美景趣事

- 春天到 286
白白鹅 287
菜花请蜜蜂 288

卖糖粥 317
铜钉亮晶晶 318
红鞋子 319
数星星 320
小猴子 321
风来啦 322
秋风吹 323
月亮光光 324
小星星 325

亲人亲情

摇哇摇 326
我和爷爷来比个 327
抓痒 328
小板凳 329
小溪和娃娃 330
杨树叶儿 331
有个妞儿 332
小猫猫 333
看外婆 334
做绣鞋 335
庙门儿对庙门儿 336
阿啾一个嚏 337
春花大姐 338
槐树槐 339
布娃娃 340

石榴花开 341
摇到外婆桥 342
小孩儿 343
叉叉叉 344
小胖哥 345
俺孩是个好乖乖 346
没牙佬儿 347
豌豆糕 348
一唱唱到大天亮 349
吃麻花 350
种西瓜 351
小乖乖 352
落雨 353
月亮婆婆 354
雷声轰轰响 355
掏田螺 356
抠泥鳅 357
小大姐 358
我的儿 359
树叶儿黑 360
胖咕囡墩儿 361
小宝贝 362
一旋金 363
搓条麻绳缚来里 364
贺年片儿 365
小妹别生气 366

xiǎo lǎo shǔ shàng dēng tái

小老鼠上灯台

xiǎo lǎo shǔ shàng dēng tái
小老鼠，上灯台，

tōu yóu chī xià bù lái。
偷油吃，下不来。

mī mī mī māo mī lái，
咪咪咪，猫咪来，

gū lū lū lū gǔn xià lái。
咕噜噜 噜 滚下来。



①灯台：菜油灯。以前没有电灯时，人们常常在陶制的灯台中放上菜油、棉纱点燃照明。

童谣唱出了小老鼠偷油吃，吃得肚子滚圆，无法下灯台的狼狈相，十分生动、风趣。它同时告诉孩子，做事莽莽撞撞，顾前不顾后，不但办不成事，还会造成各种不好的后果。



pái pái zuò
排排坐

pái pái zuò chī guǒ guǒ。
排排坐，吃果果。
nǐ yī gè wǒ yī gè，
你一个，我一个，
dōng dōng bù zài liú yī gè。
冬冬不在留一个。



①排排坐：按照次序坐成一排。

小朋友有次序地分吃果果，还特意给不在的小伙伴留一个。这种团结友爱的行为，值得学习。



sān gè hé shang

三个和尚

yī gè hé shang tiāo shuǐ hē,
一个和尚挑水喝，

liǎng gè hé shang tái shuǐ hē,
两个和尚抬水喝，

sān gè hé shang méi shuǐ hē。
三个和尚没水喝。



三个和尚的故事讲述了一个很深刻的道理。
小朋友，请爸爸、妈妈给你好好儿讲讲。



NO.3

zhǎo péng you

找朋友

zhǎo wa zhǎo wa zhǎo wa zhǎo
找哇找哇找哇找，
zhǎo dào yī gè hǎo péng you 。
找到一个好朋友。
jìng gè lǐ wò wò shǒu
敬个礼，握握手，
nǐ shì wǒ de hǎo péng you
你是我的好朋友。



小朋友要主动与人交往，对人要有礼貌，要与人友好相处。童谣语句简练，含义丰富，启发孩子从小养成良好的品质和合群的性格。



wǒ sì suì
我 四 岁

gěi nǐ bǎi zhěn tóu ,
给 你 摆 枕 头 ,
gěi nǐ gài huā bèi ,
给 你 盖 花 被 ,
nǐ sān suì ,
你 三 岁 ,
wǒ sì suì ,
我 四 岁 ,
wǒ shì xiǎo jiě jie ,
我 是 小 姐 姐 ,
nǐ shì xiǎo mèi mei 。
你 是 小 妹 妹 。



先叙事,再
议论,最后点明
“小姐姐”的身
份,质朴而富有
层次变化,“小
姐姐”的形象也
勾画得很生动。



pá shí jiē
爬 石 阶

yī zhī shǒu lā bà ba
一 只 手, 拉 爸 爸,

yī zhī shǒu lā mā ma
一 只 手, 拉 妈 妈。

xiǎo wá wa pá shí jiē
小 娃 娃, 爬 石 阶,

shí jiē gāo tā bù pà
石 阶 高, 他 不 怕。

pá ya pá ya pá ya
爬 呀 爬, 爬 呀 爬,

pá shàng shí jiē xiào hā hā
爬 上 石 阶 笑 哈 哈。



NO.6



小娃娃爬石
阶, 只要努力, 就
能爬上去。孩子
学习生活本领,
也是这样: 只要
尽力去做, 不怕
困难, 总能取得
成功。

dú mù qiáo

独木桥

dú mù qiáo dú mù qiáo
独木桥,独木桥,

zǒu yī bù yáo yī yáo,
走一步,摇一摇,

yǒng gǎn de rén bù hài pà,
勇敢的人不害怕,

dà yáo dà bǎi guò le qiáo。
大摇大摆过了桥。



独木桥,看来很可怕,鼓足勇气也就过去了。生活中有许多困难,看来可怕,但只要有勇气,就能战胜它。童谣通过具体的事例讲道理,形象生动,最能让人信服。



xiǎo sōng shù

小松树

xiǎo sōng shù diǎn diǎn tóu,
小松树, 点点头,

yǔ lái xǐ xǐ liǎn,
雨来洗洗脸,

fēng lái shū shū tóu,
风来梳梳头,

tài yáng gōng gōng yī chū lái,
太阳公公一出来,

shēn shǒu yòu tái tóu。
伸手又抬头。



小松树经得起风雨, 孩子也要经得住各种考验, 才能养成坚强、乐观的品性。童谣表达上采用了拟人的手法, 形象生动, 亲切感人。



shàng xué gē
上学歌

chī kuài xiǎng
吃块鲞，
dú shū dú de xiǎng
读书读得响。
chī kuài ròu
吃块肉，
dú shū dú de shóu
读书读得熟。



①鲞：剖开晒干的鱼，多为咸的。

吃鱼、吃肉、熟读书，是孩子日常生活的场景，也是父母的诱导教育。有奖励，有要求，语句浅显明了，切合儿童心理。

