

悄悄的我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩

# 校園晨讀經典

xiao yuan chen du jing dian

宁夏人民教育出版社 《柠檬树》编辑部 / 主编



ISBN 7-80596-462-9



9 787805 964621 >

定价：18.80元

宁夏人民教育出版社 《柠檬树》编辑部 / 主编

# 校園晨讀經典 1



XIAO YUAN CHEN DU JING DIAN

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目(CIP)数据

校园晨读 1 《柠檬树》编辑部 主编. - 银川:宁夏人民教育出版社 2006.9

ISBN 7-80596-462-9

I.校… II.柠… III.①散文-作品集-中外-近代②散文-作品集-中外-现代 IV.126

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 58365 号

书 名	校园晨读 1
选 编	《柠檬树》编辑部
责任编辑	王琳
出版发行	宁夏人民教育出版社
地 址	(宁夏出版大厦)
印 刷	唐山市胶印厂
经 销	全国新华书店
开 本	880×1230 毫米 1/24
印 张	9.5
字 数	190 千字
版 次	2006年9月第1版第一次印刷
书 号	ISBN 7-80596-462-9
定 价	18.80 元

# Contents

## 目 录

- 1 人生的意义(Michael Josephson)
- 3 情锁(刘墉)
- 5 抚摸我(越南战争纪念碑自白)
- 6 让生命之泉涓涓不息(布里安·戴森)
- 8 六个著名的字(威廉·莱恩·费尔普斯)
- 10 生命中最重要的一句话(山姆鲁斯)
- 12 生活的写意(蒙田)
- 14 石头下面的一颗心(雨果)
- 15 你不必完美(哈德罗·斯·库辛)
- 17 生命的五种恩赐(马克·吐温)
- 20 我的世界观(爱因斯坦)
- 22 大地的忠诚(哈利勒·汀)
- 24 施舍的树(谢尔·西弗斯汀)
- 27 我心坦然(马克斯·埃曼)
- 28 我宁愿(卡特利娜·戈麦斯)
- 30 选择沉重(米兰·昆德拉)

- 32 生活是美好的(契诃夫)
- 34 冬天之美(乔治·桑)
- 36 我要笑遍世界(奥格·曼狄诺)
- 39 我为何而生(罗素)
- 41 听泉(东山魁夷)
- 44 昂贵的哨子(富兰克林)
- 46 一瞬间(邦达列夫)
- 48 爱,首先意味着献给(瓦·亚·苏霍姆林斯基)
- 51 最美好的时刻(格拉迪·贝尔)
- 53 我的信念(居里夫人)
- 55 当我不在世的时候(屠格涅夫)
- 56 对月(贾平凹)
- 58 假如给我三天光明(海伦·凯勒)
- 59 生命之曲(乌尔夫特)
- 61 你一定要走吗(泰戈尔)
- 63 走过人生你所记得的事(佚名)
- 65 美丽的微笑与爱心(特蕾莎)
- 67 父亲、树林和鸟(牛汉)
- 68 我有一个梦想(马丁·路德·金)
- 73 沙与沫(纪伯伦)
- 74 生命(张承志)
- 75 美之歌(纪伯伦)
- 76 不能承诺的(尼采)

- 77 老人与海(海明威) (俄) 阿·托尔斯泰 102
- 80 美的真谛(邦达列夫) (法) 阿·加缪 102
- 82 生与死(达芬奇) (英) 莎士比亚 102
- 84 冬日漫步(梭罗) (德) 歌德 102
- 86 发现花未眠(川端康成) (俄) 屠格涅夫 102
- 88 我们生命中的**重要名词**(克莱门特·斯通)
- 90 一颗树的四季(佚名) (德) 歌德 102
- 91 我是自然界最伟大的奇迹(奥格·曼狄诺)
- 94 怎样活着(德谟克利特) (德) 歌德 102
- 96 秋海棠(何其芳) (法) 阿·加缪 102
- 98 落叶(贾平凹) (德) 歌德 102
- 100 湖·树·山(黑塞) (德) 歌德 102
- 102 我的生命已近黄昏(道格拉斯·麦克阿瑟)
- 107 青春(Samuel Ullman) (德) 歌德 102
- 108 抱负(Joseph Epstein) (德) 歌德 102
- 110 生活的理论半对半(Seize Porter)
- 112 快乐(Lloyd Morris) (德) 歌德 102
- 114 直面内在的敌人(Anonymous)
- 116 独处(Henry David Thoreau) (德) 歌德 102
- 118 生而为赢(佚名) (德) 歌德 102
- (120 镜子, 镜子, 告诉我(Marion Franklin)
- 122 十月的日出(Richard D. Blackmore)
- 124 葛底斯堡演说(Abraham Lincoln)

- 125 体育颂(顾拜旦) 袁牧之译 125
- 127 论读书(培根) 袁牧之译 127
- 129 不要等到(阿德里安娜·贝略) 袁牧之译 129
- 130 荷马墓上的一朵玫瑰(安徒生) 袁牧之译 130
- 132 走向那个日子(张爱玲) 袁牧之译 132
- 133 蚕(雷抒雁) 袁牧之译 133
- 134 家(忆玫译) 袁牧之译 134
- 136 一盏风灯(刘墉) 袁牧之译 136
- 138 有些事并不像它看上去那样(佚名) 袁牧之译 138
- 140 月亮的脸笑在掌心(佚名) 袁牧之译 140
- 142 别太把自己当回事(尹玉生) 袁牧之译 142
- 144 生活原本没有痛苦(佚名) 袁牧之译 144
- 146 非走不可的弯路(张爱玲) 袁牧之译 146
- 148 孤独(彼得) 袁牧之译 148
- 150 爱是一颗月亮树(玛丽·格丽娜) 袁牧之译 150
- 152 月光(帕特朗) 袁牧之译 152
- 153 上帝创造母亲时(麦玛·本贝克) 袁牧之译 153
- 155 一个树木之家(于勒·列那尔) 袁牧之译 155
- 156 世界上最遥远的距离(泰戈尔) 袁牧之译 156
- 157 当爱向你们挥手(佚名) 袁牧之译 157
- 159 爱与喜欢不同(安娜·思蒂·何迪艳提) 袁牧之译 159
- 161 一个人和一颗树(魏克) 袁牧之译 161
- 162 两条路(里克特) 袁牧之译 162

- 164 给播种者的种子(阿明·雷哈尼)
- 166 草霉(雅·伊凡什凯维奇)
- 168 远与近(托马斯·沃尔夫)
- 172 妈妈的来信(克拉夫琴科)
- 175 人性的光辉(J·埃尔达)
- 177 幸福的篮子(尤·沃兹涅先斯卡娅)
- 180 贝壳(席慕容)
- 181 女人的眼泪(佚名)
- 183 我喜欢你是静静的(佚名)
- 185 献给天下父母(佚名)
- 187 人生的十个遇到(佚名)
- 189 爱只是一根线(佚名)
- 191 美丽的文字(佚名)
- 193 热爱生活(Henry David Thoreau)
- 194 只能陪你一程(游宇明)
- 196 微笑(安东尼·圣艾修伯里)
- 198 真正的朋友(佚名)
- 200 经典爱情(佚名)
- 202 自私的代价(佚名)
- 203 生活(邓怀念 编译)
- 204 冬天,你不要砍树(查尔斯·贝多文)
- 206 你是人(M·努尔曼)
- 209 夏日的回忆(勃洛克)

- 211 宁静湿润的五月黄昏(汉松·奥拉) 161
- 212 飞鸟集(泰戈尔) (译者·译) 162
- 214 热血、辛劳、汗水、眼泪(邱吉尔) 163
- 216 母亲颂(纪伯伦) (译者·译) 164
- 217 情书(拿破仑) (译者·译) 165
- (译者·译) 166
- (译者·译) 167
- (译者·译) 168
- (译者·译) 169
- (译者·译) 170
- (译者·译) 171
- (译者·译) 172
- (译者·译) 173
- (译者·译) 174
- (译者·译) 175
- (译者·译) 176
- (译者·译) 177
- (译者·译) 178
- (译者·译) 179
- (译者·译) 180
- (译者·译) 181
- (译者·译) 182
- (译者·译) 183
- (译者·译) 184
- (译者·译) 185
- (译者·译) 186
- (译者·译) 187
- (译者·译) 188
- (译者·译) 189
- (译者·译) 190
- (译者·译) 191
- (译者·译) 192
- (译者·译) 193
- (译者·译) 194
- (译者·译) 195
- (译者·译) 196
- (译者·译) 197
- (译者·译) 198
- (译者·译) 199
- (译者·译) 200
- (译者·译) 201
- (译者·译) 202
- (译者·译) 203
- (译者·译) 204
- (译者·译) 205
- (译者·译) 206
- (译者·译) 207
- (译者·译) 208
- (译者·译) 209
- (译者·译) 210



不管你是否准备好，有一天一切都会结束。不再有旭日东升，不再有灿烂白昼，不再有一分一秒的光阴。你收藏的一切，不论是弥足珍贵的还是已经忘记的，都将留给别人。

你的财富、名望和世俗的权利都将变成细枝末节的事情，不管是你拥有的还是亏欠的，都不再重要。

你的嫉恨、冤仇、挫败和妒嫉之心终将消失。

同样，你的希望、雄心、计划和未竟之事都将终止。曾经无比重要的成败得失也将褪色。

你来自哪里，用什么方式生活都不重要了。

你是貌美如花还是才华横溢也不重要了。你的性别、肤色、种族都无关紧要了。

那么什么变得重要了？你有生之日的价值怎么去衡量呢？

重要的不是你所买到的，而是你所创造的。

重要的不是你所得到的，而是你所付出的。

重要的不是你的成功，而是你的价值。

重要的不是你学到的，而是你传授的。

重要的是你的每一次正直、怜悯、勇敢和牺牲之行为能够使人充实，让人强大或是能够激励他人，让他们以你为榜样。

重要的不是你的能力，而是你的性格。

重要的不是你认识多少人，而是在你离开时，有多少人感到这是永久的损失。

重要的不是你的记忆，而是爱你的人的记忆。

重要的是你为人所怀念的时间有多长，重要的是谁在怀念你，重要的是他们为什么要怀念你。

让我们的一生不是因为偶然而变得重要，不是因为环境而变得重要而是我们自己的选择，选择让自己的生命有意义！





什么锁是这样的锁？

什么情是这样的情？

在黄山之巅，那风雨凛烈，终年霜雪的天都峰，竟有成千上万个锁，被不知名的人锁在崖边的铁链之上。它们也当是知名的，因为每一把新锁的主人，都会刻下自己和自己爱人的名字，然后虔诚地，以一种参拜或赌誓的心情，把那刻了名字的锁，紧紧扣在黄山最苦之地。

是的！若无风霜雨雪的试炼，如何见那情的坚贞！？

若没这坚实的铁链和铜锁，又怎样表示那情的强固！？

于是日复一日，那原本用来防护，做为围栏的铁链，便只见上面成串的锁，而不知其链了。甚至有些锁上加锁，锁成一串。或一个铁链的孔眼，竟同时锁上了许多，变成一朵金属的花。

使我想起在挪威看过的雕刻公园，里面有一座生命之柱，无数扭曲的人体交缠在柱上，虽说是柱，已不见柱，那柱是用爱恨交织成的“生命”！

这些纠缠在一起的锁，就是爱恨，成为解不开的结、结中的结！

相信在这山头有多少锁，在那山谷便有多少钥匙，因为每个把锁锁上的爱人，都相信他们

生生世世，不会再開这锁，那锁的是爱，爱是永远的锁。

钥匙便被抛向空中，带着欢愉、带着祝福，无怨无悔！

就算有怨有悔，又会有人重新登上这天都峰顶，把那负了他（她）的锁撬开吗？

若是年轻，可能！只是也可能没了情怀，既然情已不再是情，又何需管那情锁？

若是已经年老，就更不可能了，两个完整的心，尚且难得登上天都，一颗破碎年老的心，又如何谈？

尽管如此，我还是买了一支锁。卖锁的人问：“刻什么名字？”我说：“不必了，空着！”

我把锁扣上，突然想起一首不知名的诗：

“我的家在汨罗河畔，像一颗纽扣，扣在大地的脸膛……。”我说：

“这锁是我的，我把黄山锁上，黄山也成了我的——在我的心中！”

# 抚摸我

——越南战争纪念碑的自白

抚摸我吧。别害怕。我不会伤害你。来吧！抚摸我光滑的皮肤。感觉玻璃般的冰冷与光滑以及其中的裂缝和刮痕，是它们使我存在。如果你愿意，请用双手抚摸吧。我们的相似之处将超越你的想像。

抚摸我的脸。没错，我有着和你一样的面孔。我的脸随着时代的沧桑而风化，如同你的脸随着岁月的流逝而逐渐苍老。我的脸展示了我的世纪进程。你的脸则描绘了你一生的沧桑曲折。当我们一起忍受了尘世中风雨的考验时，脸上也被刻下了岁月的痕迹。

我有着和你一样的眼睛。我的碑铭注视着你，仿佛在寻找生命的意义。让我透过你的双眼看看你是谁。而我又是谁？我已生存了数百年，你看到的是我演变的最终结果。

你听不到我的声音，因为我是静止的。但我却听到了你的低声诉语，你的痛苦哀号。你的子女们问“为什么？”这没有答案。我已经老了。我看到了一切，但我承认面对自己所目睹的苦难沧桑我并不是一个智者。我目睹了战争、死亡、人类文明还有你所未曾经历过的那些种种机会，但我依然困惑不解。

我感到悲哀，却清楚地感受到自己存在的目的。我渐渐了解刻在我身上的名字，是他们让我有存在的理由。今天，当你们围聚在我身边，看那些名字在我身上的反射，而光线的变化也折射出你们的灵魂——我越发清楚我存在的目的。



生活就像是在空中抛接五只球的游戏。这五个球分别是：工作、家庭、健康、友谊和精神。将五个球同时在空中抛接的确是一门艺术。不久你会发现：惟有工作是一个橡皮球，掉在地上还会弹起来；而其他四个球都是玻璃的，掉在地上便会留下疤痕、裂缝，或摔得粉碎，总之不可能再恢复原样。所以我们要努力保持自己的平衡，才能把它们都在手里玩得转。

那么该怎样去做呢？

不要总把自己与别人比较，这样会愈看自己愈不值钱。如同你的指纹一样，世界上的每一个人都是独一无二的。

不要根据别人认为重要的东西来制定自己的追求目标，而应当努力去争取自己觉得最好的东西。

不要以为最接近自己内心的东西与生俱来，可以像自来水一样随时予取予求，要如同保护自己的眼睛一样维护它们。失去它们，你就会变成只有心脏而没有心灵的行尸走肉。

不要匆匆忙忙地过一生，以至于忘记自己从哪里来，要到哪里去。生命不是一场速度赛跑，而是一步一个脚印走过来的旅程。

不要耽于昨天或明天而任凭今天从指间流走。每一天只过每一天的日子，你才会享受到所有的日子。生命不是以数量而是以质量来计算的。

如果你还可以付出，就不该轻言放弃。直到你停止努力的那一刻，什么也没有真正结束。

不要怕承认自己并不完美，我们就是靠一根脆弱的细丝相互连在一起的。

不要怕面对风险，我们都是在闯练中学会勇敢的。

不要对自己说不可能找到爱情而就此永远关闭大门。得到爱情最快的方法是给予，失去爱情最快的方法是像对待硬币一样紧紧捂在口袋里，保持爱情最好的办法是给它插上自由的翅膀。

不要忘记：一个人最大的感情需要是得到他人的理解。

不要怕去学新的东西。知识没有重量，是可以随身携带的宝藏，没有人会被它压垮，而且愈多你愈身心矫健。

昨天是历史，明天是谜语，而今天是礼物，所以在英语中我们把今天称之为 Present。