

需要全本请访问 www.ertongbook.com

小美文 大智慧 第1辑
XiaoMeiWen DaZhiHui

青苹果阅读系列：《小美文 大智慧》名家题词内容

冯巩（中国十大杰出青年、全国青联常委、著名相声演员）

纵观古今中外成功者，大多都博览群书。经典好书，可引领青少年的前进方向。希望读者朋友从中享受阅读乐趣，感悟经典智慧，开启成功人生。

白岩松（中国十大杰出青年、中央电视台主持人）

多年以来，方圆一直用心推动着青少年的成长。相信他，同样用心选出的好文章编成的这套丛书，注定会成为又一代青少年成长的动力。

刘吉（中华教育艺术研究会理事长、中国演讲与口才协会会长）

成功人生需要好书陪伴。与书为友，可使你摆脱思维的平庸,拥有人生的精彩。挤点时间，读点好书，感悟经典，享受乐趣，启迪人生，终生受益。

羽·泉（著名歌手）

阅读没有量的积累，很难达到质的飞跃。读书一定要有选择，要避免时间和精力不必要的浪费。希望青少年朋友多读书、读好书，从中汲取营养，启迪智慧，让人生梦想变成现实。

李永田（中国演讲与口才协会名誉会长、国家级有突出贡献专家）

我们感谢为青少年送来精神食粮的人。这套丛书让读者在快乐愉悦中，开启智慧之门，铺设成功之路，编者实在是功德无量。

刘全刚（著名演员）

这套丛书选文精、短、美，文中精美的语言艺术、深刻的哲理内涵，无不给人以美的享受和启迪，阅读本书，能使你更上一层楼。

周兵（大型纪录片《故宫》、《周恩来》总编导，中国纪录片委员会副理事长）

十几年前，我曾在“东方之子”栏目以两集篇幅报道过方圆老师，他教书育人的事迹感动了亿万观众。作为时刻关注他的老朋友，我欣喜地看到方圆书的热销。好书的热销，是一个民族进步的重要标志。

刘惠（著名演员）

给青少年编好书是件大好事。入选在这套丛书中的文章篇篇好看，篇篇都有一个感动点，读者可以轻松吸收精华，尽快达到出口成章、妙笔生花的境界。

陈金明（中国教育学会中学语文学术委员会主任）

常读经典美文，可尽快提高语文水平。如何把美文精华尽快内化成自身读写智慧，这套丛书就为广大读者提供了一个精品美文大观园，它会给读者独到的智慧、奇特的灵感、全新的收获。



上架建议 青少年

ISBN 978-7-5021-7155-1

9 787502 171551 >

定价：24.80元



FANG YUAN QINGPINGGUO

方圆青苹果阅读

多位作家精短力作 多位作家智慧点评
多位知名人士倾情推荐

小美文 大智慧

XiaoMeiWen DaZhihui

第❶辑

方圆 赵焕祥◎主编

石油工业出版社

图书在版编目（CIP）数据

小美文　大智慧．第1辑/方圆，赵焕祥主编．
北京：石油工业出版社，2009.6
ISBN 978-7-5021-7155-1

Ⅰ．小…
Ⅱ．①方…②赵…
Ⅲ．散文-作品集-世界
Ⅳ．I16

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第078343号

小美文　大智慧．第1辑
方　圆　赵焕祥

出版发行：石油工业出版社
（北京安定门外安华里2区1号 100011）
网　　址：www.petropub.com.cn
编 辑 部：（010）64523614　发行部：（010）64523603　64523604
经　　销：全国新华书店
印　　刷：石油工业出版社印刷厂

2009年6月第1版　2009年6月第1次印刷
740×1060毫米　开本：1/16　印张：15.25
字数：280千字

定价：24.80元
（如出现印装质量问题，我社发行部负责调换）
版权所有，翻印必究

本书编委会

主　编：方　圆　赵焕祥

副主编：朱茂见　公文祥　张　洁　刘洪亮

编　委：张　巍　王　芳　张　静　邓献周　宋金鼎

崔国庆　孟雪生　马献勇　张栋梁　刘海丽

吕正家　封亚娟　何　兵　刘　兵　吴文庆

吕越波　鞠建寿　何书锋　袁书美　周红俊

李正堂　鲁先圣　吴永华　吕含贞　张玉香

施笑莉　章晓先　方　赟

需要全本请访问 www.ertongbook.com

卷首语

腹有诗书气自华

蒋光宇

爱美之心，人皆有之。随着人们物质和文化生活水平的提高，随着人们对美的崇尚与追求，必将形成一个共识：读书对气质美有着举足轻重的作用。

英国学者培根在论读书对气质美的益处时说："阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确，诗歌使人巧慧，数学使人精细，史鉴使人明智，博物使人深沉，伦理使人庄重，逻辑与修辞使人善变。"我国古代的书法家黄庭坚在论不读书对气质美的害处时说："三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人则语言无味。"好莱坞的著名影星简·方达说得简练而深刻："书香是最好的美容剂。"

外貌美一旦离开了气质美，就将是一种缺憾。某市文化局曾组织文艺院团的一批一级演员到高考复习班复习了四个多月，准备为他们创造条件到大学深造。哪知考试结果让人瞠目结舌：在政治、语文、历史、地理四门课中，堂堂国家一级演员，成绩最差者只得了28分。有位电视节目主持人，将"大江东去浪淘尽"这样的名句，写成了"狼逃尽"；有位明星硬把张飞往水泊梁山上扯。人非圣贤，孰能无过？但像这样的差错、笑话实在是美中不足，实在是太可惜了。

美丽是可以创造的，人人都可以培养明星气质。外貌美，主要源于遗传，源于先天，是不以人的意志为转移的，而健康美和气质美，则是与后天努力密切相关的。读书可以随时随地，独来独往，几乎不

受场地、人数、气候等因素的限制。读书不仅对气质美，而且对健康美都有潜移默化的作用。通过主持“世界杯”节目而颇得观众缘的沈冰说得好：“出色的主持人，即使不再年轻，也能以过人的新闻敏感及分析能力、丰富的知识，以及和美貌无直接关系的形象魅力，赢得观众的青睐。”

外貌可以使人美丽，健康可以使人美丽，气质也可以使人美丽，但只有使外貌美、健康美和气质美结合起来的美丽，才是接近完美的美丽。在1998年度的世界小姐选美大会上，前任世界小姐戴安娜·哈登代表所有评委告诉媒体：“内在美是我们唯一的评选标准。女人的花容月貌终会随着时光渐渐老去，唯有发自内心的爱与美丽才能长久不衰。”

健康靠锻炼，修养靠读书。读书吧，多读书，读好书，那是任何高级化妆品都不能代替的美容之道，那是高雅而平易的美容之道——“腹有诗书气自华”。

Contents 目录

心灵牧歌

听出心灵的杂音 ◎ 2
街市 ◎ 3
不要受伤 ◎ 4
守住底线 ◎ 5
心的高原 ◎ 6
聪明误 ◎ 8
放了那只土拨鼠 ◎ 9
小幸福 ◎ 10
西瓜，西瓜 ◎ 11
谁都别乱来 ◎ 13
一个老报人的故事 ◎ 14
让我仰视的农民爹娘 ◎ 16
如果可以重来 ◎ 18
飘香水果摊 ◎ 19
祈祷已结束 ◎ 20
剃头匠 ◎ 21
皮棉帽引发的声誉危机 ◎ 23
谁的忠诚更可信 ◎ 25

收藏阳光

记慈父 ◎ 28

影子里的父爱 ◎ 29
爱是一种支撑 ◎ 30
天凉了，谁提醒我添件衣服 ◎ 31
妹妹的怪癖 ◎ 33
八岁儿子唤醒二十吨巨石下的妈妈 ◎ 34
妈妈撑起的天空 ◎ 35
70岁的父亲与90岁的爷爷 ◎ 36
红糖饺子 ◎ 38
绿油油的草坪 ◎ 39
为继父流泪 ◎ 41
钱父教子 ◎ 42
爱，有时很简单 ◎ 43
爱是要你伸出一双温暖的手 ◎ 45
看不见的爱 ◎ 46
送汤 ◎ 47
爸爸的吩咐 ◎ 49
别人的鞭炮 ◎ 50

智慧清泉

让脑筋绕个弯儿 ◎ 54
鱼骨刻的老鼠 ◎ 55
让别人开口说“是” ◎ 56
聪明的商人 ◎ 57
镇静出智慧 ◎ 59
你永远拥有两个机会 ◎ 60
排在最后 ◎ 61
疤痕溢出的清香 ◎ 62
生活需要转弯 ◎ 63
背道而驰是生路 ◎ 64
换一种方式竞争 ◎ 65

怎样做好一盏灯 ◎ 66
精彩比喻 ◎ 67
老板的火山 ◎ 69
补丁的位置 ◎ 70
数字与思维 ◎ 71

悟性如光

正字与反字 ◎ 74
两刃刀 ◎ 75
启示 ◎ 76
当成功之箭偏离靶心 ◎ 77
爱得太近 ◎ 78
交换烦恼 ◎ 79
一厘米障碍 ◎ 80
别把自己装进去 ◎ 81
不加锁的幸福 ◎ 82
带些空杯子上路 ◎ 84
做的价值 ◎ 85
找个强者对垒 ◎ 86
真爱无价 ◎ 88
最好的帮助 ◎ 89
细心带来好风景 ◎ 90
只因为关了一盏灯 ◎ 92
卖热狗的男人 ◎ 93

百味人生

如何使用勺子 ◎ 96
人生的贝壳 ◎ 97

最后一锤 ◎ 98
雕塑人生 ◎ 99
一壶人生 ◎ 100
非走不可的弯路 ◎ 101
吃饭的哲学 ◎ 102
独立的青春 ◎ 103
把自己推向前方 ◎ 104
永争第一 ◎ 105
仍是那七个梦想 ◎ 106
劳动是堂堂正正的事情 ◎ 108
唱歌 ◎ 110
偶然的掌声 ◎ 111
请坐啊 ◎ 112

风物咏叹

望春 ◎ 116
四月乡景 ◎ 117
夏日浮白 ◎ 118
夏末秋至 ◎ 120
秋颂 ◎ 121
两片秋叶 ◎ 122
秋，永远的菊 ◎ 124
暖阳 ◎ 125
雪夜，放逐自己 ◎ 126
品雪 ◎ 127
听秋 ◎ 129
走进田间 ◎ 131
踏雪寻春 ◎ 132
月光下的探访 ◎ 134
黎明 ◎ 135

需要全本请访问 www.ertongbook.com

面对草地 ◎ 136
渐行渐远的村庄 ◎ 138

思想驿站

谈生命 ◎ 142
杂感（三十五） ◎ 143
我为什么不看电视 ◎ 144
世有千里马，然后有伯乐 ◎ 146
缺陷是根保险丝 ◎ 147
生命没有过渡 ◎ 148
问候心情 ◎ 149
个性是你真正有价值的地方 ◎ 150
心是 ◎ 151
谈友情 ◎ 153
论友谊 ◎ 154
给人生算账 ◎ 155
不管怎样，还是应该…… ◎ 157
一种习惯 ◎ 158
热爱生命 ◎ 159
在心间播种公平 ◎ 160
追逐幸福 ◎ 161
公正让我别无选择 ◎ 163

花季风铃

毕业的礼物 ◎ 166
美丽的谎言 ◎ 167
十五岁的冬天 ◎ 168
脊梁 ◎ 170

学生送我的礼物 ◎ 172
不做栋梁的理由 ◎ 173
为了可爱的童心 ◎ 174
第十一位 ◎ 175
阳光的接力 ◎ 177
小站歌声 ◎ 178
麦地里的脚印 ◎ 179
儿子三岁 ◎ 182
月亮下的奔跑 ◎ 183
流泪的太阳 ◎ 184
麦秸垛、干草垛 ◎ 186

咀嚼岁月

掌心朝下 ◎ 190
每一步都是整个人生 ◎ 190
二十分钟 ◎ 191
有些路你不得不走 ◎ 192
人生无乞丐 ◎ 193
浮生若茶 ◎ 194
在冬天里等待花开 ◎ 196
永远的感动 ◎ 197
不能过去的往事 ◎ 199
人生一课 ◎ 200
长街短梦 ◎ 201
不要总想走捷径 ◎ 203
眼力 ◎ 204
成吉思汗忍让仇敌 ◎ 205
给别人一次机会 ◎ 207
铁血沙龙有柔情 ◎ 208

爱情物语

看不见的爱 ◎ 212
爱的礼服 ◎ 213
腿上的温暖 ◎ 214
爷爷和失明的奶奶 ◎ 215
爱在黄昏 ◎ 216
一串鱼骨项链 ◎ 217
我想留下来温暖你 ◎ 218
握住的是爱，松开的也是爱 ◎ 220
粗心太太和条理先生 ◎ 221
爱情三种 ◎ 222
分享幸福 ◎ 224

心灵牧歌

一个路人发现路旁有一堆泥土，它散发出芬芳的香气，他就把这堆土带回了家，一时之间，他家竟香气满室。路人好奇而惊讶地问这堆土："你是从大城市来的珍宝呢，还是一种稀有的香料，或是价格昂贵的材料？"

泥土说："都不是，我只是一块普通的泥土而已。"

路人又问："那你身上浓郁的香味是从哪儿来的？"

泥土答："我只是曾在玫瑰园里和玫瑰相处了很长一段时间。"

听出心灵的杂音

□毛梅霞

从省医科大学毕业前夕，我随五六个同学一起来到本市一家医院实习。院长告诉我们，三个月实习期满，如果我们表现良好，就可以成为医院的正式人员。

实习第一天，我们来到心脏科报到。心脏科吴主任是一位在全国赫赫有名的冠心病专家，人很亲切，他见到我们和蔼可亲地说："年轻人，往后心脏科就是你们的家了。"

三个月实习期满了，我们得到了吴主任的夸奖和赞赏。吴主任说，我们将要应诊最后一位病人，如果不出现任何差错的话，你们全都可以得到医院的正式聘用。

那是一位五十岁上下的中年人。吴主任先将我们上下打量一番，说："这是一位心脏病患者，从农村来的，你们先听听他心脏的声音。"

就在我们准备取出以往随身携带的听诊器时，才想起今天不知何故，听诊器早已让吴主任吩咐全都放在办公室了。

"用我的听诊器吧。"吴主任笑笑说。

接过听诊器，我们依次凑近了患者的心脏。"嗯，没错，果然他的心脏具有很重的强音！"听过的同学们都得出这样的结论。

我是最后一个听诊的。我仔细地聆听，但半分钟后，一丝失望的表情浮在我脸上：我没有听到半点儿声音！

"怎么样？"吴主任问我，"心跳强音是不是很明显？"

我不知道怎么样回答他，就在我犹豫不决的时候，吴主任又对我说："再听一次吧。"

我又凑近了病患者的心脏，结果，依然没有一丝声音。

"怎么样？"吴主任对我投过关切的眼光，其他几个同学全都向我使眼色。

我犹豫了半天，终于实话实说："对不起，主任，我什么也没听到。"同学们发出了一阵不屑的笑声，就在我灰心地转身离去时，传来了院长的声音："毛梅霞，你被录用了。"

我惊诧地转过身，不知何时，院长已站在吴主任的身旁，两人正微笑着注视着我。

“为什么？”我讷讷地问。

“就为这个。”吴主任笑了笑，从怀中掏出一把镊子，竟从听诊器里夹出一团棉球。

天啊，闹了半天，原来这根本就是一个没用的听诊器！

院长瞄了一眼那几个面红耳赤的同学，语重心长地说：“这是我跟吴主任商量好的一堂特殊的听诊课，目的是想听听来自学员内心深处的杂音。也许，为了能正式留在医院，你们会假装清醒而撒谎，蒙过主管人员的眼睛，但在应诊的过程中，你们却极有可能要结束一个患者的生命啊！”

终于，仅我一人，成了留用在这家四甲医院的幸运儿。在以后的人生履历表上，我写下一条座右铭：“做一名心无杂音的人，去听诊每一个生命！”

智慧启迪

不知何时起，眼睛因蒙上尘埃而失去明亮与清澈，心灵因受到世俗的沾染而失去真诚与纯洁。人云亦云、功名诱惑都让我们忽略了心底最真实的声音。

前人有云：“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”只有纯净、善良、真实的心灵才能告诉你生活中最真实的一切，才能让你拥有灵魂中最坚韧的力量。　（作家：魏然森）

街市

□余秋雨

十几年前，为了一个戏剧观点的分歧，一位外地学者和一位本地学者在我们学院对门的街道口友好地辩论，我是支持那位本地学者的观点的，当时正站在他们中间，准备等他们说完之后做一番申述。但就在这时，一位骑自行车的中年妇女连人带车倒在马路中央，还没等大家反应过来，只见那位外地学者一个箭步冲上去把她扶了起来，我和其他行人跟上前去帮忙，等我们扶着这位妇女一步步走到街边时，我看见，那位本地学者正纹丝不动地站在原地，划着火柴在点烟，眼神定定地构想着新的辩论词句。

需要全本请访问 www.ertongbook.com