

需要全本请访问 www.ertongbook.com

小美文 大智慧 第3辑

XiaoMeiWen DaZhiHui

青苹果阅读系列：《小美文 大智慧》名家题词内容

冯巩（中国十大杰出青年、全国青联常委、著名相声演员）

纵观古今中外成功者，大多都博览群书。经典好书，可引领青少年的前进方向。希望读者朋友从中享受阅读乐趣，感悟经典智慧，开启成功人生。

白岩松（中国十大杰出青年、中央电视台主持人）

多年以来，方圆一直用心推动着青少年的成长。相信他，同样用心选出的好文章编成的这套丛书，注定会成为又一代青少年成长的动力。

刘吉（中华教育艺术研究会理事长、中国演讲与口才协会会长）

成功人生需要好书陪伴。与书为友，可使你摆脱思维的平庸，拥有人生的精彩。挤点时间，读点好书，感悟经典，享受乐趣，启迪人生，终生受益。

羽·泉（著名歌手）

阅读没有量的积累，很难达到质的飞跃。读书一定要有选择，要避免时间和精力不必要的浪费。希望青少年朋友多读书、读好书，从中汲取营养，启迪智慧，让人生梦想变成现实。

李永田（中国演讲与口才协会名誉会长、国家级有突出贡献专家）

我们感谢为青少年送来精神食粮的人。这套丛书让读者在快乐愉悦中，开启智慧之门，铺设成功之路，编者实在是功德无量。

刘全刚（著名演员）

这套丛书选文精、短、美，文中精美的语言艺术、深刻的哲理内涵，无不给人以美的享受和启迪，阅读本书，能使你更上一层楼。

周兵（大型纪录片《故宫》、《周恩来》总编导，中国纪录片委员会副理事长）

十几年前，我曾在“东方之子”栏目以两集篇幅报道过方圆老师，他教书育人的事迹感动了亿万观众。作为时刻关注他的老朋友，我欣喜地看到方圆书的热销。好书的热销，是一个民族进步的重要标志。

刘惠（著名演员）

给青少年编好书是件大好事。入选在这套丛书中的文章篇篇好看，篇篇都有一个感动点，读者可以轻松吸收精华，尽快达到出口成章、妙笔生花的境界。

陈金明（中国教育学会中学语文学术委员会主任）

常读经典美文，可尽快提高语文水平。如何把美文精华尽快内化成自身读写智慧，这套丛书就为广大读者提供了一个精品美文大观园，它会给读者独到的智慧、奇特的灵感、全新的收获。



上架建议 青少年

ISBN 978-7-5021-7172-8

9 787502 171728 >

定价：24.80元



FANG YUAN QINGPINGGUO

方圆青苹果阅读

多位作家精短力作 多位作家智慧点评
多位知名人士倾情推荐

小美文 大智慧

XiaoMeiWen DaZhihui

第③辑

方圆 吴秀军◎主编

石油工业出版社

图书在版编目（CIP）数据

小美文　大智慧．第3辑/方圆，吴秀军主编．
北京：石油工业出版社，2009.6
ISBN 978-7-5021-7172-8

Ⅰ．小…
Ⅱ．①方…②吴
Ⅲ．散文-作品集-世界
Ⅳ．I16

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第095140号

小美文　大智慧．第3辑
方　圆　吴秀军主编

出版发行：石油工业出版社
（北京安定门外安华里2区1号 100011）
网　　址：www.petropub.com.cn
编 辑 部：（010）64523614　营销部：（010）64523603
经　　销：全国新华书店
印　　刷：中国石油报社印刷厂

2009年6月第1版　2009年6月第1次印刷
740×1060毫米　开本：1/16　印张：16.5
字数：280千字

定价：24.80元
（如出现印装质量问题，我社发行部负责调换）
版权所有，翻印必究

本书编委会

主　编：方　圆　吴秀军

副主编：谢　欣　李建龙　张成三　李化群

编　委：张　洁　张德莹　陈金香　王　美

朱发年　伍小云　朱敬全　吴昌华

王英西　吴少瑜　杨利萍　田元新

刘新文　朱志鑫　赵　勇　宋金鼎

高洪举　崔国庆　王彦安　张素芬

李洪春　王　英　冒继承　蒋新保

郭企鹅　叶友娟　洪华兵　朱响丹

需要全本请访问 www.ertongbook.com

卷首语

弯腰的哲学

鲁先圣

孟买佛学院是印度最著名的佛学院之一。这所佛学院之所以著名，除了它建院历史的久远，它辉煌的建筑和它培养出了许多著名的学者以外，还有一个特点是其他佛学院所没有的。这是一个极其微小的细节，但是，所有到过这里的人再出来的时候，几乎无一例外地承认，正是这个细节让他们受益无穷。

孟买佛学院在它的正门一侧又开了一个小门，这个小门只有1.5米高，40厘米宽，一个成年人要想过去必须弯腰侧身，不然就只能碰壁了。所有刚刚进入佛学院的人，都十分纳闷：那么大的佛学院，有着壮观巍峨的大门可以堂皇地出入，还开这个小门做什么？

其实，这正是孟买佛学院给它的学生上的第一堂课。所有新来的人，教师都会引导他到这个小门旁，让他进出一次。很显然，所有的人都是弯腰侧身进出的，尽管暂时有失礼仪和风度，但是却达到了目的。教师说，大门当然出入方便，而且能够让一个人很体面很有风度地出入。但有很多时候，我们要出入的地方并不都是有着壮观的大门的，或者，有大门也不是可以随便出入的。这时只有学会了弯腰和侧身的人，只有暂时放下尊贵和体面的人才能够出入。否则，你就只能被挡在院墙之外了。

佛学院的教师告诉他们的学生，佛家的哲学就在这个小门里，人生的哲学也在这个小门里。人生的路上，尤其是通向成功的路上，几乎是没有宽阔的大门的，所有的门都是需要弯腰侧身才可以进去。暂时的寄人篱下，暂时的委曲求全，都不要丧失信心，因为你是为了度过暂时的逆境，是为了自己光明的未来。

Contents 目录

心灵牧歌

年少的蜗牛没有壳 ◎ 2
一只巴掌也能拍响 ◎ 3
自救 ◎ 4
给自己减刑 ◎ 5
除了战争和死亡，别的都不能叫不幸 ◎ 7
高调做事，低调做人 ◎ 8
灵魂不卑微 ◎ 9
最后一名长跑者 ◎ 10
冲破罗网 ◎ 11
自信罐 ◎ 12
劫难上开花 ◎ 13
角色 ◎ 14
助人的境界 ◎ 16
分外甜美的葡萄 ◎ 17
善因结善果 ◎ 18
孩子们暂停唱歌 ◎ 19
善恶一念间 ◎ 20
爱的考核 ◎ 22

收藏阳光

孩子，正因为我如此爱你 ◎ 26

纸上阳光 ◎ 27
最凶险的时刻 ◎ 28
聪明的父亲与幸运的孩子 ◎ 29
奶奶的账本 ◎ 30
一位母亲替所有母亲代言 ◎ 31
保罗的新名字 ◎ 33
为儿上当也心甘 ◎ 34
爱的另一种方式 ◎ 35
藏在手机里的爱 ◎ 36
妈妈不让你上法庭 ◎ 37
我想起了捡破烂的妈妈 ◎ 38
三朵黄玫瑰 ◎ 40
奇迹 ◎ 41
与父亲不变的约定 ◎ 43
父亲的请帖 ◎ 44
生命时钟 ◎ 46
的士费 ◎ 47

智慧清泉

给自己一双慧眼 ◎ 50
不问杀人，但问牛喘 ◎ 51
二分之一的智慧 ◎ 52
重奖跳槽者 ◎ 53
高难度乐谱 ◎ 54
给智慧掺些真诚 ◎ 55
店小二补“一” ◎ 56
只需改变一点点 ◎ 57
麦当劳为什么不养牛 ◎ 58
百万身价的人 ◎ 59
回收你的希望 ◎ 60

两块钱的敲门砖 ◎ 62
生命的灯 ◎ 63
拿破仑的承诺 ◎ 64
你有自己的芳香 ◎ 65
做好一件事 ◎ 66
一次开创性表演 ◎ 67
跑出自己的速度 ◎ 69
名片墙 ◎ 70
画满的白纸上怎样开出花朵 ◎ 71

悟性如光

远年陈酒 ◎ 74
成功是相对的 ◎ 74
难倒过爱因斯坦的习题 ◎ 76
聪明的驴 ◎ 77
金色的房子 ◎ 78
轮胎 ◎ 79
英国首相 ◎ 80
田野上的杂草怎样除 ◎ 80
把人关在笼子里 ◎ 82
美容师的作品 ◎ 83
给糖哲学 ◎ 84
经验有时会成为绊倒你的绳索 ◎ 85
我就这样被解雇了 ◎ 86
不会让你总吃亏 ◎ 87
“钱袋”与“脑袋” ◎ 88
你为什么工作 ◎ 90
做大自己的心劲 ◎ 91
第六次换队列 ◎ 92
问候心情 ◎ 94

百味人生

如水人生 ◎ 98
从思想出发 ◎ 99
路曲心直 ◎ 100
不要去看远处的东西 ◎ 101
只要信心没有被打碎 ◎ 102
权誉的重负 ◎ 102
牌是上帝发的 ◎ 103
为爱长大 ◎ 104
好好活着 ◎ 106
三只兔子不可追 ◎ 107
去看看蚂蚁吧 ◎ 108
将军为什么输给了士兵 ◎ 109
悬崖上的草莓 ◎ 110
花儿努力地开 ◎ 111
把梦想交给自己 ◎ 112
跳蚤人生 ◎ 113
最美好的时刻 ◎ 115
两杯不同的水 ◎ 116
失误的上帝 ◎ 117

风物咏叹

故乡的山坡坡 ◎ 120
天台的月光 ◎ 121
柠檬月色 ◎ 123
松新街的秋日 ◎ 124
我爱故乡的绿 ◎ 125

故乡的白桦林 ◎ 127
乡村日暮 ◎ 128
梦回故里 ◎ 129
山野的春天 ◎ 131
思乡石 ◎ 132
故乡的云 ◎ 133
老家的菜园 ◎ 135
海边，望着浪花 ◎ 136
热秋 ◎ 138
冬日香山 ◎ 139
思，在百草园 ◎ 141
假如你想做一株腊梅 ◎ 142
秋荷 ◎ 144
叶子说 ◎ 145

花季风铃

教授的预言 ◎ 148
麦琪和她的天才班 ◎ 149
叫出他的名字 ◎ 150
难忘的鞠躬 ◎ 151
树叶的回音 ◎ 153
温暖一生 ◎ 154
贴海报 ◎ 155
会做苹果饼的女孩 ◎ 157
打翻的鱼缸 ◎ 157
是她为我关了窗 ◎ 158
是挑剔刺疼了你的眼睛 ◎ 159
宁愿作傻瓜 ◎ 160
好人累 ◎ 162
说话 ◎ 163

需要全本请访问 www.ertongbook.com

站在巨人的肩上 ◎ 164
赶紧幸福 ◎ 165
热闹中的寂寞 ◎ 167
活得像人 ◎ 168
我们很忙 ◎ 169
我的左半身 ◎ 171
侍弄花园的理由 ◎ 172
逆风的香 ◎ 173

宽容是金

向窗外看的人 ◎ 176
宽容与友善 ◎ 176
像姚明那样宽容 ◎ 178
他们还是孩子 ◎ 179
一个鱼缸 ◎ 180
第一美德 ◎ 181
曼德拉的惊人之举 ◎ 182
给“不得已”多点宽容 ◎ 183
宽容的力量 ◎ 185
宽容是金 ◎ 186
得理饶人 ◎ 187
履痕 ◎ 188
怀念岳母 ◎ 190
天使 ◎ 191
雪化一化，就有路了 ◎ 193
做不可能的事 ◎ 196
迷途笛音 ◎ 198
最珍贵的废书 ◎ 199

心中有爱

你有没有最珍贵的 ◎ 202
不该忽视的细节 ◎ 203
行囊之爱 ◎ 204
有一种生活是仪式 ◎ 205
祈祷 ◎ 206
生活 ◎ 207
心中有爱 ◎ 208
永远的身影 ◎ 209
左手跟右手竞买 ◎ 210
让他跌下去吧 ◎ 211
罗比的神秘使命 ◎ 213
暖雪 ◎ 214
与逝者相忘于生活 ◎ 216
咖啡茶 ◎ 217
还有说不完的话 ◎ 218
爱的礼物 ◎ 219
婚姻是一道红烧肉 ◎ 221
玫瑰丝巾 ◎ 222
有一种爱叫相依为命 ◎ 224

体验成功

成功未必都要经历失败 ◎ 226
把心先“摔”过去 ◎ 226
未凝固的水泥路面 ◎ 228
第十八种企鹅 ◎ 229
一个梦想的价值 ◎ 230

今天就出发 ◎ 231
记住自己的优势 ◎ 232
共同见证迈向太空的中国脚印 ◎ 234
世界并不只有你和我 ◎ 235
给自己一个机会 ◎ 236
历史重演 ◎ 237
别浪费失败 ◎ 238
谁都不能改变我的承诺 ◎ 239
控制自己的情绪 ◎ 241
拔不掉的石榴树 ◎ 242
修剪欲望 ◎ 243
总会有比争执更好的方式 ◎ 245
苍蝇为什么可爱 ◎ 246

心灵牧歌

儿科病房里，躺着两个可爱的小女孩，她们都因为患有先天性心脏病而接受了手术治疗。手术使得小女孩幼嫩的胸脯上，留下了一道永远不会消除的伤疤。

一个小女孩很伤感，常常泪水涟涟地说："这可恶的伤疤使我不再完美，我诅咒！"而另一个小女孩却笑盈盈地对人说："感谢这伤口，它让我拥有了美好的生命，我感激！"

不同的心态，对所发生事件的评价是如此的不同，它必然会对处理问题的态度也产生影响，对今后的人生之路产生影响。

任何挫折都不是单独存在的，这其中既有不幸的一面，也有幸运的一面，只要你心怀一颗感激之心，挫折也就会变为成功的基石。

年少的蜗牛没有壳

□安 宁

我依然清晰地记得那次数学课，习惯了将我跳过的老师，不知是为了调节课堂的气氛，还是一时兴起，突然将我叫起，回答问题。不过是一个很简单的习题，答案就在某个地方，若有若无地注视着我，偏偏，我如此紧张，大脑一片空白，任自己如何地努力，也始终无法触及咫尺之外的答案。

午后沉闷的教室，因为满脸通红、手足无措的我，而瞬间有了生气。有人在窃窃私语，说："这样笨，不如退学算了。"有人好奇地回头，目不转睛地盯着我，就像用一把刀子，一下一下地，在我的脸上，划下更难堪的疤痕。而那个向来不正眼看我的老师，嘲讽地瞥我一眼，说："还能不能想起来，要不要你后位的乔，轻而易举地来帮你找到这个答案？"

我的眼泪，就在那一刻，哗一下涌出来。我想那时的自己，一定是一只被人残忍地割掉硬壳的蜗牛，明明知道那壳就在身边，却是再也无法缩回到其中。而乔就在这时，站起来，用一种从来没有过的响亮的声音，回答台上的老师："对不起，我也不会这个问题。"老师的脸，当即变了颜色，可他还是强压着怒火，启发着乔，一直启发到答案马上就脱口而出了，可乔还是固执地保持着沉默。

那节课，乔陪我站到最后。铃声响起的时候，老师忿然扔掉粉笔，摔门而去；我回头，歉疚地看乔一眼，却碰到他温暖的视线，柔软地流溢过来。我的眼泪，忍不住，又落下来。

那以后的一年中，我与乔，依然言语不多。我常常将不会的问题写在纸上，悄无声息地递给乔；他的回答，总是如此地详尽、晓畅，我的视线一行行地看下去，宛若一只飞燕，穿过濛濛的细雨，那样的喜悦，让我想要大声地歌唱。我在人群里，终于不再感觉到孤单，我不用回头，但知道，乔就在某一个地方，陪我站着，驱赶那些飞虫、寒气、热浪，或者鄙薄与不屑。

两个少年的孤单，就这样，因为一次彼此深深懂得的外人的伤害，而融合在一起，生出一朵粲然的花朵。它站立在万花丛中，从容、自如、敏感，又骄傲不羁。没有谁，能够阻挡这样恣意倾情地绽放；亦没有谁，能够理解，

两颗曾经怯懦的心，历经了怎样的风雨的冲击，才有了今日，这般缤纷的颜色。

而成长中的那些畏惧、忧伤与落寞，就这样，在这段彼此鼓励的并行时光里，轻烟一样散去。



智慧启迪

年少的蜗牛，是天地间最敏感的那只，我们总想寻到一个壳，隐匿其间。偏偏，我们没有可以躲避风雨的壳，是友情，与我们并行，并这样，为我们遮挡了所有的风雨。（作家：魏然森）

一只巴掌也能拍响

□澜　涛

她从小就“与众不同”，因为小儿麻痹症，随着年龄的增长，她的忧郁和自卑感越来越重，甚至，她拒绝着所有人的靠近。但也有个例外，邻居家那个只有一只胳膊的老人却成为她的好伙伴。老人是在一场战争中失去一只胳膊的，老人非常乐观，她非常喜欢听老人讲的故事。

这天，她被老人用轮椅推着去附近的一所幼儿园，操场上孩子们动听的歌声吸引了他们。当一首歌唱完，老人说：“我们为他们鼓掌吧！”她吃惊地看着老人，问道：“我的胳膊动不了，你只有一只胳膊，怎么鼓掌啊！”老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……那是一个初春，风中还有几分寒意，但她却突然感觉自己的身体里涌动起一股暖流。老人对她笑了笑，说：“只要努力，一只巴掌一样可以拍响。你一样能站起来的！”

那天晚上，她让父亲写了一张纸条，贴到了墙上，上面是这样的一行字：一只巴掌也能拍响。那之后，她开始配合医生做运动。无论多么艰难和痛苦，她都咬牙坚持着。有一点进步了，她又以更大的受苦姿态，来求更大进步。甚至在父母不在时，她自己扔开支架，试着走路。蜕变的痛苦是牵扯到筋骨的。她坚持着，她相信自己能够像其他孩子一样行走、奔跑。她要行走，她要奔跑……

需要全本请访问 www.ertongbook.com