



西藏文学丛书

西藏行吟

—— 西藏诗歌散文选

《西藏文学丛书》编委会编

中国藏学出版社



《西藏行吟——西藏诗歌散文选》（汉文版）

《夏日无疆——西藏小说选》（江文彬）

《擗劍在西部的忠誠——西藏報告文學評論述》（北京：中國青年出版社，2004年）。

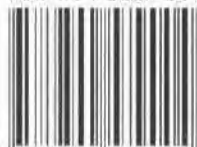
《西藏文化建设和文艺管理文集》(3)(4)(5)

1991 10 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥—॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

一、本行在2019年12月31日及2020年6月30日，均无不良资产。

ISBN 978-7-80057-900-4



9 787800 579004 5

定价: 16.80元



西藏文学丛书

西藏行吟

—— 西藏诗歌散文选

《西藏文学丛书》编委会编

中国藏学出版社

责任编辑:李烨

图书在版编目(CIP)数据

西藏行吟:西藏诗歌散文选/《西藏文学丛书》编委会编. —北京:

中国藏学出版社,2007.6

(西藏文学丛书)

ISBN 978-7-80057-900-4

I. 西... II. 西... III. ①诗歌—作品集—中国—当代

②散文—作品集—中国—当代 IV. I227 I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 074969 号

西藏行吟

——西藏诗歌散文选

《西藏文学丛书》编委会编

出版 中国藏学出版社
发行 中国藏学出版社
电话 (010)64892902
印刷 北京牛山世兴印刷厂
开本 880×1230 毫米 1/32
印张 9.375
印数 3000 册
字数 243 千
印次 2007 年 6 月第 1 版第 1 次
书号 ISBN 978 7 80057-900-4/I·71
定价 16.80 元

《西藏文学丛书》编委会

主 任：索朗石达 韩书力

副主任：扎西达娃 吉米平阶

编 委：次 多 伦珠朗杰 克珠群佩 单增格列
平措扎西 顿珠多吉 郭阿利 德庆多吉

本书编委会

总编辑：吉米平阶

主 编：克珠群佩

编 辑：白玛娜珍 邵 星 郭阿利

吉米平阶

总
序

“西藏文学丛书”一套七种，经过紧张的编辑整理，终于成稿出书了。这套丛书是自1999年西藏自治区文学艺术界联合会第三次代表大会以来，西藏本地作家藏汉文创作的小集，概略地展示了七年来西藏文学创作的脉络，可以给读者提供一个了解西藏新世纪文学发展的窗口。

1999年以来的西藏，在“一个转折点，两个里程碑”的光辉历程中，实现了经济从加快发展到跨越式发展，社会局势从基本稳定到长治久安。从字面理解，这只是两句话，但这两句话中包含的深刻的历史学、社会学、文化学，尤其是文学的内容，是任何一个作家穷其一生也难以完美表现的。在这种巨大的社会变迁下，那些祖祖辈辈生于斯长于斯的普通民众，他们的生活变化，他们的情感历程，他们的喜怒哀乐，真是一座庞大而神秘的宝库，让人好奇，让人向往，让人激动，让人兴奋。

正是在这样的大背景下，西藏的文学家们，通过自己敏锐的艺术感受和独特的观察视角，以不同的文学形式向我们传递出西藏社会的点点滴滴、形形色色，我们

看到了在西藏大地流传千年的传说被现在的讲述者赋予的新内容(《西藏民间传说集锦》藏文卷),我们体会到在改革开放英明政策的指引下,西藏广大农牧民物质、精神生活发生的巨大变化,西藏的年轻人在现代生活面前的迷茫和追求(《西藏小说评论选·时代明镜》藏文卷、《西藏小说选·夏日无痕》汉文卷),我们感受到时代发展强劲的足音(《西藏报告文学评论选·镌刻在西部的忠诚》汉文卷),我们听到了西藏儿女满怀深情的歌唱(《西藏诗歌散文选·雪山赞歌》藏文卷、《西藏诗歌散文选·西藏行吟》汉文卷),同样,我们也看到一支以藏族为主由多民族作家组成的创作队伍,秉承时代的召唤,满怀对西藏这片土地的热爱和对西藏各民族人民的忠诚,通过对生活的感悟和提炼,茁壮成长。翻阅这些文学作品,在感受西藏翻天覆地发展变化的同时,又像是在与老朋友娓娓而谈,在与新相知真诚交流,文学的力量,正是在这样的薪火相传中,积淀起来,蓄成大势。

“西藏文学丛书”的编辑出版,得到了西藏自治区党委宣传部和自治区财政的大力支持,得到了中国藏学出版社的鼎力相助,得到了《西藏文学》、《西藏文艺》、《邦锦梅朵》等编辑部门的倾力配合,使我们得以在浩繁的中国当代文学长卷里,领略西藏新时期文学的魅力和风采,同时,它也是献给第四次西藏自治区文代会暨西藏作协等十个文艺家协会全区代表大会的一份贺礼。

2007年5月6日

总序	吉米平阶 / 1
----------	----------

诗歌选

登山	摩 萨 / 3
西藏行吟	加央西热 / 6
我的喜马拉雅梦	萧蒂岩 / 10
举起你高高的油灯（外一首）	贺 中 / 12
搬迁（外一首）	汪承栋 / 16
朗萨（外一首）	白玛娜珍 / 18
雄巴拉曲（外一首）	王革留 / 20
格萨尔（外一首）	朗 杰 / 24
藏北	杨剑冰 / 28
铁马（外一首）	敖 超 / 32
地图的记忆	达娃次仁 / 36
药王山	扔石头 / 38
贡嘎——这片蓝色的土地（外一首）	仁 多 / 40
夏季的气息（外一首）	唯 央 / 42
永远飞翔的梦	刘 原 / 46
草原情思	扎西央宗 / 48
冬天里的春天	陈雪涛 / 51

面对阳光，我在想念拉萨（外一首）	张祖文 / 53
初夏的邂逅（外一首）	尼玛卓玛 / 55
十四行七日书（组诗）	蔡晓东 / 59
五彩的你（外一首）	陈跃军 / 64
神鹰	赵大娃 / 66
今夜	马金才 / 68
安魂（外一首）	阿曲强巴 / 69

散文选

天葬诗人	吴雨初 / 75
嘎玛沟，一条文化风景线	马丽华 / 85
曲沃日神山的神话	廖东凡 / 107
达拉岗布山的轮回之旅	闫振中 / 114
西藏的渔和鱼	吉米平阶 / 128
盐湖的传说及驮队的遭遇	加央西热 / 134
牧场主的妻子	格 央 / 145
漫话酥油灯	平措扎西 / 166
为往事干杯	冉启培 / 173
西藏，只是一种味道	凌仕江 / 179
生命，我只关注您的成长（外两篇）	吕雄文 / 195
唐古拉山上的弯弯险路	王宗仁 / 198
高原红	于晓敏 / 201
打开母亲的故事	白玛玉珍 / 206
感悟生命	班 丹 / 212
牧区的早晨	叶 农 / 217
去巴尔比斯的旅途	尼玛潘多 / 221
揣碗	张宗显 / 227
静静的宗山，你在诉说着什么	尼玛泽仁 / 232

恩嫂·····	陈鸿圣 /236
拉萨，昨夜的风·····	张祖文 /240
走在草原深处·····	官晓丽 /245
西藏的山·····	朗顿·罗次 /248
梦中的西藏·····	格桑德吉 /251
跟我转林廓去·····	巴桑次仁 /256
羊卓藏族服饰·····	桑学巴·贡觉云丹 /263
青春在这驻留·····	王雅琴 /267
藏历铁蛇新年手记·····	尼 玛 /271
雪莲·····	余学先 /279
定日，青春的另一个窗口·····	杨金花 /283

诗
歌
选

摩 萨

登
山

不是登山者
一生却爬了许多山

在与山打交道的生涯
我登的山是必须翻越的障碍
是前面要去的地方
山 横成了距离
挡住了去路
我翻越这山
是为了时空转换
在天黑之前
在山那边安顿下来

曾经有过在山上滞留的经历
雪线以上的空气铅一样重
皮衣和毛毯裹不住寒流的撕扯
风鞭子从四面八方往身上抽打
周围的雪山不停地吸着身上的热气
冷透之后 可以听到死神悄悄走来的脚步声

为了一次次生存
我成了登山能手
成了有办法与山打交道的人
走“S”路线减缓了山的坡度
虽然弯着腰上山是谦卑了点
最后却能高高兴兴地站在山顶
只有下山的人才挺着肚子神气

与山产生情感是不经意的事
也许石头是单纯的
人的感觉却复杂得多
浑厚的山系似一片敦实的历史
让你去慢慢地认识

山把我托到蓝天白云之上
人在山上
心在山上
神也在山上

往下看一只苍鹰在山腰游弋
蜿蜒起伏的雪山冰峰
高高低低地跳着洁白的音符
像一首浸着青稞酒香的牧歌
这时我也能边唱边舞
让阳光把沉重的舞姿铺满整个山巅

翻过山垭口
沿着山脊线
以山民的悠闲和豪迈
踏着羊肠山道

走进山下暮云笼罩的村寨

5

一块块参差的巨石落着白雪
白雪将脚印一只只印在路上
山是有意这样做的
称称我的体重
测测我的胆量

登
山

我在与山接触的那份艰险与辛苦中
体味着大山的抚摸与温柔
使我感受攀登的激越与疲累
感受疲累之后的愉快和甜蜜

我不幻想在山顶羽化成仙
走下山来 到自己想去和要去的地方

加央西热

西藏

欧亚板块托起的高大陆地
地质与人文历史缩写的标本

西藏

最为安全的地球第三极
晶莹剔透的珠峰是这颗星球的驼峰

西藏

大地正在抚育的一个婴儿
这里的湖泊却正在走向衰老

西藏

江水凝固的银色金字塔群
它和南北两极为大地而呼吸

西藏

缕缕香火熏染着碧蓝的天空
太阳把云彩梳理成五色幡旗

西藏

僧人们守护千座古老的博物馆
俗人把所有历史人物视为圣人

西藏

冈底斯辐射下游牧的民族
象雄与苯教的故事成为人类起源的奇谜

西藏

札达的土林中迷路的一个牧童
《十万日光》的诵读声中长大的老人

西藏

天王聂赤赞普的属民
骑乘白象的释迦的忠实弟子
——与宇宙来客的神话不谋而合

西藏

生活在神话与现实世界中的家园
听信神话是人们的天性
——历史与神话被学者们搅得真假难辨

西藏

《格萨尔王传》和《尸语故事》中成长的牧童
赛马称王的传说将人们编入尚武种族之列

西藏

唐东杰布用铁环连接的农民与牧民
把藏乡人的悲喜编成戏剧盛在酒碗里