

我忍无可忍的青春

I've had it up to here

君婷 著

团结出版社

你将会看到：

“我听过不少相亲的“事故现场”——有时候两个人离50米开外就都各自呕吐了；有时候乍一看去对方简直就是自己的二舅；有时候见到一个鼻毛不外翻的人，就已经觉得幸运；一哥们儿诚恳地告诉我：我的标准真不高，我只想找一个洗完脸还有眉毛的女人……”

“对于80后、90后和00后，最后拼的，绝对都是有没有心理疾病。老家伙们总觉得：哎呀你们欠缺吃苦。错了，我们现在需要的恰恰是放松，需要easy，彻底让自己easy。”

“现在早都每周少开一天车了。我倡导，每星期少做一天作业，少上一天学，少笑脸相迎去办公室一天。至少，每个人依然有权利“call in sick”。我生病，生病不许啊？”

“到点儿下班却走不得，因为领导一千人，还在办公室里毫无原因地久坐。其实，这干大叔们并没有什么good reason耗在那儿。很可能领导就是在办公室抠脚，然而你要想回家吃口热乎饭也得等他抠完，因为小领导很有可能也是在等大领导抠完。”

看到的人说：

从头到尾笑喷了，简直就是我的经历，我的感觉，和我一直憋心里的话。

——一位不愿意透露姓名的机关新人

真挺逗乐儿的，很不一样。

——一位不打算透露姓名的市重点高三男生

超犀利，一针见血，把大伙儿现在的闹心事儿写绝了。

——一位不方便透露姓名的“伪外企”女职员

上架建议：青春、幽默、励志

ISBN 978-7-5126-0134-5



9 787512 601345 >

定价：30.00元

我忍无可忍的青春

I've had it up to here

君婷 著

团结出版社

图书在版编目(CIP)数据

我忍无可忍的青春 / 君婷著. —北京: 团结出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5126-0134-5

I. ①我… II. ①君… III. ①散文—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第107191号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

开 本: 16

字 数: 170千字

版 次: 2010年6月 第1版

印 次: 2010年6月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-0134-5/I·100

定 价: 30.00 元

(版权所属, 盗版必究)

Must-Know

“脱口秀”你须知：

谁不奴隶？谁不民工？

现在，中国的young men不太高兴。

2010了，媒体圈又开始揪出来奔三80后的破事儿叫唤了。哎，老那么盯着我们干嘛？难道就因为像我爸说的一样：你们是“大变”后的产物？

反正不管“大变不大变”吧，我们这帮人的生活都够逊了。曾经，还酸溜溜说大伙儿是什么“小公主和小太阳”，可是我的心在痛——公主和太阳们，咱们是从什么时候开始变成这个社会上各样式的“奴隶”和“民工”呢？

打小儿，各种声音就没少数落我们无能。好容易长大了，我们这群倒霉催的孩子，又“默默无语两眼泪”地扛着这个大环境的好些错儿，竟然就一声儿也没吭过，还自个儿悄悄挖坑儿把梦想埋了。

我们够意思了。所以，不要再挤兑我们了，也别光就知道挤兑我们。现如今，咱中国的young men——大到39，小到刚会走，谁不是在having a hard time，在稀里糊涂“挣吧又拧吧”地苦哈哈往前残喘呢？难道咱70后就不共鸣，咱90后和2000后就能跟没事儿人似的有消停日子过么？

于是我想到你：

正苦熬中学的你——是否想把所有统练和模拟考卷都砸考官脸上，在英语课上对答案“2B/4D”的时候，猛然想把桌子掀了？

正苦熬大学的你——是否感到专业和就业重于泰山，而自己才轻如鸿毛？
谈这俩话题，还不如谈谈母猪的产后护理和家禽的饲养？

正煎熬职场的你——是否感到自己像地上的汽车减速条——迷茫无助地躺着。好像每个人都可以从你身上碾过，丝毫不被尊重和重视，例会上突然大吼一声，并扬长而去才是正确选择？

Welcome，欢迎来到“非纯真年代”——这里的年轻人，无论是从准备参加一模儿的初三学生、机关里小心翼翼等下班儿、不敢早走的刚毕业学生妹，还是到CBD朝九晚六、每个早上都有澡洗的白领……你看到闺女小伙儿有奔头儿，有银行卡——我们存钱，我们消费，我们欲望，我们抱怨……然而，有多少人真正相信自己的自由？有多少人相信我和你还有他之间，“起根儿上”就没三六九等？又有多少人相信成功依然可以靠奋斗？

所以——这本脱口秀关于你，关于所有在“中学里遭罪、大学里傻玩儿、上班后傻眼”的中国young men——关于我们怎样摆脱人生种种“组织”，成全自我；关于如何拥有自己的人生pacing——节奏，而不是戴着环境的脚镣、跟着各种单位的伴奏带跳舞——既，他们说填志愿你就报北大，他们说放假你才敢休息，他们说找工作你就投简历，他们说出国你就讨签证儿……你，完全可以决定自己人生中的一切起点、一切假期。

今夜，我站出来，只想说一句：对不起，我们也要放松，我们也要幸福。

君婷/Yoli

2010 元宵节的鞭炮里

Content / 目录

Chapter 1 你有权利不高兴

阅读指导：如果你搞丢了遥控器

1. 实验班，他们把快乐实验没了·····	005
2. 那些单位漂亮是漂亮，气质太差·····	014
3. 给你添堵的同学，给你添堵的同事·····	019
4. 当你确实无法适应·····	022
5. 跟着感觉走·····	026
6. 天知道，怎么办·····	028
7. Summary: 你有一千个伤心的理由·····	033

Chapter 2 你有权利厌恶

阅读指导：组织纪律性可以译成: organization, discipline & sex 吗？

1. “组织纪律性” VS Team Work·····	039
2. 李大爷们是中国最优秀的team player·····	042
3. 我插一句—Meetings suck everywhere·····	044
4. 十年目睹之怪现状篇·····	048
5. 那些脑袋被门挤了的家长·····	054
6. “老不死”的教育制度·····	056
7. 不守交规的人才叫真的没组织纪律性·····	061

Chapter 3 你有权利质疑

阅读指导：“屁话”熏人，我给你开窗通通风

1. 踏实肯干就是和成功作对.....067
2. 两手准备，还不如集中精力吃饭.....070
3. 为什么没有两全其美？.....072
4. 凭什么“一日为师，终身为父”.....075
5. 拒绝做苦大仇深的“人上人”.....076
6. 贵人相助——但你爸你妈能力有限.....078
7. “听人劝吃饱饭”会让你失去做人食欲.....080
8. “卧虎藏龙”不如去看传达室.....083
9. “忍无可忍”会导致精神前列腺.....085

Chapter 4 你有权利做主

阅读指导：长大的感觉真XX差劲儿

1. 咱干嘛要长期饰演victim？.....094
2. 听说过你的人生也要全责吗？.....096
3. 难道你真的就不想要？.....100
4. 你凭什么狂到不care？为什么蠢到不participate？.....102
5. 你为什么就不能去超市收银呢？.....105
6. 拒绝忍耐，戒掉依赖——面对生活你需要一些“范儿”.....109

Chapter 5 你有权利自我授权

阅读指导：你会让“有关部门的有关同志”分管吗？

1. 为什么中国男生只带比自己差的人玩儿.....118
2. 为什么交往中国女生好像“dating a police officer”.....122
3. 为什么有那么多讨厌的中国女同事.....125
4. 满街黑丝袜出没，watch out！.....130
5. 老比谁胖有劲吗——中国女生的生活不是测漏、后漏就是渗漏.....133

6. Everybody——把8小时还自己 再把另16小时也拿来!	138
---	-----

Chapter 6 你有权利做梦

阅读指导: 梦嘛——富二代不会有, 穷二代不配有

1. 你是否要吞下他们递给你的安眠药	149
2. 人生这桌——你请客, 你买单	156
3. 海选, 是中国造梦的Dream Works吗?	164
4. Fit in——or stand out?	169
5. You gotta protect it——你得拿出保护梦想的勇气	173
6. 爱情的梦, 已破碎	175

Chapter 7 你有权利选择相信什么

阅读指导: 你还信有没整过的漂亮吗?

1. 于丹老师和曲黎敏老师有本事让你不空虚吗?	185
2. 除了星爷, 还有人信奋斗吗?	190
3. 我要幸福 VS 我一定会幸福	193
4. 那些新东方给你的	197

Chapter 8 你有权利闯

阅读指导: 你早不是九年义务教育的小屁孩儿

1. “你们都太害怕了”	205
2. 芝加哥星巴克里的Job searching	212
3. one-girl-band 到底爽不爽	216

Chapter 9 你有权利彻底放松

阅读指导: “不快乐的就滚蛋”

1. 咱爸咱妈是“缺心眼儿”还是“超赞的”	223
2. 美国大美——American Beauty	225
3. 猫的报恩: 机器猫搂着加菲猫	232

4. 你有本事每天对自己的人生说句“欢迎光临”吗?	236
5. "I'm sick"——你病了	240

Chapter 10 你有权利定义成功

尾声：我为什么说奥巴马

1. 那个重申梦想的奥巴马	246
2. 当“梦”是动词，当快乐不允许被剥夺	247
3. Claiming Thoughts on Chinese Dream——成全自我	250

收场：你为什么不是奥普拉

1. 关于O姐的第一件事儿：和大家交心的实在人儿	254
2. 关于O姐的另一件事儿：精气神倍儿足的personality	254
3. 关于O姐的最后一件事儿：一个spiritual icon——精神领袖	255

Acknowledgements

特别鸣谢

Chapter 1 你有权利不高兴

This part of my life is called "Lose Control"

自定义：我人生这部分叫做内心失控&内分泌失调

下午5:30自然是我每天唯一的亮点，然而让人窝心的是，常常是到了点儿却走不得，因为领导等一干人，还在办公室里毫无原因地久坐。其实，这干大叔很多时候并没有什么good reason耗在那儿。很可能领导就是在办公室里抠脚，然而你要想回家吃口热乎饭也得等他抠完，因为小领导很有可能也是在等大领导抠完。于是，不敢走的虾兵虾将们只好生生沉下一口气，许多女同事于是利用那段时间细细端详自己头发的分叉。

阅读指导：如果你搞丢了遥控器

神奇的universal remote

总的来说，我比较厌恶电视，甚至可以说有点anti-TV。但是留学那前儿，住廉租房的时候，却“恍然大悟”，原来没有电视的家，就好像女生没胸——并非不可，但欠缺重要的特征，哪怕它所做的只是摆在那儿也得摆在那儿。

当时，恰好一个美国小伙儿有两台电视，由于大家还算熟，而且他恐怕也不希望我召集所有没电视的中国同学和印度同学——好像80年代初那样——每晚都去他们家院子集合收看新闻联播……于是就爽快地送了一台旧三星。

记得那个炎热的午后，我去楼下搬电视，从来没有见过那么死沉的东西，简直是那种如果不慎砸脚，就可以让人基本告别自行车儿的死沉。而让我打击最大的，莫过于发现这台电视根本没有遥控器。

那天，我对着第一个出现的家庭购物频道枯坐了一个下午，听完了主持人对那款刀具所有切块儿、切丁儿、切片儿、切丝儿等各种功能的介绍，想起加菲猫曾经对着电视说：差劲，你们插播的“看草生长”占用了我看“等油漆干”节目的时间。

显然，一旦找不到遥控器，大伙儿就对电视失去了控制，而任何一件失控的事都会让人情绪很低。最终，我还是找到办法治住了它——在邻居的提醒

下，我去Target买了一个万能遥控器。说实在的，在那之前，我从来没听说过还有universal remote的存在。它的万能就在于它不仅管电视，还管DVD、电脑、音响和几乎所有需要遥控的东西。

“谁都有不如鸡的时候”

人最怕的就是陷入被动。无论你面对的是一台死沉的旧彩电，还是死气沉沉的人生。我始终相信，任何一个人，都可能在任何时候把自个儿生活的遥控器弄丢。所以呢，先真诚地劝你一句：放弃对原配遥控器的寻找吧。其实，每个人都有自己制造万能遥控器的能力，它会令你同时拥有并操作更多、更带劲儿的人生频道，并且不再受制于任何一种人生品牌，不管它是三星、长虹还是那台永远慢半拍的机顶盒。

然而话又说回来，咱谁都体验过，弄丢人生的遥控器并不好玩儿。话说“落难的风凰不如鸡”，谁都有不如鸡的时候儿。就像“变形金刚”里头的国防部长一度沉重宣布：我们对事态完全失去控制……我人生中曾经的几度消沉，总结起来，其实也就是这样一句简单的话：那时，我对事态失去了控制。

扫一眼我的简历，你可能心说，嘿这家伙过的可是非常主流的生活。然而，正是那些最主流的地方，那些看似蛮不赖的地方，带给我最多很边缘的生活，以及很赖的感觉。

无论是在中学实验班的统练考场上，还是在机关年终考评的会议室里，我都感觉自己仿佛是那天下午在美国租住的小公寓里，枯坐在没有遥控器的旧三星彩电前，迷惑而被动地看着我的人生电视机上演乏善可陈的拙劣节目，却无力改变。我不知道遥控器滚到哪儿去了，更糟的是，那时的我，不知道自己其实聪明到可以不需要它，强大到可以自己关起门来制造一个万能的。

说真的，当生活失控时，我们首先应该做的，就是承认自己不高兴，承认事情很糟。咱的时代在高唱，中国可以说不，中国不高兴。然而，你也可以说

不，你也可以不高兴。这年月，所有书都在教人卯足了劲去快乐，但是如果你没有不高兴的权利，忘记了怎么去自由地愤怒，你就不可能拥有真正快乐的权利。

所以嘛，如果你也弄丢了人生的遥控器，你不要慌。没什么可慌的。

1. 实验班，他们把快乐实验没了

洋气的人大附

我至今依然100%觉着，能够在人大附中度过中学倍感“前途漫漫+作业满满+时间慢慢”的六年，是我不幸求学于中国Education System 中的万幸。

毕竟，附中一直没放弃对切实素质教育的探索，没有放弃过办学现代化和国际化的追求。所以至今我每次提起它，还觉得有一种洋气，就好像那种天生就很会穿，很会捯饬的女生。

那时，人大附新修的食堂特雄伟，里面陈列各种美味菜肴。下了上午最后一堂课，冲向食堂二层来一份儿“番茄酱肉沫意面”简直是我一整天的亮点。夏天的傍晚，高质量的篮球场上，很有明星感觉的探照灯唰唰亮起，男生的Nike 和Adidas 运动鞋与胶质地面蹭擦出吱吱嘎嘎，而边儿上就会有一撮一撮的女生帮等着看“上光率”——上身光着的概率。

此外，当时学校竟一度并不强制穿校服，这在中学圈儿里很稀有，于是校园里不乏养眼女生与拉风帅哥。不过，我和当时非常要好的“四人帮”还是很想不开地穿着上下一边粗的运动服，唯一的扮靓追求全集中在头花儿上，除此别无所求。

幸运归幸运，不过毕竟是好像没有鞋的人，在没有脚的人面前的穷显摆。学校卯再多的劲儿，也更改不了教学大纲的内容，更改变不了人才“晋级赛”

的规则。就好比你可以重新归纳段落大意，但是整体文章的中心思想是不会改变的，而且还就只有那一个固定的“踩分点”。加之初中三年，我又在实验班里因偏科而两年零三百六十五天地掉队，于是我关于中学生涯的记忆，始终弥漫着一种lose control的伤感。

化学老师胳膊像鸡翅根儿

——化学我无法迷恋你

有人讨厌化学么？肯定有人。就像如果问有人讨厌英语么，有人讨厌物理么，绝对都会有一批人喊yes。我就无法迷恋化学。因材施教是多么伟大的理论啊。我始终坚信，每个娃都有自己具有特殊天分的行当，只是如果你的天分恰巧顺应大环境的理想与价值，那么你抄着了，不过大部分人一辈子都在强扭自己那不甜的瓜，却不知道或许就是这个世界上发手机短信最快的人，或者嗅觉最灵敏的人。

然而，中学时的化学老师并不会这么想。在我中学与化学那段不愉快的往事里，化学老师永远穿着西服或金狐狸体恤，兴奋地将硫酸硝酸试管在距离我头顶不足40厘米处摇晃，并在将每周统练的卷子发给我时，用手在桌上卷子的分数处，意味深长地重重拍两下——让你有足够的理由去内疚并深信：我好像把事情搞砸了。

不过，要说化学老师本人吧，倒并不怎么面目可憎。他只是成千上万那些带着金属边儿眼镜、孜孜不倦于应试授课的中学理科教师队伍中的一员——他们往往面孔不太生动，但常常可以把任何例题讲得很清楚，而且深恶痛绝不做练习册的人。然而他们却从来解释不了为什么卷子上的题永远比例题难，解释不了为什么你就是做了练习册也总没有进步和起色。

那天中午，化学照例是上午最后一节课。因为早上要带英语早读，所以我

起得很猛，到中午十二点下课前二十分钟，我已经又困又饿得几乎失去自己。我看着化学老师右手托着书正兴致高昂地解题，恍惚中我突然发觉化学老师托书的胳膊与手肘，简直和一个倒着的鸡腿儿完全一样，也可以比作是那种翅根儿。

在“困饿交迫”中，我不能自己地欣然把托书的鸡腿儿胳膊画在了练习册最后一页，并在第二天稀里糊涂地照例把作业交了上去。之后没有发生什么，这也只是我作为一个化学差生，或者说理科差生无数次自娱自乐中的一次。

我相信，有很多中学生同仁都曾默默地把自己并不擅长的科目笔记本变成过课堂写生本。虽说，化学老师一辈子也不会认为自己会和鸡腿儿有什么深层次的瓜葛，然而在我记忆里，他们却因为那堂课而永远“有一腿”。

——“斗室男”的牡丹鞋垫儿

高二分文理之前，我最后一次报名化学补课班。由于没有赶上大拨儿报名，我和另一个女生只好晚上放学后把报名费直接给化学老师送家里去。那个秋天傍晚好像天黑得特早，我们踏夜色、抄小路摸到化学老师位于学校后身的宿舍。

战战兢兢地敲门后，化学老师竟特别热烈且慈祥地邀请我们进屋。一居室的小屋里，墙上挂一副结婚照。而平素威严的化学老师，正像所有他这个年纪的年轻男人一样，在凌乱的斗室里，衣着邋遢，喝着啤酒，独自看着电视里的球赛。不知道为什么，我突然在那一瞬间，内心觉得凄凉却又美好，既为化学老师在那个令人迷惑的复杂化学元素世界之外生活的逼仄和贫乏，也为一个平素永远无从见到的立体又真实的化学老师。

我们慌慌张张地把补课费递给化学老师时，忙乱中，几张票子竟掉落到他摆在门口的皮鞋鞋坑儿里。我赶忙俯身去捡，却看到化学老师那双鳄鱼黑皮鞋里的鞋垫儿绣满繁花，有牡丹，有芍药……