

王伟忠
·
著

我很怕， 但我还有 勇气！

《中国梦之声》

人气导师、台湾资深媒体人

王伟忠笑侃人生百态的

近百则勇气真言！

成败是一回事，总要敢尝试！

男人如我，五十而知天命，除了两个宝贝女儿和老婆，
我，什么都不怕！

台湾知名主持人、作家蔡康永，
台湾知名艺人、主持人大小S，
内地综艺天后谢娜联袂推荐！



人民文学出版社



著作权合同登记号 图字 01-2013-4562

图书在版编目(CIP)数据

我很怕,但我还有勇气! /王伟忠著.—北京:人民文学出版社,2013

ISBN 978-7-02-009973-3

I. ①我… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—当代

IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第148360号

责任编辑 赵 萍 杨 旺

责任校对 刘光然

装帧设计 李思安

责任印制 苏文强

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝内大街166号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 北京天来印务有限公司

经 销 全国新华书店等

字 数 152千字

开 本 680毫米×960毫米 1/16

印 张 13.5 插页7

印 数 1—30000

版 次 2013年8月北京第1版

印 次 2013年8月第1次印刷

书 号 978-7-02-009973-3

定 价 32.00元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595



New Zealand Hotel

里的艺术品

—— 枪与子弹

王伟忠、田浩江
话剧《短波》同台飙戏





话剧《短波》
幕后花絮



工作照 |

工作照 2



新西兰
——skydiving





艺术品

—— 轮胎鲨鱼

孙小毛



目 录

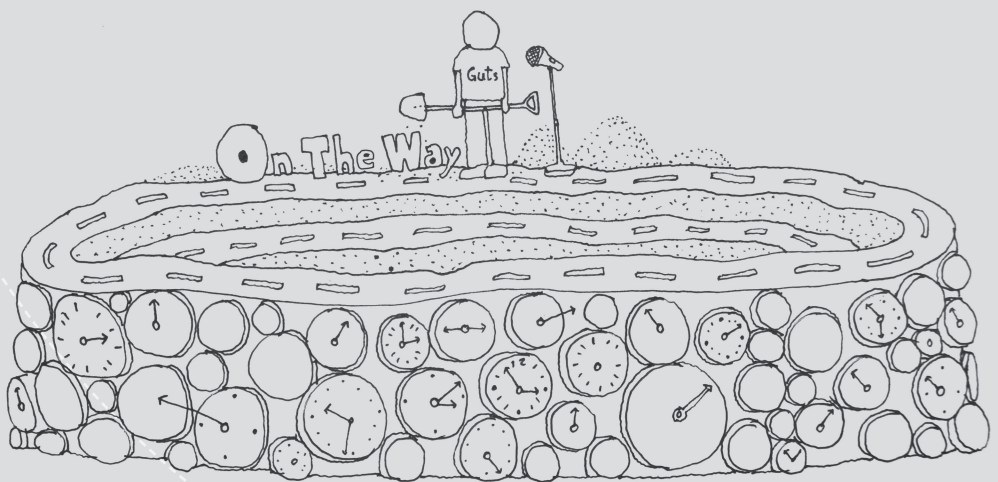
勇气辑一：男人要有点 guts！	1
老骥伏枥	2
过程才要紧	4
这就是气魄！	6
偶像难为	8
天冷找太阳	10
新闻真可怕	12
只能苦笑	14
偏执狂	16
拆墙的勇气	18
没有路，就找路	20
热血不能乱洒	22
吞不下去就吐出来	24
江湖跑老、胆子跑小	26
协调力的魅力	29
生活中的精彩	31
生气的理由	33
鲶鱼效应	35
稍有不慎，这事儿大喽！	37

业绩与奇迹	39
探戈的艺术	41
春天终于来了	43
东区的秋天	45
村子的广场	48
别让孩子没精神	50
难以启齿的事	53
原来楚留香在他家	55
勇气辑二:从别人的故事里找到勇气	59
许仙的意义	60
执着而天真的“托儿”们	62
一生有趣味	64
当爸让人靠	66
闯江湖必备二十首歌	68
人生贵在体会	70
名誉与名声	72
人生靠跑出来的	75
找个好“邻居”	77
活着的感觉	79
自己的方式	82
成人的抚慰	84
传承不是一天造成的	86
皱纹里的青春	88
一同燃烧热情	90

忘我的艺术	92
总有一天看到你	94
倪敏然与赵本山	96
表演的赏味期限	98
省不了的代价	100
林志玲的处世哲学	102
巨星的时代传奇感叹	104
理想的人生	107
当卖座成为全民共识	109
“忠”字不好写	112
黄豆烧牛肉与大哥大	114
勇气辑三：乱世下的游戏规则	117
闹哄哄的台湾	118
理性与感性	120
前人种树后人赏花	122
一无所有	124
最有魄力的是..... ..	126
光齐家不治国	128
同舟不共济	130
大家来预言	132
问号人生	134
不同凡响的身份地位	136
当孩子问起世界末日	138
老天这堂课	140

人生的pH值	142
朋友说:“……X! 为什么不转播奥运!”	145
沉迷之美	147
坚持吧,台湾!	149
Brunch世代	151
从叛逆到叛变	154
四年级生的焦虑	156
帮人鼓鼓掌	158
心疼或蛋疼	160
活着的感觉	162
台湾浮世绘	164
勇气辑四:拿女儿没辙的吹牛老爸	167
老爸的敏感	168
三个月亮	170
际遇使人坚强	172
耐心过人生	174
违反人性之必要	177
天线宝宝的好点子	179
教对了,每个孩子都是天才	181
换种方式过日子	183
新世代新规则	185
世代的“规矩”	187
十亿人一起跳	189
第一次感受幸福	191

爸爸失恋了	193
安心才能圆满	195
幸福是什么?	197
天下父母心	199
中年人的睡眠学问	201
早生三十年	203
五百岁还年轻	205





勇气辑一

男人要有点 guts !

勇气呀勇气，多少先人假汝之名。

在这个没有路自己找路，

吞不下去就得吐出来的世代，

老天呀！我很怕，

但男人还是要有点 guts !