

天下阅读

第三辑

◎ 总主编/毛文凤 教育学博士后

成长中没有不可能承受的伤痛，伤痛下仍然有人苦苦求生。就像深海底部的鱼类，它们虽然终年不见阳光，却有滋有味地享受黑暗，用黑的眼睛寻找光明。世界上更多的人都在不顺、苦楚中挣扎，但依然积极，勇敢，活得有尊严。伤痛很肥沃，适宜人类生存。

——《伤痛很肥沃》

成长

美文

封面设计：猫头鹰工作室

天下阅读 读行天下

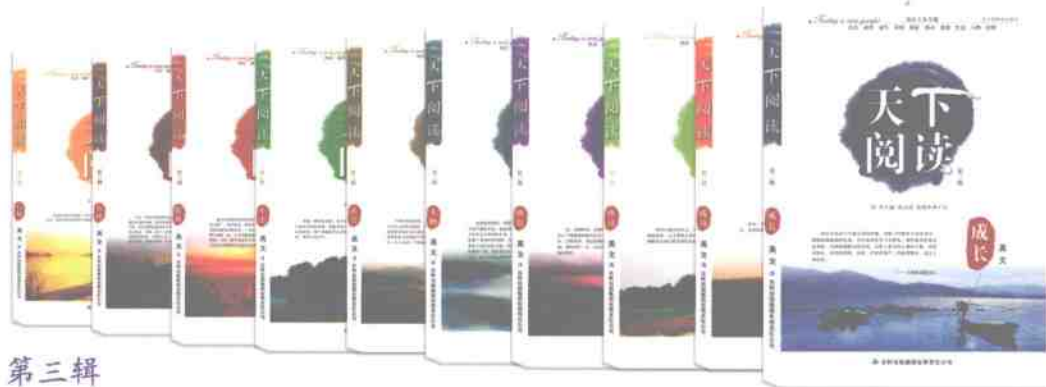
关注人生主题

第一辑：感动 感恩 博爱 敬畏 睿智 忧郁 和谐 宽容 生命 品位

第二辑：博爱 智慧 感恩 求知 世相 励志 谐趣 感动 品位 敬畏 生命

第三辑：社会 成功 成长 真相 探索 感动 感恩 生态 人物 信仰

让阅读走进人生，人生更精彩！



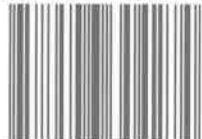
第三辑

博采文章精华，开启成功之门！

——  教育学博士后

集团网址：<http://www.keyigroup.com>
网上书城：<http://www.keyihook.com>
可一图书 关爱一生
Love Read Love Life

ISBN 978-7-5463-0427-4



9 787546 304274 >

定价：20.00元

天下阅读

第三辑

成长

美文

《天下阅读》丛书编委会

总主编：毛文凤（教育学博士后）

执行主编：钱晓征

总策划：万冰

编委：沈英芝 邱天 官文雯

吴雅静 蒋丹 宋云霄

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

成长美文/钱晓征主编. —长春:吉林出版集团有限责任公司, 2009.6

(天下阅读. 第三辑)

ISBN 978-7-5463-0427-4

I.成... II.钱... III.散文—作品集—世界 IV.I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083759 号

- 书 名 天下阅读.第三辑
成长美文
- 主 编 钱晓征
- 责任编辑 陈 璇
- 责任校对 倪文霞 徐丙夫
- 出 版 吉林出版集团有限责任公司(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
- 发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司(电话:025-66989810)
- 印 刷 南京玄武湖印刷实业有限公司
(南京市栖霞区尧化门尧胜村 109 号 邮编:210046)
- 开 本 787×1092 毫米 1/16
- 印 张 11.75
- 字 数 175 千字
- 版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978-7-5463-0427-4
- 定 价 20.00 元

(如有印装质量问题请与承印厂调换。联系电话:025-66989817)

前言

让心灵不长草

钱晓征/文

哲学家休谟问他的学生们：“怎样才能去除田野里的杂草？”学生们回答：用铲子除、用火烧、在杂草中撒上石灰。休谟说：“杂草的生命力很强，这些办法都不能把杂草彻底清除干净。要想除掉杂草，最好的办法，是种上庄稼。”

休谟用极为形象的比喻，告诉我们一个深刻的道理：心灵是一片田野，不种花，就长草。用这个比喻，来引出我的观点：我们，需要阅读。要想让我们的心灵不长草，阅读，是最好的办法。

一位学者给书籍下这样的定义：“伟大的书籍含有最好的材料，能使人类心灵得到见解、领悟力及智慧。”书籍是人类文明的精华，是传承人类的文明的最佳媒介，是一个人成长过程中必需的精神营养。可

以想象，没有书籍滋养的人生，该是怎样的贫瘠！一生不读书的人，精神上该是怎样的残缺！书籍，不仅是学生时期需要读，更是可以相伴一生的精神伴侣。阅读的人生，是充实的，阅读的人生姿态，是最美的。

阅读所赐予我们的，是智者的乐趣，是无限的遐想，是人生的百味，是宇宙的漫游。书籍是一扇窗，透过它，看遍千山万水，领略古往今来！

《礼记》说：“虽有至道，弗学，不知其善也。”阅读，能够汲取智慧，能够获得真、获得善、获得美，被真善美占领的心灵，是强大的，是能抵抗杂乱纷扰的。

学生养成了阅读的好习惯，是代替他沉湎网络、游戏等坏习惯的最好方法，一个成人养成了阅读的好习惯，就能在纷繁的世事中保持一份超然。被阅读这朵鲜花占领的心灵，不会留给杂草生存的空间，这样开满鲜花的心灵，必将会结出累累硕果。

《天下阅读》选入的美文，是我们从数千篇美文中筛选出来的主题美文年度读本，它不仅蕴涵着丰富的哲理智慧、人生感悟，而且清新悦目，具有很强的可读性，它不仅反映流行时尚，而且紧贴平常生活，它有时如狂风骤雨，催人泪下，有时又如原野上的一朵淡雅小花，沁人心脾——它们不仅会悄无声息步入我们的心田，还会点缀我们的人生，照亮我们的前程。

成长是一件怎样的事

乔叶/文

和许多人一样，小时候，我一直以为成长是因为年幼。学习，锻炼，劳动，都是因为年纪还小，还得成长。而一旦长大，就不需要再付出任何努力。仿佛成长是一种储蓄，只要存够了一定的数额，就可以坐享其成，再无旁忧。

后来才明白，不是这样。

成长是一件最漫长的事情，漫长至终生。阶段不同，成长的主题不同：一岁成长的是身体，十岁成长的是知识，二十岁成长的是情感，五十岁成长的是智慧……无论哪一方面的侧重，对于一个有悟性的人来说，成长都是一种必然的状态。所谓“活到老，学到老”。学，就是成长的另一种说法。

成长是一件最丰饶的事情。它是一个千面女郎。因为成长，今天的麦苗是鲜绿的，明天就会变成金黄；因为成长，今天的麦穗是饱满的，明天就躺进了打麦场；因为成长，今天的玫瑰是含苞的，明天就会娇艳绽放；因为成长，今天的花蕊是芬芳的，明天就融进了泥土的温床。不，不要为躺进打麦场的麦穗和融进泥土的花蕊悲哀，沉寂也是一种成长。生命存在于过程中，每一个细节都有深情。不是所有的成长都有着明朗绚丽的色调。有些成长，注定是那种深沉厚重的乐章。

庄稼有一道程序叫“蹲苗”，是说天旱的时候也不去浇它们，没有

水它们就不能往上长了，但是为了生存，它们就会拼命地往下扎根，用根去吸取土层里蕴含的水。这样过一段时间之后，它们的根就能扎得牢牢实实的，再一浇水，就会长得又壮又稳。

对每一个成长者的心灵来说，“蹲”，从来就是一种必要的积蓄过程。不扎实地“蹲”，就不可能延展出发达的根系去获得最丰厚的滋养；不扎实地“蹲”，就不可能在低潮之后充满爆发力地重新站起来；不扎实地“蹲”，就会因快速地虚长而及早地浪费珍贵的契机和希望；不扎实地“蹲”，就会在烈日的炙烤和风雨的袭击中让娇弱的花朵黯然凋落。在形式上，“蹲”是一种挫折，本质上，它却是一种胜利的蛰伏。它以一种外部的低姿态，隐含着一种内部精神的拔节。“蹲”，是另一种意义的成长。

成长是一件最深情的事情。每当做了一件糟糕的事情，我就对自己说：不要紧，吸取教训。如果明天遇到了相同的情况，一定会做得更好一些，因为，你还会成长。每当看到镜子里又憔悴了一分的容颜，我就对自己说：别失望，也别忧伤，谁的身体都会老去，幸亏你的内心还在成长，这比什么都重要。有无数的人没有意识到自己的年轻，没有让自己得到有效的成长——真正知道成长意义的人，往往都是那些在生理角度上不再年轻的人。这真是既有趣又荒唐。我私下里认为，这是命运对于知晓学习的人一种额外的奖赏。

(摘自《课外阅读》)

一、百岁人生

- 002 百岁人生/蔡昌卓 莫雅平 (译)
- 006 乖孩子为何没糖吃/吴淡如
- 009 跪者的尊严/【澳】蒂姆·温顿
- 013 输是赢的扎实基础/沈岳明
- 015 向敬畏致敬/赵功强
- 017 至尊的独立/秦文君
- 019 致命的优点/乔桥
- 021 父亲、儿子和我/【美】瓦尔特·哈林顿 孙宝成 (译)
- 023 自救之道/韩松落

二、谁惊扰了那段最美的时光

- 026 谁惊扰了那段最美的时光/安宁
- 028 爱与被爱/三甫
- 030 爱在光年外/积雪草
- 033 抚摸那条船/彭晓东
- 035 婚姻里没有计分板/玛格莉特·穆勒
- 038 内心的贫困/一路开花
- 040 相遇在城市与乡村的路口/吉安
- 043 总是最亲的人告诉你坏消息/孙道荣
- 045 不过一粒沙/殷卫

三、我证明自己成功了

- 048 我证明自己成功了/晓侠（编译）
- 051 22岁是一条分界线/俞敏洪
- 053 妈妈，母马/佚名
- 056 圣诞外套/冯国川
- 058 谁也不能拥有世界/佚名
- 060 永远的主角/乔叶
- 061 只有聪明的伊莎贝尔/潘国本
- 063 猪与木鱼/姚牧云
- 066 负担/韩星（编译）

四、一个孩子的逃生行囊

- 070 一个孩子的逃生行囊/孙道荣

- 072 化学老太/青木
- 074 弟弟的冰糖/昂格图
- 078 纪念一个孩子/谢志强
- 081 生命里有天使的表情/柏邦妮
- 084 永恒的友谊/珍妮斯·亨特
- 086 曾经她并不是这样的/流沙
- 088 一只小脚/沈眉绮
- 091 一只眼睛看爱人/古保祥

五、长大有时只是一瞬间的事

- 094 长大有时只是一瞬间的事/陈凯歌 林木
- 096 π 是个哲学符号/秦腔
- 098 不只有你从贫穷中长大/格雷戈·弗兰克林
- 101 基什的故事/王欣雨
- 104 奶奶的初恋情人/阿诺德·费恩
- 106 为自己投票/郝明义
- 108 别误会，我是来借数学作业的/大贝贝
- 110 医学院的后高三时代/鲍韵如
- 113 我那亲亲的“狼外婆”/贝壳之恋

六、青春底版上开过玉兰花

- 118 青春底版上开过玉兰花/丁立梅
- 120 老师，原谅我一直没有原谅你/杨子
- 122 那盒假饭票/蝶舞沧海
- 125 愧疚终生的一次恶作剧/杨朝明
- 128 茉莉悄悄开在101路电车/草上飞鸿

- 131 生命中的花溪潺潺/包利民
133 咫尺，然后天涯/林蓉蓉
135 少女时代的脆弱自尊/红粉

七、享受生活的乐趣

- 138 享受生活的乐趣/【美】比利·罗丝 刘俊成（编译）
140 仇人的显微镜/毕淑敏
142 出国是一部成长励志剧/沈奇岚
144 坚持做玫瑰的紫罗兰/【黎巴嫩】纪伯伦
147 心理距离/高兴宇
149 赢得自己/李雪峰
151 刺激与反应之间/陈冲
153 18岁前的疯狂事/王玄

八、找一块人生的模板

- 156 找一块人生的模板/董思阳
159 绑架父母的潮流/何树青
161 人生29岁变动的理论/田口蓝迪
163 当世界向你说不/朱芳
165 雕鹰的故事/斯晗
167 跨越人生的三重门/金巧巧
169 你是自己的伯乐/董保纲
171 只要你情愿/刘小漪
174 美国大学生必做的20件事/范佳丽

一、百岁人生

人生是一次无法重复的选择，我们要做并且只能做三件事：郑重地选择，争取不留下遗憾；如果遗憾了，就理智地面对它，然后争取改变；假若也不能改变，就勇敢地接受，不要后悔，继续向前走。快乐是人人都渴望的心情，但如同黑夜与白昼，快乐与烦恼也是二个灵魂，只有当一个灵魂照亮另一个灵魂的时候，才能成为完美的人生。每一个人的成长过程中都会遭遇挫折和失败，我们为失败而烦恼，只有失败过，才能更深刻地体验到成功的喜悦。正视和善待人生中的每个心情，才能真正地成长。



百岁人生

蔡昌卓 莫雅平/译

0岁，出生已是走在面向死亡的路上，但沿途风景旖旎。18岁，冒险是要付出一定代价的，关键在于，你是不是能选对方向，或者是及早回头。33岁，当别人有所成就而自己一事无成的时候，不要抱怨生活不公，知足方能常乐。54岁，五十知天命，这样的年纪比任何劝告更能敦促我们珍惜生命的分分秒秒。99岁，一生已经快走到头，回味其中的喜悦与伤悲，会发现，走向死亡的路上，原来也那么美好。（点评：吴雅静）

0岁

我们的出生没有什么了不得，但我们的死亡早已开始。

——爱德华·杨《夜思》

4岁

4岁的时候我往果酱里面加盐，结果被抓住了。我想那不是由于邪恶，而是出于一种对科学的兴趣。总之，这是我惟一能记住的罪过。

——让·保罗·萨特《词语》

6岁

很久以前，在我大概6或7岁的时候，记得自己曾虔诚地祈祷过，那是为了避免脱掉一颗牙齿。

——约翰·莫莱《葛莱德斯通的一生》

10岁

噢！在我10岁的时候，我在雄心勃勃的想象中击败了所有的人——拿破仑和所有的人！

——伊丽莎白·巴雷特·勃朗宁《致R·H·霍恩》

16岁

最好的莫过于做和自己的年龄相称的事，如果你16岁了或者还不足16岁，千万要争取不要秃了头。

——伍迪·艾伦《没有羽毛》

17岁

17岁了，你要准备好去处理数不清的爱情的纠葛。

——弗朗索娃·萨冈《反响》

18岁

进行没有把握的冒险是要付出昂贵代价的。我曾经告诉你，我认识的每一个在十八九岁酗酒的小伙子，如今都到坟墓中睡大觉去了。

——司科特·费兹杰拉德《致女儿的信》

22岁

我听一些男人说，在13至22岁之间，他们愿意做女人，而且是漂亮的女人，而在22岁以后，他们则愿意再一次变成男人。

——让·德拉·布鲁叶尔《人物志》

23岁

“我敢肯定，珍妮很快会成为一个老姑娘。她都快23岁了！天啊！23岁了还没有嫁人，要是我，怎么有脸见人！”

——简·奥斯丁《傲慢与偏见》中丽蒂亚语

29岁

米开朗琪罗在29岁的时候已享有盛名，致使于勒斯二世特请他为自己修筑坟墓。

——吉尔吉奥·瓦萨里《名画家传》

33岁

在扎底斯的海格力斯神庙，裘力斯·恺撒看到一尊亚力山大大帝的塑像，发出阵阵叹息——因气恼而叹息，在他这个年纪，亚力山大大帝已经征服了世界，而自己一件值得一提的事都没有做成。

——苏托纽斯《恺撒世家》

35岁

莫扎特36岁去世，拉斐尔也是36岁去世，拜伦也只是稍微久活了点儿。他们在中年就已完成了自己的使命，离开人世的时间到了，而其他的人还有许多事情有待去做，因此也就把在人世的时间拉得很长很长。

——《歌德谈话录》

36岁

我告诉你，一个女人36岁了还想冒充小姑娘，麻烦事就多了。

——谢立丹《造谣学堂》

39岁

人生前面的40年提供课文，余下的30年添加注释。

——叔本华

54岁

在我们的交往中，无需更多的言辞和争论。54岁的年纪比任何劝告更能敦促我珍惜生命的一分一秒。

——雨果《致理查德·施特劳斯的信》

60岁

我总觉得，假如我才20岁，还没有超过60岁，我想做的一切都能轻而易举地做到。一个人千万不要厌倦生活，否则，就连到了嘴边的泉水也喝不上，他就会渴死。

——W·B·叶芝《致格里森的信》

66岁

这是我66岁的生日，如今我仍然那么精力充沛，那么热情奔放，那么聪慧敏捷，人们会说，我仍然那么年轻漂亮。

——索菲·托尔斯泰《1910年8月22日(日记)》

71岁

我年轻时，什么都能记住，无论发生过的或尚未发生的。如今，我已渐渐衰老，不久将只能记住后者。

——马克·吐温《致潘恩的信》

75岁

我渐渐学会冷静地阅读报纸，不再憎恨报上登载的那些傻瓜。

——爱德蒙·威尔逊

83岁

我第一次意识到我们在地球上生存的时间是有限的。在我的一生中，我从未想到过这一点。看见花园里那株老树，顿起哀怜。当年居住此处时，它只不过是一株嫩小的树，可以看到它的顶端。如今，它在我头顶上飘荡，仿佛在说：“你不久就要离开人世，而我还有100多年时间。”

——西伯里斯

85岁

庄稼已收割入仓。人到85，他就有权力，或许有义务保持沉默。

——圣·塞尔恩斯

93岁

但我要告诉你，一个人活到93岁的最大好处是：他不再有任何敌人了，因为他们都死了，因此，他可以对你这样的年轻后辈表现得很宽宏大量。

——本·特拉威尔斯

95岁

一个90岁的老妇人对95岁的德·冯特内尔先生说：“死神把我们给忘了。”“嘘！”冯特内尔先生一边说一边把手指头放在嘴唇上，示意不要出声。

——尼古拉·夏福特引自《人物与轶事》