

A landscape photograph featuring a vibrant rainbow in a blue sky filled with white clouds. The rainbow's colors are reflected in a calm body of water in the foreground. The background shows a flat, green field under a bright sky.

天使 伴我 同行

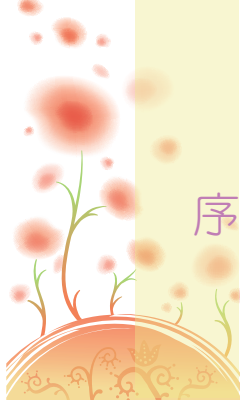
抗癌日誌

天使伴我同行



*Someday, I'll find you .
In a small back alley down town ,
In places where you are powerless ,
I can find you anywhere ,therefore ,
You needn't feel lonely ,
You needn't feel lonely ,
You are never alone ,
Someday, I 'll find you.*





用了一個早上把Debbie付印前交給我的稿件看完。起初看的時候是Debbie請我看看有什麼意見，或者有什麼要修改的地方，因為內裏提到我和教會；她也請我為這本書寫序。看下去之後是我自己想把這本書看完，而不是為了要「完成」她給我的「工作」！

看完這本書後第一個感覺是，更好說是我未有看完這本書就有的一個感覺是，可以把這本書介紹給人，無論是教內的信友又好，教外的朋友也好！

第一次見Debbie是她丈夫Tony介紹給我，當時她已知道患了癌病，也當然從她面上看到她的憂心。這本書正是她從患病到治療過程間的心路歷程。不是什麼英雄故事，也沒有什麼神蹟異事，而是平平實實，沒有誇張，沒有隱藏。字裏行間有眼淚、有歡笑；有掙扎、有信任；有愛情、有親情；還有你、有我！

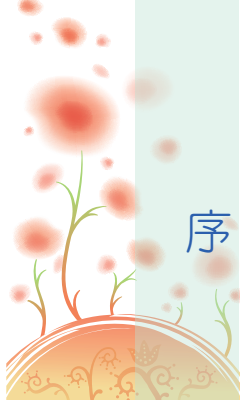
這本書適合給什麼人看？首要的不是癌症病人或他們的家人，首要的是那些自己或家人未有患癌病的人！

陳德雄神父

聖十字架堂主任司鐸

May 2008





所謂「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」；這正恰好描述了惠珠抗癌路上的艱辛經歷。

我印象中惠珠是一位很嬌嗲但也很乖巧的大女孩。我覺得她是蠻幸福的，因為她每次到診，愛護她的丈夫都會不離不棄默默伴着她的身傍。今天這位大女孩已經康復。她獲得的不單是惡疾的痊癒，還有的是生命的重燃，宗教信仰的肯定，以及對生命的重新認識。她更加學會到珍惜家庭，珍惜一班與她共渡癌關的真摯朋友。現在，她還不時會重返醫院積極地參與一些幫助癌症病人的義務工作，貢獻她的一分力，一個笑容，一句慰問及一分關懷，這些都使同是天涯的癌症病友得到莫大的鼓勵；幫助及祝福，使他們感覺人間之情。這種推己及人的無私精神就如溫暖的春風，暖透其他病友的心窩。

喜聞她會把自己抗癌路上的艱辛點滴結集成書，這令我十分欣慰，驕傲及敬佩。她的文筆生動活潑，細膩地把她抗癌路上的艱難歲月，以及由逃避到接受醫治的心路歷程巨細無遺地表達出來。她的筆牽動了每一顆癌症病友的心，彷彿在訴說着抗癌路上並不會是孤軍作戰的。勉勵着他們要抱着百折不撓的精神堅持完成治療，打敗癌魔。



此外，在書中惠珠對我的多番感謝及讚賞實在令我非常感激；事實上，作為醫生的我，只是盡職責給予適當的診治，我只是她身旁的顧問。沒有她自己及家人堅定的信心及鍥而不捨的努力，是不可能戰勝癌疾的，因此她千萬別漏了多謝她自己；她才是一位出色的「生命工程師」。這些亦使我發覺到原來我們醫生平常對病人的每一句慰問、每一句叮嚀，都起着如明鏡真實反照的作用，病人會緊緊記牢在心中。我們的勉勵就如他們在苦海的航舟、暗室的明燈、是他們的安心良藥。另一方面她對我們工作的認同及鼓勵，也給了我們很大的動力，推使我們要把將來的工作做得更加盡善盡美。

最後，我希望鄭惠珠能夠活得更加豐盛，為新生命展開更燦爛的一頁，而在此同時也能夠繼續以永不止息的愛去支持芸芸病友以達致「生命燃點生命」。

這本書是一本令我愛不釋手而且會時常反覆細閱的珍貴讀物。我會極力推薦給正在面對癌症腫瘤的病人以及扶持他們的家人和朋友，還有所有照顧病人的醫護人員。

順祝新書出版成功

東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科主管李詠梅醫生勉

May 2008



從這分鐘開始，妳要告訴自己，這是夢境，夢境中會有痛苦，悲傷，也可能會失去味覺，失去頭髮，失去短暫的自由，但要記住：夢總會醒來的！無論夢中有多痛苦，多難受，多沮喪，妳也得堅持下去，因為夢醒便沒事了！！

已是一年多前的事，那天，專科醫生所說的每個字，我都記得很清楚！在治療的過程，偶然有遇到任何困難或痛苦，我都會借用醫生的這句說話對她說：支持下去，夢醒便沒事了！

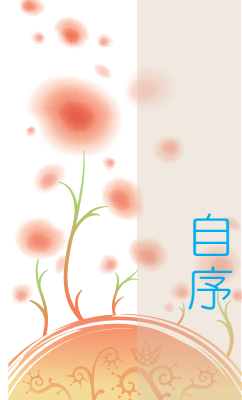
身邊的朋友不幸患上癌症，大家都知道是一場不易打的硬仗，看Debbie細小的身軀，心想，她已這麼瘦小，如何能抵受那一次又一次的治療？正當我們在為她操心的時候，她的丈夫很溫柔的對她說，沒什麼，用平常心去接受事實及積極治療吧！每次我們見面，她丈夫總陪伴在旁，每次都細心聽我們談話，照顧她的飲食，管接管送，每次總是笑笑口的回應我們的問題，我心想：朋友有福了！

最親的人無論精神上，行動上的支持比任何事都來得重要。無論你有多少的朋友，無論你的朋友對你有多好，都不及回到家中，在親人的懷抱裏，無論是傾訴，或者是鼓勵，總是令人倍感愜意，這種支持能製造出更大的能量給病人，令病人更放心及更有目標地接受治療。她的康復比預期的好及快，家人對她的愛及支持，功不可沒！！

今天，Debbie失去了一部份味覺、嗅覺、失去少許頭髮，體重也輕了……但是，她吃東西的時候，發覺味道比之前的更好，偶然嗅到的花香，那種感覺是以前從來沒有發現的，每次朋友聚會，她總是那麼的興奮，那麼的積極，聯絡、拍照等等都由她全部負責。她每周都參加不同的活動，做義工、到醫院、到教會、分享這夢中的一切，用她那充滿信心和愛心的說話，把訊息帶給有需要的人。只要有信心，有愛，必定能渡過每一段難關，看似失去很多，其實，她得到了更多，尤其是——愛。

Elisa May, 08





我不是一位作家，又不是名人，要寫一本吸引讀者的書不是一件容易的事。我在香港土生土長，一個典型的小市民。一個只懂得追求物質享受，追求工作上成就的都市人。

去年三月我患上了癌病，看似是人生最大的不幸，現在驀然回首這一年的經歷卻是我生命中最大的得著。我學會了感恩，認識了天父，最重要是我懂得去愛。

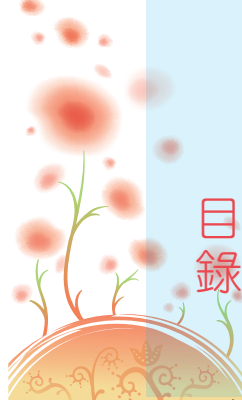
這本書是我的一份分享，向大家細訴我在患病時的心路歷程，對生命的懺悔。《天使伴我同行》不是我個人的作品，「她」是時常陪伴著我的天使們和我一同創作出來的成果。

患病讓我知道生命的真正意義是從苦難中領悟出來的。我們當然不想受苦，但若苦難既臨，我們得要去接受和面對，透徹地去體驗，從而創出新的生命。我有一個很強的信念，暴雨過後定會出現一道美麗的彩虹，支撐著彩虹背後的是一片燦爛的陽光。

願將這書送給我兩位敬愛的母親，一位是照顧我成長，不求回報的媽媽，另一位是天上的母親，帶領著我生活的聖母瑪利亞。

Debbie
jun, 08





天使伴我同行——抗癌日誌

第一章 生命燃點生命

創做新生命	18
踏上艱辛路	20
癌病不可怕	22
我如此無知	24
三十五次電療	26
化療日誌(一)	30
化療日誌(二)	32
化療日誌(三)	34
化療日誌(四)	38
珍惜自己所擁有	40
我的大日子	42
正面認識癌病	44
東區醫院的不了情	46

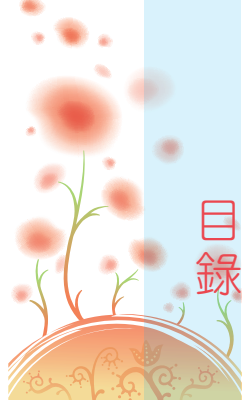
第二章 上天傳來的聲音

教堂的聲音	50
誰是我的天使	52
給神父的信	54
返回慕道班	56

善意的謊言	58
寶貴的一課	62
在退省營的兩天(一)	64
在退省營的兩天(二)	68
領洗後首份禮物	72
重要的一個晚上	76

第三章 血脈相連的愛

尋回我的童年	80
雞髀紅豆冰	82
世上最親的人	84
跟媽媽重聚	86
向嫲嫲說再見	88
開始新的一年	90
傭人猶如親人	92
親手縫的抓子	94
我煮的一頓飯	96
我的陽光回來了	98
感恩的生日	100



第四章 星星明白我心

天使們的禮物	104
幸運星的心意	106
天上鋪滿星星	108
星星牽動我的心	110
真正的醫生	112
我要重返社會	114
頭髮的煩惱	118
泥土也有生命	120
喜歡掃落葉	122

第五章 天使的分享

幸福 —— Avis	126
玩具廚師 —— Jaime	128
祝福 —— Kennies	130
考驗 —— 司徒	132
像哲學家一樣生活 —— Sheron	134
勇敢的戰士 —— Sandy	136
你看到了什麼 —— 小姑 家鳳	138
瑣事一則 —— 乖仔 煒杰	142
給一家的愛 —— 老公 家樂	148
後記 —— 達成出書夢	154

