

传统文化经典读本

姚敏杰等 注译

宋词三百首

今译

首云飞 江
烟波满目凭阑
望关河萧索
忍凝眸？杳杳神
别来锦字终难偶
冉冉飞下汀洲
暗想当初，有
岂知聚散难期
阻追游，每登山临
惹起平生心事
永日无言，却下

三秦出版社



水调歌头 苏 轼

明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间。 转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。



婉约词人李清照像

目 录

徽宗皇帝 六首雪

宴山亭 裁剪冰绡雪…………… 六 员 雪

钱惟演 六首雪

木兰花 城上风光莺语乱雪…………… 六 猿 雪

范仲淹 六首雪

渔家傲 塞下秋来风景异雪…………… 六 源 雪

苏幕遮 碧云天雪…………… 六 远 雪

御街行 纷纷坠叶飘香砌雪…………… 六 苑 雪

张 先 六首雪

千秋岁 数声鶗鴂雪…………… 六 怨 雪

菩萨蛮 哀筝一弄湘江曲雪…………… 六 员 雪

醉垂鞭 双蝶绣罗裙雪…………… 六 园 雪

一丛花 伤高怀远几时穷雪…………… 六 猿 雪

天仙子 水调数声持酒听雪…………… 六 缘 雪

青门引 乍暖还轻冷雪…………… 六 远 雪

生查子 含羞整翠鬟雪…………… 六 苑 雪

晏 殊 六首雪

浣溪沙 一曲新词酒一杯雪…………… 六 怨 雪

浣溪沙 一向年光有限身雪…………… 六 园 雪

清平乐 红笺小字雪…………… 六 员 雪

清平乐 金风细细雪…………… 六 园 雪

- 木兰花 燕鸿过后莺归去雪 六 虞雪
木兰花 池塘水绿风微暖雪 六 原雪
木兰花 绿杨芳草长亭路雪 六 缘雪
踏莎行 祖席离歌雪 六 元雪
踏莎行 小径红稀雪 六 恩雪
踏莎行 碧海无波雪 六 恩雪
蝶恋花 六曲阑干偎碧树雪 六 翊雪

韩缜 六首雪

- 凤箫吟 锁离愁连锦无际雪 六 景雪

宋 祁 六首雪

- 木兰花 东城渐觉风光好雪 六 景雪

欧阳修 六一首雪

- 采桑子 群芳过后西湖好雪 六 缘雪
诉衷情 清晨帘幕卷轻霜雪 六 元雪
踏莎行 候馆梅残雪 六 恩雪
蝶恋花 庭院深深深几许雪 六 恩雪
蝶恋花 谁道闲情抛弃久雪 六 翊雪
蝶恋花 九日行云何处去雪 六 翊雪
木兰花 别后不知君远近雪 六 景雪
临江仙 柳外轻雷池上雨雪 六 原雪
浣溪沙 堤上游人逐画船雪 六 缘雪
浪淘沙 把酒祝东风雪 六 元雪
青玉案 六 年春事都来几雪 六 愿雪

聂冠卿 六首雪

- 多丽 想人生雪 六 愿雪

柳 永 六三首雪

- 曲玉管 陇首云飞雪 六 翊雪
雨霖铃 寒蝉凄切雪 六 缘雪

- 蝶恋花 伉倚危楼风细细雪…………… 六 缘雪
- 采莲令 月华收雪…………… 六 苑雪
- 浪淘沙慢 梦觉透窗风一线雪…………… 六 源雪
- 定风波 自春来雪…………… 六 园雪
- 少年游 长安古道马迟迟雪…………… 六 园雪
- 戚氏 晚秋天雪…………… 六 源雪
- 夜半乐 冻云黯淡天气雪…………… 六 苑雪
- 玉蝴蝶 望处雨收云断雪…………… 六 怨雪
- 八声甘州 对潇潇暮雨洒江天雪…………… 六 园雪
- 迷神引 一叶扁舟轻帆卷雪…………… 六 源雪
- 竹马子 登孤垒荒凉雪…………… 六 缘雪

王安石 六首雪

- 桂枝香 登临送目雪…………… 六 苑雪
- 千秋岁引 剡馆寒砧雪…………… 六 怨雪

王安国 六首雪

- 清平乐 留春不住雪…………… 六 园雪

晏几道 六首雪

- 临江仙 梦后楼台高锁雪…………… 六 园雪
- 蝶恋花 梦入江南烟水路雪…………… 六 源雪
- 蝶恋花 醉别西楼醒不记雪…………… 六 源雪
- 鹧鸪天 彩袖殷勤捧玉钟雪…………… 六 苑雪
- 鹧鸪天 醉拍春衫惜旧香雪…………… 六 苑雪
- 生查子 金鞍美少年雪…………… 六 怨雪
- 生查子 关山魂梦长雪…………… 六 园雪
- 木兰花 冻风又作无情计雪…………… 六 园雪
- 木兰花 秋千院落重帘暮雪…………… 六 园雪
- 清平乐 留人不住雪…………… 六 源雪
- 阮郎归 旧香残粉似当初雪…………… 六 缘雪

阮郎归 天边金掌露成霜雪	阮雪
六幺令 绿阴春尽雪	阮雪
御街行 街南绿树春饶絮雪	阮雪
虞美人 曲栏杆外天如水雪	阮雪
留春令 画屏天畔雪	阮雪
思远人 红叶黄花秋意晚雪	阮雪
满庭芳 南苑吹花雪	阮雪

苏 轼 六二首雪

水调歌头 明月儿时有雪	阮雪
水龙吟 似花还似非花雪	阮雪
念奴娇 大江东去雪	阮雪
永遇乐 明月如霜雪	阮雪
洞仙歌 冰肌玉骨雪	阮雪
卜算子 缺月挂疏桐雪	阮雪
青玉案 三年枕上吴中路雪	阮雪
临江仙 夜饮东坡醒复醉雪	阮雪
定风波 莫听穿林打叶声雪	阮雪
江城子 十年生死两茫茫雪	阮雪
木兰花 霜余已失长淮阔雪	阮雪
贺新郎 乳燕飞华屋雪	阮雪

黄庭坚 六首雪

鹧鸪天 黄菊枝头生晓寒雪	阮雪
定风波 万里黔中一漏天雪	阮雪

秦 观 六首雪

望海潮 梅英疏淡雪	阮雪
八六子 倚危亭雪	阮雪
满庭芳 山抹微云雪	阮雪
满庭芳 晓色云开雪	阮雪

减字木兰花 天涯旧恨雪…………… 阙 雪

踏莎行 雾失楼台雪…………… 阙 雪

浣溪沙 漠漠轻寒上小楼雪…………… 阙 雪

阮郎归 朔天风雨破寒初雪…………… 阙 雪

鹧鸪天 枝上流莺和泪闻雪…………… 阙 雪

晁元礼 六首雪

绿头鸭 晚云收雪…………… 阙 雪

赵令畤 六首雪

蝶恋花 欲减罗衣寒未去雪…………… 阙 雪

蝶恋花 卷絮风头寒欲尽雪…………… 阙 雪

清平乐 春风依旧雪…………… 阙 雪

张耒 六首雪

风流子 亭皋木叶下雪…………… 阙 雪

晁补之 六首雪

水龙吟 春何苦匆匆雪…………… 阙 雪

盐角儿 开时似雪雪…………… 阙 雪

忆少年 无官柳雪…………… 阙 雪

洞仙歌 青烟幕处雪…………… 阙 雪

晁冲之 六首雪

临江仙 忆昔西池池上饮雪…………… 阙 雪

舒亶 六首雪

虞美人 芙蓉落尽天涵水雪…………… 阙 雪

朱服 六首雪

渔家傲 小雨纤纤风细细雪…………… 阙 雪

毛滂 六首雪

惜分飞 泪湿阑干花著露雪…………… 阙 雪

陈 克 六首雪

菩萨蛮 冻阑桥尽香街直雪…………… 宋 陈克

菩萨蛮 冻茱萸墙绕青苔院雪…………… 宋 陈克

李元膺 六首雪

洞仙歌 雪云散尽雪…………… 宋 李元膺

时 彦 六首雪

青门饮 湖马嘶风雪…………… 宋 时彦

李之仪 六首雪

谢池春 残寒消尽雪…………… 宋 李之仪

卜算子 冻住长江头雪…………… 宋 李之仪

周邦彦 六十三首雪

瑞龙吟 冻台路雪…………… 宋 周邦彦

风流子 冻绿小池塘雪…………… 宋 周邦彦

兰陵王 冻阴直雪…………… 宋 周邦彦

琐窗寒 冻柳啼鸦雪…………… 宋 周邦彦

六丑 冻单衣试酒雪…………… 宋 周邦彦

夜飞鹊 冻桥送人处雪…………… 宋 周邦彦

满庭芳 冻老鸢雏雪…………… 宋 周邦彦

过秦楼 冻浴清蟾雪…………… 宋 周邦彦

花犯 冻墙低雪…………… 宋 周邦彦

大酺 冻宿烟收雪…………… 宋 周邦彦

解语花 冻消焰蜡雪…………… 宋 周邦彦

定风波 冻倚能歌敛黛眉雪…………… 宋 周邦彦

蝶恋花 冻皎惊乌栖不定雪…………… 宋 周邦彦

解连环 冻怀无托雪…………… 宋 周邦彦

拜星月慢 夜色催更雪…………… 宋 周邦彦

关河令 冻阴时晴渐向暝雪…………… 宋 周邦彦

- 绮寮怨 亡马人扶残醉雪……………宋 周邦彦
 尉迟杯 隋堤路雪……………宋 柳永
 西河 淮丽地雪……………宋 柳永
 瑞鹤仙 隋效原带郭雪……………宋 柳永
 浪淘沙慢 昼阴重雪……………宋 柳永
 应天长 条风布暖雪……………宋 柳永
 夜游宫 叶下斜阳照水雪……………宋 柳永

贺 铸 六首雪

- 更漏子 亡东门雪……………宋 贺铸
 青玉案 凌波不过横塘路雪……………宋 贺铸
 感皇恩 茱萸满汀洲雪……………宋 贺铸
 薄幸 淡妆多态雪……………宋 贺铸
 浣溪沙 不信芳春厌老人雪……………宋 贺铸
 浣溪沙 楼角初消一缕霞雪……………宋 贺铸
 石州慢 薄雨收寒雪……………宋 贺铸
 蝶恋花 允许伤春春复暮雪……………宋 贺铸
 天门谣 舟渚天门险雪……………宋 贺铸
 天香 烟络横林雪……………宋 贺铸
 望湘人 雁声到枕雪……………宋 贺铸
 绿头鸭 压人家雪……………宋 贺铸

张元幹 六首雪

- 石州慢 寒水依痕雪……………宋 张元幹
 兰陵王 卷珠箔雪……………宋 张元幹

叶梦得 六首雪

- 贺新郎 睡起流莺语雪……………宋 叶梦得
 虞美人 落花已作风前舞雪……………宋 叶梦得

汪 藻 六首雪

- 点绛唇 新月娟娟雪……………宋 汪藻

刘一止 六首雪

喜迁莺 晓光催角雪 周麟雪

韩 廖 穴首雪

高阳台 频听银签雪 周麟雪

李 邴 穴首雪

汉宫春 潇洒江梅雪 周麟雪

陈与义 穴首雪

临江仙 高咏楚辞酬午日雪 周麟雪

临江仙 忆昔午桥桥上饮雪 周麟雪

蔡伸 穴首雪

苏武慢 雁落平沙雪 周麟雪

柳梢青 数声鶗鴂雪 周麟雪

周紫芝 穴首雪

鹧鸪天 一点残红欲尽时雪 周麟雪

踏莎行 情似游丝雪 周麟雪

李 甲 穴首雪

帝台春 芳草碧色雪 周麟雪

忆王孙 萋萋芳草忆王孙雪 周麟雪

万俟咏 穴首雪

三台 观梨花初带夜月雪 周麟雪

徐伸 穴首雪

二郎神 闷来弹鹊雪 周麟雪

田 为 穴首雪

江神子慢 玉台挂秋月雪 周麟雪

曹 组 穴首雪

蓦山溪 洗妆真态雪 周麟雪

李玉 穴首雪

贺新郎 篆缕消金鼎雪 周麟雪

廖世美 六首雪

烛影摇红 霭霭春空雪 六首雪

吕滨老 六首雪

薄幸 清楼春晚雪 六首雪

查 荃 六首雪

透碧霄 叙兰舟雪 六首雪

鲁逸仲 六首雪

南浦 风悲画角雪 六首雪

岳 飞 六首雪

满江红 怒发冲冠雪 六首雪

张 抡 六首雪

烛影摇红 双阙中天雪 六首雪

程 垓 六首雪

水龙吟 夜来风雨匆匆雪 六首雪

张孝祥 六首雪

六州歌头 长淮望断雪 六首雪

念奴娇 洞庭青草雪 六首雪

韩元吉 六首雪

六州歌头 东风着意雪 六首雪

好事近 凝碧旧池头雪 六首雪

袁去华 六首雪

瑞鹤仙 郊原初过雨雪 六首雪

剑器近 夜来雨雪 六首雪

安公子 弱柳千丝缕雪 六首雪

陆 淞 六首雪

瑞鹤仙 脸霞红印枕雪 六首雪

陆 游 六首雪

卜算子 驿外断桥边雪 陈亮雪

渔家傲 冻望山阴何处是雪 陈亮雪

定风波 敲帽垂鞭送客回雪 陈亮雪

陈 亮 六首雪

水龙吟 闹花深处楼台雪 陈亮雪

范成大 六首雪

忆秦娥 楼阴缺雪 范成大雪

醉落魄 栖乌飞绝雪 范成大雪

霜天晓角 晚晴风歇雪 范成大雪

蔡幼学 六首雪

好事近 旧日惜春残雪 蔡幼学雪

辛弃疾 六首雪

贺新郎 绿树听鹈鴂雪 辛弃疾雪

贺新郎 风尾龙香拨雪 辛弃疾雪

水龙吟 楚天千里清秋雪 辛弃疾雪

摸鱼儿 更能消几番风雨雪 辛弃疾雪

永遇乐 千古江山雪 辛弃疾雪

木兰花慢 老来情味减雪 辛弃疾雪

祝英台近 宝钗分雪 辛弃疾雪

青玉案 东风夜放花千树雪 辛弃疾雪

鹧鸪天 枕簟溪堂冷欲秋雪 辛弃疾雪

菩萨蛮 郁孤台下清江水雪 辛弃疾雪

姜 夔 六首雪

点绛唇 燕雁无心雪 姜夔雪

鹧鸪天 肥水东流无尽期雪 姜夔雪

踏莎行 燕燕轻盈雪 姜夔雪

庆宫春 双桨莼波雪 姜夔雪

齐天乐 庾郎先自吟愁赋雪 姜夔雪

- 琵琶仙 双桨来时雪..... 方彖雪
 八归 芳莲坠粉雪..... 方彖雪
 念奴娇 潮红一舸雪..... 方彖雪
 扬州慢 难左名都雪..... 方彖雪
 长亭怨慢 渐吹尽雪..... 方彖雪
 淡黄柳 空城晓角雪..... 方彖雪
 暗香 旧时月色雪..... 方彖雪
 疏影 花枝缀玉雪..... 方彖雪
 翠楼吟 月落龙沙雪..... 方彖雪
 杏花天 绿丝低拂鸳鸯浦雪..... 方彖雪
 一萼红 古城阴雪..... 方彖雪
 霓裳中序第一 亭皋正望极雪..... 方彖雪

章良能 六首雪

- 小重山 柳暗花明春事深雪..... 方彖雪

刘 过 六首雪

- 唐多令 芦叶满汀洲雪..... 方彖雪

严 仁 六首雪

- 木兰花 春风只在园西畔雪..... 方彖雪

俞国宝 六首雪

- 风入松 春长费买花钱雪..... 方彖雪

张 铉 六首雪

- 满庭芳 月洗高梧雪..... 方彖雪

- 宴山亭 幽梦初回雪..... 方彖雪

史达祖 六首雪

- 绮罗香 嫩冷欺花雪..... 方彖雪

- 双双燕 过春社了雪..... 方彖雪

- 东风第一枝 巧沁兰心雪..... 方彖雪

- 喜迁莺 月波凝滴雪..... 方彖雪

三姝媚 烟光摇缥瓦雪..... 宋 吴文英

秋霁 水苍苍雪..... 宋 吴文英

夜合花 柳锁莺魂雪..... 宋 吴文英

玉蝴蝶 晚雨未催宫树雪..... 宋 吴文英

八归 秋江带雨雪..... 宋 吴文英

刘克庄 四首雪

生查子 繁灯夺霁华雪..... 宋 刘克庄

贺新郎 深院榴花吐雪..... 宋 刘克庄

贺新郎 湛湛长空黑雪..... 宋 刘克庄

木兰花 年年跃马长安市雪..... 宋 刘克庄

卢祖皋 一首雪

江城子 画楼帘幕卷新晴雪..... 宋 卢祖皋

宴清都 春讯飞琼管雪..... 宋 卢祖皋

潘 枋 一首雪

南乡子 生怕倚阑干雪..... 宋 潘枋

陆 睿 一首雪

瑞鹤仙 湿云粘雁影雪..... 宋 陆 睿

萧泰来 一首雪

霜天晓角 霜万雪雪..... 宋 萧泰来

吴文英 十三首雪

霜叶飞 渐烟离绪关心事雪..... 宋 吴文英

宴清都 绣幄鸳鸯柱雪..... 宋 吴文英

齐天乐 烟波桃叶西陵路雪..... 宋 吴文英

花犯 娉婷清铅素靥雪..... 宋 吴文英

浣溪沙 隔花深梦旧游雪..... 宋 吴文英

浣溪沙 波面铜花冷不收雪..... 宋 吴文英

点绛唇 卷尽愁云雪..... 宋 吴文英

祝英台近 采幽香雪..... 宋 吴文英

- 祝英台近 剪红情雪..... 宋 晏几道
- 澡兰香 盘丝系腕雪..... 宋 周邦彦
- 风入松 听雨过清明雪..... 宋 周邦彦
- 莺啼序 残寒正欺病酒雪..... 宋 周邦彦
- 惜黄花慢 送客吴皋雪..... 宋 周邦彦
- 高阳台 宫粉雕痕雪..... 宋 周邦彦
- 高阳台 修竹凝妆雪..... 宋 周邦彦
- 三姝媚 湖山经醉惯雪..... 宋 周邦彦
- 八声甘州 渺空烟四远雪..... 宋 周邦彦
- 踏莎行 润玉笼绡雪..... 宋 周邦彦
- 瑞鹤仙 晴丝牵绪乱雪..... 宋 周邦彦
- 鹧鸪天 池上红衣伴倚阑雪..... 宋 周邦彦
- 夜游宫 人去西楼雁杳雪..... 宋 周邦彦
- 贺新郎 乔木生云气雪..... 宋 周邦彦
- 唐多令 何处合成愁雪..... 宋 周邦彦

黄孝迈 六首雪

- 湘春夜月 近清明雪..... 宋 黄孝迈

潘希白 六首雪

- 大有 戏马台前雪..... 宋 潘希白

黄公绍 六首雪

- 青玉案 年年社日停针线雪..... 宋 黄公绍

朱嗣发 六首雪

- 摸鱼儿 对西风雪..... 宋 朱嗣发

刘辰翁 六首雪

- 兰陵王 送春去雪..... 宋 刘辰翁
- 宝鼎现 红妆春骑雪..... 宋 刘辰翁
- 永遇乐 璧月初晴雪..... 宋 刘辰翁
- 摸鱼儿 怎知他雪..... 宋 刘辰翁

周 密 四首雪

- 瑶华 朱钿宝玦雪 宋 周 密
玉京秋 烟水阔雪 宋 周 密
曲游春 禁苑东风外雪 宋 周 密
花犯 楚江湄雪 宋 周 密

蒋 捷 六首雪

- 贺新郎 梦冷黄金屋雪 宋 蒋 捷
女冠子 蕙花香也雪 宋 蒋 捷

张 炎 五首雪

- 高阳台 接叶巢莺雪 宋 张 炎
八声甘州 记玉关雪 宋 张 炎
解连环 楚江空晚雪 宋 张 炎
疏影 碧圆自洁雪 宋 张 炎
月下笛 万里孤云雪 宋 张 炎

王沂孙 五首雪

- 天香 孤峰蟠烟雪 宋 王沂孙
眉妩 渐新痕悬柳雪 宋 王沂孙
齐天乐 残襟余恨宫魂断雪 宋 王沂孙
高阳台 残雪庭阴雪 宋 王沂孙
法曲献仙音 层绿峨峨雪 宋 王沂孙

彭元逊 六首雪

- 疏影 江空不渡雪 宋 彭元逊
六丑 似东风老大雪 宋 彭元逊

姚云文 六首雪

- 紫萸香慢 近重阳雪 宋 姚云文

僧 挥 六首雪

- 金明池 天阔云高雪 宋 僧 挥