

传统文化启蒙读本

SONGCI
SANBAISHOU

宋词

300首

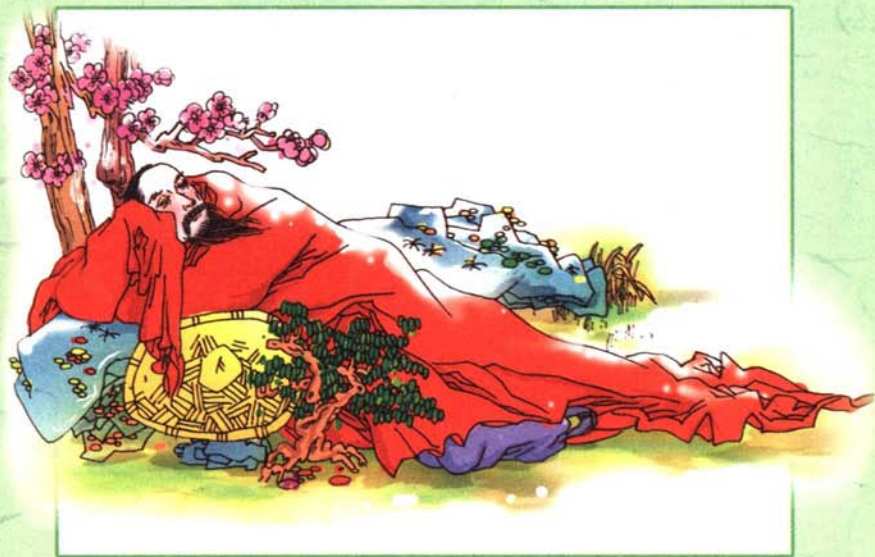
安徽少年儿童出版社



最新
彩色注音版

传统文化启蒙读本

宋词 300首



SONGCI SANBAISHOU

安徽少年儿童出版社

宋词 300 首/安 韶编. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2006.3

(传统文化启蒙读本)

ISBN 7-5397-3017-X

I. 宋... II. 安... III. 宋词—少年读物 IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 014933 号

chuántǒng wénhuà qǐméng dúběn sòngcí shǒu

传统文化启蒙读本·宋词 300 首

出 版 者: 安徽少年儿童出版社

出 版 者 地 址: 安徽省合肥市跃进路 1 号 邮政编码: 230063

图书发行部电话: (0551) 2632113 (办公室) 2619156 (传真)

发 行 部 网 址: www.asfxb.com

E-mail: ahsebwsh@mail.hf.ah.cn

策 划: 季红跃 何军民

责 任 编 辑: 何军民 季红跃

发 行 者: 安徽少年儿童出版社 新华书店经销

印 刷 者: 安徽新华印刷股份有限公司

版 (印) 次: 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/24

印 张: 13 定 价: 24.00 元

ISBN 7-5397-3017-X/I·610

凡本社图书出现倒装、缺页、脱页等质量问题, 本社发行部负责调换

选 编:安 韶

绘 画:王 宁 王 健 尹 岚 王宜川

吴 蓉 殷文静 许宜斌 周 丽

任 莉 王文莹 李勇勇 王 岚

周晓路 刘天阳

装帧设计:季红跃

谨向在本书审读工作中付出辛勤劳动的
专家表示诚挚的谢意!

目 录

B

卜算子	姜 夔 1
卜算子	曹 组 2
卜算子	陈 瓘 3
卜算子	陈 瓘 4
卜算子	葛长庚 5
卜算子	葛长庚 6
卜算子	葛长庚 7
卜算子	康与之 8
卜算子	李之仪 9
▲卜算子	石孝友 10
卜算子	王 观 11
卜算子	王之道 12
卜算子	苏 轼 13
卜算子·齿落	辛弃疾 14
卜算子	刘克庄 15
卜算子·忆别	李流谦 16
卜算子·咏梅	陆 游 17

C

采桑子	吕本中 18
-----------	--------

▲采桑子	欧阳修 19
采桑子	欧阳修 20
▲采桑子	欧阳修 21
▲采桑子	欧阳修 22
▲采桑子	辛弃疾 23
采桑子	晏 殊 24
▲苍梧谣	蔡 伸 25
长相思	蔡 伸 26
长相思	黄 机 27
长相思	刘克庄 28
长相思	陆 游 29
长相思	万俟咏 30
长相思	晏几道 31
长相思	袁正真 32
▲长相思·雨	万俟咏 33
朝中措	张 炎 34
朝中措·雪	史 浩 35
丑奴儿·春暮	朱 藻 36
杵声齐	贺 铸 37

D

- ▲点绛唇 陈 亮 38
- ▲点绛唇 姜 夔 39
- 点绛唇 李清照 40
- 点绛唇 林 逋 41
- 点绛唇 秦 观 42
- 点绛唇 汪 藻 43
- 点绛唇 王禹偁 44
- 点绛唇 谢 逸 45
- 点绛唇 叶梦得 46
- 点绛唇 张元幹 47
- 点绛唇 韩 琦 48
- 点绛唇·梅 朱 翌 49
- 滴滴金 孙道绚 50
- ▲蝶恋花 范成大 51
- ▲蝶恋花 柳 永 52
- 蝶恋花 欧阳修 53
- ▲蝶恋花 苏 轼 54
- 蝶恋花 晏几道 55
- ▲蝶恋花 晏 殊 56
- 蝶恋花 朱淑真 57
- ▲定风波 黄庭坚 58

- ▲定风波 苏 轼 59

F

- ▲芳心苦 贺 铸 60
- 粉蝶儿·和晋臣赋落花 辛弃疾 61
- 风入松 俞国宝 62
- 凤箫吟 韩 缜 63

G

- 更漏子 高观国 64
- 桂枝香·金陵怀古
..... 王安石 65

H

- 好事近 高 登 66
- 好事近 陆 游 67
- 好事近 吕渭老 68
- 好事近 辛弃疾 69
- 好事近 杨万里 70
- 好事近 韩元吉 71
- 好事近·夕景 廖世美 72
- ▲好事近·渔父词 朱敦儒 73
- ▲贺圣朝 叶清臣 74
- 画堂春 秦 观 75
- 浣溪沙 贺 铸 76

浣溪沙	姜夔	77
浣溪沙	米芾	78
浣溪沙	欧阳修	79
▲浣溪沙	苏轼	80
▲浣溪沙	苏轼	81
浣溪沙	苏轼	82
▲浣溪沙	王安石	83
浣溪沙	王质	84
浣溪沙	晏殊	85
▲浣溪沙	晏殊	86
浣溪沙	晏殊	87
浣溪沙·春情	苏轼	88

J

减字浣溪沙	贺铸	89
减字木兰花	黄裳	90
减字木兰花	卢炳	91
减字木兰花	周紫芝	92
减字木兰花·题雄州驿	蒋兴祖女	93
▲江城子	苏轼	94
▲江城子·密州出猎	苏轼	95
▲酒泉子	曹勋	96

▲酒泉子	潘阆	97
酒泉子	潘阆	98
酒泉子	潘阆	99
酒泉子	辛弃疾	100

L

▲浪淘沙	刘克庄	101
浪淘沙	欧阳修	102
浪淘沙	周文璞	103
▲浪淘沙令	李煜	104
浪淘沙令	王安石	105
浪淘沙·秋江	张炎	106
浪淘沙·秋夜感怀	刘辰翁	107
浪淘沙·题陈汝朝百鹭画卷	张炎	108
▲浪淘沙·有感	刘辰翁	109
离亭燕·怀旧	孙浩然	110
恋绣衾	陆游	111
临江仙	陈与义	112
临江仙	秦观	113
临江仙·送王缄	苏轼	114
▲临江仙·夜归临皋	苏轼	115
▲留春令·淮南道中	高观国	116

柳梢青	戴复古	117
柳梢青	仲殊	118
柳梢青·春感	刘辰翁	119
六么令	李纲	120

M

▲满江红	岳飞	121
满江红	刘克庄	122
满庭芳	徐君宝妻	123
摸鱼儿	晁补之	124
陌上郎	贺铸	125
木兰花	晏几道	126
木兰花	晏几道	127
木兰花	张先	128

N

南柯子	王炎	129
南柯子	仲殊	130
南乡子	黄庭坚	131
▲南乡子·登京口北固亭有怀	辛弃疾	132
南乡子·冬夜	黄升	133
念奴娇	姜夔	134
念奴娇	刘仙伦	135

念奴娇·赤壁怀古	苏轼	136
念奴娇·过洞庭		
.....	张孝祥	137
念奴娇·驿中言别友人		
.....	文天祥	138

P

▲品令	曹组	139
破阵子	晏殊	140
▲破阵子·为陈同甫赋壮词以寄		
.....	辛弃疾	141
菩萨蛮	陈师道	142
菩萨蛮	高观国	143
菩萨蛮	黄机	144
▲菩萨蛮	李好古	145
菩萨蛮	刘学箕	146
菩萨蛮	刘学箕	147
菩萨蛮	米芾	148
菩萨蛮	辛弃疾	149
菩萨蛮	晏殊	150
▲菩萨蛮	张元幹	151
▲菩萨蛮·书江西造口壁		
.....	辛弃疾	152

Q

- 千秋岁 张 先 153
- ▲青玉案·横塘路 贺 铸 154
- ▲青玉案·元夕 辛弃疾 155
- ▲清平乐 曹 勋 156
- 清平乐 黄庭坚 157
- 清平乐 李好古 158
- 清平乐 李好古 159
- 清平乐 刘克庄 160
- 清平乐 欧阳修 161
- 清平乐 王安石 162
- 清平乐 王 质 163
- 清平乐 辛弃疾 164
- ▲清平乐 辛弃疾 165
- 清平乐 晏 殊 166
- 清平乐 张 炎 167
- 清平乐 张 炎 168
- 清平乐·题上卢桥 辛弃疾 169
- 清平乐·兴国军呈李司直
..... 戴复古 170
- 秋波媚 陆 游 171
- ▲鹊桥仙·七夕 范成大 172

R

- 人月圆 李持正 173
- ▲如梦令 曹 组 174
- ▲如梦令 范成大 175
- ▲如梦令 李清照 176
- ▲如梦令 李清照 177
- ▲如梦令 李 石 178
- 如梦令 秦 观 179
- 如梦令 秦 观 180
- 如梦令 王沂孙 181
- 如梦令 吴 潜 182
- 如梦令 吴 潜 183
- 如梦令 吴 潜 184
- 如梦令 杨冠卿 185
- 如梦令·建康作 赵 鼎 186
- 阮郎归 司马光 187

S

- 山渐青 张 辑 188
- 上西平·送陈舍人 吴 泳 189
- 少年游 高观国 190
- 生查子 辛弃疾 191
- 生查子 辛弃疾 192

- 生查子 晏几道 193
- 生查子 晏几道 194
- ▲生查子·元夕 欧阳修 195
- ▲声声慢 李清照 196
- 霜天晓角 黄 机 197
- 霜天晓角 黄 机 198
- 霜天晓角·蛾眉亭 韩元吉 199
- 霜天晓角·梅 范成大 200
- 霜天晓角·梅 萧泰来 201
- 水调歌头 陆 游 202
- ▲水调歌头 苏 轼 203
- 水调歌头 叶梦得 204
- 水调歌头·焦山
..... 吴 潜 205
- 水龙吟 刘克庄 206
- 水龙吟·登建康赏心亭
..... 辛弃疾 207
- 思远人 晏几道 208
- 四字令·访友不遇 周 密 209
- ▲苏幕遮 范仲淹 210
- 苏幕遮 梅尧臣 211
- ▲苏幕遮 周邦彦 212
- ▲诉衷情 黄庭坚 213
- 诉衷情 黄庭坚 214
- 诉衷情 陆 游 215
- 诉衷情 陆 游 216
- 诉衷情 晏 殊 217
- 诉衷情 周邦彦 218
- ▲诉衷情·长安怀古 康与之 219
- 诉衷情·送春 万俟咏 220
- T
- ▲踏莎行 欧阳修 221
- 踏莎行 秦 观 222
- 踏莎行 晏 殊 223
- 踏莎行 晏 殊 224
- 踏莎行 周紫芝 225
- 探春令·早春 赵长卿 226
- 唐多令 邓 剡 227
- 唐多令 吴文英 228
- ▲桃源忆故人 刘学箕 229
- W
- 望海潮 柳 永 230
- 望江东 黄庭坚 231
- ▲望江南 金德淑 232

望江南	王 琪 233
望江南	吴 潜 234
望江南	吴文英 235
望书归	贺 铸 236
闻鹊喜·吴山观涛	周 密 237
乌夜啼	陆 游 238
▲武陵春	李清照 239
武陵春	石孝友 240

X

西江月	戴复古 241
西江月	辛弃疾 242
西江月·怀剡	周 密 243
▲西江月·夜行黄沙道中 ...	辛弃疾 244
愁倚阑	程 垓 245
惜分飞·柳絮	刘学箕 246
相见欢	李 煜 247
▲相见欢	李 煜 248
相见欢	朱敦儒 249
相见欢·秋思	毛 滂 250
小重山	岳 飞 251
谢池春	陆 游 252
行香子	刘学箕 253

行香子	秦 观 254
杏花天	高观国 255

Y

▲盐角儿	晁补之 256
▲眼儿媚	黄 机 257
眼儿媚	朱淑真 258
夜捣衣	贺 铸 259
夜游宫	陆 游 260
谒金门	曾 揆 261
▲一剪梅	蒋 捷 262
▲一剪梅	李清照 263
▲一剪梅	刘克庄 264
忆秦娥	陈与义 265
▲忆秦娥	程 垓 266
▲忆秦娥	范成大 267
忆秦娥	贺 铸 268
忆秦娥	黄 机 269
忆秦娥	刘辰翁 270
▲忆王孙·春词	李重元 271
忆王孙·冬词	李重元 272
▲忆仙姿	贺 铸 273
▲忆仙姿	贺 铸 274

饮马歌	曹 勋 275
▲迎春乐	陈允平 276
▲渔家傲	范仲淹 277
▲渔家傲	李清照 278
渔家傲	王安石 279
渔家傲	欧阳修 280
▲虞美人	李 煜 281
虞美人·宜州见海作	黄庭坚 282
▲雨霖铃	柳 永 283
玉楼春	刘克庄 284
▲玉楼春	欧阳修 285
▲玉楼春·春景	宋 祁 286
御街行	无名氏 287
月上瓜洲	张 辑 288

Z

昭君怨	杨万里 289
昭君怨·卖花人	蒋 捷 290
昭君怨·园池夜泛	张 镒 291
鹧鸪天	黄庭坚 292
鹧鸪天	陆 游 293
鹧鸪天	苏 轼 294
鹧鸪天	王 质 295
鹧鸪天	辛弃疾 296
▲鹧鸪天·代人赋	辛弃疾 297
▲鹧鸪天·西都作	朱敦儒 298
鹧鸪天·正月十一日观灯 ...	姜 夔 299
醉落魄	魏了翁 300

注：①标题前打“▲”者为“专家推荐篇目”。内文中划下横线者为名句。

②书中所选四首南唐后主李煜的作品，均为李煜降宋以后创作，故视为宋词。

bǔ suàn zǐ
卜 算 子

传统文化启蒙读本

jiāng kuī
姜 夔

lǐ bù méi huā bā yǒng kuī cì yǔn
吏部梅花八咏，夔次韵。

jiāng zuǒ yǒng méi rén mèng rào qīng
江左咏梅人，梦绕青

qīng lù yīn xiàng líng fēng tái xià
青路。因向凌风台下

kàn xīn shì hái jiāng yǔ
看，心事还将与。

yì bié yú láng shí yòu guò lín bǔ
忆别庾郎时，又过林逋

chù tīng gǔ xī hú jì mò chūn
处。厅古西湖寂寞春，

chóu chàng shéi néng fù
惆怅谁能赋。



SONG CISAIBAI SHOU

【注释】吏部：指曾三聘。次韵：按照别人的词韵及用韵次序写词。庾郎：此处指曾三聘。

【大意】江南诗人曾三聘，我和他曾一起在凌风台下赏梅咏梅，我们把感情和理想寄托在梅花上。我追忆着曾三聘，又到了那西湖梅花盛开的地方。曾三聘离开之后，春天的西湖显得异常寂寞，再也没有人能咏出梅花的风采来了。



bǔ suàn zǐ
卜算子

cáo zǔ
曹组

sōng zhú cuì luó hán chí rì jiāng shān
松竹翠萝寒，迟日江山
mù yōu jìng wú rén dú zì fāng cǐ mù
暮。幽径无人独自芳，此
hèn píng shéi sù
恨凭谁诉？

sì gòng méi huā yǔ shàng yǒu xún fāng
似共梅花语，尚有寻芳
lǚ zhuó yì wén shí bù kěn xiāng
侣。着意闻时不肯香，
xiāng zài wú xīn chù
香在无心处。

【注释】翠萝：绿色的地衣类植物。着意：特意。

【大意】春天的傍晚，山中的松竹和翠萝被阵阵寒气包围；幽静的小路边，兰花独自开放，没人欣赏，它能向谁倾诉一腔幽怨呢？它好像在向梅花低声诉说：如果碰到寻芳的人，请告诉他，特意来闻花的香味时，花并不香；只有在不经意中，才能领略到花的香气。



bǔ suàn zǐ
卜 算 子

chén guān
陈 瓘

zhī jiě quàn rén guī dōu bù liú
只 解 劝 人 归 ， 都 不 留

rén zhù nán běi dōng xī zǒng shì
人 住 。 南 北 东 西 总 是

jiā quàn wǒ guī hé chù
家 ， 劝 我 归 何 处 ？

qù zhù zǒng yóu tiān tiān yì rén
去 住 总 由 天 ， 天 意 人

nán zǔ ruò dé guī shí wǒ zì
难 阻 。 若 得 归 时 我 自

guī hé bì xián yán yǔ
归 ， 何 必 闲 言 语 ？

【注释】解：知道。得：能够。

【大意】杜鹃只知道劝人回去，从来不知道让人停下脚步。东南西北，处处都是我家，你叫我回到哪里去？去和留都是天意，并不由人自己做主。如果能回，我自然会回去，何必要你说呢？

卜算子

chén guān
陈 瓘

shēn rú yī yè zhōu wàn shì cháo tóu qǐ shuǐ
身如一叶舟，万事潮头起。水

zhǎng chuán gāo yī rèn yī lái wǎng hóng tāo lǐ
长船高一任伊，来往洪涛里。

cháo luò yòu cháo shēng jīn gǔ
潮落又潮生，今古

cháng rú cǐ hòu yè kāi zūn dú
长如此。后夜开尊独

zhuó shí yuè mǎn rén qiān lǐ
酌时，月满人千里。



【注释】伊：指代船。

【大意】人生一世，在许多世俗事务中浮沉，就像小船随着潮水起落。小船在波涛中穿梭，任凭涨起的潮水将它左右。潮起又潮落，从古至今都是如此。到了夜晚，打开酒壶独饮，月亮很圆，我思念的人却远在千里之外。

bǔ suàn zǐ
卜 算 子



gě cháng gēng
葛 长 庚

gǔ sì zhěn kōng shān lóu shàng hūn zhōng jìng jī
古寺枕空山，楼上昏钟静。饥

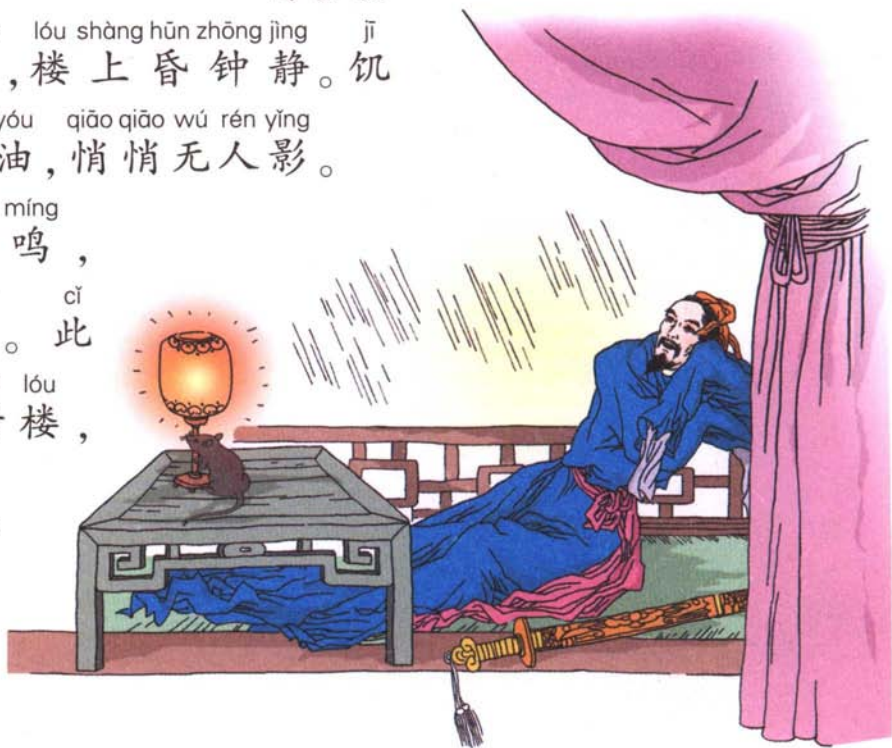
shǔ tōu dēng wěi zhàn yóu qiāo qiāo wú rén yǐng
鼠偷灯尾蘸油，悄悄无人影。

cháng jiàn xiá zhōng míng
长剑匣中鸣，

jīn gǔ shēn sī xǐng cǐ
今古深思省。此

xī xíng cáng dú yī lóu
夕行藏独倚楼，

fēng yǔ qī qī lěng
风雨凄凄冷。



SONG CISA NBAISHOU

【注释】枕：背靠。

【大意】古庙背靠着大山，空空荡荡的钟楼上，只有大钟静静地立在屋里。饥饿的老鼠要吃灯油，不料尾巴却被灯油沾上。长剑在剑匣中似乎发出了响声，想起古今人事，我思绪万千。这一晚我就这样倚着高楼栏杆，孤独地看着凄风冷雨。