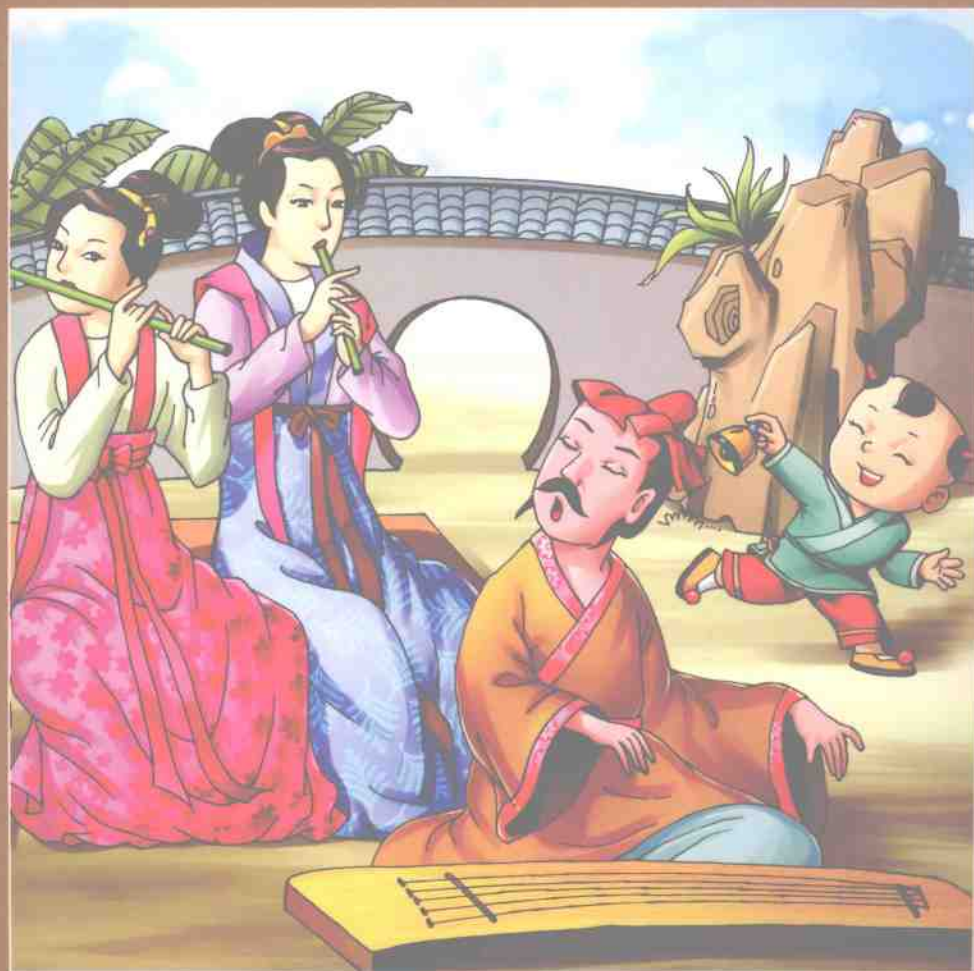


少儿课外新编读物

宋词三百首

SONGCI SANBAI SHOU

杨小洁 编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

责任编辑：李正斌

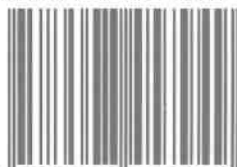
少儿课外新编读物



宋词三百首

SONGCI SANBAI SHOU

ISBN 978-7-5084-5794-9



9 787508 457949 >

定价：10.00元

销售分类：家庭教育

少儿课外新编读物

宋词三百首

SONGCI SANBAI SHOU

杨小洁 编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

宋词三百首 / 杨小洁编. —北京: 中国水利水电出版社,
2008

(少儿课外新编读物)

ISBN 978-7-5084-5794-9

1. 宋… II. 杨… III. 宋词—少年读物 IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 113114 号

书 名	少儿课外新编读物 宋词三百首
作 者	杨小洁 编
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 63202266 (总机)、68367658 (营销中心) 北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	广州市天河星辰文化发展部照排中心
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32 开本 5.5 印张 100 千字
版 次	2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷
印 数	0001—7000 册
定 价	10.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

目 录

江城子(苏轼)	1
蝶恋花(苏轼)	3
浣溪沙(苏轼)	4
浣溪沙(苏轼)	5
阮郎归(苏轼)	6
南乡子(苏轼)	7
江城子(苏轼)	8
浣溪沙(苏轼)	9
菩萨蛮(辛弃疾)	10
鹧鸪天(辛弃疾)	11
青玉案(辛弃疾)	12
鹧鸪天(辛弃疾)	14
鹧鸪天(辛弃疾)	15
菩萨蛮(辛弃疾)	16
太常引(辛弃疾)	17
酒泉子(辛弃疾)	18

鹧鸪天(辛弃疾)	19
鹊桥仙(辛弃疾)	20
生查子(辛弃疾)	21
好事近(辛弃疾)	22
鹧鸪天(辛弃疾)	23
如梦令(李清照)	24
如梦令(李清照)	25
醉花阴(李清照)	26
渔家傲(李清照)	27
一剪梅(李清照)	28
武陵春(李清照)	29
摊破浣溪沙(李清照)	30
夜游宫(陆游)	31
诉衷情(陆游)	32
钗头凤(陆游)	33
秋波媚(陆游)	34
诉衷情(陆游)	35
蝶恋花(陆游)	36
长相思(陆游)	37
长相思(陆游)	38
点绛唇(王禹碑)	39
木兰花(钱惟演)	40
酒泉子(潘阆)	41

酒泉子(潘阆)	42
点绛唇(林逋)	43
长相思(林逋)	44
苏幕遮(范仲淹)	45
渔家傲(范仲淹)	46
御街行(范仲淹)	47
雨霖铃(柳永)	48
望海潮(柳永)	50
蝶恋花(柳永)	52
少年游(柳永)	53
天仙子(张先)	54
青门引(张先)	55
木兰花(张先)	56
画堂春(张先)	57
浣溪沙(晏殊)	58
浣溪沙(晏殊)	59
清平乐(晏殊)	60
破阵子(晏殊)	61
踏莎行(晏殊)	62
清平乐(晏殊)	63
木兰花(宋祁)	64
贺圣朝(叶清臣)	65
踏莎行(欧阳修)	66

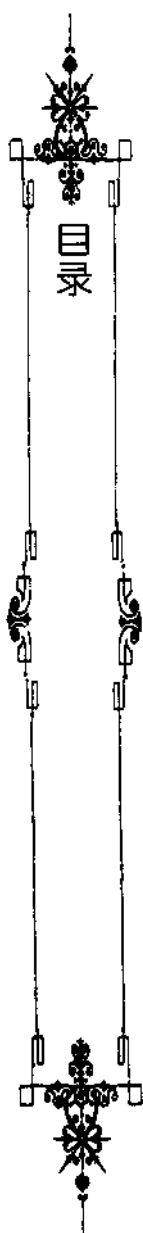
生查子(欧阳修)	67
采桑子(欧阳修)	68
蝶恋花(欧阳修)	69
浣溪沙(欧阳修)	70
浣溪沙(欧阳修)	71
浪淘沙(欧阳修)	72
木兰花(欧阳修)	73
朝中措(欧阳修)	74
菩萨蛮(李师中)	75
清平乐(王安石)	76
桂枝香(王安石)	77
浪淘沙令(王安石)	79
卜算子(王观)	80
鹧鸪天(晏几道)	81
生查子(晏几道)	82
阮郎归(晏几道)	83
长相思(晏几道)	84
卖花声(张舜民)	85
菩萨蛮(魏夫人)	86
忆故人(王诜)	87
卜算子(李之仪)	88
减字木兰花(黄裳)	89
定风波(黄庭坚)	90

诉衷情(黄庭坚)	91
清平乐(黄庭坚)	92
望江东(黄庭坚)	93
鹊桥仙(秦观)	94
好事近(秦观)	95
画堂春(秦观)	96
减字木兰花(秦观)	97
阮郎归(秦观)	98
半死桐(贺铸)	99
芳心苦(贺铸)	100
青玉案(贺铸)	101
捣练子(贺铸)	102
捣练子(贺铸)	103
诉衷情(仲殊)	104
柳梢青(仲殊)	105
南歌子(仲殊)	106
忆少年(晁补之)	107
浣溪沙(周邦彦)	108
苏幕遮(周邦彦)	109
玉楼春(周邦彦)	110
虞美人(周邦彦)	111
谒金门(陈克)	112
眼儿媚(阮阅)	113

点绛唇(叶梦得)	114
虞美人(叶梦得)	115
点绛唇(汪藻)	116
卜算子(曹组)	117
口令(曹组)	118
蝶恋花(赵令)	119
临江仙(晁冲之)	120
诉衷情(万俟咏)	121
长相思(万俟咏)	122
长相思(万俟咏)	123
鹧鸪天(朱敦儒)	124
相见欢(朱敦儒)	125
临江仙(朱敦儒)	126
好事近(朱敦儒)	127
卜算子(朱敦儒)	128
踏莎行(周紫芝)	129
鹧鸪天(周紫芝)	130
好事近(廖世美)	131
采桑子(吕本中)	132
南歌子(吕本中)	133
秦楼月(向子湮)	134
阮郎归(向子湮)	135
长相思(蔡伸)	136

苍梧谣(蔡伸)	137
忆王孙(李重元)	138
临江仙(陈与义)	139
浣溪沙(张元干)	140
渔家傲(张元干)	141
菩萨蛮(张元干)	142
人月圆(李持正)	143
减字木兰(蒋兴祖女)	144
点绛唇(朱翌)	145
好事近(胡铨)	146
满江红(岳飞)	147
小重山(岳飞)	149
饮马歌(曹勋)	150
清平乐(曹勋)	151
好事近(韩元吉)	152
霜天晓角(韩元吉)	153
诉衷情令(康与之)	154
长相思(康与之)	155
如梦令(李石)	156
凤栖梧(曹冠)	157
渔家傲引(洪适)	158
蝶恋花(朱淑真)	159
忆秦娥(范成大)	160





醉落魄(范成大)	161
霜天晓角(范成大)	162
好事近(杨万里)	163
昭君怨(杨万里)	164
西江月(张孝祥)	165
西江月(张孝祥)	166

jiāng chéng zǐ

江城子

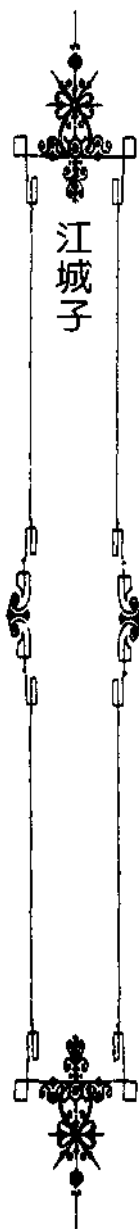
密州出猎^①su shī
苏轼

lǎo fū liáo fā shào nián kuáng zuǒ qiān huáng yòu qīng
老夫聊发少年狂，左牵黄，右擎
cāng jīn mào diào qiú qiān qí juǎn píng gāng wèi bào qīng
苍^②。锦帽貂裘，千骑卷平冈^③。为报倾
chéng suí tài shǒu qīn shè hǔ kàn sūn láng
城随太守，亲射虎，看孙郎^④。

jiǔ hān xiōng dǎn shàng kāi zhāng bìn wēi shuāng yòu hé
酒酣胸胆尚开张^⑤，鬓微霜，又何
fāng chí jié yún zhōng hé rì qiǎn féng táng huì wǎn diào gōng
妨！持节云中，何日遣冯唐？^⑥会挽雕弓
rú mǎnyuè xī běi wàng shè tiān láng
如满月，西北望，射天狼^⑦。

【注释】

①密州：今山东诸城县。②老夫：苏轼自称。聊发：暂且一发。狂：狂放。黄：黄色猎狗。擎：向上托。苍：苍鹰。③锦帽貂裘：华丽的帽子，貂皮衣服。千骑：形容随从之多。平冈：平坦的山冈。④倾城：全城的人。太守：作者当时是密州太守。孙郎：即孙权。喻自己。⑤胸胆尚开张：胸怀开阔，胆气很壮。⑥持节二句：汉文帝时云中郡太守魏尚战功卓著，后



江城子

由于一点小错误而被削职。因冯唐劝谏，汉文帝又派冯唐持节去赦免魏尚的罪，并恢复他的官职。节：符节，作凭据用。云中：汉代郡名，治所在今内蒙古托克托一带。冯唐：汉文帝时一个年老的郎官。⑦会：将要。雕弓：有彩绘的弓。天狼：星名。古人认为它主侵略，这里指侵扰边境的敌人。

【译文】

我这老头暂且一发年轻人的狂态，左手牵着黄狗，右臂托着苍鹰。头戴华丽的帽子，身穿貂皮衣服，随从千骑布满山冈。为我通知全城的人跟随太守打猎，我要亲自弯弓射虎，像当年孙权那样。

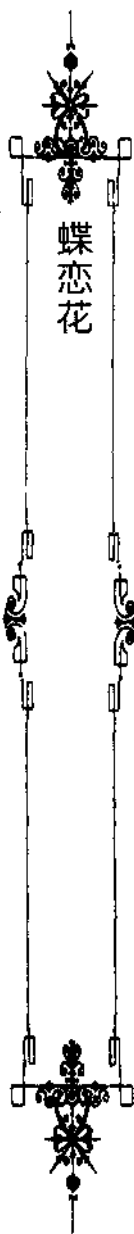
酒喝得畅快，胸怀开阔，胆气很壮，两鬓有些发白算什么！皇上何日派冯唐持节到云中郡，使我像魏尚那样官复原职？我将要把弓拉得如圆月一样，望西北，射下天狼星。



dié liàn huā

蝶恋花

sū shì
苏轼



蝶恋花

huā tuì cán hóng qīng xīng xiǎo yàn zǐ fēi shí lǜ shuǐ rén
花褪残红青杏小^①。燕子飞时，绿水人
jiā rào zhī shàng liǔ mián chuī yòu shǎo tiān yá hé chù wú fāng cǎo
家绕。枝上柳绵吹又少，天涯何处无芳草^②。

qiáng lǐ qiū qiān qiáng wài dào qiáng wài xíng rén qiáng lǐ jiā
墙里秋千墙外道。墙外行人，墙里佳
rén xiào xiào jiàn bù wén shēng jiàn qiǎo duō qíng què bèi wú qíng nǎo
人笑^③。笑渐不闻声渐悄，多情却被无情恼^④。

【注释】

①花褪残红：春花凋谢。②柳绵：柳絮。天涯：天边，指极远的地方。③佳人：美人。④悄：寂静无声。多情：指墙外行人。无情：墙里佳人。恼：引起烦恼。

【译文】

百花凋谢，青杏还很小。燕子飞来时，绿水环绕人家房舍。枝上柳絮随风飞散，天边何处没有芳草。

墙内有秋千，墙外是道路。墙外行人驻足，听墙内美人笑语。笑声渐渐听不到了，行人自作多情却被无情引起烦恼。

huàn xī shā

浣溪沙

sū shì
苏轼

má yè céng céng qīng yè guāng shuí jiā zhǔ jiǎn yì cūn xiāng
麻叶层层苧叶光，谁家煮茧一村香？

gé lí jiāo yǔ luò sī niáng
篱笆娇语络丝娘②。

chuí bái zhàng lí tái zuì yǎn luō qīng dǎo chǎo ruǎn jī
垂白杖藜抬醉眼，捋青捣杵软饥

cháng wèn yán dòu yè jǐ shí huáng
肠③，问言豆叶几时黄？

【注释】

①苧：苧麻，通称青麻。煮茧：把蚕茧放在热水里浸煮，然后抽出蚕丝。这整个过程，叫作缫丝。②络丝娘：虫名，这里借指缫丝女。③垂白：指须发将白的老翁。杖藜：拄拐杖。捋青：摘取将熟的麦子。捣杵：将麦子炒干捣成粉末。软饥肠：指充饥。

【译文】

村外麻叶层层发光，村内谁家煮蚕使得满村飘香？隔着篱笆听见缫丝娇柔的话语。

须发花白的老人拄着拐杖，醉眼迷离，村民们摘取新麦准备捣碎了充饥。请问：豆子什么时候黄熟可收？



huàn xī shā

浣溪沙

sū shì
苏轼

浣溪沙

sù sù yī jīn luò zǎo huā cūn nán cūn běi xiǎng sāo chē niú yī
簌簌衣巾落枣花，村南村北响缫车，牛衣
gǔ liǔ mài huáng guā ①。
古柳卖黄瓜 ①。

jiǔ kùn lù cháng wéi yù shuì rì gāo rén kě mǎn sī chá qiāo
酒困路长惟欲睡，日高人渴漫思茶，敲
mén shì wèn yě rén jiā ②。
门试问野人家 ②。

【注释】

①簌簌：纷纷落下的样子。巾：头巾。缫车：缫丝的工
具。牛衣：用粗麻或草编织的衣服，盖在牛背上取暖。这里指
粗糙的衣服。②酒困：酒后感觉困倦。漫：随意地，不由地。
野人家：老百姓家。

【译文】

枣花纷纷落在行人衣服和头巾上，村南村北响起一片缫车
声，穿粗布衣服的农民在古老的柳树下卖黄瓜。

路途漫长，酒后困倦得只想睡觉，太阳高照，人渴不由得
想喝茶，便去敲门试问百姓家。