三味书屋——知识

李磊/主编

华南师范大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【版权页情况】
出版社：华南师范大学出版社
书号：ISBN 7—207—99543—44028
版权所有：北京大理创作室
署名：李磊/主编
电子版定价：5.00 元

目 录

未来人——无灵魂的长寿者
跨栏定律
中国需要高消费还是高积累
老鼠的梦
生活中不易察觉之谬
人类灭绝的十种可能方式
12 个你不知道的经济学趣词
“苹果电脑”的由来
中国人碗里缺什么
苍蝇难打之谜
BOBOS：一个社会新阶层的崛起
爱的临界点是 6
最危险的部门——百年“FBI”
忘掉它——遗忘的积极功效
“零高度”飞行在上海
动物警察
情感与颂歌
品牌趣译
错误的月亮
百年新闻佳作
你的时间足迹在哪里
求解最佳身高
平民致富的诀窍和黄金法则
红绿灯下的法律思考
颜色里的故事
特种部队手语揭秘
民法教授眼中的 2002 民法经典故事
男女 30 种差异
不可不知的定律
福布斯创富法则
卡尼曼和前景理论
永不消失的生命密码

未来人——无灵魂的长寿者

如果说信息技术的革命正在改变人类社会的面貌，那么生物技术的风暴将直抵人类的心灵深处，它不仅会大大延长人的寿命，更会改变人的心态，直至改变人类社会精神文化状态。在一个高龄的社会中，人类文化将面临着前所未有的困境。

苟且偷生的长寿者

生物医药技术领域每天都有新的突破和发展，未来人类的寿命将会不断延长。转基因技术研究的进展几乎可以重造任何身体，如果你需要一个新的心脏或肝脏，只要在一头猪或一头牛的胸腔里再培育一个就行了。人的寿命将远远超过 100 岁，更有夸张的说法是，将来人可以活过千岁。

任何能攻克疾病延长寿命的东西无疑都是好的，因为对死亡的恐惧是人类最深刻、最持久的情感之一。因此。我们对任何能延迟死亡的医疗技术进步而欢欣庆祝是可以理解的。但是，人们实际在意的不仅仅是寿命的延长，更希望自己的各种功能尽可能持续到最后一刻，使自己在晚年也有良好的生活质量，而不仅仅是生活的数量。

有了长长的寿命，就有了美好的生活吗?事实没那么乐观。在很多情况下，医疗技术给我们提供的是魔鬼的交易：寿命更长，但脑力衰退；技术阻挡了老化的进程，但人同时也失去了创造力和活力。奇妙的医疗新技术带来的只是让更多人在植物状态下苟活更长时间罢了。

阿耳茨海默氏症就是一个很好的例子。患者大脑的某些部位出现衰退，导致记忆丧失，最终痴呆，这种病的患病几率正是随着年龄的增长而增加。在 65 岁时，100 个人中只有 1 个人可能患此病；85 岁时，则变成 6 比 1，即 6 个人中就有 1 个人可能患此病。因此，发达国家中阿耳茨海默氏症患者急剧增多的直接原因就是寿命的延长——即身体健康的时间延长了，对这种可怕的神经疾病的抵抗能力却并未延长。

确实，对于 80 岁以上的人来说，他们的各种能力都已经衰竭，越来越倒退到孩童一样的依赖状态。也许将来人人都能活到 150 岁，但在生命的最后 50 年却只能像孩子一样依赖护理人员，这样的生活还有什么质量可言呢?

没有个性的灵魂

生物技术令人心跳的故事远远不止于让人的寿命延长，更可以通过基因工程提高人的智力、记忆力、情绪的敏感度和性能力，同时缓和脾气、控制自我。

人的个性也可以改造，江山易改，本性亦不再难移。借助基因药物，古板的人可以变得活泼，内向的人可以变得外向，你甚至可以在某星期的星期三采用一种个性，在周末又换另一种个性。人们再没有任何理由抑郁或不开心。即使“通常”都很开心的人，也可以让自己活得更开心，而且无需担忧出现药物上瘾或脑部受损等后遗症。甚至人的自尊心也可以通过药物获得。自尊心是人类

至关重要的情感之一，它指的是人们获得认可的欲望。黑格尔认为，推动整个人类历史的是一系列不断重复的为获得承认而进行的斗争。

确实，每个人都需要别人承认自己的价值和尊严，这是人性中最高傲、最光辉的部分，人类的所有进步几乎都是人们为获取更多的尊严而不断奋斗的结果。

现在科学家已经发现人类自尊心的生物基础，这个基础与大脑中血清素的含量有关，而且科学家已研制出提高脑部血清素水平的药物，从而以瓶装的形式提供自尊。如果自尊感对人类的幸福如此关键，谁不想多来点自尊，使自己的感觉“好上加好”呢?

当代生物技术已经把我们带到了这样一个边缘：它可能改变人性，把我们带人未来的“后人类”阶段。在这个未来的世界里，疾病和社会冲突消除了，压抑、疯狂、孤独或忧郁都不复存在。没有人再把宗教当回事，没有人去反省，任何渴望都将得到满足，生物意义上的家庭瓦解了，没人再读莎士比亚，也没人去怀念这些东西，因为人人都开心健康。

但是，属于我们自己的灵魂呢?它被赶进了哪个角落?它被各种各样的药物掩盖了吗?

长寿社会的沉思

人类历史上还从未出现过平均年龄达到六七十岁甚至更高的社会阶段，这样一个社会的自我形象是怎样的呢?

今天的社会是年轻人的天下，大街上五彩缤纷的服装，夜总会里通宵达旦的狂欢，无不昭示着年轻人的快乐与疯狂，这不是一个暮气沉沉的老龄社会，而是一个朝气蓬勃的青年世界。随意走在城市的大街小巷中，看看报摊上杂志的封面人物：他们的平均年龄都是二十出头，而且大部分相貌出众，极为健康。对于人类历史上的多数社会来说，这些封面反映的都是整个社会的真实风貌，尽管那些人的相貌或健康并不代表整个社会的平均水平。

经过几代人以后，二十岁出头的只占人口总数的极少部分。走在大街上，我们会发现人人都在漫无尽头的长寿中生活着，但却不知道生活的目的是什么。那时，还有谁会呆在夜总会里?杂志的封面会变成什么样子?社会是否还认为自己很年轻、活泼，甚至像杂志封面上的人那样性感而健康——尽管这种形象和将来的实际情况相差甚远?那时，年轻人的文化是否会陷入无法控制的衰退?人们的趣味和习惯是否会发生改变?

一个即将到来的长寿社会，不仅仅值得我们大声欢呼，更需要我们沉思默想：生命的本质在于身体还是在于心灵?在一个高度发达的技术社会中，世界被物质所充塞，灵魂将安身何处?

跨栏定律

一位名叫阿费烈德的外科医生在解剖尸体时，发现一个奇怪的现象：那些患病器官并不如人们想象的那样糟，相反在与疾病的抗争中，为了抵御病变它们往往要代偿性地比正常的器官机能更

需要全本请访问 www.ertongbook.com

强

最早的发现是从一个肾病患者的遗体中发现的，当他从死者的体内取出那只患病的肾时，他发现那只肾要比正常的大。当他再去分析另外一只肾时，他发现另外一只肾也大得超乎寻常。在多年的医学解剖过程中，他不断地发现包括心脏、肺等几乎所有人体器官都存在着类似的情况。

他为此撰写了一篇颇具影响的论文，从医学的角度进行了分析。他认为患病器官因为和病毒作斗争而使器官的功能不断增强假如有两只相同的器官，当其中一只器官死亡后。另一只器官就会努力承担起全部的责任，从而使健全的器官变得强壮起来。

他在给美术学院的学生治病时又发现了一个奇怪现象，这些搞艺术的学生的视力大不如人，有的甚至还是色盲。阿费烈德便觉得这就是病理现象在社会现实中的重夏，他把自己的思维触角延伸到更为广泛的层面。

在对艺术院校教授的调研过程中，结果与他的预测完全相同一些颇有成就的教授之所以走上艺术道路，原来大都是受了生理缺陷的影响，缺陷不是阻止了他们，相反促进他们走上了艺术道路。

阿费烈德将这种现象称为“跨栏定律”，即一个人的成就大小往往取决于他所遇到的困难的程度。

其实，按照阿弗烈德的“跨栏定律”，可以解释生活中许多现象，譬如盲人的听觉、触觉、嗅觉都要比一般人灵敏；失去双臂的人的平衡感更强，双脚更灵巧。所有这一切，仿佛都是上帝安排好的，如果你不缺少这些，你就无法得到它们。竖在你面前的栏越高，你跳得也越高。

一个人的缺陷有时候就是上苍给他的成功信息。

中国需要高消费还是高积累

艰苦奋斗没过时

“勒紧裤带搞建设”，这是我们听了几十年的一句老话。特别是在“大跃进”时期，这话喊得最多。

“勒紧裤带搞建设”，这话很通俗，却包含着两个重要的经济学道理：第一个道理，它说明了投资与消费此消彼长的关系。一年之内所生产出来的东西就那么多，用于消费的多了，用于投资的就少；用于投资的多了，消费就得紧一点。第二个道理，无论一个家庭还是一个国家，在你还不富裕的时候，你必须勤俭节约。省吃俭用，多节省一点钱用于建设。

比如，老张家有 6 口人，有 4 个孩子，2 个已成人，还有 2 个正在上高中，过一两年也需要工作。他这几个孩子目前都没有工作，成天在家里无所事事。家里只有 3 亩地，由老张夫妇耕种足矣。这个家庭每年收入 1 万元。这 1 万元是用于买好衣服穿、买酒喝或盖房子，还是买拖拉机?如果这个家庭不想破产，他就应该选择后者。买一台拖拉机，让已经成人的孩子去开拖拉机，帮助别人跑跑

运输、耕耕地，可以挣些钱，使这个家庭未来的年收入由 1 万元变为 2 万元。将 1 万元用于买拖拉机，眼下生活虽然苦一点，但只要不挨饿、不受冻，不影响身体健康，吃点苦也是值得的，先苦后甜嘛！

家庭如此，国家也一样。甚至可以说，上述那个家庭，就是我们这个国家的缩影。老张所遇到的问题，也是我们国家所遇到的问题。老张最大的心病，就是两个已成年的孩子整天在家无所事事，这可怎么办?弄得不好还会学坏!老张还在着急，另外两个孩子高中即将毕业，毕业后干啥?因此，老张必须处理好消费与投资的关系，尽可能少消费一点，只有少消费一点，才能为几个孩子造饭碗。比如，买台拖拉机，让老大有事可干；修个水塘，让老二会养鱼；建个养猪场，让老三去养猪等等。

面对众多的失业人口，国家也要处理好投资与消费的关系。像我们这样一个家底还比较薄，失业人口又那么多的国家，应该尽可能多投资、少消费，积蓄更多的资金为失业者造饭碗。

先造房还是先造“车”

近年来，主张消费信贷似乎是一种时髦。到目前为止，我们已开办了购房信贷、购车信贷、购洗衣机信贷等等。

在一次金融理论研讨会上，有人甚至提出，凡是 1 万元以上的大件消费，银行都应当提供消费信贷。

消费信贷，说到底就是吃明天。比如，上述那个老张一家，不仅把当年的 1 万元收入全部花掉，还要向银行再贷款 1 万元，去买一套家用电器。或者去盖个新房子，或者买一辆摩托车。因此，要不要发展消费信贷，实际上是要不要吃明天的问题。

消费是吃今天，消费信贷是吃明天，投资则不仅不吃明天，连今天也不吃，把可以在今天吃的东西，变成明天或后天吃的东西。以鸡和鸡蛋为例，消费是吃今天的鸡蛋；投资是把本来可以吃的蛋变成鸡，是为了明天吃更多的蛋；消费信贷则是杀鸡取蛋。我国作为一个发展中国家，有那么多失业人口，急需建设资金为他们创造就业岗位。我们不应当吃明天，连今天的东西也应当尽量少吃，尽量多留几个蛋用于孵小鸡。

讲到这里我们会遇到一个很重大的问题，即如何看待住房信贷，如何看待把扩大城市住房建设作为经济的启动点。

近年来，我们试图通过住房建设来扩大社会总需求，即把住房建设作为新的增长点来启动市场。住房作为消费品，在其建设过程中也会增加一些就业，但把大量的社会资源如钢材、水泥、人力、物力建成消费品，不能派生出更多的就业机会。

现在，的确有相当一部分城镇居民严重缺房或无房，但恰恰是这些人工资水平很低，一般都是厂矿企业的工人和社会居民，他们每月的收入只有三四百元，甚至两三百元，买不起房子。这些居民为什么收入水平那么低?因为他们的劳动生产率低，用个形象的说法，他们是拉板车搞运输，创造的就是那么点财富，所以每月只能赚两三百元，所以就买不起房子。而住房需求者恰恰是这些靠“拉板车”为生的城镇居民。如果政府给他们解决困难，是盖房卖

给他，还是把他的“板车”改成“汽车”(指更好的生产设施和生产条件)呢?我们应该选择后者。首先，把有限的社会财富用来造“汽车”，而不是造房，使他们由拉“板车”搞运输改成开“汽车”跑运输，提高劳动生产率，他们每月的收入由两三百元提高到两三千元，才有可能去买房子，这时，再考虑造房子卖给他们住，才有了实实在在的购买力。

现在全国已经积压 6000 多万平方米的住房，有的积压了很多年。前两年，哈尔滨、石家庄等地连安居工程的房子都卖不了。所以，靠住房来启动这个想法是好的，但操作起来恐怕有困难。

中国经济有长线也有短线

一次我在中国人民大学作报告，当讲到上述观点时，就有学生递条子。这位学生问我：如果大家都积累，为了创造就业机会，都去办工厂、办商店，都不去消费，那工厂生产的东西卖给谁?我们现在工厂似乎已经多了。

当时我对那位学生做了如下回答：我国现实生活中确实有不少东西多了，如彩电多了，VCD 多了。但我国并不是所有的东西都多了，如果所有的东西都多了，那中国就进入共产主义了，即中国已经实现了社会产品的极大丰富，人们可以按需分配了!但事实不是这样，中国还有许多人没有脱贫，不少人连温饱问题还没有解决。我国经济中虽然有长线，但也有不少短线，如我国的农业、基础设施。我国的许多工业品，之所以显得有些过剩，是因为人们的购买力太低，一旦购买力提高了，特别是广大农民的购买力提高了，其实这些东西并不多。因此，当务之急是补短线。最近国家决定拿出 400 亿元投向铁路。这个非常好。400 亿元投向铁路，至少有 120 亿元，即 30％变成农民的就业机会，变成农民的工资。农民有了这 120 亿元，可以买彩电，买洗衣机，彩电、洗衣机的市场也会相应扩大。

扩大投资、增加就业，在投资方向上是补缺。即不断地补充短线，使整个国家的经济实力不断增强，人们的收入水平不断提高，这时逐步增加消费也就有了基础。

老鼠的梦

美国科学家马休·威尔逊最近宣称，他已弄清楚他实验室里的老鼠在梦中想些什么。

他的实验方法是，把微电极置人实验鼠脑的海马区(海马区是专门负责记忆和学习的脑区)，然后训练这些老鼠绕环形跑道奔跑，在奔跑中对它们的大脑神经元放电进行监测。同样，在晚上老、鼠入睡以后也对其进行监测。

实验结果发现，尽管老鼠入睡的神经元放电模式与老鼠奔跑时的放电模式不尽相同，但可以肯定前者显然是基于后者的。也就是说，老鼠的夜梦内容是基于其日间生活中所经历的平凡小事。威尔逊的实验甚至可以测出在梦里老鼠跑到什么地方了。

人做梦时梦到的多半是自己经历了的事情，可以是很久以前

的事，也可以是近期发生的事。威尔逊据他的实验推测，鼠梦也许和人梦一样，它们梦中所现的事件也是它们仅有的经历的再现。

那么，老鼠在梦里都做着些什么呢?

布朗尼的复仇梦

一次，研究人员用一只老练的实验鼠——布朗尼进行实验，发现从它大脑中记录下的夜间的神经活动模式与白天的完全相反。研究人员对此感到困惑：为什么在布朗尼梦中测到的神经活动形式与在醒着时测到的完全相反呢?后来一位著名的啮齿动物心理学家对此作了一个合理的解释：布朗尼——这只被人当作科学拳击的吊袋的老鼠，决定反转来控制它的饲养人，所以它有意识地改变了自己大脑神经的活动模式——做起了复仇的梦。在布朗尼的梦境里，它才是身穿实验服的主人，以科学的名义，随心所欲地迫使那些不幸的人们表演愚蠢的杂技，所以它每天晚上都梦到各种稀奇古怪的新实验。由于布朗尼的原因，一个新的病理学词汇进入了啮齿动物诊断学的词典——迷宫中的愤怒。

吃药的 762—A

762—A 号老鼠是另外一种类型的老鼠，它生于贫民窟，被父母抛弃，以残汤剩羹为食，永远在忙碌奔跑中求生。为了躲避同伴，它变成了一个逃避者、孤独者、隐士。它的卫生习惯比一般老鼠差得远，并且它还懒散、缺乏食欲。是什么在折磨着 762—A 呢?三个晚上的梦迹跟踪，提供了戏剧性的线索。在一个梦里，762—A 发现自己孤独地呆在一片黑暗之中；在另一个梦里，它饥饿难耐，却在一堆爬满蛆的食物面前退缩不前；在又一个能引发强烈惊骇的梦里，762—A 身上的电极脱落。它从排水管上滑落下来后，正好碰到另一只老鼠。显而易见，762—A 是一只绝望的啮齿动物。幸运的是，一种抗抑郁药物改变了 762—A 的状况，现在它已经把抑郁症状完全抛在脑后，它的梦充满了幻想和狂放的欢宴。它梦到自己跟随同伴一起爬摩天大楼，看谁爬得快——当然它赢了。

弗朗索瓦的味觉

弗朗索瓦是一家巴黎海鲜餐馆的老鼠。当研究人员对它的梦进行分析时，他们大吃一惊：这只老鼠居然能破译人类的语言。每天晚上从弗朗索瓦的大脑海马区传出的信息，都表明他在做同样的梦——吃、吃、吃!而且食物都是同样的东西——一大碗法国烂肉菜糊。

法国一位著名的分析人员说：这只老鼠本该很容易做上一个吃龙虾、吃舌鳎鱼、吃嫩小章鱼的梦，可奇怪的是它只梦到了吃烂肉菜糊。是不是这个地下世界的“居民”受到了某种形式的词语暗示呢?弗朗索瓦听到过上千个词汇，都是来自服务员报菜名时的叫喊。这位分析人员认为，弗朗索瓦已经学会了区别词与词的不同，通过对语音的分辨，它想到只有一道菜是为它准备的，那就是烂肉菜糊。后来，研究人员果真为它端来这道菜，弗朗索瓦猛吃了一口，立即又把它吐了出来。从那以后，弗朗索瓦就再也没有梦到过烂肉菜糊了。

夏娃的辉煌夜晚

夏娃是一只雌性白鼠，住在一家废弃了的百老汇大剧院里。当研究人员把它从它那位于破旧幕布堆里的“家”中捡出来后，着实吃了一惊——环境竟能如此深刻地“修正”遗传。一只生活在杂物堆放处。吃着食物残渣、很少见阳光的老鼠，通常应该梦到一处房租低廉的住处。但夏娃却没有梦到这些，而是梦到它的笼子四周披挂上了漂亮的丝带，扎着一束束鲜花。它还梦到自己成了鼠群中耀眼的女王，无论走到哪里总是有聚光灯闪耀着。在无数个漆黑的夜晚，它还梦到了肩己头朝下地扎进了一个瓶子里，大口大口吃药丸。

夏娃的梦是一个明显的证据——老鼠的行为在很大程度上受到环境的影响。由于浸润在剧场文化的氛围里，夏娃也感染了浮华气氛，并用这种气氛来认知自己，在梦里效仿着这种浮华。这只普通老鼠不再把自己看成是一只鬼鬼祟祟的无名鼠辈，而认为自己成了百老汇的女明星。

有人认为威尔逊的实验很有趣，但老鼠也会做梦的观点则有些好笑，甚至“有辱斯文”。弗洛伊德把人类的梦变成了神圣的文本，甚至创造了梦的解析，而偷偷摸摸、令人憎恶的老鼠居然也和我们一样能做梦，不就证明了我们长期以来的一个担忧——人与鼠的共同点远比人愿意承认的多得多吗?

生活中不易察觉之谬

上医院看病，花钱买回一大堆药，未服几次病已经好了，剩下的药当然舍不得丢，这些便放在那儿备家中“不时之需”。倘若一年甚至两年过去，药也没能派上用场，过期失效只好扔掉，便觉十分可惜。如果此时家中有人病了还真用上了这些药，便觉欣慰，感到物尽其用了。其实，你更应该为最终扔掉了失效药而感到快意，而不是为家中又有人生病消费了这些药而高兴。

一个人的食欲常有变化，家中煮饭弄菜便很难恰到好处，常常就会剩下那么一点。留着下顿再吃嫌它太少又不新鲜，倒掉又觉可惜。就吃下去了，你自以为这样没有浪费粮食，可是这样下去对身体完全有害无益。如果你已经吃饱了，又不想吃陈饭剩菜，正确的选择就是倒掉它。

上班族清早特忙，争分夺秒地穿衣叠被、打扫洗漱、准备早餐，再匆匆夺门而出以保证不迟到。上班族往往一天中最疲于奔命和心理紧张的就是这早晨，但是每天晚上却又无所事事，常常只有靠看电视打发时光。其实早上的一些事头天晚上便可弄妥或预备，但人们大多难以做到这点，还是让晚上闲得无聊，早晨忙得发昏。

不断去摁遥控板，一个又一个频道都不满意，从 1 到 100，再从头来过——总以为一定有一个好看的被自己弄漏了，就如同女人总是嫌自己的衣橱里永远少了一件最漂亮的衣服，不断上时装店挑选一样。却绝没想到节目难看干脆关掉电视，打开灯干点别的，比如说看看书报什么的，既可同样打发时间，又比摁来摁去找电视节目看更愉悦和智慧。

明知走路有益健康，但有车一定得坐，哪怕几百米路又不赶时间也非坐不可，心里想的就是“不坐白不坐”，其实“坐了也没白坐”——你的将军肚已日甚一日外凸了。乘电梯也如此，一亡下一两层楼宁愿久等也不愿去安全通道甩开手脚上上下下。“有电梯凭什么要走?”仿佛这一走就吃了亏，没想到最终吃亏的还是自己的身体。

长途奔波去某旅游点度假已三次五次，却对那儿的环境、特色一无所知。原来下车伊始，便立即展开了漫无止境的麻将游戏，除了吃饭以及很少的睡眠，全身心都投入到这方城的攻略上。如同很多人游公园，一进大门就开始拍照，胶卷照完园也算游完了，至于公园有何特点及景致，毫无印象。这样的度假和游园在今天很流行，却不知自己做了一次买椟还珠的交易。

过来人都有积谷防饥的观念和省吃俭用的习惯，到了老年还是这样，喜欢存钱而不喜欢享用，逼得自己日子清苦，自称是为将来打算。其结果常是自己至死也未能用上，空留下一笔没有遗嘱的钱财，反叫儿女为此争斗不休，全不顾了手足之情。

人类灭绝的十种可能方式

小行星撞击

关于世界末日的最新说法在好莱坞甚嚣尘上，即小行星或替星撞击地球。毫无疑问，有科学证据表明，巨大的小行星曾经在远古时代撞击过地球。大约 39 亿年以前，一些星体碎片落到了地球和月球上，造成了大洋被蒸发，巨大的撞击坑形成。大约 2．5 亿年前，一场世界性的灾难使地球上几乎所有的物种灭亡。尽管对于灾难的原因还没有最后的定论，但最近在澳大利亚发现的一个直径 120 公里的大撞击坑，为地球曾在近古时代遭到小行星撞击的说法提供了证据。而墨西哥尤卡坦半岛上切克斯卢博史前陨石坑的发现似乎可以证明，是小行星的撞击造成了 6500 万年前恐龙的灭绝。当然，这些发生在数百万年以前的事件，并不意味着地球上的生命就面临着即将到来的威胁。但一颗直径在 10～15 公里的小行星确实足以引发一个“灭绝过程”：撞击后形成的大火使大气层变成了一个大火炉，而随后的地球变冷会使地球上几乎所有的生物灭绝。根据已掌握的证据，类似事件大概每 25 万年会发生一次。

伽马射线爆炸

它是来自外太空的杀人射线。天文学家不能确定这种现象发生的原因，但常常会有一个不知名的星体猛烈爆炸，在一瞬间掩蔽了宇宙的光芒。这就是我们说的伽马射线爆炸。如果它在距离我们 1000 光年的地方发生，它的光芒也比正午的阳光强 10 倍。虽然这个距离比我们夜晚看到的所有星体都远，但从那里发出的 X 光射线和伽马射线，也能够将我们的大气层烤熟，破坏臭氧层。没有了臭氧层，太阳的紫外线就会全部照射在地球表面，长此以往，人类必定灭亡。如果伽马射线爆炸发生在距地球 300 光年以外，其能量将吞噬整个太阳系，瞬间之内消灭所有的生命。幸运的是，伽马

需要全本请访问 www.ertongbook.com

射线爆炸是发生在遥远星系的事。但由于我们对它们所知甚少，科学家们也无法排除在银河系附近发生此类事故的可能性。

漂移的黑洞

这是科幻作品偏爱的另外一个现象，但其存在是建立在真实的科学成果之上的。黑洞是隐形的，但其引力之大可以将一路上所有的东西都吸进去。黑洞是中心重力坍缩的星体，人们曾经以为黑洞是很罕见的，但最新研究结果表明，仅银河系就可能存在着数百万个黑洞。以前，我们以为黑洞只是在星系外面运行的一个球体，就像行星一样。但天文学家已经发现了一些黑洞没有固定方向地游移在星体之间。如果其中一个黑洞朝地球运动而来，我们可能根本来不及觉察到它的迫近。它是看不见的，只有在黑洞对遥远的星球产生引力作用的时候才能检测到。如果它向地球逼近，天文学家将会看到它是如何将小行星、火星和其他星体吃掉的。即使黑洞不将地球吞下去，其巨大的引力作用也会毁了人类。黑洞会将地球带离它的轨道，如果我们被推向外太空，我们会被冻死，如果将我们推向太阳，我们就会被烧死。

太阳大爆发

现在是太阳活动周期中最活跃的时期。太阳内部发生的巨大风暴每周都会向太阳系发出带电粒子流，这些粒子在到达地球以后，会造成气压上升、电磁干扰和耀眼的北极光，但后果可能要严重得多。像太阳这样表面上正常的恒星能够在几小时的时间里，将自身放射的光亮增强一倍”以上。据说，这是大爆发的结果，大爆发的能量比星际空间正常爆发的粒子释放的能量要大数百万倍。而且，它是太阳等恒星的正常活动，几乎所有的恒星都在近百年以来发生过大爆发。太阳大爆发可能对人类产生灾难性的影响。在爆发之后，大气层就会像荧光灯一样大亮起来，几秒钟之后，带电粒子风暴就会破坏地球上空的一半臭氧层。随后，大气温度就会上升，两极的冰层被融化。随着臭氧层的破坏，地球上的生命将在几个月之后消亡。值得乐观的是，还没有证据表明，在其他星球发生大爆发同等温度下，太阳曾经发生过类似规模的爆发。目前人类可以放心地呼吸，但不知太阳是一颗稳定的星球还是正在等待适当的机会爆发。

超大规模火山喷发

大约 2 亿年以前，在今天的西伯利亚，一股巨大的熔岩从地壳下喷射出来。超大规模火山喷发持续了数百年，地球上 95％的物种遭到毁灭。这就是地质学上对二叠纪和三叠纪终结的解释，认为这是迄今为止地球历史上最惨重的灾难性事件。与普通的火山喷发不同，超大规模火山喷发很罕见，大约每 5 万年才会发生一次。但一旦爆发，就会将 100 多万立方公里的岩浆和碎片抛向空中。除此以外，还会产生氯气云团和酸雨，它们能够在极短的时间内消灭地球上所有的植物。幸存下来的生命，包括动物王国在内，最终也将在随后出现的数十年的地球严冬下逐渐灭亡。

地球变暖

地球的温度在上升：世界上最著名的科学家大部分都认为，

地球转暖在很大程度上是人类造成的。尽管这一现象在短期内不会直接威胁到人类的生存，但污染、极端气候现象、洪水、沙漠化、转基因作物的种植、干旱、生态系统的破坏和人类造成的成千上万种变化掺杂在一起，就可能将地球变成一个不适宜居住的星球。已经有迹象表明，如果我们继续污染我们的家园，我们的后代很可能被迫迁往其他星球。没有人知道地球变暖在长期内会造成什么样的后果，但我们了解到了另外一个星球的先例，金星上失控的温室效应产生了酸性大气层，将地面温度升至 500 度。

世界性灾病

试想一下像流感和艾滋病那样传染性和致命的病毒。对流行病的巨大恐惧在于，可能出现一种新兴病毒，在人类中间造成的死亡率是百分之百，蔓延速度之快使人类来不及找到应付的办法。这不是科学幻想，而是可能发生的事实。历史上已经多次发生过流行病屠杀人类的惨剧，中世纪的一场鼠疫杀死了欧洲 1/4 的人口，死于 1918 年和 19[9 年大流感的人数比第…次世界大战死亡人数还要多，今天，艾滋病病毒正在吞噬着非洲国家。20 世纪世纪的致命流行病比以往任何一个世纪都多。人类正在破坏生态平衡，20 世纪 80 年代发现的艾滋病病毒和埃博拉病毒就是人类侵入无人区带来的恶果。此外，空中运输也使新兴病毒得以在一日之间蔓延到世界任何角落。让流行病学家夜不能寐的不仅是那些未知的天然病毒，生物科技的发展也使所有病毒的改造和变异成为可能，甚至新病毒的创造也是无法遏止的。

世界核战争

美国和俄罗斯在不同的敏感地区储备着 2 万多枚核武器。一旦爆发核战争．核爆炸产生大量的灰烬、粉尘和碎片、这些物质会导致长达几年的核冬季效应。如果大气层变暗了。阻挡太阳光进入地球，所有的植物就会慢慢死去。也许有一小部分人得以侥幸存活下来，但作为一个种群，人类将灭亡。这是 30 年前冷战时期一些假想的旧事重提吗?绝对不是。这是目前世界力量制衡的结果：两大权力集团中，没有任何一方准备削减核实力，俄罗斯继续部署先进导弹，其威力可以直达欧洲和美国，而美国也在完善自己的武器系统，以使导弹能够精确地击中任何目标。即使没有人相信某个超级大国会发起一场核战争，但发生意外事故的可能性却是存在的。另一方面，拥有核武器的国家数量在不断增多，局势也随之变得越来越不稳定，英国、法国、以色列和中国，以及近期的印度和巴基斯坦都具有核能力。朝鲜、伊朗和伊拉克也可能在未来 10 年内具备同等条件。

机器人主宰世界

一个物种永远不可能在与比自己高一级的竞争者的对决中存活下来，这是生态学界不言而喻的道理。这一定理适用于植物界和动物界，同样曾经发生在尼安德特人的身上，他们与现代人类有着密切的亲缘关系。到目前为止，现代人在地球上还从来没有面对过比自己更高一级的生物。但也许我们就快把它创造出来了。全世界的实验室里都有具备人工智能的机器人，它们能走，能相互

沟通。总有一天，机器人技术的高精尖程度能使它们有组织起来和繁衍下去的能力，而不需要创造者的帮助，或者说，它们将抛弃人类。由于设计机器人的初衷是希望它们能比人类更有才能，比如可以在其他星球或者海洋深处生存，所以它们不可避免地将越来越能干。实际上，很可能在未来的某一天，它们会自问：“我们为什么需要人类?”一些机器人研究方面的知名科学家已经表示相信，现代机器人的后代将取代人类。

太阳变成超新星

当——颗恒星衰老的时候．它会发生强烈的爆炸：中心重力下降，然后以高达 5000 万公里的时速爆炸。这就是我们所说的超新星爆炸，是宇宙中可能性质的能量最大的爆炸。人类应该感到庆幸的是，超新星爆炸常常发生在遥远的星系，在银河系能够观察到的最近一次超新星爆炸现象发生在 400 年以前。但是，有一颗恒星一旦爆炸，无疑将毁掉地球，那就是我们的太阳。与其他可能毁灭人类的九大灾难不同的是，最后一种可能性是肯定会发生的。在大约 50 亿年之内，太阳中心的氢储备将耗尽。在中心重力下降之后，一个大火球将游历整个太阳系，金星和地球都将被烧成灰烬。至于人类，也许我们不能亲眼目睹这一切。50 亿年的时间实在太长了，到那时我们可能已经灭亡，或者已经离开地球移居到其他星球上去了。

12 个你不知道的经济学趣词

1．帝王规则　在大陆法系国家，诚实信用是债法中的最高指导原则(当一个原则上升至“帝王”高度，可以想见打造“信用中国”之意义)。

2．棘轮效应　一个人高消费惯了，突然叫他过 300 元一月的生活，怎么可能?源于机械设计中的原理，棘轮只能顺向转，而不能逆转(中国古话，由俭人奢易，由奢人俭难)。

3．肮脏浮动　指货币当局对外汇市场进行干预，以使汇市朝有利于己的方向浮动，反之，不于预的，为清洁(自由)浮动(外汇市场可真像个圣处女，一碰就变“肮脏”)。

4．壁垒　政府为保护国内生产而抵制进口的一种措施，有关税和非关税之分，前者是显性的，后者在暗处，明枪易躲，暗箭难防(人与人之间有“厚障壁”[鲁迅语]，国与国之间有壁垒，如何突破欧美国家的壁垒，在出口贡献率巨大的中国，正引起重视)。

5．横向公平　指对不同的经济成分、相同纳税能力的人，征收相同的税收；相对的，纵向公平即指对不同纳税能力的人实行有差别的政策，以实现能者多纳(人人有得，能者多得；人人纳税，能者多纳。这在中国做得太差，刘晓庆一案应该只是序幕)。

6．头寸　银行术语，“头寸长”指一日收大于支，“短”则支大于收，具体到金融市场拆借市场上，则有“松”、“紧”现象(有时候，你去提 10 万以上的现款，柜员如果说必须提前 3 天通知，说明今天头寸不足了)。

7．流动性偏好　凯恩斯认为，当利率降至某一低点，货币需要会无限扩大，无人愿持有证券(3 年来，9 次降息的本意是：叫老百姓把钱从银行拿出来，用于消费和股票)。

8．POS　常用的销售终端机，与 ATM 一样，人人都知道怎么用，然而并不是每个人都知道他们的英文表达。pos：POINT OF SALER；ATM：AUTO TEllER MACHINE(近期中国银行界为银联大中心的事，闹得不可开交。但是他们的口号是一样的：改善刷卡环境，消灭死卡睡眠卡。算算，你手上有几张，你不用的有几张)。

9．离岸市场　即境外市场，上世纪 80 年代初，英国通过一项法案，在伦敦经营美元业务，可既不受英国也不受美国的金融法规约束，由于英国开展最早，又因英国国境多与海岸线相连，故称美元的离岸市场。此后至今，风光无限(出于合法和非法的洗钱需求，加勒比海和中东的小城，居然也能成为盛极一时的金融中心，巴拿马之流全凭这种本事混饭吃)。

10．边际效益递减规律　随着物品数量的增加，每一物品效用的增加会减少。比如在万恶的旧社会，一年只吃一次肉，吃到的时候，高兴得不得了。现在天天能吃到，就不感觉是特别的幸福了(人活着应该快乐，但如何用有限的资源去争取最大的快乐，是个很重大的问题，也许这个规律能给你些启示)。

11．抬头　顾名思义，抬头即见，应显示于最易见的地方。于商业发票而言，“抬头”即是“SOLD TO:”，货物的买方；于支票等金融发票而言，“抬头”是票据所载金额的收入方(这些含义表达了这样一个信息：尊重贸易伙伴，尊重贸易关系)。

12．背书　可不是背诵书本的意思，指在支票等金融票据背面签章，使之可转让流通，以节约现金的使用，大致上是“背面书写”的意思吧(当年岳飞是他妈的，后来他妈在他背上刺了 4 个字“精忠报国”，背了书，就转让了，他属于宋朝皇帝的了)。

“苹果电脑”的由来

上世纪 70 年代初，微型电子计算机问世。由于它具有功能齐全、小巧灵便的优点，吸引了一大批爱好电子技术的青少年。当时在美国西部加利福尼亚州的电子计算机大本营硅谷附近就住着两个年仅 19 岁的电子迷。他们是一边在农场苹果园帮工，一边读大学的史蒂夫·乔布和爱好音乐、喜欢摆弄各种电子乐器的史蒂夫·沃兹奈克。志趣相投使他们成了要好的朋友。

1974 年，当地的一些电子业余爱好者自发组织成立了一个亲自动手制作微电脑的俱乐部，乔布和沃兹奈克当然是积极参与者。他们把乔布父亲的一间废汽车库充当工作室，先将微处理器试装成一台单极微电脑，然后将它和电视机、键盘连接组合成一套微电脑系统。操作者只需在键盘上按键，电视屏上就会显示出文字和简单的图形。这项成果在俱乐部内受到了欢迎。接着他们又试装了一小批公开出售，没想到一下子就被订购了 50 台。于是，这两个

年轻人便办起了微电脑公司。

为纪念乔布在半工半读的岁月里曾在苹果园里工作过，他们便把这种新型的微电脑命名为“苹果Ⅱ型”(APPLEⅡ)。目前，“苹果电脑”公司已发展成为拥有4000多人的企业，世界各地还有许多分公司。

中国人碗里缺什么

营养是人类生存的基本条件，更是反映一个国家经济水平和人民生活质量的重要指标。

第三次全国营养调查指出，中国人维生素和矿物质摄入不足及不均衡的现象普遍存在。

我国5岁儿童体重不足检出率为10%～20%，生长迟缓检出率平均为35%，个别贫困地区高达50%以上，均是因维生素与矿物质的配比不均衡所致。营养过剩或不平衡所致的慢性疾病成为使人类丧失劳动能力和死亡的重要原因。补充必须强调平衡。

然而，目前大多数中国人对此知之甚少，导致盲目补充的现象比比皆是。建立科学补充营养素的观念，成为改善中国人营养状况的当务之急。

均衡是关键

维生素和矿物质等营养素，彼此关系密切。只有达到它们之间的均衡，其作用才能充分发挥，人体才可能健康。

比如：维生素A得到维生素E的保护。维生素A防止维生素C的氧化。

维生素B群、D、E及钙、磷、锌要成一定的比例。

维生素B1、B2、B6必须符合1：1：1的比例。

维生素B2与C要成比例。

磷过量，钙会被耗损。

铜过量，锌会损失。

铁促进维生素B族的代谢。

锌要与维生素B6一起增加摄入量为上。

因此，人体补充营养素的基本原则是：必须把所缺的全部补齐，不缺的不能再补，使人体内各种营养素达到均衡。

中国人严重缺乏的营养素

钙　钙是中国居民缺乏的严重程度排名第一的营养素。全国人均每天摄入量为405毫克，仅达要求的800毫克的50．6%。因缺钙，会导致脚抽筋、盗汗、腰酸及骨质疏松等症状。

维生素B2　维生素B2是中国居民缺乏的严重程度排名第二的营养素。全国人均每天摄入量为0．8毫克，仅占要求的1．3毫克的61．5%。缺乏维生素B2，会导致嘴唇脱皮、皮肤发痒等症状。

维生素A　维生素A是中国居民缺乏程度排名第三的营养素。全国人均每天摄入量为476微克(其中157微克为维生素A，319微克来自胡萝卜素的转化)，仅为要求的800微克的59．5%。缺乏维生素A会导致皮肤干燥、粗，眼睛干涩、怕光等现

象。

中国人缺乏的营养素

锌　全国人均每天摄入锌 12．0 毫克，比要求量少 20%，属中国人缺乏的营养素。尤其是儿童、青少年缺锌比较严重，已影响部分儿童、青少年智力和身高的正常发育。

维生素 B1　全国人均每天摄入量为 1．2 毫克，离要求差 11．3%。

硒　中国人均每天摄入量为 42 微克，离要求相差 11．7%。

铁　调查食物摄入数据，中国人每天摄入铁已达到要求，但在进行调查饮食的同时又测定了 10 万人的血红蛋白，发现缺铁性贫血仍十分严重和普遍。

据调查后分析，中国居民食用的铁，主要来自于大米、坚果、黑叶蔬菜等植物中的非原血红素铁，其利用率较低，吸收率也远远低于动物性食物中所含的铁。另外，中国人食用量最大的谷物中，含有浓度较高的植物酸，植物酸会明显抑制铁的吸收。所以，尽管摄人了一定量的铁，但真正被人体吸收的铁并不能满足人体的需要，仍然广泛存在着贫血现象。

维生素 C　全国人均每天摄入量为 100．2 毫克，已达到 100 毫克的要求。但是，维生素 C 主要来源于蔬菜中，中国居民饮食上习惯食用煮熟的蔬菜，其中多数维生素 C 已被破坏。有文章分析中国居民维生素 C 的实际摄入量仅达 50 毫克。

中国人不缺的营养素

磷　全国人均每天摄入量为 1058 毫克，要求为 700 毫克，超出 358 毫克。因磷和钙最佳的比例为 1：1，如果磷大于钙的摄入量，钙的吸收就会被破坏。中国居民实际摄入比例为钙：磷二 405：1058，钙与磷的比例严重倒置。

铜　全国人均每天摄入量为 2．4 毫克，推荐量为 2．0 毫克。过量的铜有明显的毒性，且铜过量会导致锌的损失。所以，中国人摄人的铜是多了而不是少了。

女士不缺维生素 D　因成年妇女维生素 D 的需求量为 5 微克，仅为儿童和老人的一半，中国成年妇女已达到 5 微克的标准，故不缺维生素 D，但儿童和老人因需求量比成年妇女大一倍，故有一定的缺乏。

泛酸　中国居民饮食范围较广，而泛酸广泛地存在于各类食物中。中国人不缺泛酸。

维生素 E　我国儿童、青少年人均每天摄入的维生素 E 偏高。儿童、青少年摄入过量则有较大风险。

镁　镁缺乏症患者并不多，几乎只有患呼吸不良症、呕吐情形严重或注射大量缺镁输液，才会发生缺镁症状。过量会引起运动肌障碍，且会妨碍体内铁的吸收，建议中国人不要盲目补充。

维生素 B1：　维生素 B1：在肝内的储存可以供 3～6 年之需。因此，在中国缺乏维生素 B1：的人十分罕见。

补充营养素的误区

营养素缺乏，中国人与西方人不——样。补充维生素和矿物质

需要全本请访问 www.ertongbook.com