



人生
没有
迈不过去的坎

李上卿◎编著

跨过多大的坎坷，就会有多大的飞跃！

用积极、乐观、勇敢和坚强，
去面对生命中的坎坷，你必将笑做人生！

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

人生没有迈不过去的坎 / 李上卿编著. — 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5484-0673-0

I. ①人… II. ①李… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 132852 号

书 名: 人生没有迈不过去的坎

作 者: 李上卿 编著
特约编辑: 郭海东
责任编辑: 杨 磊 孙爱萍
责任审校: 陈大霞
封面设计: 上尚装帧设计

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京市文林印务有限公司
网 址: www.hrbcbcs.com www.mifengniao.com
E - mail: hrbcbcs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273
邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.25 字数: 216 千字
版 次: 2011 年 10 月第 1 版
印 次: 2011 年 10 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-0673-0
定 价: 26.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



Foreword

前言

把芬芳留给年华

美国人卡耐基曾经说过：“许多不快乐的人会认为，只要改变处境，他们就会快乐。其实，这很难说。因此，尽量从自己正在做的事情里获取快乐吧，别把快乐的愿望放在将来。”

有一次，我在杂志上看到这样一个故事，觉得很有感触。

一个商人曾经在海边一个小渔村的码头上，看见一个渔夫的小船上有好几条大鱼，这个商人对这个渔夫能捕到这么大的鱼很佩服，便和渔夫攀谈起来。

商人问道：“你要用多少时间才能捕这么多鱼？”

渔夫说：“很快就能捕到了。我常年捕鱼，已经很熟练了。”

商人再问：“那你为什么不再多捕一会儿？这样你就能捕到更多的鱼。”

渔夫说：“这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！不用捕更多了。”

商人又问：“那么你一天剩下来的时间都在干什么，不会很无聊吗？”

渔夫说：“不会啊，每天早上醒来，吃完早饭后，我就出海捕几条鱼，回来后就跟孩子们玩耍，中午睡个午觉，晚上就到村子里去喝点酒，跟朋友们一起聊天，有的时候，几个朋友一起去唱歌，我觉得过得很充实呢，一点也不无聊啊！”

但是，商人觉得，渔夫有这么厉害的捕鱼技术，不应该浪费时间在其他事情上。于是，他对渔夫说：“我是美国哈佛大学企管硕士，我想给你一些建议。你每天应该多花一些时间去捕鱼，那样你就会有更多的收入了，而到时候你就会有足够的钱去买条大一点的船，这样你自然就可以捕到更多鱼，然后再买渔船。到最后你肯定能拥有一个渔船队。到那时候你就不必把鱼卖给鱼贩子了，而是直接卖给加工厂，这样你就能挣更多的钱去开一家罐头工厂。并且你还可以到洛杉矶，甚至到纽约，去那里扩充企业。到时候，你就可以宣布股票上市，把你的公司股份卖给投资大众。那时候你就可以几亿几亿地赚！”

渔夫听了后，大笑道：“听起来不错啊，可是这得花多少时间呢？”

商人回答：“十五到二十年。”

渔夫又问道：“那我拥有了这些，我的生活会有什么变化呢？”

商人大笑着说：“然后你就可以在家享福啦！只要你愿意，你可以搬到海边的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便捕几条鱼，跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉。黄昏时，晃到村子里喝点小酒，跟朋友们聊聊有趣的事情。”

渔夫疑惑地说：“我现在不就是这个样子吗？”

这位商人的想法，大概是很多人一生的写照。他们劳碌了一生，时时刻刻为生计担忧，时时刻刻为未来作准备，一心一意计划着自己的未来，却忘了享受当下的生活，等到时间一分一秒地溜走时，才追悔莫及。

相传有一天，大哲学家苏格拉底带领几个弟子来到一块长满麦穗的田地边，对弟子们说：“你们去麦地里摘一个最大的麦穗，只许进，不许退。弟子们走进麦地，一直试图找到一个最大的麦穗，一直没有下手，虽然其间也有弟子试图摘了几穗，但并不满意，于是就扔掉了，他们认为最大的麦穗还在前面呢。就这样，这些人一直向前走，手里却空空的。直到走到了麦田的尽头，依然没有找到自己满意的麦穗。弟子们很后悔，不如在刚刚开始的时候就选择一个麦穗了。苏格拉底问大家：“你们已经到头了！为什么两手空空呢？”弟子们才如梦初醒，懊恼不

已，因为他们一直相信，最大的麦穗一定在前面，所以忽略了当下。

其实在每个人心中，都有一个最大的麦穗，在你追寻它的过程中，你可能会发现，自己一直没有找到并拥有它，因为你已习惯于把它放到未来，当你看到一个麦穗的时候，你会对自己说，下一个才是最大的。这样，你又会为自己设定新的目标。我们拼了命挤进了一流的大学，毕业后，想要找到好的工作，然后，我们又希望可以挣到更多钱……忙碌了一辈子，当我们终于实现自己的目标，得到了我们想要的麦穗，当我们终于可以停下来，要享受生活的时候，我们的生命，却已经开始步入晚年。

所以，如果我们总是把希望放到未来，把希望放在内心深处，而逼迫自己付出当下全部的精力，为未来的目标不停努力，就会忽视并浪费了已经拥有的快乐生活。生命如歌，把握好每一个音符，将会奏出美妙的乐章；人生虽有坎坷，但善于享受生活的人，才是人生的真正主宰者！

古印度人说，人应该把中年以后的岁月全部用来自觉和思索，以便找寻自我最深处的芳香。我们每个人都期望生活花好月圆，但是，我们也都明白人生不会一帆风顺。无论何时何地，我们都应该用一颗平常心，让生命如花儿般绽放。开心地活在当下，努力地享受生活，让我们的人生像花儿一样芬芳。



Contents

目录

第1章 人生是参差不齐的

没有富爸爸——你可以自己奋斗	002
没有名牌大学的光环——用能力证明自己	005
两手空空进入社会——青春是你最大的竞争力	008
而立之年没有钱——别灰心，路还很长	010
别人有的我都没有——冷暖自知，莫强求	014
我的人生不够好——欲望是烦恼的缘由	017
不知道自己在忙什么——明白你要成为谁	021
在不适应的环境里——学会去改变自己吧	024
缺少了手臂——坚强是我的翅膀	028
人生不如意——用积极的心态面对人生	031

第2章 幸福不过为了分享一宿三餐

初恋不懂爱情——忘不掉就放在心底吧	036
恋人间的争执——也可成为爱情的催化剂	039
分手——十年后我们是朋友	042
与其幻想梦中人——不如珍惜眼前人	046
不相逢未嫁时——放手是一种美好	049

爱恨无须壮烈——平淡才是真幸福	052
结婚后悔了——不结婚你会更后悔	055

第3章 工作是一件美好的事

没有经验——如何能拿下工作	060
觉得自己入错了行——发掘未知的潜力	063
得不到上司的认同——用业绩说话	066
又被客户拒绝了——拿出再试一次的勇气	070
对手太强大——告诉自己这是好事	074
遇到瓶颈了——停下来规划一下前程	078
不喜欢工作——工作也不会喜欢你	081
知识不够用了——懂得适时充电	084
跳槽跳错了——事情也可以重来	088
厌倦了朝九晚五——让工作充满乐趣	092

第4章 生命的智慧在于一颗平常心

总是替同事背黑锅——大家的眼睛是雪亮的	098
职场黑哨——用平常心面对	101
遇到小人了——心中留一份精明	104
流言飞语——相信清者自清	107
一直做配角——活出绿叶的精彩	111
被人利用了——吃一堑，长一智	115
卷入了是非中——难得糊涂	119
同时追两只“兔子”——你会一无所获	123
解决误会的捷径——学会沟通	127

第5章 只要你做了，输赢都很精彩

山穷水尽之时——换个方式柳暗花明	132
独自跋涉——试着找到同伴	135
没有关系寸步难行——懂得抓住贵人	139

创业艰难——成功的秘诀是坚持	143
不如别人——敢于不如人，才能做人上人	147
没有成功的机会——善于发现的眼睛	150
蓝图如何变为现实——从现在开始行动	153
勇于承担责任——找借口是最差劲的逃避	156

第 6 章 淡定接受命运中的不公平

这次晋升的依然不是你——机会要自己争取	160
遭到背叛——遗忘是一种解脱	164
踏实干活不如投机——暂时的辉煌是留不住的烟花	168
怀才不遇的苦闷——关键时刻显身手	172
一直在付出——奉献收获快乐	176
不顺心的事情太多了——做一个打不倒的人	180
我失去了太多东西——放开回忆，活在当下	184
前景不被看好——自信的力量	188
成功之路太漫长——学会忍耐寂寞	192

第 7 章 人生没有该怕的事，只有该懂的事

守护好你的乐观——它可以改变命运	198
改掉你的坏习惯——习惯可以影响成败	202
对生活失去了兴趣——换个角度看世界	205
快乐——成功路上的必需品	208
感恩生活——你会更快乐	211
放弃时间的人——时间也会放弃他	215
我是如此平凡——却又如此独特	218
无法抛开心中的自卑——对自己说我很棒	222
勇于尝试——机遇就在脚下	225
学会思考——思考决定你的命运	228
积累信誉——等于积累成功	231



第
1
章

人生是参差不齐的



没有富爸爸——你可以自己奋斗

人与人是有区别的，有高矮之分，有胖瘦之别，就连做人子女，也是有区别的。有的父亲是高官，孩子就会受到追捧，有的父亲是富商，孩子就会受到夸奖，有的父亲是普通人甚至是穷人，孩子就会受到怠慢。有一个有权有钱的爸爸当然很好，因为你的起点可能会比别人高，你成功的路可能会比别人顺利，可是依然有很多人，有良好的背景，却不知上进，成了败家子。而很多普通人的孩子也一样可以通过自己的奋斗改变自己的人生。高尔基曾经说过：“贫穷是一所最好的大学，如果你能够在这里修完所有学分的话，在未来的人生里，还有什么不能超越与突破的呢？”

在中国，有句古话：穷人的孩子早当家。家境普通的孩子通过自己的艰苦努力取得成功的例子举不胜举，没有富爸爸依然能够改变自己的人生。

英雄自古出寒家，纨绔子弟少伟男。生活暂时贫困的朋友，最重要的是要端正自己的人生态度，把握好心态。人穷并不可怕，可怕的是精神贫穷，人活在世上，每个人皆有自己的追求和目标。

香港富豪，著名品牌金利来的创始人曾宪梓先生这样说过：“我本身就是穷苦孩子出身，但是穷困并不可怕，只要人有志气，贫困中所作出的努力和所克服的困难将是一笔巨大的财富。只有我们穷苦的孩子才能拥有这笔财富，因为我们穷，所以必须去奋斗，去克服许多困难，这个过程中我们比别人学到的东西更多。”

纵观古今中外不少成功人士，他们出生的家庭也比较贫寒，但贫寒的家境并没有压垮他们，相反，却磨砺出他们坚韧不拔的气质，陶冶了他们无坚不摧的性情，造就了他们永不向厄运低头的意志。这些优秀的品质弥



补了他们在物质上的贫乏，成为他们迈向成功的巨大精神财富。

曾经创办了世界上发行量最大的妇女杂志《妇女家庭》的博克，是美国新闻史上最成功的编辑。他就出生在一个非常贫困的家庭之中。博克小时候家徒四壁，他不得不每天提着小筐去拾那些从拉煤车上掉下的碎煤。为了得到一个面包，他请求老板让他擦面包店的窗户。这个工作干完了，他又开始忙着寻找另外的工作。

他在星期六早晨去卖报，空余时间，向那些坐马车旅行的人兜售冰水和柠檬水，到了晚上，还要为报社写关于各处举行的生日宴会和茶会的新闻。这时他才12岁，从西班牙来到美国还不到6年。13岁那年，他离开学校，到一家公司当了一名清洁工，逐渐结识了一些名人，开始有了自信和雄心。后来通过自己的不懈努力，博克成为了美国最成功的编辑。

贫穷并不可怕，可怕的是因此背上心灵的重负，而失去了进取的可能。要想摆脱困扰，首先你要有勇气面对现实，你要敢于忍受艰苦的生活，不要羡慕别人的优越条件，不要在意别人的目光，因为贫穷并不丢脸！

与博克生活相似的普利策出生在匈牙利一个普通小镇，年幼时衣食无忧，但自从父亲去世后家境每况愈下。母亲改嫁，他和继父关系不好，这使他吃了不少苦头。17岁，他偷渡到了美国。最初，他想当个军人，不料屡屡碰壁，几经辗转终于当上了骑兵。

但战事很快结束了，他留在了纽约。后来到了美国西部，他做过骡夫、水手、建筑工人、码头苦力、餐厅跑堂和马车夫，然而没有一样是他感兴趣的。不久之后，他在图书馆找到了一份差事，每天为图书馆工作两小时，这样，他就可以在图书馆里看书了，对于这份来之不易的工作，他非常满意。

也许是在图书馆工作的便利，普利策接触了大量的书籍，后来普利策成为美国新闻界的旗手、标兵，以他名字命名的“普利策新闻奖”，至今仍是美国新闻界的最高荣誉。

富爸爸或许可以带给你人脉，或许可以带给你背景，或许可以带给你资源，或许可以带给你金钱，或许可以带给你智慧，这其中的任何一个都



足以使你衣食无忧，甚至轻轻松松就能获得别人需要用毕生所追求的生活质量。但是爸爸常有，而富爸爸不常有。如果你没有一个富爸爸，也不必抱怨上天，更无须羡慕旁人，你可以用自己的激情点燃和照亮自己的人生。奥格·曼狄诺说：“激情是世界上最大的财富，它的潜在价值要远远超过金钱和权势。激情摧毁偏见和敌意，摒弃懒惰，扫除障碍。激情是行动的信仰，有这种信仰，我们会战无不胜。”

贫穷带给我们的不是自卑，而是奋进的魄力与勇气。它让我们迎难而上，获得成功后的喜悦才是真正的快乐。这种快乐是一种成就感，一种超越自我的胜利。看看“美国名人榜”，那些彪炳史册的人，都没有显赫的家世，都经受过一连串无情的打击，只是因为他们能够坚持奋斗，才最终获得辉煌的成果。没有富爸爸，你一样可以成功，在困难与挫折面前不低头，那么你一定可以实现理想。



没有名牌大学的光环——用能力证明自己

有些人，寒窗苦读，一毕业就失业，苦闷不已；有些人，能力超强，即使学历欠缺，也能平步职场，如鱼得水。很多高考的学子都是怀着毕业后可以找到一份好工作的愿望而选择上名牌大学和热门专业的。在人才招聘现场，总能看到这样的场面，一边是手持学历证书的大学生，在应聘中屡屡败北，一边则是与企业对答如流，被多家企业纷纷争抢的达人。条条道路通罗马，只要有能力，在哪学习都一样，在哪里都能成才。

如今，“唯学历论”已成昨日黄花，企业用人重“能力”，轻“学历”。很多成功的精英并没有耀眼的学历，但是，他们却凭着出色的能力和见识，成就了自己，用能力证明了自己存在的价值。

索尼企业创始人盛田昭夫曾说：“我想把索尼企业所有的人事档案全部烧毁，以便在企业里杜绝在学历上的任何歧视。”不久之后，他就真的将这句话付诸实践了，此举促使一大批人才脱颖而出，也造就了索尼今天的成功。从某种意义上说，学历反映了一个人的层次和高度，没有一个恰当的学历，再强的能力也往往不被人所发现。而没有足够的能力，再高的学历仍然会被社会淘汰。学历与能力在一个人的职业的发展道路上是相辅相成不可分割的。只有当学历与能力契合完美时，事业才能成功。

学历只是一个人学习过程的记录，而非一个人真正能力的体现。一个人成功不一定靠名牌大学，普通大学甚至高中毕业的学生都能成为业内的精英。

有一位墨西哥姑娘，名字叫做巴纽埃洛斯，她16岁的时候就结婚了。在婚后两年当中她生了两个儿子，不久后丈夫离家出走，巴纽埃洛斯只好



独自支撑家庭。为了能够谋求一种令她自己以及两个儿子感到体面和自豪的生活，她开始考虑改变自己的人生，去闯出自己的一片天空。

为了寻找更多的机会，她带着孩子们来到了得克萨斯州埃尔帕索，并在一家洗衣店找到了工作，过了一段时间，她发现这里并没有她要追寻的东西。于是，口袋里只有不到8美元的她，带着两个儿子乘公共汽车来到洛杉矶寻求更好的发展。她努力打工，拼命攒钱，终于，她有了400美元的积蓄，便和她的姨妈共同买下一家拥有一台烙饼机及一台烙小玉米饼机的小店。她与姨妈共同制作的玉米饼非常成功，后来还开了几家分店。后来，姨妈感觉到工作太辛苦了，巴纽埃洛斯便买下了姨妈的股份，成为小店的店主。

经过努力，她的小玉米饼店铺成为当地最大的墨西哥食品批发商，拥有员工300多人。但是，她并不满足现有的成绩。有了一定的经济基础后，她与伙伴们在一个小拖车里创办起自己的银行。可是，到社区销售股票时遇到一个麻烦，因为人们对他们毫无信心，于是她向人们兜售股票时屡屡遭到拒绝。他们问道：“你怎么可能办得起银行呢？”甚至很多好心的墨西哥老乡还劝其放弃，“我们已经努力了十几年，总是失败，你知道吗？墨西哥人不是银行家呀！”但是，她始终不放弃自己的梦想，不懈地努力，如今，这家银行取得伟大成功的故事在东洛杉矶已经传为佳话。

一名默默无闻的墨西哥移民，没有学历的普通人，却胸怀大志。可见，成功与学历没有任何关系，可以说学历只是个门面。学历仅代表自己在校接受过教育而已，很多有能力者根本不需要学历。

杰克·韦尔奇曾经说过：“一旦你产生了一个简单而坚定的想法，只要你不不停地重复它，终会使之成为现实。提炼、坚持、重复，这是你成功的法宝；持之以恒，最终会达到临界值。”

早在几年前，国内的企业招聘一直“唯学历论”，不论能力大小，先看学历，似乎学历高的职员能为公司撑起门面。在激烈的市场竞争中，那些没有实际经验的高学历者纷纷败下阵来，被那些没有过高学历，但是有着丰富实战经验的人打败。



一家世界知名制药企业负责人就曾讲，在一次招聘中，他们要求应聘者能运用英语对话，但通过招聘发现，很多求职者都能拿出英语四、六级证书，一旦要求求职者运用英语进行工作领域的简单沟通，绝大部分人都不能“过关”，要么是根本听不懂问的内容，要么是听懂了不会用英语表达。有位朋友，英语水平为专业八级，然而在一次应聘某知名企业“海外拓展经理”时，就因为不能满足招聘企业对英语沟通能力的要求，而被刷了下来，让大家替她感到遗憾。

比尔·盖茨被公认为最成功的辍学者，他没有上完大学就开始他的创业历程。他与保罗·艾伦一起创建了微软公司，曾任微软CEO和首席软件设计师。1995年到2007年的《福布斯》全球亿万富翁排行榜中，比尔·盖茨连续13年蝉联世界首富。

成才未必要上名牌大学，只要有能力，上什么学校都一样。名牌效应可能影响就业，但其影响力有限。名牌大学加高学历不等于好就业，就业看能力不问出身。经常听人抱怨说：“名牌大学毕业生挣得比我们多，我要是能在北大、清华毕业那该多好！”

很多人常常把自己失败的原因归咎于没有好的机遇，没有受到系统的教育。而实际上，正是这种狭隘的观念让他们生活在自卑和贫穷的矛盾中不能自拔。其实，在今天的社会，每个人都可以有自己的舞台，形形色色的人都在这个舞台上展示自己的风采，对于每一个人机会都是公平和公正的，没有学历依然能够成功。有学历不一定有能力，有了能力，走遍天下。成功与学历无关，很多人能够成功是靠他的努力、奋斗以及能力取得的。



人
生没有
迈不过去的坎
REN SHENG MEI YOU
MAI BU GUO QU DE KAN

两手空空进入社会——青春是你最大的竞争力

青春是万岁的，但是青春又是不够的。青春不但要有浪漫，而且也要有知识、经验，以及足够的智慧和耐心。

青春会因奋斗而精彩。一个人活在世上总要为许多目标去奔波，去奋斗。你要不断努力、进步，超越。

英国哲学家罗素在临终前对他的学生说：“你们正拥有一笔让人羡慕甚至嫉妒的财富，那就是青春。在这笔财富中，有着无数次的坎坷和机遇等着你们去填补和把握，拥有它，你们永远都有希望。”

青春是一笔财富，青春是一种骄傲，青春是一种无限的可能。青春意味着拥有更多的尝试，青春意味着面临更多的挑战，青春意味着梦想的飞翔。青春是最可宝贵的大好年华，青春最重要的是在实践中经受锻炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。

在许多人眼里，收破烂是个让人看不起的工作，可却有一个小伙子把这个传统行业和现代高科技紧紧地结合在了一起，年轻人总是富有创意。正所谓拥有青春我们就拥有希望。希望是虚幻的，又是永恒的。有了希望才有动力，有了希望才有勇气，有了希望才有成功的可能。

2003年7月，23岁的李小华从江苏省淮阴工学院现代文秘专业毕业。毕业那天，便成了他失业的开始。在失业的那段日子里，他经常连肚子都填不饱。于是他用自己身上仅有的一点钱买了一杆秤和一辆破旧的三轮车，走街串巷收起破烂来了。但是就是看起来非常简单的收破烂却难住了他。他发现自己有一个致命的缺点：根本不会吆喝！有一天他突然想到了互联网——如果我开设一个专门收破烂的网站，在网上吆喝着收破烂，那



我的吆喝不就一下子能让很多人听到了吗？他倾其所有购买了一个域名，买不起电脑，他就在网吧里建设起自己的网站来了。

李小华的网站有一个非常响亮的名字——南京在线收废网。2004年8月18日这一天，网站正式开通。客户只要登录此网站，留下地址、联系方式及欲出售的废品种类和数量，李小华就会在客户约好的时间内登门。南京在线收废网的业务越来越红火了，仅几个月工夫，李小华就成功地淘到了他人生中的第一桶金。他不但给收废品行业带来了全新的变革，而且改变了许多人卖废品的习惯，如今想卖废品，只要打开电脑，把鼠标轻轻一点就行了！

拥有青春，我们就拥有机遇。正当青春的李小华刚刚踏上人生的旅程。青春是一笔宝贵的财富。在短暂的青春中，每个人都需要努力拼搏。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛苦，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！年轻没有什么不可以！拥有青春才是我们最大的竞争力。年轻就是资本，所以我们不应因年轻而目空一切，也不应因自己年轻而底气不足。我们唯一要做的就是正视年轻，给自己一种紧迫感，抓住把资本变为财富的关键，这样，我们才能走向成功。