

净化我们的心灵

情感读本

QINGGANDUBEN 精华本

中国人民大学书报资料中心 组编 罗金远 主编
湖北人民出版社 杂志社



湖北长江出版集团
湖北人民出版社



情感读本

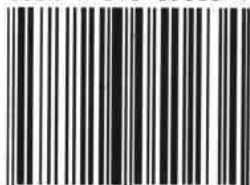
净化我们的心灵



用不多的钱买感动的书。
每一篇文章让您——
眼窝一热、鼻子一酸、心头一颤！
让您在阅读的震撼中，
学会感动、学会珍惜、
学会爱与被爱、
学会豁达与宽容！

责任编辑：易学金
装帧设计：陈俊

ISBN 7-216-05023-1



9 787216 050234 >

定价：28.00元



净化我们的心灵

情感读本

QINGGANDUBEN **精华本**

中国人民大学书报资料中心 组编
湖北长江出版集团 杂志社

罗金远 主编

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

情感读本(精华本)/罗金远主编.
武汉:湖北人民出版社,2007.2

ISBN 7-216-05023-1

- I. 情…
- II. 罗…
- III. 散文—作品集—中国—当代
- IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 002220 号

情感读本(精华本)

罗金远 主编

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉市楚风印刷有限公司
开本:787 毫米×1092 毫米 1/16
字数:614 千字
版次:2007 年 2 月第 1 版
印数:1-10 000
书号:ISBN 7-216-05023-1

经销:湖北省新华书店
印张:23.5
插页:1
印次:2007 年 2 月第 1 次印刷
定价:28.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

和谐社会呼唤友爱真情

——读《素质教育·情感读本》

●江 畅

和谐社会是社会成员和谐相处的社会。社会成员要真正和谐相处，必须在全社会普遍实现和谐，包括个人身心和谐、人际关系和谐、个人与组织和谐、组织与组织和谐、人与自然和谐。这种普遍和谐的社会是个人自由幸福与整体协调有序有机统一的社会。和谐社会有许多表征，其中之一就是人与人之间的友爱与真情。构建和谐社会的重要任务之一，就是要使我们生活的社会和世界充满着友爱和真情。

作为一本刊物，《素质教育·情感读本》看上去并不起眼，但我认为，它的出现在是一件幸事。它在我们精神的领域开了一扇窗口，让真情的阳光透过来，让友爱的和风拂过来。在一种阅读的震撼中，心灵得以净化，境界得以提升，使我们不得不敬仰那构建和谐社会所不能缺失的情和爱。

我们需要友爱真情，我们更需要对友爱真情大力的张扬。

现代社会应该使传统社会狭隘的爱扩展开来，使“熟人”之爱成为“生人”之爱，使“狭爱”成为“博爱”，而不是使传统的那点情和爱从人身上剥离，使人逐渐成为一种无情、无爱的冷血动物或者冷酷动物。今天的人除了还有少量的自然亲情母爱之外，已经完全被理性化了。人不是爱的主体，也不是被爱的对象。爱没有了，情也没有了。真情没有了，就只有虚伪。现代人喜欢包装自己，为自己作“绣”，以便推销自己，使自己获得更多的好处，而包在“绣”之中的惟有亲爱的“自我”。正因为现代社会把传统社会那点可怜的情爱都无情地抛弃了，所以现代社会显得更冷冰、更可怕，也因此而使一些人怀念、留恋和向往传统社会。

导致现代社会情爱丢失的根源还是在于人们的生存方式。现代人的生存方式的基本特点就是运用理性使个人利益最大化。理性是手段，求利是目的。要使利益最大

化就必须把理性运用到极致。理性是人性的一种要素,而且与情感比较,是后发性的要素,使理性过分膨胀必定会影响人性的其他因素,特别是会伤害甚至泯灭与理性对立的情感。

为了使利益最大化,在理性的作用下,人们会把一切关系(包括情感关系)还原为利害关系,唯利是图、不择手段、斤斤计较而不能超脱。例如,父母养孩子,从情感的角度看,应该一切为了孩子自己的幸福,然而现在的人们往往不是这样考虑问题,而是看孩子将来能不能为父母争气争光,看自己的理想能不能实现,这在实际上是把孩子当成了实现自己功利目的的手段。当然,这样成长起来的孩子对父母也没有什么真情,当父母年迈之时,不是不管他们,就是给点生活费了事。父母之于子女是如此,其他的一切人际关系就可想而知了。不用说友爱和真情,能做到不以邻为壑、损人利己就已经是很不错了。

传统社会和现代社会的这种情爱缺失问题仅靠倡导兼爱、博爱是不够的。中国的墨子提出“兼爱”已近三千年了,基督教提出“邻人之爱”也有两千年了,西方资产阶级提出“博爱”也有几百年了,“让世界充满爱”的歌曲也唱了许多年。令人遗憾的是,今天的世界并没有比过去更充满情爱,倒是多了许多冷漠和算计。要从根本上改变这种状况,人类必须转换生存方式,从利己地、贪婪地生存转向和谐地、幸福地生存。只有这样,才能从根本上解决情爱缺失的问题,使博爱得以实现,使世界真正充满情和爱,使社会逐渐走向人性化、人道化、人情化,成为真正适合人类生存的和谐家园。然而,我们不能因此而否认情爱鼓与呼的必要性。尤其是在我们的社会日益冷漠无情的时候,这种鼓与呼可以使人警醒,可以促使人们反思我们的生存方式并进而转换我们的生存方式。

《素质教育·情感读本》所提供的文本,绝非理性的说教,所收文章大多能通过我们身边的事和生活中真实的细节,对我们进行共鸣性的导引,让一种本该属于我们人性的力量,重新回到我们的生命中。

和谐社会呼唤友爱和真情,《素质教育·情感读本》也许代表了这种呼唤的声音。我们希望能更多的人倾听和回应这种呼声!

[作者系湖北省教育考试院院长、博士生导师、《素质教育·情感读本》顾问]

目录 MULU

·序·

和谐社会呼唤友爱真情 江 畅

·真情叙述·

- 2 舍弃 澜 涛
- 4 父亲的心 佚名
- 6 爷爷,是我错怪了你 胡成新
- 8 为继父流泪 安 宁
- 9 妹妹,再看哥一眼 火流星
- 10 哥,我在黄桷树下等你 火 柴
- 12 父恩难报,一生的痛 陈 庆
- 15 堂弟的清单 王盛波
- 16 不该忘记的大年三十夜 张 洲
- 19 只有岁月才能读懂 (台湾)方 绮
- 20 想念小弟 望 霞
- 22 我的聋哑妈妈 百 合
- 24 十年 寒 梅
- 26 亲情莫问出处 (台湾)长 歌
- 28 有一种亲情叫感动 李卫兵
- 30 保姆马姨 缠枝莲
- 32 我终于读懂了母亲的“凶与狠” 廖武洲
- 35 千金,好好念书 艾 妃
- 38 五十九美元的尊严 胡 蝶 编译
- 40 躲不过的亲情 曾有情

目录 MULU

- 41 我改写了美西的命运 积雪草
- 44 儿子,父亲不该让你背上不孝之名 佚名
- 46 跪地叫声娘 李林泉
- 48 离异双亲给了我整个世界 曹杰
- 51 可不可以请您跳支舞 伍泽
- 52 我那属羊的姐姐 王虹莲

·情天凡心·

- 56 想念 多多
- 58 复仇的雪豹 马文秋
- 59 一根烟 季栋梁
- 60 暖雪 傅昌尧
- 61 圣诞快乐 曾庆宁 编译
- 62 替我叫一声妈妈 盒子
- 64 三十年后的忏悔 邓笛
- 65 没有情人的情人节 聂茂
- 66 一张 1972 年的照片背后的故事 伊朵
- 69 母亲,一个共同的名字 谭文春
- 70 泣血深情 陶剑
- 73 上帝谈话 丁大一
- 74 酬谢父母心 [日]川端康成
- 75 缠绵一生 岁影流年
- 77 遥远的苹果 王智君
- 78 最后一头战象 沈石溪
- 82 下跪的狐狸 赵青林
- 83 我想起了拣破烂的妈妈 王立德
- 84 透过盲眼的爱情 掩掩
- 85 世上最好的手 焦正安
- 86 请首长洗脸 曾有情
- 87 三只狐狸的爱情 张素翎
- 88 藏羚羊跪拜 王宗仁
- 89 雪是最薄的玻璃 山鬼

- 91 指尖娃娃 王子恒
- 93 两只狼 吕 睿
- 94 悲壮 全连中
- 97 一只小脚 沈眉绮 编译
- 99 格林夫人 Linda Neukrug 文乔桢 编译
- 100 平凡的婚礼 佚 名
- 102 十年茉莉香 烟雨逃花
- 103 温情项链 科 颖·克雷格
- 105 把爱寄给我 朱 俊译

·心动细节·

- 108 一封家书 佚 名
- 109 麦当劳的礼物 叶倾城
- 110 点我一次名好吗? 陈绍龙
- 111 不做栋梁的理由 黄兴旺
- 112 你能握握我的手吗? 佚 名
- 112 为小狗让路 冯俊杰
- 113 让母亲在我们怀里躺一会 程 刚
- 114 孝心抢捞 崔鹤同
- 114 我就知道你会来 李 志
- 115 桥 谈 歌
- 116 边塞传说 周大新
- 117 八岁儿子唤醒二十吨巨石下的妈妈 佚 名
- 118 最后的四根棒冰 赵荣发
- 119 母爱化石 感 动
- 120 母亲的姿势 吴志强
- 121 父亲 胡德斌
- 122 面包里的爱情 徐乃佳
- 123 上帝也是单亲家长 [美]蒂娜·芬斯 王悦 编译
- 123 将军和士兵 佚 名
- 124 拾罐子的男人 李荷卿 编译
- 124 兄弟,我们不哭 邓康延

目录 MULLU

- 125 左手跟右手竞买..... 杨汉光
- 126 心灵的掌声..... 陈兆
- 126 曹禺与舒乙的九个鞠躬..... 楼南香
- 127 一粒“生日”糖果..... 赵恺
- 128 我的妈妈从来不开笑..... 含笑花
- 129 信任的力量..... 红红
- 130 口袋里的温暖..... 佚名
- 131 学生送我的礼物..... 司念伟
- 131 难忘的八个字..... [加]玛丽
- 132 半瓶香油..... 佚名
- 133 血染的情报..... 苏小春
- 134 我的三次生命..... [美]哈尔·曼纳林 邓笛译
- 135 打开记忆的吻..... 徐彩云

·情感现场·

- 137 苦难中飞出一只阳光鸟..... 张严平 伍皓 浦超
- 140 三个最后的心愿感动扬州..... 文建
- 143 良知的力量..... 李智红
- 145 十万字记录“捡来恩情”..... 王冬梅 李永明
- 147 在父亲的掌心舞蹈..... 陈敏
- 150 八岁女童撑起智障妈妈一片天..... 佚名
- 152 姐妹生死之约：六年之后我在天堂看你上大学..... 宿洪
- 156 七年后的报恩..... 容容
- 157 二十二年的感恩之旅..... 佚名
- 159 世上没有让人瞧不起的“脸”..... 凌霄
- 162 凄美的放弃！女大学生惊世壮举点燃无数爱心..... 大友 秦丽
- 166 爸爸，天堂里有没有您歇息的暖床..... 谢云辉
- 169 生死诀别..... 蒋书
- 172 十三年亲情煎熬，送我回家的“妈妈”泪洒天涯..... 阿里 文隽
- 175 惊天之情，把生命之树留给病友..... 晓蒙
- 178 非亲母子演绎人间绝世真情..... 宝剑
- 181 两个母亲..... 石志坚

- 183 “我们挤在一起用体温取暖”…………… 蒋建平
 185 甬城之爱…………… 翁德林
 188 给我七日光明,让我看一眼美丽的新娘…………… 金玲

·友情花园·

- 193 许个心愿和你有关…………… 淡蓝蓝蓝
 195 幸运的蓝蝴蝶…………… 岳明 编译
 196 妈妈的电话…………… 邓达
 200 我们曾遇见过幸福…………… 小司
 203 那一天,天很蓝…………… 月月
 205 讲究…………… 孙春平
 206 洛小的成长与药有关…………… 田建伟
 208 青春写给淑珍的情书…………… 小金宝
 211 美丽的谎言…………… 李梅
 212 那时年少如流水…………… 陈静
 214 鱼和飞鸟的非爱情故事…………… 佚名
 216 丑女孩…………… 王娜
 217 卢思露说我是神经病…………… 马蜂蜜
 220 怀念十四岁的一辆自行车…………… 玄圭
 221 粉白色的风衣…………… 张海燕
 223 余光中比我更爱你…………… 南在南方
 226 生命的药方…………… 胡建国
 227 橘子不要哭…………… 雪小祥
 228 遇见你,是最美丽的意外…………… 水阡墨

·至爱无价·

- 232 痴娘…………… 鹤桥仙
 233 爱与爱的战争…………… 宁静
 234 四十三年,的爱只一句话…………… 蔡成
 236 永恒的吻…………… 佚名
 237 爱的礼服…………… 朱蕾
 238 “不识字”的母爱…………… 冰凌

目录 MULLU

240 谁能守候你一生	卫宣利
242 落基山的雪	桑德丝
243 一年只做一件事	辛 凌
245 爱是心灵的等待	胡 昕
246 最后的富翁	陈 默
247 父亲的金婚	南 方
249 你令我了不起	包利民
250 真爱,在心中	大 磊
251 孝女绳	陈伟克 栖 云
252 记住母亲对你的思念	李金平
254 哭泣的水果	佚 名
255 真实的谎言	张爱民
256 爱的声音	包利民
256 握住的是爱,松开的也是爱	朱成玉
257 爱的力量	苇 笛
258 午夜电话	中 学
259 看望儿子的女人	郑俊甫
261 听到	陆勇强
262 六片花瓣	何 畔
263 妈妈的眼睛	佚 名
264 鲜红的水杯	佚 名
265 公主的金手指	桂 静
266 我只想让你过上一天好日子	兰若水
268 预订六十年的花	如 果

·深情浅露·

271 父亲的爱有多长	卫宣利
274 有一种爱等在门外	边 佻
276 幸福的糖醋水	小 马
277 爱是最大的出息	张 翔
278 老师,我只想让你抱我一下	毛荣富
280 大金他娘	修祥明

- 281 妈妈要做你的榜样 刘 鑫
- 282 只有你会欣赏我 侯 名
- 283 送汤 [新加坡] 艾 禺
- 284 父亲的力量 思 澜
- 285 与父亲不变的约定 晓 菁
- 286 瞬间长大的一棵树 贝西西
- 288 亲情让他不忍离去 阿 举
- 289 最爱我的人,原谅我吧 文 子
- 290 大爱无言 秦素衣
- 291 举起你的右手 高善校
- 292 如果我老了,你会不会烦我 安 宁
- 293 我与父亲的经济往来 付体昌
- 294 姐姐,你是我第一个在雨里等候的女生 于筱筑
- 296 当爱成为习惯 丛中笑
- 297 不起立,是为了把尊重给那个穿白衬衫的同学 张 翔
- 298 千万别这样完结 [美]修·基德
- 300 父爱在我的名字里 金 翔
- 301 “抛弃”儿子的亲娘 孙胜杰
- 303 无言 雪小禅
- 304 爷爷和失明的奶奶 肖 芸
- 305 从爱到爱的距离 墨尘缘
- 308 发给老爹的短信 王学亮
- 309 大拇指手语 殷 离
- 311 那年,哥要订亲 郝俊前
- 312 那些绚烂的花儿 周海亮
- 313 为爱亮一盏灯 水 竹
- 情感话廊·
- 315 聪明的父亲与幸运的孩子 朱冬燕
- 316 点亮一盏感恩的灯 感 动
- 317 错过 陈 敏
- 318 真爱无价 宋彦春

目录 MULLU

- 319 把怨恨留在身后 杨建华
- 320 这个世界的贫穷与富有 马德
- 321 爱,是毕生的记忆 张小失
- 322 湿润的心 游宇明
- 323 爱,有时很简单 吴小毛
- 324 天堂的颜色 佚名
- 325 报答 罗海
- 326 给母亲的短柬 李碧华
- 327 爱是一生的职业 佚名
- 328 牵挂是一条生命的藤 宋宏建
- 329 说“我爱你” 谢莉编译
- 330 学会欣赏别人 樊富庄
- 331 我想留下来温暖你 连谏
- 332 一位母亲给女儿的信 帕特里夏·歇洛克
- 333 孩子,正因为如此爱你 唐若水编译
- 334 可以忽略不幸的爱 黄健
- 335 美丽的胡萝卜 刘心武
- 336 总会有另外一个世界可以歌唱 慕秋
- 338 学会爱人 聂茂编译
- 339 我是全世界最忙的那个人吗? 积雪草
- 341 接受帮助也是美德 吴思强
- 342 转身的距离 吴颢
- 343 如果我不告诉你,你会知道吗? 珍妮
- 344 不要那样对父亲说话 林夕
- 345 世界的最后一晚 柯钧
- 346 就是不一样 佚名
- 347 善良,后会有期 邵维维编译
- 348 让平常的日子充满感动 马德
- 349 仰视的生命 鲍文忠
- 350 爱的附言 何雨生
- 351 你恨你的亲人吗? 刘墉
- 353 只能送你一点糖 查一路

- 354 放人——马 沈 辉
- 355 与大象对话 王 豪 编译
- 356 懂得感谢的人是幸福的 林润翰
- 357 藏在信念里的奇迹 胡子宏
- 358 回馈的爱 刘 楠
- 359 有一种生活是仪式 费振钟
- 360 温柔的怜悯 马 凌
- 362 温情脉脉的细节 胡 萍

·滴水含情·

- 18 良心 潘国本
- 81 从卑微开始 马付才
- 96 秀姑哭了 简 单
- 106 点亮原谅的灯笼 佚名
- 120 感激 魏 香
- 180 爱的传递 可可
- 191 亲情传递 杨 旭
- 199 元帅的征服力 [美]戴尔·卡耐基
- 222 用脚步证明 佚名
- 275 写给孩子的一封信 佚名
- 279 素心如雪 依依

·跋·

- 363 拿什么奉献给社会 罗金远



当割舍的是心的一部分，那舍弃的是狭隘，留下的是浩荡的爱啊！

舍弃

● 澜涛

有一种爱，撕心裂肺、撼天动地，任何文字在它面前都苍白而脆弱，如果一定要给它一个定义，只有两个字还比较贴切——牺牲。

我和哥哥是双胞胎，从记事起，母亲就这样告诉我们，可我和哥哥都觉得，我们长得一点都不像。

家里除了我和哥哥，还有妹妹，母亲一个人拉扯着三个孩子，日子一直过得紧紧巴巴的。

一次，母亲去给一户新结婚的人家帮忙，人家给了她两块喜糖。母亲将糖拿回家，给了妹妹一块，剩下的一块，母亲看看我，又看看哥哥，说道：“就一块了，你们抓阄，谁抓到了给谁，抓不到的不可以生气。”母亲说完，就找来两张纸条，分别写上了“吃”和“不许生气”，放到家里那个瓷罐子里，盖上盖，晃了晃，将盖打开，我抢先抓起了一张纸条，迫不及待地打开，一下就泄了气，纸条上写着：不许生气。

这以后，母亲无法定夺什么的时候，就采取抓阄的方法。尽管我总是输，但我从来没有过怨气，因为我认为这是公平的结果，怨只能怨自己的运气不好。

上学了，第一个学期考试，我考了一班第一，哥哥考了二班第一。母亲买了一个新的文具盒作礼物，我又和哥哥进行抓阄来决定文具盒的归属，母亲写好两个纸条放进那个瓷罐。经常先抓，

经常输给哥哥的我，动了一个心眼，让哥哥先抓，结果，文具盒还是被哥哥抓去了。

初中毕业的时候，我和哥哥一起考上了县城的重点高中，可家里却只能供一个人上高中。那天晚饭后，母亲又拿出了家中那个屡次被派上用场的瓷罐，将写好的两个纸条团好，放了进去，晃了晃，拿起盖子，对我和哥哥说道：“一个纸条上写着‘上学’，一个纸条上写着‘上班’。抓住哪个就是哪个，妈只能供你们兄弟中的一个，不要怪妈……”空气变得异常压抑，几乎让人窒息。哥哥走到母亲面前，伸手要去抓纸条，母亲犹豫了一下，拦住了哥哥，说道：“让你弟弟先来，他是弟弟。”母亲将瓷罐递到我面前，我的手颤抖着伸进瓷罐，迟迟不敢决定抓哪一个纸条。这可是决定我和哥哥一生命运的纸条啊！

我终于抓起一张纸条，打开——“上班”！我疯了般跑出家，身后传来母亲和哥哥的呼唤……

第二天，我就到5公里外的一家小煤窑做起了挖煤工。小煤窑距离地面五六十米的深处，温度高达四十多摄氏度，人像在蒸笼里一样。早7点下井，晚7点半上井。出来的时候，整个人只有牙齿还是白的，其他地方全都是黑色的，谁都不认识谁了。最初的几天晚上，因为劳累过度，总是睡不着觉，好不容易睡着了，就会做同一个梦，梦见自己的肺变成了蜂窝煤，从梦里惊醒时就想，要是能够