

宋词卷

益创教育科学研究所 编写

青少年诗词



西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

策划编辑: 王 益
责任编辑: 周 兵 陈小红
封面设计: 王 益 + 陈伟生

青少年诗词高手

QINGSHAONIANSHICIGAOSHOU

◎ 唐诗卷

◎ 宋词卷

◎ 古诗卷

◎ 新诗卷



ISBN 7-80108-472-1



9 787801 084729 >

ISBN 7-80108-472-1/J · 32

全四册定价: 36.00元(本册定价9.00元)

益创教育科学研究所 编写

【青少年诗词高手】

宋词卷

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年诗词高手 / 益创教育科学研究所编写. — 北京: 西苑出版社, 2000.12

ISBN 7-80108-472-1

I. 青… II. 益… III. ①古典诗歌—中国—青少年读物②词(文学)—中国—古代—青少年读物 IV.I222

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第82348号

责任校对: 高文岚

责任印制: 孟祥纯

MR 510

青少年诗词高手·宋词卷

编写 益创教育科学研究所

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码 100039

电话 68173419 传真 68247120

网址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印刷 北京市登峰印刷厂

经销 全国新华书店

开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 6

字数 80 千

2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷

书号 ISBN 7-80108-472-1/I·32

全四册定价: 36.00 元 (本册定价 9.00 元)

(凡西苑版图书有缺漏页、残破等质量问题本社负责调换)

目 录

潘 阆

酒泉子 1

林 逋

长相思 3

范仲淹

苏幕遮 5

渔家傲 7

柳 永

蝶恋花 9

雨霖铃 11

望海潮 13

八声甘州 15

张 先

天仙子 18

菩萨蛮	20
-----------	----

晏殊

浣溪沙	22
-----------	----

蝶恋花	24
-----------	----

破阵子	26
-----------	----

踏莎行	28
-----------	----

宋祁

玉楼春	30
-----------	----

张昇

离亭燕	32
-----------	----

欧阳修

采桑子	34
-----------	----

踏莎行	36
-----------	----

蝶恋花	38
-----------	----

生查子	40
-----------	----

浪淘沙	41
-----------	----

王安石

桂枝香	43
-----------	----

晏几道

蝶恋花	46
-----------	----

鹧鸪天	48
-----------	----

王安国



清平乐	50
王 观	
卜算子 送鲍浩然之浙东	52
张舜民	
卖花声 题岳阳楼	54
苏 軾	
江城子 密州出猎	56
水调歌头	59
念奴娇 赤壁怀古	62
水龙吟 次韵章质夫杨花词	65
定风波	67
卜算子 黄州定惠院寓居作	69
江城子	71
浣溪沙	73
浣溪沙	75
临江仙 夜归临皋	77
蝶恋花	79
李之仪	
卜算子	81
黄庭坚	
清平乐	83
虞美人 宜州见梅作	85

鹧鸪天 87

水调歌头 游览 89

秦 观

鹊桥仙 91

行香子 93

踏莎行 94

浣溪沙 96

千秋岁 98

望海潮 100

贺 铸

青玉案 102

捣练子 104

周邦彦

满庭芳 夏日溧水无想山作 105

苏幕遮 107

兰陵王 柳 109

蝶恋花 111

朱敦儒

好事近 渔父词 113

相见欢 115

李清照

如梦令 117





醉花阴	119
如梦令	121
声声慢	123
一剪梅	125
永遇乐	127
渔家傲	129
武陵春	131

岳 飞

满江红	133
-----------	-----

韩元吉

霜天晓角 题采石蛾眉亭	135
-------------------	-----

张元干

贺新郎 寄李伯纪丞相	137
------------------	-----

贺新郎 送胡邦衡待制赴新州	140
---------------------	-----

陆 游

卜算子 咏梅	142
--------------	-----

钗头凤花	144
------------	-----

秋波媚	146
-----------	-----

诉衷情	148
-----------	-----

张孝祥

六州歌头	150
------------	-----

辛弃疾

水龙吟 登建康赏心亭	153
菩萨蛮 书江西造口壁	156
摸鱼儿	158
青玉案 元夕	161
永遇乐 京口北固亭怀古	163
破阵子 为陈同甫赋壮语以寄	166
丑奴儿 书博山道中壁	168
清平乐 村居	170
西江月 夜行黄沙道中	171

陈 亮

水调歌头 送章德茂大卿使虏	173
---------------------	-----

刘 过

唐多令	175
-----------	-----

姜 夔

点绛唇 丁未冬过吴松作	177
扬州慢	179

刘克庄

玉楼春 戏林推	181
---------------	-----

吴文英

唐多令	183
-----------	-----



酒 泉 子

潘 阆 làng

长忆观潮，^①满郭人争江上望。^②来疑沧
海尽成空，^③万面鼓声中。^④ 弄潮儿向
涛头立，手把红旗旗不湿。别来几向梦中看，
梦觉尚心寒。

宋

词

卷



①长忆：常常回忆起。

②满郭：满城。郭，外城。

③沧海：大海。海水是苍青的颜色，故称。

④鼓声：比喻涛声。

这首词写出了钱塘江秋潮时排山倒海的气势和弄潮儿毫不畏惧的精神。

词的上阕从回忆写起，描绘钱塘潮的壮观景象。“来疑”两句，用夸张的笔法，分别从视觉和听觉两方面来写潮势之大和涛声之雄。词的下阕转写弄潮儿手持红旗弄潮的惊险场面，并通过写自己后来多次在梦中梦到这个场面而感到心惊后怕，进一步反衬弄潮儿笑傲惊涛骇浪的勇敢精神。

潘阆的这首词，是古来观潮词中的绝唱，为人们所称道。



①长忆：常常回忆起。

②满郭：满城。郭，外城。

③沧海：大海。海水是苍青的颜色，故称。

④鼓声：比喻涛声。

这首词写出了钱塘江秋潮时排山倒海的气势和弄潮儿毫不畏惧的精神。

词的上阕从回忆写起，描绘钱塘潮的壮观景象。“来疑”两句，用夸张的笔法，分别从视觉和听觉两方面来写潮势之大和涛声之雄。词的下阕转写弄潮儿手持红旗弄潮的惊险场面，并通过写自己后来多次在梦中梦到这个场面而感到心惊后怕，进一步反衬弄潮儿笑傲惊涛骇浪的勇敢精神。

潘阆的这首词，是古来观潮词中的绝唱，为人们所称道。



①吴山：在浙江杭州市南，钱塘江北岸。

②越山：在浙江绍兴市北，钱塘江南岸。

③罗带同心结未成：指婚事受到了阻碍。同心结指把丝带系成结，是定情的象征。

④潮已平：潮水涨得平满。暗示即将离别。

这是一首抒发离别之情的词。上阕写景，下阕言情。屹立在大江南北的吴山、越山青翠秀美，遥相呼应，年年岁岁都在对江上行舟迎来送往，但它们怎么会知道人世间的聚散离合呢？你我分手在即，泪眼相对，无言相送。虽然心心相印却难成眷属，我们还是就此作别吧，潮已涨平，远行的船儿就要启航了。这首短词，寓情于景，将送行女子的离愁别恨，融于对山水无情的怨意之中，别具一格。全词写得婉转流畅，有很浓的民歌风味。



苏 幕 遮

范仲淹

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟
翠。山映斜阳天接水，芳草无情，更在斜阳
外。
黯^{àn}乡魂，^{sì}①追旅思，②夜夜除非，
好梦留人睡。明月楼高休独倚，酒入愁肠，
化作相思泪。

宋

词

卷



①黯乡魂：因为思念家乡而心神伤悲。黯，暗然。乡魂，即乡思。

②追旅思：指羁留异地怀念家乡的愁思排解不去。追，纠缠不休；思，思绪。

这首词抒发了作者在远离故土的环境中思乡怀亲的一腔深情。词的上阕写景，作者以如椽大笔，描绘出了一幅开阔壮观的秋景图，为表达心中的离愁别恨渲染出了浓郁的气氛。下阕转入正面抒发思乡的愁绪。写忧愁纠缠和折磨人的情形，以及千方百计排遣而不可解脱的苦闷。全词情调苍凉悲壮，气概雄伟，于低徊婉转之中别有一股沉雄刚健之气，从而具有极强的艺术感染力。



渔家傲

范仲淹

塞下秋来风景异，衡阳雁去无留意。^①
四面边声连角起。^②千嶂里，^③长烟落日孤城
闭。 浊酒一杯家万里，燕然未勒归无
计。^④羌管悠悠霜满地。人不寐，将军白发征
夫泪。

①衡阳雁去：是“雁去衡阳”的倒文。湖南省衡阳市旧城南有回雁峰，相传大雁飞到这里就不再南飞。

②边声：边地的悲凉之声，如胡笳声、风啸声、马嘶声等多种声音。

③嶂：像屏障一样的山峰。

④燕然未勒：指没有建立破敌的大功。

宋

词

卷

