

史蒂夫喜欢说，把每一天当成最后一天过。正因为他确实这样做了，他才改变了我们的生活，实现了人类历史上最难得的功绩之一：改变了我们看世界的方式。

# 乔布斯 箴言录

读乔布斯箴言

懂乔布斯精神

学乔布斯智慧

艾文 编著

1个人  
2次创业

苹果公司

15年

100万美元

最具创造力的人

20000  
个产品

1000  
亿美元

市值最高的  
公司

最具  
创造力的人

他的  
思想与  
精神

改变了这个世界



读者出版集团

DUZHE CHUBAN JITUAN

甘肃人民出版社

# 目 录

|          |    |
|----------|----|
| 001..... | 1  |
| 002..... | 2  |
| 003..... | 3  |
| 004..... | 4  |
| 005..... | 5  |
| 006..... | 6  |
| 007..... | 7  |
| 008..... | 8  |
| 009..... | 9  |
| 010..... | 10 |
| 011..... | 11 |
| 012..... | 12 |
| 013..... | 13 |
| 014..... | 14 |
| 015..... | 14 |
| 016..... | 15 |
| 017..... | 16 |
| 018..... | 17 |
| 019..... | 18 |
| 020..... | 19 |
| 021..... | 20 |
| 022..... | 21 |
| 023..... | 21 |
| 024..... | 22 |
| 025..... | 23 |
| 026..... | 24 |
| 027..... | 25 |
| 028..... | 26 |

|          |    |
|----------|----|
| 029..... | 27 |
| 030..... | 27 |
| 031..... | 28 |
| 032..... | 29 |
| 033..... | 30 |
| 034..... | 30 |
| 035..... | 31 |
| 036..... | 32 |
| 037..... | 33 |
| 038..... | 34 |
| 039..... | 35 |
| 040..... | 36 |
| 041..... | 37 |
| 042..... | 38 |
| 043..... | 39 |
| 044..... | 40 |
| 045..... | 41 |
| 046..... | 42 |
| 047..... | 43 |
| 048..... | 44 |
| 049..... | 45 |
| 050..... | 46 |
| 051..... | 47 |
| 052..... | 47 |
| 053..... | 48 |
| 054..... | 49 |
| 055..... | 50 |
| 056..... | 51 |
| 057..... | 52 |
| 058..... | 53 |

|          |    |
|----------|----|
| 059..... | 54 |
| 060..... | 55 |
| 061..... | 56 |
| 062..... | 57 |
| 063..... | 57 |
| 064..... | 58 |
| 065..... | 59 |
| 066..... | 60 |
| 067..... | 60 |
| 068..... | 61 |
| 069..... | 62 |
| 070..... | 62 |
| 071..... | 63 |
| 072..... | 64 |
| 073..... | 65 |
| 074..... | 66 |
| 075..... | 67 |
| 076..... | 68 |
| 077..... | 69 |
| 078..... | 70 |
| 079..... | 71 |
| 080..... | 72 |
| 081..... | 73 |
| 082..... | 74 |
| 083..... | 75 |
| 084..... | 76 |
| 085..... | 77 |
| 086..... | 78 |
| 087..... | 79 |
| 088..... | 80 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 089.....                           | 81 |
| 090.....                           | 81 |
| 091.....                           | 82 |
| 092.....                           | 83 |
| 093.....                           | 84 |
| 094.....                           | 85 |
| 095.....                           | 86 |
| 096.....                           | 87 |
| 097.....                           | 88 |
| 098.....                           | 89 |
| 099.....                           | 90 |
| 附录一 乔布斯在斯坦福大学 2005 年毕业典礼上的演讲 ..... | 91 |
| 附录二 乔布斯简略年表 .....                  | 96 |

## 001

时间有限，不要浪费时间活在别人的阴影里；不要被教条所惑，盲从教条等于活在别人的思考中；不要让他人的噪音压过自己的心声。

乔布斯说过：“牢记自己即将死去，这是我所知道的避免陷入患得患失困境的最好方法。你已经一无所有，就没有理由不听从自己的心声。”命运就在自己的手里，而不是在别人的嘴里。前进的路不是听命于别人，而就在自己脚下。你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人，任何其他事物都是次要的。最重要的是，有勇气跟着自己的内心与直觉。

福布斯美国富豪排行榜公布后，记者问富豪们：“你受过最惨痛的教训是什么？”医药保健产品生产商雅培公司最大股东，86岁的詹姆斯·索伦森则回答：“要把精力和资源投入到自己而不是别人的想法上，我需要有主见。”《福布斯》评论说，索伦森所言堪称把握了企业家精神的根本，或许也是他成功的原因。

每个人都有自己独立思想和品格。拥有独立的思想与对梦想的追求是一个人最宝贵的品质。如果你有自己的思想，不管别人怎样反对，不管你为坚持这种思想受了多大的委屈，你都要坚持。因为你独特的思想，是你作为自己而存在的证明，而不只是作为某一类人、某一群人中的一个而存在。

你要平安、长久地生活，但不要为了生活而放弃一些你绝对不能少的东西。做一个独立的思想者，做一个激情的梦想者，做一个坚定的信仰者，你可能失去很多，但你将得到更多。

## 002

不要活在别人的观念里。最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要。

也许你现在豪气冲天，梦想自己当老板，每天想着如何经营企业，闯出一番事业。但是你有没有想过，其实你自己就是一家企业？那么，你有没有想过如何经营好“自己”这个企业？

新经济时代最负盛名也最具争议性的作家汤姆·比特斯几年前提出了“BrandYou”的理论——我们每个人都是 CEO，任职的公司叫做“me”，人生中最大的任务就是把公司唯一的品牌“you”，打造成芸芸众生中的领先品牌。

一个人的呱呱降生，就是一个公司的成立。爱护、抚养、受教育，就是对“你这个公司”的投资，有投入才有产出。不久的一天，能独立自主后，把经营管理权从父母手里接过来，一个人终于开始经营管理自己……

人活一生，说到底，就是要经营好“me”这个公司。“公司”状况良好的标准无非也就是——拥有健康的身体，成功的事业，幸福的生活，和谐的人际关系，从而实现自己的人生价值。

你是否已经厌倦了为别人而活？不要犹豫，这是你的生活，你拥有绝对的自主权来决定如何生活，不要被其他人的所作所为所束缚。给自己一个培养自己创造力的机会，不要害怕，不要担心。过自己选择的生活，做自己的老板！

## 003

活着就是为了改变世界，难道还有其他原因吗？

你是否知道在你的生命中，有什么使命是一定要达成的？你知不知道在你无聊发呆的时候，这些使命又蒙上了一层灰尘？我们生来就随身带着一件东西，这件东西指示着我们的渴望、兴趣、热情以及好奇心，这就是使命。你不需要任何权威来评断你的使命，没有任何老板、老师、父母、牧师以及任何权威可以帮你来决定。你需要靠你自己来寻找这个独特的使命。

施瓦辛格生于奥地利一个很普通的家庭。15岁时，身高6英尺，体重只有150磅的瘦小子施瓦辛格，对健身产生了狂热的兴趣。他觉得自己就是天生的健力士，立志要成为美国健美先生力士柏加那样的人。

施瓦辛格的行为受到父母的大力反对。但他仍然追求“健美先生”的理想。他被征入伍之后，偷偷溜出军营，参加“少年欧洲先生”的选举，并得了冠军！兵役服完之时，施瓦辛格已经拿了四项“健美先生”的奖项。

有了奖金，施瓦辛格满怀雄心壮志，便写信给偶像力士柏加。力士柏加有感于这位遥远国度年轻人的热忱，邀请施瓦辛格到美国，并且亲自将健身的窍门传授于他。

从此，施瓦辛格的威名在美国传开了。他得了一届“国际先生”、三届“环球先生”与连续六届“奥林匹克先生”荣誉。

如今，施瓦辛格不仅被视为好莱坞最有势力的人之一，还当了七年的加州州长。这一切，归功于他年少时对成功强烈的渴望和使命感。它能使一个本来普普通通的人成为财富巨人！

## 004

我是我所知唯一一个在一年中失去 2.5 亿美元的人……这对我的成长很有帮助。

犯错误不等于错误。从来没有哪个成功的人没有失败过或者犯过错误，相反，成功的人都是犯了错误之后，做出改正，然后下次就不会再错了，他们把错误当成一个警告而不是万劫不复的失败。从不犯错误意味着从来没有真正活过。

现在，有这样一个经典的说法，一个失败者不一定能转变成为一个成功者，但是一个成功者，一定曾经是个失败者。由此可见，失败好比成功道路上的“出天花”，能够挺过去，前面就是金光大道。

如果将幸福、欢乐比做太阳。那么，不幸、失败、挫折就可以比做月亮。人不能只期求永远在阳光下生活，在生活中从没有失败和挫折是不现实的。挫折是成功的入场券，能使人走向成熟，取得成就。

硅谷有着“创业大本营”的美誉，在这儿，每年都有数以万计的企业倒下，同时也有成千上万的创业者一夜暴富。美国知名创业教练约翰·奈斯汉说：“造就硅谷成功神话的秘密，就是失败。失败的结果或许令人难堪，但却是取之不尽的活教材，在失败过程中所累积的努力与经验，都是缔造下一次成功的宝贵基础。”成功需要经验积累，创业的过程就是在不断的失败中跌打滚爬。只有在失败中不断积累经验财富，不断前行，才有可能到达成功彼岸。美国 3M 公司有一句关于创业的“至理名言”：为了发现王子，你必须与无数只青蛙接吻。对于创业家来说，必须有勇气直面困境，敢于与失败“接吻”。

## 005

记住你即将死去。

乔布斯 17 岁时曾读过一句话：“如果你把每天都当成最后一天来过，总有一天你会证明自己是正确的。”这句话对他影响甚深。他每天早上会对着镜子说：“如果今天是我生命中的最后一天，我还会想做今天要做的事吗？”每当遇到生命中的重大抉择时，只要想到将不久于人世，便可以帮助你做出决定。

“记住你即将死去”是乔布斯一生中最重要的箴言。它帮乔布斯指明了生命中重要的选择。因为几乎所有的事情，包括所有的荣誉、所有的骄傲、所有对难堪和失败的恐惧，这些在死亡面前都会消失，只会留下真正重要的东西。事实上，乔布斯最重要的贡献几乎都是在被告之患胰脏癌之后。

比利时《老人》杂志曾在全国范围内，对 60 岁以上的老人开展了一次题为“你最后悔什么”的专题调查活动。

72% 的老人后悔年轻时努力不够，以致事业无成；

67% 的老人后悔年轻时错误地选择了职业；

58% 的老人后悔锻炼身体不足；

47% 的老人后悔对双亲尽孝不够；

41% 的老人后悔选错了终身伴侣；

36% 的老人后悔自己未能周游世界；

32% 的老人后悔自己一生过于平淡，缺乏刺激；

11% 的老人后悔没有赚到更多的金钱。

60 岁老人的忏悔，对于年轻人来说，却是比什么都珍贵。那么，要想人生没有遗憾，那就从现在起，把每天当做最后一天来过！

## 006

幸运每个月都会降临，但是如果你没有准备去迎接它，就可能失之交臂。

成功者之所以成功，是因为他敢于冲锋、主动进攻，善于抓住眼前的机遇。在这个世界上，取得成功的人是那些努力寻找他们想要机会的人，如果找不到机会，他们就去创造机会。因为善于把握机会，乔布斯最终成就了自己。

苹果公司刚刚成立的时候，举步维艰。1976年7月的一天，零售商保罗·特雷尔来找乔布斯。乔布斯熟练地演示电脑后，保罗认为“苹果”机大有前途，决定冒次风险——订购50台整机，但要求一个月内交货。乔布斯喜出望外，立即签约，拍板成交，这可是第一笔“大生意”。乔布斯抓住了这个机会，让苹果公司迎来了转机。

1976年10月，百万富翁马尔库拉慕名前来拜访乔布斯。马尔库拉是位训练有素的电气工程师，且十分擅长推销工作，被人们称为推销奇才。看到这个年轻人的新产品，马尔库拉决定帮助他制定一份商业计划，给他们贷款69万美元。有了马尔库拉这样行家的指导和资金投入，苹果公司迎来了爆发式的发展。

有很多人老抱怨说，牛顿怎么就那么幸运，被那个苹果砸中之后就成为了世界上最著名的科学家；而自己从未遇到那样的苹果，只能做一个平凡得不能再平凡的人。其实，上帝给每个人的每个苹果都是一样的，苹果的神奇与否，在于拿着它的人。不善于抓住机会的人，给他的苹果再多也是枉然；善于抓住机会的人，给他一个苹果就足够了。

## 007

作为生活的创造者，你完全有能力改变自己的生活。

乔布斯的思维和做法与主流的价值观有着强烈的冲突，他一直在做自己：在大学就主动退学；被苹果开除后创立两家优秀的公司；偏执地追求完美……如此种种贯穿着他创业生涯的始终。乔布斯一直完全把控着自己的生活。乔布斯的成功告诉我们，作为生活的创造者，你完全有能力改变自己的生活。

2001年10月23日，乔布斯征服了世界，他向世界展示了苹果公司的新产品——iPod音乐播放器，一个划时代的创新产品。

iPod有一个光亮、鲜明、炫目的白色机身，可以连续播放10小时，存储1000首歌曲，是当时市场上第一款硬盘式音乐播放器。乔布斯对着人群大声说：“使用iPod欣赏音乐难道不是很‘酷’吗？使用它，你再也不必每天都听同样的歌曲了。”

事实证明，乔布斯的iPod让苹果公司全面翻身。2004年iPod的全球销售额突破45亿美元，到2005年下半年，苹果公司已销售了2200多万台iPod。乔布斯就是这么与众不同，没有什么人可以束缚住他，一直坚持走自己的路。

乔布斯在斯坦福大学对即将毕业的大学生们进行演讲时说：“复制别人的产品其实就是一种被领导。其实在我们的生活中，有大多数的人都是活在别人的空间里，他们很少去想想自己在生活中是一个什么样的角色，而是把所有的精力用来想在别人眼里是什么样子。他们的眼里总认为，别人的东西永远都是比自己好的，别人永远活得比自己精彩。他们根本就分不清楚什么才是自己该做的，什么才是自己去想的。”

你完全可以靠自己改变自己的生活。我们的成功是我们亲手创造的，别人的路不一定是适合我们自己的，不要崇拜任何人。你是上天独一无二的创造品，不是任何人的复制品，你就是你自己。

## 008

一个人的命运不是天生就被注定的，命运掌握在自己的手中。

乔布斯小时候和大多数小男孩一样非常调皮，喜欢搞恶作剧。也许是由于被领养的经历，乔布斯上小学的时候就性格孤僻，爱哭，与周围环境有些格格不入。

1972年，乔布斯在里德学院开始他的大学生涯。受美国嬉皮士文化影响的乔布斯不仅长发披肩，而且经常光着脚，穿着邋遢、破旧的衣服，借以从外表来显示自己的个性张扬。六个月后，他就对大学的生活感到厌倦了。

于是，乔布斯果断地决定从里德学院退学，他设法向学校讨回了所交的学费，开始了另一种生活。乔布斯退学后，对书法有浓厚兴趣，而且痴迷于东方哲学，对佛教尤其感兴趣，还成为了一个素食主义者。由于对佛教的痴迷，乔布斯决定去印度寻求人生真谛。两年后，乔布斯从印度回来，他几乎变了一个人，整天穿着橘黄色的袍子，还剃光了头发。他脑子里充满了各种奇思怪想，甚至一度想当歌手。

乔布斯没有选择让自己颓废下去，开始重新思考他的人生。他改掉很多的不良习惯，决定找一份工作，成为一个自食其力的人。

当沃兹设计出第一款电脑时，乔布斯从中发现了巨大的商机，他说服沃兹辞职和他合作开一家新的电子公司。1977年1月，苹果公司正式注册成立。1980年12月12日，苹果公司股票公开上市，乔布斯也成为了富豪。

无论你是一个什么样的人，人生道路一直都由你决定。乔布斯从一名被外人认为是叛逆的不良少年到科技富翁，为那些正在彷徨的年轻人树立了典范。

## 009

失败中培养自己的乐观精神，赶走消极情绪，就能获得成功。

乔布斯不论什么时候看起来都是神采奕奕的，他激情四射的表演不但影响着“苹果”，也引来无数崇拜者，他的一举一动总是影响很多人。但乔布斯不是生下来就具有感染力的，他也是在无数次失败中形成的这种乐观积极的精神。

强者把每一天都当做新生命的诞生而充满希望，又把每一天都当做生命的最后一天，倍加珍惜。乔布斯曾经引用过德国人常说的一句话：“即使世界明天毁灭，我也要在今天种下我的葡萄树。”正是这种积极的心态帮助他保持着克服困难，看到希望，保持进取的旺盛斗志。

乔布斯在一次发布会上，身着标志性的蓝色牛仔裤和黑色套头衫，发布了新款 iPod 产品。苹果为新款 iPod 增加了功能，并下调了老款 iPod 的价格。“苹果”此次发布新款 iPod nano，集成了摄像头、FM 收音机和步程计。乔布斯在发布会上进行了长达半小时的激情洋溢的演讲，他高度表扬了“苹果”的高管团队。乔布斯在结束讲话后表示：“我很高兴和你们在一起。我还站着，我回到了‘苹果’，并享受在这里的每一分钟。”很难想象这是一个刚刚接受完肝脏移植手术的人的表现，现在丝毫看不出他是个病人，他的精神就像一位三十几岁正当年的小伙子。

内心的平静和我们生活中的种种快乐，并不在于我们身在何处，拥有什么，或者我们是什么人，而在于我们的心境如何。有了良好的心态，就能够冲破一切阻力和障碍。调整好自己的心态，你就能主宰自己的命运。相信自己成功，你就一定能够获得成功！

## 010

正视错误，你会得到错误以外的东西。

普通人面对失败的时候，不是一蹶不振，就是慢慢遗忘，而乔布斯则尊重失败，善于从失败中吸取教训，不断调整。

1983年1月19日，苹果公司发布了新一代电脑 Lisa，Lisa 是全球首款采用图形用户界面（GUI）和鼠标的个人电脑。苹果虽然再次推出了一款超越它所处时代的产品，但过于昂贵的价格（将近1万美元）和缺少软件开发商的支持，使“苹果”再次失去获得企业市场份额的机会。Lisa 在1986年被终止。

业内人士一致认为，Lisa 计算机是“苹果”最大的失误之一，这次的失败，对于“苹果”和乔布斯来说，有着非同寻常的意义。乔布斯认真反省了失败的原因，时隔十二年后，当他重返“苹果”时，成功地将“苹果”转变为一个“尊重失败”的地方。

1998年，iMac 肩负着苹果公司的希望，寄托着乔布斯振兴“苹果”的梦想呈现在世人面前。iMac 成了当年最热门的话题，1998年12月，iMac 荣获《时代》杂志“1998最佳电脑”称号。为了乘胜追击，1999年“苹果”又推出了第二代 iMac，有着红、黄、蓝、绿、紫五种水果颜色的款式供选择，一面市就引发新一轮的抢购热潮。

如果你尊重失败，并从中学到了教训，那么你就不曾真的失败。正因如此，乔布斯在 Lisa 失败后吸取了教训，“正是它真正地挽救了‘苹果’”。

没有昨天乔布斯的失败，就没有今天乔布斯的成功。一直以来，乔布斯都感谢那次在“苹果”的失败教训。在失败中吸取了教训，10多年后，乔布斯重掌“苹果”，带领“苹果”成为全球市值最大的科技公司。

## 011

机会就在每个人的身边，关键是我们要有发现机会的眼睛。

机会就在生活的每一瞬间，它稍纵即逝。乔布斯就是一个善于抓住机会的人，没有让每一个有利于“苹果”的机会从他身边溜走。大凡事业成功者，都善于抓住机会，哪怕是不起眼的或者是稍纵即逝的。

通过观察，乔布斯发现，一些音乐爱好者只是把音乐作品下载到电脑上播放，而另一些人则把歌曲传送到 MP3 播放器上，这样他们就可以在开车、购物甚至慢跑的时候听音乐了。

他预见了一场音乐领域的变革，他认为：“音乐爱好者现在更愿意从互联网上下载音乐作品，再把它们传送到 iTunes 上，然后就可以欣赏音乐了，而不是去商店里把 CD 唱片买回来。”

乔布斯看到了光明的前景，认为他发现了一个很大的“金矿”。他取消了苹果公司正在进行的一些研发项目，集中精力研发苹果公司的中心产品——MP3 播放器。

2001 年 11 月 10 日，苹果公司发布了苹果历史上最具传奇色彩的便携式 MP3 播放器 iPod。iPod 以卓越的使用能力和时尚设计独树一帜，更重要的是，它的推出是伴随着 iTunes 的诞生，这个基于网络的音乐商店，带来了革命性的改变。

乔布斯在“苹果”最困难时挽救了它，同时也在“苹果”重新树立了领导者的地位。在 2004 年夏季，当乔布斯开车行驶在纽约麦迪逊大道上的时候，他注意到每个街区都有人耳朵上戴着白色的耳机。回到公司后，他说：“我那时想：哦，我的上帝啊，iPod 播放器真的开始流行了。”

乔布斯总是给人以不断的惊喜，无论是开始还是后来。通过乔布斯的经历我们可以看出在遇见困难时要善于发现机遇，善于抓住机遇，你的事业就成功了一半。

## 012

这个良药的味道实在是太苦了，但是我想病人需要这个药。

乔布斯最后能达到今天的成功完全是因为在他所在的行业里坚持了30年，摔倒又重新爬起来。他对外很自负，但是他内心一定在不断地自省，不断总结和提升自己。

乔布斯被亲手创办的公司——“苹果”炒了鱿鱼，这比死亡更让他难以接受。但事后乔布斯回想起来这样说：“被‘苹果’开除是我这辈子遇见最好的事。”这次经历让年少轻狂的乔布斯成熟了许多，不再一味地活在自己的世界里。

在离开“苹果”那天晚上，他的老朋友默里害怕乔布斯会想不开，就前往乔布斯的住处，发现他孤独地躺在地板的垫子上，家里一片漆黑。默里不声不响地紧靠他坐了过去，然后紧紧地抱住了乔布斯，两个人放声大哭，一起待到第二天凌晨。默里确信乔布斯不会出什么意外了，才返回家中。

“在这么多人目光下我被炒了。在而立之年，我生命的全部支柱离自己远去，这真是毁灭性的打击。”这次打击让乔布斯完全清醒了，后来他这样形容这个打击：“这个良药的味道实在是太苦了，但是我想病人需要这个药。”乔布斯在交完辞呈以后，决定重新来过。很快，他从阴影中走了出来，然后开创了NeXT公司。

乔布斯总能东山再起，重要的就是他在落败出局时，不断反思、调整自己，认真面对自己内心对于热情的追寻。越深的挫折反而让他越能看清真相，激起热情坚持真爱。