

毕淑敏·韩少功·崔修建·丁立梅等

100多位当代实力派作家、一线特高级教师倾情奉献……

德才文化

震撼超值价 17.80元

品茗美文·悟语人生

# 品悟

## 第四季

一本专为学生打造的读者文摘

品篇篇美文似空盏盏清茶，沁入心脾之际回味无穷  
悟丝丝哲理如闻缕缕芳香，大彻大悟而后悠远流长





时光荏苒，岁月飞逝  
我们却渐渐发现：  
生命的某些真实正渐行渐远  
有多久，我们没有被感动得流下眼泪  
又有多久，我们不再思考生命的真谛  
在平凡的日子里，捧一本好书  
在墨香的氤氲中  
品味生活，感悟人生……

上架指南·畅销·励志·课外阅读

ISBN 978-7-5358-3872-8



9 787535 838728 >

定价:17.80元

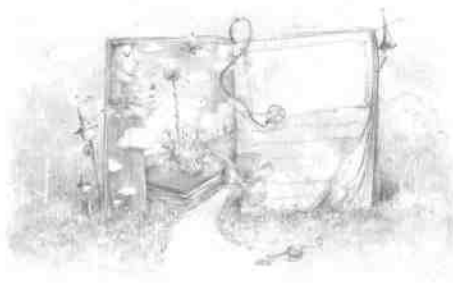
品茗美文·悟语人生

# 品悟

第四季

一本专为学生打造的读者文摘

品篇篇美文似袅袅清茶，沁入心脾之际回味无穷  
悟丝丝哲理如缕缕芳香，大彻大悟而后悠远流长



湖南少年儿童出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目(CIP)数据

品悟:一本专为学生打造的读者文摘.第四季/贤才文化编.—长沙:湖南少年儿童出版社,2008.5

ISBN 978-7-5358-3872-8

I.品… II.贤… III.文学欣赏—世界—青少年读物  
IV.1106-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第077641号

# 品悟(第四季)

出版人:胡坚  
编 著:贤才文化  
策 划:彭铁余  
责任编辑:徐烈军 陈星星  
封面设计:贤才文化

---

出版发行:湖南少年儿童出版社  
地 址:湖南省长沙市晚报大道89号 邮编:410016  
电 话:0731-2196340(销售部) 2196313(总编室)  
传 真:0731-2196308(销售部) 2196330(综合管理部)

---

经 销:新华书店  
常年法律顾问:北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师  
印 刷:长沙鸿发印务实业有限公司印刷  
开 本:710×1000mm  
印 张:16  
版 次:2008年6月第1版  
印 次:2008年6月第1版第1次印刷  
定 价:17.80元

---

版权所有 侵权必究

质量服务承诺:若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向本社调换。  
服务电话:0731-2196362

# 微笑着，去唱生活的歌谣

(代序)

马 德

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

微笑着，去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，不向金钱献媚，不向权势卑躬。清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去唱去吟，于平静中看红尘飞舞，在孤寂中品世事沉浮。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭

随自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的身边醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予不幸的朋友；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑着的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂笑容。

是的，就这样，让我们微笑着去面对生活……



# 目录

CONTENTS

## 第一辑 生命养料

——给生命加点盐

- 提醒幸福\毕淑敏 2
- 因为我在那个位置上\崔建修 6
- 我母亲选择的生活\玛丽·莱坚持 8
- 平民的餐馆\茉莉 11
- 欧什的最后时刻\缪小星 14
- 90/10 法则\尹玉生 16
- 落叶\贾平凹 18
- 枫树的启示\王哲夫 20
- 做人是最简单的\蒋雨琪 22
- 决不放弃\[美国]P·斯柯卡 25
- 我们面对的现实\季羨林 29
- 日历\冯骥才 32
- 化装舞会\郭丽华 36
- 预期的,能得到\蒋光宇 38
- 母亲给出的答案\佚名 40
- 大漠中的生命先锋\聂林钦 42
- 穿旗袍摆地摊的女人\丁立梅 44
- 一只鲸鱼的奇迹\林润翰 46
- 上帝与魔鬼\张扬 48
- 智者\佚名 50

## 第二辑 窗前望云

——凝望人生风景

- 流言\汪国真 53  
内外皆柔软\林清玄 55  
树叶和猫的童话\张语桐 57  
生死攸关的烛光\谢仁超 59  
两只红鞋\佚名 61  
没有书号的图书\王不在 63  
最美好的时刻\[美国]格拉迪·贝尔 65  
豆豆的记号\李维明 67  
湖畔夜饮\丰子恺 69  
马年的滋味\冯骥才 73  
美丽的错误\席慕容 75  
包袱\刘忠学 78  
心是花园\[美国]罗兹曼·里斯 81  
一个低智商的孩子\[美国]F·奥斯勒 83  
最准确的回答\涂行 86

## 第三辑 珍视真情

——珍藏如水情缘

- 继母的账本\艾妃 89  
爱如茉莉\映子 94  
只有岁月才能读懂\方绮 96  
珍妮特的壁橱\[美国]帕里·塞勒 99  
幸福的标准\周海亮 103  
相片姻缘\莫小米 106  
最后的风景\陈绍龙 108  
周末的电话\孔默 110  
论父母与子女\培根 113  
爸爸是只大猩猩\宋新华 115  
跳伞\佚名 117

- 母亲的婚纱照\邓皓 119  
午夜箫声\心慧 121  
鱼尾纹\程乃珊 124

## 第四辑 人间情分

——遇上美的情分

- 兄弟,我们不哭\邓康延 127  
伊万斯今夜值班\佚名 129  
一个包厢服务员的报复\戴宁力 132  
海明威的教导\[英国]W·J·莱德勒 135  
苦行的修士\[印度]泰戈尔 138  
无语人世\郑春妹 140  
对真诚的聘任\[英国]埃克斯雷 142  
火车上的姑娘\[英国]拉斯金·邦德 145  
朋友是本好书\王泽民 149  
隔膜\季羨林 151  
十年后的礼物\曹隽 153  
最后一美元\枫叶子 155  
戴茜和皮那特\[美国]帕里斯·佩门特 157  
地震中的父与子\[美国]马克·汉林 161

## 第五辑 世界纵横

——天阔任你高飞

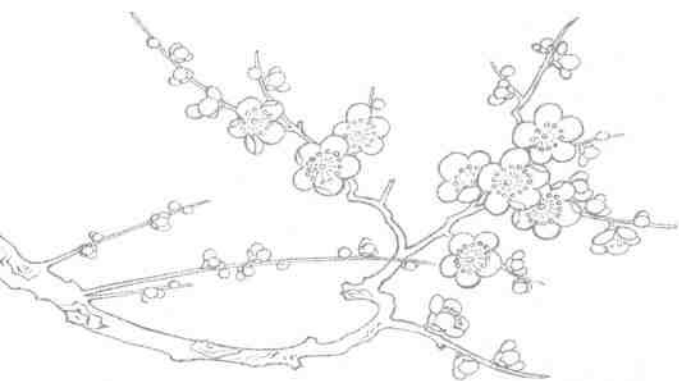
- 远离同学聚会\[美国]黛西·韦德曼 164  
我的三次面试经历\白伟 167  
闲话德国人爱管“闲事”\江建国 171  
一只小野鸭的超能量\刘燕敏 173  
青藏路边的野花请不要采\汪永晨 176  
贫穷永远是自己的错\斯威夫特 178  
原始的美丽\冯有才 180  
路要拾“遗”\闻已 182

- 坚守诚信的底线\章文一 184  
瞄准一个点\小丑 187  
他的军装是怎么回事\〔美国〕卡普·丹尼斯 189  
你准备好了吗\一佳 191  
我的第一本书\张洁 193  
不屈的警官\〔美国〕爱德华·齐格勒 196  
顺手拣来的工作\九月 200  
诚实的科学家\杨静 203  
与“时尚”过招\王月冰 205

## 第六辑 读无字书

——于无字处思索

- 读无字书\郭启宏 209  
从一个微笑开始\刘心武 211  
往“人情味”淡的地方走\陈大超 213  
“淡”是人生最深的滋味\蒋薰 215  
论读书\佚名 217  
其实只是一根稻草\卫宣利 219  
不是爱酒\佚名 221  
一碟辣酱\张晓风 223  
大地的耳朵\尤今 225  
系好你的鞋带\朱影 227  
万物有情\赵凝 229  
胡萝卜爱情\罗格八七 231  
谁没当过追星族\曾颖 233  
沉默是金\赵洁 235  
烦恼是怎样靠近的\流沙 237  
我把此生叫幸福\朱聿 239  
渴望单纯\范圣玺 241  
别说你是为了我\柳絮飘浮 245  
舒服的姿势\陈麒凌 247  
小到极致是艺术\姜钦峰 249



## 第一辑 生命养料

——给生命加点盐

我渴望走进你的生活里去  
不是为了破译秘密，面对  
变化无穷的季节，谁能奢望  
一览无余，我将用整个生命爱你

常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光光。



## 提醒幸福

◇毕淑敏

我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，小心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一起说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自己不停地对自己说：“千万不可太高兴，苦难也许马上就要降临……”我们已经习惯了在提醒中过日子，看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶。

在皓月当空的良宵，提醒会走出来对你说：注意风暴。于是我们忽略了皎洁的月光，急急忙忙做好风暴来临前的一切准备。当我们大睁着眼睛枕戈待旦之时，风暴却像迟归的羊群，不知在哪里徘徊。当我们实在忍受不了等待灾难的煎熬时，我们甚至会恶意地祈盼风暴早些到来。

风暴终于姗姗地来了，我们怅然发现，所做的准备多半是没有用的。事先能够抵御的风险毕竟有限，世上无法预计的灾难却是无限的，战胜灾难靠的更多的是临门一脚，先前的惴惴不安帮不上忙。

当风暴的尾巴终于远去，我们守住零乱的家园。气还没有喘匀，新的提醒又智慧地响起来，我们又开始对未来充满恐惧的期待。

人生总是有灾难。其实大多数人早已练就了对付灾难的从容，我们只是还没有学会灾难间隙的快活。我们太注重自己警觉苦难，我们太忽视提醒幸福。请从此注意幸福！幸福也需要提醒吗？

提醒注意跌倒……提醒注意路滑……提醒受骗上当……提醒宠辱不

惊……先哲们提醒了我们一万零一次，却不提醒我们幸福。

也许他们认为幸福不提醒也跑不了的。也许他们以为好的东西你会珍惜，犯不上谆谆告诫。也许他们太崇尚血与火，觉得幸福无足挂齿。他们总是站在危崖上，指点我们逃离未来的苦难。但避去苦难之后的时间是什么？那就是幸福啊！

享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人们可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。灵魂的快意同器官的舒适像一对孪生兄弟，时而相傍相依，时而南辕北辙。

幸福是一种心灵的震颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。

简言之，幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象的那样少。

人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远，才捡起地上的金鬃毛说，原来我见过它。人们喜爱回味幸福的标本，却忽略幸福披着露水散发清香的时刻。那时候我们往往步履匆匆，瞻前顾后不知在忙着什么。

世上有预报台风的，有预报蝗虫的，有预报瘟疫的，有预报地震的，没有人预报幸福。其实幸福和世界万物一样，有它的征兆。

幸福常常是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖。你不要总希冀轰轰烈烈的幸福，它多半只是悄悄地扑面而来。你也不要企图把水龙头拧得更大，使幸福很快地流失，而需静静地以平和之心，体验幸福的真谛。

幸福绝大多数是朴素的。它不会像信号弹似的，在很高的天际闪烁红色的光芒。它披着本色外衣，亲切温暖地包裹起我们。

幸福不喜欢喧嚣浮华，常常在暗淡中降临。贫困中相濡以沫的一块糕饼，患难中心心相印的一个眼神，父亲一次粗糙的抚摸，女友一个温馨的字条……这都是千金难买的幸福啊，像一粒粒缀在旧绸子上的红宝石，在凄凉中愈发熠熠夺目。

幸福有时会同我们开一个玩笑，乔装打扮而来。机遇、友情、成功、团圆……它们都酷似幸福，但它们并不等同于幸福。幸福会借了它们的衣裙，袅袅婷婷而来，走得近了，揭去帷幔，才发觉它有钢铁般的内核。幸福有时会很短暂，不像苦难似的笼罩天空。如果把人生的苦难和幸福分置天平两端，苦难体积庞大，幸福可能只是一块小小的矿石。但指针一定要向幸福这一侧倾斜，因为它有生命的黄金。



幸福有梯形的切面，它可以扩大也可以缩小，就看你是否珍惜。

我们要提高对幸福的警惕，当它到来的时刻，尽情地享受每一分钟。据科学家研究，有意注意的结果比无意要好得多。

当春天来临的时候，我们要对自己说，这是春天啦！心里就会泛起茸茸的绿意。

幸福的时候，我们要对自己说，请记住这一刻！幸福就会长久地伴随着我们。那我们岂不是拥有了更多的幸福！

所以，丰收的季节，先不要去想可能的灾年，我们还有漫长的冬季来得及考虑这件事。我们要和朋友们跳舞唱歌，渲染喜悦。既然种子已经回报了汗水，我们就有权沉浸幸福。不要管以后的风霜雨雪，让我们先把麦子磨成面粉，烘一个香喷喷的面包。

所以，当我们从天涯海角相聚在一起的时候，请不要踌躇片刻后的别离。在今后漫长的岁月里，有无数孤寂的夜晚可以独自品尝愁绪。现在的每一分钟，都让它像纯净的酒精，燃烧成幸福的蓝色火焰，不留一丝渣滓。让我们一起举杯，说：我们幸福。

所以，当我们守候在年迈的父母膝下时，哪怕他们白发苍苍，哪怕他们垂垂老矣，你都要有勇气对自己说：“我很幸福。”因为天地无常，总有一天你会失去他们，会无限追悔此刻的时光。

幸福并不与财富地位声望婚姻同步，这只是你心灵的感觉。

所以，当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生过。

常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮晶晶。



## 品悟延伸

pin wu yan shen

古训有云：“人无远虑，必有近忧。”可是毕淑敏却告诉我们要记得提醒幸福。提醒幸福，并不是要我们及时行乐，而是提醒我们要记得捕捉生活中的快乐感觉。

人们已经习惯了提醒，而提醒的后缀往往是灾难，灾难似乎成了提醒的专利，把提醒也沾染了淡淡的贬义。殊不知，有灾难发生的地方何尝没有幸福，只是我们太在意灾难而忽略了享受幸福。不要忘记提醒自己幸福，幸福是可以绚烂的，它一样可以朴素而清苦。

(谭岩立)



在其位，谋其政，成其事。



## 因为我在那个位置上

◇崔建修

几年前，美国著名心理学博士艾尔森对世界 100 名各领域中的杰出人士做了一项问卷调查，结果让他十分惊讶——其中 61% 的成功人士承认，他们所从事的职业并非他们内心最喜欢做的，至少不是他们心目中最理想的。

一个人竟然能够在自己不太理想的领域取得那样辉煌的业绩，除了聪颖和勤奋，还靠得什么呢？

带着这样的疑问，艾尔森博士又走访了多位商界英才。其中，纽约证券公司的金领丽人苏珊极具代表性的经历，给了他一个满意的答案。

苏珊出生于中国台北的一个音乐世家，她从小就受到了很好的音乐启蒙，她也非常喜欢音乐，期望自己能够一生驰骋在音乐的广阔天地中。但她阴差阳错地考进了大学的工商管理系。一向认真的她，尽管不喜欢这一专业，但也学得很认真，每学期各科成绩均是优异，毕业时被保送到美国麻省理工学院，攻读当时许多学生可望而不可及的 MBA。成绩突出的她，后来又拿到了经济管理专业的博士学位。

如今已是美国证券业界风云人物的她，但依然心存遗憾地说：“老实说，至今为止，我仍说不上喜欢自己所从事的工作。如果能够让我重新选择，我会毫不犹豫地选择音乐，但我知道那只是一个美好的‘假如’了，我只能把手头的工作做好……”

艾尔森博士问她：“你不喜欢你的专业，为何你学得那么棒？不喜

欢眼下的工作，为何你又做得那么优秀？”

“因为我在那个位置上，那里有我应尽的职责，我必须认真对待。”苏珊的眼里闪着坚定，“不管喜欢不喜欢，那都是自己必须面对的，都没有理由草草应付，都必须尽心尽力，那是对工作负责，也是对自己负责。”

在艾尔森随后的走访中，更多的成功人士所谈的认识，与苏珊的思考大致相同——因为种种原因，我们常常被安排到自己并不十分喜欢的领域，从事了一份自己在内心并不十分爱好的工作，而又一时无法更改。这时，任何的抱怨、消极、懈怠，都是不足取的；唯有把那份工作当作一种不可推卸的责任担在肩头，全身心地投入其中，才是正确的选择。而那些成功，就是从那份对职业的忠实与认真中一点一点地演绎出来的。

苏珊的话很耐人寻味——“因为我在那个位置上”，凝聚了她对自己所从事的工作的敬重，凝聚了她不甘平庸的理念。正是她的这种“在其位，谋其政，成其事”的敬业精神，让她赢得了令人瞩目的成功。

很多人常常无法改变自己在工作和生活中的位置，但完全可以改变其所处位置的态度和方式，自然，也会因此找到许多的乐趣，因此拥有骄傲的人生。



### 品悟延伸

pin wu yan shen

真正的骑手，可以驯服任何一匹野马；真正的人才，可以在任何一个位置发挥自己最大的作用。生活中总有太多的事与愿违，不是每个人都能从事着自己最喜爱的事业，从而到达自己最憧憬的那个位置。但与其抱怨和拒绝此刻的际遇，不如积极面对、认真担当。有一颗不甘平庸的心，有对所从事工作的忠实和敬重，总有一天我们会踏出凝聚着鲜花、掌声与微笑的步伐！

（蔡新星）