



经典故事演绎人生百态，精彩点评进行实战指导

19种能力为青少年全面提供成长原动力



培养 出色能力_的

经典故事 **全集**

问道 宿春君◎编著



- ☆ 杰出青少年的人生必修课
- ☆ 送给青少年最好的成长礼物
- ☆ 激发青少年潜能的必备指南

华夏出版社

要成为杰出的青少年，就必须从现在开始认识并发掘、培养自己各方面的能力。能力是未来成功强有力的保障，会为你将来大展身手打下坚实的基础。

培养 出色能力_的 经典故事全集

问道 / 宿春君 编著



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养杰出能力的经典故事全集 / 问道, 宿春君编著.

—北京: 华夏出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5080-5638-8

I. ①培 II. ①问 ②宿 III. ①故事—作品集

—世界 IV. ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 023875 号

出品策划:



网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

培养杰出能力的经典故事全集

编 著: 问 道 宿春君

责任编辑: 张玉洁

装帧设计: 蒋宏工作室

图片提供: 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 20

字 数: 457 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-5638-8

定 价: 29.80 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



前言

每一个人都随时面对选择、困难、风险、挫折与失败。此时，勇敢的孩子会认识到自身能力的缺陷，脆弱的孩子会抱怨命运的多舛。然而，随着“四二一”式家庭的增多，家长在尽其所能地给孩子提供优越物质条件的同时，却常常忽视了对孩子进行必要的能力教育和培养，从而导致青少年能力的减弱。

然而，在这个日新月异的新时代，新世纪的人才定义从学历、技能概念转变为能力的概念。现在的大学学历已不是通行证，要想在这个社会上立足，就要有出色的能力和丰富的学识。孩子们永远不要为自己上过大学而沾沾自喜，要知道学无止境，什么时候都不可以放弃能力的培养。

社会变幻莫测，错综复杂。青少年朋友必须清晰地认识到自己的能力，关键是要正确地认识自己的能力。学会经营自己能力中的强项，展现自己闪光的一面。

在人生的跋涉中，确定目标是一种能力，定位人生，实现目标，升华人生。我们为目标而拼搏，充实自己的人生目标。

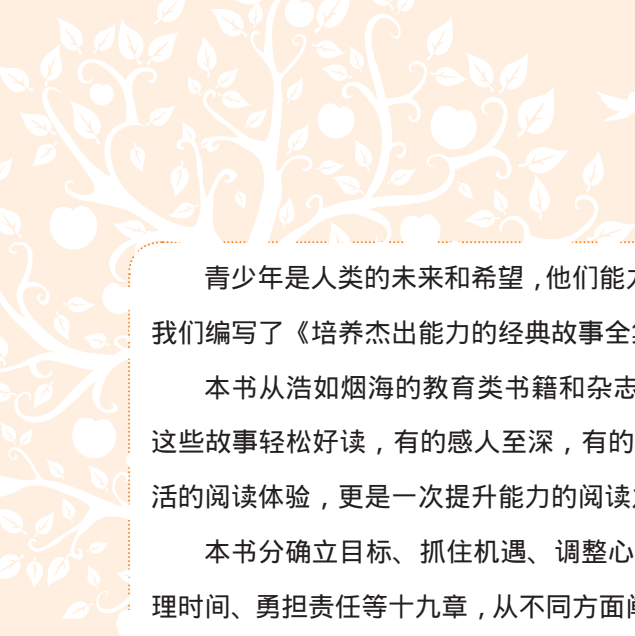
在青春的旅途中，能抓住机遇也是一种能力，它帮助自己在苦苦跋涉中实现一次人生的飞跃。

在学习的过程中，培养你的学习能力，让自己走向一个崭新的人生大舞台。

在青春的流动中，岁月在渐渐地流逝，培养你珍惜时间的能力、勤奋学习吧！

在成长的道路中，愿所有的孩子带着责任之心走在人生的道路上，让你的人生散发出淡淡的、金子般的光辉。

.....



青少年是人类的未来和希望，他们能力的发展关系到国家的荣辱兴衰。基于此，我们编写了《培养杰出能力的经典故事全集》一书。

本书从浩如烟海的教育类书籍和杂志中挑选出来了 100 多则国内外经典故事。这些故事轻松好读，有的感人至深，有的一针见血，书中的故事带给你的不只是鲜活的阅读体验，更是一次提升能力的阅读之旅。

本书分确立目标、抓住机遇、调整心态、挖掘潜能、勤于学习、敢于创新、管理时间、勇担责任等十九章，从不同方面阐释了培育青少年能力的种种道理和方法。与其他长篇大论的教育理论书籍相比，本书所辑故事短小精练，所阐释的道理简单实用，将能力的培养娓娓道来。

品读书中精彩的故事，领悟其中的智慧，畅游智慧的海洋。

如果您是孩子的家长，您一定会在书中发现您当年提升自己能力的影子，希望此书能作为一份精美的礼物，送给您的孩子。

如果您是一名优秀的人民教师，相信此书也会成为您讲授人生道理的范本。

如果你是正当青春的少男少女，那么你无疑找到了一本有趣且实用的图书，相信本书的故事能给你能力的提升带来最好的帮助。



目录



第 1 章 培养确立目标的能力

点燃心中的长明灯，用目标指引人生

人生，没有目标，就好像被蒙住了眼睛，让生命处于零的状态；远大的目标，促使我们永不止步；贴近目标，促使我们不断进取。

确定目标，定位人生；实现目标，升华人生。为目标而拼搏，实现自己的人生目标！

穷人的野心	2	坚定自己的选择	12
一块石头的梦想	3	走钢丝者的秘密	13
给非洲孩子挖一口井	5	巴克利的成功	14
寻找戴维	7	比塞尔人为什么走不出沙漠	16
让我飞给你看	9	能力拓展训练	18
关注一个个小目标	10		



第 2 章 培养抓住机遇的能力

机遇只青睐有准备的人

在青春的旅途中，也许机遇只会降临一次，也许它会无数次地光顾你，但你若不能及时抓住，它就会瞬间即逝。所以，能抓住机遇也是一种能力，因为它会促使你人生发生一次又一次的飞跃。

精明的商人	22	雌雄虾	29
加急电报	23	祈祷中彩	30
小技师的冒险	24	意外的享受	31
第 61 号大街	25	那一天所发生的事情	32
最早的随身听	27	能力拓展训练	33
写作任务	28		



第 3 章 培养勇敢坚韧的能力

在困难挫折中丰富自己的人生

在青春的路途中，勇敢可能会让你遍体鳞伤，但勇敢也会让你在心灵上完成一次永恒的跨越。青春是一江春水，抒写了热情和勇敢，教人在激情中意气风发；青春是一帘瀑布，宣誓了坚贞和不屈，教人在挫折中不懈追求。

克服恐惧，敢于冒险	36	厄运不会长久	44
让冒险与人生一路同行	37	为自己点一盏心灯	46
在冒险中勇往直前	39	与命运抗争	48
成功的捷径是敢于冒险	41	永不放弃的精神	50
黑暗只是光明的前兆	42	能力拓展训练	51

第 4 章 培养拥有良好习惯的能力

播种习惯，收获个性

成功与失败最大的分野，来源于不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇通向失败的大门。坏习惯会耽误人的一生，而好的习惯可以使你不断成长。一个人的习惯很难改变，但并不是不可改变的。青少年多培养一些好习惯，会终生受益。

与不良习惯的斗争	54	忠实客户	62
信用贷款	57	承诺	63
传单的秘密	58	留学生的名声	64
技术顾问	59	能力拓展训练	65
寻找救命恩人	60		

第 5 章 培养调整心态的能力

走出苍白的生活，太阳永远都是新的

人的一生，会遇到成功，也会遇到失败；有一帆风顺的惬意，也有遭受挫折的沮丧。如何面对，关键是要保持良好心态，适时调整好自己的心态，是青少年必修的能力课题。青少年未来的路上会有诸多困难和坎坷，调整心态的能力显得尤为重要。

天下本无事，庸人自扰之	68	莫让悲观挡住你前进的道路	78
自负是愚蠢的孪生兄弟	70	心态是一把双刃剑，莫让正面生锈	80
自省照亮灵魂	72	一幅牡丹，两种不同的解释	81
报复是对心灵的伤害	75	能力拓展训练	82
找一个控制情绪的理由	77		



第 6 章 培养挖掘潜能的能力

有限的生命，无限的潜能

人的潜能犹如一座有待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无限。而每个青少年都有一座潜能金矿，适时地进行训练，才能让每个人的潜能都得到淋漓尽致的发挥。

积极心态能激发无限潜能	86	巨大的潜能让他得救	91
生命的潜能是无穷的	87	不要让别人“拿走”你的潜能	92
开发你的生命潜能	88	人生没有承受不了的事	94
把别人的折磨当成前进的动力	89	能力拓展训练	96
做你自己的伯乐	90		



第 7 章 培养不断学习的能力

开发知识宝藏的利器

现代社会是一个学习型社会，学习贯穿一个人生命的始终。学习可以让青少年通向知识，通向真理，通向光明。还可以通向快乐，通向胜利，通向精神家园。学习可以让青少年进入一个崭新的人生大舞台，获得一次重大的人生飞跃。

在学习中探索生存的本领	100	史达温斯基的音符	109
学以致用	102	勒韦氏检验法	110
向大自然学习	104	专心致志做好一件事	112
富兰克林的学习习惯	106	能力拓展训练	114
专注成就他的电影梦	108		

第 8 章 培养勤于思考的能力

像大人物一样思考

勤于思考的能力是青少年探索世界奥妙的重要能力，是提高认知能力、发掘创新潜能的关键所在。在学习和生活中，遇到问题要多动脑筋，善于思考，以实现知识和思维能力的同步增长。

换个角度去思考	118	联邦快递的创举	124
抛撒硬币的哲理	119	医生的减肥妙术	127
用思考的犁翻出奇迹	120	阿甘的回答	129
竖立鸡蛋	121	能力拓展训练	131
城中渔村	123		

第 9 章 培养敢于创新的能力

做一个智能高手

有位位欠曾说过：“即使你成功地模仿了一个有天赋的人，你也缺乏他的独创精神，这就是他的天赋。我们来赞美大师吧，但不要模仿他们。还是让我们别出心裁吧，如果成功了，当然很好，如果失败，又有什么关系呢？”

圆梦花园和凤凰山庄	134	一万美元卖掉一根稻草	141
寻宝促销	135	聆听成功的声音	143
消防水龙头排水雷	136	创新让你与众不同	144
一道简单的思考题	137	能力拓展训练	145
奥运经济学	139		



第 10 章 培养管理时间的能力

让你的时光增值

时间是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

发挥时间的最大功效	148	生命的账单	159
每天都是最棒的	150	你也能创造奇迹	160
老奶奶横渡大西洋	151	择时善用，功到自然成	161
时间已不是过去的样子	153	用好 20/80 法则	163
摩西奶奶的建议	155	能力拓展训练	165
梦中的红舞鞋	157		



第 11 章 培养完美说话的能力

用优质的语言塑造自我

俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”口才好，语言的表达能力强，可以充分地展示自己、有效地影响他人、提高自我的生存发展能力、更好地实现自我价值。

所以，完美的说话能力助人成功，完美的说话能力能成就人生。

教授的幽默	170	给他人想要的赞美	177
委婉，让你的口才占上风	171	轻松打动主考官	179
学会谈论别人感兴趣的话题	172	恰到好处的拒绝	180
一言而兴邦	173	能力拓展训练	183
巧言善辩，化险为夷	175		

第 12 章 培养勇担责任的能力

一种与生俱来的使命

责任的存在，是上天留给世人的一种考验，因为它最终带来的是人类的珍宝——人格的伟大。愿所有的孩子都有这样的心灵，让责任从小就在心里成长。愿所有的人都携带着责任之心走在人生的道路上，让人生散发出淡淡的、金子般的光辉。

责任是前进的动力	186	责任创造奇迹	194
责任伴随他的成熟	188	责任战胜恐惧	196
责任传递责任	190	能力拓展训练	198
刷墙中的责任感	192		

第 13 章 培养为人处世的能力

你的人脉价值百万

为人处世是每个人终生的必修课，尤其在当今交往频繁、人际关系复杂的社会里更是如此。青少年要从现在起就培养自己做人、处事、与人交往的能力，这种能力将为你的未来铺就宽阔的路。

人脉铸就了他的辉煌	202	不懂双赢，难成大器	208
“方圆”之学	204	见好就收，乃处世绝招	210
吃小亏，能赚大便宜	205	谦卑是高贵者的通行证	211
忍，赢到最后的黄金法则	206	防人之心不可无	212
让人一步天地宽	207	能力拓展训练	213

第 14 章 培养立即行动的能力

行动才是最真实的语言

如果说成功是青少年的目的地,行动就是通往目的地的车。任何成功只会被有准备、有行动的人得到,呆呆地守望只能为别人喝彩。任何人都不能只会规划自己的理想,而缺乏实际的行动。其实,这个世界上缺少的是实干家,却从来不缺少空想家。

行动才能让梦想成为现实	216	今天的事今天做	222
闻鸡起舞	217	积极主动才能抛弃借口	223
行动是改变你一生的关键	219	能力拓展训练	225
查尔斯的积极行动	220		

第 15 章 培养自我推销的能力

雕琢你的魅力,让你独领风骚

人生需要推销,推销自己无处不在。懂得和善于推销自己的能力是青少年必须掌握的一项生活技能,也是人生的一门必修课。无论是为了实现自己的人生价值,还是为了为社会多作贡献,都应该做到勇于推销自己,善于推销自己。

自我推销别具一格	228	主动推销获得机会	234
赢得工作的秘诀	229	推销珍珠	236
约翰尼的推销	231	能力拓展训练	238
成功推销自己	232		

第 16 章 培养轻松解压的能力

在快乐中前行

一个人的成长真的是一个毛毛虫羽化成蝴蝶的过程，总是要经历蜕变的压力和疼痛后，才能更好地迎接一个新的世界。青少年在成长过程中，只有学会乐观地面对压力，才能在快乐中前进。

快乐的理解	242	快乐的选择	248
懂得平衡，让心灵归于平静	244	高贵的居里夫人	249
将压力转变为动力	246	能力拓展训练	251
面对压力，保持积极心态	247		

第 17 章 培养关注细节的能力

千里之堤，溃于蚁穴

老子曾说：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”这句话精辟地指出：想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。有的人一心渴望伟大、追求伟大，伟大便失去了踪影；有的人甘于平淡，认真做好每个细节，伟大却不期而至。

纳粹指挥官的问候	254	尽职的信差	259
漂亮的女秘书	255	邮局职员的发型	260
盲人打灯笼	256	被马掌钉打败的国家	261
紧急降落	257	能力拓展训练	262
小图书管理员	258		

第 18 章 培养节约理财的能力

让你走进亿万富翁的殿堂

大仲马说：“节约是穷人的财富，富人的智慧。”勤俭节约是一种美德，理财是一种智慧。勤俭节约是人类永恒的主题。青少年要学会从小磨炼自己的意志，养成勤俭节约的习惯，培养俭朴生活的能力。这要求你从身边的小事做起，从自己做起。

节约便士，英镑自来	268	巴比伦富翁的秘密	277
一枚硬币，两种人生	269	让你的金钱流动起来	279
毁掉名画的策略	271	金钱的“记忆”	281
一加一大于二	273	能力拓展训练	283
精心策划财富	275		

第 19 章 培养良好合作的能力

协作才能共赢

你手上有一个苹果，我手上也有一个苹果，两个苹果加起来还是苹果。如果你有一种能力，我也有一种能力，两种能力加起来就不再只是两种能力了。在专业化分工越来越细的今天，合作是信心的基点，是力量的源泉，是打开成功大门的金钥匙。

合作才能赢	286	永远和团队拧成绳	292
在团结中合作	287	学会与他人合作	294
廉颇和蔺相如的合作	288	在合作中前进	295
善的循环	290	能力拓展训练	297



经典故事演绎人生百态，精彩点评进行实战
指导，19 种能力为青少年全面提供成长源动力。

