

- 
- 做享受亲情的传统女人
 - 做充满激情的浪漫女人
 - 做蕴含灵秀的高雅女人
 - 做驾驭心情的豁达女人
 - 做崇尚事业的智慧女人

女人五味

NVRENWUWEI

盛世芙蓉 著

太白文艺出版社

责任编辑：周瑄璞

总策划：万家超
若冰

封面设计：邓育婧

名片设计：李渔

封面摄影：胡雪英

内文照片提供：野渡 张建辉

ISBN 978-7-80680-542-8



9 787806 805428 >

定价：32.00 元

盛世芙蓉 著



太白文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人五味 / 盛世芙蓉 著. — 西安:太白文艺出版社, 2007.8

ISBN 978-7-80680-542-8

I. 女… II. 盛… III. 散文 — 作品集 — 中国 — 当代

IV. 1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129919 号

女 人 五 味

盛世芙蓉 著

太白文艺出版社 出版发行

(西安北大街 147 号)

社长兼总编 李丽玮

新华书店经销 潍坊长城印刷有限公司印刷

787×1092 毫米 16 开本 12 印张 2 插页 215 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第一次印刷

ISBN 978-7-80680-542-8

定价:32.00 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄印刷厂质量科调换

(邮政编码:261041)



做个五味女人

(自序)

简单的女人幸福，因为她知足常乐，容易满足。但这种女人往往经不起挫折，顶不住风浪。

幼稚的女人幸福，因为她率真本我，单纯透明。但这种女人往往容易上当受骗，一失足成千古恨。

聪明的女人幸福，因为她精明聪慧，性感迷人。但这种女人往往太长于心计，聪明反被聪明误。

自强的女人幸福，因为她不求依赖，胜券已操。但这种女人往往稍不留意便失去婉约，难以留守心仪男人的宠爱。

这些女人，离幸福的距离时而近，时而远；幸福的含金量时而高，时而低，难有定数。

只有终身修炼，五味俱全，积淀成精的女人，才有驾驭幸福的本领，真正把握幸福的真谛。能驾驭幸福的女人，还用思量与幸福的距离吗？

何为五味女人？我的答案是：

一味：做享受亲情的传统女人。没有亲情的女人，就是缺少感激的女人，也是缺少付出的女人。这样的女人，无法奉献，无法报德，也就无法领悟儿女情长，父母之恩，又怎能体验人间最质朴的情趣呢？只有一生都在享受亲情的女人，才会永远镇静，永远温柔，永远慈祥。

二味：做充满激情的浪漫女人。没有激情的女人，就是缺少活力的女人，更是缺少魅力的女人。这样的女人，无法燃烧爱，也就无从接受爱。试想，一个不会经营爱的女人，又怎能幸福悠长呢？只有一生充满激情的女人，才会永远妩媚，永远妖娆，永远迷人。

三味：做蕴含灵秀的高雅女人。没有内涵的女人，就是缺少血肉的女人，也是缺少才情的女人。这样的女人，无法品读，无法细嚼，也就无法赢得才子佳人式的认可。试想，一个没有品位的女人，又怎能让人们刮目相看呢？只有不断充实内涵的女人，才会永远高雅，永远灵秀，永远知性。

四味：做驾驭心情的豁达女人。没有开朗心胸的女人，就是缺少豁达的女人，也是缺少包容的女人。这样的女人，无法宽宏大量，无法绝处逢生，也就无法调节自己的情绪。试想，一个狭隘短视的女人，总让自己带着锁链跳舞，又怎能开心起来呢？只有一生都在驾驭心情的女人，才会永远开朗，永远健康，永远无忧。

五味：做崇尚事业的智慧女人。没有事业的女人，就是缺少根基的女人，也是缺少智慧的女人。这样的女人，只能听天由命，随波逐流，做一天和尚撞一天钟，又怎能拥有进退自如的身手，把握自己的命运呢？只有一生都在崇尚事业的女人，才会永远聪颖，永远潇洒，永远年轻。

要做到五味俱全，缺一不可，看似很难，其实只要积点“娇”气，来点“妖”气，多点“贤”气，练点“傻”气，备点“底”气，五气各有几分，幸福便离你很近了。

做个五味女人(自序)	001	找回女人心	043
		网恋的美好与遗憾	044
		情人节的模式	045
		北京,一个没有裙子的冬季	047
		今天的浪漫	048
		酒味女人	050
		喜悦总是出乎意料	052
		好想有个情人	053
		尘封这段秘史	054
		冲动的惩罚	055
		想你也美丽	057
		携手蓝山隐异乡	059
		恰到好处张扬	062
		姐弟恋的味道	063
		聘过来的老婆	064
		另类的婚姻协议	065
		在感动的刹那	067
		积蓄温柔的女人	072
		第三味 高雅的书卷味	
		美食、火候与女人味	079
		笑侃绅士和淑女	080
		终身美丽八元素	082
		她是个幸福的女人	083
		拜托你别过问我的孤独	085
		我想你将寂寞染成橙色	086
		请原谅艺术家的野兽行为	087
		炒作《如焉》有何用意	089
		功利与爱情的较量	090
做个五味女人(自序)	001		
第一味 传统的贤淑味			
幸福妻子的秘方	003		
不必寻觅,我便是一尊成品女人	004		
感怀妈妈的冬瓜蜜	006		
烫手的献血补贴	007		
母亲节的疏忽	008		
臭美学校	009		
偶像即父	011		
老公想吃棒棒糖	014		
老婆假装不吃醋	016		
木楼梯与私藏男友	018		
心跳来自真挚的妥帖	019		
明天我生日	020		
幸亏没有整容	022		
欢喜冤家狗和我	023		
鸡飞狗跳芙蓉花开	026		
土除夕 洋过法	028		
尴尬的孝顺问题	030		
富在深山有远亲	032		
不爱过年	034		
体验农家乐的诗情画意	035		
第二味 浪漫的风情味			
夫妻相与情侣态	039		
那片天空,是我永远盛满爱情的地方	040		
崑山是露我是风	041		

常德有我梦里的酒香	092	潇洒极致	141
《山道》里品出浪漫来	96	给我点阳光就灿烂	143
孔雀正开屏	100	独处的快意	144
也许善良就是错	102	寻找幸福的理由	146
李银河的尴尬	104	网婚是捣毁幸福的定时炸弹	148
徐小凤又唱美人窝	106	包容真性情	149
别以貌取人	107	宁缺毋滥	151
别忘了裤门上的拉链	109	越轨的惩罚	153
高雅只能因地制宜	110		
性感的尺度	111	第五味 智慧的干辣味	
清风一缕雨中醉	112	大树的无奈与坚强	157
赏月不如赏短信	114	做一世的粉丝	158
荷花正是粉红貌	115	作家茶馆里的阿庆嫂	160
幸福就是尝遍百味	117	网络讲座做嘉宾	162
		兼谈教师专业素养	163
第四味 豁达的大气味		女人节的失落	165
既然女人跟男人一样失望	121	由人事局长的自杀想到的	167
咀嚼木子美	122	真实得难以置信	168
目前的态度	123	我救不了火	170
莫让年夜饭跑调	125	多点坦荡	172
羡慕却不敢	127	小肚鸡肠	174
我帮李湘说几句话	129	会议瑜伽	175
男人女人各取所需	131	爱情与名分	177
婚姻保鲜的法则	132		
哭是一种奢侈	134	附录	
喜欢何必拥有	135	一半精品,一半成品	
别给自己上锁	136	——盛世芙蓉接受人民网资深编辑东子访谈	178
人要为希望而活	138	资本女人,华而有实	
心态决定快乐	139	——湖南作家阿(芙蓉国)嘉宾访谈	181
幸福与内容无关	140		



第一味

传统的贤淑味

幸福妻子的秘方

许多精明能干的女人,在商场上叱咤风云,在官场上风风火火,婚姻家庭却很难幸福。这似乎已成不争的事实。总结我幸福婚姻的点滴经验,参照友人的运作模式,将几剂秘方奉献给大家。

积点“娇”气。女强人风范切莫带入家庭来。你的收入再高,钱再多,你都必须得让老公有花钱买单的机会。比如,周末一起去共进早餐,你心安理得地享受他的奉献。坐在沙发上看电视,你嗲声嗲气地请老公为你泡上一杯菊花茶。头痛感冒时,你夸张一点点痛苦的神情,让他有着急并承担责任的表现……

来点“妖”气。在家,不像在单位里作报告,发指示般一本正经。你可以适当地当会儿妖精。记住,你已不是单位的领导了,不是矿的经理了,不是讲台上传道授业的教师了。你要做一只丈夫面前风情万种的性感猫咪。一位精干的女友,为女性的权益维护常热心地挺枪出马,而自己,正是家庭暴力的长期受害者。满嘴的强硬做派,满口的法律条文,真正抵不上白骨精的迷魂小术。

多点“贤”气。赢得丈夫宠爱,还有一条重要的操作规程,那就是好好对待婆家人,好好对待老公的狐朋狗友。娇而不贤,妖而不惠,丈夫也会对你大伤脑筋,进而对你产生厌烦情绪。有一位妻子,非常爱自己的丈夫,理家也是一把好手,却看不起婆婆和其他乡下亲戚。丈夫资助自己的亲戚朋友,她轻则唠叨,重则恶言相骂,让她在丈夫心目中地位大降。

练点“傻”气。有些事睁一只眼闭一只眼,比管得细要好得多呢。有个丈夫在外吹牛,说他找到了骂老婆的最佳时刻:清晨早起,将家务活不声不响地做了,然后大声地呵斥妻子:“你这懒婆娘,还不快起床,也太不像话了!”我们反过来理解,做人太的宁可有意地练点傻功。挨丈夫如此谩骂,应该算是一种幸福。

备点“底”气。经济上的独立,才有人格的独立;人格上的独立,才会有魅力的永恒。永远有一份能养活自己的事业,永远有一条抽身即爽的退路。一个商人大款看上了一位漂亮的空姐,穷追,终将女孩拥为己有。女孩被他浪漫的种种攻势感动和陶醉,在男人的要求与承诺下,做起了衣食无忧的金丝鸟。却不料,男的另有新欢,女人在丢失婚姻时,职业早没了,一切得重新开始。

不必寻觅,我便是一尊成品女人

从心甘情愿为人妻的那一天开始,女人便在心中规划出一套成品女人的蓝图。

她知道,如何小鸟依人般地撒娇在丈夫的怀抱,将似水的柔情和百媚的性感,独一无二地奉献给娶她的男人,心中默默地祈祷,让自己永远拥有少女的如花容颜,拥有妖精的神奇魅力。

她知道,如何笨手笨脚地忙碌在厨房,将散发着浓香的靓汤好菜岁岁年年日日月月变戏法似的让家人分享,色泽比星级酒店的拼盘好看,味道比特级厨师做出的可口,营养比科学家测算的还要丰富,价格比超市的成品便宜许多。

她知道,如何步履轻盈地折腾在套房,将温馨浪漫的家园打理得书香满房乐声飘荡。浴室比桑拿房暧昧三分,卧室比仙境更显诱惑,书房比图书馆高贵典雅,客厅比茶吧舒适清新,宽敞的阳台上有茂盛的花草,洗手间里有梦幻的雾气。

她知道,如何体贴入微地迎合公公婆婆,生日的时候为他们挑选如意的礼品,逢年过节将长辈奉承得神采飞扬,嘘寒问暖将她们伺候得周周密密,妥妥当当。态度上,爱婆婆胜过亲娘,敬公公胜过亲爹,婆婆的醋意与妒忌,都在她智慧的心计里化为乌有。

她知道,如何有的放矢地做个快乐妈妈,为怀孕而骄傲,为哺乳而自豪,因养育而荣光,将慈祥母爱淋漓尽致地发扬。怀孕的时候,大肚也美丽;生产的时候,疼痛也幸福;哺育的时候,喂奶也得意;送孩子上学的时候,满脸的春风;为孩子辅导功课的时候,满面的虔诚;送孩子上考场的时候,满怀的体谅;送孩子上大学的时候,满目的牵挂;为孩子成亲的时候,满心的期待;抱上孙子的时候,满腔的喜悦。

她知道,如何自信低调地穿梭于职场,用自己的敬业、勤奋、智慧与微笑,换来足够养活自己与孩子的钞票,扮靓自己,充实自己,呵护自己。事业是她的底气,是她消除郁闷的处所,是她挺直腰杆的处所,是她滋润灵魂的处所,是她永远青春甜美的处所。职场的女人,她会用豁达为自己减负,用业绩为自己争光,用开朗让自己快乐,用交际让自己精明。

她知道,如何装聋作哑地面对丈夫的小节,用无限的包容与无边的母性,去面对他的背叛,他的自私,他的威风,他的固执,他的鲁莽,他的不再温

和,不再体贴,不再浪漫;用永远的贤惠,去欢迎他夜以继日去战斗的牌友,起早摸黑去结伴的钓友;用永远的大度去理解他短信频繁的红颜,去容忍他视频聊天的知己。

当她将自己的所有知道化为现实时,成品女人的特质便挥洒自如——知足常乐过日子,随遇而安享人生。

蓦然回首,不必寻觅。原来,我早已是一尊成品女人。



感怀妈妈的冬瓜蜜

本来还算光洁平整的脸,却在半个月前长出了一粒大大的痘痘。它在左脸正中霸道地占据了显要的位置,像座微缩景点的小山,那圆滚滚的峰,殷红的色,凹凸不平的手感,令人自卑的视觉效果,真是令我心烦哪。只是在人前,装模作样地自嘲:那是第二青春期的象征呢。

镜中照着自己的脸,有种淡淡的惆怅。晚上盘腿坐在床沿敲打键盘,有人发过来视频请求,亦是坚决地回绝。忽想到妈妈给我调制的原生态美容霜,此机会可以做做面膜啊。那是妈妈宝贝似的交给我的物件,小小的瓶身,贴着妈妈“冬瓜蜜”三字的手迹。揭开瓶盖闻闻,有蜜香酒香与瓜香,黏稠稠的,酱黄黄的。我均匀地涂在脸上,顿时,变成了一张似乎烟熏过的脸。恋网的人,总在陶醉中忘记时辰的推移,直到腰酸背痛脖子麻木,不经意间,已是凌晨二时。

第二天起床,奇迹发生了,那烦人的痘痘老实实在地陷下去了,周边的区域也蜕出了薄薄的白皮。这是冬瓜蜜带来的奇效呀。怪不得妈给我时说,这蜜啊,烫了可用,烧了可用,生了疮也可用。果然灵验呀。

十年前,我送过妈妈一本美容健身大全,主要的目的是让退休在家有些艺术细胞和妈妈,增加些保健意识,学会些栽花种草跳舞健身的玩意儿。

没想到她最感兴趣的,却是书里介绍的杨贵妃美容秘方了。她照本宣科研究了数日,买来数斤纯正的谷酒,数罐纯粹的蜂蜜,还有树上刚摘下的浑圆的冬瓜,照书上说的,削了把翠绿翠绿的竹片刀,将冬瓜片片切薄。蜜啊,酒啊,瓜啊,集中起来,挤在了一口大大的锅里。煮啊煮,当熬成一锅香粥后,妈又用洁白的纱布过滤。

这浓浓的美容蜜便在妈妈的家庭作坊静悄悄地诞生了。她将这独家生产的魔幻稠粥,定格为专赠晚辈的个性礼品,分装在一个个玲珑的玻璃瓶中,珍藏起来,每年分发给她的儿媳和独女。

烫手的献血补贴

国庆前夕,发放三季度的津贴,看那表里,与我一起参加无偿献血的几位同事,增加了一项 200 元的献血奖励。我立即将自己的义举与铜臭味粘连起来。这不就是卖血吗?那 300 毫升浓浓的东西,圆着我的一个善良的公益之梦,当瞧着自己紫肿了一周的手臂,便有一种神圣与光荣感。如今,这两百元钱,让我觉得自己低俗起来。身边同事这时说了一句话:“这两百元钱,回去一百给我妈,因为这血,有一半来自于她”。

对啊,儿血源于母。所以,她才会在酿制生活的艰辛中感受一种甜蜜,她才会在酿制蜜意中享受一份幸福。下班时间刚到,我便匆匆回家,将那两百元递上:“妈,我献血的两百元补贴,交给您。”

此刻,她正在厨房里忙碌着煲靓汤。无论我们回不回家,这都是她每天必修的功课。对着那大屏幕的彩电,轻摇着躺椅,等候着她的血脉相通的儿女归家。

妈的思维作了一秒钟的停顿。然后将手一推:“那可不成,你拿去买营养品”。我说:“咱们每人一半,好吗?”她仍不肯,说:“我现在活得好好的,也不缺钱花,怎能收你的血钱”?

我的眼眶里涌出一股热热的东西。我又想起那些含辛茹苦的日子,苦尽甘来的妈妈,曾经美丽如花的妈妈,曾经温柔似水而又坚强如钢的妈妈,丹桂飘香的中秋时节,已一步步走向人生的冬季。她为我们遗传与酿制的心智财富,又怎能用有价的金钱来衡量呢?

母亲节的疏忽

今天是母亲节,可是,我却忘记了。

今天是老公的生日,我却早早地记得。

我的父母,尤其是我的母亲,早早地记住女婿生日的事。昨天就买好了土鸡,准备了一大堆的菜,一定要让我们回去聚一个餐。

满桌的酒香菜香已准备就绪,我们回家便坐享其成。母亲的腿还是有点痛,活动不是很灵敏,这已是几天前的事了。昨天开始有了好转,便继续她的厨房使命。而父亲突然不见了,过了好长一阵才见他进家门。原来父亲是跑银行去了,匆匆取了钱,准备了红包给他们的金龟女婿。我是父母的独女,自然受过许多的溺爱。长此以往,我们并不会觉得大惊小怪,倒觉着是心安理得了。

饭后便各奔东西。几个朋友打电话邀请去歌厅唱歌,经不起引诱,跑过去娱乐一小时。回家的路上,儿子打电话回来,我连忙提醒他:你爸爸今天生日,记着给他发条短信。儿说:知道了,我为爸爸买了一件衣服。他还真行。

回家的路上,已是下午四点。手机响了,我一密友发过来一条短信:“最应该记得的最容易忘记!谁记得母乳的滋味?今天是母亲节,衷心祝福你的母亲健康长寿!全家万事如意!”

天哪,我真忘了。急忙跑到药店,买了两瓶保健液体钙片,恭恭敬敬地送到母亲的面前。记得去年母亲节,我想着中国人需要大补豆类制品,就为母亲买了一个全自动的豆浆机。结果妈横竖不愿意用,过了半年,又送到了我家。

有些内疚。回了我的密友一条:“真的差点忘了,中午还厚着脸皮喝了母亲亲手熬的鸡汤。也祝你的母亲健康长寿,同时祝愿你身边为人母的亲人节日快乐!”

臭美学校

我说话做事大大咧咧的性格像父亲。16岁前一直以做假小子为荣,对穿衣戴帽打扮之事深恶痛绝。那时一家五口全靠妈那二十几元钱的工资,生活极其拮据。但母亲就是不肯放弃制造美丽的一切机会。哪怕是旧毛线织成的小背心,妈都会编成两条背带,再钉上一对小白扣,那种领形现在也不会落伍。她全手工为我缝制的白衬衣,圆领上和胸前都盘着细细的弧形红筋,红筋的四周用彩线绣成凹凸有致的小花骨朵,既典雅又童趣盎然。

但我的粗糙气息很让妈失望,她非常希望我长大成人后具有充分的女人味。妈于是对我进行了全方位的强化培训。

一是身段步伐培训。母亲常带我上小镇里去开会,到粮店去买米,到代销店去打煤油,我会被安排在妈妈的前面走。妈发现我走的是八字脚,她烦躁地指责我走路的姿态如何摇曳轻浮,如何不显文静。可是她从不做示范,只夸张地学我的丑态,让我狼狽不堪。

我想象中脚板竖着是一种非常老土的走法。我那时崇拜芭蕾舞。白毛女的步履不是八字脚吗?偏偏会让我陶醉呢?我也没有打算学白毛女那样的步伐,只想无拘无束地走,甚至在没有人的时候,蹦着跑跳步,哼着自己喜欢的不知名的歌,有一种很舒展的放纵。

我讨厌母亲的教训与唠叨,想方设法不与她同行。到如今我也总习惯独自一人的孤独之旅,想必与儿时的经历有关。

二是拿筷子的培训。别人拿筷子的手是紧密的,而唯独我,很自然地将小拇指反翘出来,略微谦虚地弯了一点点腰。更糟糕的是,妈还说吃饭的时候发出一种声响,是牙床与牙齿的违规碰撞发出来的无理动静。我一上桌妈就盯着我,先是学我的独特模式,再是强迫我改。淘气的弟弟也专门哄笑我,常令我悲愤落泪又无计可施。

三是叠衣洗衣的训练。即使再冷,母亲也逼我只穿薄薄的内衣睡觉,冻得我牙齿咯咯响。为了摆脱苦难,我佯装腿脚风湿痛,哼哼哭哭,喊叫不已。有时是真的,有时是假的。

穿单衣睡还不行,妈规定我和大弟将衣服叠得整整齐齐,摆在床前的凳子上,叠得像一本书。妈从不将换下的衣服搁置,脱下即洗,洗过即晾。可我没这么好的习惯,妈常一见着我脱下的衣服便扔。记得有一次脱下袜子没有及时洗,被妈发现了,她一顺手就将袜子从四楼的窗口扔了下去。那时的袜