

本书承载人类的光荣与梦想

绝版
精华本
★★★★★

展示了一代代成功者奋斗的足迹

那些震撼心灵 的人和事

○光荣之路 ○梦想 ○超越自我 ○信念的力量 ○勇气 ○人性的光辉 ○拥抱生活



伊文 主编

中国文联出版社

最震撼心灵的故事

带给我们无穷的勇气和力量

★★★★★

○光荣之路

古往今来，每一个杰出人物走向成功的经历，能给我们很多的人生启示。

○梦想

梦想是现实之母，梦想是飞翔之翼。

○超越自我

他已经打败了最强的敌人，世间万物，还有什么不可战胜了呢。

○信念的力量

相信你行，你就一定行。人的信念具有这样一种魔力。

○勇气

勇敢者令举世敬仰。

○人性的光辉

每个人的心中都有一个太阳，每个人的心里都有向善的力量。

○拥抱生活

无论经历怎样的风雨，只要活着，一切就会有希望。

ISBN 978-7-104-02987-8



定价：29.80元

本书承载人类的光荣与梦想



展示了一代代成功者奋斗的足迹

那些震撼心灵 的人和事

萨文 主编

中国文联出版社

此为试读,需要完整PDF请访问 www.chitongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

那些震撼心灵的人和事 / 萨文主编. —北京: 中国戏剧出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-104-02987-8

I. 那… II. 萨… III. 故事—作品集 世界 IV. 114

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第094139 号

那些震撼心灵的人和事

责任编辑: 吴淑苓

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 21

字 数: 300 千

版 次: 2009 年 6 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02987-8

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

人生需要激励

(代序)

其实最优秀的就是你自己

古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手，居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。

事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”

“明白，”那位助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去……”

“可是，”苏格拉底慢悠悠地说：“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

“好的、好的。”助手很温顺很尊敬地说，“我一定竭尽全力地去寻找，不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。可他领来一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝了。当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”

“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地、找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来、举荐给您。”

苏格拉底笑笑，不再说话。

半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床

边,语气沉重地说:“我真对不起您,令您失望了!”

“失望的是我,对不起的却是你自己,”苏格拉底说到这里,很失意地闭上眼睛,停顿了许久,才又不无哀怨地说:“本来,最优秀的就是你自己,只是你不敢相信自己,才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实,每个人都是最优秀的,差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完,一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的世界。

那位助手非常后悔,自责了整个后半生。

很多时候,我们也缺乏对自己的自信,因此错过了不少机会。为了不重蹈那位助手的覆辙,每个向往成功、不甘沉沦者,都应该牢记先哲的这句至理名言:“最优秀的就是你自己”!

把自我的能量激发出来

一旦意识到自我具有无穷的潜能,你应当感觉到全身上下充满了力量。如何才能让这种精神的力量转化为现实的动力呢?

这就需要自我激励。

自我激励是获得成功、走向辉煌的进军号角。

你生活的环境危机四伏,车祸、洪水、地震以及各类没有硝烟的人性的战争,将死神的翅膀扩展到生命的每一个角落。

如果没有自我激励,这种环境就会把你吓倒。

其实,死神并不总是一脸苦愁,毫无表情;死神也并不总是一袭青衣,憎恶可怕,不!死神有时很亲切,在你不经意的时候,在你稍有疏忽的时候,在你杂念出窍的时候,死神逮住了你,犹如老鹰逮住小鸡。你挣扎,你喊叫,你绝望,你所有能做的便是向死神索回生命,而生命却早已被死神贱卖给坟墓了。

因此,没有什么永恒的事物一成不变,时间,金钱,财富,地位……在死神看来,所有的一切都不过是过眼烟云。

地球已经存在了几亿年,可它每年都在磨损;

你的住房看似安全,可它随时有倒塌的可能;

你的思想新潮，可它随时都会变更。

保持警醒的意识不是为了悲叹生命的黑暗与无助，而是激发你以百倍的勇气创造属于自己的甜蜜。

生活虽如此，命运可改变。如果你想改变现在的不满意状态，你就要赶快行动。

不要把许多计划撂置在书架上，让灰尘擦洗它们的面孔。

不要把许多设想停留在脑海里，让苦恼拨弄它们的琴弦。

每个人都有疲惫和懈怠的时候，如果不拿起自我激励的这面旗帜，你的许多计划都只能被灰尘所覆盖。

试想，如果今晚你被死神永远地唤走，你会不会感到十分遗憾？上个礼拜你曾答应和心爱的人去看一场电影；一个月前，你还许诺要将年迈的父母接来与你共度一段美好时光，可现在，你都无法实现了。

你辛勤地拚搏，总在努力地挣钱，却没有享受到哪怕是一天的欢乐。

现在，你心爱的人手里捏着电影票，却无法听到你一声亲昵的叫唤；

你父母的手中拿着你挣来的大把钞票，却无法买到你哪怕是一眨眼的微笑。

所有的眼泪都隐含着相同的悲惨；

所有的故事都有着相同的震颤；

所有的人生都有着相同的阴晴缺损、无法圆满。

既然如此，我们就尽可能稀释悲惨的浓度，就尽可能减轻震颤的程度，尽可能缩小缺损的厚度。

让遗憾适得其所，让快乐各就各位，让光明重回人间。

而这，恰恰需要自我激励。

本书是自我激励的最佳读本

本书精选了100多个最震撼心灵的故事，它承载了人类的光荣与梦想，表达了超越自我的强烈愿望，以坚定的信念，无比的勇气，优良的品性和对生活虔诚的心态，为

我们展示了一代代成功者坚强奋斗的足迹。

在人生的旅途中,最糟糕的境遇往往不是贫困,不是厄运,而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命,需要鼓舞与希望;心灵,需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈,它是一种用心奉献牺牲所获取的愉悦和满足感。

通过阅读本书,将会使你活得激情满怀,爱得深沉博大;会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时,它将给你以慰藉;在遭到打击、挫折时,它将给你以力量和智慧。

毫无疑问,本书会成为你的终生益友!

目录

第一辑 光荣之路

古往今来,每一个杰出人物走向成功的经历,带给我们很多的人生启示。如果人生需要榜样,他们就是最好的人选。让我们追随成功者的足迹,心中充满激情和力量,以此创造自己的生命价值,活的精彩吧!

- 一句话改变一生 / 3
- 总统们的大学时代 / 8
- 不怕打的淘气孩子 / 12
- 一封·信 / 15
- 捕获意外 / 18
- 会走路的梦 / 20
- 一个水手的一生 / 22
- 奥巴马的个性母亲 / 24
- 美国第一座女人雕像 / 27
- 不死的理想 / 30
- 我的父亲爱迪生 / 33
- 海明威的教导 / 38
- 洛克菲勒的忠告 / 41
- 高贵的补鞋匠 / 43
- 一个追求完美的人 / 45
- 我生命里的三个故事 / 48
- 德国精神 / 53
- 人类尊严的维护者 / 55

第二辑 每个人都有梦想

梦想是现实之母，梦想是飞翔之翼。没有梦想的灵魂是空虚的，没有梦想的人生是苍白的。歌德说过，人的一生最重要的就是要树立远大的梦想和目标，并且以足够的才能和坚强的韧性去实现它。

- 我的苹果树 / 59
- 人生的忠告 / 61
- 机会 / 63
- 希望不灭 / 66
- 成功的阶梯 / 69
- 奔跑的力量 / 71
- 我在终点等你 / 73
- 赤脚男孩的长征 / 76
- 梦想比条件更重要 / 80
- 走自己的路 / 82
- 不会写文章的奥斯本 / 84
- 成功在于行动 / 86
- 梦想是现实之母 / 89

第三辑 超越自我

人最大的敌人就是自己。自我就像一匹野马，能驾驭住就成为千里马，不能驾驭住则难成气候。一个能超越自我的人无疑是伟大的，他已经打败了最强的敌人，世间万物，还有什么不可战胜了呢。

真高 / 97

战胜不幸 / 100

人定胜天 / 102

·只橄榄球 / 104

百炼成精钢 / 107

不老的英雄 / 109

永远的红舞鞋 / 112

派蒂，向前跑 / 115

说话最快的人 / 117

成功的失败者 / 119

你能做任何事 / 121

他失明却不失败 / 123

奔跑的亚伯拉罕 / 125

我们如何去做到 / 127

拿出一万个小时来 / 129

英国最勇敢的男孩 / 131

坏到最后，只能好转 / 134

你是自己思想的主人 / 136

我们从未告诉他他不能 / 139

一个无臂美国人的自述 / 141

第四辑 信念的力量

相信你行,你就一定行。人的信念具有这样一种魔力。如果有了目标,就应该下定决心,持之以恒。坚强的信念,是伟大成功的源泉。

樱桃树下 / 145

永不放弃 / 148

没有失败 / 150

流浪大海 / 154

石上题辞 / 159

灾难的裨益 / 161

名词和动词 / 164

小夜曲复活了 / 166

海啸中的母亲 / 169

一个修女的女儿 / 171

活着的一万零一条理由 / 176

我坚信,我是自己的救世主 / 178

第五辑 那些生命的勇者

上帝要求一个人正直、纯洁且慷慨，同时也要求他充满智慧、机敏、健壮而勇敢。勇敢者令举世敬仰。他们能面带微笑地承受最沉重的压力；他们能以平静的心态来面对最猛烈的暴风雨；他们能以最无畏的勇气对付任何艰难与险阻……

- 今日英雄 / 183
- 劲舞蓝天 / 186
- 生命的代价 / 190
- 与北极狼共舞 / 192
- 令人感动的勇气 / 195
- 一位俄罗斯公主的冒险 / 198
- 珠峰下，那一片寂静的墓地 / 202
- 顽强的短啄鸟 / 204
- 咬断后腿的狼 / 206
- 黑暗中的老虎 / 207
- 手腕上的刺 / 209
- 一副赛马眼罩 / 211
- 勇者，带着恐惧前行 / 212
- 风险与前途 / 216
- 第 11 次敲门 / 217
- 不怕输，才能赢 / 219
- 关键时候需要冒险 / 221
- 否定自己也是一种勇气 / 223

第六辑 人性的光辉

每个人的心中都有一个太阳，每个人的心里都有向善的力量。我们在修身养性的同时，也应与人为善。即使是最平凡的生活，当它带上真诚、仁慈、乐观、宽容和信仰的色彩时，就变成闪闪发光的水晶和宝石了。

- 诺言 / 227
- 荣誉无价 / 230
- 超值回报 / 235
- 日行一善 / 237
- 人性的芬芳 / 239
- 善待每个人 / 241
- 奇迹的名字 / 243
- 善意的掌声 / 245
- 人性的特点 / 247
- 第6枚戒指 / 249
- 迟到的诚实 / 252
- 英国人卖手机 / 254
- 在电车上画像 / 257
- 怎样做好一盏灯 / 259
- 一个家庭的遗产 / 261
- 借你的眼睛看世界 / 263
- 就让它们长成树吧 / 268
- 路过17岁夏夜的狐狸 / 273
- 谢谢您，迪薇尤夫人 / 276
- 修养是人的第二身份 / 279
- 我在日本的4次感叹 / 283

第七辑 善待生活每一天

生活不是没有美,而是缺少发现美的眼睛。生活不是没有感动,而是缺少能够感动的心灵。热爱生活的人,一定会得到生活的青睐。让我们善待自己、善待生命,无论经历怎样的风雨,只要活着,一切就会有希望。

6 公里 / 289

葡萄熟了 / 291

生命的柠檬茶 / 294

生活是一扇门 / 296

珍惜你的财富 / 298

人生何处不快乐 / 300

天涯海角的华尔兹 / 303

我母亲选择的生活 / 306

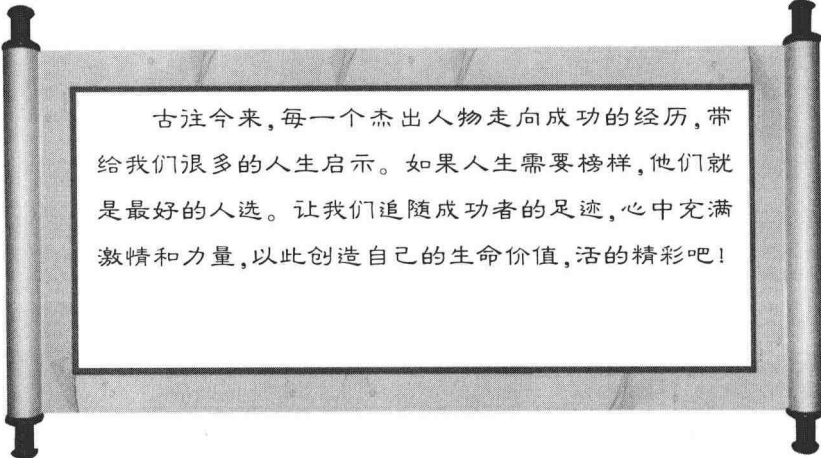
不要去看远处的东西 / 309

不去羡慕别人的生活 / 311

与海伦·凯勒共进午餐 / 313

给自己一次感激的机会 / 318

第一辑 光荣之路



古往今来,每一个杰出人物走向成功的经历,带给我们很多的人生启示。如果人生需要榜样,他们就是最好的人选。让我们追随成功者的足迹,心中充满激情和力量,以此创造自己的生命价值,活的精彩吧!

