




生命中总有一些人一些事
会温暖和照亮我们的人生

那些温暖 我们的 人和事

张国龙 主编
刘心武 · 肖复兴 · 李元洛 · 小山 等著



天津社会科学院出版社

那些温暖 我们的人和事

我们都是生命的匆匆过客。我们沿着各自的轨道，踽踽独行。
某年某月的某一天，我们邂逅。
——那无疑是上苍的垂青与厚爱。难能可贵！
相逢的那些或长或短的日子里，也许你曾给予了我热情似火的关爱，
也许我曾慰藉过你的彷徨和孤独，
也许我们彼此不曾给予滴水之恩，
但擦肩而过的那一瞬间，
不经意的那缕微笑、那声问候，却令我们温热盈心……



ISBN 7-80688-275-8



9 787806 882757 >

ISBN 7-80688-275-8/·147

定价：25.00元



那些温暖 我们的 人和事

张国龙◎主编

刘心武·肖复兴·李元洛·小山等◎著



天津社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

那些温暖我们的人和事/张国龙主编.——天津:天津
社会科学院出版社,2006.9

ISBN 7-80688-275-8

I. 那... II. 张... III. 散文:作品集—中国—当代 IV. 1267

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第115932号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道7号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印刷: 北京翠明文印中心

开本: 730 × 970 毫米 1/16

印张: 17.5

字数: 200千字

版次: 2006年10月第1版 2006年10月第1次印刷

印数: 1~7000册

定价: 25.00元



版权所有 翻印必究

感谢与温暖

(代序)

冯音捷 阎庚函

安东尼·罗宾说：“你有什么样的感觉，你就有什么样的生活。”人感觉到的，就是所拥有的。人感觉到的越多，所拥有的也就越多。

一件好事发生在我们身上，或者别人帮了我们一个忙，我们可以非常感激，可以稍稍有些感激，也可以不高兴或生气。对同样的事，人可以产生不同的感觉，又由不同的感觉产生不同的情绪。人的情绪的质量就是生活的质量。所以，拥有好情绪的人，就拥有高质量的生活。当人心存感激之情时，就会感到美好，感到爱和幸福；如果没有感激之情，也就没有这种美好、爱和幸福的体会。如果对于好事，人不但没有感激之情，反而生气，抱怨好事来得太晚或太少，那么这个人生活的感受就只有人间的丑恶、冷漠和生活的艰难，对这样的人来说，无论有钱没钱，有闲没闲，有名没名，他的生





代序

活中都不存在幸福和快乐。

怎样去感觉生活是一个习惯。如果一个人从小生活的环境中有很多挑剔和抱怨,那么挑剔和抱怨就很可能成为这个人感觉生活的习惯。比如,别人帮了自家一个忙,家里的大人不但不表示感激,反而埋怨说:“这事办得不怎么样,这人没有尽力,他本可以做得更好。”又如,家里发生了一件好事,家里的大人却说:“小事一桩,没什么值得高兴的。”这种感觉生活的方式就是这个家庭的习惯。如果人们不是有意识地去改变它,这个习惯将作为家庭的传统习惯代代相传。

我的亲戚当中就有这样一家人:前些年,逢年过节的时候,弟弟会给哥寄去三五百元钱。哥哥每次回信的内容大致都是:“才三五百元钱,你也拿得出手?当年,是因为我没有离开老家,你才能出去上学。你今天只给这么少,也实在太小气了!”当时人们的工资都很低,挣国家干部工资的弟弟已经尽了力。这样闹了几次不愉快,寄钱的事就只好停了下来。

要是没有感激之心,人会找出很多借口,把别人为自己做的好事和发生在自己身上的好事贬低、变小甚至变成坏事。“他欠我的”,“这是应该的”,“他给这么少,太小瞧人了”,“没什么值得高兴的”,“他早该这么做了”,都是常用的借口。实际上,每个人都在选择自己的路。每个成年人今天的生活状况,都是自己昨天决定的结果。家人之间,亲友之间,同事之间可以是互相帮助的关系,但不是谁欠谁的关系。帮助是出于友爱,而不是出于还债。如果人们能明白这个道理,他们的生活就会变得更温暖。

人本身就是一个磁力中心,不同的磁力中心吸引不同的东西。

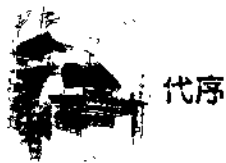


你是一个好事的磁力中心,好事就容易发生在你身上;你是一个坏事的磁力中心,坏事就容易发生在你身上。人的感激之心是好事磁力中心的重要组成部分。有了它,好事就会不断地落到你身上。别人帮助了你,或为你做了一件好事,你心存感激并表达出来,为你做事的人也会从中体会到快乐。不断寻找快乐是人的行为规律。这个规律使得人对给自己带来快乐的事情非常感兴趣。下一次,这个帮助过你的人会更愿意帮助你。一件好事落到你头上,你应该心怀感激,感激之心能增强和延长人对好事的快乐感,而快乐又能使人的态度变得更好,办事效率更高。这样,一件好事可能成为几件好事的起点。这样,好事会不停地花样翻新地落在心怀感激的人身上。同样,没有感激之心的人,从自己身边推走的也不仅仅是一件好事,而是成串儿的一系列好事。

很多把别人的帮助贬低或变小的人,自以为这种做法很聪明。他们可能以为,当自己把别人的帮助或给予变得很小时,一方面,下次别人会帮更大的忙或给得更多;另一方面,反正那些人给的不多,所以自己也不欠他们什么。这样对待别人的帮助或给予的人,表面上看起来挺复杂,但实际是一种心灵贫穷的复杂。这样对待别人帮助和给予的人真正贬低和坑害的正是他们自己。因为贬低和轻视他人的好意,使人一辈子也不能体会到人间的温暖、关爱、美好。这样的人,切断了自己一生快乐和幸福的源泉,他们的心将由于得不到滋润而变得贫乏和干枯。

与贬低别人的好意相反,如果对别人的每一点帮助或给予都发自内心地感激,表面上,这个人看起来有些简单,但这是一种极其





丰富的简单。这样的人会有更多的机会感受到人间的温暖,关爱和美好。感激之心给人的一生接上了快乐和幸福的源泉。有了这样的源泉,人的心灵将由于经常得到美好情感的滋润而变得非常健康。

科学调查表明,有宗教信仰的人,一生感受到的幸福多于没有宗教信仰的人。心理学家们认为,之所以有宗教信仰的人感受到的幸福更多,其中一个重要的原因就在于,几乎所有的宗教都强调感激之心的重要性。宗教信仰要求信徒们感激生活中的一切:他们感激空气,水,食物,亲人,朋友以及一天的平安。人心中经常有感激之情流过,感受到的生活就是充满温情的生活。很多有宗教信仰的人都怀有持久的感激心态和习惯,所以他们更容易快乐和满足。

人的一切生活习惯都可以通过学习和训练来养成。怀有感激之心这个习惯也不例外。没有宗教信仰的人可以同有信仰的人一样,在生活中有意识地去寻找训练自己感激之心的机会。比如,睡了一夜好觉,睁开双眼,人可以心存感激:感激一夜好觉,让自己感到浑身舒服。推门出去,天气真好,人可以心存感激:感激老天爷给我蓝天白云,清风拂面,让自己身心舒畅。去买早点,卖早点的女孩笑容可掬,人可以心存感激:感谢女孩的笑容给自己一个好开头,好的开头定能带来好运气。从小事做起,让自己的眼睛能看到值得感激之事。人把自己的注意力放到什么事情上,什么事情就会变得又多又真实。只要能够坚持做下去,半年或一年后,你一定会发现生活中的好事很多,可以感激的事也很多。当你有了这个发现时,你的生活就会变成充满温情、快乐和令人满意的生活。





目 录

母亲的姿势	吴志强(1)
感恩的心	石头海(3)
因为爱,所以温暖	浪漫友(7)
打往天堂的电话	邵 云(13)
你为何感动	刘洪波(17)
母亲的牙托	晓 肖(19)
学会感恩	肖复兴(21)
孩子,你那边有雨	韩文友(25)
最后四根棒冰	赵荣发(27)
想念一位带路人	李治山(29)
为善良感动	溶 液(35)
第一次抱母亲	林 雪(39)
那种温暖戛然而止	春 儿(41)






目录

- 聪明只是一张漂亮的糖纸 肖复兴(51)
- 爱的方式 云 娘(57)
- 雪山作证:千万里爱的追寻 李霄凌(61)
- 泉水的歌唱 侯德云(69)
- 一个骆驼连长的故事 佚 名(73)
- 重逢 王书川(77)
- 亲情铸成的大义 流 沙(81)
- 一碗馄饨 佚 名(83)
- 这辈子最爱的人 常 草(85)
- 站立的尊严 天 援(89)
- 爱的递进式 耳 朵(95)
- 前半生 后半世 王 宁(99)
- 小姊妹 程乃珊(105)
- 母亲的愿望 冉崇伟(111)
- 人心被什么打动 莫小米(119)
- 你好 范咏燕(121)
- 感恩 彭明榜(125)
- 突发绮想 刘心武(127)
- 母亲的坏脾气 赵 婕(131)
- 谁的影子 刘亮程(137)
- 抚摸 何修斌(139)
- 大漠里的小站 刘殿学(145)
- 我的思念在彼岸 李元洛(153)



自在人生不迷糊	段绶萦	(161)
“罗丹！罗丹！”	小 山	(165)
爱，重回我家	姜 蕊 编译	(171)
施恩不图报	谢 琼 编译	(181)
老龚和他的养子	刘 劼 编译	(185)
风雪千里送心脏	兰 心 编译	(193)
死亡之吻	孙明喜 编译	(201)
一地硬币的感动	子 苕 编译	(203)
樱桃树下的母爱	檀小鱼 编译	(209)
爱在无语时	Sylvia Zhang 编译	(213)
登山生死情	耿海滨 编译	(217)
角落里的阳光	佚 名 编译	(223)
闷罐车里的圣诞夜	陈 明 编译	(227)
最后一盘磁带	西风独自凉 编译	(233)
追忆似水年华	唐佳梅 编译	(239)
爱心创造奇迹	梅子黄时雨 编译	(243)
简妮的项链	钟惠东 编译	(249)
外婆的硬币	曾庆宁 编译	(253)
伏天的罪孽	华 星 编译	(257)
爱心与死神	蒋 平 编译	(259)
小手印	陈 明 编译	(261)
编后记		(267)





消防人员赶到,20分钟便将大火扑灭。人们进去寻找这位母亲,看到了极为悲壮的一幕:母亲跪在阁楼内的墙下,双手向上高高举起,保持着托举的姿势。

母亲的姿势

●吴志强

这是一个真实的故事。他们就住在一套用木板隔成的两层商铺里。母亲半夜起床上厕所,突然闻到一股浓浓的烟味,便意识到家中出事了。等丈夫从梦中惊醒,楼下已是一片火海,全家两个女儿3个儿子以及两个雇工都被困在大火中。孩子们被叫醒后,个个如受惊的小兔子,逐一聚拢到母亲身边。幸好阁楼上的天花板只有一层,砸开它,就可以攀上后墙逃生。绝望之余,父亲带着两个雇工砸开天花板,并第一个抢先翻过墙头。父亲出去后,再也没回来,他只顾呼唤邻居救火。高墙里面,大火离母亲和5个孩子越来越近了,5个孩子中,最高的也只有154厘米,而围墙竟有两米多高,他们没有一个人能够单独攀上去。幸运的是,墙头上有一个雇工留了个





那些温暖我们的人和事

来。他一手抓紧房顶横梁,另一只手伸向墙内的母亲和孩子。“别怕,踩着妈妈的手,爬上去!”母亲蹲在地上,抓牢大儿子的脚,大儿子用力一蹬,抓住雇工的手攀上墙头翻身脱离了险境。用同样的办法,母亲把二儿子和小儿子一一举过了墙。

此刻,火舌已舔到脚掌,母亲奋力抓起二女儿。此时,她的力气已用尽,浑身不停地颤抖。大女儿急中生智,协助妈妈把妹妹举过了墙。火海中,仅剩母亲和大女儿。大火已卷上了她们的身体,烧着了她们的衣服。大女儿哭着让妈妈离开,但母亲坚决地将大女儿拉了过来,拼尽最后一口气,将大女儿托过墙头。当雇工再次把手伸向母亲的时候,她竟然连站立的力气也耗尽了。转眼间,便被大火吞没了。墙外,5个孩子声泪俱下地捶打着墙,大喊着“妈妈”。而墙内的母亲再也听不见了,永远地闭上了眼睛。

消防人员赶到,20分钟便将大火扑灭。人们进去寻找这位母亲,看到了极为悲壮的一幕:母亲跪在阁楼内的墙下,双手向上高高举起,保持着托举的姿势。

这个故事就发生在深圳,人们也将永远铭记这位英雄母亲的名字——卢映雪。



妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时候，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕就是无上的美味了啊！

感恩的心

◎石头海

我来自偶然像一颗尘土/有谁看出我的脆弱/我来自何方我情归何处/谁在下一刻呼唤我/天地虽宽这条路却难走/我看遍这人间坎坷辛苦……

这是我几天前刚学会的一首手语歌《感恩的心》。很美的音乐，很美的歌词，却只能用无声的语言来表达它深刻的内涵。我回来以后的第一件事就是从网上下载这首歌，把它存在我的电脑里，一遍一遍的听，一遍一遍地教我的孩子做着手语。我给她讲了一个故事，关于这首歌的由来。

有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了，他和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落





那些温暖我们的人和事

时分,小女孩就站在家门口,充满期待地望着门前的那条路,等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时候,因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里,一块小小的年糕就是无上的美味了啊!

有一天,下着很大的雨,已经过了晚饭的时间了,妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊,总也等不到妈妈的身影。天,越来越黑,雨,越下越大,小女孩决定顺着妈妈每天问来的路自己去找妈妈。她走啊走啊,走了很远,终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着妈妈的身体,妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累睡着了,就把妈妈的头枕在自己的腿上,想让妈妈睡得舒服一点。但是这时她发现,妈妈的眼睛没有闭上!小女孩突然明白:妈妈可能已经死了!她感到恐惧,拉过妈妈的手使劲摇晃,却发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕……她拼命地哭着,却发不出一点声音……

雨一直下,小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来,现在就只剩下她自己。妈妈的眼睛为什么不闭上呢?那是因为不放心她吗?她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪,决定用自己的语言来告诉妈妈一定会好好的活着,让妈妈放心地走……

小女孩就在雨中一遍一遍用手语“唱”着这首《感恩的心》,泪水和雨水混在一起,从她小小的却写满坚强的脸上滑过……“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气作我自己……”

感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜……”她就这样站在雨中不停歇地“唱”着,一直到妈妈的眼睛终于闭上……



我给孩子讲完这个故事，发现她的小脸上已经挂满了泪珠。她真的很伤心，不停的抽泣着。她说小女孩真可怜，她的妈妈真可怜。我不知道她能不能明白这首歌的真正含义，但是我相信到某些特定的时刻，她一定会想起这首歌，想起这个小女孩。



