

ཤིང་བྱིས་

ཕི་རུའོ་ཚའོའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཤིང་བྱིས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



མི་རིགས་དེ་ལྟར་ལང་།

ཤིང་བྱིས་མི་ལུ་འོ་ཚའོ་འི་རྟོགས་བརྗོད།

ཤིང་ལྷན་ལུ་ཚོགས་བྱིས་བརྗོད།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ལུང་དང་པོ།

གནའ་ལྷ་མོ་སྐྱོ་མོ་ཞིག་ལ་.....

“ཡ། ལྷ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨེ་རེད་” ཅེས་ང་ཡི་སྐྱོག་པ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོས་དེ་
མ་ཉིད་དུ་འདི་ལྷ་མོ་ཨེ་ཞེད་ལྟ་ངེས་ཡིན།

འདི་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ལྱིས་པ་ཚོ། རྒྱུང་ཚོས་མ་ཞེད་པ་རེད། གནའ་
ལྷ་མོ་སྐྱོ་མོ་ཞིག་ལ་ཤིང་དུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཤིང་དུམ་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཅན་
ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཤིང་རའི་ནང་གི་ཤིང་དུམ་རྒྱུར་བཏང་པ་ཞིག་ཉེ་དུག་
ཁར་ང་ཚོས་ཁྲིར་ཡོང་ལྟེ་ཐབ་གའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མེ་ཏུ་སྐར་ཉེ་དྲོད་ལེན་
པའི་ཤིང་དུམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ངས་གནའ་ལྷ་མོ་གཤིས་ཉེ་ཅང་ཡག་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཤིང་བཟོ་ཆུན་པ་ཞིག་
གིས་ངར་གི་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་ཤིང་དུམ་འདི་རྙེད་པ་ཤེས་པ་ལས་དོན་དག་
འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིབ་སྲུང་མི་ཤེས། ཤིང་བཟོ་ཆུན་པ་འདིའི་མིང་ལ་ཨན་ཏུང་
ཉི་ཟེར་ལ་ཁོ་ཡི་རྩ་ལོ་ནམ་རྒྱུན་དམར་པོ་དམར་རྒྱུང་ལྟེ། ཁམ་བུ་སྐྱིན་མ་ཞིག་
དང་འདྲ་བས་ཚང་མས་ཁོ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་རྩེ་དམར་ཞེས་འཕྲོད།

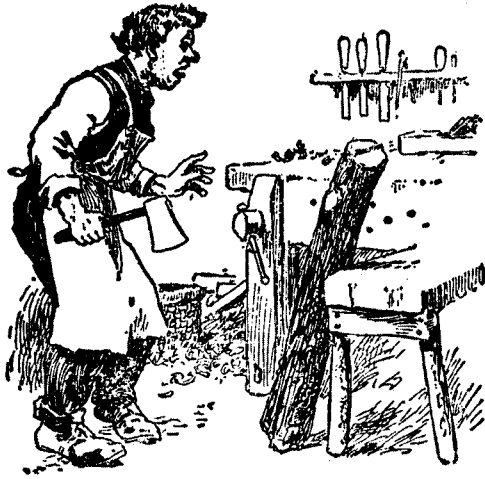
སྐྱེ་ཞབས་རྩེ་དམར་གྱིས་ཤིང་དུམ་འདི་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་རྒྱོད་དཔག་
མེད་རྒྱུས་ཉེ། ལག་པ་གཉིས་མན་རྒྱུན་འཕུར་འཕུར་བཏང་ནས་རྩེ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་
ཚོམ་པའི་ངང་“ཤིང་དུམ་འདི་རྙེད་པ་དོ་མ་ལེགས། ངས་ཚོག་ཚོའི་རྒྱང་པ་ཞིག་
བཟོས་པ་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་” ཅེས་ཞེས་བཤད་བྱས།

ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད་ཚར་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་རེ་ཉ་ཅར་ཚོན་པོ་ཞིག་སྤངས་ནས་
ཤིང་ཕུན་བཞོག་སྐབས་སྐད་སྒྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་“འདི་འདྲའི་གདུག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་
མ་གཞོག་ཡགས་”ཞེས་སྐད་རྒྱག་པ་ཚོས་པས། ཁོས་ཡག་པ་གཞེས་ཀྱིས་ལྟ་རེ་
གནས་ལ་མཚོན་པོར་བཀུགས་ནས་བཞོག་མཚམས་བཞག་སྟེ་བཤད།

རང་རྒྱུད་འཇམ་པའི་སྐྱེ་ཞབས་སྣ་དམར་འདི་ད་ལྟ་སྐྱག་ནས་ཚད་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་རྒྱུད་ཚོས་གང་ལྟར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། ཁོའི་མིག་
གཉིས་ཅེ་རེར་བལྟས་ཤིང་ཁང་པའི་ནང་གི་རྩོགས་བཞིར་སྐད་སྒྲ་འདིའི་ཕྱོང་
ཁུངས་བཅའ་རྒྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཉེད། དེ་ནས་ཁོས་ཨོང་སྐྱགས་འོག་ཏུ་བཅའ་ཡང་
མ་ཉེད། ཡང་ཁོས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་དཀར་ཕོལ་གྱི་སྐམ་དང་
ཤིང་བཞོག་དང་ཤིང་དུ་མ་འཛོག་སའི་སློ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅའ་ཡུང་
མ་ཉེད། ཁོས་སྐྱོ་སྐྱེ་ནས་ཁང་པའི་སྐྱོ་པོ་དུ་བལྟས་རྒྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཉེད། འོ་ན་
སྐྱ་འདི་ཡང་སྟེང་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།

ཁོ་དགོད་བཞིན་ཏུ་མགོའི་སྐྱ་བཅུགས་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། “ཨོ། རས་
ཤེས་སོང་། འདི་གི་ར་རང་གིས་མི་དྲན་དུ་དྲན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་
རང་གིས་སྐྱ་མཚུང་དུ་ལས་ཀ་སྐྱབ་ན་བཟང་”ཞེས་བཤད་ཞོར་དུ་ཁོས་ལྟ་རེ་ཡང་
བཀུག་ནས་ཡང་སྐྱར་བྱགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་བཞོག་པ་ན། “ཨ་ཁ་ཁ།
རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་གཞུས་སོང་”ཞེས་སྐད་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་ཡང་
སྐྱར་སྐྱག་འཕྲོད་བརྒྱབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ན་བའི་བཞོ་སྟེ་བཤད།

སྐབས་འདིར་སྐྱེ་ཞབས་སྣ་དམར་དཀོས་གནས་སྐྱག་ནས་ཚོན་འཚོར་
ཞིང་། མིག་འབྲས་གཞེས་ཚོད་སྐྱགས་ལས་རྒྱུང་ཡ་ཁང་གུར་ཉེ་ཁ་རྒྱ་སྐྱོ་འདྲ་བ་
ཞིག་གང་རལ་ཤིང་སྟེ་འདོམས་གང་ཅམ་དུ་ནར་པས་གདོན་འདྲེ་ཞིག་གི་གདོད་
དང་མཚུངས། ཁོས་དྲན་པ་རྒྱུང་ཅམ་སོས་རྗེས་ད་གསོད་འདར་སིག་སིག་གིས་
“རོ་མ་ཡ་མཚར་རེད།” “ཨ་ཁ་ཁ། ཐེང་བའི་སྐད་སྒྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཡང་སྟེང་གང་
ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནམ། ཁང་པ་འདིའི་ནང་ན་སྐྱོག་ཚགས་གཞིན་པ་གང་ཡང་



མེད། འོ་ན། སྒྲིབ་ཏུ་མ་འདིས་བྱིས་པའི་ཡང་མོ་བྱས་ནས་ཏུ་འབོད་ཀྱིས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནམ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མིན་གྱི་མ་རེད། སྒྲིབ་ཏུ་མ་འདི་ཉ་ཅའ་སྒྱིར་
 བཏང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏུད་ཤིང་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཐབ་ནང་
 ཏུ་བཞག་ནས་མེར་སྐྱར་ན་སྐྱོན་མ་སྐྱོང་གང་ཚོས་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་ཅི། དེས་
 བརྒྱུག་སྐྱོད་འདི་སྐྱེས་ཀྱིས་གམ། ཁང་ནང་ཏུ་མི་ཞིག་གལ་ནས་སྐྱོད་མིན་རྒྱ་
 རེད་དམ། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་ཚ་མེད་ཏུ་གཏང་རན་
 པས་ངས་ཁོ་ངེས་པར་ཏུ་མེད་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཞོར་ཏུ་ལག་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་མ་དེ་ཡང་བཀྲ་གས་ཏེ་ཐུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་ཐུང་རོར་
 རྒྱོན་ཀྱིས་བྱས།

རྒྱོན་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཡུན་ཙམ་འགྲངས་རྗེས་ཁོས་ཀྱིས་མཚམས་བཞག་ཕྱི་
 ཏུ་འབོད་ལྱེད་པའི་སྐྱོད་དེ་ད་ཅུང་ཡོད་མེད་ལ་ཉན། ཁོས་ཏུས་ཚོད་སྐྱར་མ་
 གཉིས་ཙམ་ལ་བརྒྱུགས་ནས་ཉན་ཡང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོད། དེ་ནས་སྐྱར་མ་སྐྱོད་

འགྲུངས་ཀྱི་རྩོམ་ལུང་ཅི་ཡང་མ་ཚོས། དེ་ནས་ཡང་སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་འདས་
གྱུར་དུང་ཅི་ཡང་མ་ཚོས།

ཁོས་མཚོ་ཡི་སྐུ་བཅུ་གསུམ་མར་སྐར་ལྗོངས་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
གད་མོ་དམོད་བཞིན་“ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་སོང་། ‘མ་ཁ་ཁ’ ཟེར་བའི་
སྐད་སྐྱ་རྒྱང་རྒྱང་འདྲི་ལོ་ཡང་སྤྱིང་ང་རང་གིས་མི་དྲན་དུ་དྲན་བྱས་པ་ལས་
ལྱུང་བ་ཡིན་པས་ངས་གཤེད་བ་མེད་པར་ལུ་མཐུད་དུ་ལས་གསྐྱུ་བ་ན་བཟང་”
ཞེས་བཤད། ཁོར་འཇིགས་སྐྱུག་ཐེབས་པས་ད་ལྟ་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱུ་སྤྱི་རང་སྤོངས་
རང་གིས་སྤྱིད་ཐབས་བྱས།

ད་ལྟ་ཁོས་ལྟ་རེ་དེ་འཇིགས་སྐྱུ་བཞག་ལྟེ་ཤོགས་ནས་འགྲུང་ལེན་ཞིག་སྐྱུངས་
ཏེ་གཞོག་ཙམ་ཞིག་བྱས་མ་ཐག་སྐད་སྐྱ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཡང་རྒྱུར་གྲགས་ཏེ།
“མཚོ་མས་ཞོག་ཚོད་གྱིས་ང་ཡི་ཤུན་པགས་བཤུ་བཞིན་འདུག” ཅེས་དམོད་པོ་
བའི་ངག་གིས་བཤད།

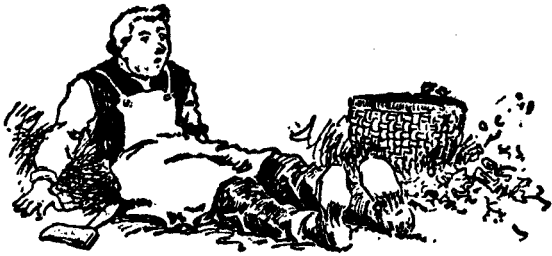
སྐབས་འདིར་ཉམ་ཐག་པའི་སྐུ་ཞབས་ལྟ་དམར་ལ་མདའ་ཕོག་པ་ལྟར་
སར་འབྲེལ། དུང་ཙམ་ལྱིན་རྗེས་ཁོ་སད་ནས་མིག་ལྱེས་ཏེ་བརྒྱས་ཙམ་ན། ད་
གཞོད་རང་ཉིད་སར་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་། ཁོའི་དཔངས་སྐྱུག་གིས་
ནོན་པའི་གདོང་གི་བཟོ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཤིང་ནམ་ཡིན་ཡང་དམར་པོ་དམར་
རྒྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཚོ་ད་ལྟ་སྐྱུ་ནག་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་འདུག

ལེན་གཉིས་པ།

སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོ་ནས་མི་ཞིག་གིས་སྐོ་བརྒྱུ་པས་པ་ན། ཤིང་བཟོ་མཉམ་པོས་

“ནང་ཏུ་ཤོག་ལགས་” ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཡར་ལངས་མ་སྐྱབ་པར་བཞུགས།
 མིང་ལ་ཀའེ་མི་ཏུ་ལུ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་ཏུ་
 ཡོང་།

ཀའེ་མི་ཏུ་ཡིས་“ཡ། སྐྱ་ཞབས་ཨན་ཏུང་ཉི་ལགས། རྒྱུ་བདེ་མོ་ཡིན་
 བཤ། རྒྱུ་ས་ཏུ་རྫོང་དོན་ཅི་ཡིན་” ཞེས་དྲིས།



“ངས་འགྲུ་ཤོག་མར་ཀ་ཁ་འཁྲིད་ཀྱིན་ཡོད། གཅེན་པོ་ཀའེ་མི་ཏུ་
 ལགས། རྒྱུ་ལྱིས་ཅི་ཞིག་ཁྲིར་འོང་བ་ཡིན་ནམ།”

“ངས་ཅི་ཡང་ཁྲིར་ཡོང་མེད། ང་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་སྲོང་ཏུ་འོང་བ་
 ཡིན།

ཤིང་བཟོ་རྒྱུ་ལོས་“ང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་” ཞེས་
 བཤད་ཞོར་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞུགས།

དེ་ནས་ཀའེ་མི་ཏུ་ལུ་ན་རེ་“དེ་རིང་ཞོགས་པར་ངས་བཀོད་པ་ཞིག་རྒྱན་
 རྒྱུང་” ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་བཟོ་རྒྱུ་ལོས་“ང་ལ་ཤོད་དང་” ཞེས་དྲིས།

ཀའེ་མི་ཏུ་ཡིས་“ངས་ཤིང་རྫོས་ཞིག་ལྟེ་ཞབས་ཤོ་འབྲུབ་ཤེས་ཞིང་ལམ་
 ཏུ་འགོ་རྒྱུག་ལྱེད་སྐབ་ལ་མཚོང་ལྡིང་ཡང་ལྱེད་སྐབ་པའི་ཤིང་ལྱིས་ཞིག་བཟོ་
 འདོད་ཆེ། ངས་ལྱིས་པ་འདི་བྲིད་ནས་འཇམ་སྐྱིང་གི་ས་ཆ་སོ་སོར་ཡུལ་སྐྱོར་ཏུ་
 ཐེངས་གཅིག་སོང་ན་ཟུམ་ཁམ་གང་རེ་རྫོང་སྐབ་དེས་ཡིན་ཞེས་བཤད།”

“གཅེན་པོ་ཀའེ་མི་རྒྱུ་ལགས། འོ་ན་ངས་ཚོའི་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ནམ།”

“ང་ལ་ཤིང་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྗོད་བྱི་ཤིང་དུམ་ཞིག་དཔོན་པས།
ཚོའི་གྱིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེར་རོགས་ལྟ།”

སྐྱེ་ཞབས་ཨན་རྒྱུ་ཉེས་ཁོ་ལ་སྐྱེག་ལྷང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཚུང་བའི་ཤིང་དུམ་
དེ་སྤངས་ནས་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ངང་ཁོ་ལ་སྤེར་གྲབས་བྱས། ཁོས་ཀའེ་མི་
རྒྱུ་ལ་ཤིང་དུམ་དེ་སྤེར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་དུམ་དེས་སྐྱོ་བྱར་དུ་འཕག་
མིང་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཀའེ་མི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་དུ་བྱུགས་དྲག་ཆེན་པོས་བརྒྱབ།

“ཅི་ཞིག་ལགས། ཚོའི་གྱིས་འཆམས་ཉུགས་སྤེར་སྐབས་མི་ལ་འདི་འདྲའི་
བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་ཞབས་ཨན་རྒྱུ་ཉེ་ལགས། ཚོའི་གྱིས་ཉོག་
ཅམ་མ་གཏོགས་ང་རྒྱུ་འཐེང་ཞིག་དུ་བཏང་སོང་” ཞེས་ཟེང།

“ངས་འདི་འདྲ་རང་མ་བྱས། ངས་ཚོའི་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཡང་ཚོག་”

“ཤིང་དུམ་གྱིས་ང་ཡི་རྒྱུ་པར་རྒྱག་མཁན་ནི་ཚོའི་མིན་ན་སུ་འདྲ་དམ།”

“གང་ལྟར་ཡང་ང་ལྟོ་མིན། ཤིང་དུམ་འདི་རང་ཉིད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
ལས་ཆེ།”

“རོ་མ་ཡིན་ནམ།”

“རོ་མ་ཡིན་ལགས།”

དེ་ནས་ཀའེ་མི་རྒྱུ་ཡིས་ཤིང་དུམ་དེ་མཚན་འོག་དུ་བཟུང་ནས། སྐྱེ་
ཞབས་ཨན་རྒྱུ་ཉེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞུས་རྗེས་རྒྱུ་པར་འཐེང་ཅམ་མ་འཐེང་ཅམ་
བྱེད་བཞིན་རང་ལྟལ་དུ་ལོག།

ཁོས་ཤིང་གྱིས་ལ་མིང་བཏགས་ཇི་སྲིད་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་
 ལས་ནས་ཅུང་ཙམ་ལས་མ་འགྲུངས་པར་གྱིས་པའི་ཚོད་པ་བཟོས་ནས་ཚར། དེ་
 བས་མགོ་དང་རྒྱ་བཟོས། དེའི་ཇི་སྲིད་མིག་གཉིས་བཟོས། མིག་གཉིས་བཟོས་
 ཚར་ཇི་སྲིད་ལ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཤིང་མིག་བྱུང་གིས་ཁྲ་རིག་རིག་ཚོགས་བཞིར་
 བལྟས་པ་དང་། མཐའ་མཆུག་ཀའི་པི་ཏུའུ་ལ་ཏུར་རེར་བལྟས་པས་ཁོའི་སེམས་
 ལའང་ལ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

ཀའི་པི་ཏུའུའི་སེམས་ལ་ཤིང་མིག་གཉིས་གྱིས་དངོས་གནས་ཁོར་བལྟས་
 འདུག་བསམས་ནས་“ཤིང་མིག་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་ངར་གཅེར་སྣང་དོན་ཅི་
 ཡིན་” ཞེས་སྐྱུག་འཛོད་བྱས་ཀྱང་དྲིས་ལན་མ་བྱུང་།

དེར་མཐུད་ནས་ཁོས་དེའི་ལྟ་ལས་ཙམ་ན། ཤིང་ལྟ་དེ་རང་ཕྱགས་གྱིས་
 མཚམས་འཆད་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ་མཐར་འཇུག་ཞིང་སྣོན་པའི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།
 ཀའི་པི་ཏུའུ་ཡིས་ཨ་ནོ། ཤིང་ལྟ་འདི་སྐྱེས་ནས་མཚམས་འཆད་ཚུ་མ་རེད་
 བསམས་ཏེ་ལུ་མཐུད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཆེད་ལྟ་སྐྱེ་རྟོག་ཙམ་རྟོག་ཙམ་བཅད།
 ཡིན་ན་ཡང་། ལ་མཚར་ཙན་གྱི་ཤིང་ལྟ་དེ་ཁོས་ཇི་ཙམ་བཅད་ན་དེ་ཙམ་ཇི་རིང་
 ཏུ་སྐྱེས།



ཁོས་ལྷ་བཟོས་ནས་ཚར་རྗེས་ཁ་བཟོ་མཁོ་བཅམས། འོན་ཀྱང་ཁ་ད་ཏུང་
 བཟོས་མ་ཚར་མོང་ཏུ་ཤིང་ཁ་དེས་རྒྱ་དབྱེད་ལེན་ཤེས་པ་མ་ཟད་གད་མོ་ཡང་
 བགད། ཀའི་པི་ཏུའུ་ཡིས་“མ་བཟོད་” ཅེས་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་
 རྒྱུ་ལྷ་བཟོས་པ་དེ་ལྟར་ལ་རྒྱད་ཆ་བཤད་པ་དང་
 འདྲ་བས་ལོན་ཅི་ཡང་མ་ལྟོང་། ཡང་རྒྱུ་འོས་རྒྱད་གདའས་མཚོན་པོས་དམ་
 རྒྱུ་མ་བཟོད་ཅེས་བཤད་པ་རྒྱུ་ལྱིས་མ་མོ་འཕམ་” ཞེས་རྒྱད་བརྒྱུ་པ་ལག་ཏུ་
 ཤིང་གི་མཚོ་ཁོ་དེས་ཁོང་ཁ་གཉེར་དང་རྣ་གཉེར་བྱས།

ཀའི་པི་ཏུའུ་ཡིས་བཟོ་ལྷ་མཚར་པོ་འདི་མ་མཚོང་ཁུལ་བྱས་ནས་ལྷ་
 བཞིན་ལས་ཀ་ལས་ཉེ་ཁ་བཟོས་ཚར་རྗེས་མ་ལྷོ་བཟོས་པ་དང་རྒྱེ་བཟོས། དེར་
 མཐུད་ནས་ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉེས་དང་ལག་པ་གཉེས་བཅས་
 དེ་དེ་བཞིན་ལྷ་གཞུག་ཏུ་བཟོས་ཤིང་། ལག་པ་གཉེས་བཟོས་ནས་ཚར་ལ་ཉེ་
 བའི་རྒྱབ་པ་དེར་ཀའི་པི་ཏུའུ་ཡིས་རྒྱ་ཏུང་ཏུ་རང་གི་མཚོ་ལྷ་བཟོས་མ་དེ་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲད་པོར་བཟོད།

ཁོ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་འཁོར་ནས་ལྷ་ཏུ་སྤྲད་ཚུ་ཚོས་ཚོམས་དང་ཁོས་ཅི་ཞིག་
 མཚོང་བ་དེད། མ་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ཁོའི་རྒྱ་ལེར་པོ་བཟོས་མ་དེ་ཤིང་ལྱིས་ལྱི་
 ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་མཚོང་བ་དེད།



མཁུ་པོ་ས་“མི་རྒྱུ་ཚོ་ལོ། ལྷ་བཅུགས་མ་དེ་རྒྱུ་དུ་ལྷིང་དང་ལ་ཕྱིན་ཞིག”
ཅེས་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་། མི་རྒྱུ་ཚོ་ལོ་སོང་མ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ལྷ་དེ་རང་གི་
མ་ལོང་ལོན་ཏེ་རང་ཉིད་དུགས་འཚངས་ནས་ཤི་ལ་ཁང་ཅིག་བྱས་སོང་།

ཀའེ་པི་རུ་ལུ་མི་ཚོ་གང་པོའི་རིང་འདི་འདྲའི་བྱིས་པ་བསྟན་བཤིག་ཤིག་
དང་འཕྲད་མ་ཚོར་བས། ཁོའི་ཡིད་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བར་རྒྱུར་ཏེ་མི་རྒྱུ་ཚོའི་ལ་“མ་
རབས་རྒྱུང་བ། རས་ཚོད་བརྗོད་ནས་ད་རུང་ཚར་མེད་ལོང་ལ་ཚོད་གྱིས་རང་
གི་ཨ་མར་འདི་འདྲའི་གང་རྒྱུང་བྱས་པས་ཚོད་ནི་ཉ་ཅང་མ་རབས་ཞིག་རེད”
ཅེས་བཤད།

ད་ལྟ་བརྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་ལ་མ་གཏོགས་ལས་ཚར་བ་རེད། འདི་གཉིས་ལས་
ནས་ཚར་གྲབས་ཡོད་སྐབས་ཉམ་ར་བའི་ཀའེ་པི་རུ་ལུ་ལ་ཡང་རྗོག་ཅིག་གཞུས་
བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་སེམས་ལ་འདི་ནི་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན། རས་དང་
ཚོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འགྲིགས་ཏེ་ད་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡོད་པ་མ་རེད་
བསམས་ཏེ་བརྗོད་བསྟན་བྱས་པ་དང་། ཤིང་བྱིས་དེ་ཐང་དུ་བཞག་ནས་ལོ་མ་
པ་འཕྲོ་རྒྱ་བསྐྱབས་པར། ཚོག་མར་མི་རྒྱུ་ཚོའི་ཡིས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀ་གཉིད་
ཡུར་བ་ལྟར་གེར་གེར་བྱས་ནས་ལོ་མ་གང་ཡང་སྐྱོ་འགྲུལ་ལྱེད་མ་ཐུབ། དེ་ནས་
ཀའེ་པི་རུ་ལུ་ཡིས་ཤིང་བྱིས་ཁྱིད་དེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་མར་འཕྲོ་རྒྱུར་འོང་བྱས་
ནས་རྒྱུང་པ་གཅིག་རྒྱུང་པ་གཞན་གཅིག་པོའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོས་ཏེ་འཕྲོ་རྒྱུ་ལ་བྱིད།
ཤིང་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་བརྒྱུངས་བསྐྱབས་ལྱེད་ཤིས་རྗེས་ལས་ལའང་འཕྲོ་
ཐུབ་པ་ལྱུང་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་གང་ལྱུང་དུ་རྒྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སོས་སྐྱོ་
སྐྱོས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་མཚོང་ཐེངས་གཅིག་གིས་སྲུང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མཚོང་
སྐྱོ་སྐྱོགས་སྲུ་འཕྲུང་བ་ལྟར་རྒྱུག་ནས་སོང་ངོ་།

སྐྱིང་རྗེ་བའི་ཀའེ་པི་རུ་ལུ་ཡིས་བྱགས་ཅི་ཡོད་བཏོན་ནས་རྗེས་བསྐྱོགས་
ཀྱང་མི་རྒྱུ་ཚོའི་ཤི་གནས་ལ་སྐྱིང་གིན་སྐྱིང་གིན་རྒྱུག་པའི་རི་ཚང་ཞིག་དང་
འདྲ་བས་འཛིན་མ་ཐུབ། ཤིང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྗོ་ལམ་དུ་དེ་བྱིན་རྒྱུགས་པའི་

ལྷ་ལོ་ཤིང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་མང་པོའི་བརྒྱབས་ལྷ་དང་འདྲ།



ཀའེ་མི་ཏུའུ་ས་“ཁོ་ཁོགས་ཤིག་ ཁོ་ཁོགས་ཤིག” ཅེས་སྐད་ཅེར་བརྒྱབ་
 གུང་སྐང་ལམ་གྱི་མི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཤིང་གྱིས་ཞིག་མཚོགས་པོ་རི་པོར་ལྷུང་རྒྱགས་
 འགོ་བ་མཚོང་ནས་མཚར་དུ་བརྒྱབ་སྟེ། “ཏ་ཏ་ཏ”ཞེས་གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་ལ་
 མཚུང་ནས་དམོན་པ་ལས་ཤིང་གྱིས་འཛིན་རྒྱལ་མ་བུས། ལྷབས་ལེགས་པ་
 ཞིག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཉེན་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་འགོ་སྐབས་འུར་
 ལྷ་དེ་མོས་ཏེ། ཁོས་རྟེན་ཞིག་གམ་ཅི་ཞིག་ཤོས་ཡོང་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ལམ་
 དཀྱིལ་ནས་ཡངས་ཏེ་གཅེར་བཞིན་བཟུ་མི་ཤིས་པ་འདི་འཛིན་དམོས་ཞེས་
 སེམས་བྱུང་བཅད་ནས་བསྟན། ལྷབས་འདིར་མི་རྒྱའི་ཚོམས་ལམ་ནང་ན་ཉེན་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་འགོག་བཞིན་ཡོད་པ་མཚོང་སྟེ་མི་དེའི་རྐང་པ་གཉེས་
 གྱི་བར་ནས་ཕྱོལ་ཚིས་བྱས་གུར་ཕྱོལ་མ་ཐུབ། ཉེན་རྒྱུ་པ་དེས་ལྷས་ལྷང་
 འགུལ་ཡང་མ་འགུལ་བར་རྣོབ་ཐངས་གཅིག་གིས་ཤིང་གྱིས་ཕྱི་རྒྱ་ནག་སུང་སྟེ།
 (འདིའི་རྣམ་ལོ་ཏ་ཅར་རྐྱོབ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ནི་མི་དེས་འཛིན་པར་
 འཚམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།) སར་ཀའེ་མི་ཏུའུ་མི་ལག་ཏུ་སྐྱད་ཅོ་ན། ཀའེ་མི་

ཏུའུ་ཡིས་ཁོ་འི་མ་མཚན་བཟུང་ཉེ་གསེ་གསེ་ཞིག་གཏོང་འདོད་ཀྱང་ཁོ་འི་མ་མཚན་
 བསམ་ཞེད། རྒྱུ་ཚོས་བསམ་སྐྱོ་ཞིག་སྐོང་ས་མིག་ ཅིའི་ཚུལ་མ་ཞེད་པ་འདྲ།
 མ་གཞི་ནི་དང་ཐོག་ཁོ་གེལ་འཚབ་མིན་ཏུ་ལངས་པས་མ་ཚོག་གཞིས་ཀ་ཚོ་རྒྱ་
 བརྗེད་པ་འདྲ།



དེ་ནས་ཀའི་མི་ ཏུའུ་
 ཡིས་ཁོ་འི་སྐྱེ་བས་མི་འཛིན་
 ཐབས་མེད་རྒྱུ་དེ་ཉེ་སྐྱེ་བས་
 བཟུང་ཉེ་ཡུལ་ཏུ་བྱིད་ཞོར་ཏུ་
 བ་འོ། “དེད་གཞིས་ཡུལ་ཏུ་
 རྒྱབས་རྗེས་དམ་ཚིན་ལ་ཚད་
 པ་གཙོད་དེས་ཡིན” ཞེས་
 འཇིགས་སྐྱབ་བཟུང།

མི་རུའི་ཚེ་ཡིས་ཁོས་
 དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཚོས་མ་ཐག་
 ཏུ་སར་ཐོག་ནས་ཉལ་བཤད་
 དེ་གོམ་གང་ཡང་མ་སྟོས།
 རྒྱབས་འདིར་ལྷན་མོར་ལྷ་
 རྒྱུར་དགའ་བ་དང་ཏུས་
 གཏོགས་ཚེ་དེ་ཡོད་པའི་མི་
 བསམ་ཀྱིས་ཁོ་གཞིས་བརྗེད་

བསམ་འདིས་ཚོག་གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ནས་ལམ་བོད་ལང་པོ་
 ཕྱས་པ་ལྟེ།

མི་ཞིག་བ་འོ། “མིང་གྱིས་དེ་སྐྱོང་འོ་ཞེ། ཁོ་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དེ་
 འགྲིག་འདུག གཏུམ་སྐྱོད་ཅན་གའི་མི་ཏུའུ་ཡིས་ཁོར་གཅར་རྒྱུད་ཕྱེད་རྒྱ་ཡིན་

པ་ཤེས་སོང་བ་ཐག་ཚིང་རེད།”

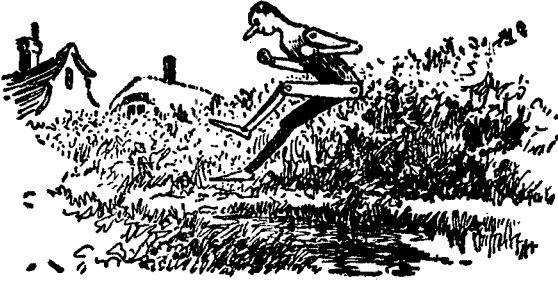
དེ་ནས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡིད་མ་རང་བའི་རང་“གའི་པི་རུ་ཏུ་དེ་
ལྷི་ཚུལ་ནས་བརྟམ་ན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་ནི་ལྷི་ས་
པ་ཚོར་ཉ་ཅང་སྤང་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་སླིང་རྗེ་ལོ་ས་པའི་ཤིང་ལྷི་ས་དེ་ལྷི་ས་
ཡུལ་དུ་སྲིད་ནས་སོང་ཚེ་གཅེར་རྒྱུ་ལྷི་ས་ནས་ཆག་ཆག་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་བཟོ་དེས་
རེད”ཅེས་བཤད།

མི་ཚང་མས་འདི་སླར་སླིང་པོ་མེད་པའི་སྤང་ཆ་མང་པོ་བཤད་པས་ཉེན་
རྒྱུ་པ་དེའང་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་མི་རུ་ལོ་ཚོར་སློང་འཕྲུལ་བྱས་ནས་རང་
དབང་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་སླིང་རྗེ་ལོ་ས་པའི་གན་པོ་གའི་པི་རུ་ཏུ་
བཟུང་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག གའི་པི་རུ་ཏུ་ཡིས་དང་སོགས་དག་སེལ་གྱི་སྤང་
ཆ་གཅིག་གྲུང་བཤད་མ་སོང་པར་མི་གཞན་ལ་བཞུར་བ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་
ལྟོང་། དེ་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་སྡེ་བས་རྗེས་ད་གཞོན་ཁོས་“མ་རབས་ལྱི་ལྷི་ས་
པ་ཚོར་ལྷི་ས་བསམ་སྡོ་ཞིག་སོང་ས་དང་། ཤིང་ལྷི་ས་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་
ཚེད་རས་དགའ་ཚོགས་རི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལྷངས་པ་རེད་ཨང་། ལས་དང་
པོ་མ་དྲན་སྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཅི་མ་བདེན”ཞེས་འཕྲིད་གཏམ་བཤད།

རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཁོ་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རོ་མའི་ཡ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པས་གཅིག་བྱས་ན་ཚོར་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གཤམ་ལོག་
གི་ལེ་ལེ་འགའི་ནང་དུ་རས་ཚོར་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་པ་ལྷག་སྡེ་ཉན་
རྟོགས།

ལེན་བཞི་བ།

གྱིས་པ་ཚོ། ད་ལྟ་ངས་ཚུད་ཚོར་བཤད། རྒྱུ་རྗེ་ལོ་ལྔ་པའི་ཆུན་པོ་ཀའི་
 བི་རུ་ལྷོ་ཡིས་རྗོད་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་རྒྱབ་ཤུང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་
 རྒྱུད་སྐབས། མ་དབས་གྱི་གྱིས་པ་མི་རྩམ་ཚོའི་ལ་དང་དབང་སྐོབ་ནས་ཤུགས་
 གང་ཡོད་གྱིས་རྒྱགས་ཏེ། ཁོ་ཡུལ་ལ་སྐྱ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་བྱེད་ཆེད་ཐང་ཀར་
 མདུན་གྱི་ཞིང་ཁའི་དགྱིལ་བཅད་དེ། སྐལ་འཕྲུབ་ངང་ས་འབྲུང་རམ། གཞེས་
 སྲ། རྒྱ་སྐོག་སོགས་ནས་མཚོང་སྤེ་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་ནི་རྗོན་པས་རྗེས་སུ་སྐྱེག་
 པའི་རི་ཚོང་ཞིག་གམ་ལྷ་བཞིག་དང་འདྲ།



མི་རྩམ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཁང། ཡུལ་གྱི་ཁང་ཚོ་བརྒྱབ་མ་བྱེད་དུ་ཡོད་
 པ་མཚོང་གིང། དེ་ནས་ཁོས་ཚོ་སྐྱེས་ནས་ནང་ལ་འཇུག་རྗེས་ཚོ་གཏན་ཏེ་པང་

གཙམ་ཐོག་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་དགའ་སྐྱོའི་རང་དབྱགས་རིང་ཞིག་རྒྱབ་ནས་
 བཟུང། རོལ་གྱང། ཁོའི་དགའ་སྐྱོ་ནི་དུས་ཡིན་རིང་སོ་ཞིག་མ་འགོར་བར།
 འཇུག་ཅམ་དུ་ཁོའི་རྣ་ལམ་དུ་ཁང་པའི་ནང་ནས་“ཀོ——ཡི——ཀོ——ཡི——ཀོ——
 ཡི”ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཐོས། མི་རུའོ་ཚའོ་དང་རས་སྐྱག་སྐྱིས་
 བས་“ར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ནི་སྤྱ་ཡིན་”ཞེས་དྲིས་ཚོ། “ར་ཡིན་”ཞེས་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ལན་བཏབ།

མི་རུའོ་ཚའོས་ཚུགས་བཞིན་བཅའ་བ་ན། འཇམ་མོ་དང་འཛིང་མོར་
 དགའ་བའི་འབྲུ་ཞིག་སྟེ། འཛིང་འབྲུ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཁང་པའི་གྱང་ལོར་དལ་གྱིས་
 མོག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང།



“འཛིང་འབྲུ་ལགས་ཁྱོད་ནི་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་ར་ལ་དྲང་མོར་ཤོད།”
 “ར་ནི་སྐད་ཆ་བཤད་མེས་པའི་འཛིང་འབྲུ་ཞིག་ཡིན། ཁང་པ་འདིའི་
 བང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་བཟུང་པ་ཡིན།”