

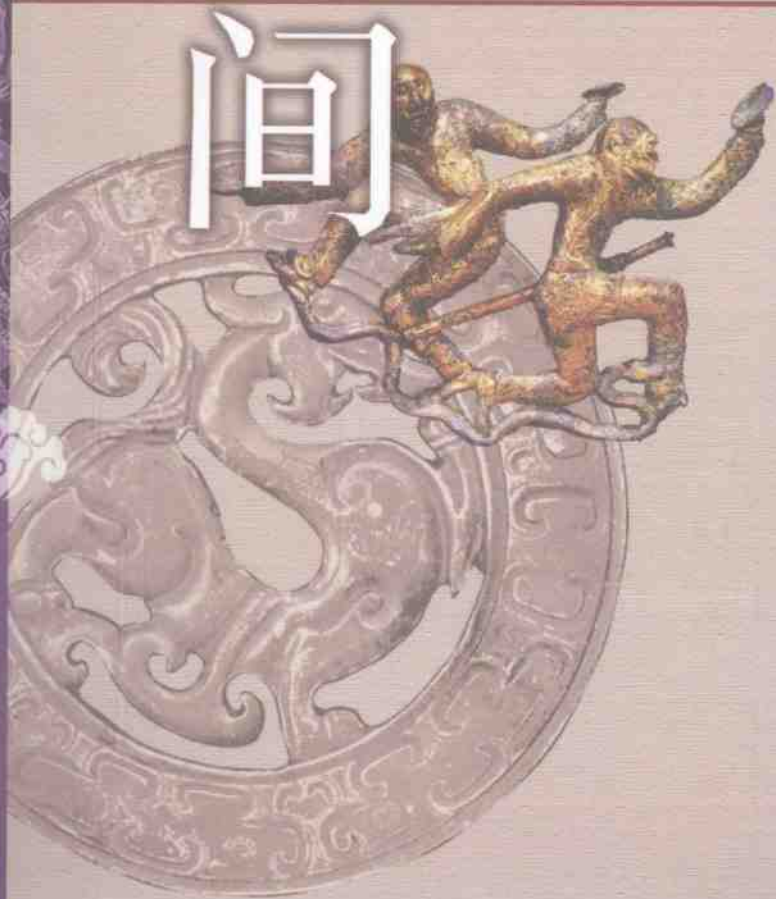


神农中药文化系列丛书

郭翔 陈美仁 郑湘宁◇编著

民间传说神话

间



中医古籍出版社



老药妙用新话
民间传说神话
名医用药佳话
文人吟咏诗话
中药药名史话



责任编辑：杜杰慧
装帧设计：天水工作室



民间传说神话/神农中药
文化系列丛书



7 801746 410039

RMB 19.8

ISBN 978-7-80174-641-2



9 787801 746412 >

定价：19.00元（全套95.00元）

神农中药文化系列丛书

民间传说神话

郭翔 陈美仁 郑湘宁 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间传说神话/郭翔, 陈美仁, 郑湘宁编著. -北京: 中医古籍出版社, 2008. 8

(神农中药文化系列丛书)

ISBN 978-7-80174-641-2

I. 民… II. ①郭…②陈…③郑… III. 中草药-通俗读物
IV. R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 105715 号

神农中药文化系列丛书

民间传说神话

编 著 郭 翔 陈美仁 郑湘宁

责任编辑 杜杰慧

封面设计 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 10

字 数 250 千字

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

ISBN 978-7-80174-641-2

定 价: 19.00 元 (全套 95.00 元)

《神农中药文化》丛书编委会

主任委员 任德权

副主任委员 蔡光先 余克健 朱飞锦 欧阳文勇

总 主 编 何清湖 谭同来

编 委 (按姓氏笔画排序)

王大海 毛武塬 刘英俊 刘朝圣

冯 进 许卫平 肖 凡 吴娅娜

何清湖 张咏梅 陈春姿 陈美仁

郑湘宁 夏 瑜 徐伟辉 唐小鹏

郭 翔 郭世明 曾 顺 谭同来

虢剑波

学术秘书 刘朝圣 周绍密

序

《神农本草经》为远古“三世医学”之一，由此形成的中药文化，源远流长，薪传千载。它既是祖国医学遗产，属于自然科学范畴；同时也是中国文化遗产，具有丰富的民族文化内涵。她不仅包涵着劳动人们质朴粗俗的民间传说，亦洋溢着古今文人格调高雅的追思和遐想，更闪烁着无数医家、养生家无穷的智慧，演绎着道家、儒家、佛家超凡脱尘的感悟。这些民间传说、典故珍闻、轶事趣话、诗词歌赋，赏心悦目、富有哲理、韵味无穷。为配合神农中医药文化纪念馆的建设，炎帝陵所在地湖南组织了一批中医药专家、学者和文人，从大量的医籍、药史、史书、诗集、报刊、读书笔记中广征博引，索奇揭秘，阐微标新，历经两个春秋，编写了一套《神农中药文化》丛书，旨在使广大读者潜移默化地受到中药高雅文化的熏陶，增加民族的自豪感和振兴中医药的使命感。

《神农中药文化》系列丛书，分《中药药名史话》、《民间传说神话》、《文人吟咏诗话》、《名医用药佳话》、《老药妙用新话》五部，共约100万字。一书一体例，药文并茂，通俗畅达，各俱千秋。融医学、药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、趣味性于一体，是一套古今合璧、老少皆宜、雅俗共赏的中药文化丛书。她渗透着中华民族悠久文明的神韵，叙说着许多鲜为人知的故事，诠释着恒古美妙的传说，浓缩

着厚重而深邃的中药发展历史，值得广大的读者去品读、去感悟、去评说……。

“屈平词赋悬日月，楚王台榭空山丘。”文化，是一种标识，是一个民族存在的最本质特征；文化，是一种力量，她为人类的心灵补充飞翔的能量。中药文化作为中华民族精神家园的一朵奇葩，每一个炎黄子孙都应该尽职责、尽心智、尽全力地呵护、打造。世界上真正永恒的东西，是无数的思想家、科学家、文学家、艺术家留下的不朽精神文化创造的成果，她象天际高挂的日月，永远释放着光辉。读完这些书后，思绪不已，绕室盘桓，心感编者，写下一席话，斯为序。

原国家食品药品监督管理局副局长

任德叔

编写说明

中华民族有悠久的历史，在历史的长河中，流传着许多神奇、神秘的传说，它们以故事为载体，形象生动，想象丰富，意境深邃，脍炙人口，成为传统文化不可多得的一笔财富。我们本着“广征博引，择善而从，尊重历史，传承创新”的原则，编写了《民间传说神话》一书。

一、本书收集的民间传说，以中药为主线，以中药功效归类，涉及中药 198 味，荟萃故事 272 个。有药物的由来命名，有主治功效的发现，有医德医风的阐释，有药物的采集加工，各俱千秋，韵味无穷。

二、本书收集的故事，有出自街道市井的口传，有引自典籍的记载，大多是采集网上中医药爱好者的编撰。删其浮词，去伪存真，有所取舍。为尊重历史原貌，其中也保留了一些封建迷信的色彩，希望读者加以甄别，吸收有益的“营养”。其中不乏有牵强附会的叙说，敬请读者加以理解。

三、故事采取叙述体裁，力求语言通俗易懂，一些来自文言文的故事，切换成白话文，刻意铺陈，但不掐头去尾。

四、由于编者水平有限，事多缠身，偷隙涂鸦，不当之处，在所难免，敬请读者朋友不吝赐教，以便再版时完臻。本书引用了大量文献资料，谨向有关的出版社、作者致以崇高的谢意。

编者

目 录

1. 麻黄称“麻烦草”的由来 (1)
2. 陈伯坛巧用桂枝 (2)
3. 华佗识紫苏解蟹毒 (3)
4. 吴鞠通佩姜用姜 (5)
5. 徐文伯善用生姜 (6)
6. 神农识“三宝” (8)
7. 白芷止痛经的神奇功效 (9)
8. 辛夷花救了秦秀才 (10)
9. 张仲景的葱管导尿术 (11)
10. 老农巧识牛蒡救母 (11)
11. 李蔚求药得牛蒡,疗治儿子反花疮 (12)
12. 桑叶止盗汗的神奇功用 (14)
13. 飘来桑叶入水盆,“开水”巧治母疾病 (15)
14. 菊花仙子送菊花,母亲目疾终得治 (17)
15. 长工遭遇老爷弃,饿食柴胡治瘟疫 (19)
16. 为救母,治病招亲得升麻 (21)
17. 葛员外与葛根的故事 (22)
18. 浑身发冷汗不出,一味豆豉治都督 (23)
19. 孤寡老妪传知母 (25)
20. 身体力行得知母 (27)
21. 不花钱的中药—芦根 (28)
22. 诸葛亮巧用淡竹叶汤诱敌上当 (29)
23. 采摘夏枯草的故事 (29)

24. 神农传夏枯草广济苍生 (30)
25. 瞎子八十目不瞑,只缘长年饮决明 (31)
26. 黄芩救李时珍,成就一代药圣 (33)
27. 钻研医籍寻良方,一味黄芩体复原 (34)
28. 帮工勤劳种黄连,胆大心细救危难 (35)
29. 叶天士用黄连,不耻下问成美谈 (36)
30. 苦寻良药救乡亲,纪念姐妹金银花 (37)
31. 金银花又称“鸳鸯藤”的凄美故事 (39)
32. 金银花治瘟疫和眼病的故事 (44)
33. “马勃”受伤血不止,慌乱识得大灰包 (46)
34. 患者治病先治懒,医用橄榄勤致富 (47)
35. 药王识得冬凌草,神奇疗效名声噪 (48)
36. 神秘的传药老人白头翁 (50)
37. 杜甫盛赞白头翁 (52)
38. 朱元璋不忘白头翁 (52)
39. 童养媳患痢疾遭遗弃,马齿苋当野菜竟愈疾 (53)
40. 马齿苋叫长命菜的由来 (54)
41. 济生堂不济生,地丁草治疗毒 (55)
42. 小姐丫环情意深,梦中送来蒲公英 (56)
43. 飞毛传情报佳音,治痢疗毒蒲公英 (57)
44. 侗民喜食鱼腥草,药食同源传佳肴 (59)
45. 鱼腥草治愈刘完素肺痈重症 (60)
46. 鱼腥草救治核放射伤的奇迹 (61)
47. 杀虫红藤的奇遇 (62)
48. 白花蛇舌草纤纤,灵虫感德药流传 (63)
49. 韩信草疗伤,元帅美名扬 (63)
50. 牡丹仙子送药救织女 (64)
51. 防生疑,枸杞根改称地骨皮 (65)

52. “黄根”改称大黄的缘由 (66)
53. 徐大椿治伤食,用“将军”直捣病源 (68)
54. 袁枚大胆用大黄治愈下痢 (68)
55. 甘遂反甘草致死人命的警示 (69)
56. 牵牛花消臃胀,患者送牛得药名 (70)
57. 威灵寺里威灵仙,化骨除湿真灵验 (70)
58. 李时珍写《蕲蛇传》意在辨别真伪 (72)
59. 麻风病人与蕲蛇酒 (73)
60. 麻风病人欲轻生,绝处逢生雷公藤 (74)
61. 神农尝百草,命绝断肠草 (74)
62. 治愈乾隆疥癣的断肠草 (75)
63. 解毒止痛“徐长卿” (76)
64. 宣城木瓜名扬天下 (77)
65. 细观察,勤思考,孙思邈识得老鹤草 (77)
66. 二丫头求药治瘫痪病,小黑龙感动献穿山龙 (79)
67. 李白醉酒五加皮,留下诗句传后世 (80)
68. 农夫轻生栖乱藤,治愈腰腿识寄生 (81)
69. 孙思邈恩赐桑寄生,小长工治愈风湿病 (82)
70. 为救嫂小姑殒命,常思念藿香情深 (83)
71. 佩兰钦定“野马追” (85)
72. 小尼姑情急治吐泻,识得茅山苍术来 (86)
73. 小尼姑好心识苍术,既治病来又谋生 (86)
74. 许叔微自用苍术治愈“湿阻胃” (87)
75. 由治牛瘟而发现的阳春砂仁 (88)
76. 茯苓的神奇由来 (89)
77. 茯苓的食疗作用趣闻 (90)
78. 薏苡仁与“薏苡之谤” (91)
79. 马夫与车前草 (92)

80. 春荒无粮食野草,黄病得愈识茵陈…………… (93)
81. 金钱草化结石的传奇…………… (94)
82. 垂盆草治痢疾的趣闻…………… (95)
83. 从宫廷谋杀案说到附子…………… (95)
84. 吴萸治愈楚王痼疾得宠…………… (96)
85. 降逆温肾话“丁香”…………… (97)
86. 古代的口香糖——丁香…………… (97)
87. 一味葶苈,获官三品…………… (98)
88. 喜食胡椒病目,本草载之示人…………… (98)
89. 阴差阳错,患者发现化橘红的功用…………… (99)
90. 十余年痼疾一朝除,效验之功在陈皮…………… (100)
91. 一味好药七里香,治气散郁显神效…………… (100)
92. 生前索索治瘟疫,冤死香附赠后人…………… (101)
93. 天台乌药美名震,原是仙女来相赠…………… (102)
94. 白居易与荔枝核的故事…………… (103)
95. 四处求医治老母,感动仙女赐佛手…………… (105)
96. 多情女幻化为树,山楂果消食化积…………… (106)
97. 御医盈庭药用尽,一味山楂显神奇…………… (106)
98. 细观察偶得化食草,勤改良神曲显神效…………… (107)
99. 三钱莱菔子,换个红顶子…………… (108)
100. 楼英巧用莱菔子治愈马皇后…………… (109)
101. 叶天士妙用莱菔子起死回生…………… (111)
102. 孙儿贪吃驱蛔虫,郎中识得使君子…………… (113)
103. 槟榔杀虫救兰香…………… (114)
104. “应声虫”不应的杀虫药雷丸…………… (116)
105. 止血良药大蓟…………… (117)
106. 槐米止血的传说…………… (117)
107. 白薇治病,知恩图报…………… (118)

108. 三七仙子感恩,苗族青年救母…………… (121)
109. 猴接紫藤识三七…………… (121)
110. 三七未成熟,惹出人命案…………… (123)
111. 云南白药的传说…………… (124)
112. “染料”止鼻血,原是茜草功…………… (124)
113. 远嫁异域公主闭经,自习本草茜草通经…………… (125)
114. 未婚公主先孕,原是花蕊石作祟…………… (126)
115. 老农救将军,白芨得流传…………… (127)
116. 秀才赶考鼻出血,仙鹤衔来仙鹤草…………… (128)
117. 仙翁、黄鹤与仙鹤草…………… (129)
118. 藕汁治愈宋孝宗,御赐金杵生意隆…………… (130)
119. 老象受伤遇莫徯,艾叶止血显神奇…………… (130)
120. 一味黄土救太子…………… (131)
121. 以土入药治虫证…………… (132)
122. 药王山上巧识川芎…………… (133)
123. 老汉伤痛饥饿交加,挖草根充饥识得延胡…………… (134)
124. 中药之“吗啡”延胡索…………… (135)
125. 不畏艰险强暴救母,一片丹心(参)可敬可表…………… (136)
126. 红花熏蒸救产妇,中药活用显神奇…………… (137)
127. 名贵中药藏红花…………… (138)
128. 孝子四处寻医问药,老僧赠益母草取效…………… (138)
129. 贫妇产后患顽疾,孝子巧取益母草…………… (139)
130. 益母草与“龙须菜”…………… (140)
131. 武则天驻颜防衰,益母草功不可没…………… (143)
132. 徒弟以诚得良药,牛膝以形传药名…………… (144)
133. 怀牛膝与川牛膝,产地不同功效各异…………… (146)
134. 王不留行缘恶行,得人心者得天下…………… (146)
135. 好姑娘救母招亲求方,月季花成就美满姻缘…………… (147)

136. 凌霄花凄美的传说 (148)
137. 求生食土鳖,疗伤识药性 (149)
138. 治愈宠妃无名草,皇帝赐名骨碎补 (150)
139. 神农采药腿骨折,灵猴识药送猴姜 (150)
140. 道士捉鬼骗人求财,华佗捉鬼义诊济世 (151)
141. 马钱子与李后主之死 (153)
142. 刘寄奴的名称由来 (154)
143. 神奇的荆三棱 (155)
144. 孙思邈神奇的蚂蝗吸血疗法 (155)
145. 杨太医巧解半夏毒 (156)
146. 患儿病危遇华佗,一味白前显神奇 (157)
147. 一味贝母显神奇,既救儿来又救媳 (159)
148. 神仙托梦识瓜蒌,分文不取送病家 (161)
149. 冒险采药遇蟒蛇,乡亲怀念胖大海 (163)
150. 一味海蛤壳,流传千古方 (163)
151. 董奉治病不收银,栽下杏树得杏仁 (164)
152. 张籍家贫病自疗,赋诗盛赞款冬花 (165)
153. 平时细心栽树,病时白果显效 (166)
154. 为母亲樵夫勤辛劳作,遇险情偶识罗汉果 (167)
155. 十八罗汉与罗汉果 (169)
156. 俊才女替夫中状元,醉仙桃识破假驸马 (169)
157. 兄妹巧计降巫神,原是朱砂能治病 (171)
158. 张景岳用磁石智取铁丁 (172)
159. 龙骨因甲骨文片而身价倍增 (173)
160. 琥珀急救和嫩面的神奇功效 (174)
161. 毛女轻身延年,柏子仁独显其能 (175)
162. 大胆保秀才中举成名,远志助丈人生意兴隆 (176)
163. 治愈姑娘相思病,美满姻缘合欢花 (176)

164. 归途偶得夜交藤,秀才白发变黑颜…………… (177)
165. 灵芝的神奇故事…………… (179)
166. 灵芝草救龙母的传说…………… (180)
167. 扁鹊诊疗错用药,恰识牛黄之奇效…………… (181)
168. 乞丐口渴饮粪水,偶愈疾病识牛黄…………… (182)
169. 母亲肝气上逆,宝钗钩藤救急…………… (183)
170. 神医赐天麻,救了众乡亲…………… (184)
171. 治风滋补话天麻…………… (185)
172. 地龙治愈蛇缠腰,活洞宾救了众医官…………… (186)
173. 猎户无意得麝香,县官独霸妾胎伤…………… (187)
174. 灵蛇灵兔送神药,冰片明目现奇效…………… (188)
175. 仙人指点,汉武帝识得石菖蒲…………… (189)
176. 人参最初叫“人生”…………… (190)
177. 医德高尚感上苍,仙赐人参除瘟疫…………… (191)
178. 人参故事之“人参姑娘”…………… (192)
179. 人参故事之“人身的来历”…………… (195)
180. 人参故事之“棒槌沟的传说”…………… (197)
181. 人参故事之“砍柴的男孩”…………… (199)
182. 人参故事之“吹曲的书生”…………… (200)
183. 猫耳山的人参姑娘…………… (202)
184. 人参状元翁同龢…………… (203)
185. 东北人参的来历…………… (204)
186. 人参的故乡是山东…………… (206)
187. 西洋参传人我国缘于康熙…………… (207)
188. 药铺卖假药母亲送命,儿子寻党参喜结良缘…………… (209)
189. 神仙偶遇猪拱地,童心未泯识党参…………… (211)
190. 太子参未入《本草纲目》有缘由…………… (211)
191. 胡适与黄芪的情缘…………… (212)

192. 山药“养”兵复国土 (213)
193. 甘草原从“干草”来 (214)
194. 张仲景用蜂蜜首创药物灌肠法 (215)
195. 补气抗疲劳的红景天 (216)
196. 从吃鹿发现鹿茸的神奇功效 (216)
197. 由牧羊人发现的淫羊藿 (218)
198. 老药农传仙灵脾,柳宗元自疗腿疾 (218)
199. 补骨脂祛病延年的传奇功效 (219)
200. 海马干扁之谜 (220)
201. “沙漠之宝”肉苁蓉 (221)
202. 兔子受伤自疗,细观察识菟丝子 (222)
203. 沙苑蒺藜的神奇故事 (222)
204. 为母求灵芝,偶得杜仲治腰伤 (224)
205. 疼痛难忍啃树皮,解除病痛识杜仲 (225)
206. 为纤夫杜仲涉险寻药,留芳名后世永远怀念 (226)
207. 求仙丹山霸数次伤郎中,遇柴夫续断得以传后世 (227)
208. 冬虫夏草的故事 (229)
209. 武则天与虫草全鸭 (230)
210. 为贤妻,丈夫离家种当归 (231)
211. 当归不归,娇妻改嫁 (233)
212. 张景岳妙用熟地 (233)
213. 华佗与白芍 (234)
214. 何首乌的神奇故事 (235)
215. 名医、囚犯与何首乌 (236)
216. 司马相如与何首乌 (239)
217. 为乡亲阿娇冒险寻药,煎驴皮阿胶妙手回春 (240)
218. 阿城驴皮胶的由来 (241)
219. 杨贵妃暗服阿胶驻颜有术 (242)

220. 龙眼的传说 (243)
221. “百人合力”采百合 (244)
222. 百合花香,父子情深 (245)
223. 数千男女人东海,为寻仙药麦门冬 (247)
224. 长寿之乡寿仙谷,延年益寿石斛功 (247)
225. 驻颜延年数玉竹 (248)
226. 黄精姑娘遇险巧遇黄精 (249)
227. 黄精送患邻,充饥治肺癆 (251)
228. 李时珍送黄精戏贪官 (252)
229. 永葆青春话枸杞 (253)
230. 贞女殉情为女贞,痴男服之显神奇 (254)
231. 女贞子的传奇故事 (255)
232. 桑椹治好刘邦的痼疾 (256)
233. 苏东坡医痔用芝麻 (257)
234. 龟板的传说 (257)
235. 鳖甲神效治愈光绪皇帝腰痛 (258)
236. 药食双补的海参 (259)
237. 浮小麦妙治汗证 (260)
238. 朱元璋购乌梅治瘟疫的传说 (262)
239. 罌粟花的传说 (264)
240. 禹余粮的传说 (265)
241. 朱御医与“山茱萸” (266)
242. 为雪耻西施出使东吴,病途中莲心扶正祛邪 (267)
243. 苏东坡食芡实的养生之道 (268)
244. 金樱子与舍己为人的挖药老人 (269)
245. 治疟神药常山 (271)
246. 藜芦治痢的故事 (272)
247. 安胎圣药南瓜蒂 (273)