

精致生活  
书系

# 灵子的完美生活

你将在灵子的故事里看到自己，如果你是一个女人；  
你将在灵子的故事里了解女人，如果你是一个男人；  
你将在灵子的故事里得到安慰和力量，无论你是男人还是女人！



小魔女空灵子 ◎ 著



中国书籍出版社

# 灵子的完美生活



上架建议 情感·生活

ISBN 978-7-5068-2042-4



9 787506 820424 >

定价：25.00 元

精致生活  
书系

# 灵子的完美生活

小魔女空灵子 著



中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵子的完美生活/小魔女空灵子著. —北京: 中国书籍出版社,  
2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5068 - 2042 - 4

I. ①灵… II. ①小… III. ①长篇小说—中国—当代  
IV. ① I 247. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 238480 号

责任编辑 / 庞 元

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 北京天字行文化发展有限责任公司

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)52257142(总编室) (010)52257154(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 三河德辉印务有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 14.75

字 数 / 213 千字

版 次 / 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 25.00 元

版权所有 翻印必究

To \_\_\_\_\_

谨以此书献给爱我的人和我爱的人!

From \_\_\_\_\_



## 幸福不仅仅是一种感觉

侯仰军

难得偷闲的一位百万富翁偶尔到海边散步，看到一个渔夫正在冬日的暖阳中悠然地晒太阳，就走上前去问道：“你为什么不去打鱼呢？”

“打鱼干什么？”渔夫反问。

“挣钱买一艘大的渔船呀！”

“买大渔船干什么？”

“那样就可以打更多的鱼了，你就会成为富翁了。”

“成了富翁又怎么样？”

“你就不用打鱼了，就可以幸福自在地晒太阳啦。”

“我现在不正在晒太阳嘛！”

富翁哑然。

这个几乎人人皆知的故事无非说明了一个道理：幸福是一种感觉！你感觉到了幸福，你就拥有了幸福。富翁不见得就比晒太阳的渔夫更幸福。

这个近乎寓言的故事自然有其道理，但在现实中，在一般的情况下，富翁的幸福感还是比渔夫强得多，因为，幸福首先要建立在一定的物质基础上。

在某电视剧里，女主人公有这么一段经典台词：“每天一



睁开眼，就有一串数字蹦出脑海，房贷六千，吃穿用度两千五，冉冉上幼儿园一千五，人情往来六百，交通费五百八，物业管理三四百，手机电话费两百五，还有煤气水电费两百。也就是说，从我苏醒的第一个呼吸起，我每天至少要进账四百，这就是我活在这个城市的成本。这些数字逼得我一天都不敢懈怠，根本来不及细想未来十年。我哪有什么未来，我的未来就在当下，在眼前。”这段话实实在在地反映了千千万万蜗居大都市的普通白领的艰辛生活。“贫贱夫妻百事哀”，面对各种各样的压力，过着“起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪差”的生活，谁还能有幸福感呢？

鲁迅先生早在 20 世纪 20 年代就多次提醒只要爱情、不顾生活的年青一代：如果没有生活的保障，那就既没有幸福，也没有爱情。1923 年 12 月，他在北京女子高等师范学校作《娜拉走后怎样》的演讲（《娜拉》是挪威戏剧家易卜生的一部社会问题剧，曾被译作《傀儡家庭》在中国演出，引起广泛的社会关注），告诫大家：“人生最痛苦的是梦醒了无路可走。做梦的人是幸福的；倘没有看出可走的路，最要紧的是不要去惊醒他。……然而娜拉既然醒了，是很不容易回到梦境的，因此只得走；可是走了以后，有时却也免不了掉堕落或回来。否则，就得问：她除了觉醒的心以外，还带了什么去？倘只有一条像诸君一样的紫红的绒绳的围巾，那可是无论宽到二尺或三尺，也完全是不中用的。她还须更富有，提包里有准备，直白地说，就是要有钱。”

所以说，幸福不仅仅是一种感觉，幸福要有基本的物质条件作保障。我们在为梁山伯、祝英台这类凄美的爱情故事倾洒热泪的同时，还应该想到：他们结合后能过上幸福的生活吗？西汉时期司马相如和卓文君的爱情悲喜剧早就给这个问题作了最好的注脚。毕竟，王子娶了公主只是童话的结局，“他们从此以后过上了幸福的生活”的美丽结局在油盐酱醋的碰撞声中远没有我们想象的那么浪漫。

当然，有了物质保证或者说金钱也不一定幸福，在现实生活中，不乏生活富足而精神贫乏甚至精神痛苦者，毕竟，人是有感情的动物。要想生活得幸福，除具备两个基本物质条件：健康的身体、稳定的收入外，还得用一颗



宽容、感恩之心倾力打造，这才能有真正的幸福，才有“完美”的生活。

摆在读者面前的《灵子的完美生活》正是对人们追求幸福、追求“完美”生活的生动阐释。灵子用第一人称的似乎亲历的写法告诉我们：“完美”的生活（或者叫幸福生活）是“营造”出来的。

灵子的故事很简单，灵子是一家电视台美丽的女主持人，一个学艺术的研究生，她个性敏感、倔强而苛求完美。但理想总要与现实对决，长得再美、飞得再高的白天鹅总得栖息到地面上。作为一个女人，她要怀孕、生育、坐月子，她要和各种各样进入她生活的人相处。矛盾、争吵、冲突过后，她决定尽一个女人的责任，她放弃了正在上升中的事业，勇敢地承担起独自照顾双胞胎女儿的义务。在经历了各种伤痛后，她成长为一个优秀的家庭和事业兼顾的近乎完美的女人。

灵子的作品，突出的特点是文笔细腻，情感饱满，在宛如行云流水的文字中时时冒出一些至理名言。灵子说：“女人的智慧显露在她对男人的选择上。”“既然选择了他，他就是最好的。如果不幸看走了眼，他不好，就把他练成最好的。”“好女人就是一所好学校，男人终生受益。”“夫妻关系永远是最重要的，不要因为任何人或事冲淡影响了夫妻之间的感情，包括我们的孩子。”这些老到的语言，竟然出自年轻的灵子之口，让人不能不佩服她的聪明和睿智。

你将在灵子的故事里看到自己，如果你是一个女人；你将在灵子的故事里了解女人，如果你是一个男人；你将在灵子的故事里得到安慰和力量，无论你是男人还是女人。

2009年12月于北京

（作者系中国书籍出版社副总编辑、编审，历史学博士）



## 序二

### 我们应该追求完美

颜 斐

前不久，我接到小魔女空灵子的电话，她说她刚写完一部长篇小说，想让我看看、提提意见。我问她叫什么名字。她说叫《灵子的完美生活》。我说你为什么起这个书名。她说：“我们的生活有时候并不完美，虽然不完美，但我们不应该放弃对完美生活的追寻，并争取如何在不完美的生活中重建相对意义上的完美生活，这是我想传达的理念。”听了这话，凭直觉我感到灵子的这部长篇应该具有一定的内涵和底蕴。

其实我和小魔女空灵子并不很熟，只见过一两次面，还是在一次大型诗歌朗诵会上。听她的研究生的同班同学著名剧作家吕扬尘介绍说，她原是西北某城市电视台的节目主持人，当时正在北师大读艺术类的研究生。最近我特别忙，作为崇文区作协的负责人，有许多具体而又琐碎的事情要做，就是在这繁忙之中，我还是仔细认真地阅读了两遍这部长篇小说的初稿，并将读后初步的感受记录于下，权当是序言，同小说一起献给广大的读者。

《灵子的完美生活》写的是一个美丽的女主持人如何怀孕、生育、坐月子，如何与进入她生活中的各种人相处，如

何在亲情、友情、爱情等人情世故的矛盾与冲突的压力下放弃正在上升中的事业，勇敢地承担起独自照顾双胞胎女儿；并在累累伤痛之中成长为一个优秀的家庭和事业都能够兼顾的现实生活中相对完美的女性的经历。作者以女主持人灵子的怀孕、生育和独自照顾双胞胎女儿的生活经历书写，奏响了一曲丑陋与完美共舞、和谐与宽容并存的非常优美的生活之歌，告诉读者：不管面临什么艰难曲折，不管经历什么不公、不平和不正的遭遇，不管遇到何等复杂的矛盾、冲突以及巨大的压力，都不要放弃生活和希望，都应该去追求完美的生活。女主持人灵子的生活经历对人们具有启迪与思考的意义，让人明白完美生活的真实模样。这是小魔女空灵子这部长篇小说的最宝贵之处。

这部长篇小说有三个特点：一是独特的叙述风格。我在阅读这部作品时发觉作者似乎不是在写作，而是在对着读者交流心声，她的喃喃细语悄悄地温润着读者的心灵，让读者不知不觉中被打动，开始了悟生活的真谛。这也难怪，作者是一个电视节目主持人，她似乎在用一个主持人所特有的风格引领着读者不知不觉地进入一种独特的境界。二是优美的叙述语言。这部作品的语言娓娓动听而流畅，比如“即使前有虎后有狼，悬在了山崖的半空，脚底还有蠕动的蛇群，但你可以看见山崖边伸手可及的地方正有一颗甜美的山桃……”“一个人不要抱怨别人对你怎么样，你过得怎么不如意，永远不要抱怨任何别人，找自己的原因吧，这才是最根本的。因为我相信，没有人能够左右得了自己的生活 and 情绪。每个人都被自己的性格和态度影响，做出选择，走出自己的人生，得到自己的境遇。”“我们不要再打‘八零后’‘九零后’的口水仗了。每个时代都有每个时代的特征，人都会被社会环境所影响……”此类优美的语言包含着深刻的哲理俯拾皆是。三是生活的底蕴和内涵。作者告诉读者“有时候生理决定着心理，正常运转的秩序突然被打破，在一个新的平衡出现之前必然是失衡的状态，而身体的失衡也会导致心理的失衡。”在家庭生活中“夫妻关系永远是最重要的，不要因为任何人或事冲淡影响了夫妻之间的感情……”“这个男人有时候冲动的像个不可理喻的孩子，偶尔，只要不是经常，那么就原谅他吧，既然选择了他，他就是最好的。如果不幸看





走了眼，他不好，就把他练成最好的。”作者的创作风格和叙述语言，应该说，都表明作者的生活历练和思想内涵达到了某种高度和深度，并具有某种独特的个性。这也是这部小说能够打动我的地方。

读长篇小说《灵子的完美生活》，我还相当赞赏作者所具有的生活知识，作者所具有的关于怀孕和生育的丰富的生理知识，自然是不待言说了，而从现实生活的亲情、友情、爱情等矛盾和冲突中积淀出的许多人生的哲理，让读者能够感知和认同。比如“任何时候都没有绝对的黑暗，也没有注定的光明。看看周易八卦鱼形图的黑白区域并没有绝对的泾渭分明，是一条弯曲的线条隔开，但是在黑里有白，白里也有黑。”“一个人要珍爱自己，要照顾好自己，使自己有足够的强大，才有能力去爱别人；如果自己什么都没有，哪里还有能力去爱别人呢？”“通常人们有这样一种说法，女人的智慧显露在她对男人的选择上。不过还有一种说法紧跟其后，好女人就是一所好学校，男人终身受益。”“正因为生活有时候不够完美，所以我们才应该去追求完美的生活。”这些都表现了作者丰富的生活知识和艰难曲折的人生历练。由此看来，丰富的知识和历练对于长篇小说的创作来说，同具有丰富的想象力一样重要。小魔女空灵子以自己的亲身历练和生活中的感知，给了读者以启迪、思考以及生活之美的感受。

最后我想指出，作为一部现实生活体裁的小说，作者应该站在更高的高度，拓展视野，走出小家庭，走出一些比较自我的小情调，更好地完成社会赋予一个作家的神圣的使命。

我们应该追求完美，因为在追寻的过程中，我们人生的意义和价值能够得以最大限度的体现。因此，我衷心地希望作者要尽量发展自己的潜能，把自己喜欢的事情做到犹如天堂般的完美，因为“不管在任何时间，也不管在任何空间，当我们一旦达到了完美的程度，我们也就开始达到了天堂的高度。”祝贺长篇小说《灵子的完美生活》的出版，并期待小魔女空灵子在今后的文学创作上有着更高和更新的突破。

2009年11月25日草于北京

# CONTENTS

## 目录



- 找个好保姆比找好老公还难 / 115
- 一百天和我的生日聚会 / 112
- 保姆、保姆、保姆，开始走马灯地换保姆 / 104
- 婚姻是一生的功课 / 101
- 要看你的钱袋饱不饱 / 98
- 不是没有好月嫂，要看你的运气好不好，  
完美女人关起门来在打架 / 89
- 心和放弃母乳 / 82
- 噩梦般的月子和第一个月嫂 / 58
- 我把亲妈「赶」走了 / 47
- 宝贝，回家啦 / 43
- 请疼爱我，因为她曾经经历真正的疼痛 / 32
- 我从鬼门关回来了 / 22
- 为什么我不能自己生 / 6
- 我中了大奖 / 1
- 序一 / 1
- 序二 / 1

后记 / 220

每天对你们说：晚安，宝贝儿 / 216

情人就是爱人，爱人就是情人 / 212

公公婆婆给灵子的红包 / 210

双宝贝周岁了 / 207

虫灾 / 201

欢欢表妹 / 199

汶川大地震和伟大的全职妈咪 / 193

时而蹲下，时而起身，时而牵起孩子的小手 / 184

天蝎老公第一次做留守爸爸 / 180

灵子全家的第一个五一长假 / 172

灵子一个人可以带好双宝贝 / 162

请给灵子温暖的鼓励 / 158

睡在沙发上的天蝎老公 / 141

打发最后一个保姆 / 135

保姆、保姆、保姆，我家的真命保姆你在哪里 / 128

工作和孩子是一道选择题 / 124

我的胎盘被谁吃了 / 122





## 我中了大奖

很多人问我，你是什么时候知道自己怀的是双胞胎的？每一次都乐不可支地告诉大家那天的经过。

2007年的3月，我已经是三个多月的身孕了，于是决定去医院做个检查。踌躇的老公问我：“挂谁的号啊？”我抬头看了一眼门诊的滚动屏，随手一指说：“就是他吧。”那个“他”大笔一挥说：“先去做个B超吧。”于是我就听话地去做B超了。

当我躺在一个普通的B超室的床上时，意外地听见两个小护士在说：“咦，还是二胎呢。”语气平淡，是两个人的低语交谈。室内光线昏暗，我静静地躺着，很恍惚。等检查完起身后，我小心地问：“你刚才说什么？双胞胎？”坐在仪器前的小护士转身漠然地说：“对，你怀的是双胞胎，你自己不知道啊？”她用那么不客气不礼貌的语气和态度，若在平时我会责备她的，但当时我却没有一点点的的不同，我礼貌地说：“谢谢。”

我出了B超室，然后我突然被一阵狂喜激动得不能自己！射手座的我无意识地开始了一个危险动作。我奔跑起来，在长长的弯曲的走廊里狂奔，我用最快的速度冲向了B超区外等待我的那个人，那个最有理由和我一起分享意外幸福的人，我的男人。

我是直冲到他怀里的，因为他早已经看到了奔跑出来的我，早已守候在B超单元尽头的禁入线前。我一把搂住他的脖子，听到他说：“怎么啦怎么啦？人家都看着呢？跑那么快。”我屏住气，在他耳边一字一顿幸福地说：“双胞胎！”我的老公啊，天哪，这个理工类的研究生，这个做机器人的工程师，这个天蝎座男人。他，你们知道吗？他的反应？他顿了一下。然后说：“还真的是。”那语气足够的自信，似乎就应该就是这样！说得那么理直气壮，理所当

然，自信满满！紧接着他又说：“唉，房子买小了。”然后他又说出了第三句话：“老婆，跟你请个假。”我诧异地松开他的脖子，保持拥抱的姿势看着他。他慢条斯理地说：“老婆，以后每天下班以后，我迟回家一个小时。我要到积水潭地铁口儿摆摊儿要钱。”晕倒啊，我的天蝎男人啊，他在射手老婆这样喜不自胜的时候，如此的自信，理性，他站在现实里，把他的幸福和喜悦放在眼睛里和心里。他已经在心里开始为他生命里三个最重要的小女人做好的物质生活的准备了。

据说，理工类的男人和艺术类的女人是绝配，最佳的组合。男人给女人安全感，用他的理性和成熟稳住女人飞扬的情绪；女人给男人生活的情趣变换，帮男人打开丰富人生的另一扇窗。反之，艺术类的男生和理工类的女生，大概应该是最糟组合了吧。谁让我们是传统的中国人呢。要求男人顶天立地，成熟稳重。要求男人成为女人的坚实有力的依靠。

我笑起来，我简直不能不笑，我的现实的冷幽默的天蝎老公啊。在这个我狂喜的时刻，他在喜悦的同时，居然在冷静地盘算着房子的大小，如何挣更多的钱。哈哈哈。这就是他。这也是我。一个冷静地幸福着，一个飞奔着狂喜着。在熙熙攘攘、人满为患的门诊大楼的二层，我们旁若无人地拥抱着，我拥着他，他抱着我。

我恨不得马上告诉全世界的人，我啊，我居然怀的是双胞胎！

孕期的时候，人们会自然地问我：“谁在照顾你啊？”我很诧异，别人也很诧异。别人诧异怎么会自己照顾自己？！我会诧异为什么需要别人照顾？！

射手座的我，是个总是乐观过头、总是无所畏惧的人。在我，认为怀孕是一件很自然的事情，幸福的事情，一件责任重大的事情。只是忘记了自己孕妇的身份属于特殊的弱势群体，需要照顾。

天蝎座的老公是个很体贴勤快的男人，爱我好似保护自己的孩子。如果我们在一起，常常会是这样的，他一个人手里提满了东西，而我走在一边吃着雪糕或者什么，开心地和他说着话，他不时微笑点头。我们曾经在最初争





★

我  
中  
了  
大  
奖

抢过。有一次他抢过我提的东西认真地说：“如果我在家的時候，这些我来做！”看着他认真严肃的表情，我心里幸福得开了花。安静地看着他，然后，走过去，面对面，亲亲他，我的爱人。

在我怀孕的时候，天蝎老公常常出差。不是他不顾家，是他有长远的安排和规划。记得我们谈恋爱的时候，天蝎老公非常认真严肃地也是非常忐忑地告诉我：“我的工作性质需要经常出差，而且每年大概会有一个长差。”在春天的白云河边，眼里满是解冻的河水、新鲜的柳芽儿的我，这个射手座的傻大姐高高兴兴地说：“出差啊，不是很好吗？总待在一个地方多闷啊，可以不时换一个新的环境，多好啊。”天蝎简直都不相信自己的耳朵了：“可是，如果出差，就很难照顾到家庭，照顾到爱人。”射手傻大姐继续说：“为什么一个人一定需要另一个人照顾呢？两个人总是在一起多闷啊，也许不时分开，也是很好的事情。”天蝎实在都要惊奇了，但是还是继续更加严肃地努力说明白事实的严酷性：“我有一个同事，老婆生孩子的时候，都在外地现场回不来。”射手我不以为然地说：“可是即使他在，生孩子他又帮不了？比如我们主编曾经花钱陪产，他当时握着他老婆的手，他老婆还不是疼得死去活来？而且他自己还留下了点儿心里后遗症呢。我将来绝不让自己的男人看自己生孩子，多难看啊。”天蝎当时已然无语了，卸下了千斤重担啊！眼睛亮晶晶地惊奇！后来天蝎老公常常会和别人提起：“我的傻媳妇，那会儿我担心得要命，人居然还说‘出差多好啊，可以换个地儿生活。’”唉，生活是很现实的，现在我最不愿意的事情就是老公出差。

天蝎老公是个凡事会规划好的严谨的人。在我怀孕的初期，他已经为将来更需要的时候，能够坦然地被单位照顾尽可能少出差做着准备。为我生产时可以陪在我的身边，为孩子婴幼儿期最累人的时候可以陪伴照顾，为这一切做着准备。

而我的原则是，不可以因为我或者家里的事情影响他的工作。我始终对他微笑着鼓励：“没关系，我可以！我很好！”

有一次，接到天蝎老公电话的时候，我正在阳台上搭被单被罩。天蝎老



公知道了，在电话里严肃地责备我：“不行！这些事情等我回来做，有危险！你怎么不听?!”

结婚时，家是我装修的，家具是我选择的，天蝎老公只有一个要求：“你别装，等我出差回来再装，装修是男人干的活儿。”天蝎老公只有一个愿望：“要买一张大床，大大的床！”至今我还记得他像孩子般向往的神情，虽然也许他只是随口一说，而我记在了心里。所以，我们家主卧的床是当时我看过的北京家具市场最大的床，所以我家的被单和被罩，也一样巨大。虽然是洗衣机洗过甩过的，还是挺沉的。

所以，老公在电话一头听到我正在做的事情，会起急。

虽然射手我极不以为然。

但是我毕竟是六个月龄的孕妇了，还是双胞胎孕妇，所谓的高危。于是，在当天晚上，我的背脊后面有一个地方疼得不能够睡觉了。这一疼就是一个多星期，我夜里不能够睡觉，一躺就疼得要命，后来发现了个方法，把枕头在后背垫起来，于是我在枕头上睡了一个多星期。天蝎老公逗我：“我老婆原来要在枕头上才能睡觉呢，呵呵。”

我很奇怪，为什么会疼呢？天蝎老公出差回来后，确定地说：“你不听话！就是晾被罩累着了。让你不要干不要干，我回来再说！”

虽然疼，可是我还是很甜蜜地看着“生气的”天蝎老公甜甜地笑：“哪里那么娇气啊，一定是有别的原因吧，哈哈。”我们就是这样的，我们总是在争抢着多做些什么，不希望对方受累。

装修的时候，老公出差了。回来时，我把家已经装好了。在门口，蒙着天蝎老公的眼睛，开亮所有的灯，然后说：“请进，来看看你的家。”永远会记得天蝎老公迫切地进门迫切地看完整个家之后，把我拥进怀里吻我的情景，永远。

天蝎老公会在以后常常自豪地对别人说：“我家都是我媳妇装修的，我那会儿出差呢，回来人家已经装完了。”