# 离休岁月 20 年

西北工业大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 生命有限 爱心无限

——献给我在部队工作时的师长和战友们
——也献给我离休后结识的朋友和乡亲们

作　者

# 目 录

## 上 篇 （1991—2004）

### 开 拓 进 取

第一章 西“飞”——拉萨起步……（1）
第二章 瞄准技术“难点” ……（7）
第三章 温江会议扶上“爬梯” ……（15）
第四章 考验我 70 岁人生的时侯……（25）
第五章 奖励和鉴定对我的启示……（33）
第六章 始终不忘关心政治……（49）

## 下 篇 （2005—2007）

### 爱 心 奉 献

第七章 精神支柱的制高点……（55）
第八章 承诺与责任……（70）

第九章　感谢与鞭策……（83）
第十章　以“所”为家……（89）
第十一章　家乡“三山村”寻根……（95）
第十二章　追忆母亲留给我的精神“遗产”……（101）
后记……（107）

# 写在前面的话

这本小册子，是趁 2007 年炎热夏季不便出远门的空闲时间，把离休后走过的这 22 年的历史岁月，像看 VCD 一样,重新回放了一遍。然后，再把这些历史片断分类编辑起来。目的是想真实地还原历史,找回历史，但又不是单纯地欣赏过去,而是要提高境界,书写未来,把“开拓进取”和“爱心奉献”这两个道德境界的制高点,编织成一个彩色花环，当成我用毕生精力为之奋斗的追求目标和精神寄托，这也算是我的另类社会活动纪实。

我是 1985 年 5 月（刚满 51 岁）离休的.当时,我刚从空军工程学院机场建筑系政委到院里当政治调研员，还不到一年时间，学院党委又决定我离职休息 ，我当然是以服从组织决定来回答找我谈话的学院的高洪举政委。离休后，面临的生活环境与相互关系的变化，从多方面影响着个人的思想情绪。但我坚信我能很快适应这种环境。组织上让我人离休了，但我的身体和思想不可能就这样休息，这也叫“精神不死”，不仅不“死”，还要“活”的更好，更有意义。我就抓住“身体健康”与“精神快乐”这条主线，紧紧抓住不动摇，来考验自己，并不断地“加油充电”。因为身体健康了，生活才能快乐；生活快乐了，身体才能更加健



需要全本请访问 www.ertongbook.com

康。

实践证明： 情绪和精神状态的好坏，对老年人的身体健康确实影响很大。无所司事容易患痴呆症，对事对情太执着容易患忧郁症，对现时官场和社会现象太多不满容易动气、伤肝……。我就来个反其道而行之。采取“远离烦恼”，“没事找事”，当个真正名符其实的“调研员”，充分发挥我做了 30 多年军队政治工作的经历，及在老红军、和不少老八路首长身边工作的优势，积極参加地方社会活动，把“社会”当做人生的大课堂，真正实践“老有所学”、“老有所为”、“老有所乐”。

90 年代初，老部队沈阳空军机关有几个战友，找我商量并介绍推荐，让我到沈空后勤部办的沈阳兰天防水材料厂“打工”。我考虑再三，就同意“试用”。90 年代中期，我就开始在四川、贵州、云南、西藏大中城市跑。就这样在社会上闯荡了十来年，收获良多，教益非浅。不仅认识、结交了许多高级知识分子、专家、学者，而且结识了大批的建筑公司老总、项目经理、工长，学到了在军队工作近四十年见不到也学不到的学问和技术工艺。可真算是转移了精力，调整了情绪，增加对生活的兴趣，找到了从未有过的快乐与幸福。归结到一点，社会活动和社会实践，能创造一切，改变人生，也使我活的更健康更快乐更有活力。

近几年，我和老伴商量，年令大了，也跑不动了，不能再拼老命干活，而要对人民作些奉献，对社会作些回报啦！献爱心，做慈善，似乎不应该是企业家的专利，也不

单是有钱人的行为。事实上，有钱人不一定就有爱心，有钱人也不一定都能做出善举。关键是有没有达到“助人为乐”的思想境界和道德制高点。现在我们这些离退休干部，工资待遇都不低，剩余的钱怎么支配？我的办法是：奉献爱心，慈善和谐，扶持弱势，回馈社会。我认为，这是治疗老年人身心疾病，达到晚年健康、快乐最好的“神丹妙药”。对儿孙们的事，能帮多少帮多少，儿孙只有儿孙福。说到钱财、家产，要教育子女树立“单独打拼”的精神。丢掉依赖长辈和继承遗产的陈旧观念。“淡看金钱，重看情操”。不能靠继承遗产过日子。近几年，我们不断地向儿女吹风，我们身后不留任何遗产，留下的就是精神财富。而且经常教育儿孙，这就是做人的道德标准，这就是我们老一辈的精神支柱，全家老少都应该朝这个目标前进。

我编写这本小册子，就是要把这些风风雨雨，事事人人，点点滴滴的经历写出来，还原历史的本来面目。这既是人性党性的写照，也是温故知新的教材。

在历史岁月的长河中，生命是短暂的，爱心是长青的……

空军离休干部　姚尚文

# 上　篇（1991—2004）

## 开 拓 进 取

# 第一章　西“飞”——拉萨起步

人说“少不入川，老不出关”，我是“少也入川，老也进藏”。离休那年，我刚 51 岁，身体挺好，本来就觉得工作没有干够，让我在家养老，等于催我得病。这时，沈空机关一些战友，多次劝我到沈空后勤部办的防水材料厂去干。他们从意大利引进的设备和软件，现代化程度高，有发展前途。全国大城市都要设办事处。听了很动心。心想：不懂行可以学，工资补助不高（一个月 150 元），我不在乎。就这样在 90 年代初，同意被委任为西南办事处主任。当时，回忆年青时代的入川史。1949 年底，我刚从西北军大二大队一队毕业，被学校选调进军西南工作，我被分配跟我队指导员谷琛（抗日时期入伍的营级干部）担任南下干部队文书工作。就这样，我们这批刚毕业的一批青年学生，跟着前方作战部队，从宝鸡开始行军一路南下。原本去组建西南军大的，到成都后任务改变，改分到西南军区第二工作团，中心任务是改造国民党起义部队。当时可能是因我年令小（还不到 16 岁），就派我跟随从晋绥军区调来的一位年青的抗日干部、也是我们的团军事代表张坪同志一起工作，我就在他的直接领导下，负责国民

党起义部队 27 师 81 团团直机关旧官兵的思想改造工作，一直到 1950 年底任务完成后，调至西南军区干部部工作，这是 50 年前的一段历史。没想到 50 年后的今天，我又被委任为成都地区西南片区的办事处主任，负责沈空后勤部“兰天”厂西南片区的材料营销和示范性施工任务。由从军到从商，两种性质，两条战线。我刚到成都不久，在一个小饭馆吃饭，碰到一个大学生问我，你怎么从一个南下干部变成一个商人的？我回答：时代变了，任务变了，人的价值也在变嘛！

西南片区很大，三个省两个自治区（含广西），从哪里突破？这里很有学问。统盘考虑，各方面比较之后，认为最需要这种材料的地方，是驻在紫外线强、温差很大地区的部队。但从那里突破呢？想到我 1952 年进藏时的情景，当时还不满 20 岁，我在西南军区干部部工作，去慰问过西藏军区修路部队。那时，川藏公路还没有修到昌都。修路的工兵部队打通二郎山、雀儿山、折多山十分艰苦，也非常危险，有一些战士牺牲在修路工地上。为了尽快地把公路修到拉萨，大军区贺龙司令员、邓小平政委决定，派军区机关慰问团由文化部长陈斐琴率领军区各大部组成的慰问团进藏慰问筑路部队。当时，我代表军区干部部参加了慰问团的工作。乘坐的是带帆布棚的大卡车，自带被褥，从重庆出发，经过雅安、康定、道孚、炉霍、到甘

孜，休息几天，又出发经马尼干戈、德格、到昌都前一站江达，中途经过大渡河，翻越十分险峻的二郎山，空气非常稀薄、呼吸很困难的雀儿山，沿途边行军，边慰问，白天搞宣传，晚上住兵站。所经过的地区海拔都在 4000 米以上，地势极险，空气稀簿缺氧，来回将近一个半月，也并不觉得苦和累，园满地完成了任务，回来，干部部首长还给荣立了一个“三等功”。

时隔 40 年，现在已是快 60 岁的人，但当我想到进藏，当年不怕苦和累的劲头就来了。我就通过我在空军工程学院机场建筑系任政委时，我们系的一位老教授的同事介绍了一位在成都军区建筑设计院主管业务的副院长，我向他详细介绍了我们沈空的军办工厂，从意大利引进的设备和配方，生产的“长空牌”APP 改性沥青卷材，最大特点就是抗紫外线能力强，在强日光下照射时间长，老化速度慢，从理论上讲，很适合西藏“三高”（高海拔、高温差、高缺氧）地区的部队营房、阵地屋面。建议他们可以先试用，然后再全面推广使用。我说服了这位副院长。随后，经过军区后勤部领导研究同意，专门发了试用“长空牌”APP 防水卷材的文件。有了这个“上方宝剑”，当时，正好赶上军委主席江泽民刚批了一个西藏军区大型国家重点工程—9054 工程，有将近 10 万平方米的防水面积，需要使用最好的防水材料。就在这种情况下，我先乘飞机到



需要全本请访问 www.ertongbook.com

拉萨军区后勤营房部门，汇报介绍 APP 产品的特性和外表手感，取得后勤部首长和营房部门同意，然后到 9054 工地找部队主管首长商谈，并签订了先在一个大车库 1500 平方米的屋面上试做的合同。随后，按合同规定，我又带了沈空后勤部的一个士官和我在成都培训的两个农民工，到该部队施工，经过一年的考察、检验，西藏军区的司令员和部队首长都很满意。(可参看照片和《评估》)

从 1992 年西藏军区首长认可开始，在连续五、六年期间，我每年乘飞到拉萨的航班一两次，跑遍了驻拉萨陆军所有团以上部队、仓库及驻林芝八一镇的部队、医院。我们生产的 APP 卷材在 70%的驻藏部队营房屋面维修工程中得到了使用。这算是我们有了一个好的开始，也就算是一个起步吧！不仅如此，由于我在西藏地区开辟了 APP 卷材的市场，也使得后来国内尤其是沈阳、重庆、成都多家 APP 和 SBS 防水卷材，也大举进军西藏防水市场。近几年，还发现不少假冒“长空牌”APP 的伪劣防水产品，严重扰乱了建筑市场和工程质量。

1952 年进藏是慰问筑路部队。1991 年进藏是开辟西藏建筑防水新材料新技术的市场。没想到当年一个无名小干部，40 年后能在世界屋脊上，打开了从意大利“布拉依”公司引进的改性沥青 APP 防水卷材的广阔市场，成为现在沈阳蓝光防水公司在全国范围内，除北京、上海、

沈阳等特大城市外，信誉最好、知名度最高的地区之一。

西藏军区国家重点 9054 工程办公室 1991 年 11 月 9 日对我们的评价：（附后）

国家重点建设项目 九〇五四工程办公室用笺

关於沈空 APP 改性防水
材料技术评估

沈空生产的 APP 改性沥青防水材料在我
工地使用的反映一致认为效果较好，其主要的
优点是：从目前的情况看防水性能好，施
工操作方便，特别是在抢时间、赶进度方面更
能发挥该材料的优点，[redacted]在多层等外线较
弱的地区使用其材料更有其抗老化和免裂
现象有更好的效果。当然，我们是第一次使用，
其它特关待时间来检验和证明。

九〇五四工程办公室
一九九一年十一月九日

第 页

# 第二章　瞄准攻克技术“难点”

1992 年 7 月，我在成都市各大建筑设计院积极宣传介绍了一段“长空牌”APP 防水产品后，已开始引起了一些高级建筑设计师们的重视。当时，成都市中心人民商场对面，要建一个由香港设计师初设、由西南院建筑大师郑教授补充设计的“银河王朝大酒店”五星级宾馆。在宾馆的群楼、塔楼、厨卫间均设计使用我“长空牌”APP 卷材。因为香港原设计图帋上标的是“倒置法”施工。主要考虑是屋面节能的需要并可延长防水层使用寿命。但成都市 10 年前，从未在高楼屋顶上采用过这种技术，也没有这样好的防水材料。当时，西南院设计专家组迂到了这个难题，就约我商量请我们厂来工程师参与研究提出方案，专家组采纳了我们的意见（附后），才使问题园满解决。但是我们采取了这一防水施工新技术，也是付出了代价的。原合同上定的是“长空牌”APP 卷材是 JD 聚酯胎（低强度），1600 多平方米的材料已搬运到 23 层塔楼屋顶，也是按照这种材料订的单价，就因为我不同意建筑公司项目经理，要我另签一份对建设单位上报的高价虚假合同，临时决定将已运抵楼顶的 160 卷 APP（JD）材料全部运下来，

更换成开始送审的《样品夹》APP（JZ）（高强度，出口料），每平方米差价是 60 元，连同倒运人工费，至少亏了上万元。不仅如此，二期工程上万平方米的裙楼、厨卫间防水施工，都改由该建筑公司的关系单位采用另一厂家的低档次防水材料施工。据我五年后到现场考察，我们施工的塔楼没有任何质量问题，而裙楼使用的材料和施工技术都赶不上我们，已经多处出现质量问题。这就是建筑工程中不正之风的开始。

2004 年，四川省建筑防水技术专业委员会，针对当时国家颁布强制性的《夏热冬冷地区建筑节能标准》，多数设计人员还不熟悉这种施工技术，要我提供了这种施工技术操作的实践经验，我写的《倒置式屋面要特别重视高标准做好防水层》一文，刊登在当四川省防水专委会的内部刊物上，受到了施工单位的好评。

下面，附录我当时起草的两份技术文书。

## 成都银河王朝大酒店塔楼防水工程<br>实施计划补充意见（原文摘录）

根据西南建筑设计院、科卓华西实业有限公司及省建十二公司一处负责银河王朝工程设计负责人的意见，结合该工程塔楼防水工程平面图形的实际情况，再对塔楼防水

施工中的若干具体问题，补充如下意见:

## 一、塔楼防水工程总体施工程序

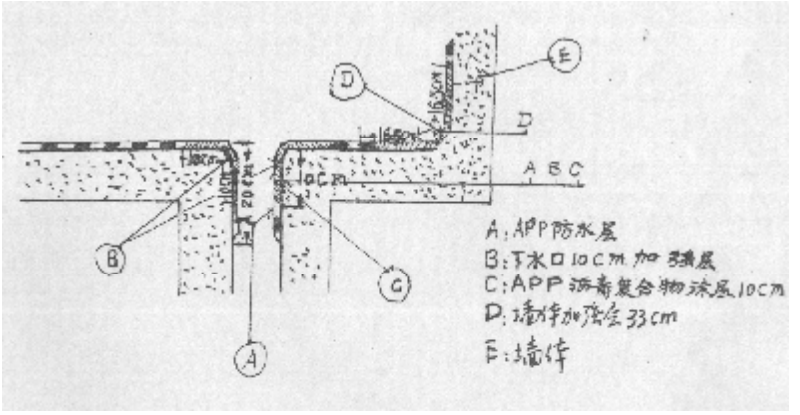
如前报屋面防水大样图所示,把屋面以卫视台为中心分为东西南北四个区，从东区开始延至北区，介于屋面防水层共有七个落水口，成不规则排列于基面。施工时，防水卷材首先按由低到高铺设即:把屋面分成的四个部份分别以下水口为最低点，向四周幅射铺开， 使整个屋面防水材料主导缝，均朝向落水口一侧为好。

## 二、倒置式屋面对土建施工的特殊要求

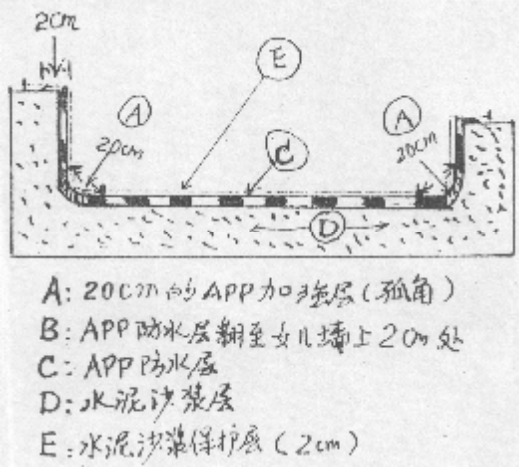
银河王朝大酒店防水工程的做法,经过我公司技术部工程师的建议，西南建筑设计院设总负责人认可同意，采取与传统屋面防水施工程序颠倒的“倒置”做法， 国外称为“倒铺式屋面”。采用这种做法，除对保温材料的热工及吸水率有较高要求外，还要求土建施工中基面平整度、下水口的落差度必须完全符合防水要求。再是,檐口的处理,各种直立构件及薄铁板的安装,均需在基面找平层施工前完成，以保证防水材料施工质量的要求。

## 三、特殊部位施工的具体做法

1. 下水口距离墙附近的施工方法如下图所示




2. 层面花槽平面防水施工如下图所示






需要全本请访问 www.ertongbook.com