

金庸

武学

地图

九阴真经

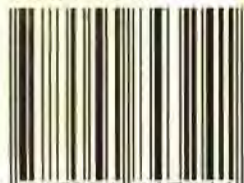
天之道，损有余而补不足，是故虚胜实，不足胜有余。人徒知息肩枯坐为进德之功，殊不知上达之士，圆通定慧，体用双修。藏眼神，裁耳韵，调气息，缄舌气，精化为气，气化为神，神化为虚。眼不视而魂在肝，耳不闻而精在肾，舌不润而神在心。四肢不动，东魂之木，西魄之金，南神之火，北精之水，中意之土……

董黄茂 编

封面设计：田 雨
绘 图：何 欣
销售策划：世纪博宇



ISBN 7-5048-4324-5



9 787504 843241 >

定价：24.00 元

金庸

武学

地图

覃贤茂 编



图书在版编目 (CIP) 数据

金庸武学地图 / 覃贤茂编. —北京:农村读物出版社,
2003.12

ISBN 7-5048-4324-5

I. 金... II. 覃... III. ①金庸 - 侠义小说 - 文学
评论②武术 - 研究 - 中国 IV. T207.425

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098851 号

出 版 人 傅玉祥
责任编辑 李岩松
出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行 新华书店北京发行所
印 刷 天津新华印刷三厂
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 12.25
字 数 260 千
版 次 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月天津第 1 次印刷
定 价 24.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目录



图说金庸武学	1
金庸武学入段自测试卷	34

Part 1 剑法 47

┌ 华山派剑法	48	┌ 恒山剑法	82
┌ 武当剑法	52	┌ 八仙剑	83
┌ 古墓派剑法	57	┌ 追魂夺命剑	83
┌ 泰山剑法	61	┌ 达摩剑法	84
┌ 侠客行剑法	63	┌ 玉女金针十三剑 ...	84
┌ 冲灵剑法	69	┌ 上清快剑	84
┌ 躺尸剑法和 唐诗剑法	73	┌ 回风剑	84
┌ 越女剑法	74	┌ 段家剑	84
┌ 全真派剑法	75	┌ 衡山派剑法	85
┌ 雪山剑法	78	┌ 狂风快剑	86
┌ 无量剑	79	┌ 一字电剑	87
┌ 柔云剑术	79	┌ 苗家剑法	87
┌ 三分剑术	80	┌ 七弦无形剑	87
┌ 昆仑派剑法	80	┌ 雷震剑法	87
┌ 峨眉剑法	81	┌ 迅雷剑	87
┌ 桃花岛剑法	81	┌ 天龙剑法	88
		┌ 青城派剑法	88



☞ 嵩山派剑法 88

Part 2 刀法 90

- ☞ 金乌刀法 91
- ☞ 南山刀法 91
- ☞ 八卦刀法 92
- ☞ 四门刀法 92
- ☞ 胡家刀法 93
- ☞ “小青”左手刀 94
- ☞ 血刀刀法 95
- ☞ 夫妻刀法 95
- ☞ 劈卦刀 96
- ☞ 五虎断门刀 96
- ☞ 奇门三才刀 96
- ☞ 美人三招 96
- ☞ 羽衣刀 97
- ☞ 山西郝家刀法 97
- ☞ 六合刀 98
- ☞ 飞沙走石十三式刀法 98
- ☞ 风扫败叶 98
- ☞ 五虎刀 98
- ☞ 玄玄刀法 98
- ☞ 铁门门刀法 99
- ☞ 地堂刀法 99
- ☞ 少林刀法 99

Part 3 拳法 100

- ☞ 少林绝技之拳法 ... 101
- ☞ 武当派拳法 105
- ☞ 七伤拳 107
- ☞ 长拳十段锦 109
- ☞ 丁不四拳法 109
- ☞ 美女拳法 111
- ☞ 空明拳 113
- ☞ 灵蛇拳 114
- ☞ 太祖长拳 115
- ☞ 野狐拳法 116
- ☞ 八极拳 117
- ☞ 查拳 117

☞ 赤尻连拳	118	☞ 孟家神拳	123
☞ 百花错拳	118	☞ 无极门拳法	123
☞ 西岳华拳	119	☞ 鸭形拳	123
☞ 燕青拳	120	☞ 鹤形拳	124
☞ 鲁智深醉打 山门拳	121	☞ 沧州大洪拳	124
☞ 五行拳	121	☞ 大力金刚杵	124
☞ 醉拳	121	☞ 劈石破玉拳法	124
☞ 仙霞门外家拳法	122	☞ 五行六合拳	124
☞ 逍遥拳	122	☞ 弓箭冲拳	125
☞ 海市蜃楼	122	☞ 通臂拳	125
☞ 沾衣十八跌	122	☞ 回风拂柳拳	125
☞ 二郎拳	123	☞ 横扫千军,直摧 万马	125
☞ 无极玄功拳	123		

Part 4 掌法 126

☞ 少林绝技之掌法	127	☞ 闭目换掌	145
☞ 降龙十八掌	130	☞ 铁砂掌	145
☞ 武当派掌法	134	☞ 通臂六合掌	146
☞ 混元掌	134	☞ 天罗地网势	146
☞ 峨嵋派掌法	135	☞ 毒砂掌	147
☞ 黯然销魂掌	136	☞ 化骨绵掌	147
☞ 碧针清掌	138	☞ 开山掌法	148
☞ 快刀斩乱麻	139	☞ 僵尸掌	148
☞ 桃花岛掌法	139	☞ 霹雳掌	148
☞ 八卦掌	140	☞ 截心掌	148
☞ 春蚕掌法	142	☞ 先天掌	149
☞ 何铁手毒掌	142	☞ 天长掌法	149
☞ 玄冥神掌	143	☞ 五罗轻烟掌	149

∨ 天山六阳掌	149	∨ 印掌	151
∨ 抽髓掌	149	∨ 黑砂掌	151
∨ 排云双掌	149	∨ 五毒神掌	151
∨ 沐家掌	150	∨ 寒冰绵掌	152
∨ 三花聚顶掌法	150	∨ 摧心掌	152
∨ 五行六合掌	150	∨ 指东打西	152
∨ 震天十三掌	150	∨ 阴山掌	152
∨ 快活三十掌	150	∨ 翻天掌	152
∨ 神驼雪山掌	150	∨ 天山雪飘	152
∨ 江河日下	151	∨ 大风云飞掌	153
∨ 红砂掌	151	∨ 朱砂掌	153

Part 5 指法 154

∨ 一阳指	155	∨ 参合指	159
∨ 拈花指	156	∨ 笑指天南	159
∨ 多罗叶指	157	∨ 弹指神通	159
∨ 无相劫指	157	∨ 幻阴指	160
∨ 一指禅	158	∨ 金刚指	160
∨ 摩诃指	159	∨ 其他	160
∨ 天竺佛指	159		

Part 6 擒拿与手法 161

∨ 少林绝技之擒拿	162	∨ 九阴白骨爪	168
∨ 三无三不手	164	∨ 铁琵琶手	170
∨ 丁家擒拿手	165	∨ 凝血神抓	170
∨ 兰花拂穴手	166	∨ 三十六路大擒拿手法	170
∨ 天山折梅手	166	∨ 龙爪擒拿手	170
∨ 分筋错骨手	167	∨ 大擒拿手	171

- | | | | |
|--------------|-----|----------------------|-----|
| ✓千蛛万毒手 | 171 | ✓虎爪功 | 174 |
| ✓英雄三招 | 171 | ✓拦云手 | 174 |
| ✓双手互搏术 | 171 | ✓搏狮手 | 174 |
| ✓鹰蛇生死搏 | 172 | ✓搏兔手 | 174 |
| ✓龙爪功 | 172 | ✓缠丝擒拿手 | 174 |
| ✓小十八拿 | 173 | ✓奔雷手 | 175 |
| ✓蓝砂手 | 173 | ✓大摔碑手 | 175 |
| ✓鸡爪功 | 173 | ✓云中现爪 | 175 |
| ✓大力魔爪手 | 173 | ✓辽东神龙岛
擒拿功夫 | 175 |
| ✓大力鹰爪功 | 173 | ✓虎爪擒拿手 | 175 |
| ✓三阴蜈蚣爪 | 173 | ✓小擒拿手 | 175 |
| ✓岳家散手 | 174 | ✓虎爪绝户手 | 175 |
| ✓五云手 | 174 | | |

Part 7 腿上功夫 ————— 177

- | | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| ✓少林绝技之腿法 ... | 178 | ✓回风步 | 180 |
| ✓扫叶腿 | 178 | ✓扫堂腿 | 180 |
| ✓四象步 | 179 | ✓虎纵步 | 180 |
| ✓潭腿 | 179 | ✓连环迷踪腿 | 180 |
| ✓铁板桥 | 179 | ✓无影幻腿 | 180 |
| ✓豹尾脚 | 180 | | |

Part 8 内功 ————— 181

- | | | | |
|--------------|-----|----------------------|-----|
| ✓少林绝技之内功 ... | 182 | ✓北冥神功 | 201 |
| ✓逆练心经 | 194 | ✓以彼之道，
还施彼身 | 203 |
| ✓杨过啸声 | 196 | ✓乾坤大挪移 | 205 |
| ✓全真内功 | 197 | ✓凌波微步 | 207 |
| ✓六脉神剑 | 198 | | |

八荒六合 惟我	蛤蟆功	217
独尊功	上天梯	217
209	生死符	217
化功大法	鹤嘴劲点龙跃窍	221
210	纯阳无极功	221
火焰刀	混元功	221
210	峨嵋九阳功	221
小无相功	寒冰真气	222
211		
吸星大法		
212		
神照功		
214		
龙象般若功		
216		

Part 9 秘笈与武功秘笈 223

九阴真经	全真派入门歌诀	251
224	乱环诀和阴阳诀	252
九阳真经	圣火令	253
239	玉女心经	254
武穆遗书	紫霞秘笈与	
242	紫霞功	254
金蛇秘笈		
244		
葵花宝典与		
辟邪剑谱		
247		
玉女功养生修炼		
251		

Part 10 棒、棍、杖法 256

打狗棒法	狼牙棒	259
257	鲁智深疯魔杖	259
五郎棍法	齐眉棍法	259
258		
三节棍		
258		
伏魔杖		
258		

Part 11 枪法与鞭法 260

双枪枪法	软鞭	262
261	呼延十八鞭	262
岳家神枪	金龙鞭	262
261		
杨家枪法		
261		

- ∩ 银色软鞭 263
- ∩ 七节钢鞭 263
- ∩ 九节鞭 263

- ∩ 回打软鞭
十三式 264
- ∩ 百胜软鞭 264

Part 12 阵法 265

- ∩ 天罡北斗阵 266
- ∩ 大北斗阵法 271
- ∩ 二十八宿大阵 274
- ∩ 乱石阵 276

- ∩ 五行八卦阵 276
- ∩ 真武七截阵 277
- ∩ 寒梅剑阵 279

Part 13 琴 280

- ∩ 乾隆与“来凤” 281
- ∩ 金笛 282
- ∩ 《笑傲江湖曲》 283
- ∩ 胡琴 288
- ∩ 洞箫 289

- ∩ 何足道 290
- ∩ 《清心普善咒》 294
- ∩ 音乐与武侠 295
- ∩ 声音与武功 299
- ∩ 黄钟公 300

Part 14 棋 303

- ∩ 玲珑 304
- ∩ 围棋与暗器 308
- ∩ 围棋与悟性 309
- ∩ 围棋与凶吉 310

- ∩ 棋痴何足道 312
- ∩ 黄眉僧与“恶贯
满盈”段延庆 313
- ∩ 黑白子与棋谱 318

Part 15 书 321

- ∩ 武林至尊，
宝刀屠龙 322

- ∩ 书痴秃笔翁 324
- ∩ 瘦金体书法 327

✓ 陈家洛书法	327	✓ 乾隆御笔	332
✓ 《丧乱帖》	329	✓ 程灵素书法	333
✓ 一阳书指	330	✓ 赵敏书法	334

Part 16 画 335

✓ 黄蓉评画	336	✓ 曲三收藏	340
✓ 欧阳锋绘画	337	✓ 韦小宝作画	342
✓ 丹青生	337	✓ 康熙作画	344
✓ 黄药师评画	338	✓ 无崖子	346
✓ 范宽真迹	339		

Part 17 毒药 348

✓ 腐骨穿心膏	349	✓ 三笑逍遥散	355
✓ 七虫七花膏	349	✓ 九转熊蛇丸、 断筋腐骨丸	355
✓ 醉仙灵芙和 奇鲛香木	349	✓ 圣水	355
✓ 五毒教下毒的 三十六大法	350	✓ 升天丸	356
✓ 贝桑丸	351	✓ 百花蝮蛇膏	356
✓ 青陀罗花之毒	351	✓ 豹胎易筋丸	357
✓ 三尸脑神丹	351	✓ 化尸粉	357
✓ 金波旬花	352	✓ 无名蓝花	358
✓ 金蚕蛊毒	352	✓ 血矮栗	358
✓ 桃花瘴	353	✓ 醍醐香	359
✓ 断肠散	354	✓ 鬼蝙蝠	359
✓ 阴阳和合散	354	✓ 七心海棠	359
✓ 悲酥清风	354	✓ 赤蝎粉	360
✓ 十香迷魂散	355	✓ 断肠草	360
		✓ 鹤顶红、香木鳖	360

- ✓ 三蜈五蝶烟 361
- ✓ 碧蚕毒蛊 362
- ✓ 鹤顶红和孔雀胆 ... 362

- ✓ 碧蚕毒蛊、鹤顶红、
孔雀胆 363

Part 18 神丹妙药 364

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ✓ 茯苓首乌丸 365 | ✓ 雪参玉蟾丸 368 |
| ✓ 九花玉露丸 365 | ✓ 生生造化丸 369 |
| ✓ 桃花岛无常丹 365 | ✓ 止血生肌丸 369 |
| ✓ 通犀地龙丸 366 | ✓ 绝情丹 369 |
| ✓ 雪参丸 366 | ✓ 牛黄犀牛散 370 |
| ✓ 朱暗冰蟾 366 | ✓ 天香续断胶 370 |
| ✓ 续命八丹 367 | ✓ 玉洞黑玉丹 370 |
| ✓ 黑玉断续膏 367 | ✓ 玉灵散 370 |
| ✓ 寒玉冰蟾膏 368 | ✓ 三黄宝腊丸 370 |
| ✓ 蛋药 368 | ✓ 回阳五龙膏 370 |
| ✓ 断肠草 368 | ✓ 玉真散 370 |
| ✓ 天王保命丹 368 | |

Part 19 动物与毒 371

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ✓ 五色彩蝎 372 | ✓ 金银血蛇 375 |
| ✓ 醉人蜂 372 | ✓ 冰蚕 376 |
| ✓ 玉蜂 372 | ✓ 闪电貂、莽牯
朱蛤 378 |
| ✓ 彩雪蛛 373 | ✓ 花斑毒蝎 378 |
| ✓ 九尾灵狐 374 | ✓ 金娃娃 379 |
| ✓ 药蛇 374 | |
| ✓ 金蛇 375 | |

图
现

金庸武学



独孤九剑 破剑式

独孤九剑，有进无退，
招招进攻，攻敌之所必守。



太极剑法

神在剑先，绵绵不绝，
双手成环，缓缓抬起，
起手式一展，眼
着三环套月……



玉女素心剑之清饮小酌

扬过剑柄提起，剑尖下指，有如提壶斟酒；小龙女剑尖上翻，竟是指向自己樱唇，宛若举杯自饮一般。

