



刘文辉◎编

给心灵一片绿洲

一年之计在于春。青少年，正值人生春天，更是读书的黄金期。读书，犹若一日三餐。餐者，在于长身体。书者，在于长智慧，长精神。青少年读书，期于人生奠基，根基越深，后劲越足。

吉林人民出版社





给心灵一片绿洲

阅读使人明智，阅读使人思辨，阅读使人进步。
每一个青少年的美好人生，都应该从阅读一本好书开始。

ISBN 978-7-206-06874-4



9 787206 068744 >

定价：25.80 元

Q 青少年求知文库
QingShaoNian QiuZhiWenKu

给心灵一片绿洲

刘文辉 编



给心灵一片绿洲

刘文辉 编

吉林人民出版社

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

（长春市）

图书在版编目(CIP)数据

给心灵一片绿洲 / 刘文辉编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.7
(青少年求知文库)

ISBN 978-7-206-06874-4

I. ①给… II. ①刘… III. ①散文—作品集—世界
IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120396 号

给心灵一片绿洲

编 者: 刘文辉

责任编辑: 刘 学

吉林人民出版社出版(长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

印 刷: 北京业和印务有限公司

开 本: 700mm×970mm 1/16

印 张: 13 字数: 110 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-06874-4

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 25.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

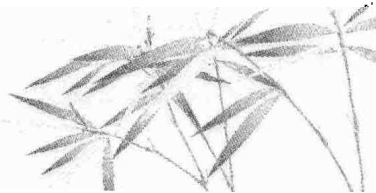


目 录



001

500 封书信的神奇力量	许寒山 / 001
每次只追前一名	任 由 / 005
活着的最高境界	小 喻 / 007
生命的礼物	艾 明 / 010
四个人与一个箱子的故事	吴 天 / 012
人生的四个经典问题	虫 子 / 015
一条拒绝沉没的船	梁阁亭 / 018
想想十年后的自己	周 迅 / 021
爱,有时很简单	吴小毛 / 024
爱的回音壁	马国福 / 026
一根树枝改变命运	雁 群 / 028
一切困难都是为了让我们更强大	李连杰 / 032



老渔夫的经验	阿 巩 / 036
亏己也是福	徐长才 / 038
换一种思维方式生存	王学亮 / 040
人生的抉择	俞敏洪 / 043
认真的快递小子	石 文 / 049
胜任才是硬道理	施伟德 / 055
人生低谷时的锅底法则	姜钦峰 / 059
“鸟巢”的首席电工	刀 刘 / 062
拉里·金的经历	在 阳 / 066
赚钱能力比钱更重要	佚 名 / 069
立志	拉 森 / 072
无悔的青春	萧 晶 / 080
释放生命的能量	谭洪岗 / 083
我就是个配角	天 天 / 086
刀与磨刀石	黄小平 / 088
定位人生	张驰新 / 090
以诚心播下人生的种子	佚 名 / 093
迷失在别人的心灵地图里	谭洪岗 / 096
寻找光明和幸福的勇气	易 明 / 100
人生无绝境	婉 如 / 102
莫扎特的力量	佚 名 / 104
霍金：把上帝从宇宙事务中彻底摒除出去	杨 健 / 108

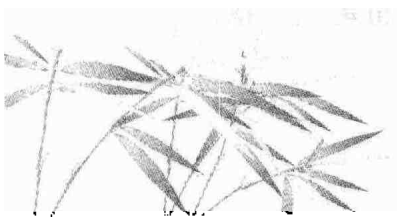




王江民创造的传奇	都 颜 / 112
东坡三养	飞 絮 / 119
每天都是好天气	魏 明 / 123
主唱的光芒	晓 红 / 126
诸葛亮喂鸡	新 雨 / 129
开在悬崖上的花	张世普 / 131
愚钝的力量	佚 名 / 133
青春的标本	陈 暮 / 135
你可以不成功,但是不能不成长	杨 澜 / 137
阴影与蚊子	郭荣荣 / 141
友爱	道 常 / 144
雷声承载的母爱	张长红 / 146
石头做汤	高振桥 / 149
苦难是一所学校	冰 戈 / 151
终身受益的三句话	佚 名 / 154
诚实不简单	流 沙 / 156
挫折的礼物	庠文斌 / 158
你有自己的芳香	矫友田 / 160
习惯	流 沙 / 163
兵车,掠过道口	冰 玉 / 165
微软和百万富翁	佚 名 / 167
“我很重要”	马国福 / 169



横平竖直好一个“正”	孙祥虎 / 171
如果你比对手更专注	布 恩 / 173
智慧是第一生命	思 雨 / 175
给他们多些滋润	邓芳文 / 177
没有失败	李坚文 / 179
跟我一起走	木 木 / 181
废墟上的花朵	夏小武 / 183
丑陋的鸡	朱家贤 / 185
请您也吻我一下好吗	李顺宜 / 187
大自然从不执著	华 韵 / 190
欣赏使人变美	廖 钧 / 192
捡起地上的鸡毛	佚 名 / 194
诚实无价	李智红 / 196
思想的小鱼	岩 石 / 198
拥有	红 玉 / 200





500 封书信的神奇力量



◎ 许寒山

在台湾，他曾是一位“威名”赫赫的人物。从打架斗殴到加入黑社会竹联帮，偷盗、抢劫、勒索、敲诈，开赌场、开应召女郎站等等，无恶不作。他一人就曾持有美国、意大利产的各种名牌手枪 6 把，甚至，还有就连黑道上也为数不多的狙击步枪。他曾被警方悬赏 30 万元新台币而通缉，从 19 岁开始坐牢，一直坐到 26 岁。台湾有 30 多所监狱，他先后呆过 14 所，其中包括台湾东海面上著名的绿岛监狱。由于多次的逃脱和被抓回，狱方不得不对他采取了特别的措施。在很长的一段日子里，他总是镣铐缠身，不得动弹。有时，狱方一次竟在他脚踝部同时钉上三副各重 12 公斤的脚镣。

1975 年圣诞节前后，正在绿岛服刑的他突然收到了一位女大学生的来信。读信之后，他才知道，给他写信的是一位高



中同学的妹妹。服刑人员接到来信，无疑是一件高兴的事，因为至少可以说明这个世界上还有人在关心他。而信件出自一位女孩之手，就会给人以更多的想象，起码，也会满足收信人的一些虚荣。反正坐牢也是闲着，他就给她回信了。令他本人一开始也想不到的，这竟成了他们之间大量通信的开始。

事实上，女孩是因为自己的哥哥曾经得到过他的某种好处，为了报答他，也为了试着拯救一颗已经腐朽了的心，她一直坚持了给他写信。可他“是一块不可雕的朽木”，在收到女孩十多封信以后，就又一次从监狱逃脱了。当然，其结果不外乎是又一次地被抓回。他以为女孩不会再理他了，可他错了。从那时开始，女孩的来信更是雷打不动，最多的时候，几乎是每天一封。在信中，她曾这样说，“我在人间天堂，而你却是无恶不作连世人都厌弃的大坏蛋。如果你不将你的罪恶看为粪土，我俩将是不同世界的仇敌。”她还设问，“衣服脏了，用肥皂来洗；人的灵魂污秽了，需要用什么来洁净呢？”慢慢地，一颗桀骜不驯的心被感化了。当收到女孩第 250 封来信的时候，他终于发自内心地将其称之为“天上的信函”。那一刻，他看到了自己心灵的阳光。

于是，他大彻大悟了——身体坐牢，心灵不能坐牢；身陷囹圄，思想要冲破桎梏。

在她以后依然不断的来信鼓励中，他借着和两名美国籍罪犯关在一道的机会，向对方学习英语口语；他借着禁闭一室的





时间，反复背诵英语单词；他请求狱方帮自己找来各种书籍，以满足自己如饥似渴的阅读欲望；他主动协助狱方对其他入犯进行思想疏导，以至监狱内部也出现了前所未有的新秩序。1979年11月19日，他换上一身洁净的衣服，第一次堂堂正正地跨出了监狱大门。他的身边带着一只帆布袋，里面装着的，唯有她写给他的500封书信。在飞往台北的飞机上，在明净的蓝天和洁白的浮云之间，他失声痛哭了。

在台北机场迎接他的，唯有她。不久，他和她结婚了。而后，他赴美国求学。过了必须经历的若干年之后，他获得了美国教育学博士及神学博士两个学位。2004年，他又将目光投向了大陆、投向了心仪已久的北京大学，向着自己的第三个学位目标——北京大学哲学博士进取。而完整记录了他从囚犯到博士传奇人生的自传《收刀入鞘》也已正式出版。目前，这本书的影视改编权已被美国好莱坞一家电影公司买走。他在书中这样写道，“我收起了杀人的刀，但是我操起了另外一把刀——希望对犯有罪错的孩子们是一把手术刀。”、“悬崖勒马应趁早，浪子回头方是岸。”他还说，“人生的上半场打不好没有关系，还有下半场。只要努力！”“我想告诉看到我故事的人，人是可以转变的。”

或许您已经猜到了，他，便是当年名震台岛的黑社会头目吕代豪；她，便是吕代豪现在的妻子陈筱玲。当我在央视四套的“缘分”栏目里看到温文尔雅、一派书生气的吕代豪的时



候，实在无法将荧屏上的他和当年无恶不作的他联系在一道。当我看到吕代豪、陈筱玲和两个可爱的女儿的“全家福”照片的时候，也实在无法将之和他们曾经走过的道路联系在一道。然而，这却是活生生的事实。

当然，吕代豪在监狱的转变还有其它特定的因素。但无疑的是，陈筱玲给他写的 500 封书信，肯定是其中最重要的原因。其实，即使将这 500 封信归集到一道，也不过是一摞分量不会很重的纸片。然而，这却是一摞具有神奇力量的纸片。从某种意义上来说，它的力量已经胜过了牢笼、胜过了镣铐。因为，它能够钻进一个人的心海，并足以使这个人的思想冲破一切桎梏。





每次只追前一名



005

◎ 任 由

一个女孩，小的时候由于身体纤弱，每次体育课跑步都落在最后。这让好胜心极强的她感到非常沮丧，甚至害怕上体育课。这时，女孩的妈妈安慰她“没关系的，你年龄最小，可以跑在最后。不过，孩子你记住，下一次你的目标就是：只追前一名。”

小女孩点了点头，记住了妈妈的话。再跑步时，她就奋力追赶她前面的同学。结果从倒数第一名，到倒数第二、第三、第四……一个学期还没结束，她的跑步成绩已到中游水平，而且也慢慢地喜欢上了体育课。

接下来，妈妈把“只追前一名”的理念，引申到她的学习中，“如果每次考试都超过一个同学的话，那你就非常了不起啦！”





就这样，在妈妈这种理念的引导教育下，这个女孩在2001年居然从北京大学毕业，并被哈佛大学以全额奖学金录取，成为当年哈佛教育学院录取的唯一一位中国应届本科毕业生。她就是朱成。其后，朱成在哈佛攻读硕士学位、博士学位。读博期间，她当选为有11个研究生院、1.3万名研究生的哈佛大学研究生总会主席。这是哈佛370年历史上第一位中国籍学生出任该职位，引起了巨大轰动。

“只追前一名”，就是所谓的“够一够，摘桃子”。没有目标便失去了方向，没有期望便失去了方向，没有期望便失去了动力。但是，目标太高、期望太大的结果，不是力不从心，便是半途而废。明确而又可行的目标，真实而又适度的期望，才能引领人脚踏实地，胸有成竹的朝前走。





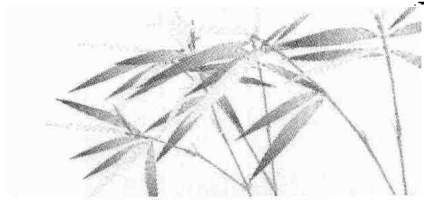
活着的最高境界



◎ 小 喻

其实和你一样——他出身卑微，却身怀远大理想。多年前，他在 1983 年版的《射雕英雄传》中扮演那个宋兵乙，为增添一点点戏份，他请求导演安排“梅超风”用两掌打死他，结果被告之“只能被一掌打死”。这个年轻时被称作“死跑龙套的”卑微小人物，第一次当着导演的面谈到演技时，在场的人无一例外都哄堂大笑。但他依然不断思索、不断向导演“进谏”，直至 2002 年自己当上导演。那年，他获得了金像奖“最佳导演奖”。

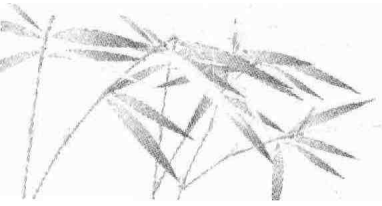
其实和你一样——上世纪 90 年代，在一趟开往西部的火车上，梳着分头、戴着近视眼镜的他看上去朝气蓬勃，内心却带有些许的彷徨。那时的他严肃乏味，常常独坐好几个小时不说话。后来转行做主持人，1998 年他第一次主持的电视节目



播出时，他发现自己说的话几乎全被导演剪掉了。他让身为制片人的妻子准备了一个笔记本，把自己在主持中存在的问题一一记录下来，哪怕是最细微的毛病都不肯放过，然后逐条探讨、改正。即使今天其身价已过四亿，成为中国最具影响力的主持人，他仍未放弃“本”思过。

其实和你一样——十年前，他是大学里的“小混混”，由于经常逃课而被老师责备。毕业后被分到当地的电信局当小职员，面对冗杂的机关工作，他感到既劳累又苦恼，后来他勇敢而果断地辞了职，然后自创网站，从而走向中国互联网浪潮的浪尖，他在 2003 年福布斯中国富豪榜中居第一位。

其实和你一样——五年前的他是一个防盗系统安装工程师，依他的说法，“就是跟水电工差不多的工作”，“有时候装监视系统要先挖洞，一旦想到歌词就赶快写一下！”当年的他就是这么边干活边写词，半年积累了两百多首歌词，他选出一百多首装订成册，寄了 100 份到各大唱片公司。“我当时估计，除掉柜台小妹、制作助理、宣传人员的莫名其妙、减半再减半地选择性传递，只有 12.5 份会被制作人看到吧，结果被联络的几率只有 1%。”其实那 1%就是 100%！1997 年 7 月 7 日凌晨，他正准备去做安装防盗工作，有人打电话给他，那个人叫吴宗宪，同时走运的还有另一个无名小卒——周杰伦。从他和周杰伦合作的歌从没人要，到要曲不要词，慢慢地曲词都要，之后单独邀词，但还会有三四个作者一起写，直到最后指





定要他的词。

可能你已经猜到他们是谁了，一个是周星驰，一个是李咏，一个是丁磊，一个是方文山。他们是目前中国最具知名度的人中的一部分。

他们在成名前和你并无多大不同。不要抱怨贫富不均，生不逢时，社会不公，机会不等，制度僵化，条理繁复，伯乐难求。要知道，其实每个人都平等地享有出人头地的机会。明天，或者明年，同样会诞生像他们一样成功的人，就看是不是今天的你。

