



宽容与真诚

Kuanrongyuzhencheng

感悟

成长的108个故事

生命在不断延续，难忘的记忆又在脑海中浮现。当生命中的那些成功、失败、欢笑、泪水都一一逝去时，我们却还是忘不了那些感人的故事、那些美好的瞬间。

本书精选了感悟成长的108个故事，用宽容与真诚在人生的旅途上谱写了一首首优美的成长颂歌，如常青之树在我们的心中常绿常新。

ISBN 7-80606-905-4



9 787806 069059 >

ISBN 7-80606-905-4

定价：38.40元(全3册 本册12.80元)



感悟成长的108个故事
GANWUCHENGZHANGDE108GEGUSHI

宽容与真诚



吉林摄影出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

感悟成长的108个故事 / 李杰主编. —长春: 吉林摄影出版社, 2006.9

ISBN 7-80606-905-4

I.感... II.李... III.故事—作品集—中国
IV.1247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第084054号

策 划:钟 雷

责任编辑:王笠君 施 岚

装帧设计:稻草人工作室



感悟成长的108个故事

主 编:李 杰 副主编:王丽萍 张 敏

吉林摄影出版社出版发行

长春市人民大街4646号

邮政编码:130021

全国新华书店经销

哈尔滨地图出版社印刷厂印刷

开本 880×1230毫米 1/32 印张 21 字数 450千字

2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

ISBN 7-80606-905-4

定价:38.40元(全3册)

版权所有,侵权必究。



宽容与真诚

感悟成长的108个故事

Kuanrongyuzhencheng

生命在不断延续，难忘的记忆又在脑海中浮现。当生命中的那些成功、失败、欢笑、泪水都一一逝去时，我们却还是忘不了那些感人的故事、那些美好的瞬间。

本书精选了感悟成长的108个故事，用宽容与真诚在人生的旅途上谱写了一首首优美的成长颂歌，如常青之树在我们的心中常绿常新。





感悟

感·悟·成长



敬 启

本书的编选参阅了一些报刊和著述,由于时间仓促和联系上的不便,我们未能与部分入选文章的作者(或译者)及时取得联系,在此深表歉意。另外,书中部分文章我们未能找到作者,但觉其文章确实优秀,实在难舍,故也将其选入书中,还望这些文章的作者(或译者)能够谅解。

敬请文章原作者(或译者)尽快与我们联系,我们将按照国家有关规定支付稿酬。

联系方式

地 址:黑龙江省哈尔滨市红旗大街 289 号 B 座 801


邮 编:150090

联 系 人:刘艳玲

电 话:0451-82362914

编委会

2006 年 7 月





目

CONTENTS

录

宽容篇

亲亲那个姐姐	2
宽容是金	4
没有责备	6
如果只是一个州的失利	9
偷饼贼	11
宽恕	13
宽恕伤害过自己的人	15
先把泥点晾干	18
真正的原谅	20
把伤害留给自己	22
“瓦罐式”的宽容	24
“仇恨袋”的故事	26
爱能化解仇恨	28
宽容的人最潇洒	30
扔掉土豆	31
宽容	33
不速之客	35
第二次饶恕	38
拔除杂草	39
把怨恨留在身后	41
退一步海阔天空	43
将心比心	44
一只苹果	45
我叫托马斯·杰斐逊	47
有一种高贵无须证明	49
弯腰拾起的尊严	50
把浩瀚的海洋装进胸膛	52
迷路飞虫	54
柳树仍是柳树	56

重拾友谊	57
仁慈聪慧的母鸡	58
总统的风度	60
钉子	61
冒牌的管家	62
绝缨会	65
对付气恼的办法	66
宽恕是最好的报复	67
让他三尺又何妨	69
给孩子一块面包	70
受到夹道欢迎的敌人	71
大度之人不拘泥于小节	73
养在心的金鱼	75
简单的一句话	76
宽容与友善	78
宽容是杯甜甜的酒	80
沙子与石头	82
昂贵的单纯	83
大度是一种优美心态	85
重修旧好	87
克林顿的度量	89

真诚篇

十二次微笑	92
六个馒头	94
爱因斯坦与小女孩	97
治病的药	100

CoNTENTS

君子之争	102
友谊需要真诚的付出	104
傻福	105
用真诚打动人	107
雷锋助她进哈佛	110
请你相信我	113
深深一躬	115
盗马	117
给智慧掺些真诚	119
真诚地对待别人	121
埋藏了两千年的真理	123
一碟辣酱	125
付不起的小费	127
用“耐克”挖墙角	129
一个贫穷的小提琴手	131
没被改写的人生	133
精彩三十秒	136
公正让我别无选择	138
真正的慷慨	140
钻石的价值	142
遥远的掌声	144
做甜品的原则	146
富有的女儿	148
“公用”课本中的诚信伦理	150
给别人一个微笑	152
向一只猫吐舌头	155
纽约之心	158
谦逊、真诚的李嘉诚	161
两美元	163

流泪是因为真诚	166
一瓶啤酒的内涵	168
有个苹果是烂的	170
人格的代价	172
做个善良人	174
2500个“请”	176
什么最重要	178
握手	180
一美元的信	182
鼓掌	184
淡如茶水的隔膜	186
有人送我一根草	188
将军为什么输给了士兵	190
花开的理由	192
喜儿糕	194
善解人意的魅力	196
抚摸	199
与陌生人同桌	202
如果您能容忍噪音	204
我可以为您祝福吗?	206
效果是鼓励出来的	208
高贵的施与	210
茶道大师的教诲	212
没有任何借口	213
永不贬值的财富	215

KUANRONGPIAN

宽容篇

请原谅：

宽容可以拯救我们的
心灵，指引我们走上正
确的道路。请不要吝惜
你的仁厚之情，给予需
要它的人吧！





不久,孩子的妈妈来了,看见了自己哭得惨兮兮的小孩。

如果你是这个妈妈,你会怎么做?是痛骂那个工作人员一顿,还是直接向主管提出抗议,或是很生气地将小孩带离,再也不参加“儿童俱乐部”了?

都不是!

我亲眼看见那个妈妈,蹲下来安慰自己四岁的小孩,并且很理性地告诉他:“已经没事了,那个姐姐因为找不到你而非常紧张,并且十分难过,她不是故意的,现在你必须亲亲那个姐姐的脸颊,安慰她一下。”

当时我看见那个四岁的小孩踮起脚尖,亲了亲蹲在他身旁的工作人员的脸颊,并且轻轻地告诉她:“不要害怕,已经没事了。”

只有这样的教育,才能培养出宽容、体贴的孩子。

心灵悟语

只有胸怀宽广的母亲,
才能教育出同样豁达的孩子,
我们应该从小宽容,学会体谅别人。





宽容是金

罗强

2004年8月23日，雅典奥运会男子单杠决赛正在激烈进行。28岁的俄罗斯名将涅莫夫第三个出场，他以连续腾空抓杠的高难度动作征服了全场观众，但在落地的时候，他出现了一个小小的失误——向前移动了一步，裁判因此只给他打了9.725分。

此刻，奥运史上少有的情况出现了：全场观众不停地喊着“涅莫夫”、“涅莫夫”，并且全部站了起来，不停地挥舞手臂，用持久而响亮的嘘声，表达自己对裁判的愤怒。比赛被迫中断，第四个出场的美国选手保罗·哈姆虽已准备就绪，却只能尴尬地站在原地。

面对这样的情景，已退场的涅莫夫从座位上站起来，向朝他欢呼的观众挥手致意，并深深地鞠躬，感谢他们对自己的喜爱和支持。涅莫夫的大度进一步激发了观众的不满，嘘声更响了，一部分观众甚至伸出双拳，拇指朝下，做出不文雅的动作来。

面对如此巨大的压力，裁判被迫重新给涅莫夫打了9.762分。可是，这个分数不仅未能平息观众的不满，反而使嘘声再次响成一片。



这时，涅莫夫显示出了他非凡的人格魅力和宽广胸襟。他重新回到赛场，举起右臂向观众致意，并深深地鞠了一躬，表示感谢；接着，他伸出右手食指做出噤声的手势，然后将双手下压，请求和劝慰观众保持冷静，给保罗·哈姆一个安静的比赛环境。

涅莫夫的宽容，让中断了十几分钟的比赛得以继续进行。

在那次比赛中，涅莫夫虽然没有拿到金牌，但他仍然是观众心目中的“冠军”；他没有打败对手，但他以自己的宽容征服了观众。

涅莫夫的宽容值得称道。在生活中，出现摩擦、不快和委屈是常有的事。我们不能以针尖对麦芒，因为怨恨就像是一只气球，越吹越大，最后会膨胀到无法控制的地步。面对怨恨，我们应该不念旧恶，不计新怨，能宽容时就宽容，得饶人处且饶人。



在受到不公正的待遇时还能保持平和的态度，这才是真正有风度的人，我们也应该这样做人这样生活。

