

感动是人生最美好的感觉

感动，是坎坷路途中的温暖，是绝境中的希望，是困境中的力量，
不会迷失在自我的世界里，只会仰望星空，脚踏实地，无往不胜。

感动你一生的 散文全集

触摸你心中最柔软的地带

他们是徘徊在生活的缝隙里，在命运的跌宕处，寻找阳光、温暖和力量的人。
感动是人生最美好的感觉，它是一杯用自我的情感浸泡出来的智慧茗，可以改变自己，
也可以成就人生。

滕刚 主编

花山文艺出版社

感动你一生的 散文全集



这是一本丰富我们情感的好书，编者独具慧眼，精选了150多篇优美的散文，像知心的朋友，又像有着最轻、最薄、最透明、最瑰丽的双翼的爱心天使，把生命中的感悟向你娓娓道来，在美妙的比喻中启示深刻的生活哲理，触摸你心中最柔软的地带，带给你生活中喜怒哀乐的丝丝感受，品味人生中的美好时光。

让我们愉悦地欣赏美文，让美唤醒你在喧嚣烦杂的尘世中已经有些困顿的心灵，只要心灵充盈着感动，就能呼吸到清新的空气，尽情享受平凡但却美丽的人生！

ISBN 978-7-80673-979-2



9 787806 739792 >

定价：39.00元

感动你一生的散文全集

◎主 编：滕 刚

◎副主编：刘英俊 邓燕云



花山文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

感动你一生的散文全集 / 滕刚主编. - 石家庄: 花山文艺出版社, 2007.2

ISBN 978-7-80673-979-2

I. 感... II. 滕... III. 散文—作品集—世界—现代
IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 007754 号

书 名: 感动你一生的散文全集

主 编: 滕 刚

策 划: 张采鑫

责任编辑: 康董康

特约编辑: 李文生

装帧设计: 红十月工作室

责任校对: 贾 伟 李 鸥

出版发行: 花山文艺出版社(邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311-88643226 / 32 / 35 / 43

传 真: 0311-88643234

印 刷: 北京市德美印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 720×1020 1/16

字 数: 450 千字

印 张: 22.625

版 次: 2007 年 3 月第 1 版

2007 年 3 月第 1 次印刷

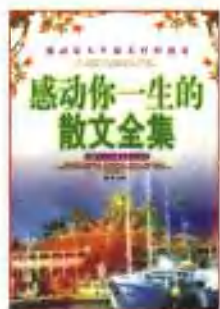
书 号: ISBN 978-7-80673-979-2

定 价: 39.00 元

(版权所有 滕印必究·印装有误 负责调换)

主编简介：

滕刚，著名作家。迄今已在《人民文学》、《北京文学》等刊物发表作品300多万字。出版《预感》、《克尔萨斯的下半夜》、《个人简历表》、《秘密情节》、《百花凋零》等文集。曾获《微型小说选刊》2002年、2003年、2004年、2005年“我最喜爱的微型小说作品奖”、《小小说选刊》1989~1990、2003~2004全国优秀小小说作品奖、首届全国微型小说个人作品集评奖优秀文集奖、首届全国微型小说年度评选一等奖，名列2003年度中国小小说十大新闻人物。其作品荣登中国小说学会2005年小小说排行榜。作品多次被《小说月报》、《读者》、《青年文摘》等报刊转载，收入《世界微型小说经典》、《微型小说鉴赏辞典》等百余种选本，部分作品被译成英、法、日等国文字。



策 划：张采鑫

责任编辑：康董康

特约编辑：李文生

封面设计：十月工作室
hongshiyuan@sina.com

投稿邮箱：tougao600@sina.com



人生在感动中升华

马 迪

序
言

有感而生，怦然心动。

只是一刹那，只是一瞬间，心中最柔软的部分为之震颤，最温润的部分为之濡湿，最悲悯的部分为之牵系，最昂扬的部分为之激荡。

一瞬间难掩风尘暗淡，一刹那难抵年华老去。然而，就在这一刹那，一瞬间，一次感动，却可以成就人生的永恒。

感动，是浸润心灵的天籁，是唤醒生命的禅音。

细小的感动，也许只是一阵清风的抚摸，一片云彩的问候，一场柔雨的滋润，但风过云过雨过，过去就过去了，淡淡的，不留下一丝印痕。而能够震撼人影响人并成就人的感动，于心灵，则是一次华丽的绽放；于灵魂，是一场清醒的独舞；于精神，是一次昂扬的迸发。这样的感动，带着对生命的尊重、理解和仰望，完成着自我的飞跃与升华。

也许，这也只是人类韵致跌宕的情感活动中最短暂的一个篇章，然而，却短暂得不同凡俗，就像一片叶子翩然落下，尽管寂然无声，触动的，却是整整一个秋天。

感动，是上苍以情感的方式赋予人类的另一种生产力。常常感动的人，是生活中的智者。他们的心脉，与天地、山川、草木、虫鱼、鸟兽，与一切庞大的与渺小的，尊贵的与卑微的，熟悉的与陌生的，都豁然相通。这个世界的每一次律动，都会触发他们内心的波澜。而这波澜中，又常常澎湃和激荡着感动的浪花。他们在感动中，生发出对天地人生的感悟；又在感悟中，汲取到人生的营养以及生活的动力。

从这个意义上讲，懂得感动的人，实际上就是那些懂得在生活的缝隙里，在命运的跌宕处，寻找阳光、温暖和力量的人。

在人生的路上，有许多人奋斗过，失败过，彷徨过。然而，一次对成功者足迹的探寻，一次对成功者心灵的探访，就会让他们从信心的泥淖中走出来，完成自我的拯救。因为，他们会从这些成功者在困境中的挣扎、拼搏以及锲而不舍的奋争中，读出许多感动来。而感动本身，就是最好的激励。

一只神鹰，自天空缓慢划过，一条小鱼，从水底迅疾游走，它们不迷恋于自我的小天地。因为它们懂得生生与共。懂得感动的人，也不会迷失在自我的情怀里。他们的眼界更高，眼光更远，关注得更多。为不幸的人哀伤叹惋，为落难的人唏嘘落泪，为无



助的人怜悯着急,为成功的人欢呼雀跃,为施爱的人击节叫好,在别人的喜怒哀乐里,他们常常洞照自我,明鉴得失;进而,在人性的天空里,发现自身的局限与不足。

能够常常被生活所感动的人,活在这个世界上是清醒的。生活千帆过尽,人生浮沉无定,这些,都深深触动过他们的内心。所以,他们更容易看清世事,更懂得在沧桑万变的世间审视自我。这个世间,有在不幸中挣扎的人,有大起大落大荣大辱而从容淡定的人,有义薄云天大道直行的人,有海枯石烂忠贞不渝的人,有为理想拼搏而百折不回的人,一次次的感动,就是一次次抵达自我的过程。在这个过程中,他们会比照自我,认清自我,鞭策自我,进而理出生活的头绪,安妥躁动迷乱的灵魂。

容易被生活感动的人,心底是善良的。人类的愛,就是从善良的心底出发的一片片云彩。如果没有感动,这些云彩,就不会最终化作甘霖,降临到苦难者的心头。可以想见,一个胸怀天下兼济苍生的人,也一定是一个常常感动的人。因为只有感动,才会心生怜悯,才会丢弃小我,胸怀苍生。

感动是人生最美好的感觉,它是一杯用自我的情感浸泡出来的智慧茶,可以改变人生,也可以成就人生。《感动你一生的散文全集》,精选了150多篇优美的散文名篇。阅读这些阳光、感人、充满质感的美文,心灵在这一刻,也许只收获了感动;然而,若干年之后,你会因为今天的感动,走出一个完美而成功的人生。

这就是感动,为心灵创造的奇迹。



敬 启



本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人:郝卫国

地址:河北省石家庄市友谊北大街 330 号

花山文艺出版社青少年读物事业部

邮编:050061

联系电话:0311-88643223 / 44(办)

联系人:刘宏武

地址:北京市海淀区学清路 38 号金码大厦 B 座 1002 室

邮编:100083

联系电话:010-82837998(办)



目 录

第一辑 上帝的剧本

当生命的脚步敲出步点,走出路线,发出声音,那么,一个生命就是一个华彩的乐章。连续地尽心尽力,努力生活,一个生命就是一出杰出的戏剧……

- 两代人 贾平凹/2
上帝的剧本 史铁生/4
小时候就在想的事 [日]黑柳彻子/6
关于活着 张海迪/9
童年游戏 陈村/11
我喜欢 (台湾)张晓风/13
小人 余秋雨/17
草木 韩少功/19
我的伊豆 [日]川端康成/21
父亲的遗物 梁晓声/23
毁画 吴冠中/25

第二辑 一片叶子下生活

回忆的路程遥远而飘摇,心旌神移就能时光倒流吗?让我们慢慢思绪,到自己的过去,时光的深处,小小地重温;然后,抽身而出,挺胸面对前方的风雨。

- 那年的24小时 铁凝/28
弟弟 张爱玲/30
假如再做一次女孩 张抗抗/31
月夜 韩少功/33



孩子为什么一定要上学	[日]大江健三郎/34
一片叶子下生活	刘亮程/38
永恒的母亲	(台湾)三毛/40
鲑鱼归鱼	(台湾)林清玄/41
三室九床	刘心武/43
一百种理论不如一份良心	[日]渡边淳一/45

第三辑 清白的记录

每天,身边,眼前,生活斑斓多姿,生命勃勃摇曳,当我们伸出一只手,只能抓住生活的裙角。之后,有一缕薄纱,在生命的记忆里留下……

用足球来拯救	潘灵/48
痴鸡	曹文轩/50
生命平衡的力量	肖复兴/53
卖白菜	莫言/55
最后的牵手	雷抒雁/58
给儿子的临别赠言	舒婷/59
清白的记录	潘向黎/62
荷叶母亲	冰心/64
医生的分类	(台湾)柏杨/65
黄昏	季羡林/68
我为什么失去了你	张洁/71
尊严	和莲芬/73

第四辑 为生命开道

感动,是冰冷的时间长河里一道温暖,而温暖是有色调的。它缤纷而纷繁,壮丽而辽阔。所以,当一切问题汹涌而至时,似乎气势磅礴。但为了生命,一切都要让道!

义士墓	耿立/76
中国魂	姚昭文/79
4块比萨	[美]罗杰·边安·凯瑟/81



母爱不问来路	连 谏/82
悠长的鸟鸣	英 涛/85
昏迷十年	王 昂/87
难忘迷人乐队	西 贝/88
为生命开道	李兴春/89
杰克的圣诞橘子	[美]劳拉·马丁布罗/92
母爱,灵犀相通	人一月刀/94
亲情关爱让他感受人生真谛	蒋 书/95
希望的炭火	丁立梅/99
呜咽山庄	天涯牧秋/100
13元“遗产”	凤仙草/103
你是世界上另一个我	羽 毛/105
两个傻子的爱情	Xsweety/107
花开的声音	蓝 昕/109

第五辑 请接天堂信息台

生命历程中,总有一些人、一些事,轻绵而有力、温柔而庄重地在我们的心灵拂过;记忆中,便有簇拥般的收藏。当时间的河道渐渐平淡,留在河道上的,总是那些温暖而明丽的鹅卵石……

又一个美丽的谎言	张立娟/114
父爱的距离	小 秦/115
光头合影照	李丹崖/118
娘,你能听到我的呼唤吗?	艾 妃/119
铁轨生活	唐海艳/124
焐热的顽石	王立德/125
天堂里是否有大学	胡双庆/127
父亲留给小魔女的遗言	胥雅月/130
背袋里装的什么	[波兰]斯拉夫·茹拉夫斯/132
15岁的冬天	于心亮/133
请接天堂信息台	曾庆宁/135
最后的晚安	姚舒骅/137
寻找证人	流 沙/139



第六辑 你是上帝派来的天使

每天,我们与日子贴近而拥挤,潮湿、温热。那些呼吸般的感觉可能是邻居的、朋友的、亲人的,甚至,只是街头匆匆而过的陌路人的。那让我们轻轻敲开双臂,因为这样可以拥抱一切,包括世界……

我一定回来	姜钦峰/142
把学校背上山的校长	侯黎风/144
病房里的感动	张燕梅/147
一生不忘奶奶的谎言	汤红霞/149
耳朵在哪儿	晓 雪/151
我的傻奶奶	张慧萍/153
瞬间长大的一棵树	贝西西/155
我还有热血	张 翔/158
肩膀上的玉米地	吴 楠/159
红色的保温饭煲	凡 娘/163
哥哥的糖葫芦	青 梅/165
我们的父母,我们的残忍	刘光理/168
父子“情”书	杨 艳/171

第七辑 为了音乐,请你留下来

陌生的世界,陌生的环境,熟悉到简单的生活,日日浸泡在我们习惯并几乎烦腻的步伐里,我们似乎渐渐忘却了奇迹的存在。当我们推开那扇叫奇迹的窗户时,一切的清新与惊喜,感动与震撼,迎面扑来……

石头开花	包利民/174
姐姐,仿佛从没有过你	风为裳/176
一个裸不许死	杨铁心/180
巴彼家的老门铃	成 蓉/182
手心与手背的另一种诠释	蝶舞沧海/184
一滴泪落下,需要多长时间	柯茂林/188
拥你入怀	黄孝阳/190
亲情的速度和长度	赵俊辉/192



偷父	刘心武/193
电话那端的吵架	丁立梅/196
为了音乐,请你留下来	彭丹青/198
第41个	文 泉/200
生死3600米	美 楼/203
罗布泊的生死排序	侯发山/206
妈妈,我找了你好久	金铃子/208

第八辑 让爱创造奇迹

如果人生是一条长河,它肯定有它的潺潺流淌、风华正茂、清冷消瘦、冰封沉默的过程,因为,四季的掠过总会有不同的风景。而母亲的人生,总对应着类似的风景。所不同的是,当我们的人生长河开始时,有妈妈在的日子里,四季如春。

父爱的尊严是一种痛	查一路/214
如果妈妈知道	叶倾城/216
收集阳光	苏小婵/218
战俘爷爷	刘万里/219
母亲的心	蒋 平/221
尼泊尔啤酒	[日]吉田直哉/222
西伯利亚七匹狼	蔡振兴/224
母亲的蓝色	小 尘/227
爱的流传	苇 笛/229
人类首飞太空的惊心动魄	吕劲松/230
风中跌倒不为风	(台湾)林清玄/233
合欢树	史铁生/234

第九辑 与上帝互换的礼物

生命如离弦之箭,它是只有出发没有回头的。一个只有前进姿态的事物总是让人崇敬,所以,当面对颼颼而过的时间,我们不能苛求。只能希望,所有的生命都能无愧于心,各尽所能,珍惜自己的这次生命旅程……

与上帝互换的礼物	[美]迪亚娜·瑞纳/238
----------------	---------------



一个车夫	佚名/240
军刀	赵悦/242
呼唤光明	xinhui/243
仰望	[美]保罗·詹姆斯/245
一个母亲一生撒的8个谎	天娜/247
向17岁半的先生道歉	海宁/249
母爱,长在花盆里	方晗/251
邻居家的狗	邓笛/253
我与父亲的经济往来	付体昌/255
圣诞夜,休战!	佚名/256
没有雨伞的孩子必须努力奔跑	周华诚/258

第十辑 感恩的轮回

我们把自己努力成各种姿势,行走、疾步、奔跑、飞翔。我们满足并坦然地认为,给予不等于回报,努力不等于收获,于是,我们渐渐对给予失去了热情和兴趣。这里,一片绿茵茵的草地告诉你,美丽也有轮回……

十天拥抱的拯救	[美]斯密尔/262
无烟车厢	北方/264
最后4根棒冰	赵荣发/265
父亲	唐雪嫣/267
我的上帝,我的兄弟	张海涛/269
13岁的肩膀	洪战辉/270
最后的财富	乔伊/274
父亲头上的草末	赵守玉/276
圣诞节的早晨	[美]赛珍珠/278
第三名	李威/281
生命的塑像	侯发山/282
感恩的轮回	佚名/284
妈妈的眼泪	徐悦/286
母亲们的谎言	杨如雪/289



第十一辑 大爱无形

我们在寒冷中奔跑,以期冀温暖的终点。散发着温热的曙光的终点总在瞳仁中燃烧,以至于我们忘了,在奔跑的过程中,那些挥发着汗水的、那些跳跃着激情的、那些跳动着节奏的,也是温暖。

30里山路不拒绝脚步	刘梅花/292
这个世界的贫穷与富有	马 德/294
母爱如此惨烈	李 政/296
大拇指手语	殷 高/297
承诺之美	陈绍龙/299
上学只要半小时	秦 明/301
一匹拉着家的马	柯 英/302
倔强仙人掌	白小云/304
大爱无形	金 翔/306
因为您,我无法沉沦	月下听祥/308
一辈子陪伴	刘晓芳/311
山道上那个幼小的身影	巴 山/315
奶娘	萧 笛/316

第十二辑 用拥抱回报报抱

人类自己发明了很多关于感恩的词:感激、感动、感谢、感念、感怀……
人类为这些词做着种种的行为:激动、流泪、涕零、号啕……

其实,大多数的感恩简单到人类自己无法想象,有时,就是一个拥抱。

生命中的那个夏天	牧 村/322
飓风中的两个瞬间	周俊根/324
继母的账本	佚名/325
亲吻爹娘	江 岸/329
我的瞎子父亲	雪 儿/331
天堂鸟	刘 媛/333
用拥抱回报报抱	[美]路易斯·尤拉诺/335



感动于如水的亲情	未 名/336
奔跑的母亲	姜致远/339
继父节	[美]贝丝·茉莉/341
头朝下的逃生者	方冠晴/343
爱是最大的力量	感 动/345

