

● 《弟子规》读后感 / 冯晓真	1
● 提升心灵品级 打造阳光女人——《阳光心态》读后感 / 王竹君	4
● 站着读完的书——《她们——三十二个女人的长征》 / 张屏	7
● 另一种思维——《我是谢坤山》读后记 / 董临红	11
● 从此，你是天边的一颗星 / 董瑞红	14
● 她用品德诠释名字——读《王光美访谈录》有感 / 孙文俊	19
● 阳光心态 美丽人生 / 陈美月	22
● 好书带我走进变电 / 徐双双	24
● 敬业与忠诚——《把信送给加西亚》读后感 / 陈伟群	29
● 小故事大道理——读《小故事大道理》有感 / 王晓飞	32
● 懂得感恩才会珍惜——读《人生第一课》有感 / 柴秀花	36
● 做自信、自强的幸福女人——读《女人的资本》有感 / 林峰	38
● 读《当中国改变世界》 / 胡逸铭	41
● 一生读你 / 何伊娜	43
● 读《把信送给加西亚》之感想 / 李嘉	48
● 看得见历史的窗——读《她们——三十二个女人的长征》有感 / 沈赟诣	52
● 用积极的心态做最好的自己——读《做最好的自己》有感 / 李丹	57
● 用心工作——《将心注入》读后感 / 盛斌美	61
● 《江南》，好 / 林幸娟	65

● 增强团队凝聚力，实现团队目标——读《大雁精神》有感 / 方 莉	68
● 坚持在学与行的结合上求实效——《新时期工会女职工工作理论与务实》读后感 / 朱晓玲 ...	74
● 心长征·新长征——读“长征”有感 / 傅海静	81
● 历史，见证我们共同的仰望——浅读抗战口述史书《我的见证》 / 陈海芹	96
● 雕胡琐记 / 程红梅	102
● 用心做事，安心做人 / 张 羽	105
● 《平凡的世界》读后感 / 雷秀敏	107
● 读《智慧日记》有感 / 孙月芝	109
● 人生在于奋斗 / 王小芳	111
● 常怀感恩之心 塑造阳光心态 / 庄迎英	114
● 重回书店 / 董继芳	117
● 童话 童心 / 张 峻	121
● 读《你在为谁工作》有感 / 龚静秋	124
● 有感于刘心武揭秘“红楼” / 王岚岚	126
● 就跟街角邻居家开的杂货铺的氛围一样——读《杰克·韦尔奇自传》有感 / 丁 利	129
● 健康的体魄 健康的心境——读《阳光心态》有感 / 吴雅琼	137
● 像小豆豆一样长大 / 晏 轶	140
● 《围城》读后感 / 张丹萍	144
● 感悟幸福 / 黄惠芬	147
● 罗兰·巴尔特《写作的零度》手记之一 / 何丽萍	150





《弟子规》读后感

嘉兴嘉善县供电局 冯晓真

这，不是一本神秘的书，却令人百读不厌；它，是一本启蒙读物，却经久不衰，如明珠璀璨夺目，教诲了一代又一代中华儿女，却有一个普通的名字：《弟子规》。

这是一本不分性别的书，我之所以推荐它作为我们女性的读物，是有理由的。圣人的训导，无论对男对女都是平等的，我们是成长在新世纪电力系统的新女性，也可以和男同志一样与古人交流对话，博古通今，以古鉴今。我们女性中为人母者，是教育孩子的第一影响人，有理由也有责任学好这本书，正人正己，担当起中华民族优秀文化的接力棒，把中华民族的精华代代相传。通过阅读此书，可以提高我们女性的文化素质、个人修养，从而增加自信，为企业、为社会创造更多财富，实现自身的价值。

“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”这24个字，展示了人生的大道理、大智慧。先贤圣人教导我们，做人应持有的规矩，即在日常生活中，首先要做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。其次在一切言语行为中要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他们学习。这些都是很重要非做不可的事，如果还有多余的时间精力，应该好好学习“六艺”等其他有益的学问。《弟子规》全文虽然篇幅短小，但字字珠玑，意味深长，谈及做人做事的道理，颇有见地，耐人寻味。读此一书，感



慨万千，我就从感悟颇深的一二谈起吧。

“首孝弟”。《弟子规》告诉我，做人首先要孝敬父母。从小在宠爱中长大的我，虽然已成了家，可是对父母的依恋仍旧如孩时，每次回家总能享受一番家的温馨，享受父母给予我的从不计回报的关怀与体贴，每次临走时还要带上父母塞过来的水果、糕点，从来没有考虑过要为父母分担些什么，要为父母做些什么，而自己也像永远长不大的小女孩，不知道怎样去关心、体贴父母。《弟子规》中的“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承”这些话正好告诉我应该这样做：父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地很久才应答，父母有事交代，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒。父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母生气、伤心。这些话经常拿出来看看读读，对照自己，自问今天我做到这些了吗？吾日三省吾身，相信一定会对自己大有裨益的。

“泛爱众”。“凡是人，皆须爱，天同覆，地同载”，这与孔子的“克己复礼为仁”的著名观点是一致的。我平常生活中不高兴时就要跟心爱的人耍耍小性子，赌赌气，没有考虑对方的感受，什么时候伤了对方自己也许还不知道。有时候为了完成一件心里想的事，虽然出发点是好的，但办事比较着急，不达目的不罢休，或是没有注意到方式方法，缺少与别人的沟通，往往事与愿违，事情也许办成了，但达到的效果却是完全不一样的。由父母推己及人，其实每个人的感受和我的感受应该是相仿的，都需要关怀和爱。我要学会控制自己的情绪，遇到不如人意的事，要告诉自己，别人怎样对我不重要的，重要的是我怎样去对待别人，“克己复礼为仁”，相信自己一定会做到的。天地间爱是最真挚、最感人的，在同一个地方生活、同一企业工作的我们，应该相亲相爱，生活中彼此关心，工作中互相帮助、互助合作，这样

才能共创和谐环境、共建和谐企业。

如今，我把“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”这24个字做成了电脑桌面，每当我打开电脑，静坐下来时，首先映入我眼帘的就是这些个大大的字，它提醒我每一天应该怎样去做一个厚德的人，去做一个诚实守信、有爱心的人，去做一个自信、勤学、奋进、从善如流的人。

感谢《弟子规》这本书，它教会了我许多做人、做事的道理，感谢我周围的所有人，他们使我在健康、快乐中成长。感谢自己所度过的每一个昼夜，它让我感受到生命的价值和意义。





提升心灵品级 打造阳光女人



——《阳光心态》读后感

衢州电力局 王竹君

“心灵是有品级的”，当我拜读完吴维库博士所著的《阳光心态》这本书时，这句新颖而具有独创性的话震撼着我的灵魂。而书中所述的四种境界中，唯独又对心灵的第四境界“宽容之心”感触最深。

心灵是有品级的，心灵的品级决定人格，决定品格，决定人一生的命运。

在漫长的生命旅程中，谁都不可能风平浪静地度过一生，谁都会遇到许许多多的坎坷与波折。年少时不知愁滋味，成人后方知路难行。当我们走出校门步入社会时，心中总是充满着期待。然而现实生活远不是学生时代想象得那么五光十色，美好的憧憬总是那么遥不可及。在经历了几十年岁月的磨砺后，有些人变得圆滑世故，有些人活得光彩夺目。这些不同的生活轨迹折射出各自不同的心灵品级。

纵观当今世界对女性的不平等随处可见：谋求职业，男性比女性要容易得多；在管理岗位上，男性的比例更是占绝大多数。在日常生活中，女人常常被定性为只能做琐事的人。相同的社会却永远不可能有相同的竞争机会，假如这个世界真正实现了男女平等，那么，有关妇女权益保障的法律也将自行失效。

然而，生活又是美好的。孙中山在《诗咏女人》中感叹：“世界少不了女人，如少了女人，这个世界将失去了百分之五十的真，百分之七十的善，百分之百的美。没有女人也就没有了人类。”

作为一个女人，又是何等的幸运。

其实，无论男人、女人，身处万丈红尘，总会有世俗的牵挂和无名的欲望困扰，要想拥有一个良好的职业空间，必须要有一颗宽容的心。当你无力改变现状时，唯一能改变的就是自己的心态。环境有时会很恶劣，但心态却可以很阳光，从容淡定才能笑看世事变幻，这尤其需要有一颗宽容之心。

宽容是一种生存的智慧，生活的艺术。宽容自己的过去，就是善待自己的未来；宽容别人的过失，就是给自己一片宽阔的天空。领导的批评，同事的警惕，朋友的误解，过多的争辩无济于事，唯有冷静、忍耐、谅解最重要。可能你的上级是个平庸之辈，可能你的同事经常把分内事扔给你去完成，遇到这类事情切莫计较，坚持以德服人，以理服人，以情感人。相信这句名言：“宽容是在荆棘丛中长出来的谷粒。”退一步，天地自然宽。这听起来似乎在逃避现实，但却是一剂心灵良方。

宽容是一种气度，一种胸怀，一种积极的生活态度，是对人对事的包容和接纳。有着宽容之心的女人，必定有着博大的胸怀。宽容地对待你的敌人、仇家、对手，在非原则的问题上，以大局为重，你会得到退一步海阔天空的喜悦，化干戈为玉帛的喜悦，人与人之间相互理解的喜悦。让自己活得更轻松自如、从容洒脱些。

宽容是一种品质，是一种境界，它时刻闪烁着仁爱的光芒。富有仁爱精神的人，也必是宽容之人。生命的姿态应该是一种美丽，只有热爱生命的人，才会欣赏发生在周围的每个瞬间，平凡的抑或是辉煌的。才能使友谊、事业、家庭稳固而长久。有着宽容之心的女人，必定是勇敢独立而坚强的。在短暂的生命旅程中，学会宽容，对人对己都可成为一种无需投资便能获得的“精神补品”。

可以想象，如果一个没有宽容的社会，必定是个充满邪恶和斗争



的疯狂世界。对于社会来说，宽容是一种文明和进步。对于个人来说，宽容是一种美德和力量，怀有宽容之心的人，总是以友善的眼光去看待周围的一切，总会让琐碎单调的生活丰富多彩而情趣盎然。

毋庸置疑，生活中随时会遇到不快乐的事。对人宽容，对己宽容，有容乃大。人生极为重要的三件事便是：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活。当一个女人真正有了宽容之心，必定也会有快乐之心，感恩之心；又何尝不能做一个上品女人，一个极品女人，而真正成为一个阳光女人！

愿天下的女人，都能怀有宽容之心，提升心灵品级，带着阳光心态，缔造阳光生活，走向阳光未来！





站着读完的书

——《她们——三十二个女人的长征》

杭州市电力局 张屏

看这本书很偶然，偶然到不过是从书店的架子上顺手拿起而已。当然这其中也有必然性，毕竟，纪念长征胜利70周年的活动正开展得热闹。用爱不释手来形容也是过了，直到看完，我也不曾起念头要将它从书店搬到自己的书架。因为是匆匆翻阅，许多细节已记不清楚，感觉中这本人物传记倒更似《记××人二三事》那种作文的合集，所以不曾想到最终会为它写点东西。也许是这些小故事太过简单质朴，也许是自己没有通过一遍阅读就能将人名和事件记得刻骨铭心的记忆力，所以在决定动笔时，是否记得全那些故事，于我而言已不重要了。写下的不过是丝丝感慨而已。

关于长征的故事一直是悲壮而感人的，几万人之众，两万五千里之长，每一步都能发生无数故事。然而，《她们——三十二个女人的长征》却明明白白地告诉我们，它讲述的只是长征中很少的一部分人，这些人有的我们很熟悉，像贺子珍、邓颖超、康克清，有的我们却听都不曾听到过，像邓六金、危秀英、钟月林。她们中有老有少；有惯于农间劳作的，也有缠过小脚、大门不出、二门不迈的；有强壮的，也有体弱多病、怀孕待产的。这32个女人从瑞金出发后，大多数人都随中央红军走完了长征全程。其中有多少艰辛固然是可以想见的，但看完了全书，却有总觉得除了艰辛，还有更多东西能从字里行间中表达出来，这早已不是共产主义信念那么简单了。



战火中的婴啼——理智与情感

这是最让人唏嘘的一段故事，关于母亲和孩子。长征的队伍中有3个孕妇：贺子珍、陈慧清和廖似光。她们在长征的途中生产，被迫骨肉分离，其方式如出一辙，以至于作者概括为——“孩子用白布或毛巾包裹，内附一张字条，放在出生的地方，似乎成了长征途中生育而又舍弃的惯用模式。”

战火硝烟中生产本已是九死一生，但3位母亲却连孩子的性别都不曾分辨清楚就被担架抬上了征途，这是怎样的人间惨剧。但她们居然都舍弃了女人哭天抢地的特权，默默前行。

情感上的不舍是毋庸置疑的，而真正震撼我的却是超越常人的理智。也许换了其他任何一种环境，任何一种身份，她们都不会抛下自己刚出生的孩子，但特殊的环境催生了特殊的理智，在前有堵截、后有追兵、战火硝烟、征途漫漫时，母亲们无奈地选择了几乎不可能做到的理智。

也许，每个人多少都曾为自己的世界划出一片不可侵犯的领地，放不下情谊，放不下面子，放不下事业，放不下既得利益……但如果某一天，我们面对现实的残酷必须抉择时，长征中的母亲作出了最好的榜样，相比于她们，大概就没有什么是不能舍弃的了。

“三寸金莲”丈量二万五千里——信念与执着

杨厚珍是长征途中唯一一个真正以寸丈量土地的人，以畸形的小脚走完两万五千里长征，其艰苦可想而知。是什么力量支撑了这个女人？在我看来杨厚珍早年对尚是地方军阀的丈夫罗炳辉说的一段话最能回答这个问题——“我看近来各方面送来的‘赤化’分子，你都释放了，有的还给他们饭吃，离家较远的，还给他们路费，穿得破烂的，还给他们衣裤……你说，‘天下穷人是一家，要替穷人找出路’，我听

了很钦佩，我能给你做些什么？”对这个在封建教育下成长的女人而言，无论山高水远，她所要做的就是陪伴自己钦佩的丈夫。这种信念支持她接触共产主义，支持她担当丈夫和共产党之间的通信员。在长征路上，不管多恨自己的小脚不争气，多自怨自艾，她也始终不曾放弃。

也许，生活的经历不会让每一个人都具有高尚而杰出的理想信念，但即使是最朴素、最简单的信念也可以成为执着于事的动力，幻化出无比的力量。一如这个用一双小脚走完长征的女人。

担架的分量——责任与友谊

随红军长征的女战士绝大多数都编在干部休养连，这是一个特殊的连队，不参加战斗，但要负责运送伤员和物资。而那些身体强壮的女人每人都要负责照顾3~4个担架，其中有不少是党的领导干部。毛泽东、周恩来、王稼祥等都在她们的担架上呆过。总卫生部部长贺诚曾对担任担架连指导员的李桂英说：“你们管的担架，不准丢一副，丢了就杀你们的头。”长征对这些女人们而言不仅仅是走路，她们肩上的担子也是不轻的。

为了这份责任，她们可以将自己的斗笠、粮食让给抬担架的民夫，可以在宿营时为民夫烧好洗脚水，可以在需要的时候抬起担架，可以拾起牛粪中的麦粒做粮食。在翻越雪山时，干部休养连不曾有一人掉队，而邓六金却在抬担架时呕血。然而，不管多苦多累都没有掉过眼泪的她们，却屡屡在战士牺牲时伤心落泪。责任帮她们锻造了最坚强的心，在执行任务时永远顽强忘我，但当接触死亡的一瞬，她们的心仍然会脆弱。如果长征的困难让我们看到的是人不可思议的力量，那么这些女人几次仅有的流泪却让我看到人不可抑制的情感。

执着让她们永不放弃，责任让她们兢兢业业，而感情则让她们互帮互持。邓六金和危秀英之间以生命为代价的友谊大约就是这样结下



的。翻过老山界不久，邓六金突然病了，拉肚子，发高烧，肚子疼得走不动路。当时部队有个纪律，如果有红军在途中跟不上队伍，就会被寄养在老百姓家里，组织上留下八块光洋作为生活费。此时，危秀英主动提出照顾邓六金。

一路上，邓六金数次含着眼泪说：“秀英，你走吧，把我留下……要死就死我一个！”而危秀英的回答是：“不！我们都不能死！革命还没有成功。只要我在，我就不能把你一个人留下！”看惯了死亡，所以不能容忍死亡，勇敢的女人们为我们诠释了什么是最大的责任，什么是最深的感情。

当历史伴随时间渐渐远去时，我不曾想到自己还会为这样一本书而感动。从小学起，就在不同的作品中看到长征的故事，而对于它的了解也随成长而丰富。很久以来，背熟了“长征是宣言书、长征是宣传队、长征是播种机”的口号，却从不知道，长征在展现无比的坚强同时，也留下了许多思考的空间。“她们的精神如同蒲公英吹飞在空气里，以飞扬的姿态让记忆清晰，让记忆感觉历史的代价与青春的痛楚。”这是《文汇报》对于这本书的评价。的确，女人与参加战斗的男人的确有太多不一样，这注定她们要面对不同的困难，两万五千里的征途中，她们选择了和男人一样去战斗，以无比的勇敢和坚韧的意志走完了这也许是世界上最伟大的一次行军。



另一种思维

——《我是谢坤山》读后记

国电浙江北仑第一发电有限公司 董临红

如果你瞎了一只眼睛，会不会哭泣？如果你被锯掉了一只脚，会不会悲伤？如果你失去了两只手，会不会痛不欲生？如果你同时失去了一只眼睛、一只脚、两只手，你还活得下去吗？

当友人将《我是谢坤山》一书郑重推荐给我的时候，其实正值我的情绪处于蓝色的忧郁期：正处于叛逆期的儿子老是同我作对，而一向有另类思维的老公又埋怨我的唠叨，竟和儿子结成同盟，处处设难。想想自己的辛苦付出，两个我所心爱的人却如此“绝情”，我不免郁郁寡欢。

当我一口气看完这本谢坤山先生的励志之作，我不禁为之撼动。出生在台北贫寒家庭的谢坤山在十六岁外出打工的那年，不幸失去了一条腿、两只手，后来又失去了一只眼睛。但就是这样一个最不幸的人，却勇敢地挑战生命极限，不仅生活自理，而且成了一名画家，还有一个漂亮聪慧的妻子和一双机灵可爱的女儿。巨大的不幸和磨难，并没能改变他的善良、幽默和灿烂的笑容。妻子做好了陪他吃一辈子苦的准备，却不曾想这个只有一条腿的男人，能让她如此幸福和美满，无论物质到精神。

世上竟有如此顽强的生命力！而支撑他创造生命奇迹的乃是他一次又一次的“另一种思维”。

“其实，我不是从拥有的角度，而是从有为的角度来探索人生。”面



对诸多不幸，谢先生总能站在事情的正面想出路。当他受伤截肢后，他鞭策自己“我不去想我失去了什么，只想自己还拥有什么”，于是他用嘴巴咬起笔，写出了大大的“谢坤山”。有一日夜里，他意外听到父母亲谈论他今后人生去向的问题时，父亲居然叫他“那个无手！”那是对他严重侮辱歧视的绰号，他却将它善意地理解成“是爸爸在成就我，不必在意别人的话语和眼光”；他将孤独的时光作为自我内省的最好时机，从而转换成另一种能力的培养，品味人生的感悟。当一个男孩向他问道：“谢先生，到目前为止，你遇到最困难的事是什么？”他不假思索地回答他：“我还没遇到！”正是一次次积极的、向上的思维不断引领着谢先生跨越一个又一个障碍。没有双手，谢先生用他的心灵“开创”着幸福，谢先生用不屈的意志“走”得昂首阔步。

世上的事物都有辩证两面。“另一种思维”强调主观因素，相信自己才是生命的主宰，唯有改变自己，才能适应周围；“另一种思维”注重现在，着眼未来，黯然神伤只能与事无济；“另一种思维”珍惜拥有，忽略失去，从而以感恩的心态拥抱生活；“另一种思维”使我们学会换位思考，在善待别人、努力工作的同时，也愉悦了自己。当轮椅上的天体物理学家霍金面对女记者悲悯的发问：“您不认为上天对您太不公平了吗？”他的脸上依旧写满恬静的微笑，他用手指在键盘上艰难地敲击：“我的手指还能活动，我的大脑还能思考，我有我终生追求的理想，有爱我和我爱的亲人，对了，我还有一颗感恩的心！”是“另一种思维”使他穿越时光隧道，翱翔在美妙的天体世界。

“另一种思维”是一种积极的人生态度，它是达观者身处逆境仍绝处逢生的希望，它是宽容者面对不公依旧淡定洒脱的情怀，它是智者棋逢对手依然笑傲江湖的秘诀，它是成功者面临困境依然开拓进取的勇气。就如同苏轼的名句“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”让我们从不同的角度领略到了庐山不同的景致。只要具有足够的耐心，路

边的野花，街上的美女，熟悉的风景，家人的关怀与帮助，工作上获得的成就(哪怕是一点小小的成绩)都是雅俗共赏的快乐体验啊！试想上帝造人为什么把我们的头颅放在我们的肩膀上？大概是想让我们的思维有一定的高度吧！上帝又为什么把我们的眼睛放在脸的最上面？大概是想让我们站得同样高看得更远些吧！如果我们的思维有一定的高度，并且能够向纵深延展，那么我们会不断地从身边的小事里发现更多、更深奥、更有趣的道理。

我的心不由豁然开朗：面对来自工作上的压力，我可以理解成上司对我的“器重”；面对能力平平却能时常“走运”的同事，我可以学习他成功背后的过人之处；面对同事的一时误解，我相信时间终能冲淡一切；面对儿子的叛逆，我雀跃儿子的成长与快乐；面对老公的“另一种思维”，我感激他的别具匠心；面对自己对家庭的付出，我享受身为小女人幸福的感觉；面对生老病死，我更珍惜与亲人朋友独处的美好时光……

于是我的心平静如镜，乐观的阳光和煦地照在我的身上。





从此，你是天边的一颗星

丽水电业局 董瑞红

知道居里夫人，是在初中的物理课上。

老师这样介绍她：居里夫人，原名玛丽·斯克罗多夫斯卡，波兰物理学家，是最早荣获诺贝尔奖的女性。连同这个伟大的名字一起让我记住的，还有钋和镭两种元素。在学校实验室的回廊上，挂着她的像。画像上的居里夫人美丽而睿智，高挺的鼻子，明亮的眼睛，散发着平和和安详。

读书的日子渐渐地走远了，留在心底的不是求解 x 、 y 、 z 的方法和那些背得滚瓜烂熟的英语单词，而是那些曾经影响过我和人。那日，路过新华书店，恍然间那幅似曾相识的画面映入眼帘。那是一本简装版的《居里夫人传》，我信手拿起，随意翻阅，思绪就在作者平实而又端庄的叙述中飘荡。

深夜，我沉心而坐，她的文字就像一滴墨水缓缓漾开而去，牵引我的思绪轨迹和感情脉络。《居里夫人传》是居里夫人的小女儿艾芙·居里在母亲去世3年后写成的。书中详细叙述了居里夫人的一生，也介绍了其丈夫比埃尔·居里的事迹，字字句句诠释着居里夫妇的工作精神和处事态度。书中引用了居里夫妇的许多信札和日记，书的最后还附录了居里夫人一生所得奖金、奖章的情况以及她的名誉头衔、居里夫人年表，是一本很详实的个人记录。

合上书本，我感慨万千，那是一份来自心灵深处的感动和震撼。我

仿佛看到了她只身前往异乡当家庭教师单薄而孤独的背景；看到了她手抱和自己等高同重的铁棒搅拌沸腾的沥青时那份坚毅，看到了她无偿地将镭的提炼方法公诸于世那一刻的坦荡笑容，看到了她在爱人突然离去时无限悲伤的眼神……她的一生充满坎坷和艰辛，但是无论面对怎样的困难，身处何种困境，她从不畏惧，从不放弃，她对生活和事业的执着让人唏嘘，她对金钱和名誉的淡泊让人感动。也许用伟大一词描摹她的一生流于泛泛，但再没有如此有分量的词语足以表达她给人的感动和震撼。

在我看来，这个本名玛丽·斯可罗多夫斯卡(昵称玛丽)的普通波兰女孩，日后之所以会成为举世闻名的居里夫人，她的家庭、她本人的天赋以及她所处的那个时代都起了至关重要的作用。

居里夫人出生时，她的祖国波兰正遭受沙俄铁蹄的蹂躏。知识分子的家庭背景(父母都曾担任过中学校长)，赋予了她良好的修养和强烈的民族责任感，当然也将知识精英的智慧和坚韧毫无保留地遗传给了她。斯可罗多夫斯卡夫妇的教育是成功的，子女们不但个个成才，而且团结友爱，感情甚笃。居里夫人和姐姐布罗尼雅间的手足之情尤为感人。姐妹俩先后资助对方完成了大学的学业。事实上，为了给姐姐筹措学费，年少的居里夫人饱尝了世态炎凉。17岁那年，她孤身一人背井离乡，去外省当家庭教师，一当就是6年。这6年寄人篱下的生活，让她逐渐意识到了社会的复杂，人性的复杂。失恋的痛苦经历，更教会她该如何选择终身伴侣，如何从本质上去认识一个人。

整本书中，对我触动最大、也最具现实意义的是居里夫人在巴黎求学的那章。正如她自己所说的：谈到我的生活，由于我只有很少的钱，亲人也没有多大能力帮助我，所以是相当艰难的。不过并不是我一人如此，许多波兰来的学生都有相似的经历。她当时经济拮据，为了避免干扰，便从姐姐家搬到了一个阴冷的小阁楼上。每天7点起床，