

格桑花纪实图文系列丛书

# From Shangri-La to the Arctic

我向你走来

带着一路风尘

奉献给您的一切

都是我真挚朴实的爱

香格里拉

北极

晋春昆 方震东 著

让我们跟随一个年轻的植物学家，探险家和摄影家穿行在名山大川，  
体验从香格里拉到北极神奇壮美的风光、人文景观和民俗风情，这一路  
上的每一个足印都是生命与爱的诠释。 . . . . .

云南民族出版社

总顾问 江巴吉才

顾问 黄峻

封面题字 段跃庆

策划 和向东 王世钧

执行策划 普春昆

ISBN 7-5367-3125-6



9 787536 731257 >

ISBN 7-5367-3125-6/K·822

定价：36.00元

從急格里拉

# 到北極

普春昆 方震東 著

云南民族出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目 (CIP) 数据

从香格里拉到北极/普春昆, 方震东著. ——昆明: 云南民族出版社, 2005. 7

ISBN 7-5367-3125-6

I. 从... II. ①普... ②方... III. 报告文学——中国——当代 IV. I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第069235号

责任编辑 冯怀勇

装帧设计 熊沧海

出版发行 云南民族出版社

(昆明市环城西路170号云南民族大厦5楼 邮编: 650032)

<http://www.ynbook.com>

[ynbook@vip.163.com](mailto:ynbook@vip.163.com)

印制 云南民族印刷厂

开本 170mm × 230mm 1/16

印张 12.75

字数 100千字

版次 2005年7月第1版

印次 2005年7月第1次印刷

定价 36.00元

书号 ISBN 7-5367-3125-6/K·822



探寻

发现

人与自然和谐发展的奥秘







## 人文



## 在那祈祷的地方 P161

那里真有神迹，我只希望受其灵光之下，  
同样的许诺和愿望能实现，每人都有一个好报！  
我在高神幽远的地方，  
在高架为伴的阳光中，  
在幽静、松静祥和绿佛的白塔旁，  
只有这样一个爱为诸佛祈祷的心灵。

## “三江并流”凝聚世界的目光 P173

“三江并流”区域，无疑是世界大自然中一  
道亮丽的风景线。它是中国面积最大的世界遗产  
地，也是亚洲和南亚两大板块的碰撞带，是联合国  
生物圈保护区和现代自然遗产地。

## 人类共有的家园 P183

走进香格里拉你会接受心灵的洗礼，  
走进香格里拉你会迸发出惊人的激情，  
走进香格里拉你会永不忘记，  
走进香格里拉你会寻找那真正的神话。

香格里拉是我们人人向往的地方，它已完  
全地成了人们心中家园的一面镜子。我们最高的  
境界应该是把香格里拉深深地融入心中，让心灵的家  
园实现！

## 民俗



## 在孤独中同行（代后记） P197



## 序

我非常庆幸自己生在云南，因自己是云南人而感到自豪。

这片美丽而多情的土地，奉献给了世界太多太多的精彩，吸引了无数关注的目光，以至于让不少人魂牵梦绕，深情地爱恋着红土高原上的所有一切。

这里的各民族像美丽的花瓣，共同凝结成团结之花，除了优秀美好的传统和能歌善舞的才艺外，各民族习俗和文化丰富多彩，更使这民族之花灿烂夺目；这里的资源有太多的“王国”之称，动物王国、植物王国、有色金属王国等，成为了真正意义上的“群山蕴宝，众水流金”的宝地；这里的山水风光令世人陶醉，从海拔6740米的卡瓦格博雪山到海拔76米的红河水面，山水相依处，有世界自然遗产“三江并流”区域，有世界文化遗产“丽江古城”，有大理“南诏古国”，有热带动、植物王国西双版纳，更有那世外桃源人间仙境之称的香格里拉……；这里有4000多公里的边境线，与南亚、东南亚国家紧密相连，一衣带水，地理位置极为重要……道不尽也说不完迷人的彩云南，我可爱的家乡！

让人充满了饱满的诗情，让人充满了绿色的梦幻，让人充满了放飞的希望，让人充满了温暖的爱，这就是云南！

1997年，经过考察和证实，在英国现代作家詹姆斯·希尔顿的《消失的地平线》一书中所提到的香格里拉就在滇西北的迪庆高原，这一消息使世界变得不再平静，这是人们苦苦寻找了半个多世纪后的惊喜。香格里拉意味着和平、宁静和永恒，人与自然和谐相生，是世人所向往的世外桃源。来自世界各地的朋友背上行囊，涌向了迪庆高原上的香格里拉，去体会和感受香格里拉丰富的内涵，去发现生命的真谛，洗练自己的心灵。因为香格里拉点燃了无数的激情，一批批表现香格里拉的文艺作品像高原上的格桑花一样纷纷绽放，让人从多种角度去欣赏香格里拉，赞美香格里拉、感悟香格里拉。

《从香格里拉到北极》一书，又给我们带来了一股清新的风，以纪实文学的风格，以优美的文字和精美的照片，通过年轻的植物学家、探险家方震东的经历，将北极阿拉斯加和香格



里拉的人文、地理、宗教、民俗、环保等方面进行了纪实性的展示，书中不仅让我们领略到两地美丽的风光风情，同时作者提到的一些思考和担忧，同样是大家有兴趣关注的话题。无论是遥远的北极，还是香格里拉，都是我们人类共同的家园，热爱大自然，保护环境，人与自然和谐发展，呼唤世界的和平、友爱和共同进步。

年轻的作者，对香格里拉有着无法割断的情结，对香格里拉的热爱是融在他们血管里的，他俩从小都生长在迪庆香格里拉，又翻出雪山走进了云南大学，毕业后在各自的事业中孜孜不倦的努力着，不断收获着辛勤劳动后的果实，并为美丽家乡的建设奉献着自己的

光和热。读《从香格里拉到北极》，丰富的内容不仅会使人感到是一种享受，同时也会被作者的一些思想所打动，因为此书不愧是作者生命与爱的诠释。

尤其让人高兴的是此书只是“格桑花纪实图文系列丛书”的第一册，策划者们还策划写出另外同样精彩和使人感动的书，并通过这些书励志人生，激发人们勤奋努力，去圆自己人生的梦想。我们期待着作者新作早日与读者见面，去体会和感受那些头戴光环者背后的艰辛和欢乐，去探索和发现大自然与心灵交汇的声响，去赞美和歌唱人生路上的执著和无怨无悔的选择……相信作者会努力做好并不断超越自我，因为他们同样用爱和执著追寻着自己人生多彩的梦！

姜友琼

2007.12.22.



方震东也许没有想到，有那么一天，他会走进北极圈。去到北美洲的阿拉斯加，但他的确真实的站在了北极的土地上。如果要是说自己旅游那的确是不敢问津的，毕竟所需费用十分的昂贵。是他有幸参加了美国大自然协会Earl Saxon博士“全球气候变暖”课题组在中国东喜马拉雅山区和北极阿拉斯加地区的野外考察研究。

真心告白：他激动的心如同北极的燕鸥在自由的飞翔着、飞翔着……

考察队由美国大自然保护协会的生态学家贝瑞·贝克博士、艾罗·萨克森博士、地理信息系统（GIS）专家马克、大自然协会阿拉斯加办公室的鲍尔德、地理学及植物学家波里、来自香格里拉的中国年轻的植物学家方震东和贝瑞的儿子，一行7人，加上10余捆植物标本夹，所乘坐的地面小型运输机几乎再也找不到一点多余的空间。

在阿拉斯加乘坐这样的小型飞机，减少了平时坐客机的很多手续和麻烦，没有什么买机场建设费、换登机牌、安检之类的事，方震东第一次感受了这样方便快捷地上飞机。“怀特航空服务处”的工作人员向每位队员简单询问几个问题后，就让大家快乐登机飞向蓝色天空，这种感觉真爽！

回想出来的一路上，他的三大件行李一次又一次地在各个机场被打开检查，特别在美国安检更是严格精细，他的四台照相机、镜头，脚架加上睡袋和换洗衣物等等必备之物，的确给旅途带来不少的麻烦。



加油



飞行





# 在

空中俯看阿拉斯加区域，因飞机飞行的高度大约在1000米左右，这样的高度，平时乘飞机只可能在起飞或降落的瞬间，此次考察在空中格外清晰地看到地面的景物。弯弯曲曲的河流略显黑褐色，在宽阔的大平原上流淌，一条条大大小小的河流优美的曲线，在平原这张大“油画布”上显得异常的美丽！在阿拉斯加最大的河流当教育空河，其发源于加拿大境内，自东向西穿过了阿拉斯加的中部，横跨美国与加拿大，使其美丽自由地在两个国家的土地上流淌。

东西走向的布鲁克斯山将阿拉斯加分割成两半——北部是荒原地带，南部是泰加林地带。连绵无际的泰加林，由常绿针叶树种云杉和冷杉组成，随地表水分状况呈规则变化。组成常绿暗针叶林的是白云杉和黑云杉。黑云杉喜欢生长在潮湿而积水的低凹之处；白云杉则长在土壤透水良好的地方。由于地形原因，两者有时交汇在一起，有时又变得泾渭分明。

在云南西北部海拔3200-4300米的山地垂直带谱中也有这种森林类型，国内的专家称之为云-冷杉林或寒温性针叶林。由于这种森林能给人们提供优质的木材，在我国未施行“天保工程”以前，是人们采伐的重点，以至于有的地方森林遭到严重的破坏。这类森林生长缓慢，如果人工更新从育苗到成材至少需要50-60年；如果靠植物群落的自然演替，它还需要经历落叶树种入侵并被针叶树种取代的历程，恢复到原生植被则需要更长的时间。在阿拉斯加中部和南部，给人印象最深的植物非这种针叶林莫属了。这就像某一个地区的特有民族，如云南西双版纳的傣族，阿拉斯加的爱斯基摩人等具有十分显著的特点。







阿拉斯加的河流

从空中俯瞰，星罗棋布的湖泊像是无数闪光的镜子，装满蓝天、白云和飞鸟，在阳光的亲吻中释放出动人的光亮。如此的感觉在香格里拉也随处可见。

方震东在此次考察活动中还兼任摄影师，他忠于自己的职责，在空中不停的按动快门，不少奇美的北极风光，飞快地凝固在他的胶片上。

从遥远的故乡香格里拉来到北极，这千里万里都在空中飞翔。真难以确切的说清楚是一个梦还是一个渴望。方震东土生土长在迪庆香格里拉，他从一个无知少年成长为一名年轻学者，直到今天又受美国大自然保护协会的邀请参与科学研究，在他人生与事业的道路上不能不说是一次难忘的经历！

上大学时与植物产生“恋情”后，方震东就变得更加热爱和执著，大学毕业走进迪庆藏族自治州科委，他便开始在滇西北的崇山峻岭中进行艰辛的考察，在实践中不断学习，收集了丰富的科学资料，获取了不少宝贵的经验。

1993年，他出版了学术专著《中国云南横断山野生花卉》，将云南横断山区的野生花卉做了相对详细地介绍和展示，在学术界产生了较大的影响。

早在北极之行前，美国大自然保护协会的专家爱罗（Earl Saxon）博士来云南进行科学考察，主要对滇西北植被的分布

建立计算机模型，方震东一路陪同，在怒江和迪庆横断山区考察。俩人相互交流，观察到横断山区植被分布受植物可利用水分因素限制出现的“上部树线”和“下部树线”现象，爱罗博士还将根据该现象建立的山地植被分布的模型命名为“方氏模型”。爱罗博士不仅喜欢方的真诚和朴实，更喜欢对方对科学事业的那份执著和敬业。随着交流的不断深入，中国这位年轻的学者给爱罗博士留下了深刻的印象。

2001年，爱罗博士负责全球气候变暖的研究，特邀请方震东加入到子课题“中国横断山与北极阿加拉斯加地区气候变化的比较研究”中。课题组的主要任务就是观察、记录和理解植物及植物分布的现象及规律，以期建立相关模型，预测今后50年全球气候变暖对植物、植被分布和生物多样性造成的影响。



费尔班克斯上空



水上起飞



高山生态系统考察



## 2002

年的上半年，由美方专家爱罗·贝瑞（Barry Baker）和中方的中国科学院成都生物所的唐亚博士，地质灾害研究所的罗宁，迪庆香格里拉高山植物园的方震东组成考察组，对滇、川两地的梅里雪山、贡嘎雪山及其冰川区域进行了考察。一行人在艰辛的跋涉中翻山越岭，收集到许多可贵的资料，加深了对大自然生态变迁的理解。此次科考苦中有乐，相互学习交流，使方震东觉得获益匪浅，如同登上高高的雪山再俯看低海拔地带，视野更加开阔。这样的感触对于事业和人生来说，又何尝不是如此？在摸索前进的历程中，等你攀上一定的高度再回首，猛然间感悟出：“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的境界。

2002年6月，正是香格里拉的黄金季节，原野上牧草青青牛羊成群，溪水河流欢乐的歌唱中映照出高原美丽的风光，漫山遍野鲜花绽放，百鸟用婉转动听的歌喉赞美着高原的春光！

来自天南海北的游客一批批涌来，特来领略香格里拉的湖光山色，沉醉在迷人的人间仙境。而此时方震东正收拾行囊准备参加后期的科考活动，他们将对北极阿拉斯加荒原地带进行生态区域规划和全球气候转暖对植被产生的影响进行考察。方震东除了负责鉴定植物外，还负责摄影和航拍，他那几台心爱的相机，又随同他走进了北极的阿拉斯加。



香格里拉大峡谷的康山上



斯恰冰川

