




# C 成长美德书

hengzhang meideshu

仲 泽 方延军 主编

四川出版集团 四川文艺出版社



学会爱与被爱。  
我们才能够享受到生活真正的快乐！



# mulu

## 第一辑 爱的阳光

### 一 烛照黑暗的光芒

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 十美元的稀世珍品 /梅子黄时雨 | 13 |
| 孩子的力量 /列夫·托尔斯泰  | 16 |
| 托起我手臂的手 /睡醒的雪   | 20 |
| 化解仇恨的最好办法 /潇潇   | 23 |
| 圣诞夜的故事 /何理美     | 25 |

### 二 在关爱中成长

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 最勇敢的妈妈 /戴维·贾内利  | 28 |
| 一个女教师的祈祷 /米斯特拉尔 | 31 |
| 我的母亲 /老舍        | 33 |
| 孝心无价 /毕淑敏       | 38 |

跛行的父亲 /奥古斯特·布罗特 40

### 三 天地间最美丽的爱

勃拉姆斯的爱情 /乔静 43

少女的情思 /巴尔扎克 47

父亲失约 /罗伯特·萨克斯 49

维特日记四则 /歌德 52

马克思致燕妮的情书 /卡尔·马克思 55

### 四 融化障碍的灵丹

人生没有橡皮擦 /刘爱亚·翰思 57

父母眼中十五岁的恩格斯 60

——恩格斯父亲给他妻子的一封信 /弗里德里希

用爱倾听 /方冠晴 62

岳父大人在上 /麦尔·拉扎鲁斯 65

女人和孩子 /阿尔盖齐 68

## 第二辑 勇为天下先

### 一 勇者无畏

贝多芬赞 /罗曼·罗兰 72

西雅图酋长的宣言 /西雅图 74

改变历史进程的演说 78

——要求国会对日宣战 /罗斯福



痛哭和珍 /石评梅	80
万塞蒂致但丁·萨科书 /万塞蒂	82
苏格拉底之死 /房 龙	85

## 二 直面挑战

机会需要勇气 /阿 健	88
一个犹太少女的日记 /安妮·弗兰克	91
牛 /叶圣陶	94
夜的深渊——那令人绝望的漆黑 /雨 果	97
勇敢的孩子 /佚 名	100

## 三 坚忍的执著

滚球 /罗伯特·奥尔曼	102
勇敢的考验 /佚 名	104
对院女孩 /顾礼俭	107
美丽的挣扎 /思 苇	110
拾荒的小姑娘 /佚 名	113

## 四 沉默的力量

论逆境 /弗兰西斯·培根	116
贝多芬致弟书 /贝多芬	118
负重 /里尔克	121
沉默 /卡莱尔	123
如果A弦断了 /朱 萍	125



面对苦难 /周国平 128

### 第三辑 成功的条件

#### 一 抱负的内涵

我的早年生活 /温斯顿·丘吉尔 133

我决不随波逐流 /苏珊娜·布莱特·乔丹 136

小提琴手的生活 /亚历山大·布鲁赫 138

理想可以不远大 /李 鸿 140

灵魂得救 /朗斯顿·休斯 142

为师之道 /约翰·斯坦贝克 145

抱负的内涵 /约瑟夫·爱泼斯坦 147

#### 二 认真从事的启示

闪光的一课 /马文·沃尔夫 149

角色 /安·古德里斯 152

贾金斯的启示 /里柯克 155

差不多先生传 /胡 适 158

获得成功永远为时不晚 /查尔斯·D·赖斯 160

#### 三 智力并非唯一

上钩的鱼儿溜走了 /依 鸣 163

学无止境 /斯坦伯格 166

谦虚与虚伪 /季羨林 168

东西没有到我口袋，都不算它是我的 /李 敖 170



两条路 /里克特 173

#### 四 劳动、创造和执著

正直 /玛乔里·金南·罗林斯 175

一心一意 /安德烈·莫洛亚 179

奋斗不息的人生 /西奥多·罗斯福 181

从罗丹得到的启示 /斯·茨威格 184

如果我休息，我就会生锈 /奥里森·马登 187

### 第四辑 自由世界的徜徉

#### 一 听智者倾谈

一个失明者对书的感情 /博尔赫斯 192

妈妈和房客 /凯·福布斯 195

美国总统的阅读生涯 /胡佛 198

我的书房 /蒙田 201

图书馆 /泰戈尔 203

#### 二 精神世界的轻飏

书堆里的童年时光 /萨特 205

梦里梦外尽是书 /尤今 208

总统夫人的阅读生活 /罗斯福夫人 211

普通读者 /吴尔夫 214

永远只读好书 /叔本华 216

户外读书杂感 /兰 姆	219
重读之书 /叶灵风	222

### 三 心灵的盛宴

巴赫，浩荡的大河 /苓 妞	224
关于两位大师的传说 /钟 灵	227
拉斐尔的《美丽的女园丁》 /傅 雷	230
妈妈唱的第一首歌 /唐达成	233
苗歌 /李国文	236

### 四 做自己的帝王

我爱我的自由 /邓 肯	239
无言的回旋 /赵丽宏	242
肖邦的个性 /李斯特	245
冤屈的魅力 /王 蒙	248
你是我永远的表达 /池 莉	251
琴音 /薄文军	253

## 第五辑 优雅的人生

### 一 自尊、自信和诚实

带狗的老人 /康·帕乌斯托夫斯基	259
有分寸的回击 /罗伯特·清崎	262
最真实的人 /刘 墉	265
天使的吻痕 /詹姆斯·摩尔	268



谁来拯救自己 /佚名	270
最好的自己 /文泽	273

## 二 永远守住真实的自己

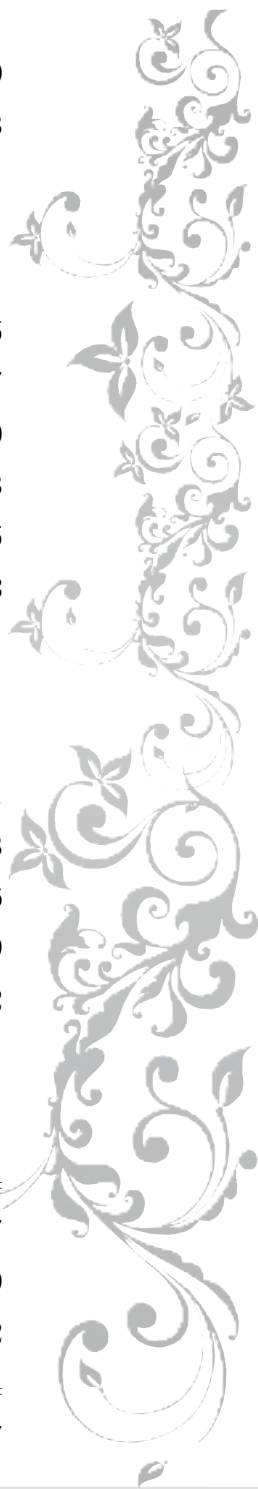
反思 /塞涅卡	275
我的忏悔 /托尔斯泰	277
一个基督徒的忏悔 /奥古斯丁	280
忏悔录 /卢梭	283
吹牛的妙用 /庐隐	285
认识自我 /纪伯伦	288

## 三 在欣赏中生活

单纯 /佚名	291
人生的乐趣 /林语堂	293
真水无香 /潘向黎	296
飘舞一次 美丽一次 /何敏宏	299
巷 /柯灵	302

## 四 微笑是最美的花

小酒店之歌 /查理斯·W·史密斯	304
宁静 /伯特兰·罗素	307
我要笑遍世界 /奥格·曼狄诺	309
纳什：以美丽心灵与人生博弈 /佚名	312
博尔赫斯的梦与爱 /潘能军	314
这就是我的母亲 /马克·吐温	317



## 第一辑 爱的阳光

当我幼年的时候  
母亲教我歌唱  
在她慈爱的眼里  
隐约闪烁着泪光  
如今我教我的孩子们  
唱这首难忘的歌曲  
我的辛酸的眼泪  
滴流在我这憔悴的脸上

这首诗名为《母亲教我的歌》，是波希米亚诗人阿尔道夫·海杜克的手笔，它既是甜蜜的回忆，又是辛酸的感触。德沃夏克用轻盈灵动、忧伤哀婉的旋律替它长上了翅膀，让它传遍天涯——它曾经拨动了多少脆弱的心弦，唤醒了多少温暖的记忆。

每当说到“爱”这个字的时候，人们第一个想到的总会是母亲。母爱同每一个人都有着与生俱来的骨肉相连、不可分割的关联，永远断离了的是“呱呱”初啼之际的脐带，而不会断离的，则是深沉似海的伟大母爱。无论经历多少世事沧桑，无论多大年纪，当遮蔽在母亲羽翼之下的时候，我们依然是那个稚嫩柔弱的孩子。

往往最容易被忽略的恰好是跟我们最形影不离的东西，就如同空气，而只有当失去的时候，才能恍悟它的珍贵。母爱就像浸润生命的空气，无时无刻不在我们周围，纵使山阻水隔，那千丝万缕深入骨髓的牵挂，也会像昼的太阳和夜的月亮凝望着我们。

特里莎修女说，爱始于家庭，但爱应该延伸到家庭以外，并不仅限于家庭。在享受母爱的同时我们也享受着亲情、友情、爱情、师生情谊以及对自然与生命的赞美之情。情谊的美悦不只是温暖的接受，它还包括赠予的温暖。

经受得住时间考验的真诚情谊，应该是人生最美的珍藏。世间最美好的感情，莫过于爱与被爱的过程和这个过程带给我们的感动。

爱，到底是什么？

爱像冬日温暖的阳光，它会驱散绝望的阴霾；

爱像春天和暖的轻风，它会融化因冷酷而凝结的仇恨坚冰；

爱像仁慈的上帝之手，它会抚慰创伤，抹去诅咒，复苏心灵；

爱像荒漠中一汪盈盈不断的清泉，带给跋涉者无尽的希望和动力；

爱像天使纯洁灿烂的微笑，带给病痛的心灵以良药难及的信念；

爱像那盏阿拉伯神灯，指引着奇幻瑰异的航程。

爱不是一味地享受，还要懂得感恩；

爱不是一味地索取，还要懂得报答；

爱不是物质与金钱的堆砌，需要真诚的心；

爱不是心安理得的接受，需要敞亮干净的施与。

爱是对弱小的同情；


爱是对生命的赞美；

爱是对不幸的怜悯；

爱是对生活充满健康而美好的期待和憧憬

.....

学会爱与被爱，我们才能够享受到生活真正的快乐！



## 一 烛照黑暗的光芒

### 十美元的稀世珍品

梅子黄时雨

很多年以前，一个富有的老人和他年轻的儿子快乐地生活在一起。两人都非常热爱收藏，经过多年的努力，他们拥有了世界各国珍贵的艺术品。

一年冬天，他们的国家卷入了战争，神圣的使命感使年轻的儿子毅然放弃富有而舒适的生活，应征入伍。不幸的是几个星期后，年轻的儿子便战死沙场。

圣诞节的早晨，一阵敲门声唤醒了这位日夜思念儿子的老人。一时间，老人的心脏狂跳起来：“儿子回来了！”他激动地奔过去打开房门。没有朝思暮想的儿子，门外，一位手里提着大包裹的士兵正向他敬礼。士兵迟疑了一下，慢慢地对老人说：“先生，我是你儿子的战友，他……我给你带回了一幅他的画像。”

接过士兵递上的包裹，老人的脸色变得惨白，刚才还剧烈跳动的心此刻仿佛停止了跳动。士兵默默地转身走了，他找不出任何可以安慰老人的话来。年轻的儿子这幅肖像成了老人最为珍贵的财产，他把它挂在客厅正中央，天天凝视着它，相比之下，他觉得家里收藏的所有无价珍品，此时



金钱是无底的大海，可以淹死人格、良心和真理。——佚名  
冷漠无情就是灵魂的瘫痪，就是过早的死亡。——契诃夫

都黯然失色。

儿子的离去使老人的精神备受打击，孤独和思念夺去了他的快乐和健康。第二年春天，这位可怜的老人得了一场大病，不久就去世了。根据老人的遗愿，他收藏的所有艺术品将在这一年圣诞节那天拿出来拍卖。

各国收藏家们闻讯后，纷纷从世界各地聚集到拍卖现场，希望竞购到慕名已久的稀世珍品。拍卖开始了，收藏家们按捺不住激动的心情，翘首盼望一睹那些稀世珍品的真颜。出乎人们意料的是，拍卖会竟由拍卖一件非常普通的作品——老人儿子的肖像画开场。拍卖师在介绍了这幅画的来历后，开始向众人征求一个拍卖底价，但是会场上一片沉寂。

“有人愿意出一千美元买下这幅肖像画吗？”在短暂的沉默后，拍卖师开出底价问道，没有人说话。

“五十美元呢？”还是没有人答应。拍卖师并不着急，耐心地等待着。

这时，人群中间传来一个不耐烦的声音：“谁会对那幅粗劣的画像感兴趣呢？我们大老远的来，可不是为了这么一幅毫无价值的玩意儿，快把所有的珍品展示出来吧！”随后，赞同声、附和声此起彼伏。

“对不起，根据珍品主人遗嘱的要求，我们必须首先拍卖这一幅画。”拍卖师郑重地说。

拍卖场里响起一片嗡嗡的议论声和嘲笑声，却没有一个人开价。

“谁愿意买下这幅画？”过了很久，拍卖师再一次问道。

“十美元你会卖吗？”在后排的走道上，一个衣着寒酸的人十分难为情地问道，“因为我身上只有这么多钱。”他曾经是老人家里的一个清洁工。不少人扭过头看他，脸上露出不屑的表情，掩饰不住的轻蔑和嘲弄的笑在那些正经高贵的脸上荡漾开来。

拍卖师深深地看了清洁工一眼，收回目光，“还有没有人愿意出更高的价钱？”拍卖师大声问道，没有人回应。拍卖师扫视了一眼拍卖厅，没有任何迟疑地高声喊道：“十美元一次！十美元两次！十美元三次！好，成交！”拍卖槌重重地落了下来。顿时，拍卖厅里的人开始骚动起来。“哦，那张毫不值钱的画像终于被一个傻瓜买走了！”每个收藏家的心里都这样想着。

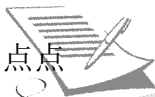
“现在，正式拍卖可以开始了吧？”有人按捺不住地大声问道。

拍卖师冷冷地环顾了一下四周，郑重地宣布：“拍卖会到此结束！”

“为什么？为什么？”收藏家们被这意想不到的场面弄懵了，“见鬼，我们千里迢迢赶来，难道是要看你拍卖这么一幅名不见经传的肖像画吗？”

“不，远不止这些，按照珍品的主人——也就是肖像画中这位儿子的父亲的遗嘱，谁买下了那幅肖像画，”拍卖师停顿了一下，遗憾地看了看众人，“谁就可以得到他所珍藏的全部珍品。”

每天进步一点点



金钱、财富固然能带给人们成功的喜悦、物质的享受和荣耀的地位，却不能买到真情和爱！心中只有财富而没有爱的冷漠的人，永远体会不到爱与被爱的快乐。

一颗充满爱的善良的心，总会收获金钱所不能买到的快乐和幸福。爱心是无价的，爱的幸福和快乐也是无价的。

## 孩子的力量

列夫·托尔斯泰

“打死他！……枪毙他！……把这个坏蛋立刻枪毙！……打死他！……割断他的喉咙！……打死他，打死他！”人群大声叫嚷，有男人，有女人。

一大群人押着一个被绑的人在街上走着。这个人身材高大，腰板挺直，步伐坚定，高高地昂起头。他那漂亮刚毅的脸上现出对周围人群的蔑视和憎恨的神色。

这是一个在人民反对征服的战争中站在政府一边的人。他被抓获，现在押去处决。

“有什么办法呢？力量并不总和我们一边。有什么办法呢？现在是他们的天下。死就死吧，看来只能这样了。”他想，耸耸肩膀，对人群不断地叫嚷报以冷冷的一笑。

“他是警察，今天早晨还向我们开过枪！”人群嚷道。但人群并没有停下来，仍押着他往前走。当他们来到那条还横着昨天在军警的枪口下遇难者尸体的街上时，人群狂怒了。

“不要拖延时间！就在这儿枪毙那无赖，还把他押到哪儿去？”人群嚷道。

被俘的人阴沉着脸，只是把头昂得更高。他憎恨群众似乎超过群众对他的憎恨。

“把所有的人统统打死！打死密探！打死皇帝！打死神父！打死这些坏蛋！打死，立刻打死！”妇女们尖声叫道。但领头的人决定把他押到广场上去，在那里处决他。

离广场已经不远，在一片肃静中，人群后面传来一个孩子的哭叫声。

“爸爸！爸爸！”一个六岁的男孩边哭边叫，推开人群往俘虏那边挤去。“爸爸，他们要把你怎么样？等一等，等一等，把我也带去，带去！……”

孩子旁边的人群停止了叫喊，他们仿佛受到了强大的冲击，人群分开来，让孩子往父亲那边挤去。

“瞧这孩子多可爱啊！”一个女人说。

“你要找谁呀？”另一个女人向男孩俯下身去问。

“我要爸爸！放我到爸爸那儿去！”男孩尖声回答。

“你几岁啊，孩子？”

“你们想把爸爸怎么样？”男孩问。

“回家去，孩子，回到妈妈那儿去。”一个男人对孩子说。

俘虏已听见孩子的声音，也听见人家对他说的话。他的脸色越发阴沉了。

“他没有母亲！”他对那个叫孩子去找母亲的人说。

男孩在人群里一直往前挤，挤到父亲身边，爬到他身上去。

人群一直在叫着：“打死他！吊死他！枪毙坏蛋！”

“你干吗从家里跑出来？”父亲对孩子说。

“他们要拿你怎么样？”孩子问。

“你这么做。”父亲说。

“什么？”

“你认识喀秋莎吗？”



仁者莫大于爱人。——《礼记》

如果他能原谅宽容别人的冒犯，就证明他的心灵乃是超越了一切伤害的。——培根

“那个邻居阿姨吗？怎么不认识。”

“好吧，你先到她那儿去，待在那里。我……我就来。”

“你不去，我也不去。”男孩说着哭起来。

“你为什么不去？”

“他们会打你的。”

“不会，他们不会的，他们就是这样。”

俘虏放下男孩，走到人群中那个发号施令的人跟前。

“听我说，”他说，“你们要打死我，不论怎样都行，也不论在什么地方，但就是不要当着他的面。”他指指男孩，“你们放开我两分钟，抓住我的一只手，我就对他说，我跟您一起溜达溜达，您是我的朋友，这样他就会走了。到那时……到那时你们要怎么打死我，就怎么打死我。”

领头的人同意了。

每天进步一点点



仇恨常常使人们忘掉了一切温暖和美好的东西，内心只剩下冰冷和残酷。然而，一个天真的孩子天使般地唤醒了沉睡在人们心底的爱。

父爱在那一刻，像燎原的星星之火点燃了人们心灵深处的爱与宽容，仇恨的坚冰在这一瞬间被爱融化了，冰冷的地狱顿时变成了温暖的天堂。

我们应该懂得，放弃仇恨的同时，也是在拯救自己。