

དཀར་ཆས།

འཕྲོ་བརྗོད། (1)

ས་པ་ཅན་དཀར་ཆས། ལྷན་རག་གསུང་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཆོས།
གོ་གནས་རྗོད། (1)

དང་པོ། ལྷན་རྒྱུ་པའི་གཏམ། (1)

གཞིས་པ། ལྷན་རག་གསུང་པའི་ལྷན་འཕེལ།
..... (4)

གསུམ་པ། ལྷན་རག་གསུང་པའི་མིང་འདོགས།
..... (12)

བཞི་པ། ཚོགས་བཅད་ལྷན་རག་དང་རང་ལོས་ལྷན་རག
..... (20)

ལྔ་པ། དཔྱད་གཞི་འདེམ་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་ཆེ་བ། (27)

དྲུག་པ། ལྷན་རག་གསུང་པའི་གོ་གནས། (35)

ས་པ་ཅན་གཞིས་པ། «ཕར་ཚོའི་ཚུ་ཆུ»འི་ཕོ་དྲུག་ལྷན་རག་
གསུང་པའི་འཕེལ་རྒྱས་པོ་རྒྱས་ལྷན་གོ་གོ་
གནས་དང་ཕན་ལུས། (46)

དང་པོ། ཚོམ་པ་པོའི་ཕོ་རྒྱས་དང་བཅམས་ཚོས།

རོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན། (46)

གཉིས་པ། «ལང་ཚོའི་རབ་རྒྱུ»ཡིས་པོད་ལ་རྣམ་པར་གསུང་བ་ཚོམ་
སྒྲིལ་གསུང་པ་ཞིག་དང་སྒྲིལ་བྱས་པ། (50)

གསུམ་པ། «ལང་ཚོའི་རབ་རྒྱུ»ལ་མི་རིགས་རང་
མཚན་པའི་བྱང་ཚོས་བྱིས་བྱུག་པ། (54)

བཞི་པ། «ལང་ཚོའི་རབ་རྒྱུ»ཡིས་མི་རིགས་བྱི་
སྒྲིང་རྣམས་དང་དུགས་བསམ། དེ་རྒྱུ་
བཅས་བྱུགས་དྲག་དུ་མཚོན་པ། (62)

ལྔ་པ། འཕགས་ལུས་ཚོམ་རིག་གི་ལྷན་སྐྱོག་ལ་ད་རྒྱ་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལོ་དོ་རྒྱ་རྒྱས་པ། (68)

དྲུག་པ། «ལང་ཚོའི་རབ་རྒྱུ»ཡིས་མི་རིགས་རང་
གི་སྐད་པར་འཛིན་ཏེ་དཔྱད་པོ་ལ། (74)

མ་པཅད་པ་ལྔ་པ། རོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་རིག་པ་ཅན་མ་བྱི་རྒྱུ་ལ་
རྣམ་པ་ཞིག་པུ་རྒྱུ་བྱིས་གསུང་པའི་བུ་
རྣམ་པ་བཟང་། (81)

དང་པོ། འཇུག་པ་བཟང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རིག་པ་
སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཞིག་ཡིན། (81)

གཉིས་པ། པོད་མི་རིགས་ལ་ཐན་མེམས་བྱིས་རྣམ་
རག་འབྲི་བ། (89)

གསུམ་པ། བེད་རྒྱུད་དུ་ལྷན་པའི་“གངས་འདབས་

- ཕྱི་སེམས་ལ། (94)
- བཞི་བ། མོ་ལ་རྒྱལ་དང་དེང་རབས་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་
 དེ་རྒྱུ་རྩལ་མཚོན་སྤངས། (100)
- ས་བཅད་བཞི་བ། རྒྱ་ནང་རྒྱན་རབ་གསལ་དཔེ་ཉི་ཤོད་
 ཕྱིས་བརྒྱུད་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། (107)
- དང་པོ། རྒྱན་རབ་པའི་མོ་རྒྱལ་མཚོན་རབ་ཕུས་
 དང་བཅས་མཚོན་རོ་རྒྱུད། (107)
- གཉིས་པ། གཏན་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱན་རབ་གཉི་ཚོ་སྤོག
 (113)
- གསུམ་པ། ལྷག་སྤང་གི་ས་ཁྱེད་པའི་རྒྱན་རབ་
 དང་རྒྱན་རབ་གཉི་ལྷག་སྤང། (118)
- ས་བཅད་ལྔ་བ། རྒྱུད་ས་སྤོག་པའི་མི་རབས་གཞི་གཉི་ཚོ་དམོ་དུ་རྒྱ།
 ——— བ་གཞི་ཚོ་ལ་པའི་ཚུ་རྩོ་རྩོ་དང་པའི་རྒྱན་དེ་བ་«མཚོ་སྤང་
 ལོ་རྒྱུད» (131)
- དང་པོ། མི་གཞི་ལ་འབྲུང་བའི་ཁ་སང་གི་ལོ་ལ་
 འཕྲོ་སྤྲི་ལོ། (131)
- གཉིས་པ། རྒྱུད་གི་གཞི་གཉི་ལ་ཚོ་གསལ་པའི་སེམས་ལ།
 (138)
- གསུམ་པ། དང་ལྷག་ས་ལ་བརྒྱུ་ས་པའི་རྒྱན་རབ་
 (145)

ས་བཅད་བྱག་པ། སྐྱོན་འཁྲུག་པས་འག་གི་འཕྱུར་ཁྲགས་སྐྱོན་ས་
པའི་ཁྲགས་རབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལྟ་སྐྱུ་པ་ཚེ་རིང་།
..... (152)

དང་པོ། ཚོམ་པ་པོའི་ཚོ་སྐྱེས་དང་བཅམས་ཚོམ་འོ་སྒྲོན།
..... (152)

གཉིས་པ། གནའ་དེར་སྐྱོན་རག་རྒྱུད་སྐྱུད་ལས་
འཕྲོས་པའི་རོལ་དབྱེད་ས། (155)

གསུམ་པ། མགོ་འཁོར་པའི་སྐྱོན་རག་པ་སྐོར་
ཞིག་ལ་བཏར་བའི་“འཕོད་བརྟ།” (160)

ས་བཅད་བཏུན་པ། ཁ་བ་དགའ་ར་ཕོར་བཞག་པའི་ཨ་ལ་
མེད་རྟེན་རྒྱུས།

—— བ་གཞོན་ཚོམ་པ་པོ་སྐྱུར་ཐར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་དེབ་«ཁ་བ་
དགའ་ར་པོ།» (168)

དང་པོ། གསར་ཚོམ་གྱི་ལམ་དུ་རྟོག་འགྲོས་ཐོག་
མར་བསྐྱར་རྩེ་ལ། (168)

གཉིས་པ། ཁ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་བཅུད་འཕྲོག་
པའི་རྩེ་ཐང་དུ་བསྐྱེམས་པ། (171)

གསུམ་པ། སྐྱོན་དེབ་«ཁ་བ་དགའ་ར་པོ།»ཡི་གཞི་
མདངས། (177)

ས་བཅད་བཏུན་པ། མ་བཅོས་སྐྱིད་ནས་འཕྲོས་པའི་དུང་

སེམས་ཀྱི་འཕར་ཟླ།

—— བ་གཞིན་ཚོམ་པ་པོ་གངས་ལྷན་དང་ཁོའི་སྐྱབ་ངག
..... (182)

དང་པོ། ཚོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོར་བ་སྐྱུས་དང་
བཅམས་ཚུལ་རྒྱུད། (182)

གཉིས་པ། ཚོམ་པ་པོའི་རང་གཤིས་འབྲེས་པའི་ཡིད་ཡུལ་
འི་སྐྱབ་ངག་གི་ཚོམ་གྱི་ཉུ་ལྷན་པ།
..... (185)

གསུམ་པ། སྐྱབ་ངག་གི་ཉུང་སེམས་ཀྱི་དབྱངས་
སྐྱབ་ཞིག་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
བརྒྱལ་ལན་འཇལ་བ་མིན། (192)

ས་བཅད་དགུ་པ། ལས་དབང་གི་གཤོག་རྒྱབས་མཐོ་སྐྱབ་གི་
ལྷ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་པ།

—— བ་གཞིན་ཚོམ་པ་པོ་གཅན་མེ་སྐྱབ་དང་ཁོའི་སྐྱབ་ངག
..... (200)

དང་པོ། གཅན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་བུ། (200)

གཉིས་པ། གསར་གཏོད་ལ་ཚུགས་པའི་འཚོ་སྤངས།
..... (205)

གསུམ་པ། ཀུན་རྟོག་གི་གཤོག་རྒྱབ་གངས་
འདབས་ནས་བརྒྱུད་པ། (209)

ས་བཅད་བརྒྱ་བ། མིག་རྒྱ་དང་བརྗེད་ས་པའི་བཙུང་བ།

——ན་གཞོན་ཚོམ་པ་པོ་བདེ་སྲིད་སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་དེབ་《སྐྱོན་རག་གི་
མིག་རྒྱ》 (216)

དང་པོ། གཞོན་ཅུ་མའི་སྐྱེས་པ་མཚོ་སྐང་ལ་བྱུང་བ།
..... (216)

གཉིས་པ། བརྗེ་སེམས་དང་སྐྱོན་འདུན་གྱི་མིག་འོད་
རྣམས་ལ་འབྱུང་བ། (221)

གསུམ་པ། མི་ཡུལ་གྱི་བཙུང་བ་དྲུང་སྐྱེས་པ། (225)

ས་བཅད་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཚོད་རྒྱུ་དང་གི་རྗེ་ལམ།

——བྱུང་མེད་ཚོམ་པ་པོའི་སྐྱོན་ཚོམ་གཅེས་བུ་སྐྱེས་པ་《བཞོན་ལུང་》
..... (232)

དང་པོ། རྒྱུ་བརྗེད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།
..... (232)

གཉིས་པ། དཔལ་ལྷན་དང་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་རག་ (239)

གསུམ་པ། ལྷགས་མོ་འཚོ་དང་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་རག་
..... (243)

བཞི་པ། དཔལ་ལོ་དང་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་རག་ (247)

ལྔ་པ། དཔལ་ལོ་དང་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་རག་ (251)

ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཚོད་ཀྱི་སྐྱོན་རག་གསར་པའི་གདམ་ག

..... (258)

- དང་པོ། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་སྐབས་སྟེགས།
..... (258)
- གཉིས་པ། དེང་རབས་པོད་ཀྱི་སྐབས་རག་པའི་ཚོགས་པ།
..... (262)
- གསུམ་པ། “སྐབས་དེབ་གསར་པ”འི་སྐབས་སྟེགས་
འདྲེགས་པའི་ཀ་གཏུང་ཡིན།..... (266)

དེར་རབས་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་རག་གསར་པ་ལ་དབྱེད་པ་སྐྱོ་གསར་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན།

འདྲི་ཚེམ་པ་ལོས་སྐྱེ་རག་གི་རྒྱ་ཚལ་རང་ག་ཤིས་ལ་བརྗེ་འཛོག་བྱས་པའི་ཚེར་
ལ། འགལ་འདུ་དང་མཐུན་སྦྲེད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གནས་ཚེག་པ་ནི་མཛེས་
དཔྱད་རིག་པའི་ག་ཤིས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྐྱེ། སྐྱེ་རག་གསར་པས་རྒྱན་
བཞོལ་གྱི་འཚོ་བའི་སྐད་ཆ་གདམ་གསེས་དང་། བརྩ་ལེན་བྱེད་པ་ནི་སྐད་ཆར་
མཉེན་ཆ་དང་ལྗེས་ཤུགས་མེད་པའི་སྐད་ཆུལ་འཕྱུང་བར་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་པའི་
ཐབས་མཚོག་ཅིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱན་བཞོལ་ཁ་སྐད་ལ་དད་བྱས་དང་ཡིད་སྟོན་
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས། སྐྱེ་རག་གསར་པའི་
དར་འཕེལ་ལས་རྒྱ་ཚལ་མཚོན་ཐབས་མོད་པོ་ཞིག་ལྟིང་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་
རག་གསར་ཚེམ་ལ་འབྲུག་པའི་གསར་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་རིན་ཐང་ལ་
ལོར་བུ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས། མོད་ཀྱི་སྐྱེ་རག་གསར་པ་སྐད་བས་ལས་སྐྱོན་
ཡངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པའི་ལམ་ཚེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་མཐུན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
བའི་སྐྱོན་འདུན་དང་བཅས།

༡༠༠༤ལོའི་རྒྱ་ཏོག་
ཚེམ་པ་ལོས།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷན་རག་གསར་པའི་བྱུང་བ་དང་
བྱུང་ཚེས། ལོ་གནས་སྐོར།

དང་པོ། ལྷན་སྐོར་བའི་གྲུབ།

ཚེས་ཚེས་གསར་པའི་ལྷན་རག་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་སྐོར་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་
གས་འདས་པའི་དུས་ལྷན་ལ། མེ་ཉེས་མཉམ་བཞད་དང་མཁས་བུ་འབྲན་
ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལོ་ཞིག་དེར་རབས་ལོ་དུ་ཚེས་རིག་གསར་པའི་བྱུང་ཚེས་
དུ་མཚན་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་དཔའ་འཚོག་པའི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་མདའ་ས་ལྷན་
འདབ་བུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དེར་གྱི་དུས་འདིར་གཡུར་དུ་བའི་འབྲས་
པའི་གེ་མེར་གྱི་ལང་ཚོ་རྣམས་འདུག་ཅེས་མཐིན་པ་གཟེངས་ལྷན་བཞེགས་ནས་
ལྷན་ཚོག་པ་ཡིན། རང་འདི་ལོ་དུ་ལྷན་དེར་རབས་ཚེས་རིག་གསར་པ་འདི་ཡང་
མི་མེགས་འདིའི་མེས་ལོ་རྣམས་ལྷན་བཞག་པའི་ལོ་དུ་ལྷན་འབར་བའི་གནས་
རབས་ཚོམ་རིག་དེ་རྒྱན་འཛིན་དང་། དར་སྤེལ་གཉོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཚོམ་རིག་གི་ལེགས་ཆ་མང་པོ་བསྐྱེད་ལུས་ཉེ་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ལོ་དེར་གྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚེས་
ལྷན་པའི་ཚེས་རིག་གི་རྣམས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་འདུག །

དུས་སྐབས་གསར་པའི་ལྷན་རག་གི་གསར་ཚེས་གསར་སྤེལ་ལྷན་ལྷན་དཔའ་

མི་སྐོར་དང་ཚོགས་པའི་དུས་དེའི་བརྒྱུ་ཚུལ་ལྷན་པ་ལེ་ཤེ་པའི་ནང་དུ་ལྷའི་པར་
རྒྱུད་པའི་ལྷན་པ་གསར་པའི་བཙུན་ཚུལ་ལ་ཡང་ས་བཟུངས་མིག་འཕྲོད་
དགའ་སྟེ། གསར་ཚོམ་གྱི་ལས་དེར་བྱུགས་མིང་འཇུག་བཞིན་པའི་ཚོམ་པ་པའི་
ཡང་ས་གཤམ་རྣམས་ལྷན་པ་ལྷན་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚོམ་སྐོར་གསར་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཁའི་ང་
ཚོ་དང་། མི་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་གྱི་དུལ་གསར་ཤིང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཚོ།

«མི་རབས་གསར་པའི་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་འཕེལ་སྐྱེད་»ལས། “སངས་པ་
ཞིག་ལ་ཚོམ་སྐོར་གསར་པ་འདི་ལ་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེད་མེད་པར་འཇུག་
བཞིན་པ་མ་གཏོགས་པོད་ཚུལ་ནང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
སྐྱེད་མཚན་མེད། པོད་ནང་དུ་འདིའི་ཐད་ལ་དུ་ལྷན་ཚོམ་ཁག་བཅུ་ཡོད་མེད་
རྒྱུད་པ་གད་དགའ། རོ་བརྒྱུ་ཚུལ་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷན་པ་
པའི་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་རྣམས་གཞན་དང་ཚོམ་པ་ལྷན་པ་གསར་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཐམས་ཅད། པོད་སྐད་ཀྱི་བཙོ་སྐལ་དུ་མ་ཐོབ་པས། དུ་ཅག་དུ་ཡང་ཡང་
དེ་ལྷའི་བཞེད་དུ་ཕྱིར་ལ་འབྲེལ་ལེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བཟུང།”^①ཅིས་ཐོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཚོམ་པའི་དང་ལྷན་པོར་ལྷན་པ་གསར་
པའི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ལ་འཕེལ་འཕྲོས་མེད་པར་ལྷན་སྐྱེད་བཟུང་འདུག་
«ལྷན་ཚོམ་པ་ལྷན་པ་»ཚོགས་མར་སྐོར་བ་ནས་དུ་ལྷའི་པར་ལེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཞིང་། ཚོམ་པའི་གཞན་སྐོར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཡང་གཏན་ཁེལ་བྱས་མེད་པ་མེད་ཏུ་མི་རིགས་པར་སྐོར་སྐོར་གསར་གསོ་
མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་འདི་ཚོགས་ལྷན་པོར་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

