

自驾车去西藏的必读之书
为你提供可靠的行车路线图，
过路费、景点等信息

自驾车东西大跨越实录

张彬彬 著

奔向拉萨

文化艺术出版社



由6辆车23人组成的进藏车队

从长春出发,经辽宁,河北,北

京、山西、内蒙古、宁夏、甘

肃,直奔青藏高原,穿越可

可西里无人区,翻越海拔四

五千米的昆仑山和唐古拉

山,胜利抵达拉萨,然后登

上珠峰大本营,一路上经受

烈日、风暴、冰雪的洗礼,更

有高原反应的挑战。作者张

彬彬真实地记述了这次历时22

天,行程12300多公里的自驾车

东西大跨越的全过程,既有沿

途的所见所闻所感,更有一路

上惊心动魄的历险,一路上迷

人的风光……



ISBN 7-5039-2737-2



9 787503 927379 >

ISBN 7-5039-2737-2/G+504 定价:25.00元

张彬彬 / 著

奔向拉萨

自驾车东西大跨越实录



文化艺术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奔向拉萨: 自驾车从西大跨越实录 / 张彬彬著.
—北京: 文化艺术出版社, 2005.4
ISBN 7-5039-2737-2

I. 奔... II. 张... III. 纪实文学—作品集—中国—当代
IV. I25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第 035849 号

奔向拉萨 自驾车从西大跨越实录

著 者 张彬彬
责任编辑 董瑞丽
责任校对 谢建文
装帧设计 刘宝华
图片摄影 张彬彬
出版发行 文化艺术出版社
地 址 北京市朝阳区惠新北里甲1号 100029
网 址 www.whyscbs.com
电子邮箱 whysbooks@263.net
电 话 (010)64813345 64813346 (总编室)
(010)64813384 64813385 (发行部)
经 销 新华书店
印 刷 北京振兴华印刷有限公司
版 次 2005年6月第1版
2005年6月第1次印刷
开 本 880 × 1230 毫米 1 / 32
印 张 8 彩插 16 面
字 数 130千字
书 号 ISBN 7-5039-2737-2 / G · 504
定 价 25.00元

版权所有·侵权必究·印装差错·随时调换

西藏的诱惑

最早关注西藏，是在1982年。那时我们结束4年的大学生活，将走上工作岗位，学校接到援藏任务，我们年级有一个名额，老师要大家自愿报名，许诺援藏者4年后可以安排到省城工作——那时毕业能分到这座城市的人并不多。但想想要在西藏生活4年，全年级一百多人还是很少有人敢鼓起勇气一试。那时的西藏在很多人的眼里，是比十二月党人流放的西伯利亚更为荒凉可怕的。几经动员，终于有一人报了名。那时的他，在同学眼中几乎成了英雄，毕业分别时，颇有几分壮士一去不复返的悲凉。8年之后，他才回到我们读书的省城。因为无人愿意去顶替，他只好在那儿又苦熬了4年。

西藏，那时几乎所有的人都望而却步。

后来，在媒体上得知余纯顺徒步西藏。



再后来，读了荣赫鹏、斯文·赫定等人在西藏探险的著作，看了许多西藏的图片，西藏在我的心目中也开始渐渐发生了变化。西藏不再仅仅是一片苍凉死寂令人生畏的所在，而是一块有着独特的自然风光和人文景观的神奇之地。

再后来，我也想去西藏了，而且这想法越来越强烈。

我家的另一个总有许多设想，是个总也不消停的成员，在穿越了罗布泊、探寻过塔克拉玛干的塔里木古河道之后，也成天嚷嚷下一个目标是西藏……去西藏，成了我们夫妻蓄谋已久的一个心愿。可是我主张，在一个三口之家，要去西藏，一次只能去一个人。因为在西藏，你很难预料到会有什么事发生，所以在我家，先行一步去西藏的应该是我，要走也只能我一个人走。我已经和朋友约好，2004年驾车去西藏。可人算不如天算，突然的工作变动使准备充分的我未能成行。而我家的另一个成员却突然得到了一个去西藏的机会，而且是这样的一个机会——一群喜欢西藏的人一块儿开车去。

我以为这是去西藏的最好的方式。

像斯文·赫定和余纯顺那样的徒步西藏，我们没有那样的毅力和勇气。参加旅游团坐飞机到拉萨，打个转儿，再坐飞机回来，没有什么意思。汽车旅行则既节约了时间，又会有较为深刻的感受，所以去过之后，可以有许多话要说。于是，我们看到了这样的一本书，沿着那一个个

方块字码成的小路，你可以跟着她一起走进崎岖坎坷的雪域高原，可以同她一起感受烈日、风沙、冰雪，可以同她一起体验一路上的惊心动魄……也许你读完了，合上书，心里便升腾起一个渴望，也许这本书只是提供了某些切实的信息，而这样的信息提供，我相信，对那些怀着西藏梦的人是必要的。

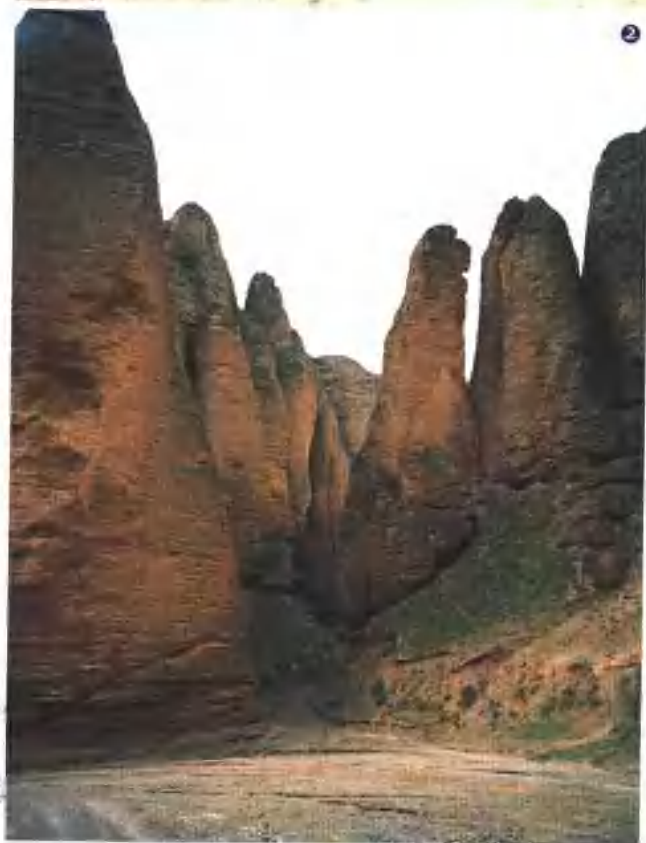
在世界越来越物质化的今天，更注重精神的西藏对我们产生了越来越多的诱惑。在物欲横流的地方，灵魂容易生锈。西藏的烈日和狂风能令我们的皮肤变得粗糙，而西藏人对这个世界的独特看法可能会使我们的的心灵得以净化。

我想，这是西藏的魅力所在。这也可能是这本书有人愿出，有人会读的一个原因吧。

刘占武

2005年2月





- ① 我和羊皮筏子
- ② 黄河石林景观

1



1 青海塔尔寺的如来宝塔
2 青海湖
3 青藏高原

2



3



- ① 几百辆车拥堵在昆舍山口
- ② 索南达杰自然保护站



1



2



3





① 可可西里国家自然保护区

② 车队抵达唐古拉山口，队员们
兴高采烈合影、放鞭炮

③ 哲蚌寺

④ 哲蚌寺展佛盛况

⑤ 护佛的喇嘛

⑥ 虔诚的朝拜者



①

- ① 化缘的喇嘛
- ② 玛尼石
- ③ 玛尼石



②



③



- ① 八角街
② 大昭寺广场
③ 叩拜身长头的朝拜者



- ① 长春国商百货有限公司“跨越东西赴西藏自驾游”车队胜利抵达拉萨
- ② 布达拉宫广场花园美景





- ① 雪古拉山口
- ② 日喀则藏饰市场
- ③ 扎什伦布寺



- ① 藏族妇女
- ② 藏族男子
- ③ 藏族民居

