

# 爱情就是一物降一物

悦读纪  
心氧吧

金庸教你谈恋爱



李一帆 著  
天涯武侠玄幻十大牛人之首

最直指人心的分析  
最心有戚戚的评论  
最豁然开朗的解读

绝对有理，绝对有用，绝对有趣  
看金庸，你学不会武功，但能收获真爱  
金书相伴十几载，你是读懂了，还是白读了？

非著名情感专家、典型眼镜理工男硕士的  
恋爱实用手册

江苏文艺出版社

# 爱情就是 一物降一物

金庸教你谈恋爱

李一帆 著 LYIFAN WORKS



## 图书在版编目(CIP)数据

爱情就是一物降一物/李一帆著. —南京:江苏文艺出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5399-5020-4

I. ①爱… II. ①李… III. ①小说研究: 人物研究—中国—当代②恋爱心理学—通俗读物 IV. ①I207.42②C913.1—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第264859号

书 名 爱情就是一物降一物

---

作 者 李一帆

出版 统 筹 黄小初 侯 开

选题 策 划 赵丽娟 李丹丹

责任 编 辑 胡小河

文字 编 辑 李丹丹

责任 监 制 卞宁坚 江伟明

出版 发 行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社

集团 地 址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

集团 网 址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

字 数 150千字

印 张 9

版 次 2012年3月第1版, 2012年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-5020-4

定 价 32.00元

---

影视版权抢订热线 1391174013

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



## 推荐序

### 问世间情为何物

畅销书作家 安以陌

从小读金庸小说时就佩服他，把文章写得豪气干云的同时又半点不失侠骨柔情。人们爱他书中的金戈铁马，也爱他笔下的儿女情长。他写武写侠写江湖，我们读到却是热血与深情。

他笔下的故事之所以被津津乐道，那一张张面孔之所以能够打动人心，那些感动之所以被铭刻在人们的记忆中，并不是因为情节的曲折，也不是因为招式的华丽，只是因为映出了我们每个人的内心，于是，在一回首、一谈笑之间，你我便怦然心动。

侠，本就是情。

金庸的武侠小说，当作言情来读，也是一流精品。

我爱杨过，不是因为他有绝世武功，而是感念他对小龙女的深情不悔。

我心疼程灵素，哪怕她没有绝色容颜，但却有一颗情深不寿的七窍玲珑心。

关于那些人、那些故事，我并不在乎谁称霸了谁的天下，只愿记得“桃花岛中长相依，神雕背上比翼飞。”

当李莫愁怅然长叹“问世间，情是何物，直教人生死相许”时；当瑛姑满头银发低吟“四张机，鸳鸯织就欲双飞，可怜未老头先白，春波碧草，晓寒深处，相对浴红衣”时；当万丈崖壁上，蓉儿对背着她的靖哥哥说“生你背着我，死你背着我”时；当乔峰独自萧索，感叹“四海列国，千秋万载，世上就只有一个阿朱，又岂是一千个、一万个汉人美女所能代替得了的”时；当郭襄伴着青灯古佛，想起那句“相思相见知何日，此时此夜难为情”时，你怎能不心动？

我们的人生便是一场江湖，无论你是乔峰，一身肝胆，还是杨过，我行我素，千般面孔，万般柔肠，纵有绝世武功，睥睨天下，一旦遇到了那个TA，也摆脱不了黯然情伤。

读过金庸你便明白，这世界上最锋利不是倚天剑，也不是屠龙刀。伤你最重，让你最痛的不过是一“情”字而已。

你问我什么是爱情，我让金庸来告诉你。

纪晓芙爱上了杨逍，在放弃他与死之间，她选择了后者。留给尘世间的，唯独那震撼人心的二字——不悔；

赵敏为了张无忌放弃了国仇家恨，从此只羡鸳鸯不羡仙；

岳灵珊恳求令狐冲放过害死她的林平之，以生命献祭一段错爱。

你不懂爱情，金庸告诉你答案：如果这都不算爱……

当编辑给我读你手中的这本书的时候，我很感动。打动我的，不是作者的文笔，也不是那些爱情高招，而是我从他的文字中，读到了曾经的自己。唯独心中怀有真挚的感情，才会与金庸笔下的深情产生共鸣。这本书未必是金庸的爱情观，但必定是作者真诚的感情独白。或许，你也可以从那些或笑或泪的感悟中，看到曾经挑灯夜战读金庸的自己，看到曾经哭过、笑过、爱过的自己。



# 自序

## 追求真爱，与你一路同行

这本书的内容最早发在人人网上，得到了许多朋友的喜欢，名字就叫“金庸教你谈恋爱”。

事实上，教人谈恋爱、结婚，甚至婚后治老公的文章多如牛毛，这些文章涉及的领域也横跨哲学、心理学、军事科学、天文学、生物科学，等等，可以说是无所不包，我甚至看过许多用数学模型来解析恋爱法则的文章。这些文章的作者自然都是才高八斗、德高望重、学富五车、纵横南北的导师、专家、学者、情圣、高人……可惜，我都不是。

这本书最大的不同在于，作者，也就是我，从来没有试图站在一个高高在上的超然位置去指点江山，告诉你应该如此这般。这本书中每一段故事、每一个道理，乃至每一个段子的后面，都有我深深的、厚重的青春印记。许多文字，写下后不忍再读，因为已然泪流满面。在追求真爱这条艰难跋涉的道路上，我不是全知全能的导航地图，而是在你身边一路相伴的同行者。

因此很多朋友给我留言，“你的文章很有意思，看得我哈

哈哈大笑，可笑着笑着就哭了。”我想，感动大家的，并不是这些熟悉的侠客侠女，也不是我，感动大家的，正是你们自己的那些不可分割的、埋在心底的一段段真挚感情。

这是一本用真挚感情去讨论真挚感情的书。

这不是情圣养成手册、把妹攻略或恋爱指南。所以，如果你试图一书在手，不用努力、不用付出、不用背单词，N天成为把妹达人，很遗憾，这本书不是你想要的。但如果你希望得到一份真挚的爱情并且刻骨铭心，相伴一生，这本书中的讨论，会提供一些有益的思考。

其实写这个，类似于唐人写诗，玩什么借古咏今一样，我只是把自己想说的话，借金咏情吧。所以角度新颖也好，曲解原著也好，我根本就不是读书读来的，是心里有了想说的话没法说，拉来金先生的小说人物对号入座而已。

金书好，因为那里丰富多彩、内蕴无穷，每个人都可以从金书中看到自己内心的世界。喜欢郭靖，可以是因为我们小时候都有六侠那样严厉的师傅，也可以是因为我们都曾笨头笨脑地去努力拼搏过，还可以是因为我们都指望能有个蓉儿从天而降；喜欢郭襄，可以是因为我们都有死去活来地单恋某某的时候，也可以是因为我们有自命不凡，自觉与世上俗人不同的时候，还可以是因为我们都期望生日时能有个无比风光的party。

感谢我的父亲、母亲和历任老师，不单因为你们赋予我生命，教给我知识，还要感谢你们让我能够用爱而不是恨的方式去观察这个世界；让我能够用合作而不是对抗的方式去与人交往；让我能够用和谐而不是斗争的方式去接触社会……这些不能为我带来财富或者荣誉，却能为我提供内心的宁静和幸福，是我此生最为宝贵的财富。

还要感谢杨欣同学，是他把这个帖子整理在一起转回了校内，才让我知道，原来有这么多朋友喜欢，虽然这个帖子的初衷只是写给一个人看的。

也谢谢missli01同学，她多次催促我赶紧更新，让心灰意冷的我又坚持下去，虽然坚持得那么无力。

还要谢谢501室的其他四大“常委”，强忍着各种恶心被我逼着顶帖转发和评论，让我在寂寞的时候心里不至于那么阴暗，虽然他们不理解我的忧郁从何而来。最后谢谢我的朋友们，比如慰藉和lj，比如刘和觉主，听到大家的赞美总能抵消生活给我的沉重打击。

最后感谢的是所有在网上踩我、顶我帖子的朋友们。你们之中，有的人素不相识却给了我莫大鼓励，有的人素不相识却给了我一堆板砖，有的人素不相识却已然成为朋友，还有的人素不相识却始终潜水未曾冒泡，无论如何都谢谢你们。

金庸写的爱情很精彩，但是我亲爱的朋友，我衷心祝福你们都能书写自己的精彩。

李一帆

2011年12月20日



# 目录

## CONTENTS

推荐序 问世间情为何物 001

自序 追求真爱，与你一路同行 003

第1章 没有最完美的情人，只有最合适的爱人  
——幸福源于正确选择 001

- 什么叫天生一对？就是TA的缺点你也爱 002
- 选错一个人，丢了一个世界 007
- 学不会自省，就学不会爱人 014
- 若TA不懂你，十年夫妻也易散 021
- 千万别把漂亮闺蜜介绍给外貌协会的男友 031
- 喝咖啡的终究不爱吃大蒜的 042



第2章 幸福来了，教你如何不错过  
——追求爱情的方法 055

- 表白的技术与艺术 056
- 高智商剩女的“爱情三宗罪” 065
- 能进能退乃真正法器 073
- 讨好别人不如讨好自己 080
- 自轻自贱自残，与真爱无关 088
- 给TA认同，陪TA成长 101
- 幸福承受不起太猛烈的爱情 114





### 第3章 再爱，也不让自己卑微 ——恪守爱的原则 131

- 守住爱情的底线 132
- 一个人的时候，不要怕想你 137
- “备胎”的自我修养 143
- “你到底爱我什么” 151
- 不是所有的退出都叫放手 161
- 不要为别人而爱 169

### 第4章 人生如戏，扮演好自己的角色 ——恋爱是个技术活 175

- 爱情不是你想买，想买就能买 176
- 幸福夫妻的最佳样板 181
- “我到底在你心里排第几”重要吗 189
- 跑什么，爱一下又不会死 196
- 吃醋是一种甜蜜的烦恼 207
- 爱你就是为你当好“孩儿他妈” 215

### 第5章 如果爱，请深爱 ——尊重爱的灵魂 227

- 幸福像菊花一样 228
- 爱你爱了一整个曾经 235
- 暗恋也可以很浪漫 244
- 人生若只如初见 250
- 愿有情人终成眷属 258
- 用爱铸一个永存的二人世界 268



爱 情 就 是 一 物 降 一 物

A I Q I N G J I U S H I Y I W U X I A N G Y I W U



# 第1章

没有最完美的情人，只有最合适的爱人

——幸福源于正确选择



## 什么叫天生一对？就是TA的缺点你也爱

1.选择从何讲起颇费了一番周折，最终还是决定从“靖蓉恋”开始，原因有三：第一，这两个人物家喻户晓；第二，两人的恋情完全突破了传统武侠的套路；第三，其实绝大多数同学对于“靖蓉恋”的认识是错误的！

2.说起来，郭靖傻大笨粗、容貌丑陋（参见罗纳尔多）、武功低位（出场时候还打不过黄蓉）、智商低下（不解释），而且没背景、没靠山、没前途（就江湖上来说）。蓉儿呢，容貌上堪称《射雕》第一美



笔记本电脑，没有独显是可以的，因为有人不打游戏；没有光驱是可以的，因为有人不用CD；没有续航是可以的，因为有人只宅宿舍……内存有2G的就有4G的，CPU有双核的就有四核的，这个世界上永远不不存在一款最好的笔记本，但总有那么一款，用得舒心如同量身定做。爱人，也是一样。

——by 一帆

少女，武艺清新脱俗，智计举《射雕》无双，而且老爹是“四绝”之一，家世显赫，财产万贯，一个典型的官二代加富二代的美女加才女。可最后蓉儿偏偏没相中看上去门当户对、风度翩翩的欧阳克，而是克服重重阻力选择了笨小子郭靖，敢问郭靖是如何做到的？

3.以前谈到此时，曾有人大为感叹，此乃精诚所至、金石为开，然后信心满满地也要走郭靖路线，找个仙女。那个时候我虽然还是个纯情的高中生，就已经知道，此人必败。他完全错误地理解了“靖蓉恋”的成因，以为死缠烂打就能追到女生，殊不知，女生靠追是追不来的，她若不喜欢你，你翻了天去追也是没有用的。那么，到底是什么原因促使黄蓉选择了郭靖呢？这就要从黄蓉身上探究了。如此强大的蓉美女，其内心到底看重什么，不看重什么呢？

4.首先，黄蓉缺乏爱！黄蓉自幼丧母，父亲又是个性情古怪之人，和女儿以平辈的姿态交往，心中虽疼爱女儿却不轻易表现出来，二人的关系像朋友更多过像父女。蓉儿没长大，她的师兄师姐就全被赶走了，身边再无人陪伴，所以自幼缺乏关爱。她极度缺乏爱！

5.其次，有个完美老爹！黄蓉的老爹是什么人？黄药师啊！论长相，是天下第一的帅哥；论才华，是武林第一才子，琴棋书画无一不通，往前五百年除了无崖子，往后五百年除了罗凤姐，谁比得过他啊；武功排名在江湖Top 5之内；气度排名在

天下Top 3之内（除了欧阳锋、洪七公两大宗师之外，再无人可及）；而且无比痴情，视美女如粪土，对元配无比专一。蓉儿妹妹从小就和这么一个完美情人一起长大，你让她怎么可能再对其他走完完美路线的人看得上呢？

6.所以欧阳克之类的，什么英俊啊，潇洒啊，武功啊，机智啊，在蓉儿妹妹眼里都不过是浮云罢了。就好比从小一直和汤姆·克鲁斯、莱昂纳多在一起，有天碰上了黄晓明这个级别的，黄晓明还觉得自己挺酷、挺帅，你是不是觉得特别恶心？

7.综合以上两点，郭靖的所有缺点就都不是缺点了，因为在蓉儿妹妹眼里，世界上除了她老爹，男生在这些方面都是那个屌样，五十步和一百步的区别而已，然而郭靖给她的关爱却是她始终缺乏、一直渴求、不可替代的。

8.所以这个牛一样笨的男生，碰见蓉儿的第一次，解围、请客、脱衣、赠马，没有一丝犹豫，不掺一点杂念的关爱，瞬间击中了蓉儿妹妹内心深处最柔软的地方。或许郭靖自己并不知道，但他确实是这样成功的。十分喜欢江南在《此间的少年》里改写的“靖蓉恋”，完全把握了《射雕》里蓉儿妹妹的复杂心理，写出了郭靖成功的真谛。

9.原因分析完毕，下面是启示篇。

10.首先，搞清楚你的目标是什么人。郭靖模式能且仅能搞定蓉

儿，你换个赵敏试试，她把你卖了你还帮着数钱咧。

11.其次，搞清楚你自己是什么人。有时候，你的那些大家都看不上的缺点可能在某些人眼里根本就不算缺点，甚至还当成宝贝，而你引以为傲的优点可能会遭到人家的鄙视。对不同的人，要搞清楚自己针对性的长短腿。什么叫适合，什么叫天生一对，就是你所有的特点在人家那儿都被欣赏了，无所谓好坏，那么恭喜你，这个人你指定能拿下了。

12.最后，每个人心里都有一块柔软的地方，只要对这里轻轻一点，任何人都土崩瓦解。如果你没有找的本事，就多攒人品，多尝试，或许在你不知道的时候，就打上了这么一拳。这个就叫做姻缘。

