

· 坏男人都是“灰太狼”

· 每个男人都会有一个“阿凡达”

· 所有的女人问题都是男人问题

· 出轨是男人的一种“爱情反台”

· 当男人开始“闷骚”

· 小男人也可以是“大丈夫”

· 男人为什么会受伤

· 有一种离婚叫“不教而诛”

爱情灯下黑

李木耳◎著

特别声明

- 本书真诚自荐，未有任何知名情感作家推介
- 本书经过小范围读者试阅，被誉为“中国版”《男人这东西》
- 本书不是帮你“骂”男人，而且帮你“分析”男人
- 本书的内容可以让70后女性感同身受，而80后女性三年之后才能明白

建议书名 1:

男人的理智与情感

理智告诉男人，应该尽量变“坏”，通过事业多赚钱，去满足女人的“安全感”，可是情感告诉他，应该尽量对女人“好”，以满足她的“幸福感”。当二者发生矛盾时，人格分裂的男人该如何抉择？谁能拯救男人的人格分裂？

建议书名 2:

男人这东西（中国版）

这世上没有绝对的好男人，也没有绝对的坏男人，惟一绝对的事情，是男人为了改变自己、女人和孩子的命运所付出的努力和艰苦用心。只是后来连他自己也搞不清，这种努力和用心到底是好，还是坏；是幸福，还是不幸。

李木耳 著

目 录

自序：所有的女人问题都是男人问题·····	2
第1章 男人啊，你的名字叫“安全感”！·····	4
第2章 男人不坏 男人不“爱”·····	23
第3章 阿凡达：男人的情感回归路·····	39
第4章 “酬男”与“宅男”·····	58
第5章 出轨是男人的一种“爱情反刍”·····	71
第6章 “休夫潮”下的男人“情感狂躁症”·····	82
第7章 男人的C面·····	94
第8章 男人超市·····	111
第9章 女人为什么·····	130
后记：男人的“理智与情感”·····	149

自序：所有的女人问题都是男人问题

所有的女人问题都是男人问题。因为女人的一切情感幸福、痛苦和困惑，都与男人息息相关。女人存在的最大意义，是为了寻找浪漫、精彩而又永恒的爱情。她们是爱情的主角，不知疲倦地全力赴出，结果却大失所望。男人对爱情，不是太平淡，就是太短暂；不是太不专一，就是太不安全。绝大多数时候，他们更像爱情的配角和旁观者，永远地忙忙碌碌，永远地心不在焉。

所有的女人问题都是男人问题。女人一生所需，无非幸福感与安全感。惟有爱情才能让女人幸福，但安全感却要稀缺得多。当女人在物质上感觉不安全时，她追逐坏男人；当女人在情感上感觉不安全时，她追逐好男人。男人呢，既同又不同。相同的是，当他在情感上感觉不安全时，他追逐好女人；不同的是，当他在物质上感觉不安全时，他不仅不追逐坏女人，而且远离女人，去追逐能让事业强大的坏男人。“男人不坏，女人不爱”的前提，是“男人不坏，男人不爱”。因为男人在他成长的过程中不止一次被教育：“如果你一味追逐爱情，你将同时失去女人和金钱；如果你一心追逐事业，那么女人就会追逐你。”

所有的女人问题都是男人问题。婚姻好比一场“男女混双爬山比赛”，男在前，女在后。男人一方面要努力往上爬，还要不时拉着女人向前走。“爬山”代表“事业”，“拉手”代表“爱情”。生理差异和现实生活的要求，决定了女人更多追求“幸福感”和“安全感”，而男人更多追求“安全感”和“成就感”。他们的共同点是都需要通过“爬山”来满足自己的“安全感”，不同的是，男人更关注“上行”，而女人，更关注“拉手”。

所有的女人问题都是男人问题。再热烈的爱情，都是以男人心动

开始，以女人动心结束。“男人一夜，女人一生。”一次刻骨铭心的艳遇，对女人常常意味着一生的幸福回忆，而对男人，则只是漂泊人生的一个意外旅程。夫人与情人的最大区别是，前者是男人要等的那趟列车，而后者只是他手里的一付扑克。

所有的女人问题都是男人问题。爱情使男人幸福，但也会让他们变得脆弱，变得不敢冒险。“男人通过征服世界去征服女人，女人通过征服男人去征服世界。”对这句耳熟能详的名言，女人往往“猜中了前头，却猜不中这结局”——男人一旦征服世界，就很难符合老公的要求，不是不想结婚，就是被女人逼着离婚。

所有的女人问题都是男人问题。女人总是期盼一个敢于而且能够担当的男人，而男人总是梦想一场不用负责的爱情。女人常常感叹，她对爱情的期望，总是超出自己的掌控能力；而男人却每每发现，他喜欢的女人，总是多于自己能够负责的女人。

所有的女人问题都是男人问题。男人冒天下男人所不能冒之险求财，是为了得到全世界女人的艳羡和崇拜；而女人受天下女人所不能受之痛殉情，只为在临终前得到她所爱男人一个紧紧的拥抱，和一丝迟到的怜爱。

所有的女人问题都是男人问题。自夏娃不幸从上帝手里抽中“负责怀孕生孩子”这一倒霉签开始，亚当就欠她一笔终生无法偿还的债。女人的问题大都是先天的，源于生理上的无可逃避，而男人的问题大都是后天的，孤身一人就逍遥自在。解决女人问题，与其唤醒和改变男人，不如先认清男人的层层“画皮”——从他躲过“怀孕”这一劫之后，他就以大男子主义的名义，时时学坏，处处投机……

第1章 男人啊，你的名字叫“安全感”！

其实男人比女人更缺乏安全感

“女人啊，你的名字叫脆弱！”如果莎士比亚活到今天，他一定会续上一句：“男人啊，你的名字叫安全感！”

你说爱定了他
你说你仍然怕
怕一经过高潮
仍终会被遗下
他都说爱定你
也算是誓盟吧
危机感不如
先放下
……
拿得出信心
能继续有来
一放松难复在
安全感会来
皆因坚信被爱

“安全感会来，皆因坚信被爱。”Twins的这首《安全感》说明，感性多情的女人是多么缺乏安全感。如果要问恋爱的女孩，最看重男朋友什么素质，相信99%的人会说：安全感。是啊，安全感是女人的立身之本，有安全感未必幸福，但没有安全感，女人一定不幸福。“嫁

汉嫁汉，穿衣吃饭。”女人选择男人，看起来标准不一，有人强调“事业有成”，有人说“成熟优雅”，有人要求“有责任感”，其实归根到底，都指向一个目标——安全感。

可是，生活中却经常听到男人对女人抱怨，说她让他没有安全感：

●男朋友总是不相信我，说跟我在一起没有安全感，要跟我分手。我知道以前有太多太多都是我的不对，我跟他说我为了你愿意做任何改变，可他还是不相信我！那天他突然对我说：不在乎我以前怎么着，只要以后跟着他好好的就可以。可是到第二天就又变卦了，说什么也要跟我分手！现在连电话也不接了，我该怎么办？

●男朋友说没有安全感，想要我完全属于他，要和我上床，要是你们会怎么办？我们相处了两个多月，他对我特别好，很溺爱。我身边有追求者，他说他没有安全感，感觉我随时会走掉，他想要得到我，说他出差回来，就要和我上床，有点大男子的男人，可是我不敢这么做。害怕会有什么后果。应该怎么拒绝，或是怎么做？

女人看到这，也许会惊呼：“难道男人也会缺乏安全感吗？这种男人还值得嫁吗？”

是的。男人也缺乏安全感。不仅缺乏，而且比女人有过之而无不及。比如第一个案例里的男人，他之所以缺乏安全感，是因为跟那个女孩在一起太累。为什么累？大胆猜测，无非以下几个原因：要么是女孩不太懂事，在社交场合乱说话，或当着他的朋友给他脸色看，经常让他下不了台；要么是女孩行踪诡异，经常对他撒谎，让他觉得感觉她情感历史过于丰富，背后藏着一个加强排的男友；要么是女孩太任性，经常耽误他的工作，以至于让他感觉，她可能成为他未来事业的一个障碍，通俗地说，就是“克夫”。摊上这么一个女友，男人能不累吗？

至于第二个案例的男人，他的不安全感，一半是害怕失去，一半是因为欲望和虚荣。跟女友相处两个月就要上床，这个男人是不是有

点太“猴急”？这个不好评价。两个月说长不长，说短不短，这世上有见面第一天就直奔主题的“食色”男女，也有谈一年恋爱只发短信不拉手的“柏拉图”情人。所以可笑的不是男人急着上床，而是他急着上床的理由——因为担心女友“随时会走掉”，所以“想要得到”她，让她变成他的女人，从此她就不会离开了。说到底，他的不安全源于严重的不自信。

如果说男人情感上的不安全，是个别不成熟的“小屁孩”的幼稚表现，那么，男人在物质上的不安全，才是普遍、主流和根深蒂固的。穷人不安全，富人也不安全，不穷不富的所谓“伪中产”最不安全。尤其对即将或已经结婚的男人，面对“刚需丈母娘”的最后买房通牒时，往往会陷入极大的不安。前不久网上流传一个帖子，说的是“一个上海妈妈对未来女婿提出的十个条件”，很强很雷人，现全文照登：

条件一：男方必须在上海市区买套3室2厅的婚房，面积至少在120平米以上，必须全额付款。

条件二：男方给女方父母买套房子，至少2室一厅，新房，市区，离女儿要近，全额付款，产权证为丈母娘名字。

条件三：男方所持有的股票，存款等财产不得低于100W。

条件四：婚后收入都归女方保管。

条件五：女方父母家人每人一台EPC，方便与女儿视频联系，并满足全家随时随地上网看大片、玩游戏的娱乐需求。

条件六：男方每年回家探亲不得超过一次。

条件七：每年出资安排女方父母旅游一次，江浙沪以外省份，每2年一次出境旅游。

条件八：逢年过节必须在女方家过，不得例外。

条件九：孩子出生后必须由保姆带，女方父母不负责带孩子，也不能让男方父母带。

条件十：孩子必须接受最好的教育，要上贵族学校。

这是上海女婿独有的悲惨命运吗？全天下男人看到这张清单，不会有“兔死狐悲”之感？也许再有安全感的男人，看到这都会忍不住两腿哆嗦，不停地打寒颤。

男人的不安全感，与女人有所不同。女人的不安全感大都是先天、内生、早生，而男人的不安全感大都是后天、外生、晚生。“男人从不担心未来，直到他娶了老婆；女人常常担心未来，直到她嫁了老公。”准确地说，男人担心未来不是始于结婚，而是始于“向女友求婚”，或者说始于“决定结婚”。男人手持一只玫瑰、单腿跪地对女人说“嫁给我吧”的时代早已过去了，在“势利婚姻”时代，拼的是真金白银和名车豪宅。尤其是生活在一线城市的男单，面对高不可攀的房价和无房不嫁女、脸色一天比一天难看的准岳母，惶恐更是一浪高过一浪，仿佛在寒风中被人扒得只剩一条内裤，仅有的一点自尊和安全感荡然无存，而自卑和不安全感却油然而生。从他决定砸锅卖铁、东挪西凑买房那一刻起，曾经无忧无虑的单身生涯永远地与他说“Bye-bye”了。

然而，将男人的不安全感全部归咎于“丈母娘”，也不公平，因为不安全感是客观存在的，不管他是否结婚，也不管他跟谁的女儿结婚。即便他摊上一个贤惠的老婆和通情达理、无欲无求的丈母娘，难道他就不需要买房、就不用拼命挣钱了吗？丈母娘不是亲妈，可孩子却是自己的。即便不为丈母娘考虑，也要为孩子的未来打算。一个稳定幸福的家庭，至少要有一人操心负责，而负责就意味着承担更多的不安全感，不是男人，就是女人。如果说女人是否安全，关乎她一生的幸福，那么男人是否安全，则既关乎他的情感生活，又关乎他的事业成就。不安全感对男人，既是坏事，也是好事。

为什么这样说？因为安全感这种东西，一是外在的，一是内在的。所谓“外在的安全感”，是别人认为你安不安全；而“内在的安全感”，则是你自己感觉安不安全。真正让女人感觉安全的男人，内心通常严重不安全；而内心严重安全的男人，最初可能会被女人当成幸福的港

湾，但或早或晚会因物质的贫困，让女人感觉极度不安全。安全感有点像当今中国的股市，只是一个左兜掏右兜的“零和游戏”。男人自我感觉太安全，通常会缺乏奋斗的动力，女人就不安全。男人感觉不安全，拼命挣钱，女人才会安全。婚后的争吵，90%是夫妻双方为了发泄和转移不安全感。

从带着他的“小鸡鸡”横空出世那一刻起，男人就注定要为安全感这个东东付出沉重的代价。虽然他对安全感的觉醒比女人晚，但一旦觉醒，往往有着比女人更深刻的认识和更执着的行动。“女人啊，你的名字叫脆弱！”如果莎士比亚活到今天，他一定会续上一句：“男人啊，你的名字叫安全感！”

内心不安全的男人，才让女人安全

如果说女人的不安全感是一种“筑巢”本能，那么，男人的不安全感就是的一种“衔枝”本能——男人不“衔枝”，女人拿什么“筑巢”？

不安全感是什么？是一种害怕无法完成任务的巨大压力，是一种占有更多的欲望，更是一种担心失去拥有的恐惧。因为不安全，所以在乎；因为在乎，所以愿意付出，或者付出辛劳去打拼，或者付出感情去逐爱。缺乏安全感的男人，人生往往极主动，轻则“未雨绸缪”。重则“杞人忧天”。适当的不安全，是男人成熟的表现。他们会将心比心，将自己的焦虑、不安、担忧和恐惧与别人“共情”，从而产生一种体贴、关爱和帮助别人的强烈愿望。

内心不安全的男人，在外是好领导、好同事，在家是好老公、好父亲。当你还未察觉生活压力和困难来临时，已未雨绸缪，不是把你的事情解决，就是已经在解决中。当女人饿了时，他提议去吃饭；当女人累了时，他会主动送你回家；当你觉得郁闷难受时，他又摇身一变，成为一个忠实的倾听者。总之，他仿佛女人肚子里的蛔虫，凡事想在最前面。

缺乏安全感的男人，通常会努力去挣钱。这种男人的成功欲望和事业心一般较强。他是典型的“杞人”，走在大街上，时时担心楼上掉下几个花盆，或者砸下一块巨幅广告牌。他不是担心下岗失业，从此流落街头，就是担心业绩滑坡、收入锐减，不得不卖房卖车；不是害怕突然生一场大病，就是担心意外丧身火海。他总是患得患失，忐忑不安，经常失眠，顺带还有脾胃虚弱、消化不良的毛病。

如果说女人的不安全感是因为先天的生理特征，必须肩负怀孕生养的重担，是一种强烈的“筑巢”本能，那么，男人的不安全感就是一种“衔枝”本能——男人不“衔枝”，女人拿什么“筑巢”？男人不拼命挣钱，买房买车找好学校，怎么给孩子们一个安全、稳定、温馨的成长环境？从这个意义上说，男人的不安全感恰恰是一种“负责”的体现。安全感强的情趣男人，通常送女人玫瑰花和百合花，而不安全感强的有钱男人，送的却是另外“两朵花”：一是“有钱花”，二是“随便花”。这倒不是女人爱虚荣，而是雌性动物渴望雄性动物尽可能对她以及她背后的孩子负责——“虚荣”不过是女人手里“剩余金钱”的副产品，或者说是上帝对她怀孕生子、辛苦持家的一种心理补偿。

不安感的男人事业更容易成功。“生于忧患，死于安乐。”成功男人的安全感全是装给别人看的。比如，一个万人企业的老总，公共场合给员工的印象是指挥若定、气定神闲、胸有成竹，大有诸葛先生“羽扇纶巾”、“谈笑间，对手灰飞烟灭”的风范，但私下里，在他老婆或密友面前，一定是焦躁不安，尽情发泄他的脆弱和担忧。比如百度总裁李彦宏，身家一百多亿，按说早已衣食无忧，可他经常挂在嘴边的一句话却是：“百度离破产永远只有 30 天”。李彦宏说这句话，如果不是“真诚地”缺乏安全感，就是“别有用心”，将不安全感转移给全体员工，自己却躲在一边捂嘴傻笑，偷偷地享受企业经营的安全感。

如果男人缺乏安全感是因为在女人面前不自信，那么情况也许有

点糟。他爱老婆不假，但更多的是一种占有欲，最极端的，能爱到雇私家侦探调查她每天行踪的程度。因为他生怕她离开他，或者给他戴一顶绿油油的鸭舌帽。他生性多疑，禁止她与任何异性约会，不让她穿任何暴露衣服，甚至查看她的一切通话记录。这种男人通常把女人当私有财产，总觉得老婆在街角对一个陌生男人指指路，都有私奔的危险。

太安全的男人：可远观而不可亵玩

安全感太强的男人，内心通常缺乏欲望。反过来说也成立：因为缺乏欲望，所以安全感太强。

某白领 W，年过 35 还是孤身一人，成天不是与女同事吃喝玩乐，就是与女朋友泡吧唱歌旅游。他知识丰富，风趣幽默，女孩很喜欢在他一起，甚至将自己的情感经历和闺房私话全说给他，向他求教，只是从不与他上床，更别说嫁给他。父母甚是奇怪，他异性朋友一大堆，为什么就是没有一个能领回家的固定女友呢？

为什么？因为他是一个安全感超强的“蓝颜知己”。时尚媒体对“蓝颜”的定义是“次品男人”，其实并不完全正确。准确地说，女人跟蓝颜在一起，既是为了向他倾诉自己的情感不幸，寻求一种精神上的慰藉，更重要的是为了分享他的安全感。当她眼泪汪汪地大骂她老公（或男友）是一个头顶长疮、脚底流脓、坏得不能再坏的男人，信誓旦旦地说要与他离婚（或分手）时，她不希望对面坐的是一个极度缺乏安全感、欲望强烈的男人。这种男人要么心不在焉、没耐心听她唠叨，要么误以为她移精别恋、对他有“那个意思”，不待她说完，就要扑上去抱她吻她。细心的蓝颜不会这么做。他会像一个忠实的听众一样耐心地听她说完，然后从男性角度给出合理化建议，最后下结论：“回家吧，其实你的老公还是很爱你的。”

多么安全的男性朋友！已婚女人需要蓝颜可以理解，但单身女子，

如果遇到一个坐怀不乱的“柳下惠”，而自己偏偏钟情于他，就要恼羞成怒了。女单对男单诉说自己的不幸情史，既是试探，也是自怜，前者是为了表明单身身份，后者是表明自己很想恋爱结婚。可是她居然碰到一个彬彬有礼的谦谦君子，不动手动脚也就罢了，他居然连“坏心眼”也不动，简直就是“禽兽不如”！这表明他只适合做普通朋友，喝喝卡布奇诺，谈谈时尚风月，并不适合上床做另一半。所以“蓝颜”这种事只适合已婚男人兼职干干，给感情放放风，调剂一下沉闷的婚姻（当然“转正”的蓝颜也不少），单身男人做“职业蓝颜”，他的价值不是递餐巾纸，就是买单。

蓝颜之所以成为蓝颜，就是因为他的安全感太强，内心缺乏欲望，或者反过来说也行：因为缺乏欲望，所以安全感太强。安全感太强的男人，既不想女人，也不想挣钱。他一般对钱没什么感觉。他认为钱够基本生活就够了，相反，他可能更看重家庭幸福，以及他与女人的关系，认为幸福是一件与金钱无关的事。他脾气温和，性子缓慢，凡事不是相信“车到山前必有路”，就是觉得“天塌下来有高个顶着”，他从不杞人忧天，吃得香，睡得好，拉得快，无忧无虑，因而总缺乏奋斗的动力和决心。比如老舍名著《茶馆》里的松二爷，不就是这样一个人安全感超强、让人又恨又怜的男人吗？

太安全的男人，可远观而不可亵玩焉。女人因为一旦与他近距离地生活，他过强的安全感，迟早会使女人感觉很不安全，因而潜意识里总觉得他不能成为一生的依靠，除非女人本身就家财万贯，不用考虑生计问题。安全感强的男人不是家境奇好，就是童年十分幸福，生活节奏缓慢，看重生活品位和生活质量，特别适合傍富婆，因为只有富婆才有条件“稀罕”他。遗憾的是，真正将傍富婆这件事付诸实践的，多半还是缺乏安全感的男人，安全感强的男人才懒得去“傍”。

从“安全”到“不安全”

挫折使人成长，这句话其实省略了两个中间过程，完整的说法应

该是——挫折使人不安全，不安全使人觉悟，觉悟使人成长。

一个朋友的6岁小男孩爱上了一只玩具狗，死抱着不撒手，说这就是他“儿子”。照顾他的阿姨告诉他，长大后他应该有自己真正的儿子。男孩突然感慨：“哎，我这辈子就这么过吧，不结婚也不生孩子了。”阿姨惊问：“为什么？”男孩答：“他们都要花我的钱，管儿子也很累，我要自己赚钱自己花。”阿姨又问：“那你总得养活爸爸妈妈啊，那时候他们已经老了，要靠你养活了。”男孩答曰：“那不娶老婆不养儿子也省点钱啊。”父母听说这段对话，笑得直岔气。

男人是天生的“守财奴”，还是先天缺乏安全感？祖祖辈辈遗传下来的“Y”染色体，似乎在不断地提醒他们，实力是最重要的。一个缺乏足够经济实力的男人，不仅不能体面地生存，连娶妻生子这两个最基本的任务都完不成。男人那种压力和苦楚，既有先天的成分，又不乏后天的熏陶，他们为出人头地奔波事业的痛苦，未必少于女人爱情不幸的痛苦，毕竟，最终能出人头地的男人是少数。

智者多虑。男人越聪明，越缺乏安全感。大多数男人的不安全感，都是来自后天，至少在他们热恋时，头脑里没有安全感这个概念，而他们决定结婚时，则要“吝啬”得多。热恋时的男人头脑发热，会全力以赴、不计成本地取悦情人，今天与她吃饭唱歌，明天请她看电影，后天带她郊游，动不动还送她各种时髦新奇的小礼物。所以，如果女人发现男人对她很大方，那说明他尚处在恋爱阶段，还没打算结婚，婚姻这个概念离他还非常遥远。在这个阶段，他想的更多的是如何让她高兴，从而让自己高兴。他享受的只是爱情和性，而不是长期占有这个女人。一旦决定结婚，他开始回归现实，考虑一些“衣食住行”的长远问题，这才考虑如何降低恋爱的成本。

有一个这样故事：一个女孩看上一条钻石项链，要男友买来送她。可是男友决定买房结婚，捉襟见肘，资金非常紧张，于是拒绝了女孩的要求。女孩觉得男友不爱他，一怒之下提出分手，而男人觉得十分

冤枉。她不明白：男人决定买房，跟女人结婚，其实是爱她最重要的标志，相比之下，买不买项链，就显得不那么重要。当然，男人心里还有小九九，就是“我已经搞定这个女人，不再需要给她买东西。”显然他高估了自己的魅力，女人还没对结婚做好准备，否则她想的不是花他的钱，而是怎么帮他省钱。

前面说过，男人的不安全感既是物质的，也是精神的。恋爱中的男人，对女友感觉安全的程度，决定了他向她进攻的速度，是挂“一档”，还是挂“五档”；是挂“前进档”，还是挂“倒档”。男人觉得女人性感、可爱但是不够安全，他就宁愿与他保持纯粹的性关系，一边上床一边盘算何时是撤退的最佳时机。如果男人拒绝带女孩见他的朋友、家人，拒绝她搬过来同居，那么，此时他的心目中仅仅是“异性朋友”，离“固定女友”这个级别都不够，更别谈“未婚妻”。

男人在缺乏安全感时，往往比女人还多变。今天还热情似火，明天就冷若冰霜。此刻还热情地叫着“宝贝”，下一刻却连她的电话都不接。何故？他的不安全感萌发了。男人对女人的最重要安全感，是他感觉他能“罩住”他，或者说，她还没强势到挑战他的大男子主义。如果他觉得女人太凶，气势上压倒他，他就会不安全。他宁愿冷落她，直到她主动求饶认错为止。不经过这个确认阶段，男女很难进入热恋。上床只是初步的“圈地运动”，远不是认可，只有当男人感觉安全，他才会正式将他的女朋友介绍给要好的朋友。

绝大多数男人都会经历一个“很安全”到“不安全”的过程，或因为压力（尤其是来自丈母娘的），或因为挫折。挫折使人成长，这句话其实省略了两个中间过程，完整的说法应该是——挫折使人不安全，不安全使人觉悟，觉悟使人成长。男人成熟的早晚，通常与他少年和青年时期的不安全感相关。挫折越早，成熟越早，理解和关爱女性的可能性越大。可惜很多父母（尤其要是独生子女父母）不懂这个道理，舍不得给孩子挫折的机会。因为他总觉得这个世界很安全，没有危险，没有意外，没有万一，没有伤害。久而久之，男孩被养成了

女孩，温室里长大的男孩，就永远只是希望被女人呵护的 Boy，而不是主动呵护女人的 Man。

什么样的男人最缺乏安全感？

男人如果极度缺乏安全感，就会走到另一个极端，对社会的严重偏见，只见人性之恶，不信人性之善。

什么样的男人最缺乏安全感？以下几种：

- 家庭贫寒受人歧视；
- 童年时父母离异或感情不和；
- 收入太低或经济压力太大；
- 身体不好或生过大病；
- 遭受过重大事业挫折（比如金融危机被裁后长期找不到工作）；
- 情感严重受伤（被女人甩掉，或绿帽加身）；
- 娶了一个极度安全或极度不安全的老婆。

前面几条好理解，说的都是人生困境，“棍棒底下出孝子”，“穷人的孩子早当家”，形象地说明了不安全感使人成长。据说多子女家庭往往“老二”最有出息。何故？老大是长子（女），父母初为父母，格外看重；老小是满仔（女），格外疼外。只有“老二”两头不靠，在家里极不受待见。然而，事实证明，越是小时候不受父母待见的孩子，长大后越孝顺懂事，报答父母和社会的意识越强。不知道“孔子”成为“孔圣人”，提倡儒家的“三纲五常”，跟他在家里排行“老二”有没有关系，但有一点可以肯定，成年后的孔子绝对是一个极度缺乏安全感的男人，他一生颠沛流离，周游列国达 14 年，居无定所，食无定点，有时候被人追杀，有时候挨饿，吃了上顿没下顿，可谓历尽磨难，以至于被后人调笑为“丧家犬”。然而，若不是这段十几年“丧家犬”

的经历，孔子又何以能悟透人生、悟透世界，成为一代“圣人”？

当然，凡事有个度，过犹不及。男人如果极度缺乏安全感，就会走到另一个极端，对社会的严重偏见，只见人性之恶，不信人性之善。他认为整个社会黑黢黢一团，没有真爱，没有温情，只有权钱交易，只有人民币可以信任。这种男人，没受过教育的，会为了金钱铤而走险，偷盗抢劫，杀人防火，吃喝嫖赌，五毒俱全；受过教育的，则要么热衷权钱交益，要么在单位拼命往上爬，要么自己下海创业。总之，他的人生信条是——钱是万能的，有了钱就有了一切。为达目的，他是不惜一切手段。他严重轻视家庭生活，藐视女人，性子超急，脾气暴躁，大男子主义和暴力倾向极为严重。这种人通常越有钱，就越没安全感，只有利益之交，没有真朋友。轻者，银铛入越，重者，被人打击报复丢了小命。

那么最后一条，“娶了一个极度安全或极度不安全的老婆的男人”，为什么会缺乏安全感？极度安全的女人，凡事不操心，在家里做“甩手掌柜”，自然逼得男人“里里外外一把手”，男人哪有安全的时间？至于极度不安全的女人，天天逼着男人挣钱，或早或晚会将她的不安全感传染并转移给那个安全的男人。最后，她安全了，男人不安全了。通俗地说就是，女人用“吸星大法”，吸走了男人的安全感。最后的结局是，男人像驴一样拼命挣钱，女人呢，则成了全职太太。

结婚说白了，是相互给安全感“取暖”

男人理想的结婚对象，与其说是一个他爱的女人，不如说是一个能给他长久安全感的女人。

因为安全感的原因，再浪漫的爱情，进入结婚前夜，都会变得极不浪漫。从提出结婚这个话题开始（通常是女人找机会暗示），浪漫的爱情结束了。曾经在云端嬉戏的恋人回到了现实世界，开始讨论结婚、房子、车子、收入等问题。双方亲友及时加入进来，变成智囊团，