

紫陌
编著

爱的 密码

Love Password

“剩女”待嫁，“剩男”待娶
已成不争的事实，
为什么偏偏他们被“卡”？
在充满诱惑的浮华城市，
在变幻莫测的情感世界，
如何守住内心那一方净土？
如何在柴米油盐的琐碎生活中提升幸福？
《爱的密码》将为你全程解析。



中国长安出版社

爱的密码

Love Password

美丽的爱情是一种难得的遇见。

世界上最珍贵的东西不是“得不到”和“已失去”，
记住，最该珍惜的是我们现在所拥有的一切。

其实，如若能够将爱归于一种平淡，反而能够天长
地久。生活缺少了花前月下、甜言蜜语，也可以于油盐
酱醋中调出另一种浪漫。

上架建议：社科生活类

ISBN 978-7-5107-0055-2



9 787510 700552 >

责任编辑 霖 枫

装帧设计 zhenmei 正美
zhengmei.com

北发图书网
beifabook.com

定价：28.80元

紫陌
编著

爱的 密码

Love Pa

“剩女”待嫁、“剩男”未娶已成不争的事实，为什么偏偏他们被“卡”？在充满诱惑的浮华城市，在变幻莫测的情感世界，如何守住内心那一方净土？如何在柴米油盐的繁琐生活中捍卫爱情？《爱的密码》将为你全程解析。

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱的密码/紫陌编著. —北京:中国长安出版社,2009.7
ISBN 978-7-5107-0055-2

I. 爱… II. 紫… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 118956 号

爱的密码

紫陌 编著

出 版:中国长安出版社
社 址:北京市东城区北池子大街14号(100006)
网 址:<http://www.ccapress.com>
邮 箱:ccapress@yahoo.com.cn
发 行:中国长安出版社 全国新华书店
电 话:(010)65281919 65270433
印 刷:廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本:787×1092 1/16
印 张:16.5
字 数:233千字
版 本:2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5107-0055-2

定 价:28.80元

上架建议:社科类—通俗读物

前 言

光阴流转，岁月如梭。虽然说“好饭不怕晚，好女不怕剩”，但转眼间，曾引起世人不少争议的80后也已然“奔三”，成了所谓的“剩男”、“剩女”。生活中，“剩男”尚不多见，“剩女”待嫁却是摆在眼前的不争的事实。什么是“剩女”？具体是指一群高学历、高收入、高年龄的在婚姻上找不到理想归宿的女青年，也可以称其为“Stuck”，即被“卡”住了。确实如此，我们想一下便可知，比她们大的女人，可能孩子都上幼儿园了；比她们小的也在挑三拣四后喜气洋洋地嫁人了；比她们聪明的没她们漂亮；比她们漂亮的没她们聪明……可偏偏被剩下的就是她们。

这个问题是一个亟待解决的问题，不要总是嫌父母啰嗦了，也不要总是跟父母开玩笑说“皇上不急太监急”，的确，是时候需要静下心来，认真思考原因并着手解决问题了。比如，放低自己的姿态，抛弃心中“完美”的择偶标准；不要总是忙于工作，让自己漂亮起来、自信起来；抱着美好的愿望喜气洋洋地去“相亲”，这种传统的媒妁之言说不定就让你找到真爱了呢……总之，人生就是这样一场奇妙的旅程，爱情更是可贵，寻寻觅觅、兜兜转转，说不定尘埃落定，深爱你的他，你深爱的他就会出现在你的身边，给你一生的承诺和呵护。

“问世间情为何物，直教人生死相许”这句话可能已被滥情的人们当成了一句笑话。但是，你知道它的来历吗？金代诗人元好问在途经山西某地时，碰到猎人捕雁。有一对大雁中一只被捕杀，一只逃脱，但逃脱者并没有离开，而是“自投于地而死”。元好问十分感动，买下双雁并将其合葬一处，还写下这首著名的《雁丘词》，其中最著名的一句便是：“问世间情为何物，直教人生死相许，天南地北双飞客，老翅几回寒暑……”。

当然了，爱情也不总是与欢乐和甜蜜相随，有时候也与惆怅和苦涩

相伴。由于某种特定的原因，我们的人生可能都会经历失恋的痛苦。这个时候，我们要意识到，每段感情的结束都有它的道理，每段感情都包含着美好的成分。不要“一朝被蛇咬，十年怕草绳”；不要让不绝不灭的苦痛麻痹了自己的神经，摧残了自己的心。失恋并不影响我们继续寻找幸福的脚步，甚至会让我们更加从容。就像席慕容所说：“在年轻的时候，如果你爱上了一个人，请你一定要温柔地对待他。不管你们相爱的时间有多长或多短，若你们能始终温柔地相待，那么，所有的时刻都将是一种无瑕的美丽。若不得不分离，也要好好地说声再见，也要在心里存着感谢，感谢他给了你一份记忆。”对呀，人生如此美好，对于无可挽回的结局，何不洒脱地说声“再见”呢？

“男大当婚，女大当嫁”，婚姻是人生阶段中一个必不可少的组成部分，时机成熟的时候，就与亲爱的他结婚吧，从而实现心中那个憧憬了很多遍的愿望——“执子之手，与子偕老。”其实，很是喜欢一句话：“十年修得同船度，百年修得共枕眠。”虽然从科学的角度来讲，没有什么前世今生的轮回，但我们依旧相信美好，依旧相信缘分，这缘分让我们学会了珍惜，这就足够了。当我们走进了婚姻的殿堂，就拥有了自己最温馨、最温暖的小家。在与爱人的朝夕相处中，可能生活中柴米油盐的繁琐早已让你厌倦；可能他乱扔脏袜子的习惯早已让你不能忍受；可能他再也没有恋爱时的浪漫，也很少再喊你“宝贝儿”；可能你觉得生活索然无味，如同白开水一般……但是，只要你用心经营、用心维系，懂得宽容和理解，爱总是存在于你们心间的，就像那首歌所唱的：“爱就是忍耐，爱就是感谢，不记任何代价，让爱天天住我家，不分日夜秋冬春夏……”

在这个充满希望的世界里，爱情，是一件很美好的事。但愿天下有情人终成眷属；但愿爱常常“住”在你的心间、你的家。

Part 1 疑惑：“丘比特之箭”缘何一次次地忽略我？

我们已经不太记得“剩男”、“剩女”是从何时开始出现的词汇，只是在我们的生活中，着实存在这样一部分人，或者自己就是其中的一员。于是，“当事人”和周围的亲戚朋友都很疑惑：“为什么才华横溢又不失漂亮、俊朗的你偏偏就被剩下了呢？”其实，从来也没有谁从内心真正地拒绝过爱情，只是理想中的爱情迟迟没有出现而已，试着改变自己，相信“丘比特之箭”定会与你不期而遇。

1. “剩女” VS “剩男” /2
2. 出类拔萃的“剩女”为何迟迟徘徊在婚姻的殿堂外？ /4
3. 为了所谓的“自由”，远离婚姻？ /6
4. 爱情像在等公车 /8
5. 做一个懂得生活情趣的女人 /10
6. 人无完人，抛弃心中的“完美主义” /12

7. 可以适当地爱物质，但永远知道“真心”最重要 /14
8. 浪漫是件华美的礼服，你不能一天到晚都穿着它 /16
9. 适时去拓展自己的人际关系 /18
10. 年龄，究竟是不是问题 /21
11. “姐弟恋”之我见 /23
12. 不要放弃对真爱的追寻 /26
13. 永不放弃追求美丽的权利 /28
14. 保养自己的皮肤，尤其是那些“面子”以外的地方 /30
15. 控制体重，是女人一生都要努力去做的事 /33
16. 自信的女人最美丽 /36
17. 丰富自己的衣橱 /38

Part 2 找寻：尘埃落定，原来你在这里

在爱情的道路上，或许你还不曾把自己的心深深地付诸于谁；或许你已经饱经沧桑，发出“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”的感慨。但是，人生就是一场充满了曲折、坎坷的旅程，也是一场奇妙的旅程。寻寻觅觅，兜兜转转，尘埃落定以后，可能你会惊喜地发现，深爱的人就在自己的身边。

1. 不要因为寂寞随随便便去恋爱 /42
2. 盲目地去爱，错在哪？ /44
3. 暗恋，也是一种奇异的美 /46



4. 如果真爱一个人，就勇敢表白吧 /49
5. 原来世界上真的有“一见钟情” /52
6. 办公室恋情：寻寻觅觅，原来他一直都在身边 /55
7. 办公室恋情六部曲 /57
8. 办公室恋情十大禁忌 /59
9. 不要总觉得“相亲”是一种好笑的事情 /62

Part 3 珍惜：如果爱，请深爱

你知道吗？在西印度洋上的群岛国家塞舌尔生长着这样一种植物——海椰树，海椰树的生命力很强，能活1000多年左右，连续结果850年以上。海椰子可分为雌雄两种，公树挺拔，最高可长到30多米，一般比母树高出5~6米左右，它们并排生长着，但是树根却纠缠在一起。如果其中一株被砍伐，另一株就会“殉情而死”。草木尚且如此，人何以堪！如果爱，请深爱！

1. 问世间情为何物，直教人生死相许 /66
2. 真挚的爱情里写满“怜惜” /68
3. “喜欢”与“爱”之间的古老争论 /70
4. 世界上最珍贵的东西不是“得不到”和“已失去” /72
5. 爱情不可以患得患失 /75
6. 爱情，不需要考验 /77



7. 有时候，默默的爱更加真挚 /80
8. 恋爱中的女孩，为何总爱“斤斤计较”？ /82
9. 恋爱中的女孩喜欢用生气经营爱情？ /84
10. 约会，不要经常迟到 /86
11. 学会换位思考，真正体谅对方 /88
12. 跨越荆棘，陪对方一生一起走 /90
13. 让心和爱一起走 /93
14. 心中有爱，就大声说出来 /94
15. 当爱已成习惯 /96
16. 最真的爱往往最朴素 /98
17. 执子之手，与子偕老 /100

Part 4 选择：牵手还是放手，幸福还是给他祝福？

处于恋爱中的人有时候也会很迷茫、不知所措，可能是因为相处的时间太久了，彼此太了解了，对方的缺点一一展露无遗，且让自己十分不能忍受。或者你已经明显地察觉到了，他/她的心已不在自己这里。此时，是选择放手？还是凑合着过？是坚持自己幸福的幻觉还是抽出手来，说声再见，给他/她深深的祝福？

1. “凑合”、“将就”对两个人都不公平 /103
2. 三思而后说“分手” /105





3. “放弃”不是简单的两个字 /108
4. 说再见，别再见 /109
5. 分手后什么也别问 /111
6. 分手了，就别再纠缠 /113
7. 面对失恋，摆正好心态是关键 /115
8. 你爱的她走后，要骄傲地过属于自己的生活 /117
9. 女孩，要懂得爱与悲哀 /119
10. 不要与自己爱的人擦肩而过 /121
11. 把微笑留给伤你最深的那个人 /124

Part 5 失恋：那一场风花雪月的故事，让我忘了该怎么哭

爱情，曾经给予了我们最深切的感动和最华美的幻想，我们曾经相依相偎，曾经心手相牵，约定了今生甚至来世。但是，爱情不是总能与欢乐和甜蜜相随，有时候也与惆怅和苦涩相伴。由于某种特定的原因，我们的人生可能都会经历失恋的痛苦。这个时候，我们一定要理智地认识到，每段感情的结束都有它的道理，过去的就让它过去吧，不妨微笑着说声再见，道声珍重。

1. 感情是场没有逻辑的戏 /128
2. 忘却，也是一种爱护 /130
3. 缘散了，就别再玩暧昧 /132
4. 当爱情不在了，该如何放手？ /135

5. 失恋会在时间里变淡 /137
6. 在爱情与背叛之间 /140
7. 缘聚缘散，让一切随风去 /142
8. “好马不吃回头草”？ /144

Part 6 警惕：“石头森林”里的那些荒唐事儿

在物欲横流的现实社会中，在充满诱惑、躁动的浮华城市里，在变幻莫测的情感世界里，寂寞与追寻，压抑与释放，欲望与理智，无时无刻不在激荡着人们的疲惫心灵。但是，每一个智慧而理性的人都应该意识到，在爱情的世界里，炽热的激情终会消解，化为平平淡淡的年华。做人，不如独守住内心那一方纯净的领地，为了相依相伴的爱人，更为了自己

1. 不要轻信一个男人的承诺 /148
2. 未婚同居，受伤的总是女人 /150
3. “一夜情”到底会有多少“情”？ /152
4. “包二奶”现象愈演愈烈之原因 /154
5. 做独立的自己，我的爱情不需要依附 /156
6. 当“外遇”悄悄来到你身边 /158
7. 如果你是个聪慧的女人，请别做情人 /161
8. 学会遗忘，你会变得更幸福 /162



Part 7 心声：亲爱的，我们结婚吧！

“男大当婚，女大当嫁”，古人的话还是极有道理的。在这个世界上，谁能够一直勇敢而独立地支撑起自己的整片天空？在受伤的时候，又有谁不需要爱人怜惜的眼神和安慰的话语？在工作劳累的时候，又有谁不希望卸下疲惫和伪装，回到自己那个温暖的小家？总之，婚姻是人生必不可少的组成部分，当时机成熟的时候，就与亲爱的他结婚吧！当然，婚姻是大事，需要斟酌，需要冷静！

1. 不要为了结婚而结婚 /166
2. “闪婚”虽时尚，但也要冷静 /168
3. 婚前恐惧症需“对症下药” /170
4. 透视“奉子成婚”的社会现象 /173
5. 做好婚前准备 /175
6. 新娘妆容纪要 /177

Part 8 坚守：让围城内的幸福永远像花儿一样灿烂

走进了婚姻神圣的殿堂，善男信女们就拥有了自己最温馨、最温暖的小家。激情退却以后，是平淡的相守，是柴米油盐酱醋茶的繁琐，是面对生活的挣扎。还有可能因为彼此



都年轻、倔强，彼此都是父母的心肝宝贝儿，谁也不肯相让，终至硝烟不断、“战”火纷飞。但是，在逐渐成长、成熟的过程中，每一个人都会明白，婚姻是需要用心经营的，只有心中充满爱，懂得理解和宽容，“围城”内的幸福就会永远像花儿那样灿烂！

1. 离婚率节节攀升为哪般？ /182
2. 婚姻需要两个明智的人细心经营 /184
3. 婚姻中，包容是金 /186
4. 男人，如何避免“出轨”？ /189
5. 如何避免“婚外恋”的雷区？ /191
6. 有些浪漫是无声的 /195
7. 让爱在平淡中渐渐升华 /197
8. 对家庭暴力坚决说“不” /200
9. 婚姻内分居，或成婚姻“保鲜剂” /202
10. 视对方为自己的“知心”爱人，重视沟通 /204
11. 女人魅力真经 /206
12. 为平淡似水的婚姻敷上一层保鲜膜 /209
13. 给男人空间，不要把他“勒”得太紧 /211
14. 生气，对人对己都无益 /213
15. 不要将“离婚”挂在嘴边 /216
16. 只有经常赞美他，才能说明你真的爱他 /219
17. 撒娇，女人享受宠爱的“利器” /222
18. 男人都爱“面子”，注意维护 /224
19. 不要总是拿他跟别人比较 /226
20. 处理好婆媳关系，他会更爱你 /228
21. 在教育孩子的问题上，保持一致 /231



目 录

22. 责备孩子，也是一门学问 /233
23. 教孩子学会独立 /236
24. 分担家务 增进情感 /239
25. 留一分爱给自己 /242
26. 夫妻 AA 制：是平等了财产，还是疏离了情感？ /245



Part 1

疑惑：“丘比特之箭”缘何一次次地忽略我

我们已经不太记得“剩男”、“剩女”是从何时开始出现的词汇，只是在我们的生活中，着实存在这样一部分人，或者自己就是其中的一员。于是，“当事人”和周围的亲戚朋友都很疑惑：“为什么才华横溢又不失漂亮、俊朗的你偏偏就被剩下了呢？”其实，从来也没有谁从内心真正地拒绝过爱情，只是理想中的爱情迟迟没有出现而已，试着改变自己，相信“丘比特之箭”定会与你不期而遇。

8, 9, 3, 7, 2, 5, 5

1. “剩女” VS “剩男”

如今，“男大当婚女大当嫁”这一传统的观念正在经受严峻的挑战，越来越多的都市男女在进入适婚年龄后，却仍然是孤身一人。不管是出于自愿，还是遭遇“被迫”，与周围纷纷步入婚恋殿堂的人们相比，这部分大龄男女青年无疑是被“剩下”的那部分，于是他们有了一个新名字——“剩男”、“剩女”。

有人这样说：男人和女人都是好面子的动物。在择偶时，男人喜欢找个比自己弱的女人，女人也不喜欢比她弱的男人，这样假如我们可以将人分成 ABCD 四个层面的人，A 男选择 B 女，B 男选择 C 女，C 男选择 D 女，那么剩下了 D 男和 A 女，便成了当今的“剩男、剩女”。这些“剩男、剩女”多半是这个社会上相当极端的两种人。

有些男人不愿意去接受自己觉得俗气的女人，但又对一些女人觉得太优秀，不敢去追。结果有些看来很不错的男人就变成“剩男”了。也还有其他一些原因，比如有的男人平时很认真读书，对追求女生方面却一窍不通，对于自己的心中的白雪公主不知道怎么去争取，于是眼睁睁看着她远去，而自己也渐渐的成了“剩男”了。

“剩女”，是那些大龄女青年得的一个新称号，尤其指那些“三高”女青年，即高学历、高收入、高年龄的一群在婚姻上得不到理想归宿的大龄女青年。

剩女有稳定的收入，体面的工作，生活环境舒适幽雅，却在爱情上迟迟停留不下来。她们有充实的干劲，追求高层次的生活质量，在感情选择上追求出类拔萃的另一半。但是，出类拔萃的男人是不会在他们背