

# 90后的心灵密码

JILINGHOUDEXINLINGMIMA

——身边的“爱的教育”

主编 张志龙 瞿刚



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS  
浙江大学出版社

# 90后的心灵密码

JILINGHOUDEXINLINGMIMA

——身边的“爱的教育”

主 编 张志龙 瞿 刚

参编人员 张向瑜 王 倩 艾丹青



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

90后的心灵密码：身边的“爱的教育”/张志龙编.  
杭州：浙江大学出版社，2009.1  
ISBN 978-7-308-06383-8

I. 9... II. 张... III. 儿童文学—随笔—作品集—中国—当代 IV. I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 173160 号

## 90 后的心灵密码——身边的“爱的教育”

主编 张志龙 瞿 刚

---

责任编辑 钟仲南

文字编辑 李 晶

插 图 柴立青 焦 俊

出版发行 浙江大学出版社

(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310028)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>

<http://www.press.zju.edu.cn>)

电话: 0571-88925592, 88273066(传真)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 杭州浙大同济教育彩印有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 9

字 数 226 千

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-06383-8

定 价 25.00 元

---

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591

## 序

爸爸,这些话我一直没有机会、没有时间和您说,现在,我借这篇作文一吐为快吧!

我知道您为这个家庭操碎了心,妈妈上班很忙,每天很晚才回来,是您把我拉扯大的。但是,我已经长大了,不要再把我当小孩子看了。虽然,您早就开始培养我的独立意识,但是在让我做之前,您总是一千、一万个不放心。

几天前,我自己回家时乘坐的公交车因道路施工而临时改道了,原先的站不能停靠了,我只能到很远的车站去坐车了。前一天晚上,您不知交了多少遍,说了多少次才放下心。当天早上您又不断地问我:“要去哪儿乘车知道了没有?”爸爸,请相信我的能力吧!

寒假里,我帮您去超市买青菜。您一遍又一遍地把挑青菜的技巧说给我听,您总担心我把不好的青菜买回家。

爸爸,我已经长大了,什么话您只需说一遍就够了,不要把我当成理解能力差的小孩子看,我毕竟已经长大了!

看了上面这段话,不知你会作何感想。至少我们看过之后,一种忐忑又释怀的矛盾情绪涌上心头:父亲母亲,再把孩子当孩子看,他会多么不自在。当你忍不住絮絮叨叨之前,可以再留给自己一分钟仔细想想,是不是低估了孩子对世界的感知能力。

这是“80后”进入公众视线后,“90后”所面临的第一个课

题。自我、叛逆、个性、依赖,痛恨人际关系,永远对自己的发型不满意……我们习惯在“80后”群体上寻找有共同表征的符号,但直到目前,还无法给“90后”找到一个有普释意义的标签。所以,或许这些孩子的父母会突然发现眼前的孩子让自己多么惊讶、不解以至惶恐。

我们把这本书命名为“身边的爱的教育”。事实上,到目前为止,很多人还对《爱的教育》这本书不甚了解。这部完成于1886年的作品,描述了一个意大利市立小学三年级学生的一学年纪事,一章一节,都把“爱”表现得精髓深入、淋漓尽致,从国家、社会、民族,到父母、师长、朋友之间,那些琐碎的片断无一不触摸到我们的神经末梢。

按照这样的思路,我们把“杭州日报小记者空间里”的那些像《爱的教育》里一样的故事,精心筛选出来,期待并相信它能成为一个身边的爱的读本。当作文变成了作业,变成了考题和任务,被动的写作已经把“90后”的笔套上了“镣铐”。文字里的“我”,可能是妈妈老师眼里的“乖孩子”,但究竟是不是他们自己呢?

那就卸下“镣铐”,让写作成为纯粹的兴趣吧。写作是喃喃的自语,是发现的眼睛——生活、成长、学习——统统“我”来播报,写“我”最想写的。他们的文字,属于这个年龄特有的恶作剧格式;他们的心里,有少年老成的别样感悟;他们的笔下,可以演绎出真趣、细腻,耐人寻味。

“90后”的喜怒哀乐酸甜苦辣,在这里格外真切。静静地听,文字里都是“90后”的小秘密。每个字符串联起来,更像悄悄话,像知心交谈,是童年的心与成年的心在面对面。

或许你很久没有过这样的状态了。请静静地铺开,仔细地倾听,与“90后”的沟通灵感会悄悄跑出来——这些故事成为你和所有关注“90后”人群的自我觉醒。

编者  
2008年11月

## 目 录

---

### 我的成长我播报

- 退一步,海阔天空 / 3
- 爸爸,让我试一试 / 5
- 飞翔 / 7
- 体会幸福 / 8
- 成长的快乐与烦恼 / 9
- 对手 / 11
- 成长的故事 / 13
- 背课文的恐惧 / 15
- 毛笔 / 17
- 妈妈给我的启发 / 18
- 我的心里话 / 20
- 我又长大了一点 / 21
- 考试秘方 / 23
- 学游泳 / 24

- 望远镜带来的世界 / 26
- 蜂蜜的启迪 / 28
- 条条大路通罗马 / 30
- 今天,我真高兴! / 32
- 蜘蛛老师 / 34
- 口算测试的启示 / 36
- 妈妈我想对你说 / 37
- 失败并不可怕 / 39
- 学骑自行车 / 40
- 蜗牛的梦 / 43
- 我是帝王蛾 / 44

---

### 我的校园我播报

- 绰号 / 51
- 踢球之乐 / 52
- 蟑螂大战 / 54





- 作业啊作业 / 55
  - 我最欣赏的人 / 56
  - 不可能的任务 / 58
  - 让我哭笑不得的分数 / 60
  - “拉不开”的书 / 61
  - “勇夫” / 63
  - 打小报告 / 64
  - 不要爬着走 / 66
  - 男生女生死对头 / 67
  - 比“班长”还要大的“职位” / 69
  - 我的好哥们 / 70
  - 有趣的发现 / 72
  - 游戏中的道理 / 74
  - 我们都是男子汉 / 75
  - 还是慢了 / 77
  - 奇妙的画 / 79
  - 人猫共处 / 80
  - 悄悄话信箱 / 81
  - 哦,雨! / 83
  - 有趣的倒倒节 / 84
  - 斗蛋比赛 / 85
  - 有趣的美术课 / 87
  - “刻”桌的故事 / 88
  - 爸爸妈妈,请让我们  
阅读吧 / 90
  - 老师的变身术 / 91
  - 我们班的两个QQ群 / 92
  - 今天我最大 / 94
  - 颠倒口令 / 95
  - 拉面大赛 / 97
  - 捉马蜂 / 98
  - 背格言 / 100
  - 最受欢迎的“卡” / 102
  - 体育课的故事(一) / 104
  - 体育课的故事(二) / 105
  - 我班名人说 / 106
  - 我的小发现 / 108
  - 冤冤相报何时了? / 109
  - 电灯小助手 / 110
  - 交朋友 / 111
  - 爱报复的同学 / 113
  - 转学 / 114
  - 可爱的何嘉晟 / 115
  - 班级规划 / 116
  - CS反恐演习二日营 / 118
  - 生态瓶 / 121
  - 老师说错话了 / 122
  - 军训日记 / 124
  - 秋游的食品袋 / 126
- 
- 我的生活我播报**
- 和爸爸玩游戏 / 135





目  
录

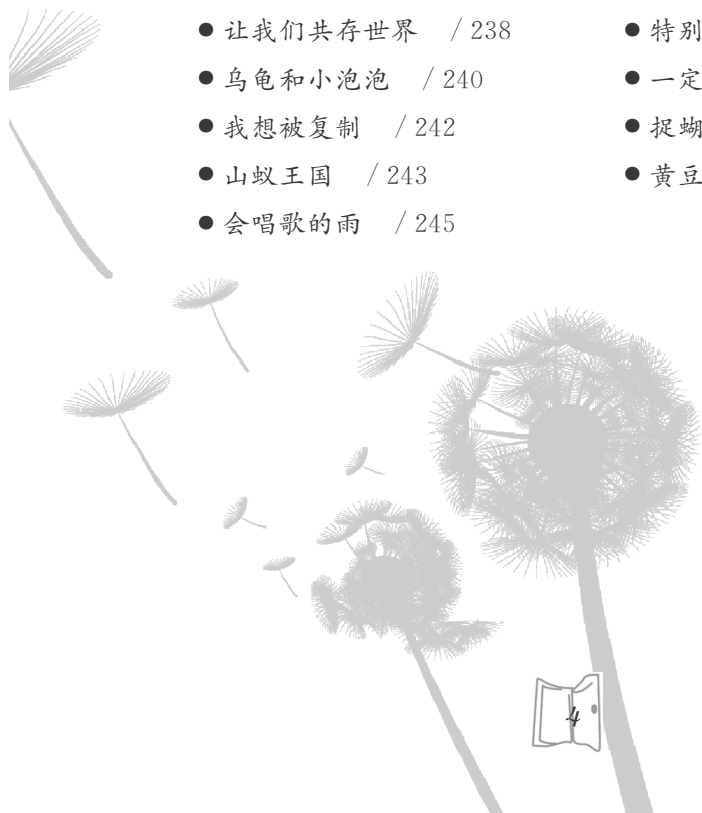


- 学做番茄炒蛋 / 137
- 外公的绝招 / 139
- 秋天种绿豆 / 141
- 等爸爸回家 / 143
- “街头小吃”的自述 / 145
- 太阳公公发火了 / 146
- 停水的启发 / 147
- 动物妈妈的爱 / 148
- 写诗 / 150
- 孩子气的爸爸 / 152
- 我是书呆子 / 154
- 不好的现象 / 155
- 意想不到的凶手 / 157
- 爷爷的小发明 / 158
- 可爱的老爸 / 160
- 一句“唠叨” / 161
- 碘酒魔术师 / 163
- 阳台上的鸽子窝 / 165
- 妈妈,我想对您说 / 166
- 这水真怪! / 168
- 做饭 / 170
- 灭蚊大战 / 172
- 老爸的伤心事 / 174
- 西瓜的种子 / 175
- 眼镜兄妹 / 177
- 教表弟学拼音 / 179
- 小区停车好麻烦 / 181
- 电动车好恐怖 / 182
- 赊账记 / 184
- 路牌有危险吗? / 185
- 蚯蚓 / 187
- 五分钱 / 188
- 消灭错别字 / 190
- 钓毛巾 / 192
- 泥鳅失踪了 / 193
- 空座位 / 195
- 豆芽 / 196
- 一个人的时候 / 198
- 不硬凑 / 199
- 剪报的好处 / 201
- 双层雨衣 / 202
- 馋猫 / 203
- 得不偿失 / 205
- 看病 / 206
- 难以抉择的友谊 / 207
- 外婆学英语 / 209
- 偶像 / 210
- 蜗牛 / 212
- “可乐喷泉” / 213
- 军训五味瓶 / 216
- “妈妈”被偷走了 / 218
- 母亲节的礼物 / 219





- 生病以后…… / 220
- 妈妈的柠檬汁 / 221
- 蜗牛历险记 / 223
- 口头禅 / 224
- 堵车 / 226
- 杭州版“变形记”之淳安体验 / 227
- 我的暑假我作主 / 229
- 我的妈妈 / 231
- 知了 / 233
- 我是一粒米 / 234
- 和谐的“动物园” / 235
- 轮子、补丁和空气 / 237
- 让我们共存世界 / 238
- 乌龟和小泡泡 / 240
- 我想被复制 / 242
- 山蚁王国 / 243
- 会唱歌的雨 / 245
- 阿谀奉承 / 246
- 信用 / 249
- 学农日记 / 250
- 懒人学校 / 254
- 过马路 / 256
- 贴心小保镖 / 257
- 小伙伴 / 259
- 妈妈“栽”了 / 260
- 炒鸡蛋 / 261
- 和小狗之间的感情 / 263
- 开心的一天 / 266
- 我的小天地 / 268
- 老猫 / 269
- 特别的早餐 / 270
- 一定给爷爷减负 / 271
- 捉蝴蝶 / 273
- 黄豆发芽 / 275





# 我的成长我播报







## 退一步,海阔天空

保俶塔实验学校 蒋可心

“退一步,海阔天空”是一句名言,告诫人们要宽容,不能小心眼,要换一种角度去思考问题,这样对大家都有好处。可是,在生活中,又有谁真正做到了这一点呢?

就说这件再平常不过的小事吧!有一天,和往常一样我坐着爸爸的车回家。可路上却堵车了,车排得像条长龙,大家都不肯让一步,继续往前开。“嘀嘀吧吧”的响声持续不断,真是让人有些不耐烦了,大家的车都寸步难行。可是正当这时,爸爸却匪夷所思地、艰难地向后倒了一米。前面的一辆车终于开了过去,接着后面的车也都跟着开了过去。路通畅了,所有的车都在几分钟之内开走了。“长龙”也随之消失了。

回到家爸爸问我:“你知道刚才我为什么不往前开,反而向后倒了一步吗?”我用疑惑的眼神看着爸爸,脑子里在回忆着当时的情形。

爸爸和蔼地对我说:“其实这就是我们常说的‘退一步,海阔天空’的道理啊!”

我恍然大悟:是啊,所有的人都只想到前进,大家都没有想到,有时候其实退一步,就是为了更好地前进。生活也是这样。有顺心的事也有不称心的事,我们不可能每天都生活在





阳光灿烂之中,但是我们却可以让自己成为一个阳光灿烂的人。

有些时候,我们并不能改变事实,但是我们可以改变自己的态度,换一种角度思考,我们会发现天地还是广阔无比的。人与人之间难免总有一些磕磕碰碰和小矛盾,如果你一味地钻牛角尖,也许受伤害最深的不是别人,而是你自己。但是在这时如果你退一步,那事情的发展就完全变了。

我们要学会宽容别人、尊重别人,这样才能得到别人对自己的宽容和尊重。希望大家都能记住这句话——“退一步,海阔天空”!

### 爸妈留言

爸爸的一个举动,能让孩子感受这么深,我们觉得十分欣慰。父母是孩子最好的老师,这句话没有说错,我们当家长的只能更加努力。希望“退一步,海阔天空”能让女儿终身受益。

### 老师留言

小作者虽然年龄尚小,但能从平凡的生活感悟到如此深刻的哲理,很不简单。这是良好的家庭教育留给小作者的一笔财富,这也是聪明的孩子才能欣然接受的。小作者的言言朴实,文笔清晰流畅,感情流露自然、真切。





## 爸爸，让我试一试

钢苑小学 洪毓秀

现在的孩子，都是父母的掌上明珠，含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了，我也不例外。

爸爸您对我真是很好。无论我想要什么，您都会尽量满足我，只要我提得出来，您就做得得到。这样的老爸已经少有了，不是有许多孩子说自己的父母说话不算话，和别人比起来，我是幸运多了。

可是，我觉得您爱得太多了、太深了。我已经上四年级了，能安排好自己的学习。我们不要为先把语文作业还是先做数学作业而发生争执了，也不要为怎样整理好书桌而赌气。爸爸，我有我的思路，我有我的想法。我的书桌我打理，我的作业我做主。

在生活上，您对我也是百般叮嘱，把我看得像个小孩子一样。毛巾不让我洗，碗也不让我洗，就连给阳台上的花草草浇浇水也不行。其实，我知道您上班很辛苦，我除了想为您和妈妈分担一些家务事之外，还想顺便放松一下心情，想给枯燥的学习带来一些乐趣。

曾经看过一个电视节目，讲的是一个初中男生去参加夏令营。早餐是牛奶和白煮蛋。他竟然对着白煮蛋不知所措，记者采访他时，他说在家里都是父母剥好的。我当时看了就不





禁开怀大笑,世界上怎么会有这样的人。现在我再回头想想,这种人虽然少见,但还是存在的。如果我一直这样饭来张口、衣来伸手,总有一天会和那个哥哥一样成为生活上的“白痴”,一个只会读书的“书呆子”。

爸爸,我想对您说:我们这一代人学习任务重,精神压力大,这是不可否认的事实,但是动手能力和学习能力一样重要。您想想看,如果一个人什么活也不会干,什么活也不愿干,这样的人是无法走上社会的,更别说成为一个对社会有用的人了。爸爸,这样的女儿您要吗?

爸爸,请让我试一试吧。虽然有可能会浪费许多水,会用掉大量的洗衣粉,会摔破几只碗,会打湿衣袖,但我总有一天会洗干净的。爸爸,请给我机会让我试试吧!

### 爸妈

#### 留言

要不是读了女儿的这篇文章,还真不知道她的小脑瓜子已经想得这么深刻。正如女儿所说,她正在慢慢长大,而我却还在用“老眼光”看人,始终把她当成稚嫩的小女儿。说实话,我也没有很宠她,只是想多空出一些时间让她休息休息,或是做一些适合她做的事。但现在既然女儿提出来,看来我这当老爸的是要改变一下方式了,一定放手让你试一试!

### 老师

#### 留言

从孩子的文字中,可以读出她锻炼自己、培养自己独立能力的迫切愿望。我相信,除了小作者的爸爸外,这篇小文章还值得推荐给更多的家长读一读,因为小作者的想法背后其实是一大群孩子。更多的家长,请放手让你的孩子去试试吧!





我的成长



我播报

## 飞 翔

长青小学 陈弘烨

今天,我上滑轮兴趣班,这是我第一次滑轮。我穿上滑轮鞋,感觉好滑,心里好兴奋。人家滑得像飞奔的马儿,我像一只丑小鸭。

我想我以后也会像他们一样飞翔。

**爸妈**

**留言**

儿子才一年级,尽管短短几行话,但我们读起来却特别有感觉,又是马儿又是丑小鸭,写下了他雏鹰展翅欲飞的誓言。相信在经历了风雨和磨砺后,他定会实现心中的梦想。

**老师**

**留言**

不经历风雨就不会见到彩虹。加油,丑小鸭,期待你成为白天鹅的那天。





## 体会幸福

长寿桥小学 范开歆

小时候,我对“幸福”这个词懵懵懂懂,什么意思都不知道,体会幸福更是不可能的。现在刚学“幸福是什么”这篇课文,明白了幸福的含义。

星期四,我和何雨迪一起坐车回家。车上很挤,虽然已经是秋天了,车子里照样热得让人大汗淋漓,大家肩擦着肩,背贴着背,挤得没有余地了。我和何雨迪两个人好不容易抢到一个座位,互相挤着坐了下来。

才坐了一站。一位挺着大肚子、怀着小宝宝的阿姨上车了。她挤在中间,看上去非常累,但没有一个大人肯站起来让座。我和何雨迪不约而同地站起来说:“阿姨,您请坐。”其实,我们也是应该得到照顾的小孩子,我们上了一天的学,本身也很累,小小的肩膀上背着大大的书包,阿姨显得有些不好意思。为了让阿姨坐得心安理得,我们向后挤,避开了阿姨的视线。虽然阿姨只说了“谢谢”这简简单单的两个字,但在这两个字中,我体会到了幸福,感受到了幸福,一天的疲倦也消失了。

爸妈  
留言

把座位让给需要的人,那是一种美德,人

